

本草纲目

图鉴

完全读懂中国第一药典

- **图鉴** 选配600多幅植物手绘插图，逐一将花、叶、果、茎、根等细部准确剖解。
- **速查** 收录46大类3500种药用品物，按照恩格勒分类法，特别制作品物检索系统。

速查 国学经典 01 全图解



君药
延年益寿

上天



臣药
退病滋补

人事



佐使药
除寒解热

土地

药



草部

鳞部

蛤部

果部

(明) 李时珍原著 林仲坤编著

吉林出版集团有限责任公司

R281.3-64
L120

本草綱目

图
鉴

一次读懂中国第一药典

(明) 李时珍·原著
林仲坤·编著

花

〔性味〕 味苦，性寒，无毒。
〔主治〕 主头风黄病，
喉逆等症。

根

〔主治〕 主头风
黄病，
喉逆等症。

吉林出版集团有限责任公司



策 划：含章行文·东方智学
责任编辑：宋 春
特约策划：陈大为 李团辉
特约编辑：徐金凤
装帧设计：含章行文 | 装帧

图书在版编目 (CIP) 数据

本草纲目图鉴 / 林仲坤编著. — 长春：吉林出版集团有限责任公司，2010.6

ISBN 978-7-5463-3028-0

I. ①本… II. ①林… III. ①本草纲目 - 图集
IV. ① R281.3-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 097010 号

书 名：	本草纲目图鉴
著 者：	林仲坤
出 版：	吉林出版集团有限责任公司
地 址：	长春市人民大街 4646 号 (130021)
印 刷：	北京蓝图印刷有限公司
开 本：	889mm × 1194mm 1/16
印 张：	41.5
字 数：	950 千字
版 次：	2010 年 7 月第 1 版
印 次：	2010 年 7 月第 1 次印刷
书 号：	978-7-5463-3028-0
定 价：	60 元

(如有缺页或倒装，发行部负责退换)

原序



纪称：望龙光知古剑；觐宝气辨明珠。故萍实商羊，非天明莫洞。厥后博物称华，辨字称康，析宝玉称倚顿，亦仅仅晨星耳。楚蕲阳李君东璧，一日过予弇山园谒予，留饮数日。予窥其人，晬然貌也，癯然身也，津津然谭议也，真北斗以南一人。解其装，无长物，有《本草纲目》数十卷。谓予曰：时珍，荆楚鄙人也。幼多羸疾，质成钝椎；长耽典籍，若啖蔗飴。遂渔猎群书，搜罗百氏，凡子、史、经、传、声韵、农圃、医卜、星相、乐府诸家，稍有得处，辄着数言。古有《本草》一书，自炎黄及汉、梁、唐、宋，下迨国朝，注解群氏旧矣。第其中外谬差讹遗漏，不可枚数。乃敢奋编摩之志，僭纂述之权。岁历三十稔，书考八百余家，稿凡三易。复者芟之，阙者缉之，讹者绳之。旧本一千五百一十八种，今增药三百七十四种，分为一十六部，著成五十二卷。虽非集成，亦粗大备，僭名曰《本草纲目》。愿乞一言，以托不朽。”予开卷细玩，每药标正名为纲，附释名为目，正始也；次以集解、辨疑、正误，详其土产形状也；次以气味、主治、附方，着其体用也。上自坟典，下及传奇，凡有相关，靡不备采。如入金谷之园，种色夺目；如登龙君之宫，宝藏悉陈；如对冰壶玉鉴，毛发可指数也。博而不繁，详而有要，综核究竟，直窥渊海。兹岂仅以医书观哉？实性理之精微，格物之通典，帝王之秘策，臣民之重宝也。李君用心嘉惠何勤哉！噫！砭玉莫剖，朱紫相倾，弊也久矣。故辨专车之骨，必俟鲁儒；博支机之石，必访卖卜。予方著《弇州卮言》，悲博古如《丹铅卮言》后乏人也，何幸睹兹集哉！兹集也，藏之深山石室无当，盍镌之，以共天下后世味《太玄》如子云者。

时万历岁庚寅春上元日，弇州山人凤洲王世贞拜撰。



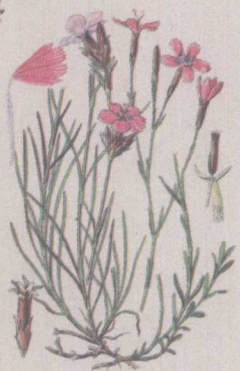


进《本草纲目》疏

湖广黄州府儒学增广生员李建元谨奏，为遵奉明例访书，进献《本草》以备采择事。臣伏读礼部仪制司勘合一款，恭请圣明敕儒臣开书局纂修正史，移文中外。凡名家著述，有关国家典章，及纪君臣事迹，他如天文、乐律、医术、方技诸书，但成一家名言，可以垂于方来者，即访求解送，以备采入《艺文志》。如已刻行者，即刷印一部送部。或其家自欲进献者，听。奉此。臣故父李时珍，原任楚府奉祠，奉敕进封文林郎、四川蓬溪知县。生平笃学，刻意纂修。曾著《本草》一部，甫及刻成，忽值数尽，撰有遗表，令臣代献。臣切思之：父有遗命而子不遵，何以承先志；父有遗书而子不献，何以应朝命。矧今修史之时，又值取书之会，臣不揣鄙陋，不避斧钺，谨述故父遗表。臣父时珍，幼多羸疾，长成钝椎，耽嗜典籍，若啖蔗飴。考古证今，奋发编摩，苦志辨疑订误，留心纂述诸书。伏念《本草》一书，关系颇重，注解群氏，谬误亦多。行年三十，力肆校讎；历岁七旬，功始成就。野人炙背食芹，尚欲献之天子；微臣采珠聚玉，敢不上之明君。昔炎黄辨百谷，尝百草，而分别气味之良毒；轩辕师岐伯，遵伯高，而剖析经络之本标。遂有《神农本草》三卷，《艺文》录为医家一经。及汉末而李当之始加校修，至梁末而陶弘景益以注释，古药三百六十五种，以应重卦。唐高宗命司空李重修，长史苏恭表请伏定，增药一百一十四种。宋太祖命医官刘翰详校，宋仁宗再诏补注，增药一百种。召医唐慎微合为《证类》，修补众本草五百种。自是人皆指为全书，医则目为奥典。夷考其间，瑕不少。有当析而混者，如葳蕤、女葳，二物而并入一条；有当并而析者，如南星、虎掌，一物而分为二种。生姜、薯蓣，菜也，而列草品；槟榔、龙眼，果也，而列木部。八谷，生民之天也，不能明辨其种类；三菰，日用之蔬也，罔克列

其名称。黑豆、赤菽，大小同条；硝石、芒硝，水火混注。以兰花为兰草，卷丹为百合，此寇氏《衍义》之外谬；谓黄精即钩吻，旋花即山姜，乃陶氏《别录》之差讹。酸浆、苦耽，草菜重出，掌氏之不审；天花、栝萎，两处图形，苏氏之欠明。五倍子，构虫窠也，而认为木实；大草，田字草也，而指为浮萍。似兹之类，不可枚陈，略摘一二，以见错误。若不类分品列，何以印定群疑？臣不揣猥愚，僭肆删述，重复者芟之，遗缺者补之。如磨刀水、潦水、桑柴火、艾火、锁阳、山柰、土茯苓、番木鳖、金柑、樟脑、蝎虎、狗蝇、白蜡、水蛇、狗宝、秋虫之类，并今方所用，而古本则无；三七、地罗、九仙子、蜘蛛香、猪腰子、勾金皮之类，皆方物土苴，而稗官不载。今增新药，凡三百七十四种，总析旧本，分为一十六部。虽非集成，实亦粗备。有数名或散见各部，总标正名为纲，余各附释为目，正始也；次以集解、辨疑、正误，详其出产形状也；次以气味、主治、附方，著其体用也。上自坟典，下至传奇，凡有相关，靡不收采，虽命医书，实该物理。我太祖高皇帝首设医院，重设医学，沛仁心仁术于九有之中；世宗肃皇帝既刻《医方选要》，又刻《卫生易简》，藹仁政仁声于率土之远。伏愿皇帝陛下体道守成，遵祖继志；当离明之正位，司考文之大权。留情民瘼，再修司命之书；特诏良臣，著成昭代之典。治身以治天下，书当与日月争光；寿国以寿万民，臣不与草木同朽。臣不胜冀望屏营之至。臣建元为此一得之愚，上干九重之览，或准行礼部转发史馆采择，或行医院重修，父子衔恩，存歿均戴。臣无任瞻天仰圣之至。

万历二十四年十一月日进呈，十八日奉圣旨：书留览，礼部知道，钦此。



三百六十种，分上、中、下三品。梁陶弘景增药一倍，随品附入。唐、宋重修，各有增附，或并或退，品目虽存，旧额淆混，义意俱失。今通列一十六部为纲，六十类为目，各以类从。三品书名，俱注各药之下，一览可知，免寻索也。二、旧本玉、石、水、土混同，诸虫、鳞、介不别，或虫入木部，或木入草部。今各列为部，首以水、火，次之以土，水、火为万物之先，土为万物母也。次之以金、石，从土也。次之以草、谷、菜、果、木，从微至巨也。次之以服、器，从草、木也。次之以虫、鳞、介、禽、兽，终之以人，从贱至贵也。药有数名，今古不同。但标正名为纲，余皆附于释名之下，正始也。仍注各本草名目，纪原也。唐、宋增入药品，或一物再出、三出，或二物、三物混注，今俱考正，分别归并，但标其纲，而附列其目。如标龙为纲，而齿、角、骨、脑、胎、涎皆列为目；标梁为纲，而赤、黄粱米皆列为目之类。诸品首以释名，正名也；次以集解，解其出产、形状、采取也；次以辨疑、正误，辨其可疑，正其谬误也；次以修治，谨炮炙也；次以气味，明性也；次以主治，录功也；次以发明，疏义也；次以附方，着用也；或欲去方，是有体无用矣（旧本附方二千九百三十五，今增八千一百六十一）。唐、宋以朱墨圈盖分别古今，经久讹谬。今既板刻，但直书诸家本草名目于药名、主治之下，便览也。诸家本草，重复者删去，疑误者辨正，采其精粹，各以人名，书于诸款之下，不没其实，且是非有归也。诸物有相类而无功用宜参考者，或有功用而人卒未识者，俱附录之。无可附者，附于各部之末。盖有隐于古而显于今者，如莎根即香附子，陶氏不识而今则盛行；辟虺雷，昔人罕言而今充方物之类，虽冷僻，不可遗也。唐、宋本所无，金、元、我明诸医所用者，增入三十九种。时珍续补三百七十四种。虽曰医家药品，其考释性理，实吾儒格物之学，可裨《尔雅》、《诗疏》之缺。旧本序例重繁，今止取神农为正，而旁采《别录》诸家附于下，益以张、李诸家用药之例。古本百病主治药，略而不切。王氏《集要》、祝氏《证治》，亦约而不纯。今分病原列之，以便施用，虽繁不紊也。神农旧目及宋本总目，附于例后，存古也。

《本草纲目》凡例

一、《神农本草》三卷，三百六十种，分上、中、下三品。梁陶弘景增药一倍，随品附入。唐、宋重修，各有增附，或并或退，品目虽存，旧额淆混，义意俱失。今通列一十六部为纲，六十类为目，各以类从。三品书名，俱注各药之下，一览可知，免寻索也。二、旧本玉、石、水、土混同，诸虫、鳞、介不别，或虫入木部，或木入草部。今各列为部，首以水、火，次之以土，水、火为万物之先，土为万物母也。次之以金、石，从土也。次之以草、谷、菜、果、木，从微至巨也。次之以服、器，从草、木也。次之以虫、鳞、介、禽、兽，终之以人，从贱至贵也。药有数名，今古不同。但标正名为纲，余皆附于释名之下，正始也。仍注各本草名目，纪原也。唐、宋增入药品，或一物再出、三出，或二物、三物混注，今俱考正，分别归并，但标其纲，而附列其目。如标龙为纲，而齿、角、骨、脑、胎、涎皆列为目；标梁为纲，而赤、黄粱米皆列为目之类。诸品首以释名，正名也；次以集解，解其出产、形状、采取也；次以辨疑、正误，辨其可疑，正其谬误也；次以修治，谨炮炙也；次以气味，明性也；次以主治，录功也；次以发明，疏义也；次以附方，着用也；或欲去方，是有体无用矣（旧本附方二千九百三十五，今增八千一百六十一）。唐、宋以朱墨圈盖分别古今，经久讹谬。今既板刻，但直书诸家本草名目于药名、主治之下，便览也。诸家本草，重复者删去，疑误者辨正，采其精粹，各以人名，书于诸款之下，不没其实，且是非有归也。诸物有相类而无功用宜参考者，或有功用而人卒未识者，俱附录之。无可附者，附于各部之末。盖有隐于古而显于今者，如莎根即香附子，陶氏不识而今则盛行；辟虺雷，昔人罕言而今充方物之类，虽冷僻，不可遗也。唐、宋本所无，金、元、我明诸医所用者，增入三十九种。时珍续补三百七十四种。虽曰医家药品，其考释性理，实吾儒格物之学，可裨《尔雅》、《诗疏》之缺。旧本序例重繁，今止取神农为正，而旁采《别录》诸家附于下，益以张、李诸家用药之例。古本百病主治药，略而不切。王氏《集要》、祝氏《证治》，亦约而不纯。今分病原列之，以便施用，虽繁不紊也。神农旧目及宋本总目，附于例后，存古也。

枸杞



叶

〔性味〕味苦，性寒。

〔主治〕主除烦益志，补五劳七伤。

子

〔性味〕味苦，性寒。

〔主治〕主心病噤干，心痛，渴而引饮，肾病消中。

产地：分布全国各地，主产宁夏、河北、山东、江苏、浙江、江西、湖北、四川、云南、福建等省。日本、朝鲜、欧洲及北美也有分布。

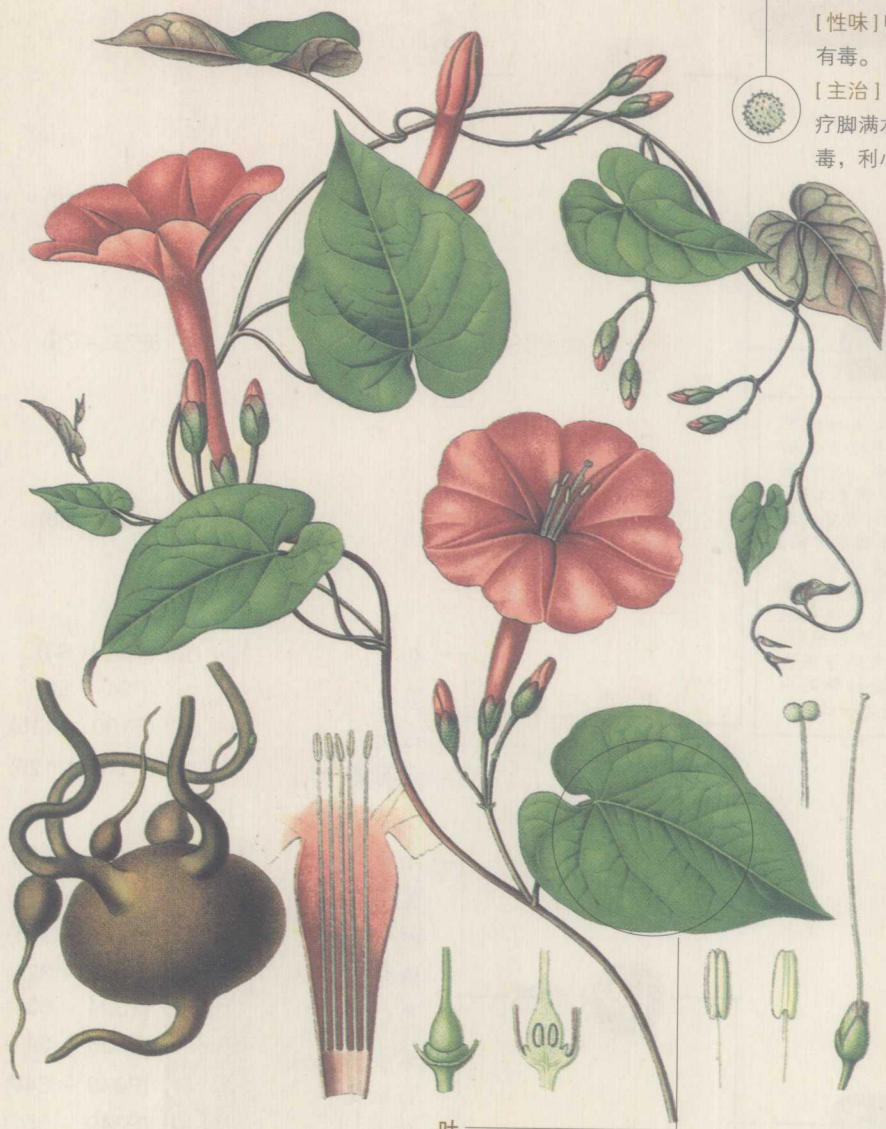
成熟周期：花果期6～11月。

形态特征：落叶灌木。多分枝，枝细长，拱形，有条棱，常有刺。单叶互生或簇生，卵状披针形或卵状椭圆形，表面淡绿色。花紫色，漏斗状。浆果卵形或长圆形，深红色或橘红色。

功效：补肾益精，养肝明目，补血安神，生津止渴，润肺止咳。

子

【主治】主下气，疗脚满水肿，除风毒，利小便。



叶

【主治】治腹部肿块气结，利大小便，除虚肿，落胎。

功效：泻水通便，消痰涤饮，杀虫攻积。

检索表

JIAN SUO BIAO

矿物药

李时珍不仅对植物药、动物药进行了仔细的调查、观察，对矿物药也做了不少调查工作。他曾到过铜矿、铅矿、石灰窑等地进行调查研究，将矿物药分为水部、火部、土部和金部，而每一类中大体上又以相同元素化合物按顺序排列。这种药物的分类与现代药物化学中无机物的分类的基本原则是一致的。



水部

天水类 11 A₁ (P66 ~ 69)

地水类 12 A₂ (P69 ~ 73)



火部

8 B (P75 ~ 79)



土部

12 C (P81 ~ 86)



金石部

金类 10 D₁ (P88 ~ 93)

玉类 13 D₂ (P94 ~ 99)

石类 21 D₃ (P100 ~ 115)

卤石类 4 D₄ (P116 ~ 120)

植物药



草部

山草类 45 E₁ (P122 ~ 192)

芳草类 34 E₂ (P193 ~ 236)

隰草类 59 E₃ (P237 ~ 305)

毒草类 14 E₄ (P306 ~ 323)

蔓草类 11 E₅ (P324 ~ 334)

水草类 9 E₆ (P335 ~ 342)

石草类 6 E₇ (P343 ~ 348)

苔类 4 E₈ (P349 ~ 351)



谷部

麻麦稻类 11 F₁ (P353 ~ 366)

稷粟类 10 F₂ (P367 ~ 377)

菽豆类 9 F₃ (P378 ~ 388)

酿造类 15 F₄ (P389 ~ 401)

凡 例

- 二级类
- 三级类
- 类别数量
- 类别编码
- 所在页码

植物药

在植物药方面，李时珍主要是根据植物的生态、生长习性或者是植物的形态来进行分类。我们可以看到草部中，山草、隔草按照植物的生态环境来分，而蔓草、芳草和毒草是按植物体内含有的特殊物质划分的。比他晚170年的瑞典著名植物学家林奈，在1735年发表的《自然系统》一书只将植物分成二部，而《本草纲目》却已经分出了草部、谷部、菜部、果部和木部共五部27类。这无论在内容还是形式上都要丰富和进步得多。

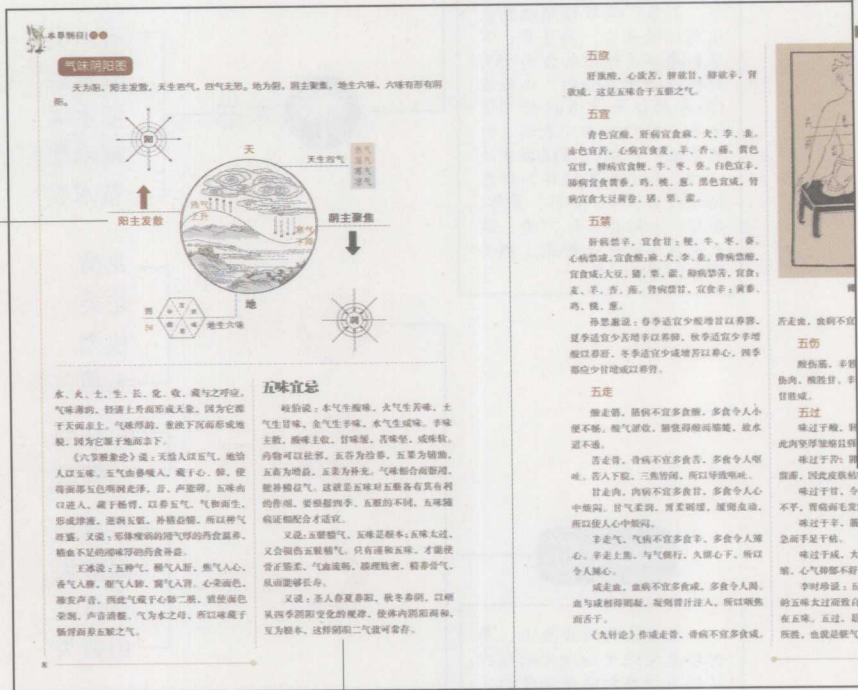
动物药

在动物药的分类上，李时珍是按照生物进化的规律从低等动物到高等动物的发展来划分的，分为鳞部、介部、禽部、人部和兽部五部14个类。鳞部相当于脊椎动物中的鱼类、爬虫类，禽部相当于鸟类，而猿猴为寓怪类，并指出它们和人类是很相近的。基本上符合由低等到高等的进化规律。

	菜部	荤辛类	16	G ₁	(P402 ~ 422)
		柔滑类	10	G ₂	(P423 ~ 434)
		蔬菜类	7	G ₃	(P435 ~ 442)
		水菜类	3	G ₄	(P443 ~ 443)
		芝栢类	8	G ₅	(P444 ~ 448)
	果部	五果类	6	H ₁	(P450 ~ 458)
		山果类	8	H ₂	(P459 ~ 467)
		夷果类	7	H ₃	(P468 ~ 475)
		味果类	4	H ₄	(P476 ~ 480)
		蔬类	5	H ₅	(P481 ~ 485)
		水果类	5	H ₆	(P486 ~ 492)
	木部	香木类	11	I ₁	(P494 ~ 506)
		乔木类	10	I ₂	(P507 ~ 516)
		灌木类	16	I ₃	(P517 ~ 532)
		寓木类	4	I ₄	(P533 ~ 534)
		苞木类	1	I ₅	(P535 ~ 536)
	鳞部	龙类	3	J ₁	(P538 ~ 539)
		蛇类	4	J ₂	(P540 ~ 542)
		鱼类	9	J ₃	(P542 ~ 546)
		无鳞鱼类	8	J ₄	(P546 ~ 549)
	介部	龟鳖类	4	K ₁	(P551 ~ 554)
		蛤蚌类	17	K ₂	(P555 ~ 562)
	禽部	水禽类	14	L ₁	(P564 ~ 569)
		原禽类	10	L ₂	(P570 ~ 575)
		林禽类	10	L ₃	(P576 ~ 579)
		山禽类	7	L ₄	(P579 ~ 581)
	兽部	畜类	10	M ₁	(P583 ~ 592)
		兽类	17	M ₂	(P592 ~ 602)
		鼠类	8	M ₃	(P603 ~ 605)
		寓类怪类	4	M ₄	(P605 ~ 606)
	人部		5	N	(P608 ~ 609)

本书以图解的方式对古本《本草纲目》进行了全新的编写，语言更加生动形象，通俗易懂，更加符合现代人的阅读习惯。全书共分十六卷，共收入动物、植物、矿物各类药物 1300 多种，3000 多条实用附方，细选 1024 幅珍贵金陵古图，512 幅栩栩如生的手绘彩图。并且采用颜色和字母双重索引，查找方便快捷。

现代人工手绘插图再配上详细精练的牵线文字，即使再艰深、晦涩的文字叙述也可以变得一览无余。



对《本草纲目》中生涩难懂的古文进行了精心的编译,以使该译本更加简洁明了,通俗易懂,满足现代人对健康的要求。



本草植物图鉴

			
【黄耆】(P126)	【黄精】(P135)	【菱薹】(P136)	【肉苁蓉】(P139)
			
【远志】(P148)	【淫羊藿】(P150)	【玄参】(P152)	【白头翁】(P154)
			
【地榆】(P155)	【丹参】(P157)	【紫草】(P158)	【黄芩】(P164)
			
【秦艽】(P167)	【苕胡】(P168)	【前胡】(P170)	【防风】(P172)
			
【白鲜】(P179)	【延胡索】(P181)	【贝母】(P182)	【龙胆】(P187)

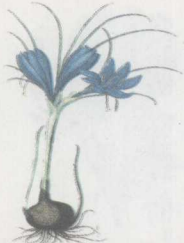




			
【细辛】(P189)	【白前】(P192)	【当归】(P194)	【芍药】(P201)
			
【豆蔻】(P207)	【肉豆蔻】(P213)	【姜黄】(P216)	【蓬莪朮】(P218)
			
【荆三棱】(P220)	【莎草】(P221)	【兰草】(P226)	【泽兰】(P228)
			
【香薷】(P230)	【薄荷】(P233)	【野菊】(P239)	【艾】(P241)
			
【茺蔚】(P245)	【夏枯草】(P248)	【旋覆花】(P249)	【青葙】(P251)

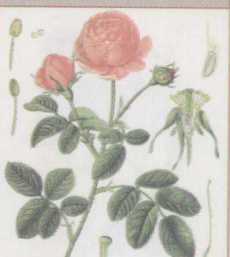
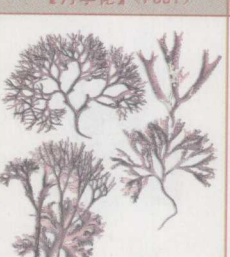
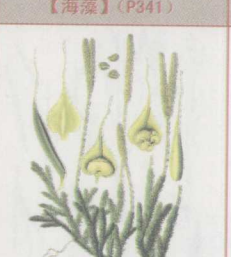




			
【红蓝花】(P252)	【番红花】(P253)	【大菊 小菊】(P254)	【恶实】(P260)
			
【集耳】(P262)	【甘蕉】(P265)	【麻黄】(P267)	【灯心草】(P269)
			
【葵】(P278)	【酸浆】(P280)	【款冬花】(P283)	【鼠曲草】(P284)
			
【王不留行】(P287)	【瞿麦】(P289)	【车前】(P292)	【马鞭草】(P293)
			
【连翘】(P295)	【青黛】(P296)	【水蓼】(P298)	【泽漆】(P309)





			
【附子】(P314)	【乌头】(P316)	【蚤休】(P320)	【蔓陀罗花】(P322)
			
【芫花】(P323)	【菟丝子】(P324)	【五味子】(P325)	【马兜铃】(P328)
			
【牵牛子】(P330)	【月季花】(P331)	【泽泻】(P335)	【菖蒲】(P337)
			
【香蒲】(P339)	【藻】(P340)	【海藻】(P341)	【骨碎补】(P343)
			
【酢浆草】(P346)	【石斛】(P348)	【陟厘】(P349)	【亚麻】(P356)

