

最超值!
 多达**420页**的东京攻略,
 内附**36页**热门区域
精细地图



东京攻略

新 1325↑

景点与店家大公开

书内信息皆为编辑实地走访而来,

吃喝玩乐购一网打尽!

让你第一次游东京, 就做

**最IN最聪明的
购物达人!**

东京特色街道攻略

- 原宿・青山・表参道・代官山・中目黑
- ◆自由之丘・惠比寿・吉祥寺・台场・银座・有乐町・东京车站・丸之内・六本木・汐留・新桥・涩谷・新宿・池袋・下北泽・中野・秋叶原・饭田桥・神保町・筑地市场・月岛・东京铁塔・浅草

完全制霸



各大地铁站附近必游地

5天4夜, 东京人气行程大公开

东京周边9条最热门短途游线路

东京交通迷宫完全破解

完全日语教室, 不会日语也不怕!

墨刻编辑部 编著



人民邮电出版社
 POSTS & TELECOM PRESS



完全制霸

图书在版编目 (CIP) 数据

东京攻略完全制霸 / 墨刻编辑部编著. -- 北京 :
人民邮电出版社, 2010.6

(完全制霸)

ISBN 978-7-115-22653-2

I. ①东… II. ①墨… III. ①旅游指南—东京 IV.
①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第062017号

Copyright©2010 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

完全制霸

东京攻略完全制霸

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 张 军

执行编辑 郭佳佳

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京画中画印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/32

印张: 13.125

2010 年 6 月第 1 版

字数: 630 千字

2010 年 6 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-6900 号

ISBN 978-7-115-22653-2

定价: 49.80 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154



完全制霸

东京攻略

完全制霸

人民邮电出版社
北京

东京攻略 完全制霸

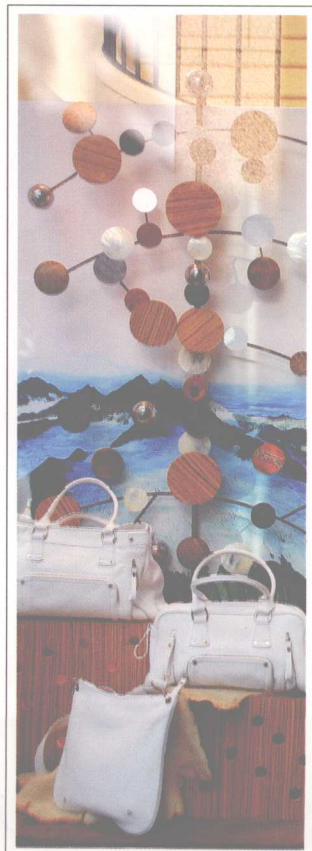
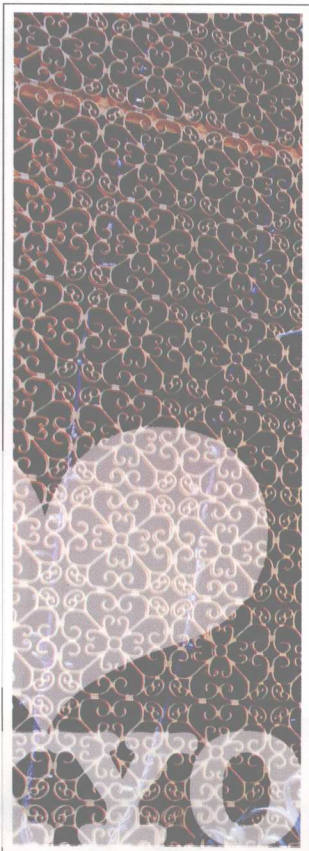
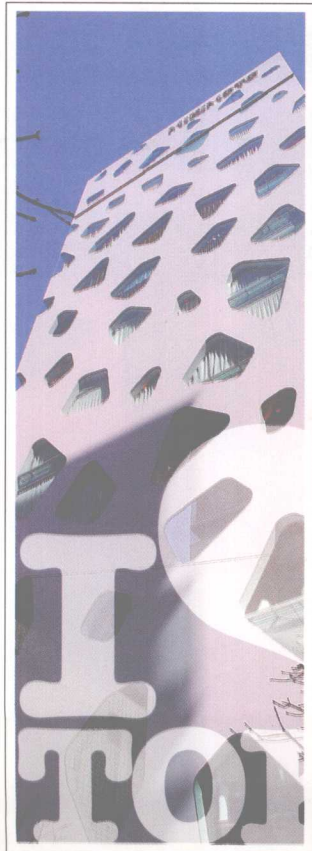
编辑室报告

2000年初夏，MOOK推出No.1的旅游杂志书，是以东京为开端，在旅游图书市场掀起一股风潮，成为游客们的入门首选旅游书。事隔10年，旅游书的市场竞争激烈，瞬息万变，MOOK的旅游杂志书也因应这种情况而发展出各种系列。虽然每一种都受到不同类型读者的喜爱，我们还是求新求变，努力制作出能够让读者更满意的旅游书。我们希望给支持MOOK的读者们更新、更多、更好的内容，因此诞生了这本革命性的旅游书《东京攻略完全制霸》。

东京新鲜事每个月都出现，东京的魅力在于就算去了10趟、20趟都还想再去。为此，我们的采访团队走遍全东京大街小巷，实地走访超过1300个景点与店家，对资讯进行了全面普查，为读者奉上最详细、最完整的东京资讯。借由本书，相信会让你爱上东京！

东京 旅游革命进化论

墨刻资深采访编辑 黄千珮



八大看点

大东京全区示意图P.14

东京交通迷宫完全破解P.16

5天4夜,

东京人气行程大公开P.18

各大地铁站附近必游地P.197

东京欢乐名所大公开P.327

东京出发两天一夜,

9条小旅行线路P.338

东京攻略完全情报P.378

东京攻略完全日语教室P.380

东京攻略完全住宿资讯P.382

东京分区地图P.383

东京攻略 完全制霸

contents



东京 特色街道散步

- ① 东京迪士尼度假区 P.28
- ② 原宿·青山·表参道 P.33
- ③ 涩谷 P.85
- ④ 代官山 P.103
- ⑤ 中目黑 P.119
- ⑥ 自由之丘 P.127
- ⑦ 汐留·新桥 P.145
- ⑧ 筑地市场·月岛 P.153
- ⑨ 六本木 P.157
- ⑩ 银座·有乐町 P.181



东京车站

丸之内P.197→台场P.213
→池袋P.229→惠比寿P.237
→新宿P.245→吉祥寺P.261
→下北泽P.271→秋叶原P.285→上野P.293
→浅草P.307→饭田桥·神保町P.316

分项 导览

热门购物特区

原宿·青山·表参道P.33→代官
山P.103→中目黑P.119→自由之丘
P.127→台场P.213→惠比寿P.237→吉
祥寺P.261

东京地标名所

筑地市场·月岛P.153→东京
铁塔P.178

怀旧老街风华

浅草P.307→谷中·根津·千站
木P.303

人气街道再开发

汐留·新桥P.145→六本木P.157→银
座·有乐町P.181→东京车站·丸之
内P.197→品川P.211

新开通!

副都心线特色街道

涩谷P.85→池袋P.229→新宿P.245

特色文化新潮中心

中野P.259→下北泽P.271→秋叶原
P.285→上野P.293→饭田桥·神保町
P.317



东京攻略 完全制霸

contents

本书标注的开放时间、相关价格、餐厅内容均经过编辑实地走访，并于本书出版前全面普查。但经济活动频繁的东京店家众多，随时会有价格调整、搬迁、暂停营业的可能性，所以，准确资讯仍需以当地景点、商店及餐厅公布的信息为准。

东京欢乐名所大公开

三鹰之森吉卜力美术馆 三鹰の森

ジブリ美術館 P.328 → Sanrio Puro-

land P.331 → 富士急乐园 富士急ハイランド

P.334 → 三井OUTLET PARK P.336

东京出发两天一夜 9条小旅行线路

① 转运中心血拼趣

横滨 P.340

② 浪漫港湾赏美景

港区未来21 P.342

③ 东西文化优雅行

元町·中华街 P.348

④ 古都深度旅游

镰仓 P.354

⑤ 艺术温泉乡散步

箱根 P.358

⑥ 贵妇奢华小旅行

伊豆高原 P.362

⑦ 富士圣山传奇之旅

河口湖 P.366

⑧ 优雅避暑购物行

轻井泽 P.370

⑨ 前往世界遗产胜地

日光·鬼怒川 P.374



东京分区地图

P383



旅行常见日文词语小贴士

- 激安——购物狂们注意啦！“激安”在日语里就是平价、实惠的意思。
- 足卷——在服饰店里会经常碰到这个字眼，指的是常年不败的经典款式。
- 和果子——富有传统气息的日式点心，很多精致美丽的和果子会让人不忍下口。
- 文字烧——日本特有的小吃，据说在江户时代就已经存在了，因为当时是将调好的馅料在铁板上烧成字样再烤制，故而得名。不过如今已省略掉烧字的步骤了。
- 人形烧——是日本东京浅草寺的特产甜点，因发源于中央区日本桥人形町而得名，有红豆馅和无豆馅的两种。
- 定食——就是“套餐”，“快餐”，往往价格实惠，是上班族钟爱的工作餐。
- 烧酎——一种经过蒸馏的酒，类似我们的烧酒。
- 古着——二手服饰。“古着”不仅在价格上有优势，更是日本独有的一种服饰文化，很多时髦的年轻人都喜欢淘二手服饰，并搭配出独一无二的穿着品味，如今日本的“古着”主要以从美国进口的服饰为大宗。
- 丼——这个字在日文里指的是实惠的大碗盖饭，据说是从汉字“井”演化而来的（此说法确切与否姑且不论，倒是生动地传达出了“大碗”的意思）。
- 豚骨——在拉面馆里一定会有到的字眼，“豚”在日文中的意思和古汉语一样，就是“猪”，而豚骨拉面就是用猪骨为主要原料熬制的汤头来调味的拉面。
- 伴手礼——从字面不难猜出它的意思，伴手礼就是出门到外地时，为亲友买的礼物，一般是当地的特产、纪念品等。

东京攻略 完全制霸

如何使用本书

本书地图标注的位置在本书出版前均经过实地普查，但经济活动频繁的东京店家众多，随时会有搬迁的可能性。如有位置变更，欢迎读者提出指正，我们将于再版时更正。

全面普查的
完整精确资讯

页码

清楚列出
车站与周边车
站路线

看一眼就知道
的符号说明



便宜烤鸡串

01 いせや公園店

P.403B4 0422-43-2806

武蔵野市吉祥寺南町1-15-8

12:00~22:00(L.O.21:30) 休 周一

(逢假日顺延) 烧鸟(烤鸡串)一

串 ¥80

这里是经营吉祥寺知名

东京特色街散步

原宿・青山・表参道・涩谷・代官山・中野



便宜烤鸡串

01 いせや公園店

P.403B4 0422-43-2806

武蔵野市吉祥寺南町1-15-8

12:00~22:00(L.O.21:30) 休 周一

(逢假日顺延) 烧鸟(烤鸡串)一

串 ¥80

这里是经营吉祥寺知名

美食——烤肉串的名店，炭

火烤肉串80日圆起，其他下

酒小菜也一样以最实惠的价

格供应，虽属于居酒屋，但

更兼夜市里烤肉串的小摊，

气氛和价钱一样平易近人。

气氛和价钱一样平易近人。

气氛和价钱一样平易近人。

气氛和价钱一样平易近人。

气氛和价钱一样平易近人。

气氛和价钱一样平易近人。

气氛和价钱一样平易近人。

气氛和价钱一样平易近人。

气氛和价钱一样平易近人。

气氛和价钱一样平易近人。

气氛和价钱一样平易近人。

气氛和价钱一样平易近人。

气氛和价钱一样平易近人。

气氛和价钱一样平易近人。

气氛和价钱一样平易近人。

气氛和价钱一样平易近人。

气氛和价钱一样平易近人。

气氛和价钱一样平易近人。

气氛和价钱一样平易近人。

气氛和价钱一样平易近人。

气氛和价钱一样平易近人。

气氛和价钱一样平易近人。

气氛和价钱一样平易近人。

气氛和价钱一样平易近人。

气氛和价钱一样平易近人。

气氛和价钱一样平易近人。

气氛和价钱一样平易近人。

气氛和价钱一样平易近人。

气氛和价钱一样平易近人。

书中资讯图标使用说明

地图：与本书最后一部分所附地图或书中地图对位，快速寻找景点或店家。

电话：不小心将东西忘在店里，可立刻去电询问。

传真：直接以传真方式向饭店预约即时订房。

地址：若店家均位于同一栋大楼，仅列出大楼名称与所在楼层。

时间：L.O. (Last Order指的是最后点餐时间)。

休日：如果该店家无休假日就不出现。

价格：日文料理菜名括号内中文翻译，轻松手指点餐。

交通：在大区域范围内详细标明前往景点或店家的交通方式。

网址：出发前可上网查询感兴趣的店家或景点。

注意事项：各种与店家或景点相关不可不知的资讯。

出口：地图上出现车站实际出口名称。

地图

电话

传真

地址

时间

休日

价格

交通

网址

电子信箱

所需时间

特色

注意事项

景点

神社

博物馆

教堂

大使馆

公园

购物

百货公司

书店

面食

美食

咖啡馆

和果子

甜点

现场演唱

剧院

饭店

麦当劳

摩斯汉堡

肯德基

7-11

am/pm

FamilyMart

LAWSON

Lawson

邮局

学校

寺庙

医院

01

01

01

01

01

01

01

01

01

01

01

01

01

01

01

01

01

01

01

01

01

清楚列出
此店家或景点
的特色

清楚列出车站
各出口的周边情
况，找路不求人

分区名称
英文拼音

右页边栏上
标出索引名称，
翻阅更轻松

吉祥寺

车站电线路对应

JR日本吉祥寺站，中央本线，中央
线总武线
京王电铁吉祥寺站，京王线的头线
京王电铁有乐町线，京王线的头线

出站便

→前往井之头恩赐公园方向从公园口出
站，往南沿着七井桥通或パール通
走即达。
→转乘京王井之头线从JR吉祥寺站的
公园口出站。
→吉祥寺站直接连接ロンロン百货。往
东、PARCO或伊势丹百货都从北口出
站。北口出站可达丸井百货。
→公园口的サンロード是人气十足的逛街
区域，药妆店、服饰店和餐厅聚集，可
满足各种需求。
→七井桥通有许多咖啡店、杂货店，还
有“国际通”的称号。
→若想从吉祥寺以徒步方式边走边逛到
三层的森ジブリ美术馆（宫崎骏美术
馆），从公园口出站，往吉祥寺通，须
穿过井之头恩赐公园，会跨越五川上
水，就位于井之头公园西面旁。

甜蛋红豆馅和果子

03-1 小ざさ

④ P403B2 ⑤ 0422-22-7230 ⑥ 武藏野市
吉祥寺1-1-8 ⑦ 10:00-19:30(关东地区)
8:30(日) ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

小ざさ的羊羹通
一天只煮一锅3升
红豆的教导，因此
一天只能制作150条羊羹。
每个客人最多只能购买五条羊羹。
除了羊羹，包着红豆泥的“最
中”亦很受欢迎。



特色乌龙面

03-2 通坊主

④ P403C2 ⑤ 0422-29-0525 ⑥ 武藏野市
吉祥寺1-1-9(丸井ビル2F) ⑦ 11:00-15:30 17:30-22:00(休息
日:11:00-15:30) ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

以赞岐所产的小麦粉，配以水和
盐，花两天工夫制成的乌龙面。吃起
来口感极佳，除了面条外，
这里的汤头也很讲究，选
用瀬戸内海上等海苔炖
煮的白萝卜汤清淡不油
腻，葱油汤的乌龙面分
冷热两种，推荐“秋葵釜
玉”，记得要拌匀再吃。



怀旧居酒屋

03-3 おぶくる屋台一丁

④ P402B2 ⑤ 0422-20-9474 ⑥ 武藏野市
吉祥寺1-1-1 ⑦ 11:30-凌晨1:00 ⑧ 周一
⑨ 午餐 ¥300起 晚上 ¥500起

位于ハーモニカ横丁里的这家居
酒屋，提供以冲绳美食为主的国际料理。
推荐这里位于顶楼的半露天座位，就好
像在一座居民家公寓的天台上，可以用
另一种角度来审视吉祥寺的生活况味。



顶级牛肉超值价

03-4 松阪牛专门店サトウ

④ P403B2 ⑤ 0422-22-3135 ⑥ 武藏野市
吉祥寺1-1-8 ⑦ 9:00-20:00 ⑧ 平日休
⑨ メンチカツ(松阪牛料理) ¥160 コロ
イロ(600円) ¥150 ¥105

已有30多年历史的サトウ是吉
祥寺的人气名店。这里现炸的“松阪
牛牛肉饼”以顶级松阪牛肉制成。为
了不影响松阪牛的原味，只以盐和胡
椒来调味，买五个以上就有折扣。另
外，这家的可乐饼也使用松阪牛肉，
竟然只要105日圆，一定要来尝尝。



油风拉面

03-5 珍家亭

④ P403B2 ⑤ 0422-22-3842 ⑥ 武藏野市
吉祥寺1-1-9 ⑦ 10:30-18:30 ⑧ 周二
⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

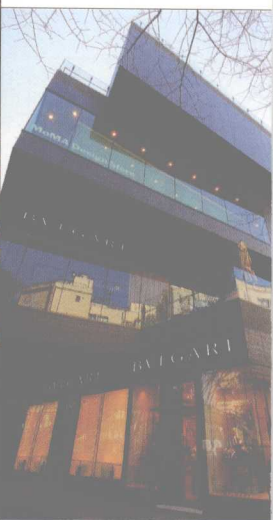
同样位于ハーモニカ横丁内的珍
家亭，以纯正关东口味的酱油搭配独
家秘制汤头和自制粗面，做出绝妙
的拉面。珍家还拥有甘美的汤汁和玉
米等大量蔬菜，另外一种被称为油ラ
メン的面清爽不腻，也相当美味。



号码直接与地图
对应，可在地图上迅
速找出想去的地方

直接以日文
显示店家或景点
名称，旅行途中
找路更方便

清楚区分美食、
购物、景点、温泉、
住宿，一眼就能发现
你需要的项目



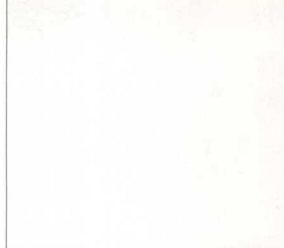
东京随时都有新鲜事，原宿、表参道、六本木、银座……这些最具特色的地区，连橱窗都让人无法将目光移开。



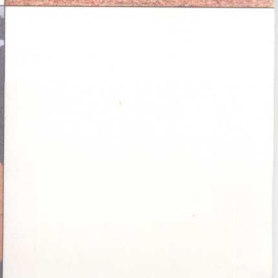


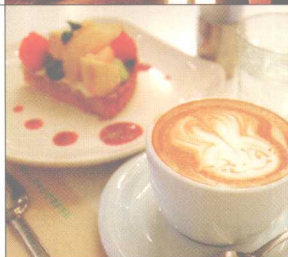
自由之丘、代官山、下北泽……悠闲的午后，漫步在阳光下的杂货街道，带回最温馨的购物回忆。



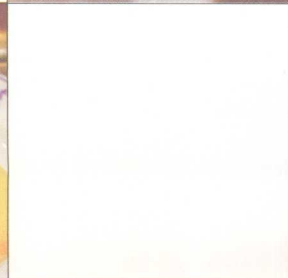


上野、浅草、秋叶原、神乐坂……独自走在充满江戸风情的街道上，隐藏在热闹气氛下的，是东京人的生活况味。





美味是对旅行的最佳犒赏，惠比寿、筑地市场、新宿、汐留，无论立食面馆，还是浪漫水族箱餐厅，都会留下令人无法忘却的美妙滋味。



大东京全区示意图



