

当代中学生丛书

青春的叮咛

敢 峰

福建教育出版社

“当代中学生丛书”编委会

顾 问 叶至善

主 任 王梓坤

副主任 王有盛 陈浩元 马长冰

编 委 (依姓氏笔画为序)

王通讯 申士昌 丘幼宣

庄之明 朱鼎丰 汪远平

李燕杰 林可济 胡筠若

陶世龙 郭正谊 喻 让

谢昌逵 蔡克勇

出版说明

当代中学生要面向现代化建设，面向世界，面向未来。

当代中学生在德育、智育、体育、美术和劳动技术教育几方面，要均衡而和谐地发展。

当代中学生要成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义国家的公民，成为适应我国城乡社会主义现代化建设需要的各种后备力量。

基于上述目的，我们组编出版了“当代中学生丛书”。

为了保证“当代中学生丛书”的质量，由全国教育界、科学界、理论界的知名人士组成丛书编辑委员会，聘请北京师范大学校长、著名数学家王梓坤教授担任丛书编委会主任，聘请全国政协常委、著名出版家、科普作家叶至善同志担任编委会顾问。编委会负责制订丛书选题规划，遴选作者，组织和审校书稿。丛书计划出版40本，每本字数10万左右。

这套丛书具有较高的思想性、科学性、知识性、趣味性，将以新、实、健、美的特色出现于我国图书之林。希望它能成为广大中学生喜爱的、营养丰富的精神食粮。

福建教育出版社

1987年11月30日

前 言

福建教育出版社编辑出版一套《当代中学生丛书》，嘱我也写一本。这对我来说，是既高兴而又责无旁贷的事，因为我曾长期做教育工作，从50年代以来给青年们和中学生写过不少东西，是老朋友了。可是，新写来不及，况且未必能比过去写得好。我写文章历来注重有感即发，意尽则止，如果现在匆匆拿起笔来硬写，大概很难成功。于是我想，还不如从当前中学生的实际需要出发，将过去给青年朋友们写的东西，特别是近几年写的，精心加以挑选和修改，编一个选集。50年代也好，60年代也好，70年代、80年代也好，虽然时代的特点有所不同，其间历史又经历过曲折的道路，但毕竟我们都同处于社会主义时代，青年们积极向上的心总是相通的，对青春与理想、求学与方法、成才与奋斗、生活与修养这些领域中的问题也都是极为关心的。因此我就按这四个部分进行编选，并给这个选集定名为《青春的叮咛》，把它奉献给中学生和广大的青年朋友们。

需要说明的是，经过修改搜集在这个选集里的文章，过去大都发表过，从50年代到最近，纵

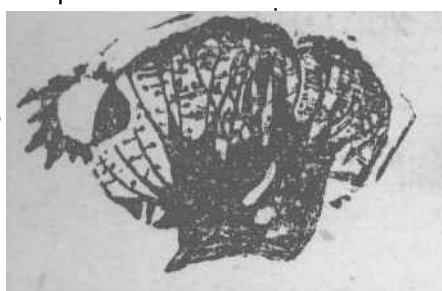
跨30年。其中多数曾先后分别收进《学习·生活·修养》、《在生活的洪流中》、《人生的路怎样走》、《路，就在你的脚下》等集子里。鉴于这些集子所收的文章题材比较广泛芜杂，读者对象面也比较广，许多文章并不很适合中学生阅读，适合中学生阅读的又较分散，我曾多次想抽暇选编一个以中学生为主要读者对象的本子——一个比较系统的选集，这个愿望这次总算实现了。这是我30年从事青年思想工作心血的结晶，如能对当代的中学生和广大青年朋友有所助益，那就是我极大的快慰。

我的这些文章都是一定历史条件下的产物，虽然经过这次编选和修改，力求离当前的中学生和青年朋友们更近些，但难免总会有些不大合辙的地方，文章的基调也可能偏高。不过我想，时代有强音、中音、弱音，我们还是选择时代的强音好。人，无志不立，不学无成，不奋斗怎能开拓人世间的大道？青少年应最少世俗之见，不随波俯仰，敢于开时代风气之先，为国为民立大志、建大业，成为振兴中华新一代风流。语为心声，我之所以把这个选集定名为《青春的叮咛》，是希望在更多的中学生和青年朋友中能够引起“同频共振”，做人生征途上的强者，象鸿鹄那样展翅高翔。

书中不妥和错误之处，敬希大家批评指正。

敢 峰

1987年8月13日夜



目 录

前 言 1

第一辑 青春与理想

做新的一代风流	3
“应知重理想，更为世界谋”	5
“求索”新说	9
揭示人生的“庐山真面目”	11
在奋斗中开辟人生的大道	22
黄河之水天上来	25
从雷锋精神到海迪精神	28
只求照他人	33
青年们要立志做现代愚公	35

第二辑 求学与方法

读书和“吐丝”	49
学习上的成功之路	53
学习的“根据地”和“游击区”	55
读书，贵在知理明义	58
话说“博览群书”	60
无知——伟大的发现	63

要自己走，不要别人抬着走	66
不挑容易的道儿走	69
“死”而后活，“死”中有活	72
走钢丝	75
——也谈“天天练”	
注重开发智能	77

第三辑 成才与奋斗

奋斗——人才进行曲	84
人才成功的规律	84
成名成家和无名英雄	89
牢牢掌握成才之舵	94
八小时以外有作为	96
继往才能开来	99
寄语榜上无名的高考生	102
路在大学外	104
自学是成才的一条路	106

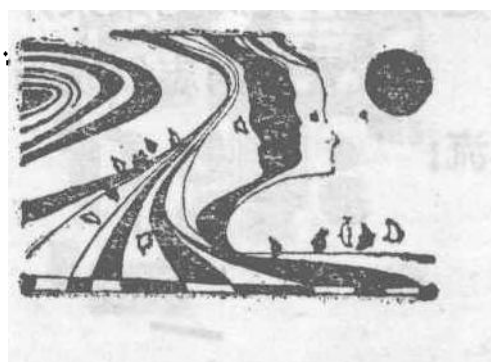
第四辑 生活与修养

见大而忘小	111
严格·艰苦·事业心	113
逆境和顺境	119
大节与小节	122
把好第一关	128
没有把好第一关怎么办	133
谈急躁	138
谈度量	143
谈谦虚	148

第 一 辑

青春与理想

做 新的 一代风流



我们的青年一代肩负着实现四化、振兴中华的伟大历史使命。愿青年同志们：

一 站在时代潮流前面，以天下兴亡为己任；

二 选择时代的强音，在困难中奋斗，不怨天，不尤人，有“大江东去”那样一种雄伟的气魄；

三 牢牢掌握人生之舵，当各种错误思潮袭来的时候不迷航，像中流砥柱那样坚定；

四 勤奋学习，掌握科学的学习方法，努力使自己有一个较佳的智能机构；

五 脚踏实地，扎扎实实而又创造性地工作，充分发挥自己的聪明才智，把为人民服务作为自己最大的幸福；

六 锻炼身体，增强体质，把身体看作革命的本钱；

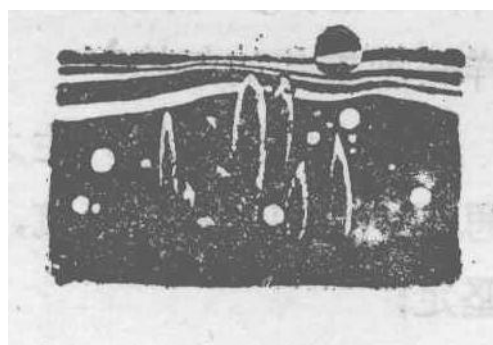
七 为人要正，待人要诚，正确处理各种人民内部矛盾，搞好上下左右的团

结:

八 在党的领导下，解放思想，立志改革，稳步前进，不达目的决不罢休。

未来的中国是属于青年的。只有从现在做起，努力创造未来，光辉的未来才会属于你们。

祝青年同志们成为实现四化、振兴中华的新的一代风流！



**“应知
重理想，
更为
世界谋”**



青少年朋友们，你们读过陈毅同志写的《示儿女》这首诗吗？诗中说：

应知重理想，
更为世界谋。
我要为众人，
营私以为羞。

陈毅同志这首诗是在1961年写给他的儿女的。同时，这也是老一辈无产阶级革命家对广大青少年的谆谆教导和殷切希望。青少年朋友们，你们读了这首诗，有什么感想呢？

有些青少年朋友说：“我还没有很好想这个问题呢。理想那讲的是遥远的事情，现在想这些问题有什么用？还不如好好学习，将来能为自己找个好工作。”这种想法是不对的。人活着，怎能没有远大的革命理想，而只顾自己将来找个好工作

呢？好好地读一读陈毅同志这首诗，认真地反复想一想这个问题，对提高我们的思想认识是会大有帮助的。生活在20世纪80年代的中国青少年，我们要立志做为人民的利益而搏风高飞的鸿鹄，不做那只知在屋檐下为自己筑窝觅食的燕雀。

那么，问题又来了。有些青少年朋友提出：“我们也想树立远大的革命理想，为祖国为人民做一番事业，使自己的一生过得有意义，但是，我们现在还小呀，能做什么呢？我们究竟应当怎样做才能实现自己的理想呢？光在思想上想得高，那岂不像双手抓住一个大气球，使自己脱离实际在半空中飘荡吗？”

这个问题提得非常好，提得好极了。理想不是空想，也不是幻想。它是符合社会发展规律、顺应时代潮流的，是将来要实现的一种崇高的奋斗目标。一个人，树立了远大的革命理想，这只是确定了人生的奋斗目标，确立了人生的信念，至于怎样实现这个理想，那是一个长期的复杂的实践过程，是千百万人的集体事业，要靠我们大家共同努力，团结奋斗。

那么，从每一个青少年自身来说，究竟怎样才能实现远大革命理想呢？

首先，要立足现实，从脚下走起，不畏困难，勇于攀登。古语说：“千里之行，始于足下。”这句话通俗易懂而又富有深刻的哲理。比如登山，我们的目标是在高山之巅，那么怎样才能到达山巅呢？这就要从我们立足的山下，选择正确的路线，克服各种困难，沿着山势起伏一步一步向山顶走去。我国攀登珠穆朗玛峰的勇士，不就正是这样做的么？因此，要实现自己的理想，就要紧紧抓住当前，奋发努力，莫使年华空过。沉缅在未来美好的向往中而放弃了当前的努力，理想就会变成一个骗子。对此，你

不能埋怨理想，只能责怪自己不够努力。在前进的道路上，还要不怕困难。要知道：攀登中的崎岖小路，正是事业成功的坦途。《西游记》中描述的孙悟空师徒到天竺取经的神话故事，对我们应当是有教育意义的。我们要实现自己的理想，不可能像孙悟空翻筋斗那样，一个筋斗十万八千里，从长安翻到天竺，而要在陆地上长途跋涉，战胜千难万险，才能到达目的地。

第二，要使自己德、智、体全面发展，打好基础。实现远大的革命理想，从本质上说，就是认识世界和改造世界。只有使自己成为德、智、体全面发展的人，成为社会主义现代化事业的建设者，才能更好地担当起认识世界和改造世界的任务。青少年时期，是长知识、长身体的时期，也是世界观形成的重要时期，在这个时期，打好各方面的基础是至关重要的。比如，一棵树苗要长成为参天的大树，必须把根深深地扎在土壤中，摄取各种营养，根深才能叶茂。这个道理是大家都知道的，青少年的成长也是这样。因此，要实现远大的革命理想，就要把理想化为使自己前进的动力，努力提高社会主义觉悟，学好为人民服务的本领，注意锻炼身体，真正把基础打好。离开了德、智、体全面发展和打好基础，空谈理想，那就是理论和实践脱节，不可能取得成功。

第三，要为人民的利益奋斗，投身于时代的洪流中。我们讲的理想不是个人主义的种种打算，不是拨个人和家庭的算盘珠子，而讲的是人类的理想，祖国的前途，将个人溶于集体之中，为人民的利益而奋斗，为人民、祖国和人类做出自己的贡献。大家都知道，一滴水是很容易消失的，讲个人主义的理想不过像草上的朝露，能有什么远大前途呢？只有将滴水汇成江河，奔向大海，才能汹涌澎湃，奔流不息。我们应当在时代的琴弦上，用江河奔腾的

波涛声来谱写壮丽的生命之歌。这样，我们就不会觉得人生渺小、短暂和没有意义，就不会感到个人的孤寂和烦恼，就会从个人的狭小天地里解放出来，为人类的理想而战，并从中真正认识到生命的最高价值。因此，要实现自己的理想，就要从小加强集体主义观念，积极参加各种为人民服务的活动，培养同人民群众同命运、共呼吸的思想感情，像雷锋那样“将有限的生命投入到无限的为人民服务之中去”。抱着“各人自扫门前雪，休管他人瓦上霜”的态度，只管自己学习好，一心为了个人将来的名和利，其他什么都不关心的人，只能是自私自利的个人主义者，是不配称为有远大理想的青少年的。

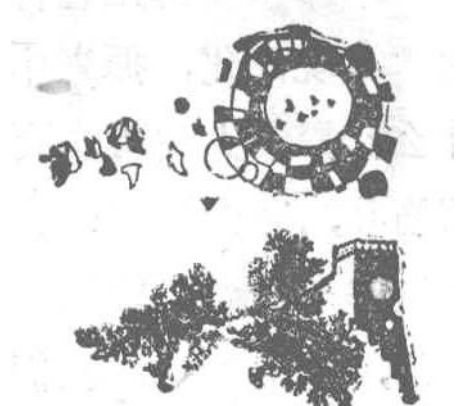
怎样实现自己的理想？我认为最重要的就是这三条，而且这些都要从现在做起。实践的过程，就是理想逐渐实现的过程。抓住了现在，就是在胜利地走向未来。丧失了现在，将来也就要落空。过去有一首打油诗讽刺懒惰的读书人：“春天不是读书天，夏日炎炎正好眠，秋多蚊虫冬又冷，收拾书包待明年。”明年呢？又是春夏秋冬，明年复明年，只好等到老死。因此我们青少年朋友，如果树立了远大的理想，那么就要立下志气，从现在开始就为理想的实现而奋斗。

从现在做起，坚持不懈，美好的未来必定属于你们。

远大的共产主义理想在向你们招手，振兴中华、实现四化的重担等待你们去承担。亲爱的青少年朋友们，努力学习，奋发向上，在党的领导下力争早日用你们勤劳的双手去创造祖国光辉的未来！

“求索”

新说



青年人喜欢探索人生，这是好事，不是坏事。因为他们刚刚步入社会，拥有未来，在他们面前的路长着呢，人生的路怎么走，总得好好想一想。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”古代伟大诗人屈原的这个名句，许多青年朋友都很喜欢，甚至把它当作座右铭，激励自己在探索真理的道路上奋然前行。我小的时候也很喜欢这句话，虽不甚懂，但它象天空高飞的雁群，把我的思绪引向那令人向往的地方。

可是，人生的路纵横交错，而且没有一条路是笔直的，总是曲曲折折，一眼望不到头。若要问人生的路怎么走，那首先要确定你要到什么地方去。奔向不同的目的地，所走的路是不会一样的。因此，确定人生的道路，首先要确定人生的目的。

毛泽东同志在青少年时立志改造中国和世界，周恩来同志在青少年时立志为中

华的崛起而读书，这就是他们当初所确定的人生目的。他们的人生道路是同中国的革命道路紧密联系在一起的，毕生为实现共产主义的伟大理想而奋斗。许多老一辈的无产阶级革命家也都是这样。那么，我们呢？我们的一生是要为“实现四化，振兴中华”放射出生命的光辉，还是别的什么？探索人生首先要回答这个问题，而不是在云里雾里翻筋斗，虚无缥缈；也不是追逐时髦，随风跑，把泛起的污浊的泡沫当作珍珠。我们要从时代的要求中认识人生的真谛，也就是说，我们的一生对当前的社会主义现代化建设有什么贡献，应当怎样度过。探索，探索，探索人生如无正确的方向，就会陷入资本主义的套索。

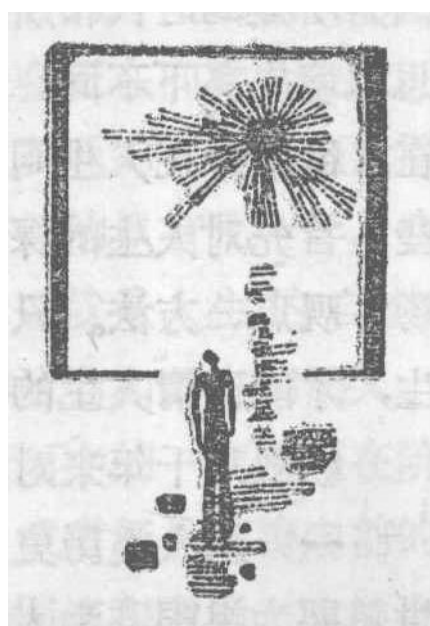
现在，有的青年人探索人生跌入到“一切向钱看”的钱眼中去了，认为在世界上只有金钱才是真的，人和人的关系就是金钱关系。还有个别青年跌入到“个性解放”的极端个人主义的深渊中去了，追求个人的“绝对自由”和“个性解放”，认为那才是理想的王国，实际上被关进了资本主义思想的牢笼。在人生的探索中，他们受到资本主义腐朽思想的腐蚀，中了毒却不知毒，自以为在探索中发现了什么“新大陆”。

话还是回到屈原的“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的诗句上来。如果在这古老而又年轻的诗句中注入当前的时代内容，我想，“上”可视为马列主义理论，“下”可视为今日我国社会主义现代化建设的实际，在这两者的结合中去求索，去思考人生，这种求索和思考才是正确的和有意义的。这样，通向共产主义目的地的路程虽还很遥远，也可以说是“路漫漫其修远兮”吧，但我们一定会在求索中前进，一步一步接近它，并在为之奋斗的过程中真正实现人生的价值。

揭示

人生的

“庐山真面目”



近几年来，在我国青年中接连不断地开展着关于人生问题的讨论，规模之大，在历史上是罕见的。究竟应当怎样看待这场讨论的历史必然性呢？有人曾经认为：过去宣传共产主义理想和人生观，是僵化的可笑的，经过十年动乱，在青年中已经破灭了，因此要重新探索人生，另辟新径。这显然是错误的。我认为，这几年在青年中开展的关于人生问题的探索，其历史任务在于使广大青年认清时代所赋予的使命，医治好十年内乱在心灵上留下的创伤，正确看待历史发展中的曲折和人生道路上的坎坷，在党的领导下为全面开创社会主义现代化建设的新局面而展翅高翔。

从人类历史的长河来看人生，才能认识人生的真谛

“横看成岭侧成峰，远近高低各不同。不识庐山真面目，只缘身在此山中。”