



《卫生知识》丛书第三辑

● 饶邦复编著

● 重庆出版社

学点 心脏病常识



《卫生知识》丛书第三辑

学点心脏病常识

饶邦复 编著

重 庆 出 版 社 1991年·重庆

责任编辑 罗 敏
封面设计 罗 力 高仲成
技术设计 忠 凤

饶邦复 编著
学点心脏病常识

重庆出版社出版、发行（重庆长江二路205号）
新华书店经销 达县新华印刷厂印刷

开本787×960 1/32 印张2.5 插页2 字数30千
1991年3月第一版 1991年3月第一版第一次印刷
印数：1—16,000

ISBN 7-5366-1444-6/R·75

科技新书目233—335

定价：1.05元

《卫生知识》丛书第三辑编委会

主 编 张弘谋

副主编 陈 洛 靳 鸣

编 委 (以姓氏笔画为序)

马有度 李 宋 张弘谋

陈 洛 郑惠莲 周继福

罗 敏 靳 鸣

傳播衛生知識，為人
民健康造福。

陳敘事

一九六二年四月

中華人民共和國卫生部陳敘事部長題詞

為健康教育服務

祝賀衛生知識叢書出版

吳阶平 一九八二年

中華醫學會會址，著名醫學家吳阶平教授題詞

内 容 提 要

本书在简要介绍心脏及血管解剖生理知识的基础上，不仅讲述了先天性心脏病、心肌病、风湿性心脏病、冠状动脉硬化性心脏病和高血压心脏病的病因、症状及诊治方法，强调了心脏病的预防应从儿童时期开始；而且针对不同心脏病防治中的实际问题，进行重点讲解。行文流畅，比喻生动，说理深入浅出。是高小以上文化水平的患者及家属的良好读物，也可供初级医护人员参考。

序

顾英奇

重庆出版社出版的《卫生知识》丛书是编著者们和出版社奉献给广大读者的一套很有特色的好书，是指导群众进行自我保健的良师益友，也为我国开展初级卫生保健工作增添了力量。

《卫生知识》丛书把具有高小以上文化水平的群众作为读者对象，这一点是完全正确的，因而它使自己完全贴近了社会各行各业不同阶层的群众。可以想见，它的读者面是何等的广泛，受益者何止万千！面对这样广大的读者群，编著者们在文字通俗性上是下了功夫的，做到了篇幅短小，文字简洁，深入浅出，通俗易懂，从而大大提高了作品的普及性。

一部科普读物能否受到读者欢迎，可以说在很大程度上取决于它的科学性和实用性。科学实用，自然会受到读者欢迎。《卫生知识》丛书明显地具备这样的特点。首先，它的选题广泛而有针对性。在每一辑的若干本小册子中，涉及了临床内外妇儿科常见病、多发病的防治，妇女儿童及老年保健，慢性病康复，癌症防治，食物营养知识和药膳等。

但是，这样广阔的题材，并不是随意确定的，而是根据群众健康的需要和存在的问题而写的。因此，它能适应许许多多读者的要求。其次，编著者以多样化的形式，对每一个问题，根据人们经常遇到的情况及对读者十分重要的科学道理和预防、医疗、保健、康复措施，从不同角度分层次地逐项予以解答。有的一本小册子中竟解答了数十个提问。丛书的知识容量之大可见一斑，而且它的回答对读者来说都是看得懂、用得上的知识，是科学的、实际的。丛书编著者们都是具有丰富实践经验的各种专业工作者，他们密切接触群众，有实际体会，有扎实的理论基础，加上科普写作能力，使他们创作出了科学实用的作品。

丛书计划分四辑出版，共50多册。全书具有整体性，每册一题又具有独立性。全书没有按系统编写，但每题又自在系统之中，广涉博采，生动活泼，有理论专著所不能处。因此，丛书不仅对一般读者具有很大的实用价值，而且也值得基层专业技术人员一读。

北京 1989 6.21

（本文作者系中华人民共和国卫生部副部长）

目 录

一、你了解自己的心脏吗.....	(1)
(一) 心脏血管的构造和功能.....	(1)
(二) 心脏病有哪些类型.....	(10)
(三) 心脏病有哪些表现.....	(11)
(四) 心脏病能预防吗.....	(14)
二、在娘肚子里就患上的先天性心脏病.....	(19)
(一) 先心病是怎样得的.....	(19)
(二) 先心病有哪几种.....	(20)
(三) 从哪些迹象应想到有先心病.....	(22)
(四) 确诊先心病要作哪些检查.....	(23)
(五) 先心病的手术治疗问题.....	(24)
三、原因不明的心肌病.....	(27)
(一) 大心脏是扩张型心肌病的特征.....	(27)
(二) “异军突起”导致肥厚型心肌病.....	(28)
四、最多见的风湿性心脏病.....	(32)
(一) 风心病是怎样引起的.....	(32)
(二) 怎样发现风心病.....	(36)
(三) 风心病最常并发心房纤颤.....	(38)
(四) 怎样预防风心病.....	(39)
(五) 怎样治疗心房纤颤.....	(41)

(六) 风心病人的手术治疗问题.....	(42)
五、中老年人常见的冠心病.....	(44)
(一) 冠心病的有关病因及预防措施.....	(45)
(二) 心绞痛是冠心病的重要信号.....	(48)
(三) 怎样防治心绞痛.....	(51)
(四) 没有症状的心肌缺血.....	(55)
(五) 急性心肌梗塞.....	(59)
六、高血压病和高血压性心脏病.....	(63)
(一) 什么是高血压, 怎样判断.....	(63)
(二) 哪些原因可引起高血压.....	(64)
(三) 高血压病是一种心身疾病.....	(65)
(四) 高血压性心脏病.....	(67)
(五) 高血压病的危害性.....	(68)
(六) 高血压病的预防应当从儿童开始....	(69)
(七) 高血压病的治疗.....	(70)

一、你了解自己的心脏吗

(一) 心脏血管的构造和功能

说到心脏，人们并不陌生，都知道它是身体内一个十分重要的器官。自人的生命一开始，心脏就在不停地跳动着，一旦它停止了活动，生命也就终止了。但是，心脏为什么会“跳”？为什么必须“跳”？心脏在人体中究竟担负着什么样的工作？对于这一系列的问题，可能并不是每一位读者都有足够了解的。因此，在介绍心血管疾病以前，应当简要回顾一下心脏的构造和功能。

1.心脏的位置和形状：心脏位于胸腔内，但位置并不像人们常说的在正中，恰恰是“偏心眼”，大约 $2/3$ 在胸腔左侧， $1/3$ 在胸腔右侧，斜置于膈肌之上。它前面有坚固的胸骨、肋骨保护着，左右两侧受双肺的掩护，后面有食管、大血管和脊椎骨。心脏的形状，像个长歪了的鸭梨；近梨柄处称为

心底部，左面突起的部分称为心尖。成年人的心脏只有拳头般大小，约重 250 克左右（图1）。

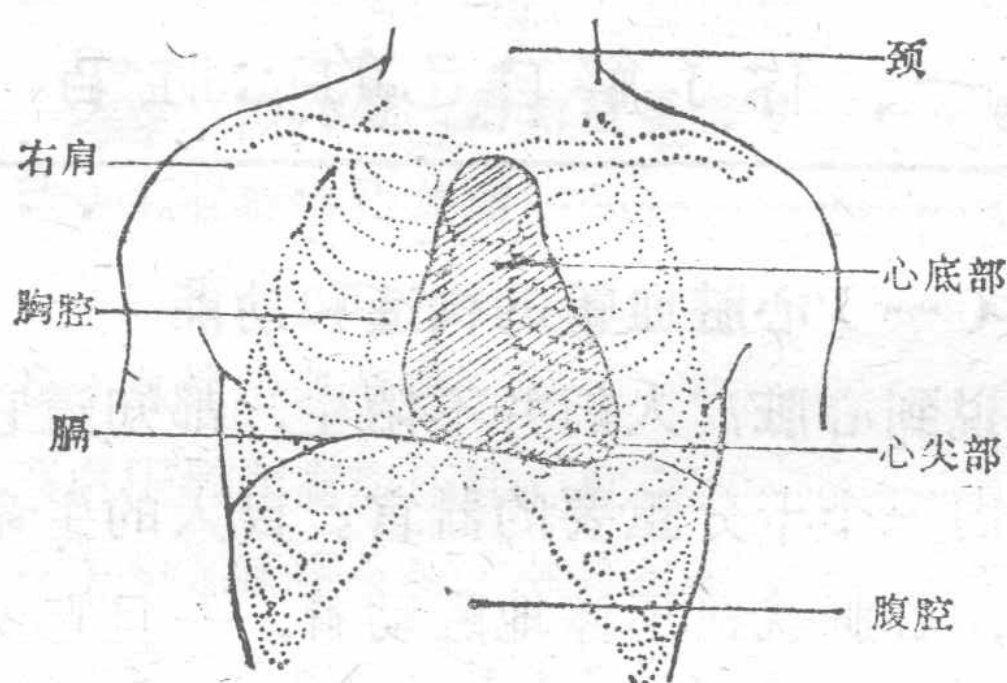


图1 从正前方看心脏的外形及其在胸腔中的位置

2.心脏的构造和血液在心内流动的方向：心脏是一个专门化的肌肉器官，心脏的组织结构从外向内分为三层，心包（心外膜）、心肌（是心室的主要组成部分）和心内膜。大致说来，心脏内部结构宛如一楼一底的建筑物，上下各有两间房屋。上面的称为心房，下面的称为心室，左右心房被房间隔分开，左右心室被室间隔分开互不相通，这四个小间又分为左右两个系统。右边是右心房和右心室，左边是左心房和左心室，心

房和心室是相通的，但是，心房和心室之间有个巧妙的活门。它只让血液自心房流入心室，而阻挡血液自心室流回心房，控制血流的方向，保证血液“单行道”流动。右心房和右心室之间的活门由三片薄瓣膜组成，所以称为“三尖瓣”，三尖瓣打开时，血液就自右心房流入右心室；关闭时，心房和心室就不相通了。左心房和左心室之间，也有这么一个作用相同的活门，但它是由两片瓣膜组成，因此便称为“二尖瓣”。

流经全身的血液，通过两条很粗的血管（上、下腔静脉）流回右心房，再由右心房通过三尖瓣口流入右心室。由于右心室肌肉收缩产生的力量，把三尖瓣关闭，迫使血液自右心室的另一个活门排出，流入通向肺脏的大血管（肺动脉）。这个活门是由三片半月形瓣膜构成的，因为所处的位置正在右心室与肺动脉之间，便叫做“肺动脉瓣”。血液在肺脏内吸收了充分的氧气以后，通过肺静脉系统流入左心房，再由左心房通过二尖瓣流入左心室。左心室充满了血液之后，左心室收缩时，使二尖瓣关闭，并迫使血液只

能由左心室另一活门排出至主动脉内。这个活门由于在左心室和主动脉之间，称为“主动脉瓣”。主、肺动脉瓣的作用是只准血液自心室排入主、肺动脉，而不容许血液自主、肺动脉倒流回心室（图2）。

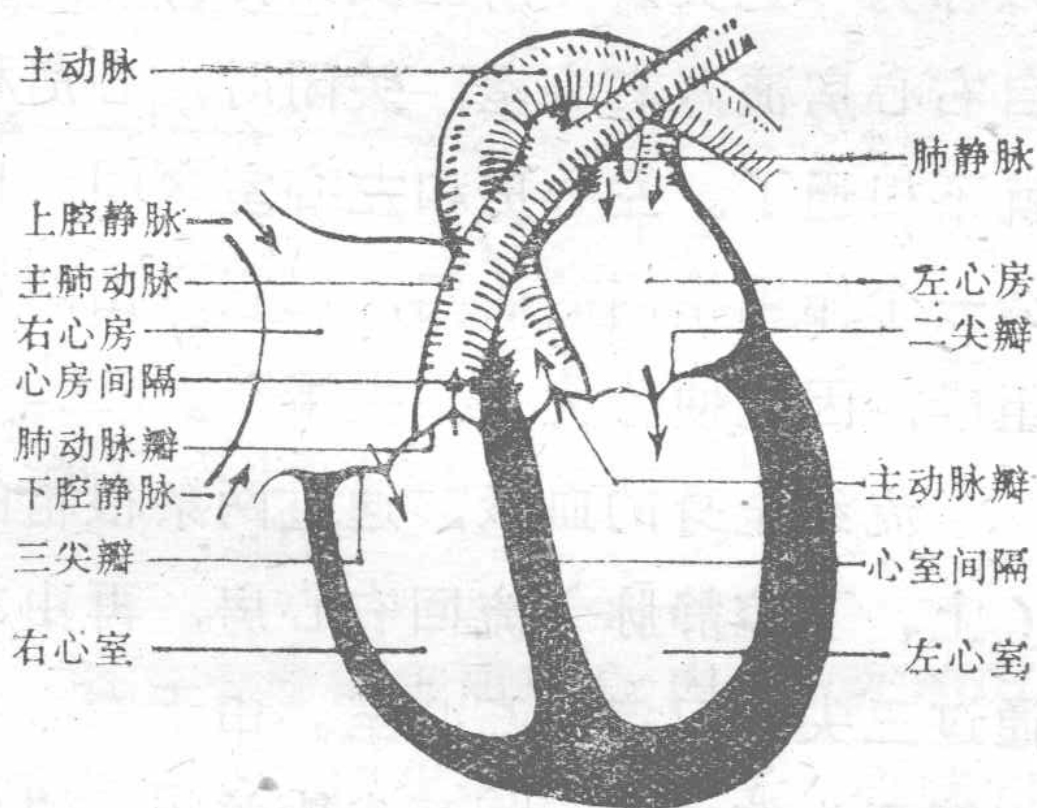


图2 心脏内部的构造及血液在心脏内流动的方向示意图

3. 血管系统的分类和功能：人体各部分都需要血液供应，正像城市中千家万户都需要自来水一样。心脏好似供应全市用水的总水厂，如果总水厂只有水泵，而没有遍布全市的水管系统，用户是得不到水供应的。同样，把心脏排出的血液输送到全身各个器官

去，没有布满全身各处的血管系统，也是不可能的。

血管按其功能和结构分为三大类，即动脉、毛细血管和静脉。负责把从心室排出的血液，输送到肺脏和全身各器官的血管，称为动脉。前面提到的直接与左右两个心室相连的主、肺动脉，是两条最大的动脉。从主动脉根部分出的动脉，分别环绕左右心室，形状有些像古代的皇冠，称为“冠状动脉”。动脉可以看做血液循环中的分配系统，它们还要分成很多分支，才能把血液输送到目的地。毛细血管是最微细的血管，主管物资交换，血液内的氧气和各种养料，就是通过毛细血管的薄壁渗透到组织中去，而组织代谢所产生的种种废物，进入血液中来，被载送到身体的排泄器官，然后排出体外。静脉可以看做血液循环中的回收系统。无数的毛细血管汇合起来，成为静脉，最后全身的静脉汇合成两条粗大的静脉，自头部、上肢、胸腔上部各处静脉汇合起来的一条称为上腔静脉；而下肢、腹腔各脏器、腹壁和胸腔下部各处静脉也汇合成一条粗壮的下腔静脉，两

条静脉均通入右心房。这样全身各部分（除肺脏的血液另成系统外）的血液，就通过这两条上下腔静脉回到右心房内。

4.大小循环：人体的血液循环可以分为大循环（又称周身循环）和小循环（又称肺循环）两部分。大循环自左心室开始→主动脉→全身大、中、小型动脉→全身毛细血管→全身小、中、大型静脉→上、下腔静脉→右心房。大循环的任务是完成向各器官如脑、心脏本身、全身肌肉等输送含有养料和氧气的血液。小循环自右心室开始→肺动脉及其分支→肺毛细血管→肺静脉→左心房。小循环的唯一任务就是有效地进行气体交换，把大循环送回右心房的血液中的二氧化碳排除出去，而吸足氧气以供全身需要。通过心血管系统的大小循环完成全身的供应运输任务（图3）。

5.起搏传导系统：心房和心室合作像一个血泵，不断向全身供血。心室收缩把血液推向全身；血液从心室排出后，心脏就要休息、松弛一下，这就叫心室舒张。收缩期是心脏在工作，把血液排离心脏；舒张期是心