

★ 李卓/编著

· 血型特质伴你一生 ·
Bloodgroup characteristics with your life

NO.04

AB型人

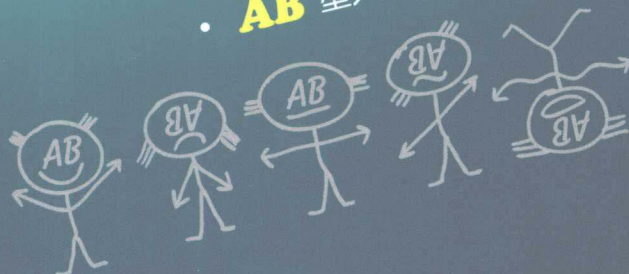
VS 生肖、星座命运全解

★ 首部三位一体的
知命转运书



· 性格、爱情、交际、健康、职场、理财密码的 **开运全解** ·

- **AB** 型人 开运总览
- **AB** 型人 VS 十二生肖
- **AB** 型人 VS 十二星座



华艺出版社
HUA YI PUBLISHING HOUSE

· 血型特质伴你一生 ·

Bloodgroup characteristics with your life

NO.04

AB型人

VS 生肖 \ 星座命运全解

★ 李卓/编著



華藝出版社
HUA YI PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CTP) 数据

《AB型人VS生肖\星座命运全解》/ 李卓编著. —北京 : 华艺出版社. 2010. 4
(血型特质伴你一生)

ISBN 978-7-80252-089-9

I. ①A… II. ①李… III. ①血型—关系—性格—通俗读物 IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第069140号

AB型人VS生肖\星座命运全解

选题策划: 王 瑶

编 著: 李 卓

责任编辑: 黑薇薇

装帧设计: 北京春晓伟业图书发行有限公司

出版发行: 华艺出版社

地 址: 北京北四环中路229号海泰大厦10层

印 刷: 北京朝阳新艺印刷有限公司

邮 编: 100083 电 话: 82885151

开 本: 889×1194 字 数: 120千字

印 张: 13

版 次: 2010年5月第1版 2010年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80252-089-9

全套定价: 87.20元 (本册定价: 21.80元)

华艺版图书, 版权所有, 侵权必究。

华艺版图书, 印装错误可随时退换。

PREFACE
前
言

通过血型可破解人性密码，通过属相可洞察命运玄机，通过星座可了解情趣雅俗。

血型学是和气质、性格紧密相关，又一影响到人的“命运主题”的学科内容。血型学的研究在日本比较发达，日本一些学者认为，血型决定着一个人的性格、气质和缘分，科学地运用血型知识，可以帮助我们妥善处理错综复杂的人际关系，处理协调好“剪不断，理还乱”的恋爱、婚姻等家庭问题，还可以指导我们选择职业等等。可以说，掌握了血型知识，在一定程度上就掌握了解决问题的秘密武器。因此，近些年来，欧美部分知名的企业仿照特殊职业的用人原则（例如，情报特工人员），把血型学引入人力资源领域，用于企业招聘。

生肖源于华夏，绵延千年，被赋予性格命运玄机后广受推崇。生肖也称属相，是中国和东亚地区的一些民族用来代表年份和人的出生年的十二种动物。生肖的一轮周期为12年。每一人在其出生年都有一个动物作为生肖。十二生肖即鼠、牛、虎、兔、龙、蛇、马、羊、猴、鸡、狗、猪，依次分配于十二地支，是中国民间计算年龄的方法，也是一种古老的纪年法。十二生肖都分别有着隐含意义，比如老鼠代表智慧，牛代表勤奋，老虎代表勇猛，兔子代表谨慎等，这些都会在人的性格中有所显现。

星座起源于四大文明古国之一的古巴比伦，融入

“人”这个元素后的星座学在欧美颇为流行。星座是指天上一群群的恒星组合。但是在占星学看来，星座和人的身体是紧密相关的，是有对应关系的，也进而体现出一种对应的性格特点，健康与疾病的主题在医药占星学的著作中已经有了相当透彻的阐述。

当把这三种古老而神秘的玄学结合在一起，就更能解析出人的生命密码，这正是本书的出发点，也是本书最大的特色。读《血型特质伴你一生》，能让你通晓你渴求已久的秘密：

我这种血型、生肖、星座的人到底是什么性格？

我与什么星座可以婚姻速配并且美满幸福？

我应该与什么样的人交朋友？跟什么样的人保持距离？

我在健康方面容易出什么问题？

我在学习和职场上需要注意什么？

我是理财高手吗？我会大富大贵吗？

这种血型、生肖、星座的我一生运势如何？

这本书不仅能帮你清晰认识自己，走出爱情迷宫，觅得良朋益友，管好身体状况，学业更加有成，职场如鱼得水，把握财富机会，还能让你学会如何去了解别人，独具慧眼，不再雾里看花、水中望月。

王力宏《星座》中唱道：“山羊水瓶双鱼牡羊座，金牛双子巨蟹座，狮子座处女天秤天蝎射手座，女人的心千变万化，如果说女人才十二种不同，爱情不会让男人那么的头痛……”女人不止“十二种不同”，不同的血型、生肖、星座的她们个性特征会表现得千差万别。

女人的心让男人难以捉摸，男人同样让女人看不透。男人们的思维方式、行事风格、饮食习惯、健康状况、理财能力无不与血型、生肖、星座有千丝万缕的联系。

如何了解他（她）的性格、人生态度、情感特征？读完本书，通过血型、生肖、星座同样可以把他（她）看得通透，不管他们掩藏得有多深。

《血型特质伴你一生》系列丛书共分四册，全面解密了A型、B型、O型、AB型人与十二生肖及十二星座组合后的特征，包含性格、爱情、交际、健康、职场、理财等内容。本系列图书通过剖析各种血型人的基本性格和气质，针对性格特征、恋爱婚姻、人际关系、职场发展、健康状况、理财能力等每个

人都会面临的现实问题，去伪存真地进行解读并提出科学、有效的建议，旨在帮助读者朋友全面而深刻地认识自我和他人，因势利导，把握运势走向，了解命运脉律，成功趋吉避凶，让命运掌控在手中，从容获得人生好运。

本书语言通俗易懂，适合青少年男女及对血型、生肖、星座感兴趣的中老年读者阅读，既是一套自我启发书，也是一套详尽的人生指南。

编者



CONTENTS

目
录



I. AB 型人开运总览

一、AB 型人的性格密码·····002

1. AB 型人的正面特质 / 002
2. AB 型人的负面特质 / 003
3. AB 型人性格的双重性 / 003
4. AB 型人的六种典型性格 / 003
5. AB 型人的起源 / 004
6. AB 型人之最 / 004
7. AB 型人应怎样完善自己 / 005

二、AB 型人的爱情方舟·····006

1. AB 型男女的表白攻略 / 007
2. AB 型人最难忍受对方的哪些缺点 / 007
3. AB 型人的爱情速配 / 008
4. 魔法测试: AB 型的你在异性眼中是什么形象 (男士版) / 014
5. 魔法测试: AB 型的你在异性眼中是什么形象 (女士版) / 017

三、AB 型人的交际空间·····021

1. AB 型人与朋友的关系 / 022
2. AB 型人与同事的关系 / 023

四、AB 型人的健康指数·····024

1. AB 型人的遗传学知识 / 025
2. AB 型人的心理调适 / 025
3. AB 型人的减肥策略 / 025
4. AB 型人的健康饮食指南 / 026
5. AB 型人所缺物质的补充 / 026
6. AB 型人常见病症的饮食注意 / 027
7. AB 型男子吃什么更强壮 / 028
8. AB 型女子吃什么更漂亮 / 028

五、AB 型人的职场发展·····029

1. AB 型领导与下属的关系 / 030
2. AB 型人的创业观 / 031

六、AB 型人的理财能力·····031

1. AB 型人的金钱观念 / 032
2. AB 型人的花钱习惯 / 032

七、AB 型的名人·····032

八、AB 型人之最·····033

九、AB 型人的开运符·····033



II. AB 型人 VS 十二生肖

一、肖鼠 AB 型人开运.....036

1. 肖鼠 AB 型人的性格密码 / 036
2. 肖鼠 AB 型人的爱情方舟 / 037
3. 肖鼠 AB 型人的交际空间 / 037
4. 肖鼠 AB 型人的健康指数 / 038
5. 肖鼠 AB 型人的职场发展 / 038
6. 肖鼠 AB 型人的理财能力 / 039
7. 肖鼠 AB 型人的开运符 / 040
8. 肖鼠 AB 型人开运万年历 / 040
9. 魔法测试：测测你三年后将拥有怎样的财富状况 / 040

二、肖牛 AB 型人开运.....042

1. 肖牛 AB 型人的性格密码 / 042
2. 肖牛 AB 型人的爱情方舟 / 043
3. 肖牛 AB 型人的交际空间 / 043
4. 肖牛 AB 型人的健康指数 / 044
5. 肖牛 AB 型人的职场发展 / 045
6. 肖牛 AB 型人的理财能力 / 046
7. 肖牛 AB 型人的开运符 / 046
8. 肖牛 AB 型人开运万年历 / 046
9. 魔法测试：看看你的脾气有多大火力 / 047

三、肖虎 AB 型人开运.....048

1. 肖虎 AB 型人的性格密码 / 048
2. 肖虎 AB 型人的爱情方舟 / 049
3. 肖虎 AB 型人的交际空间 / 050
4. 肖虎 AB 型人的健康指数 / 050

5. 肖虎 AB 型人的职场发展 / 051
6. 肖虎 AB 型人的理财能力 / 052
7. 肖虎 AB 型人的开运符 / 052
8. 肖虎 AB 型人开运万年历 / 053
9. 魔法测试：你能及时排掉心里的情绪地雷吗 / 053

四、肖兔 AB 型人开运.....054

1. 肖兔 AB 型人的性格密码 / 054
2. 肖兔 AB 型人的爱情方舟 / 055
3. 肖兔 AB 型人的交际空间 / 056
4. 肖兔 AB 型人的健康指数 / 057
5. 肖兔 AB 型人的职场发展 / 057
6. 肖兔 AB 型人的理财能力 / 058
7. 肖兔 AB 型人的开运符 / 059
8. 肖兔 AB 型人开运万年历 / 059
9. 魔法测试：你有迷人的浪漫气质吗 / 059

五、肖龙 AB 型人开运.....060

1. 肖龙 AB 型人的性格密码 / 061
2. 肖龙 AB 型人的爱情方舟 / 061
3. 肖龙 AB 型人的交际空间 / 062
4. 肖龙 AB 型人的健康指数 / 063
5. 肖龙 AB 型人的职场发展 / 063
6. 肖龙 AB 型人的理财能力 / 064
7. 肖龙 AB 型人的开运符 / 065
8. 肖龙 AB 型人开运万年历 / 065
9. 魔法测试：与人 PK 时，你用什么战胜对方 / 066



六、肖蛇 AB 型人开运·····067

1. 肖蛇 AB 型人的性格密码 / 067
2. 肖蛇 AB 型人的爱情方舟 / 068
3. 肖蛇 AB 型人的交际空间 / 069
4. 肖蛇 AB 型人的健康指数 / 069
5. 肖蛇 AB 型人的职场发展 / 070
6. 肖蛇 AB 型人的理财能力 / 071
7. 肖蛇 AB 型人的开运符 / 071
8. 肖蛇 AB 型人开运万年历 / 072
9. 魔法测试：是什么让你感到恐惧 / 072

七、肖马 AB 型人开运·····073

1. 肖马 AB 型人的性格密码 / 073
2. 肖马 AB 型人的爱情方舟 / 074
3. 肖马 AB 型人的交际空间 / 075
4. 肖马 AB 型人的健康指数 / 076
5. 肖马 AB 型人的职场发展 / 076
6. 肖马 AB 型人的理财能力 / 077
7. 肖马 AB 型人的开运符 / 078
8. 肖马 AB 型人开运万年历 / 078
9. 魔法测试：你是不是善于管理自己的目标 / 078

八、肖羊 AB 型人开运·····080

1. 肖羊 AB 型人的性格密码 / 080
2. 肖羊 AB 型人的爱情方舟 / 081
3. 肖羊 AB 型人的交际空间 / 082
4. 肖羊 AB 型人的健康指数 / 082
5. 肖羊 AB 型人的职场发展 / 083
6. 肖羊 AB 型人的理财能力 / 084
7. 肖羊 AB 型人的开运符 / 084
8. 肖羊 AB 型人开运万年历 / 084
9. 魔法测试：你性格中最大的弱点是什么 / 085

九、肖猴 AB 型人开运·····086

1. 肖猴 AB 型人的性格密码 / 086
2. 肖猴 AB 型人的爱情方舟 / 087
3. 肖猴 AB 型人的交际空间 / 088
4. 肖猴 AB 型人的健康指数 / 089
5. 肖猴 AB 型人的职场发展 / 089
6. 肖猴 AB 型人的理财能力 / 090
7. 肖猴 AB 型人的开运符 / 091
8. 肖猴 AB 型人开运万年历 / 091
9. 魔法测试：试试你对金钱有多大的欲望 / 091

十、肖鸡 AB 型人开运·····093

1. 肖鸡 AB 型人的性格密码 / 093
2. 肖鸡 AB 型人的爱情方舟 / 094
3. 肖鸡 AB 型人的交际空间 / 095
4. 肖鸡 AB 型人的健康指数 / 095
5. 肖鸡 AB 型人的职场发展 / 096
6. 肖鸡 AB 型人的理财能力 / 097
7. 肖鸡 AB 型人的开运符 / 097
8. 肖鸡 AB 型人开运万年历 / 097
9. 魔法测试：你心里会不会积攒太多仇恨的种子 / 098

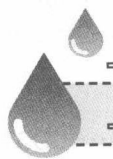
十一、肖狗 AB 型人开运·····099

1. 肖狗 AB 型人的性格密码 / 099
2. 肖狗 AB 型人的爱情方舟 / 100
3. 肖狗 AB 型人的交际空间 / 101
4. 肖狗 AB 型人的健康指数 / 102
5. 肖狗 AB 型人的职场发展 / 102
6. 肖狗 AB 型人的理财能力 / 103
7. 肖狗 AB 型人的开运符 / 104
8. 肖狗 AB 型人开运万年历 / 104
9. 魔法测试：测测的你应变能力有多强 / 104

十二、肖猪 AB 型人开运……105

1. 肖猪 AB 型人的性格密码 / 105
2. 肖猪 AB 型人的爱情方舟 / 106
3. 肖猪 AB 型人的交际空间 / 107
4. 肖猪 AB 型人的健康指数 / 108

5. 肖猪 AB 型人的职场发展 / 108
6. 肖猪 AB 型人的理财能力 / 109
7. 肖猪 AB 型人的开运符 / 110
8. 肖猪 AB 型人开运万年历 / 110
9. 魔法测试：看看你梦想中的恋爱是什么样子的 / 110



III. AB 型人 VS 十二星座

一、白羊座 AB 型人开运……114

1. 白羊座 AB 型人的性格密码 / 114
2. 白羊座 AB 型人的爱情方舟 / 115
3. 白羊座 AB 型人的交际空间 / 116
4. 白羊座 AB 型人的健康指数 / 117
5. 白羊座 AB 型人的职场发展 / 117
6. 白羊座 AB 型人的理财能力 / 118
7. 白羊座 AB 型人的开运符 / 119
8. 魔法测试：你对金钱有良好的规划吗 / 120

二、金牛座 AB 型人开运……121

1. 金牛座 AB 型人的性格密码 / 121
2. 金牛座 AB 型人的爱情方舟 / 122
3. 金牛座 AB 型人的交际空间 / 123
4. 金牛座 AB 型人的健康指数 / 123
5. 金牛座 AB 型人的职场发展 / 124
6. 金牛座 AB 型人的理财能力 / 125
7. 金牛座 AB 型人的开运符 / 126
8. 魔法测试：你具有什么样的

爱情性格 / 126

三、双子座 AB 型人开运……128

1. 双子座 AB 型人的性格密码 / 128
2. 双子座 AB 型人的爱情方舟 / 129
3. 双子座 AB 型人的交际空间 / 130
4. 双子座 AB 型人的健康指数 / 131
5. 双子座 AB 型人的职场发展 / 132
6. 双子座 AB 型人的理财能力 / 133
7. 双子座 AB 型人的开运符 / 134
8. 魔法测试：在爱情中你的冷热度如何 / 134

四、巨蟹座 AB 型人开运……135

1. 巨蟹座 AB 型人的性格密码 / 135
2. 巨蟹座 AB 型人的爱情方舟 / 136
3. 巨蟹座 AB 型人的交际空间 / 138
4. 巨蟹座 AB 型人的健康指数 / 138
5. 巨蟹座 AB 型人的职场发展 / 139
6. 巨蟹座 AB 型人的理财能力 / 140



7. 巨蟹座 AB 型人的开运符 / 141
8. 魔法测试：你对周围人的掌控欲有多强 / 141

五、狮子座 AB 型人开运……143

1. 狮子座 AB 型人的性格密码 / 143
2. 狮子座 AB 型人的爱情方舟 / 144
3. 狮子座 AB 型人的交际空间 / 145
4. 狮子座 AB 型人的健康指数 / 145
5. 狮子座 AB 型人的职场发展 / 146
6. 狮子座 AB 型人的理财能力 / 147
7. 狮子座 AB 型人的开运符 / 148
8. 魔法测试：你是个任性的家伙吗 / 148

六、处女座 AB 型人开运……149

1. 处女座 AB 型人的性格密码 / 150
2. 处女座 AB 型人的爱情方舟 / 150
3. 处女座 AB 型人的交际空间 / 152
4. 处女座 AB 型人的健康指数 / 152
5. 处女座 AB 型人的职场发展 / 153
6. 处女座 AB 型人的理财能力 / 154
7. 处女座 AB 型人的开运符 / 155
8. 魔法测试：你的嫉妒心有多强 / 155

七、天秤座 AB 型人开运……157

1. 天秤座 AB 型人的性格密码 / 157
2. 天秤座 AB 型人的爱情方舟 / 158
3. 天秤座 AB 型人的交际空间 / 159
4. 天秤座 AB 型人的健康指数 / 160
5. 天秤座 AB 型人的职场发展 / 160

6. 天秤座 AB 型人的理财能力 / 161
7. 天秤座 AB 型的开运符 / 162
8. 魔法测试：你是依赖型人格吗 / 162

八、天蝎座 AB 型人开运……163

1. 天蝎座 AB 型人的性格密码 / 164
2. 天蝎座 AB 型人的爱情方舟 / 164
3. 天蝎座 AB 型人的交际空间 / 165
4. 天蝎座 AB 型人的健康指数 / 166
5. 天蝎座 AB 型人的职场发展 / 167
6. 天蝎座 AB 型人的理财能力 / 168
7. 天蝎座 AB 型人的开运符 / 168
8. 魔法测试：你需要警惕哪些异性 / 169

九、射手座 AB 型人开运……170

1. 射手座 AB 型人的性格密码 / 170
2. 射手座 AB 型人的爱情方舟 / 171
3. 射手座 AB 型人的交际空间 / 172
4. 射手座 AB 型人的健康指数 / 173
5. 射手座 AB 型人的职场发展 / 173

6. 射手座 AB 型人的理财能力 / 174
7. 射手座 AB 型人的开运符 / 175
8. 魔法测试：你与心中的他（她）
的情缘指数有多高 / 175

十、摩羯座 AB 型人开运……177

1. 摩羯座 AB 型人的性格密码 / 177
2. 摩羯座 AB 型人的爱情方舟 / 178
3. 摩羯座 AB 型人的交际空间 / 179
4. 摩羯座 AB 型人的健康指数 / 180
5. 摩羯座 AB 型人的职场发展 / 180
6. 摩羯座 AB 型人的理财能力 / 181
7. 摩羯座 AB 型人的开运符 / 181
8. 魔法测试：你具有怎样的
职场形象 / 182

十一、水瓶座 AB 型人开运…183

1. 水瓶座 AB 型人的性格密码 / 184
2. 水瓶座 AB 型人的爱情方舟 / 184
3. 水瓶座 AB 型人的交际空间 / 185
4. 水瓶座 AB 型人的健康指数 / 186
5. 水瓶座 AB 型人的职场发展 / 187

6. 水瓶座 AB 型人的理财能力 / 187
7. 水瓶座 AB 型人的开运
符 / 188
8. 魔法测试：怎样的你在异性眼
中更迷人 / 189

十二、双鱼座 AB 型人开运…190

1. 双鱼座 AB 型人的性格密
码 / 191
2. 双鱼座 AB 型人的爱情方
舟 / 191
3. 双鱼座 AB 型人的交际空
间 / 192
4. 双鱼座 AB 型人的健康指
数 / 192
5. 双鱼座 AB 型人的职场发
展 / 193
6. 双鱼座 AB 型人的理财能
力 / 194
7. 双鱼座 AB 型人的开运
符 / 195
8. 魔法测试：你有着怎样的恋
情稳定度 / 195



I . AB 型人 开运总览

一、AB 型人的性格密码



AB 型人集 A 型人与 B 型人双重性格于一身，即 A 型人的感情稳定、冷静和 B 型人任性、易动感情，使得 AB 型人思想沉稳、理智，讲方法，守原则，一切以公平、公正为原则，不会为感情所左右，有时又爱幻想，容易沉浸于戏剧性的伤感之中。

AB 型人凡事喜欢精确，常常进行很现实的计算，做事情也喜欢清清楚楚，有时会让人觉得不近人情甚至是冷酷无情。事实上，AB 型人是有感情的，只不过他们不喜欢过分地表露自己的感情，并且认为过多地流露出自己的情感是做作的表现。他们对自己的悲伤、欢笑、愤怒的表现都非常含蓄。但是对于爱憎，他们却表现得非常分明——他们憎恨伪善，有着很强的正义感，其内在思想比外在表现更加认真。对于自己看不惯的事情，他们喜欢评论，且语言尖锐，但不爱出风头。

AB 型人对重大事情过于慎重，有时会显得优柔寡断，看起来行动迟缓，做什么事打不起精神来，不是磨磨蹭蹭，就是慢慢腾腾。但对自己特别看重的事情则能精神百倍，拒绝拖延。

AB 型人善变通，他们认为人应该老实，但应该“在该老实的时候老实，不该老实的时候就没有必要老实”，也就是说，人的老实，也应该依情况而定。

AB 型人有些玩世不恭，讨厌繁文缛节。然而他们并非故意标新立异，而是发自内心的与众不同。但有时他们常对自己的能力评估过高，因此可能在某些行动上显得夸张和虚浮。

1. AB 型人的正面特质

冷静、理性、理解力强、分析力强、清晰明白、有威严、有辨识能力、机敏、头脑清晰、聪明、平心静气、温文尔雅、优雅、公平无私、诚实、可敬、聪明、正义、学识渊博、知性、有见识、有学问、客观、遵纪守法、感触力强、洞察力强、明察秋毫、有悟性、讲求科学性、有耐心、专心一事、通情达理、可靠、没有偏见、



淡定、从容不迫。

2. AB 型人的负面特质

过分理智、呆板、尖锐、冷淡、爱批评、疏离、作威作福、批判性强、固执己见、专横、挑剔、精神洁癖、冷漠、不宽恕、自大傲慢、独裁专制、狭隘、武断、傲慢专横、施恩图报、感情淡漠、不留情、冷酷、神经质、极度敏感。

3. AB 型人性格的双重性

AB 型人富于社会服务精神，热心社会工作，但对生命本身较为淡泊，对身边的生命的逝去全然无感觉。

AB 型人朋友很多，处理人际关系时亲切、和蔼，善于协调，但同时又总与人保持一定的距离，给人以难以亲近的印象，特别是对私生活严加保护。

AB 型人对工作认真负责、兢兢业业，但同时又难以专心一致，有时还会马马虎虎。

AB 型人有主见，不会随波逐流，同时又三心二意，耐力不足，喜好空想，不切实际。

AB 型人讨厌争斗，喜好和平，却对许多伤害他们的事情难以释怀。

AB 型人善于与人交往，冷静、沉着，却又不愿意从事相关的工作。

AB 型人非常理智，凡事都能从实际出发，但又好空想，爱做白日梦。

4. AB 型人的六种典型性格

AB 型人是 A 型人和 B 型人性格的复合体，但有时又倾向于 A 型人气质或 B 型人气质。可是，它和 A 型、B 型又不完全相同。大体来说，AB 血型人的性格可分为六种典型性格：

第一种：自信、天才型

他们很相信自己的实力，才华横溢，有特殊的能力，所以无论让他们做什么他们都能拿出不错的答卷。



第二种：机智、创意型

他们面对事物能进行客观合理的分析，反应很快，思维比较新颖，并且具有透彻分析事物的能力。

第三种：热心、同情型

他们富有同情心和正义感，他们同情弱小，有着很强的社会责任感，服务精神强。

第四种：矛盾型

这类人集保守性与进步性、攻击性与思考性、理论性和实践性于一体，常常表现出让人不解的矛盾性。

第五种：自我显示型

这类人自我意识很强，有领导气质，能顾全大局，善于把人团结在自己周围。

第六种：理智分析型

这种人善于利用人际关系收集情报，对信息的处理能力过人一等，能够对情报进行客观、精准的分析。

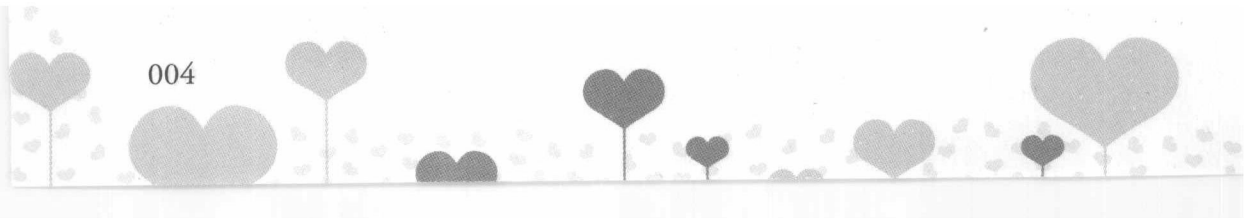
5. AB 型人的起源

从血型发展的角度来说，AB 型是地球上出现最晚的血型，从出现至今大约不到 1500 年。

据科学家们研究发现，AB 型是“携带”A 型血的印欧语民族和“携带”B 型血的蒙古人结合的后裔，当时他们的数量较少，以至于到现在，AB 型人仍只占全世界人口的极少数——大约占到人口总数的 2% ~ 5%。

6. AB 型人之最

1. 最矛盾，最多面性格。
2. 最神经质。
3. 最奇怪，常有与常人异常的举动。
4. 最情绪化，最爱变脸。





5. 最缺乏决断力。
6. 最容易兴奋。
7. 最容易失眠。
8. 喜欢吃的东西最不定，最偏食。
9. 最好学。
10. 最喜欢到处跑。

7. AB 型人应怎样完善自己

AB 型人虽然知识渊博，能力不凡，却不愿全部付出，特别是对意志和体力紧密相连的事物更是如此。他们也知道全神贯注做某项事可以锻炼意志，但就是不愿意去实行。AB 型人最怕“贵在坚持”，缺乏长性，而这一点恰恰是最珍贵的品质。因此，AB 型人不妨为自己做个计划，以培养执著的精神，如每天慢跑、做瑜伽或爬山……总之，最有效的就是从事一项体育运动。只要能坚持下去，一定会得到预期的效果。

AB 型人气质特征之一是善于进行自我反省，以便杜绝以后的失败，但有些人将此特质过度发挥，不是畏首畏尾就是后悔不已。事实上，后悔无济于事，还是及早将精力放在有意义的事情上吧。

AB 型人在与人交往时根据利害关系逢场作戏，为了达到某些目的还会说些违心的话，甚至会做出违心的事。因而，很容易给人表里不一的印象。对这点必须引起警惕，要知道，左右逢源虽然值得肯定，但真诚的原则不能忘记。

AB 型人有时玩世不恭，常会表现得对他人漠不关心，以致让朋友失望，失去人心，陷入孤立的境地。一味地按自己意愿办事，很容易导致这种后果。社会生活是有规则的，伦理、人情是人和人之间关系的润滑油，必须按规则办事才行。AB 型人也必须懂得：光靠合理、严谨的思维方法是行不通的。要克制自己的意愿，要去和别人合作。这样才能事半功倍。另外还应注意，在他人悲伤的时候，要给他们适当的安慰和温暖。还有，不要牢骚满腹，抱怨不能解决任何问题，还是尽快去想解决问题的方法吧，这才是缓解苦闷的最佳方法。总之，AB 型人应多和