



电脑报 总策划

电脑宝贝 2008

PC Baby

【从入门到精通 轻松玩转Windows XP】

欧陪宗 编著

特别采用高质量轻型纸精印

超值光盘提供

- 价值86元【木马清除大师】
- 系统维护优化工具集锦
- 注册表修改多媒体视频
- Windows XP安装全程视频

Windows XP

操作就这500招

- ★ 主流WinXP SP2系统基本操作与实例
- ★ 系统安装、设置、维护、优化详解
- ★ 巧用注册表与组策略维护系统



射手座

电脑报电子音像出版社



特别采用高质量轻型纸精印

Windows XP 操作就这500招

欧陪宗 编著

电脑报电子音像出版社

内容提要

Windows XP是目前最为流行的电脑操作系统。针对Windows XP系统的电脑使用者,本书为你备选了500个经典应用技巧和安全设置方案。内容涵盖了Windows XP应用的方方面面:Windows XP的基本设置与使用、Windows XP SP2全新应用、系统安装与重装、系统优化与维护、组策略以及系统安全配置。无论你是一位Windows XP初学者,还是有一定基础的电脑用户,相信都可以通过本书彻底的认识Windows XP,真正成为Windows XP应用高手!

光盘内容

- 1.《木马清除大师》正版软件(价值86元)
- 2.系统维护优化工具集锦
- 3.注册表修改多媒体视频教程
- 4.Windows XP安装全程视频教学

书 名: Windows XP操作就这500招
编 著: 欧陪宗
技 术 编 辑: 连 果
封 面 设 计: 陈 敏
组 版 编 辑: 郑 单
出 版 单 位: 电脑报电子音像出版社
地 址: 重庆市双钢路3号科协大厦
邮 政 编 码: 400013
发 行: 电脑报电子音像出版社
经 销: 各地新华书店、报刊亭
C D 生 产: 四川省釜山数码科技有限公司
文 本 印 刷: 重庆升光电力印务有限公司
开 本 规 格: 787mm×1092mm 1/32 8印张 300千字
版 本 号: ISBN 978-7-900729-04-0
版 次: 2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷
定 价: 15.00元(1CD+配套书)

前言

宝贝在手，应用无忧

PC 宝贝丛书是一系列集实用、便捷、时尚于一身的新型电脑应用手册。自 2002 年初版以来，本系列丛书就以其操作性极强的内容、便携式的开本与迷你光盘，以及超实用的配套软件，迅速赢得了众多“粉丝”。迄今本系列丛书的读者已达百万之众，影响可见一斑。近年来，在部分热心读者的参与下，丛书的编辑团队不断结合电脑应用的最新潮流与趋势，经过逐年与时俱进的修订再版，使得这套丛书无论是在内容抑或形式上都已趋于完美。

内容专注，选题讲究：在选题上，本系列丛书非常讲究贴近实际应用。细心的读者可能注意到，丛书每一分册均选取时下应用最为广泛或关注度较高的某一专题领域进行讲解，这样可以帮助读者在尽可能短的时间内迅速掌握主流的电脑操作与应用。

立体解说，易于上手：在版面编排上，本系列丛书采用把每个学习要点或者操作目标细分步骤，在实际应用或实务操作的基础上进行分解、分析，化难为易，并一律以简明扼要的语言配合直观的图示予以解说，极大限度地提高了学习的效率。

实例丰富，即查即用：本系列丛书大量结合应用

前言

实例进行讲解，内容实用，
条目清晰，非常方便读者学习和
理解。同时由于本系列丛书精致
乖巧、携带方便，用户可以随时
查阅，能真正为用户排忧解难，解决用户的不时之需。

书盘互动，物超所值：随书配套的精美迷你光盘，
包含了与图书内容匹配的大量实用软件。同时每张光
盘都向读者附赠送一个相关的实用正版软件，真正物
超所值，回馈给读者看得见的实惠。

如果你正在为提升自己的电脑操作和应用技巧寻
求帮助，或者你只想花费较短时间就掌握那些最主流
最热门的电脑应用，PC 宝贝丛书应该就是你的首选。
还犹豫什么呢？

编者

2008 年 1 月





第1章 安装Windows XP(SP2) 1

1.1 硬盘分区图解步步通 1

1. 创建主分区 (Primary Partition) 3
2. 创建扩展分区 (Extended Partition) 4
3. 创建逻辑分区 (Logical Drives) 6
4. 设置活动分区 (Set Active Partition) 7
5. 删除分区 8
6. 用 Format 命令格式化硬盘 13

1.2 安装 Windows XP 系统 14

1. Windows XP 对计算机的硬件要求 14
2. 开始安装 14
3. 更改安装路径 16
4. 输入个人信息 19
5. 网络设置 21
6. 安装完毕 22

1.3 安装 Service Pack 2 补丁包 22

1. Service Pack 2 的获取方式 22
2. 安装注意事项 23
3. 安装 Service Pack 2 23
4. 验证 Service Pack 2 的安装 26

1.4 Windows XP SP2 的秘密武器 27

1. 安全总管 27
2. 防火墙 28 28
3. IE 拒绝弹出窗口打扰 29
4. 管理 IE 加载项 29
5. 确保下载文件安全 29
6. OE 安全防护 30
7. 系统更新 30
8. 蠕虫病毒克星 DEP 31
9. 全面支持 Wi-Fi 和蓝牙 32
10. 组件升级 33
11. 安全中心 33
12. 网上冲浪的“金钟罩” 33
13. 屏蔽弹出窗口 35
14. 增强安全控制 36



1.5 Windows XP SP2 应用疑难速解 37

1. 系统分区空间不足 37
2. 安装中驱动程序出错 38
3. 安装 Windows XP SP2 后系统只能以安全模式登录 38
4. VLK 版 Windows XP 是否支持安装 Windows XP SP2 39
5. Windows XP SP2 安装后右键菜单调不出 Flashget 40
6. 每次登录后都提示安全警报 40
7. HTTP500 错误 40
8. OE 无法显示邮件图片 41
9. 无法打开聊天室 41
10. 部分 HTML 文件中的图片无法显示 41
11. 远程操作其他计算机出错 42
12. 屏蔽系统自动更新 Windows XP SP2 的提示 43
13. 病毒防护选项显示出错 43
14. 远程桌面共享功能失败 43
15. 应用程序访问网络时出现警报 44
16. Dr. eye 译典通 2002 无法运行 44
17. OE 运行失败 44
18. 共享打印机调用失败 45
19. OE 转发 HTML 邮件文字内容被截掉 45
20. 网站的弹出公告无法显示 45
21. 打开弹出阻止器后仍然显示弹出窗口 46

第2章 征服Windows XP的基本招式 47

2.1 操作的起步——开始菜单 47

1. 默认的“开始”菜单 47
2. 经典的“开始”菜单 48
3. 利用“搜索”命令查找文件 48
4. 使用运行命令 49

2.2 Windows 的心脏——文件夹 50

1. 创建新文件夹 50
2. 移动和复制文件或文件夹 50
3. 重命名文件或文件夹 51
4. 删除文件或文件夹 51
5. 更改文件或文件夹属性 53
6. 搜索文件和文件夹 54
7. 设置共享文件夹 55
8. 设置文件夹查看内容选项 55



目录

9. 保护自己的文件和文件夹	56
10. 隐藏文件 / 文件夹	56
11. 加密 / 解密文件夹	57
12. 自定义文件夹图片	57
13. 快速拷贝文件	58
14. 定制你文件夹新图标	58

2.3 多媒体设置技巧 59

1. 设置音量	59
2. 设置声音	59
3. 设置音频	60
4. 设置语声	60
5. 设置硬件	61
6. 控制音量及录音控制	61

2.4 媒体播放之王 Windows Media Player 62

1. 播放多媒体文件、CD 唱片	62
2. 更换 Windows Media Player 面板	63
3. 复制 CD 音乐到媒体库中	63
4. 新建个人播放列表	64
5. 将媒体放入个人播放列表	65
6. 删除个人播放列表	65
7. 彻底删除媒体文件	66
8. 让 Windows Media Player 播放更流畅	66
9. 导入播放列表	67
10. 导出播放列表	67
11. 调整音频效果	67
12. 为歌曲添加歌词	67
13. 在 WMP 中制作媒体播放列表	68
14. 管理计算机上的多媒体文件	68

第3章 网络应用就这几招 69

3.1 设置调制解调器 69

3.2 IE 使用技巧 73

1. 使用 IE6.0 浏览 Web 网页	73
2. 脱机阅读 Web 网页	73
3. 保存 Web 网页中的精美图片	74
4. 将图片发送给其他人	75



5. 查看历史记录	75
6. 查看 Web 网页的源文件	76
7. 改变 Web 网页的文字大小	76
8. 解决显示乱码问题	77
9. 同步更新脱机 Web 页	77
10. 更改启动 IE 浏览器时的默认主页	78
11. 设置历史记录的保存时间	79
12. 清除 IE 保存的密码	80
13. 修改 IE 的默认关联程序	80
14. 加大浏览器的缓存 (Cache)	80
15. 关闭 Java 和 JavaScript	81
16. 关闭多媒体文件自动下载功能	81
17. 屏蔽弹出广告	82
18. 清除 IE 缓存的内容	82
19. 把网页的搜索引擎加入 IE	83
20. 用 IE 完成文件上传	83
21. 更改 IE 的默认下载目录	84
22. 管理 COOKIE	84
23. 让 IE 进行多任务下载	85

3.3 电子邮件的收发与管理

85

1. 使用 Outlook Express 收发邮件	85
2. 编写电子邮件	85
3. 阅读电子邮件	87
4. 回复收件人	87
5. 编写新邮件时使用信纸	88
6. 使用相同信纸编写邮件	88
7. 创建信纸	88
8. 为邮件添加签名	90
9. 为邮件添加背景音乐	90
10. 在邮件中加入图片	91
11. 删除不需要的邮件	91
12. 将看过的邮件标记为已读	92
13. 手动标记为已读	92
14. 设置自动标记为已读	93
15. 查看邮件附件	93
16. 使用多账号管理	94
17. 添加新的文件夹 (信箱)	94
18. 向新闻组投递邮件	95
19. 打开“通讯簿”对话框	96
20. 添加联系人	97
21. 查看联系人信息	97



22. 使用“通讯簿”选择收件人	98
23. 创建联系人组	99
24. 预订新闻组	100
3.4 局域网设置	101
1. 配置网络协议	101
2. 安装网络客户端	102
3. 设置共享文件夹	103
4. 设置共享打印机	103
5. 映射网络驱动器	104
6. 安装无线网络	105
7. 优化网上邻居	105
8. 减小浏览局域网的延迟时间	106
9. 加快远程访问共享文件夹的速度	106
10. 局域网资源的搜索	106
11. 查看本机 IP 地址	107
12. IP 地址指定	107
13. 无线网络连接 DIY	107
14. 快速浏览局域网的共享	108
15. 远程协助	108
第4章 系统设备管理与维护	109
4.1 微软管理控制台	109
4.2 管理系统服务	110
1. 查看系统服务	110
2. 启动、停止、暂停、恢复或重新启动服务	111
3. 关于服务属性	111
4.3 管理系统设备	114
1. 查看系统设备	114
2. 硬件管理	115
3. 硬件配置文件	116
4. 更新硬件驱动程序	116
4.4 使用事件查看器	117
1. 事件查看器	117
2. 事件查看器在网络中的应用	118
3. 事件查看器窗口	119



目录

4.5 查看系统性能 121

1. 系统监视器的工具栏 122
2. 系统监视器属性 123
3. 添加、删除计数器 125
4. 性能日志和警报 126

4.6 系统还原 127

4.7 电源设置 129

第5章 Windows XP优化秘技 133

5.1 Windows XP 基本性能优化 133

1. 优化启动设置 133
2. 禁用多余的服务组件 134
3. 关闭华医生 Dr. Watson 134
4. 用 SFC 命令释放更多空间 134
5. 关闭系统备份 134
6. 删除一些可不用的东西 135
7. 关闭部分功能 135
8. 将“我的文档”文件夹都转到其他分区 136

5.2 Windows XP 存储系统优化 136

1. 修改 CPU 的二级缓存 136
2. 修改磁盘缓存 136
3. 预读设置以提高速度 137
4. 清除预读文件 137
5. 减少磁盘扫描等待时间 137
6. 关闭磁盘索引 137
7. 设置 IDE 设备的 DMA 模式 138
8. 优化“视觉效果”设置 138
9. 优化“启动和故障恢复”设置 138
10. 禁用“错误汇报”功能 139
11. 关闭“Internet 时间同步”功能 139
12. 整理你的内存 139
13. 禁用内存页面调度 140
14. 提升系统缓存 140
15. 输入/输出性能 140
16. 设置 CPU 140



17. 为 IRQ 中断请求排优先次序	141
---------------------------	-----

5.3 优化 Windows XP 的 NTFS 系统 141

1. 优化簇 142	
2. 由 FAT 转换而来的 NTFS	142
3. 碎片整理	143
4. 压缩功能	143
5. 为主文件表 MFT 保留适当的空间	143
6. 禁止创建短文件名	143
7. 禁止最近访问更新	144
8. 手动指定进程次序	144

5.4 Windows XP 性能优化 144

1. 优化视觉效果	144
2. 禁用多余的服务组件	145
3. 减少启动时加载项目	145
4. 关闭系统还原功能	145
5. 关闭自动更新	146
6. 关闭远程桌面	146
7. 禁用休眠功能	146
8. 关闭“自动发送错误报告”功能	146
9. 合理设置虚拟内存	147
10. 删除多余文档	147
11. 删除 Windows XP 中隐含的组件	147
12. 清理垃圾文件	148
13. 优化菜单延迟	148
14. 关闭 Windows 的文件保护	148
15. 关闭计算机时自动结束任务	149

5.5 网络优化 149

1. 更改 IE 临时文件夹	149
2. 加快“网上邻居”共享的速度	149
3. 清除预读文件	150
4. 设置预读以提高速度	150
5. 取消不需要的网络服务组件	150
6. 加快菜单显示速度	150
7. 加快关机速度	150
8. 减少磁盘扫描等待时间	151
9. 删除多余的账户	151
10. 利用 MsConfig 优化启动组	151
11. 系统启动优化	152



12. 给 IE 加速	152
-------------------	-----

第6章 上网基本设置 153

6.1 Internet 基础知识简介 153

1. Internet 发展概述	153
2. 了解 TCP/IP 协议	153
3. Internet 常用服务	155
4. 了解 Internet 服务提供商 (ISP)	156

6.2 调制解调器的安装与设置 156

1. 调制解调器的安装	157
2. 调制解调器的设置	160
3. 建立 Internet 连接	164

6.3 使用 IE 浏览器畅游 Internet 168

1. 使用 IE6.0 浏览 Web 网页	168
2. 脱机阅读 Web 网页	170
3. 保存 Web 网页中的精美图片	170
4. 将图片发送给其他人	171
5. 查看历史纪录	171
6. 查看 Web 网页的源文件	172
7. 改变 Web 网页的文字大小	172
8. 解决显示乱码问题	173
9. 同步更新脱机 Web 页	173

6.4 设置 IE 浏览器 175

1. 更改启动 IE 浏览器时的默认主页	175
2. 设置历史记录の保存时间	175
3. 进行 Internet 安全设置	176
4. 设置隐私	178
5. 限制浏览的内容	179

第7章 Windows XP 安全设置 182

7.1 Windows XP 安全策略 182

1. 屏蔽不需要的服务组件	182
2. 启用电源保护功能	182



目录

3. 对重要信息进行加密	183
4. 锁定你的计算机	183
5. 使用“连接防火墙”功能	183
6. 随时起用屏保程序	184
7. 为自己分配管理权限	184
8. 消除系统假死现象	185
9. 关闭部分危险的系统功能	185
10. 禁用默认特殊用户	185
11. 禁用“自动更新”	185

7.2 Windows XP 安全设置 185

1. 隐藏控制面板的“显示”设置项中的各个选项卡	185
2. 禁用控制面板	186
3. 禁止在“控制面板”中使用“网络”属性	186
5. 禁止用户删除打印机	187
4. 禁用控制面板中的“用户”和“密码”设置项	187
6. 隐藏“添加/删除组件”	188
7. 隐藏“从 Microsoft 添加程序”选项	188
8. 禁止选择字体大小	189
9. 设置允许或禁止使用安全措施设置	189
10. 禁止允许未认证的用户进入网络列举域内用户	190
11. 禁止使用拨号网络	190
12. 禁用 IE 导航按钮“后退”、“前进”	190
13. 屏蔽“整个网络”	191
14. 删除缓存中的漫游配置文件副本	191
15. 设置只允许本地用户配置文件	192
16. 禁止发布 DFS 根目录	193
17. 不允许本地管理员自定义权限、新客户连接	193
18. 禁止在 DNS 域网络上安装和配置网桥	194
19. 禁止查看指定磁盘驱动器的内容	195
20. 屏蔽资源管理器中文件菜单	195
21. 禁止使用任务管理器	196
22. 禁止打印机共享	196
23. 禁止发布共享文件夹	196
24. 禁用 Windows 内置的“查找”功能	197
25. 使“注销”菜单不显示在开始菜单中	197
26. 隐藏“开始”菜单中的“文档”菜单项	197
27. 设置当开机时自动进入屏幕保护	198
28. 禁止 Windows 记录用户所作的操作	198
29. 禁止用户运行某些程序	199
30. 禁止在桌面中右击鼠标时弹出快捷菜单	199
31. 锁定回收站	200



32. 锁定我的文档	200
33. 禁用计划任务的“创建新任务”	200
34. 禁止更改墙纸	201
35. 禁止更改屏幕保护程序	201

7.3 保护共享资源 202

1. 设置网络访问权限	202
2. 设置光驱、软驱的访问权限	202
3. 本地账号的共享和安全模式	202

7.4 IE 安全设置 202

1. 去掉 IE 内的分级审查口令	202
2. 设定 IE 浏览器的历史、cookies、Cache、收藏目录	203
3. 禁止在 IE 浏览器的状态栏显示 URL	204
4. 让 Windows XP 中的 IE 使用传统搜索界面	204
5. 锁定 IE 的下载功能	204
6. 自定义 IE “查看原文件”程序	205
7. 禁止更改 IE 工具栏	205
8. 去掉 IE 工具栏中的“FlashGet Bar”	206
9. 配置 IE 代理服务器	206
10. 禁用 IE 中鼠标右键功能	207
11. 禁止自动完成功能保存密码	207

第8章 使用注册表编辑器 209

8.1 注册表概述 209

8.2 使用注册表查找功能 211

8.3 使用注册表收藏夹 212

8.4 导入和导出注册表内容 212

1. 将注册表项导出为普通文本文件	213
2. 查看导出的注册表文件	213
3. 将修改后的注册表文件导入到注册表中	215

8.5 新建和修改注册表项 215

1. 新建注册表项和值项	215
2. 修改注册表项和值项	216
3. 删除注册表项和值项	218



8.6	设置用户的注册表访问权限	218
8.7	“注册表编辑器”应用实例	221
1.	使用“注册表编辑器”更改图标大小	221
2.	更改任务栏上的日期和时间显示	221
3.	更改注册表隐藏桌面图标	222
4.	使用“注册表编辑器”更改系统注册信息	223
5.	清除“开始”菜单中“运行”命令对话框中的信息	224
6.	通过修改注册表禁止运行某些程序	224
7.	修改注册表禁止使用“控制面板”	225
8.	禁用“控制面板”中的某些项目	226
9.	使用注册表隐藏指定的驱动器	227
10.	禁止将文件夹设置为共享	228
8.8	还原注册表信息	228

第9章 Windows XP的秘密武器 230

9.1	Windows XP 备份与恢复	230
1.	备份系统文件	230
2.	备份硬件配置文件	231
3.	备份注册表文件	231
4.	制作系统启动盘	232
5.	备份整个系统	232
6.	创建系统还原点	233
7.	系统异常停止时 Windows XP 应对策略	233
8.	系统还原法	234
9.	还原驱动程序	234
10.	使用紧急恢复盘修复系统	235
11.	自动系统故障恢复	235
12.	还原常规数据	236
9.2	Windows XP 自带武器	236
1.	磁盘清理大师	236
2.	剪贴板查看器	237
3.	控制面板启动器	237
4.	Windows XP 的诊断医生	237
5.	DVD 播放器	237
6.	自解压文件制作工具	237



7. 备份工具	237
8. IP 地址侦测器	237
9. 注册表编辑器增强版	237
10. Windows 升级程序	237
11. 共享文件夹设置工具	238
12. Microsoft 签字验证工具	238
13. 音量控制程序	238
14. 任务管理器	238
15. 远程连接程序	238
16. 系统文件检查器	238

9.3 Windows XP 安装盘工具集 238

1. 任务栏程序快捷方式	238
2. 监视系统性能	239
3. 将程序“变身”为服务	239
4. 对键盘重新定义	240