

《发现母亲文库》优秀母亲系列
王东华/主编
中国母亲教育网·华东交通大学母亲教育研究所

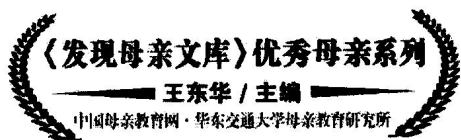
中国唯一一家母亲教育研究所数年采写，权威推出

王东华◎主编

感动中国的 十大优秀母亲 上



中国妇女出版社



《发现母亲文库》优秀母亲系列

王东华 / 主编

中国母亲教育网·华东交通大学母亲教育研究所

感动中国的 十大优秀母亲 (上卷)

王东华 / 主编

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

感动中国的十大优秀母亲/王东华 主编. —北京:
中国妇女出版社, 2008.6

ISBN 978 -7-80203-570-6

I. 感... II. 王... III. ①母亲—生平事迹—中国
②家庭教育—经验—中国 IV. K828.5 G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 062735 号

感动中国的十大优秀母亲

作 者: 王东华 主编

责任编辑: 廖晶晶

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京玥实印刷有限公司

开 本: 170 × 230 1/16

印 张: 36.25

字 数: 520 千字

版 次: 2008 年 6 月第 1 版

印 次: 2008 年 6 月第 1 次

印 数: 1-3000 册

书 号: ISBN 978 -7-80203-570-6

定 价: 49.80 元 (全二册)

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)



上帝之所以先造出男人，并不是因为男人比女人优越，而是因为男人比女人好造，上帝先造出男人这个试验品后才去造女人。

当上帝把女人造出来后，上帝造人的任务也就完成了：它把这一任务交给了女人！

母亲的工作正是上帝的工作！

—— 编者题记



《发现母亲文库》编委会

主 编 王东华

副主编 萧 愚 刘文利

编委会（按姓氏笔画为序）

江 飞	孙尔春	李东风	陆秀英
陈建坤	张美华	周松林	鱼朝霞
赵爱国	黄 颖	解 琳	翟永存

编委会办公室

王 丽	欧阳斌	钟兰芳	项 羿
王 飞			

我们的主张

一、关于女性、孩子、家庭

1. 我们认为：对于女性来说，她首先是一个人，她有选择各种职业的自由，在这些选择中没有高低贵贱之分。她可以选择做母亲，也可以选择不做母亲。

2. 我们认为：女性的身体对于未出生的孩子来说比男性更加重要，她的健康与否直接关系到未来孩子一生的命运。未育女性随意地减肥、流产所造成的母体损失比水土流失带给我们国家和民族的损失还要可怕。母亲的身体是国有资产、民族资产，除了孩子，任何人无权动用。

3. 我们认为：做母亲或做父亲是一种特殊而又庄严的选择，只有经过严格训练才有获得这种选择的资格。为人父母是世界上最神圣的职业，因为它将造就生命，而其他则是造就器物。

4. 我们认为：家庭和谐是社会和谐的基础。中华民族之所以能够留存至今，是因为中国的家庭有一种准宗教的功能，遗憾的是当今中国社会存在一种强大而又不负责任的毁弃家庭的力量和倾向，而对家庭不负责任的言论事实上要比政治、经济上的不负责任的言论还要可怕。

5. 我们认为：对于孩子来说，如果家庭渎职，即使有再多的学校、社区工作站、心理咨询室、少年管教所和监狱都将无济于事。因此政府相关部门应该从严、从细加强对家庭组建与解体的监管。

二、关于母职

1. 我们认为：女权主义者认为妇女受剥削、受压迫、受奴役

的原因，是因为没有经济地位，而女性要有经济地位，就要走上社会与男性同工同酬……女权主义者的分析是对的，但开出的药方是错的。女性生儿育女本身就是对社会的贡献，承认这种价值是承认女性价值的第一前提，把母亲当成一种社会职业从而获得经济上的认可是女性价值获得根本认可的前提。先要承认女性作为贤妻良母所创造的价值，然后才是承认女性作为单位员工所创造的价值。

2. 我们认为：凡母亲都应有一份社会给予的母职补贴，凡孩子都应有一份社会给予的成长补贴。在孩子的节假日里，母亲们应享有相应的教育假。对母亲权利的尊重是对女性权利最根本的尊重。

3. 我们认为：在母亲权利还没有得到更好保护的今天，女性以就业获取经济独立的方式理应得到更多的关注，社会理应对女性和母亲采取特殊的保护政策，要像重视残疾人就业一样重视女性就业，要用减免税费等方式鼓励更多的企事业单位对女性就业做出贡献。

4. 我们认为：国家要制定具体的法律，规定长大后的孩子收入的5%（仅为参考）为赡养费。这样做一方面可以鼓励母亲们更好地履行自己的职责，另一方面也可以监督孩子是否赡养好了老人。

5. 我们认为：再苦不能苦孩子，再穷不能穷母亲。透支母亲就是透支未来，这一点对于奉行独生子女政策的当代中国来说意义更为重大。女性可以下岗，但母亲的工资应该照发。让母亲们含辛茹苦地培养孩子是人类文明的耻辱，社会应该为母亲们安祥乃至优雅地培养孩子创造条件。

三、关于未成年人

1. 我们认为：天下没有不是的孩子，只有不是的父母；没有教不好的孩子，只有不会教的父母。

2. 我们认为：孩子的“素质”更多地取决于家庭而不是学校。没有父母素质的提高，就不可能有孩子素质的提高，素质教育也就成了一句空话。

3. 我们认为：当今中国的教育固然存在很多问题，但最严重的是家庭教育而不是学校教育。中国的基础教育正处于历史和当今世界上最好的时期之一，当今的中国中小学教师是各行各业中最敬业和最值得尊敬的人。遗憾的是，中国的家庭教育和家长却正相反。紧迫的问题不是教育孩子，而是教育家长。

4. 我们认为：当前的未成年人问题仅仅只是拉开了序幕，真正的未成年人问题会在今后的二三十年里全面暴发——所有今天在孩子身上发生的事情都将会发生在他们的父母身上，到那时这些丢下孩子到城里打工的父母会成为孤独的“留守老人”，这些“留守老人”的问题将不会比他们的“留守孩子”问题少，甚至他们中的不少人会被他们的孩子遗弃乃至在家庭暴力中致伤致死……今天，我们对这个问题认识得越清醒，采取的措施越得力，付出的代价就会越小，否则我们的未来将难以想象。

5. 我们认为：孩子的大多数问题是母亲造成的，母亲的大多数问题是父亲造成的，父亲的大多数问题是社会造成的。只有全社会都意识到潜教育的重要性，孩子的教育才会真正落到实处。

四、关于母亲教育

1. 我们认为：母亲教育应该有以下三层意思：第一层意思是教育孩子，为人父母就要教育孩子，在这一点上母亲教育和儿童教育是一致的；第二层意思是教育父母，教育孩子的前提是教育父母，是父母的素质提高，在这一点上母亲教育和家庭教育、父亲教育是一致的；第三层意思是教育社会，是全社会必须尊重未成年人的第一监护人——母亲，是全社会必须尊重她们的劳动，没有对母亲劳动的认可和尊重，就不会有未成年人问题的真正解决。

2. 我们认为：母亲教育同家庭教育既有联系又有区别。家庭教育更多的是一种教育功能的健全，而母亲教育则是全社会对女性生育价值的尊重。家庭教育重要，但母亲教育要先行。

3. 我们认为：母亲教育同父亲教育并不矛盾，正如道德教育和法制教育并不矛盾一样。只有父亲母亲同心协力才能培养出好孩子。

4. 我们认为：必须对某种以“父亲教育”反对“母亲教育”的看法保持警惕，尤其是对那些以西方理论和中国现实为论据的这类看法保持警惕，因为我们同西方整整相差一个时代：西方是在母性没有受到压抑而呈现出过剩，我们则是在母性被盘剥而几乎为零；西方是全职母亲里的呼唤，中国则是连母亲都离开了孩子后的呼唤（“留守儿童”）——这样的呼唤只会更加掩盖中国家庭教育的缺失。

5. 我们认为：数千万的留守儿童是当代中国母亲教育缺失的最大表现，这已经或将要成为比环境问题更严重的社会问题。中国的经济高速发展不仅是以牺牲环境、牺牲资源、牺牲农民为代价，更是以牺牲孩子、牺牲家庭为代价，这种代价随着时间的推移正在向我们暴露出它的恶果。

6. 我们认为：唯有母亲教育的复兴才是中华民族伟大复兴的前提和基础，唯有母亲教育的复兴才是中华民族长盛不衰的硬道理。推动世界的手是摇篮的手，对母亲的尊重怎么做都不会过分。

《发现母亲文库》编委会



目 录 (上卷)

沈利萍 用坚强撑起生命的蓝天

7001

她用一只手，推着儿子顽强地绕过命运；她用另一只手，领着儿子艰难地走进生活；她用这一双手，托举出中国女性积攒了几千年的自尊自爱和沉勇坚毅。

01. 空难，结束了孩子的童年 /006
02. 从“死亡黑手”中夺回孩子 /009
03. 绝望，一个接一个的绝望 /013
04. 眼泪不能解决任何问题 /017
05. 在疯狂中用生命反扑 /021
06. 进行康复的“魔鬼训练” /024
07. 哀莫大于心死 /027
08. 用信件慢慢化开孩子心底的冷漠 /030
09. 儿子开始懂得珍惜生命 /034
10. 血泪催开空难后的第一步 /038
11. 儿子感叹“活着真好” /042
12. 在学习上奋起直追 /046
13. 踏上“通往北方之路” /051
14. 用超人的意志连创奇迹 /055
15. 珍惜生命中的每一天 /059
16. 我是世上最幸福的妈妈 /063

007

目 录

刘素敏 用爱点燃女性的半边天

/067

她的经历告诉人们，事业的辉煌成功不是虚荣，是对女性也能撑起蓝天的证明；她的言语启示人们，母亲的望子成龙也不是虚荣，是对孩子们自强不息的塑造。

01. 在人民大会堂感受母亲的含义 / 073
02. 母爱铺就了我的人生路 / 076
03. 揣着书本从田间走进大学 / 079
04. 父母是孩子最重要的老师 / 081
05. 母爱是孩子不断成长的甘泉 / 084
06. 事业是我的第三个孩子 / 086
07. 事业和家庭在和谐中健康成长 / 089
08. 诚信做人是做好任何事情的要领 / 092
09. 引导孩子走出成长路上的误区 / 095
10. 为孩子营造健康的家庭环境 / 098
11. 幼吾幼以及人之幼 / 101
12. 职工都是我的兄弟姐妹 / 104
13. 把真情酿进美酒与人生 / 107
14. 成就之后感受奉献的人生 / 109

苏杭 用责任诠释为国教子的真谛

/111

24年前，医生就给她开出了仅仅5年的生命预支。面对死亡的威胁，她不仅以母亲的坚强超越了健康，还在病榻上培养了一个优秀的孩子。这是一位母亲用生命填写的教子答卷！

01. 面对生命的负数 / 115
02. 超越健康人 / 117
03. “每月一句”：一串引路的灯 / 120





04. 做朋友式的妈妈 /122
05. 用文学名著的力量教育女儿 /124
06. 宽容不等于窝囊 /126
07. 父母不是万能的 /128
08. 贺卡上的警惕 /130
09. 让孩子学会审美 /132
10. 竞争中的友爱最珍贵 /134
11. 在人之上，要视别人为人 /136
12. 寻找沟通的切入点 /138
13. 恋前教育：家庭必修课 /140
14. 一吨言教不如一两身教 /143
15. 呼唤母爱的更高境界 /145

雷运蛟

用自强写就一个时代的母亲传奇

/147

她不甘于不幸婚姻的折磨，她从孤身创业到半百之年跨入校园读书，她致力于母亲教育推广事业……她用敢想敢干的精神写就了一个时代的母亲传奇，体现了普通中国母亲的反省意识和不屈斗志！

01. 父爱难忘：一个好父亲能影响几代人 /153
02. 女怕嫁错郎：我差点在婚姻悲剧中沉沦 /155
03. 孤身创业：只为赢得做人的尊严 /159
04. 不忘母职：殚精竭虑培养儿女 /162
05. 美梦破灭：我在儿子眼中竟如此不堪 /165
06. 官司受辱：逼我走上求学路 /167
07. 力排众议：白发之年当上中学生 /169
08. 脱胎换骨：人生因读书而改变 /172
09. 走出“小我”：为孩子创办“开心屋” /175
10. 痛定思痛：问题孩子出自问题家庭 /179
11. 拨云见日：缔造孩子从发现母亲开始 /182

12. 奔走呼号：只为推动母亲教育事业 / 186

13. 无怨无悔：将“母亲学校”坚持到底 / 190

吴章鸿 用智慧奏响一个单亲妈妈的激昂琴声

/ 193

她是一个艰难的下岗工人，是一个贫苦的单亲妈妈，靠自己含辛茹苦的打工所得，把孩子一步一步推向国际钢琴舞台，表现出了纯粹的母性。

01. 苦涩的婚姻从陷阱开始 / 199
02. 孩子的诞生让我有了精神寄托 / 202
03. 培养孩子的好品性要趁早 / 205
04. 幼儿园老师开启的音乐之旅 / 209
05. 学与玩，前者永远是第一位的 / 213
06. 家校配合，孩子才能全面发展 / 217
07. 恩师的肩膀让儿子站起 / 220
08. 困难再大也要孩子 / 223
09. 为了孩子，我决心不再选择婚姻 / 226
10. 养活孩子是我的职责 / 229
11. 咬紧牙关尊重孩子的选择 / 232
12. 是比花钱还是比学习 / 235
13. 理解艰辛也是人生一课 / 239
14. 让孩子自己学会生存 / 242
15. 挫折是一种福分 / 246
16. 到钢琴的故乡去学习钢琴 / 249
17. 思念不如帮助 / 252
18. 每周一信，用生命去感动 / 255
19. 网络让我和孩子心连心 / 258
20. 成长是一种痛 / 260
21. 因为我是母亲 / 264
22. 为更多的单亲母亲加油 / 266





沈丽萍

Shen Liping

用坚强撑起生命的蓝天

她用一只手，推着儿子顽强地绕过命运；她用另一只手，领着儿子艰难地走进生活；她用这一双手，托举出中国女性积攒了几千年的自尊自爱和沉勇坚毅。



沈丽萍简介：1957年生，宁夏回族自治区银川市人。毕业于湖南师范大学艺术学院，深造于中央工艺美术学院，现为宁夏画院专业画家。在丈夫和儿子同遭空难的厄运后，她以常人难以想象的坚强和毅力，五年如一日与命运搏斗，终于把儿子从命运的黑洞中拯救出来。母子的感人故事曾被拍成电视连续剧《撑起生命的蓝天》，在中央电视台播出后引起强烈反响。曾先后荣获首届“中国十大杰出母亲”“中国十大巾帼英才”“全国道德模范”等。2007年光荣地当选为党的十七大代表。



编者按：1993年7月23日，宁夏银川发生了震惊全国的飞机失事事件，年仅12岁的王嘉鹏与父亲一起遭受了这场灾难，父亲腰椎受伤，小嘉鹏却腰椎爆裂骨折，双下肢瘫痪，大脑积水受损，生命垂危。面对这突如其来的巨大打击，作为母亲和妻子的沈丽萍同志没有被灾难和痛苦所击倒，而是选择了与命运进行顽强的抗争。正是这种抗争，走出了后来被誉为“中国英雄”的优秀少年王嘉鹏和首届“中国十大杰出母亲”沈丽萍。沈丽萍、王嘉鹏母子的感人故事曾被拍成电视连续剧在中央电视台播出，并在全中国引起强烈反响。

每一次捧读沈妈妈母子的故事，编者的眼里总是噙满泪水，心灵为之深深震撼。而对于更多的父母来说，下面的几点也许是我们共同学习的。

首先，我们要学习沈妈妈那种“在绝望中寻求希望”的永不放弃的精神。

在小嘉鹏的抢救与康复过程中，有过太多的艰难与绝望，但沈妈妈从始至终都没有放弃过，“不抱任何希望的人，也就不会绝望”。即使在绝望之中，她仍然没有放弃与命运的抗争，并企图从绝望处寻找出一线希望来。正是因为“只要有百分之零点一的希望，就付出百分之二百的努力”，才有了后来的“中国英雄”与一系列奇迹的发生。

其次，沈妈妈的母爱不仅仅停留在情感和信念上，而是转化成了科学细致的护理与康复训练。

正如沈妈妈自己所说：“妈妈的眼泪和溺爱，是救不了刚刚离开死亡线的孩子的。”除了抱着“坚持，坚持，再坚持”的信念外，还必须给孩子以科学细致的护理，为孩子制订科学的康复训练计划，并不折不扣地执行。

而恰恰就在这一点上，很多母亲做得不够，她们就像文章中的那位矿工母亲一样，只知道唉声叹气，或者像祥林嫂一样不断地向人哭诉，却偏偏把最应怜悯、最应护理的孩子放在一边不管，等待孩子的只能是更加悲惨的命运。

有些母亲虽然也意识到了护理、康复工作的重要，但要么不知道如何去进行科学护理和康复训练，要么因为护理和康复工作太艰难、太烦琐、太遥遥无期而逐渐懈怠下来。

但沈妈妈不一样，即使在那种绝望、复杂、身心俱疲的情况下，她还尽可能地抓紧时间学习大量的医学护理知识和心理学知识，从身心两方面给孩子以最精心、最耐心的护理，通过五年如一日的努力，终于帮助孩子战胜了身体和心理的双重残疾。

第三，在生理和心理康复的同时，沈妈妈带着孩子适时地开始了学习上的追赶。

嘉鹏在遭遇空难时，还仅仅是一个小学五年级的学生，从此之后，他一直在医院进行艰难的治疗和康复训练。沈妈妈没有像太多的妈妈那样满足于已取得的康复成绩，而是适时地鼓励、诱导孩子在学习上追赶同龄的学生。正是因为有了这样的知识积累和准备，嘉鹏最后才脱颖而出，获得了到挪威学习的宝贵机会。

最后，沈妈妈不仅帮助孩子康复了身心，更重要的是帮助孩子回归了社会，从而创造了这一连串的奇迹。

这些年，编者同沈妈妈和嘉鹏有过许许多多的接触，特别是在2004年由全国妇联、共青团中央、中央综治办联合举办的“关注未来，关注孩子”十大杰出母亲思想道德教育传播行动中，我们更是一起走过了许多省市。沈妈妈的报告同她的电视剧一样，感动了成千上万的家长们，相信这种感动一定会激发更多的家长们为国教子、科学教子的热情。

本文主要由沈妈妈撰写的《妈妈再生你一次》(2003年出版)一书缩写，其间也参考了嘉鹏所写的《撑起生命的蓝天》一书，请读者在阅读时注意相关时间及背景。



他是挪威红十字挪迪克世界联合学院录取的第一位中国内地留