



专家答疑系列

《求医问药》杂志5年精华，数十位医学专家为您透彻解答
您最关心的药品使用安全问题

求医问药杂志编辑部 主编

安全用药

专家解答患者疑难问题，安全、合理使用药品
系统指导患者针对不同病症安全用药

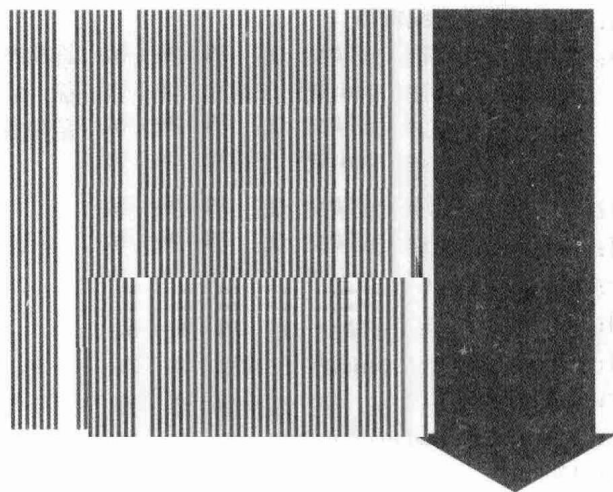
推荐十余位医学专家公布咨询电话
让病人拥有与专家交流的机会

Q
&
A

吉林科学技术出版社

专家答疑系列

安全用药



求医问药杂志编辑部 主编

吉林科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

安全用药 / 求医问药杂志编辑部主编. —长春: 吉林科学技术出版社, 2010. 1
(专家答疑系列)
ISBN 978-7-5384-4527-5

I. 安… II. 求… III. 用药法—基本知识 IV. R452

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第211900号

专家答疑系列

安全用药

主 编: 求医问药杂志编辑部

编 委: 徐果承 翟春艳 庞毓文 赵 静 杨 敏 许桂杰 刘 婷
石柱芬 于静波 李中亚 于博洋 陈 焱 徐 佳 王秋燕
秦国权 王秋石 王 波 潘香源 李 楠 范俊雪 王 颖
霍洪涛 窦大维 李 爽 梁玉静 徐 颖

责任编辑: 李 梁 隋云平 高小禹

书籍装帧: 长春大雅图文设计有限公司

封面设计: 涂图工作室 张 虎

技术插图: 杨 帆 于 航 陈 男 周 莹 杨秀丹

投稿邮箱: jlkj-syp@hotmail.com

出版发行: 吉林科学技术出版社

社 址: 长春市人民大街4646号

邮 编: 130021

发行部电话/传真: 0431-85677817 85635177 85651759

85651628 85600311 85670016

编辑部电话: 0431-85619083

网 址: www.jlstp.com

实 名: 吉林科学技术出版社

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 可寄出版社调换

印 刷: 长春新华印刷有限公司

规 格: 720毫米×990毫米 16开 12印张 180千字

版 次: 2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5384-4527-5

定 价: 15.00元

王建华 现山东省济南医院糖尿病诊疗中心主任、中华医学会糖尿病分会会员。他擅长治疗糖尿病、甲亢等内分泌疾病，尤其对糖尿病肾病、糖尿病足以及胰岛素泵强化治疗有独到之处。

咨询电话：0531-86952237

李长玉 曾任解放军407医院院长，主任医师，烟台市内分泌学会副主任委员。他一直从事内分泌疾病的诊治，曾首创2型糖尿病的分型分级疗法，分别根据胰岛素释放试验结果和血糖的高低将2型糖尿病分为减少、增高、中间三型和微高、轻高、中高、重高四级，编制了糖尿病的分型软件，发表专业论文60多篇，医学科普文章200多篇，并出版了《糖尿病分型治疗学》一书。

咨询电话：0535-6222134

李增烈 主任医师，毕业于北京医学院，曾任陕西省人民医院内科主任兼消化科主任，中华消化内镜学会常委，陕西省消化学会副主任委员，陕西省有突出贡献的专家，享受国务院特殊津贴。他擅长胃肠道疾病的诊治，如消化性溃疡、上消化道出血、肠易激综合征及慢性腹泻等。从1983年起，他开始从事医学科普写作，曾在国内外发表论文200多篇，并主编或参编了11部专著。其作品曾3次获全国优秀作品奖，其中二等奖2项，三等奖1项。

咨询电话：029-85249600

何国兴 现为武警安徽省总队医院中医、皮肤、干部病房科主任、主任医师，教授，中国名医疑难病研究所研究员，香港中医药大学特邀教授，中华儿女传统医学理事，美国东方医学会会员，泰国、新加坡传统中医学会会员，安徽省皖西中医药研究所研究员。他主要从事中西医内科和妇科疾病诊疗。曾先后在国际上发表学术论文5篇，国家级及部级医学杂志发表论文50余篇，省级以上医学杂志发表论文120余篇，省级以上杂志及报社发表卫生科普论文200余篇。

咨询电话：0551-5530518

罗学宏 现为湖南湘雅医院急诊科第一任主任、外科学教授、主任医师、硕士研究生导师、中国中西医结合学会湖南省急诊医学专业委员会主任委员、中国中西医结合急救医学蛇伤急救专业委员会副主任委员、中华医学会湖南省急诊医学质量控制中心顾问。他从事泌尿外科、腹外科、急诊医学的教学和临床科研40余年，曾主编急诊医学著作2部，参编老年急腹症学、实用外科小手术等著作10余部，发表科研论文50余篇。其出诊时间是周三上午（特约专家门诊）。

咨询电话：0731-4328888

徐济民 现为上海交通大学医学院附属第九人民医院心内科主任医师、中国中西医结合学会上海分会心血管病专业委员会顾问、青岛大学医学院附属心血管病医院医学顾问和化工部南方化工急性中毒应急救援中心顾问等职。他擅长使用中西医结合方法治疗心血管疾病，特别对冠心病、心律失常、高血压、高脂血症和心肌炎等疾病的诊治有较丰富的临床经验。他曾发表论文近300篇，主编有《临床内科学》（上、下册）等专著4本，被授予“上海市优秀科普作家”的称号。

咨询电话021-63138341

王 豪 现为江西省南昌市洪都中医院内科主任中医师。他擅长使用中医疗法治疗内科、儿科、耳鼻喉科的疾病，尤其在乙肝、神经衰弱、阳痿、便秘、遗尿及过敏性鼻炎等病的治疗上有很深的经验。

咨询电话：0791-5663865

金慰鄂 现为华中科技大学同济医学院主技医师、教授、湖北省暨武汉市免疫学会常务理事、检验与临床杂志常务编委、中国暨湖北省科普作家协会会员。他曾主编、参编科普著作10余部，发表科普文章600余篇。

咨询电话：027-85726754

胡献国 现为湖北省远安县中医院主任医师。他共编著出版医学专著37部，担任主审编撰医学专著1部，担任副主编编撰

【专家简介】/004

医学专著2部，代表作有《中医药典故与传说》、《看红楼说中医》、《本草纲目中的粥疗法》、《百病自诊自疗丛书》等，其中共有81篇医学论文在国家、省级刊物上发表，其中“《红楼梦》中外治法初探”、“高血压的自然疗法”、“高血压的运动疗法”等都受到了读者的好评。

咨询电话：0717-3912943

肖常青 现为广西医科大学糖尿病研究中心主任医师、教授、广西医科大学一附院副院长、中华医学会糖尿病分会全国委员、广西糖尿病专科学会主任委员、广西内分泌专科学会常委。他擅长诊治糖尿病、甲亢等内分泌代谢病。

咨询电话：0771-3277215

余光明 曾为北京大学医院综合门诊部主任医师、北京交通医院院长。他擅长诊治高血压、冠心病及各种老年病。

咨询电话：010-64001254

陈福新 现为云南大理州第二人民医院副主任医师。他在临床精神医学、老年精神医学、儿童精神医学、药物滥用等方面有很深的造诣，尤其擅长诊治失眠症、抑郁症等疾病。他曾在《中国医院药学杂志》、《临床精神医学杂志》等专业期刊上发表论文50余篇，在《健康报》、《家庭医生报》、《心理医生杂志》、《家庭医生杂志》上发表医学科普类文章500余篇。

咨询电话：0872-2125917

蒲昭和 现为成都中医药大学副研究员、四川省科普作家协会会员。他曾参编论著12部，参加科研课题多项，撰写科技论文20多篇，在全国近100种报刊上发表医药为主的科普文章1000多篇，其中有近400多篇文被“中国生物医学光盘数据库”、“中国重要报纸全文数据库”等多种国家权威检索系统工具收录。

咨询电话：028-87768611

朱光斗 现为上海市第一人民医院、上海交通大学附属第一人民医院皮肤科教授、主任医师，兼任上海医学会皮肤性病学会副主任委员、中国中西医结合学会皮肤性病学会专家咨询顾问委员会委员。他擅长使用中西医两种疗法治疗各种难治性皮肤病，对色素性皮肤病、青春痘、女性面部皮炎、白癜风、小儿银屑病、皮肤紫癜与脱发等疾病有很好的治疗经验。

咨询电话：021-63240090

李立安 现在为杭州市第二人民医院药剂科主任、副主任药师。他曾主编《OTC简明实用手册》艺术，并曾参编了杭州市《社区居民健康教育科普读本》等文献资料。

咨询电话：0571-88303553

包佐义 现为河南洛阳中铁十五局中心医院皮肤科副主任医师。他擅长治疗银屑病、痤疮、酒渣鼻、慢性顽固性湿疹、皮炎等皮肤病，曾在全国及省部级杂志发表医学论文100多篇，并参与编写了《实用皮肤病诊疗大全》一书。

咨询电话：0379-62639825

王润华 现为北京友谊医院内科主任医师。她擅长使用内窥镜和胃电图检查消化系统疾病，并参与过病毒性肝炎防治和老年常见疾病的研究工作，曾在科研工作中撰写45篇论文，参与编写出版医学著作3本。

咨询电话：010-63014411

刘跃梅 现为赣南医学院附属医院儿科主任、主任医师、教授，兼任中国医学高等教育学会儿科学分会理事、中国微量元素医学委员会常务理事、中华医学会江西儿科学会委员、中国中医药药学会江西省儿科学会委员、江西省科普协会理事。她擅长治疗新生儿疾病、儿童哮喘、肝、胆、胰及甲状腺疾病。

咨询电话：0797-8222960

第一章 基础知识篇

- 怎样解读药品批准文号 / 009
- 怎样做到安全用药 / 011
- 应克服哪些不良的服药习惯 / 013
- 什么是药物的“有效率” / 015
- 对药物的不良反应有哪些模糊认识 / 016
- 哪些中西药不宜组合 / 018
- 您知道怎样煎中药吗 / 020
- 药片能掰开服用吗 / 022
- 吃错了药该怎么办 / 023
- 口服药何时服用最适宜 / 025
- 口服药物有哪些禁忌 / 028
- 油盐酱醋糖是怎样影响药物疗效的 / 031
- 使用解热镇痛药应注意哪些问题 / 033
- 使用哪些感冒药时应多加注意 / 035
- 使用哪些抗菌药时不能沾酒 / 037
- 吸烟会影响哪些药物的疗效 / 039
- 用药物避孕应注意哪些问题 / 041
- 孕期及哺乳期妇女应慎用哪些外用药 / 042
- 老年人如何应对药物的不良反应 / 044
- 哪些常用药可治疗褥疮 / 045
- 哪些食物影响口服药物的吸收 / 047
- 哪些药冠心病患者应慎用 / 050
- 哪些药物不能在酒后服 / 052
- 哪些药物不宜与红霉素合用 / 054

【目录】/ 006

- 哪些药物会导致骨质疏松 / 055
- 哪些药物会对肝肾造成损害 / 057
- 哪些药物会使女性月经失调 / 060
- 哪些药物会损伤眼睛 / 062
- 哪些药物会引起口腔病变 / 064
- 哪些药物会影响化验结果 / 066
- 哪些药物会诱发癫痫病 / 067
- 哪些药物会诱发中风 / 069
- 哪些药物可加重银屑病 / 071
- 哪些药物可引发关节痛 / 073
- 哪些药物可影响性功能 / 075
- 哪些药物可治疗消化不良 / 077
- 哪些药物容易诱发胆石症 / 079
- 哪些药物在使用时不能说停就停 / 081

第二章 高血压篇

- “睡前莫服降压药”对谁都适用吗 / 083
- 哪些药物可引发高血压 / 085
- 高血压患者为啥应选用长效降压药 / 086
- 使用降压药为什么要重视首剂效应 / 087
- 高血压患者使用利尿剂时应坚持哪些原则 / 088
- 夜间血压不降怎样使用降压药 / 090
- 高血压合并血脂异常的患者能使用他汀类药物吗 / 091
- 高血压患者能服钙制剂吗 / 094
- 服用避孕药会引起高血压吗 / 096
- 哪些药物适合高血压合并心血管疾病的患者使用 / 097

第三章 糖尿病篇

- 何时服用降糖药最适宜 / 099
- 哪些药物会引起血糖升高 / 101
- 怎样选择适合自己的降糖药 / 103
- 胰岛素有哪些用法 / 105
- 用过胰岛素后还能改用口服降糖药吗 / 107
- 漏服降糖药后如何补服 / 109
- 哪些药物可阻止糖尿病肾病的发展 / 111
- 肥胖的2型糖尿病患者如何选药 / 113

第四章 儿童用药篇

- 成人用的解热镇痛药小儿能用吗 / 116
- 儿童服用止咳糖浆应注意什么 / 118
- 儿童应慎用哪些抗感染药 / 120
- 儿童用药存在哪些问题 / 121
- 小儿过量服用维生素有哪些坏处 / 123
- 小儿乱吃补品补药有哪些害处 / 125
- 云南白药可治疗哪些小儿疾病 / 126
- 咋为小儿选用抗菌药 / 128
- 治疗小儿癫痫应注意什么 / 130
- 治疗小儿腹泻如何用药 / 133

第五章 家庭常备非处方药篇

- 如何正确地服用非处方药 / 135

- 这些常用中成药都有哪些毒副作用 / 138
- 如何选用眼药水 / 141
- 如何选择治疗眼病的中成药 / 143
- 哪些中成药可治疗各种消化不良 / 145
- 如何选择调脂药物 / 147
- 乌鸡白凤丸适合治疗哪类疾病 / 149
- 乌鸡白凤丸有哪些新用途 / 151
- 用云南白药可治疗哪些妇科疾病 / 154
- 用云南白药可治疗哪些胃肠道疾病 / 156
- 鱼油与鱼肝油有何区别 / 158
- 怎样使用滴耳液 / 159
- 怎样使用跌打损伤药 / 161
- 怎样选用和进补人参 / 164
- 止泻药，你会正确使用吗 / 169

第六章 抗生素/消炎药篇

- 几种感冒药混着吃行吗 / 172
- 抗生素是否越新越贵越好 / 174
- 老年人为何不能常用解热镇痛药 / 175
- 使用感冒药不当会引起肾衰竭吗 / 176
- 消炎药就是抗菌药吗 / 178
- 怎样服用扑热息痛 / 180
- 怎样消减抗结核药物的副作用 / 181
- 怎样选择抗血栓药 / 184
- 怎样预防减服激素类药物后的不良反应 / 186
- 这些抗生素不宜与哪些中药合用 / 188
- 使用阿司匹林有哪些错误的做法 / 190

第一章

基础知识篇

怎样解读药品批准文号

山东省滨州市中心医院 副主任药师 赵民生

导 读：

为了便于监督和管理，国家食品药品监督管理局（SFDA）于2001年对旧的药品批准文号按统一格式进行了换发。那么，药品批准文号中的字母和数字代表着什么意思呢？如何解读药品的批准文号？

每一种药品的外包装上都印有批准文号。药品批准文号是药品生产合法性的标志。我国《药品管理法》规定，生产药品必须经国务院药品管理部门批准，并发给文号。

药品批准文号的统一格式是：国药准（试）字+1位汉语拼音字母+8位阿拉伯数字。它们的具体含义是：

1. “准”字表示该药品为国家批准正式生产的药品，“试”字表示该药品为国家批准试生产的药品。

2. 汉语拼音字母表示该药品的类别（7类）：Z-中药、H-化学药品、



S-生物制品、J-进口分装药品、T-体外化学诊断试剂、F-药用辅料、B-保健药品。

3. 在8位阿拉伯数字中，头两位数字代表批准文号的批准机关。其中数字10代表原卫生部，表示该药品为原卫生部批准的药品；数字19和20代表国家食品药品监督管理局，表示该药品为国家食品药品监督管理局批准的药品，其他数字为各省、自治区、直辖市的行政代码。这些行政代码分别表示：11-北京市，12-天津市，13-河北省，14-山西省，15-内蒙古自治区，21-辽宁省，22-吉林省，23-黑龙江省，31-上海市，32-江苏省，33-浙江省，34-安徽省，35-福建省，36-江西省，37-山东省，41-河南省，42-湖北省，43-湖南省，44-广东省，45-广西壮族自治区，46-海南省，50-重庆市，51-四川省，52-贵州省，53-云南省，54-西藏自治区，61-陕西省，62-甘肃省，63-青海省，64-宁夏回族自治区，65-新疆维吾尔自治区。8位阿拉伯数字中的第3、4位数字表示批准该药生产之公元年号的后两位数字；第5、6、7、8位数字（即最后四位数字）为药品的顺序号。

下面我们就举例具体解读一下药品的批准文号。如药品批准文号是国药准字H20000655，这表明该药是化学药品，是国家食品药品监督管理局于2000年批准生产的，药品顺序号为0655；药品批准文号是国药准字S10950032，表明该药为生物制品，是原卫生部于1995年批准生产的，药品顺序号为0032；批准文号是国药准字Z53020799，表明该药是中药，原批准文号是云南省药品监督管理部门2002年核发的，药品顺序号为0799。

了解药品批准文号的含义后，人们在购买药品时，就能够识别出药品的真伪。例如，标有“国药准字B2401019”的药品，由于药品的批准文号中不应出现数字24，同时其阿拉伯数字不应只有7位，所以可以初步认定该药是假药；标有“国药准字Z430204977”的药品，其批准文号中的43代表湖南省，但如果该药品的外包装上标明其生产厂家是其他省份，而不是湖南省，则可以初步认定该药品是假药。对于可疑的药品批准文号，可以通过SFDA网站的药品基础数据库进行查询，以确定其真伪。

怎样做到安全用药

吉林 主任医师 于海波

导 读：

人们常说，药物是一把双刃剑，一方面它能解除疾病带给患者的烦恼；另一方面如果使用不当，它会给患者带来更大的痛苦。因此，用药的安全，对于我们每个人都十分重要。那么，怎样才能做到用药安全呢？

1. 牢记自己及家人的药物过敏史，以避免发生药物过敏反应

发生药物过敏时，患者常表现为肢体上出现皮疹、红斑、荨麻疹，或出现发热、血管神经性水肿等情况，严重者可发生过敏性休克从而危及生命。临床上比较容易引起人体产生过敏反应的药物有青霉素类如青霉素等、头孢菌素类如头孢噻肟钠等、氨基糖甙类如链霉素、庆大霉素等、磺胺类如复方新诺明等、解热镇痛药如阿司匹林等、镇静催眠药如苯巴比妥、水合氯醛以及各种疫苗。

2. 不能过量用药

许多人都有这样的观点，认为如果大剂量地用药可以使疾病好得快一些。其实，这种观点是不对的。因为增加用药剂量，同样也会增加药物毒性反应的发生概率。一旦发生药物毒性反应，会对患者的中枢神经系统、消化系统及血液系统造成损害。而且过量用药，还会使人体内的药物浓度增高。如果人体的药物浓度超过了人体的代谢能力，药物会积聚在肾脏内，使肾功能受损。临床观察证实，随意增加药物剂量是导致患者发生药物性肝、肾损害的罪魁祸首。

3. 不要频繁地更换药物

因为药物在人体内只有达到有效的浓度才会发挥其治疗作用。如果治疗时频繁地换药，会导致人体内的药物浓度过低。这样非但不能有效地治疗疾病，还容易使机体对多种药物产生耐药性，从而延误治疗。



4. 不要过分担心药物的副作用

药物的副作用是指正常使用药物时，出现的与用药目的无关或相反的反应。用药后产生一定的副作用是难以避免的，只要能够及时地对症处理就可以了。但是患者也应该知道一些常用药品的主要副作用，以避免产生不良后果。如服用抗过敏药物扑尔敏后，就不能驾驶车辆或者在高空作业等等。因为扑尔敏最主要的不良反应是可以引起嗜睡。

5. 要科学地存放药品

药品要放在通风阴凉的地方；要把内服药和外用药分开存放；安眠药和有毒的药物要单独放置；家里有孩子，要把药品存放在高处或者加锁保管。

6. 要及时清理家中过期、失效的药品

如果发现家里的药品出现了以下情况就应及时扔掉：药品已过有效期；口服液出现漏液和酸败情况；药片已经破裂、变色或者霉变；气雾剂喷不出药雾；橡皮膏药失去黏性；眼药水开封后超过一个月；消毒敷料的包装出现破损等。这样的药品如不及时扔掉，就会给用药留下隐患。

7. 仔细阅读药品说明书是安全用药的首要前提

药品说明书上关于药品的有效期、用法用量、适应证、禁忌证、副作用、注意事项、贮藏方法等都有详细的介绍，这些是安全用药必须了解和掌握的。特别是关于婴幼儿、老人、孕妇等特殊人群用药的注意事项，更应该心知肚明。

8. 除了特殊情况，如紧急创伤应该使用白酒送服云南白药外，服药都应使用温热、足量的白开水，这样有利于药物被人体充分地溶解吸收

而有些人习惯于用茶水、饮料等服药，甚至干吞药片，这些做法都是不对的。因为茶水、饮料可以破坏药物的有效成分，使药效降低，而干吞药片有时会灼伤食道或导致体内形成药物结石。

9. 不要随便服用安定或去痛片

安定和去痛片分别属于镇静催眠和解热镇痛类药物，如果长期服用这两类药物很容易使人在精神上对其产生依赖性。因此，每个人都应该慎用镇静催眠类药物、解热镇痛类药物以及其他可成瘾的药物，如某些含可待因的镇咳药物等，以免产生不良后果。

应克服哪些不良的服药习惯

中国人民解放军临床药学中心 博士 王忠壮

导读：

人一生中或多或少都会服用各类药物，可并不是每个人都能够科学地服药。不科学的服药方法不但不能达到用药的目的，还会适得其反，甚至损害人体其他器官。

1. 干吞药

有些药物若没有足够的水来帮助溶解，很容易形成结石。例如复方新诺明等磺胺类药物，一般要用温水送服。

2. 用牛奶、果汁、茶水、可乐等各种饮料或热水送服药物

它们会与药物发生相互作用，影响疗效。有些饮料还会与药物发生反应，如磺胺药与果汁同服，会使小儿的尿中有结晶析出，从而加重其肾脏的负担；复方阿司匹林、消炎痛等对胃黏膜有刺激作用的药物，如在酸性环境中对人体的危害更大；硫酸亚铁、葡萄糖酸钙、乳酸钙、维生素B₁₂、次碳酸铋等与茶水中的鞣酸结合后会产生沉淀，刺激胃肠道，引起胃肠绞痛、腹泻或便秘等病症；各种酶类制剂，如胃蛋白酶、胰酶、乳酶生、淀粉酶、多酶片等药物中的蛋白质与茶叶中的鞣酸结合后会生成鞣酸蛋白，使酶类失去活性；强心甙类药，如洋地黄毒甙及地高辛等与茶叶中的鞣酸结合后会生成不溶性沉淀物，可阻碍胃肠道对药物的吸收而致疗效丧失；镇静、安神、催眠药用茶水送服时，茶叶中的咖啡因、茶碱等可兴奋神经中枢、强心、利尿的物质会降低上述药物的药效；胃蛋白酶合剂、小儿麻痹糖丸、维生素C、乳酶生等药物不宜用热水送服，因为此类药物属于活疫苗，还原性很强，遇热后性质不稳定，会使药效降低。

3. 既服药又吸烟

吸烟能增强肝脏的活力，从而加速药物的分解，使药物的有效成分只



有一小部分能达到作用部位，导致药物的疗效降低。

4. 服药姿势不对

有些人躺着服药，或服完药马上平躺，这样做容易使药物滞留在食道内，从而导致食道黏膜被腐蚀甚至会造成食道溃疡。

5. 什么药都嚼服

一些消化不良患者有嚼服多酶片的习惯，还有的家长将药片加水捣烂喂给婴幼儿。殊不知，多酶片外层为普通糖衣（能抵挡胃酸对消化酶的破坏，可使其在到达小肠后崩解，释放有效成分），内层为肠溶片，嚼服会令药物失效；而预防血栓形成的肠溶阿司匹林片，也是薄膜包衣，只在肠道内溶解，可以避免阿司匹林对胃黏膜的刺激，嚼服就失去意义了。同样的道理，有些肠溶性的胶囊，也不宜将其内容物倒出服用。

什么是药物的“有效率”

江苏 主任药师 郭随章

编辑同志：

我在电视上看到一则介绍治疗偏瘫的药物广告，说它的总有效率达95%。我便兴冲冲地为躺在床上的老伴买了几盒。可是，用药一个疗程后，老伴仍躺在床上，疗效并不明显。其实，很多人都有过我的这种经历。请问，这是广告在说谎，还是我对广告的理解有偏差？

辽宁 沈 燕

沈燕读者：

许多人都有过类似的经历。他们在广告上看到某种药品治疗某一疾病的“有效率”达90%以上，就赶紧买来使用，而结果却往往不那么理想。

其实，许多人不明白什么是药物的有效率。他们往往把有效率与治愈率混为一谈。在医疗实践中，用任何药物治疗病，其治愈率都很难达到100%。特别是一些重病、慢性病，用药物将其治愈是很难的。如果某种药物对某一疾病的治愈率能达到20%~30%，就相当不错了。我们所说的药物的有效率，不只包括治愈率，还包括那些用药后，症状、体征或化验检查指标有所改善的病例所占的比率。也就是说，只要病人用药后，病情有所改善，都属于用药有效。



对药物的不良反应有哪些模糊认识

江苏 主任医师 朝 冈

导 读：

凡是药物被使用后所产生的与用药目的相左或给病人带来的负面作用都叫药物的不良反应。近年来，由于用药情况的增多，药物的不良反应也就越来越严重。特别值得重视的是，由于许多人对药物不良反应的认识有偏差，使得用药给人们带来的损害越来越大。因此正确地认识药物的不良反应就显得十分重要。

药物都具有两重性，即治疗作用和不良反应。那么人们对药物不良反应的认识有哪些偏差呢？

1. 只有假冒伪劣药品才会有不良反应

由于医学发展水平的限制，许多药品的不良反应在该药品审批时，并没有做出清楚的结论和说明。即使是按照说明和常规用量使用那些经过严格审批的药品，有时仍会发生不良反应。有些不良反应甚至是相当严重的。

2. 价格昂贵的药品不会有不良反应

药品的价格取决于药品研制过程中的花费及生产成本等因素。药品的安全性则取决于药品不良反应的程度和治病效果。它们是互不相关的两回事。因此，不能认为价格贵的药品用起来就没有不良反应。

3. 新药比老药用起来更有效

总的来说，新药必须证明其具有安全性和有效性，国家才会批准上市。但老药的优点也不能抹杀。一般的老药，在应用多年后，人们对它的性能掌握得比较准确，对它的副作用也了解的比较多，因此在某种意义上说，老药用起来比新药更安全。

4. 非处方药不会出现严重的不良反应

非处方药总的来说不良反应比较少，比较轻，但这也不是绝对的。有