

郭莹莹 著



骗的就是你

好人必说的 25 个善意“谎言”

激励斗志式的谎言 帮助别人的谎言 化解尴尬式的谎言 规避伤害式的谎言

调剂感情式的谎言

IT'S YOU!

郭莹莹 著



骗的就是你

好人必说的 25 个善意“谎言”

激怒式谎言 贬低别人的谎言 化敌为友的谎言 规避伤害式的谎言

调节感情式的谎言

IT'S YOU!



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

骗的就是你:好人必说的 25 个善意“谎言”/郭莹莹著. —北京:新世界出版社, 2010. 8

ISBN 978-7-5104-1151-9

I. ①骗… II. ①郭… III. ①人际关系学-通俗读物
IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 139592 号

骗的就是你——好人必说的 25 个善意“谎言”

作 者: 郭莹莹 著

责任编辑: 残 阳 曲静敏

责任印制: 李一鸣 黄厚清

特约编辑: 李佳婕

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号(100037)

发 行 部: (010)68995968 (010)68998733(传真)

总 编 室: (010)68995424 (010)68326679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部: +861068996306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 杭州钱江彩色印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 890×1240 1/32

字 数: 200 千字 印张: 11.75

版 次: 2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-1151-9

定 价: 28.00 元

版权所有,侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页等印装错误,可随时退换。

客服电话: (010)68998638

引言：做人不能太实在

“我最憎恨那些不诚实，欺骗别人的人！”

“说谎的人最可恶了，他们道德败坏，为人虚伪，常常以欺骗的手段达到不可告人的目的。”

“你什么时候听我撒过谎？我可是一个从来不说谎的人。”

.....

生活中，我们常常听到人们对谎言的深恶痛绝，以及标榜自己不说谎话的立场，然而真实情况果然如此吗？

美国一位心理学家指出，说谎是人类一个十分重要的特点，是人类生活中不可缺少的一部分，也可以说是人类有别于其他动物的“成就”。人是爱讲大话的动物，而且会比自己所意识到的讲得更多，一个人平均每日最少说谎 25 次。

美国广播公司(ABC)的民意调查更为以上的说法提供了佐证。调查由新泽西州约翰逊医学院的刘易斯博士进行，他说：“每人每天平均最少讲 25 次的大话。而一个美国人更是平均一天要说 200 句谎话。不管你是自诩为如何诚实的人，你都在有意无意地说着谎话。当然，这些谎言也是形形色色的——有天真的谎言、有狡猾的欺骗、有深情的劝慰、有冷酷的恐吓、有高尚的誓言、有无

耻的威胁、有虚假的借口、有刻意的掩饰。天真无害的小谎以及损人利己的谎言，几乎人人都说过，人人都会说。”

自从有了人类，也就有了谎言。《圣经·创世纪》说：蛇骗夏娃吃了树上的果实，夏娃又骗亚当吃了果子，接着亚当又对上帝撒谎，隐瞒了自己违背戒律的真相。可见，在神话和传说中，人类的起源便是和谎言密不可分的。而在以后人类发展的漫长历史中，人类又把谎言发展到了登峰造极的地步。

我们的语言里，有很多词汇专门形容那些说谎的人，如：“一溜十个谎”、“没一句实话”、“他说十句你只能信半句”、“伪君子”、“口是心非”、“口蜜腹剑”、“弥天大谎”……那么，这些词语的使用对象是谁呢？事实上，对象不是别人，就是我们自己。

其实不仅是我们自己在说谎，实际上人人都是如此。当然首当其冲的还是职业骗子，其次说谎最多是政治家、军事家、外交家、谈判专家、艺术家、营销人员、医生，甚至包括你最亲密的朋友：爱人、朋友、同事、家人等等。

那么，人到底应不应该说谎呢？以下这个例子可能会使你有所启发。

如果你的好朋友得了绝症住在医院里，马上就要死了，医生告诉你说他活不了一个星期。那么当你去看他时，你应该怎样对他说呢？

由此可见，并不是所有的谎言都只能带来负面的影响。所以，一个忠诚的人，不一定非得说真话，必要时也要说谎。但是看你的谎言用在什么地方，能否起好的作用。这也可能就是，人们一边视谎言如洪水猛兽，一边却又不自主地说着谎话的根本原因所在吧。

在生活中，像相声中所说“不得不说谎”的情况还比比皆是。譬如说一位女性对自己的年龄讳莫如深，一位商人对自己的利润

只字不提，一位你不喜欢的人向你借钱时，你会说“正巧我手头也不方便”。这些防卫性的谎言，能够化解一些你无法回避的尴尬。

还譬如说应酬中的谎言，它可以愉快人的心情。有一个这样的故事，很鲜明地说明这一点。

在一次盛大豪华的舞会上，甲对舞会的主人——一位徐娘半老，但风韵犹存的女士说：“看到您，不禁使我想起您年轻的时候。”

女士微笑着问：“我年轻的时候怎么样？”

“很漂亮。”甲回答。

“难道我现在不漂亮吗？”女士开玩笑地问。

没想到甲竟然非常认真的回答：“是的，比起年轻时候的您，您现在的皮肤不但松弛，缺少光泽，甚至还有不少皱纹。”

这位女士听完甲的回答，脸上一阵白一阵红，十分尴尬地瞪着甲，刚才的自信完全消失了。

就在这个时候，乙适时出现在这位女士的面前，彬彬有礼地伸出手，对她说道：“不知道我有没有这个荣幸，邀请这个舞会上最漂亮的女士一起跳舞呢？”

女士的眼睛顿时亮了起来，接受了乙的邀请，两个人在舞池里跳了支舞曲。这位女士像突然变了一个人似的，全身散发着迷人的魅力，就像个漂亮的年轻女孩！

舞会过了没几天，甲和乙同时收到一封讣文，那位女士突然死了。不过，乙比甲还多收到了一封遗嘱，这位女士在遗嘱中注明，将自己所有的财产留给乙。

有一句西洋谚语：“一滴蜂蜜能够招来更多的苍蝇”，说明了甜言蜜语比毫不留情的实话更能够吸引别人。这种恭维人的谎言，往往能够让听者如沐春风，舒畅、惬意无比，从而对说话者产生好感。

谎言往往还是感情生活中的润滑剂，它使恋爱、婚姻中的男女感情更融洽。两性关系中的谎言真是数不胜数，譬如男人最喜欢说的：“我爱你一万年”，谁都知道这是一句地地道道的谎话，但是恋爱中的女人就是爱听，而且往往因为这句甜言蜜语而坠入爱河，不能自拔。

在营销中，用智慧性的谎言“忽悠”客户更是公开的秘密。“这是最后一件了！”“看你诚心想买，300 你拿去，这是跳楼价了！”“这款车最适合你这种成功人士了，气派、有身份，听说李嘉诚就是开的这款车。”……营销员就是这样“忽悠”顾客让他们心花怒放掏钱买单的。

教育学家通过研究表明，教师如果擅用美好的谎言鼓励学生，学生则会树立信心，得到难以置信的进步。

谎言的妙用，无处不在，日常生活中、公司上司与下属，同事之间、营销界、商务谈判等等。很多的人借助谎言，在仕途上青云直上，在商场中大赚其钱，在战场上攻城掠地、旗开得胜。他们在获取名望的过程中声誉鹊起，在现实生活中八面玲珑、左右逢源、如鱼得水。

生活本身常常是平淡无奇的，天上掉馅饼的事总是少的，而灾难的厄运倒是常常不知不觉地走过来。人类本身的天性却是向往美好的，喜欢富有刺激和带有浪漫色彩的生活。如果我们什么事情都从实道来，世界上有些事也许就成为没有意思的事了。所以，不少人爱听谎话胜过爱听真理。

人生历程就像是穿越一条危机四伏的丛林，毫无顾忌地横冲直撞，只会陷入陷阱而难以自拔。所以，做人不能太实在，有些谎言是必需的。

引言：做人不能太实在	001
------------------	-----

第1章 人人都在说谎	001
------------------	-----

人类每天都在经受谎言的冲击。那么，说谎的都是些什么人呢？其中不仅仅包括儿童、政客、广告商和推销员，我们的同事说谎，我们的朋友说谎，我们也对他们说谎，所有人都毫不例外地说谎。

1. 我们每天都在说谎	003
2. 第一类人：职业骗子	011
3. 第二类人：谋略家、艺术家	015
4. 第三类人：营销人员	020
5. 第四类人：处世、交际高手	025
6. 第五类人：教育工作者	029
7. 第六类人：医务工作者、病人亲属	033
8. 第七类人：你最亲密的人	038

第2章 谎言,为何大行其道 041

说谎有各种显而易见的原因:我们为躲避惩罚,保持自尊,愚弄别人,操纵他人而说谎。我们还会为支持自己的自我欺骗而鼓励他人对自己说谎。正如尼采所说,自我欺骗是说谎的最常见的表现形式。

1. 人无圣贤,岂能无谎 043
2. 谎言,生存的必备智慧 050
3. 撒谎,表达爱的最佳方式 056
4. 为迎合对方而说谎 062
5. 说谎,有时是善意的帮忙 069
6. 为摆脱困境而说谎 074
7. 为了维护自尊而说谎 080
8. 为了哗众取宠而说谎 085
9. 为操纵别人而说谎 090
10. 谎言,是魔鬼,也是天使 097

第3章 谎言,有时让你左右逢源	101
-----------------------	-----

说谎就是道德败坏? 虚伪、狡诈,为人不厚道? 对此,你深恶痛绝? 先别太快下定论,其实谎言也有“善意”与“恶意”、“必要”与“非必要”之分。马克·吐温说过:“没人能够忍受与惯于坦率直言的人生活在一起,不过,谢天谢地,我们谁都不必非得如此。”也就是说,有些情况下是非说谎不可的,因为此时谎言比真话更有效,它还是人类的一种必需品。

1. 实在的真话 PK 漂亮的假话	103
2. 撒谎是生活的“必需品”	108
3. 这种情况,谎言但说无妨	113
4. 愉悦心情的应酬式谎言	118
5. 激励斗志式的谎言	124
6. 帮助别人的谎言	130
7. 化解尴尬式的谎言	136
8. 规避伤害式的谎言	142
9. 调剂感情式的谎言	148
10. 赢得信赖式的谎言	154

第4章 这样说谎最有效	159
-------------------	-----

像为黑黑的朱古力涂上一层七彩斑斓的糖衣一样,真实往往被紧紧包在美丽的外壳下。然而,这层糖衣包得好不好,有没有“穿帮”,却要看天时、人和及包装功夫。说谎的原因不外乎掩盖事实的真相,因此,说谎时,你表达的核心就是怎样让你的听众信服你的话。在某些场合下,必须用谎言去发挥效用的时候,就必须掌控说谎的一些技巧,让它发挥效用。

1. 掌控好说谎的八种杀手锏	161
2. 借用他人之口的谎言更有效	171
3. 糖衣包裹的谎言永远最动听	177
4. 说谎如煲汤,火候是关键	183
5. 试着把话说得更婉转一些	188
6. 把谎话说到别人的心窝里	194
7. 说谎,要因人而异	200
8. 到什么山上唱什么歌	204
9. 用正确的方法说“不”	209
10. 谎话如同嚼甘蔗,可以两头甜	215

11. 遇见红灯,学会用谎言绕着走	221
12. 小心陷入谎言的圈套	227
第5章 因人而异说谎的25个场景	233

在复杂的工作和生活的人际关系中,我们常常会遇到一些尴尬和冲突的事情,往往难以启齿,又无法回避,这时机智的谎言就是化解尴尬的最好利器。圆融的谎言,表达得当,海阔天空;出言不慎,麻烦不绝。把握其中的微妙,技巧和原则无疑是关键中的关键。如果你真正掌握了运用之妙,你就会在工作生活中如鱼得水,纵横捭阖!

1. 有人忙中添乱,用谎言说“不”	235
2. 维护别人的面子,谎言最有效	241
3. 搞定“鬼老板”的非常手段	245
4. 谎话开道,“加薪”口好开	250
5. 直接拒绝,不如用谎言婉转	255
6. “昧着良心”善待你不喜欢的人	259
7. 加点谎言的爱情,会更甜	263
8. 感情的尴尬与危机,谎言可以化解	267

9. 谎言是推销的开路先锋	273
10. “谎到钱来”的 10 个生意高招	277
11. 商务谈判：用谎言掩盖你的底牌	283
12. 失落时，不妨学学阿 Q	288
13. 开出有人情味的逐客令	293
14. 忠言顺耳更利于行	298
15. 祸从口出，医生把好嘴巴关	303
16. 用谎言，消除亲人的担心	308
17. 给问题孩子一个激励的谎言	312
18. 巧用谎言，在流言中行走自如	317
19. 尴尬的话，用谎言大胆地说	322
20. 将在外，军令其实不受	326
21. 讨厌的话题，用谎言终止	332
22. 化解危机，谎言先行	337
23. 为自己打算，为别人开口	342
24. 死者为大，谎言让他安心上路	347
25. 为尊者讳，为贤者隐	352

PART 7

☆人人都在说谎

人类每天都在经受谎言的冲击。那么,说谎的都是些什么人呢?其中不仅仅包括儿童、政客、广告商和推销员,我们的同事说谎,我们的朋友说谎,我们也对他们说谎,所有人都毫不例外地说谎。

1

☆ 我们每天都在说谎

说到谎言,我想,很多人的反应肯定是“谈谎色变”。但是不管你是否曾经深受谎言之害而对此百般憎恨,还是因为天生的实在性格而表白自己与谎言无缘,谎言都将与你如影随行。套用古龙的话,有人的地方就有江湖,同样,有人的地方就有谎言。而且,事实表明,不管如何老实的人,都会有意无意地说着谎。

++ 每人每天说谎二十五次 ++

研究表明,人类3岁时就学会说谎了。我们每开口3次,就有一次在说谎,而且往往那些最有魅力的人可能就是最大的骗子。不要急着对此言论表示反对,其实我们所有人都有不诚实的一面。

一项调查显示,英国人比世界上其他任何国家的人更倾向于撒些无伤大雅的小谎:11%的英国人曾否认自己收到过某些电子邮件,这个比例在西班牙、法国、意大利和德国分别为4%、3%、3%和1%。盖洛普的一项民意测验显示,英国人平均每天说20个谎。

美国马萨诸塞大学的心理学家罗伯特·费尔德曼曾做过一个

试验,请所有参与者在身上携带一个隐形摄像机,记录自己一天的谈话。他的分析结果是,每 10 分钟的谈话中会出现 3 个谎言。他举例说,有一位女士接到男朋友的电话,对方说自己生病了,这位女士在电话中表示非常关切和同情,但事后她告诉费尔德曼,她心里的真实想法是:真是个孩子,还不会照顾自己。

最后,他总结研究说,说谎是人类一个十分重要的特点,也是人类生活中不可缺少的一部分,更可以说是人类有别于其他动物的“成就”。人是爱讲大话的动物,而且比自己所意识到的讲得更多,一个人平均每日最少说谎 25 次。

美国广播公司(ABC)的民意调查更为以上的说法提供了强有力的佐证。调查由新泽西州约翰逊医学院的刘易斯博士进行,他说:“每人每天平均讲最少 25 次的大话。而一个美国人更是平均一天要说 200 句谎话。不管你是自诩为如何诚实的人,你都在有意无意地说着谎话。当然,这些谎言也是形形色色的——有天真的谎言、有狡猾的欺骗、有深情的劝慰、有冷酷的恐吓、有高尚的誓言、有无耻的威胁、有虚假的借口、有刻意的掩饰。天真无害的小谎以及损人利己的谎言,几乎人人都说过,人人都会说。”

《圣经·创世纪》说:蛇骗夏娃吃了树上的果实,夏娃又骗亚当吃了果子,接着亚当又对上帝撒谎,隐瞒了自己违背戒律的真相。可见,在神话和传说中,人类的起源便是和谎言密不可分的。而在以后人类发展的漫长历史中,人类又把谎言发展到登峰造极的地步。

可以说,自从有了人类,也就有了谎言。我们的语言里,有很多词汇专门形容那些说谎的人,如:“一溜十个谎”、“没一句实话”、“他说十句你只能信半句”、“伪君子”、“口是心非”、“口蜜腹剑”、“弥天大谎”……这些词语的使用对象是谁呢?事实上,对象不是别人,就是我们自己。