

新世纪乡村医生培训教材

经典医著选读

——（供乡村医生培训用）——

主 编 王海亭 苏新民 袁秀英

Xinshiji

xiangcun yisheng peixun jiaocai

中国中医药出版社

新世纪乡村医生培训教材

经典医著选读

(供乡村医生培训用)

主 编 王海亭 苏新民 袁秀英

副主编 郝庆芝 居传水

编 委 (以姓氏笔画为序)

王海亭 苏新民 居传水

袁秀英 郝庆芝

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

经典医著选读/王海亭, 苏新民, 袁秀英主编. —北京: 中国中医药出版社, 2010.7
新世纪乡村医生培训教材
ISBN 978-7-80231-943-1

I. ①经… II. ①王… ②苏… ③袁… III. ①中国医药学-乡村医生-教材
IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 064127 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京泽明印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 27.75 字数 668 千字

2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80231-943-1

*

定价 36.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

乡村医生中医学专业培训教材

编审委员会

主任委员 武继彪 金鲁明

副主任委员 盖一峰

委 员 (按姓氏笔画排序)

史 梅 刘健美 苏培庆

李广元 张钦德 赵美芹

战文翔 徐传庚 黄学英

秘 书 宋永刚

前言

为了贯彻落实《中共中央、国务院关于进一步加强农村卫生工作的决定》和卫生部、教育部等五部委《关于加强农村卫生人才和队伍建设的意见》、国家中医药管理局《关于农村中医药人才培养和队伍建设的实施意见》等文件精神，各省、自治区相继开展了乡村医生中医学专业的培训工作，以满足广大的农村基层和城镇社区对实用性技能型中医药人才的迫切需求。能否培养出高素质的实用性技能型中医药人才，教材的选用是关键因素之一，为此，我们组织编写了乡村医生培训教材。

教材编写的指导思想与目标：以科学发展观为指导思想，以农村基层和城镇社区的在职、在岗中医药人员教育培训为重点，提高乡村医生中医药基本理论、基本知识和基本技能水平，突出实用性，侧重中医药临床能力的培养，提高其实际工作能力，使乡村医生通过接受中医药知识与技能培训，掌握基本知识，提高整体素质和服务水平，为农村基层和城镇社区培养出综合素质较高、技能水平过硬的实用性中医药人才。

教材编写的原则和基本要求：①教材科学定位：以培养高素质的乡村医生、提高乡村医生学历层次和业务水平为出发点，降低理论深度上的要求，建立实用技能体系。②突出中医药特色：教材在内容选取和编写上，要保持中医药特色，贯穿以能力培养为主线的思想，理论知识要宽泛，实践技能要突出，实践课要占到50%的比例。③教学体系合理：重视知识体系和能力体系的统一，重视理论和实践的结合，要充分体现乡村医生在学习中的主体性，教材编写要有利于学生学习。④实行主编负责制：由主编组建各教材编委会，并提出主导意见和编写大纲，经编委会充分讨论修改、完善后执行。由主编落实各参编人员的编写任务。各参编人员根据讨论通过的编写原则、要求，负责分工编写，在规定时间内完成参编部分的稿件。最后由主编统稿、定稿，交付出版社。

编写科目：编写的科目主要分为中医与西医两大类，具体包括：中医基础学、中药学、方剂学、人体解剖学、生理学、药理学、诊断学基础、中医内科学、内科学、中医外科学、中医妇科学、中医儿科学、心身医学、卫生法规、

卫生防疫概论、常见急症处理、古典医著选、针灸推拿学、常用护理技术、中草药基础知识等共 20 门课程。

由于乡村医生培训教材是我国第一套针对乡村医生中医学专业的系统而全面的系列教材，涉及面较广，是一项全新而复杂的系统工作，从教材的选定到内容的确定，我们做了大量的探索性的工作。即使如此，本套教材也难免有不足甚至是疏漏之处，敬请各教学单位、各位教学人员在使用过程中发现问题时，多提宝贵意见，以便我们及时改进，使教材的质量不断提高，真正地为“培养出综合素质较高、技能水平过硬的实用性中医药人才”而编写出高质量的培训教材。

乡村医生培训教材编审委员会

2009 年 12 月

编写说明

为了贯彻落实《中共中央、国务院关于进一步加强农村卫生工作的决定》(中发[2002]13号)和卫生部、教育部、财政部、人事部、农业部《关于加强农村卫生人才培养和队伍建设的意见》(卫人发[2002]321号)、国家中医药管理局《关于加强农村中医药工作的意见》(国中医药发[2003]35号),根据山东省乡村医生中医专业培训工作实际和《山东省乡村医生中医专业中专学历教育实施方案》(鲁卫中发[2005]4号)要求,编写了本教材。

《经典医著选读》是既有基础理论性质,又具实践技能特征的一本教材。经典医著是中医基本理论的奠基之作,亦是临床辨证论治的根源所在。经典医著所确立的医学理论体系对于其后中医学的发展具有“模板”作用,其所创立和阐发的医学理论、医学思想、医学模式及诊疗方法、处方用药等,至今仍被中医奉为主臬。后世医家虽然在理论上多有创见,各成一家之说,但就其学术思想的继承性而言,无不发端于《内经》,研读《内经》是掌握中医理论之根本。仲景之《伤寒》、《金匱》为临床医学辨证论治之准绳,不读仲景书则临床治无法度,读仲景书重要的是掌握治疗之常变。而《温热论》、《温病条辨》、《湿热病篇》等著作,则是温病学的精髓,是治疗温热病的指南。

经典医著为中医学的根基,如不掌握,则中医学成为无源之水、无本之木。探流溯源方能洞察本质。学习好经典医著,对于提高中医理论水平和实践能力,都具有重要意义。兹将有关问题说明如下:

一、本教材总的编写指导思想是:①贯彻“以人为本”的教育思想,注重培养科学的世界观和运用辩证唯物主义的分析方法;②突出“基础教育”和“问题教育”的教育方法,即重视基本知识的传授和分析思维能力的培养;③加强乡村医生的教育特色,精炼教学内容,强化实践能力的培养。

二、本教材精选《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》的重要内容及温病学原著中的《温热论》、《温病条辨》、《湿热病篇》作为主要内容,以供大家研读,故名为《经典医著选读》。

三、本教材所编写的内容力求简明扼要,主要供乡村医生中医专业培训使用,也可作为全科医师、西医学习中医者使用。

四、本教材为了适应乡村医生使用,对中医经典的内容进行精选,如《伤寒论》只选六经病篇,其他篇不选入。

五、本教材采用分类编写与兼顾原文排序的体例。如《内经》按“阴阳五行”、“脏腑气血津液”等内容分类编写；《伤寒论》、《金匱要略》及温病学原著则基本按原文排序体例编写，原条文号码不变。

六、为适应乡村医生的阅读能力，本教材原文全部改用简体字。

七、具体内容诠释，依次设【原文】、【注解】、【释义】诸项。

八、本教材为首次编写，如何把握乡村医生对经典医著需求的尺度，体现经典医著的特色，对编者来说确实是一个挑战。

九、本教材采用集体论证，分工合作的方式编写。概论和第四篇“温病学原著选读”由王海亭执笔，第一篇“《内经》选读”由袁秀英执笔，第二篇“《伤寒论》选读”由苏新民执笔，第三篇“《金匱要略》选读”由郝庆芝、居传水执笔。然后汇总，由王海亭、苏新民统稿。几经反复，终于成编。

由于编者水平所限，本教材难免存在缺陷，真诚希望广大师生在使用中多提宝贵意见，以便再版时进一步修订完善。

本教材编写过程中，得到中国中医药出版社、山东省卫生厅、山东中医药高等专科学校、曲阜中医学校等单位有关领导和老师的鼎力支持，在此谨表谢意。

《经典医著选读》编写组

2010年6月

目 录

概 论

一、经典医著的学术成就	2
二、学习经典医著的意义	9
三、学习经典医著的方法	10

第一篇 《内经》选读

第一章 阴阳五行	16
第一节 阴阳学说	16
第二节 五行学说	24
第二章 脏腑气血津液	31
第一节 脏腑	31
第二节 气血津液	42
第三章 病因病机	49
第一节 病因	49
第二节 发病与病机	53
第四章 病证	60
第一节 热病	60
第二节 厥病	62
第三节 痹病	66
第四节 痿病	69
第五节 痛病	73
第六节 咳嗽	77
第七节 肿胀与癰疽	79
第八节 风病	84
第九节 痺病	86
第五章 诊法	88
第一节 脉诊	88
第二节 望诊	92
第三节 问诊	94
第六章 论治	97

2 ◀ 经典医著选读

第一节 治则治法	97
第二节 论标与本	101
第七章 养生	104
第一节 养生通论	104
第二节 四时养生	106

第二篇 《伤寒论》选读

第八章 辨太阳病脉证并治	112
第一节 太阳病纲要	112
一、太阳病提纲	112
二、太阳病分类	113
三、辨病发阴阳	115
第二节 太阳病本证	115
一、太阳中风证	115
二、太阳伤寒证	118
三、太阳病轻证	121
第三节 太阳病兼证	123
一、太阳中风兼证	123
二、太阳伤寒兼证	126
第四节 太阳病变证	129
一、变证治则	129
二、心阳虚证	129
三、脾阳虚证	132
四、肾阳虚证	133
五、阴阳两虚证	134
六、热证	136
七、上热下寒证	140
八、蓄水证	140
九、蓄血证	142
十、结胸证	144
十一、痞证	147
第五节 太阳病类似证	152
一、桂枝去桂加茯苓白术汤证	152
二、瓜蒂散证	153
第九章 辨阳明病脉证并治	154
第一节 阳明病纲要	154
一、阳明病提纲	154
二、阳明病分类	155

三、阳明病外证	155
第二节 阳明病本证	155
一、阳明热证	155
二、阳明实证	157
三、阳明中寒证	161
第三节 阳明病兼证	161
一、兼表虚证	161
二、兼表实证	162
第四节 阳明病变证	162
一、发黄证	162
二、蓄水证	164
三、蓄血证	164
第十章 辨少阳病脉证并治	166
第一节 少阳病纲要	166
一、少阳病提纲	166
二、少阳病分类	167
第二节 少阳病本证	167
一、小柴胡汤证	167
二、大柴胡汤证	169
第三节 少阳病兼证	170
一、柴胡桂枝汤证	170
二、柴胡加芒硝汤证	171
三、柴胡桂枝干姜汤证	171
四、柴胡加龙骨牡蛎汤证	172
第十一章 辨太阴病脉证并治	173
第一节 太阴病纲要	173
第二节 太阴病本证	174
一、太阴病表证	174
二、太阴病里证	174
第十二章 辨少阴病脉证并治	176
第一节 少阴病纲要	176
第二节 少阴病本证	177
一、少阴病表证	177
二、少阴病里证	178
三、少阴咽痛证	182
四、少阴急下证	184
第三节 少阴病类似证	185
一、吴茱萸汤证	185
二、四逆散证	185

第十三章 辨厥阴病脉证并治	187
第一节 厥阴病纲要	187
第二节 厥阴病本证	188
一、厥阴病寒证	188
二、厥阴病热证	189
三、厥热胜复证	190
第三节 厥阴病类似证	191
一、上热下寒证	191
二、厥证	192
三、下利证	194
四、呕哕证	195

第三篇 《金匱要略》选读

第十四章 脏腑经络先后病脉证第一	198
第一节 发病及预防	198
一、已病防传，虚实异治	198
二、病因分类，早期防治	199
第二节 病因病机	200
一、反常气候	200
二、病邪性质	201
第三节 辨证论治原则	202
一、表里同病	202
二、痼疾与卒病	203
三、审因论治	203
第十五章 痉湿喝病脉证治第二	204
第一节 痉病	204
一、成因	204
二、临床表现	204
三、辨证论治	205
第二节 湿病	207
一、治疗大法	207
二、辨证论治	208
第三节 喝病	211
一、临床表现	211
二、证治举例	212
第十六章 百合狐蜚阴阳毒病脉证治第三	213
第一节 百合病	213
一、病机与脉症	213

二、辨证论治	214
第二节 狐蜚病	218
一、临床表现及内服方	218
二、外治法	218
三、狐蜚酿脓证治	219
第三节 阴阳毒病	220
第十七章 中风历节病脉证并治第五	221
第一节 中风	221
一、脉症表现	221
二、病机与辨证	221
第二节 历节病	222
一、病因病机	222
二、辨证论治	224
第十八章 血痹虚劳病脉证并治第六	226
第一节 血痹病	226
一、成因与轻证证治	226
二、重证证治	226
第二节 虚劳病	227
一、脉症	227
二、病机与辨证	227
三、辨证论治	230
第十九章 肺痿肺癰咳嗽上气病脉证治第七	233
第一节 肺痿	233
一、成因、脉症与鉴别	233
二、辨证论治	233
第二节 肺癰	234
一、成因、脉症与预后	234
二、辨证论治	235
第三节 咳嗽上气	236
一、证候及预后	236
二、辨证论治	236
第二十章 奔豚气病脉证治第八	239
一、成因与主症	239
二、辨证论治	239
第二十一章 胸痹心痛短气病脉证治第九	241
第一节 胸痹	241
一、病因病机	241
二、辨证论治	242
第二节 心痛证治	244

一、寒饮气逆	244
二、阴寒瘤结	245
第二十二章 腹满寒疝宿食病脉证治第十	246
第一节 腹满	246
一、治疗大法	246
二、辨证论治	248
第二节 寒疝	252
一、成因与辨证论治	252
二、误治变证	254
第三节 宿食	255
一、宿食成实	255
二、宿食偏上	256
第二十三章 五脏风寒积聚病脉证并治第十一	257
第一节 五脏病举要	257
一、肝着证治	257
二、脾约证治	258
三、肾着证治	258
第二节 积、聚、癥气	259
第二十四章 痰饮咳嗽病脉证并治第十二	260
第一节 痰饮的脉症	260
第二节 痰饮病治则	261
第三节 辨证论治	261
一、痰饮	261
二、悬饮	263
三、溢饮	263
四、支饮	264
第二十五章 消渴小便不利淋病脉证并治第十三	268
第一节 消 渴	268
一、成因与主症	268
二、辨证论治	269
第二节 小便不利	270
一、辨证论治	270
第三节 淋病	273
一、主症	273
二、禁忌	273
第二十六章 水气病脉证并治第十四	274
第一节 病因病机	274
一、风邪袭表，肺郁水泛	274
二、脾运未复，气不化水	275

三、肺失通调, 肾虚水泛	275
四、水热互结, 气化不利	276
五、血病及水, 水病及血	276
六、脏腑失调, 停水外溢	277
第二节 分类与辨证	278
一、四水与黄汗	278
二、五脏水	279
第三节 治疗大法	280
一、利小便、发汗	280
二、攻下逐水	281
第四节 辨证论治	281
一、风水	281
二、皮水	282
三、正水与风水辨治	284
四、黄汗	284
五、气分病	286
第二十七章 黄疸病脉证并治第十五	288
第一节 成因与分类	288
一、湿郁发黄	288
二、谷疸、酒疸、女劳疸、黑疸	290
第二节 辨证论治	291
一、谷疸	291
二、酒疸	291
三、女劳疸	293
四、其它黄疸	293
第二十八章 惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证并治第十六	296
第一节 惊悸	296
一、病因病机	296
二、辨证论治	296
第二节 吐衄下血	297
一、病因病机	297
二、脉症	298
三、辨证论治	299
第三节 瘀血	301
一、脉症	301
二、证治举要	301
第二十九章 呕吐哕下利病脉证并治第十七	302
第一节 呕吐	302
一、成因与脉症	302

二、辨证论治	303
第二节 哕逆证治	309
一、治疗大法	309
二、辨证论治	309
第三节 下利辨治	310
一、虚寒下利	310
二、实积下利	312
三、脓血下利	313
第三十章 妇人杂病脉证并治第二十二	315
第一节 病因、证候与治则	315
第二节 情志病	316
一、梅核气	316
二、脏躁	317
第三节 妇人病	317
一、崩漏	317
二、腹痛	318
三、转胞	319
四、经水不利	320
五、带下病	321

第四篇 温病学原著选读

第三十一章 《温热论》	326
第一节 温病大纲	326
第二节 邪在肺卫	329
第三节 流连气分	330
第四节 邪留三焦	331
第五节 里结阳明	332
第六节 论湿	335
第七节 邪陷营血	336
第八节 辨舌验齿	338
一、辨白苔	338
二、辨黄苔	341
三、辨黑苔	341
四、辨舌生芒刺	342
五、辨绛舌	343
六、辨紫舌	346
七、辨淡红舌	346
八、验齿	346

第九节 辨斑疹白痞	349
第十节 论妇人温病	352
第三十二章 《温病条辨》选	355
第一节 温病大纲	355
第二节 上焦温病证治	358
一、风温、温热、温疫、冬温	358
二、暑温	366
三、湿温、伏暑	369
四、秋燥	372
五、温毒	373
第三节 中焦温病证治	374
一、温热病	374
二、湿热病	383
第四节 下焦温病证治	387
第五节 治病法论	393
第三十三章 《湿热病篇》	395
第一节 湿热病提纲	395
第二节 湿在卫表	397
第三节 湿热在气分	399
一、湿热在上焦	399
二、湿热在中焦	400
三、湿热在下焦	405
第四节 变证	406
一、湿热化燥陷入营血	406
二、湿热夹瘀深入厥阴	408
三、湿热痉厥	409
第五节 类证	413
一、暑病	413
二、下利	415
三、寒湿	418
第六节 善后调理	420
主要参考文献	423