

泉出版社印行

圖解家庭應急手冊



李 照 編 著

圖解家庭應急手冊

李 照編著

書 泉 出 版 社 印 行

前 言

相信每個人都知道，身強力壯、健康愉快地工作和生活，是人生幸福的最基本條件之一。

但在日常生活中，誰也不能預料到會突然碰到何種意外或突發的事情，例如「小孩子在晚間翻倒熱水燙傷」、「婦女在做家務時突然發昏跌倒」、「突發急性腹痛」……等等各種意外。因此，在這危急的時刻，我們應當鎮定地作出應急對策，使病人在醫生未抵達之前或送到醫院前能安全地度過危險關頭。

雖然一般人都知道一些有關應急的治療知識，但一旦遇到意外或急症時，是否能夠真正地採取正確的處理以及實際的治療呢？大多數來說，都會表現出不安或驚惶失措。在危急時刻，能否鎮靜地給予病人適當的應急治療，對於病人的性命將有相當大的關係。往往有些小傷表面看來是小事，但如果疏忽大意，將會帶來患者終生的後遺症，甚至造成嚴重的不幸事故。

過去，一般都是在碰到事故發生後才針對事故而採取必要的應急措施，這在今天看來，似乎已經落後了。事實

上，有不少事故或意外是可以預防的。因此，近年來，在救急治療方面，已進一步發展到以預防事故發生為主導，這種防患於未然的措施是很需要的。

本書由有豐富臨床經驗的醫生編寫而成。目的是通過圖文介紹，讓讀者更深一步地了解有關急救的各種知識，俾能掌握各種治療方法，以保家人的健康和平安。

目 次

前 言	1
一、緊急治療的基本知識	1
家庭中的急救治療	2
病人的觀察法	4
讓病人躺下的方法	6
病人的保暖	8
病人的加溫	10
病人與飲料	11
喚叫救護車	13
病人的搬運法	15
止血法	19
人工呼吸法	21
心臟按摩術	24
震盪和撞擊	26
服毒和誤飲的處理	27
綑帶的使用方法	28
夾板的包紮方法	33

藥物的知識與救急箱·····	35
二、日常的受傷與治療方法·····	39
外 傷·····	40
打傷和撞傷（毆傷）·····	43
破傷風的危險·····	44
被刺刺傷·····	46
踩到針或鐵釘·····	49
打傷頭部·····	52
打傷胸部·····	55
打傷腹部·····	56
骨折（1）·····	57
骨折（2）·····	59
關節脫位·····	62
急性扭傷·····	65
關節痛·····	68
戳傷手指·····	70
被門戶夾傷手指·····	71
指甲揭落·····	72
急速扭傷腰部·····	73
阿溪里腱的損傷·····	74
脛和腓脛攣·····	75
燒傷（灼傷）·····	76
觸 電·····	78
晒 焦·····	80

161	四肢凍傷·····	81
151	凍 傷·····	82
131	溺 水·····	85
131	氣體中毒·····	88
101	食物中毒·····	91
141	異物入眼·····	94
141	異物入耳·····	96
141	異物入鼻·····	98
141	異物顫喉或異物入氣管、支氣管·····	100
141	異物進入胃部·····	103
141	被毒蛇咬傷·····	106
131	被狗咬傷·····	109
131	被其他動物咬傷·····	112
141	被水母刺傷·····	113
141	被昆蟲刺傷·····	114
141	流鼻血·····	116
131	呃 逆·····	118
141	在洗澡中暈到·····	120
131	被鞋磨傷腳跟·····	121
131	繭子、水泡、雞眼·····	123
131	暈車、暈船·····	124
131	吸入藥品類的氣體·····	127
131	被藥品類傷害眼部或皮膚·····	128
131	皮膚的斑疹·····	129

三、日常的急病與治療方法	131
發 熱	132
頭 痛	135
胸 痛	137
背 痛	140
腹痛 (1)	142
腹痛 (2)	145
腰 痛	147
呼吸困難	149
咳 嗽	151
心 悸	154
浮 腫	156
腦溢血	158
意識障礙	161
昏 睡	164
失神或昏倒	166
痙 攣	168
眩 暈	170
噁心與嘔吐	173
咯血和嘔血	176
熱射病與日射病	179
熱疲勞	182
黃 疸	185
鼻出血	187

便秘·····	189
痢疾和腹瀉·····	194
便血·····	197
痔的疼痛和出血·····	199
閉尿和急性尿瀦留·····	201
血尿·····	204
皮下出血·····	207
神經痛·····	210
麻木·····	213
發疹·····	215
風疹·····	217
四、兒童的疾病與治療方法·····	219
呼吸或心臟停頓·····	220
呼吸困難·····	222
異物堵塞在喉嚨裏·····	225
誤飲有毒液體·····	227
小孩發生痙攣·····	230
發高熱·····	232
從高處跌落·····	235
腹瀉·····	237
嘔奶·····	240
啼哭不休·····	243
尿癰·····	246
五、其他災害和事故的預防·····	249

981	光化學煙霧.....	250
101	缺 氧.....	253
701	地 震.....	256
991	雷 擊.....	259
101	做好防火工作.....	262

一、緊急治療的基本知識

在這章作為日常突然發生的疾病和意外損傷的總論中，我們逐一介紹了各種最基本的知識，例如應急治療方法以及各種實際操作示範。這些有關的知識以及各種應急的治療方法，對於日常的意外損傷和突然發生的疾病都具有一定的幫助，讀者們不妨反覆熟讀，特別是熟習各種實技知識，以備一旦遇到意外，可以採取正確的處置措施，不致因束手坐待醫生的到來，耽誤了可以獲救的時機。



家庭中的緊急治療

①在家庭中對於突然發生的疾病和意外損傷，原則上只是在接受醫生診療之前，給予適當的應急護理。

②一定要依照正確的醫學理論給予適當的處置，同時要注意採用正式的醫療方法。

③一般人，雖然有一定程度的急救知識，但在各種應急場合，不論在方法上抑或理論上都有一定的局限，如果一旦認為自己應付不了時，就應迅速與醫生聯絡，讓醫生能及時給予正確的治療。

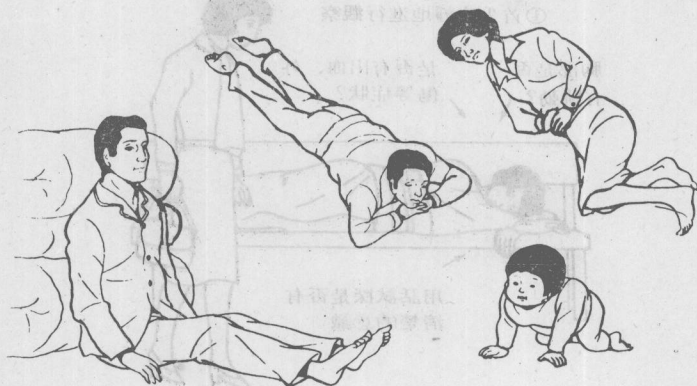
④不要胡亂地使用各種藥物或錯誤的處置，應該明確地記着各種正確的知識及急救方法。



⑤事先採取必要的防止措施，以預防事故的發生。在日常生活中，往往會由於小小的不注意而引起嚴重的大事。因此，在家庭中，應特別加以充分的注意。最重要的是在救急治療之前，採取各種防止事故發生的措施。

例如，手指因不小心扎了刺，起初可能只是感到疼痛而已，但有時如果忽畧了的話，可能會因而產生甲溝炎而令整個指甲爛掉。因此，雖然只是刺傷這麼小事，最好的防止方法還是進行充分的消毒。

又例如小孩子不小心跌入浴缸中而引起窒息時，這與一般的急救意外受傷完全不同，如果施救稍為緩慢，便會有生命危險，所以一定要分秒必爭，馬上進行急救工作。在日常意外中，如發現有流血不止、呼吸停止、服毒或中毒、嚴重的受震、受重傷等嚴重意外時，就應立刻給予正確的應急處理，以免發生性命危險。



病人的觀察法

①應該沉着鎮靜地觀察，檢查是否有呈現各種危及生命的症狀出現，例如大量出血，是否有呼吸、意識、重傷、服毒或中毒等症狀出現，把握好準確的狀況，跟着依照所應做的醫療進行醫治。

②有關第①項的調查方法

a. 詳細地觀察：檢查是否有出血、外傷等症狀？胸部是否仍有跳動？用話刺探病者是否仍有清醒的意識？準確地把握各種狀況。

b. 用手觸摸檢查：觸摸的部位應為脈搏位、體溫、呼吸以及產生疼痛的部位。

c. 用耳朵接近病人的胸部進行聽診：檢查病人的脈

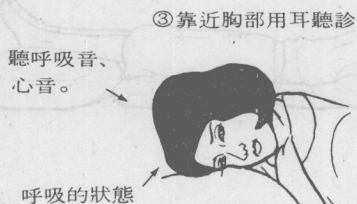
如果有人昏倒時……

①首先冷靜地進行觀察



搏、呼吸以及心聲等各種狀態。

③不要隨便移動病人或獨自進行處理，盡可能找多一個協助者幫忙，同時盡可能迅速地採取各種適當的應急治療。



讓病人躺下的方法

①如果患者仍有意識，應盡量給予最舒適的體位躺下。如果病者臉色發青，應讓頭部放低；如果臉色通紅，即應讓頭部抬高躺下。

②根據「病人的觀察法」一節所得狀況及時給予各種應急治療，同時在醫生未到達進行診療之前，應盡量令病人保持安靜。

對於失去意識的病人，原則上應讓病人平躺着

頭部降低
足部墊高

①臉色發青時



②臉色發紅時

頭部升高
足部降低



對於有意識的病人

讓他坐或躺着，保持最舒適的體位。



有惡心、嘔吐的情形

讓患者橫伏躺着



對於有喘息、心臟衰弱的老人



腹痛時

放鬆腹部
肌肉保持
舒適姿勢



被打傷腹部或
露出肚腸時

用軟布綁着雙膝



手足出血時

將傷部
墊高



參照「止血法」。