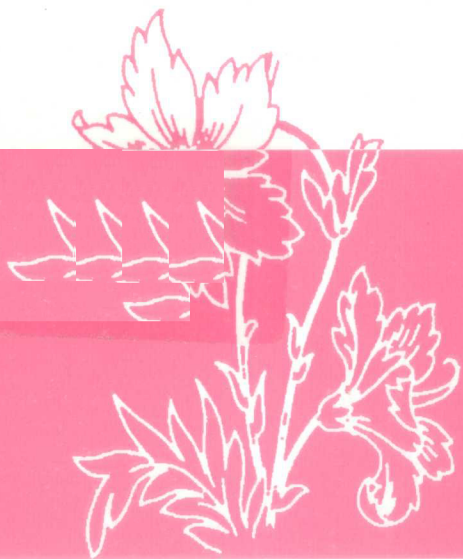
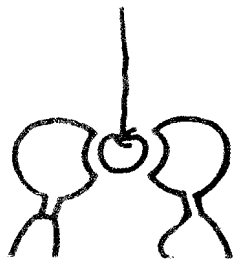


# 吴淡如

## 成熟的爱情不走音

在充满不确定的年代  
人们总爱搜寻一些确定的东西  
然而  
越无所不用其极地试探爱情  
只能越证明自己缺乏自信





成熟的爱情不走音

吴淡如

广东省出版集团  
花城出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

成熟的爱情不走音 / 吴淡如著. —广州: 花城出版社, 2010.8  
(吴淡如作品系列)  
ISBN 978-7-5360-6032-6

I. ①成… II. ①吴… III. ①爱情—通俗读物 IV.  
①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第131378号

该书由原出版社及作者吴淡如授权花城出版社独家在中国大陆出版发行

策划编辑: 文 珍  
责任编辑: 文 珍 林 菁 欧阳蕻  
技术编辑: 易 平  
装帧设计: 礼孩书衣坊  
封面插画: 段 离

---

出版发行 花城出版社  
(广州市环市东路水荫路11号)  
经 销 全国新华书店  
印 刷 广东新华印刷有限公司  
(广东省佛山市南海区盐步河东中心路)  
开 本 880毫米×1230毫米 32开  
印 张 7.375 1插页  
字 数 150,000字  
版 次 2010年8月第1版 2010年8月第1次印刷  
定 价 25.00元

---

如发现印装质量问题, 请直接与印刷厂联系调换。

购书热线: 020-37604658 37602819

欢迎登陆花城出版社网站: <http://www.fcph.com.cn>

## 在我的花园之中（代序）

莫道如

幸福在你的手上——

从开始写作以来，我最关注的主题只有两个：

一是感情。

二是如何好好地活下去。

这两个主题涵括的范围，比我想像中广大得多。

感情，两性之间，人与人之间，各式各样的大石头、小沙子，变化多端、层出不穷，始终主宰着我们生活的满意度。

而活下去，就会面临很多挑战。大大小小的问题，不管你不可理解、能不能够承受，从来也不曾少过。想要过得好，一定要有些坚持、有些取舍、有些梦想值得追寻。

因而这些年，尽管在写作上或多或少曾经碰到一些瓶

颈，在人生中也或多或少遭遇种种疑难，我庆幸的一件事是：我始终在写，也很喜欢写。

这些年来，我一直有其他的工作。在台湾，很多人知道我是一个电视节目与广播节目的主持人，虽然这些工作也很有趣，我也一直想把工作做得更好一点。但无疑的，在我心里最重要的地方，写作仍是重心。

对我来说，我爱写作甚于说话。

常有人问我，怎么还有时间写？

这是一种误解。如果爱，你就会找出时间来。我大部分的时间，日有所思夜有所梦，都在想要怎么写。

它是我与这个世界、我与自己最主要的沟通方式。

至今我仍坚持着如此的信念：

能够携手成长的才叫最值得爱的人。

最近，有人传给我一个故事。里头说，从小就很优秀的男孩和从小就很优秀的女孩从大一开始交往，到了大学毕业时，家境较宽裕的女孩决定出国深造。

男孩因为某些因素没法出去深造，为了爱，他企图阻拦女孩离开他的身边，他对女孩说：“为了我，不要去吧？难道你不能够为了我牺牲一些吗？”

女孩想了想说：“可是，我爸爸栽培我，不是为了要嫁给你的。”

几年之后，这一对恋人还是走入礼堂了，他们一直是很好的朋友与人生伴侣。互相尊重，也互相支持。

很多人误以为爱情一定要是轰轰烈烈，爱之欲其生、恨之欲其死的。所以常在爱情中制造波折来证明自己是否值得爱，其实，这只是连续剧里为了抓紧观众心弦而编织的故事；爱情重在相处，相处时若太戏剧化，带来的只是刺激感，而不是幸福感。

而我也坚信：有梦想可以追寻的人生才会快乐。梦想不用大，但人活着千万不要在原地打转、逢人诉苦、一遇到挫折就怨天尤人，慌得像个陀螺。

只要有耐心、有想法，在众说纷纭时，听你内心的声音，你一定可以化险为夷。

活着，要有你珍爱的工作、你珍爱的人，而他们也珍爱你，人生就值得。红尘滚滚中总有其他骚扰，那些杂音都不重要。

幸福在你的手上，并不只是一句老生常谈而已。

我是因为这些理念而写的。

很高兴花城出版社为我出版了这一系列书。编辑群用心良苦，让我和你，能够心有灵犀地交上朋友，与你相隔千里，却有缘因文字相识，也是写作者至美的幸福。

2010.7.12 台北

# 目录 | Contents

## 爱情由谁来承诺

山盟海誓一时真 / 003

男人害怕承诺的原因 / 010

女人渴望承诺的原因 / 015

拿身体换承诺？ / 019

浩大求婚要小心 / 024

婚前擦亮双眼 / 026

好女人制造男性生活低能症 / 031

心“干”情“怨”过一生？ / 035

并非喜新厌旧 / 039

沟通不是说服 / 043

沟通不是万能 / 047

恋爱前需要心理建设 / 050

## 浪漫该由谁缔造

- 情人攻防战 / 057
- 情人怎么会越长越像 / 061
- 我花了那么多力气追你 / 063
- 这个礼物谁付钱 / 065
- 乞讨浪漫 / 067
- 浪漫前奏曲 / 069
- 周末爱人 / 071
- 老实男有利器 / 073
- 太有骨气的女人 / 075
- 里外不要差太多 / 077
- 六星级宾馆体验 / 079

## 看清真情与假意

- 卖夫记 / 083
- 捉奸在厨房 / 085
- 恭喜你离婚了 / 087



唯一的爱 / 091  
姐弟恋的现实面 / 095  
抓不完的精神外遇 / 097  
后悔一百次 / 099  
女人不用自作多情 / 101  
吊诡的一夜情 / 103  
禁忌的新话题 / 105  
“小三”的演化 / 107  
股票和外遇 / 109  
怎么会没时间 / 111  
世上没有假离婚 / 113  
一辈子戒之在色 / 115  
一生的婚外情 / 117

## **爱情可以试探吗**

分手时谁要听真话 / 121  
绝对坦诚难有好姻缘 / 123  
试探爱情 / 125

玩火自焚的爱情试剂 / 127  
先看男人的鞋 / 129  
就是不准你不爱我 / 131  
劈腿族 / 133  
上一代劈腿族 / 135  
劈腿女的招数 / 137  
有选择就有遗憾 / 139  
最后做一次 / 141  
最好的报复 / 143  
寻找初恋情人 / 145  
比你强，比我丑 / 147  
爱的算计 / 149  
感情的乞丐 / 151

## **爱情能够保养吗**

婚姻是天才杀手？ / 157  
男人，还是得保养婚姻 / 159  
幽默的化险能力 / 161

你的情绪智商及格吗？ / 165  
把消遣当有趣 / 170  
不能温柔的理由 / 172  
小鸟依人几时休 / 174  
男人怕选错女人的行 / 176  
脱不下来的戒指 / 178  
不上班的男人 / 180  
爱情的群众力量 / 182  
爱情何妨自扫门前雪 / 184  
善意的破坏力 / 190

### **谁都有权利幸福**

我们不是苏丝黄 / 197  
没有男朋友的男人 / 203  
爱情的排队理论 / 205  
试婚不同居 / 207  
不该叫前男友做的事 / 209  
不要对前女友做的事 / 211

单身越久，越难结婚 / 213

恋爱越来越短 / 215

新门当户对 / 217

一个人的爱情历史 / 219

能沟通的竟只有性 / 221

## 爱情由谁来承诺

---

对方愿意和你海誓山盟，代表他重视你，把你的爱情放在心口上。懂得爱情的人，也必须承认，诺言有它的时空限制。



## 山盟海誓一时真

当爱情情势到了该有承诺的时候，  
热烈大胆地凭心中感觉说吧！  
但万一……也请勇敢大方地拥抱现实结果。

马丁·路德·金二世说：

啊！最悲惨的事并非夭折早逝，而是活到 75 岁，还觉得自己没有真正活过。

我说：

最悲惨的事不是恋爱失败或没有结婚，而是终老之后仍觉得自己没有真正谈过恋爱。

海誓山盟，到底有没有用？

我想，任何承诺都一样，在我们说“我永远爱你”的时候，大都千真万确，真心实意。

后来，变的不是承诺，而是人心。

很多曾经用“心”海誓山盟过的人，到最后指责对方负心。

咬牙切齿，恨不得对方出门给车撞死，万般毒咒从自己的“心”发出——啊啊，你的心不是也“变心”了吗？你的心当初是爱他（她）的，当他不爱你，你便恨他——你岂能只指责他变？你不是也跟着变了？

心是会变的。因为各种外在和内在的改变而改变。

“个性不合”使爱情变色，“味同嚼蜡”使婚姻变色，“人际斗争”使工作心情变色，回家则使家庭变色，人间更有无数个可能使各种诺言变色。

心是会变的。

不然，去翻翻你小时候的作文簿吧！许愿做总统的，做了没？许愿做医生的，做了没？许愿当老师的，做了没？即使你的心真的一本初衷，难道没有经过任何挣扎吗？

你对自己的承诺都会变，凭什么要求，他爱情的承诺不变？

我们都是严以律人，宽以待己。对爱情的聚散，据说有智慧的人都会劝你不如用平常心来看。

得之我幸，不得我命。留不得，便舍得。

说来容易做起来难。

我们都很贪婪，至少，想留久一点。

留得久也要留得好。那么就需要一点点技巧，也可以说是爱情与婚姻的智慧。光是聪明（耳聪目明）不够。只有在热恋时候才能昏天暗地轰轰烈烈糊涂一时，但如果继续任性下去，最初美好的恋情会像泼在沙地上的水一般不可收拾。

这个世界每一秒钟都有恋情发生，能有“结果”的恐怕不到百分之三十；有“结果”的爱情，能够白头偕老的不到百分



之三十（我是指，在其中一方魂归西天时，两人还能手牵手的）；白头偕老的老夫老妻中，彼此爱意多于恨意的恐怕又不到百分之三十。

海誓山盟的成功机率是千分之二十七。一百对中还算能琴瑟合鸣以终的可能不到三对。而这三对中，仍觉得爱情与当初盟约时一样灿烂真挚的，可能不到一对。我想我的估计还算相当乐观。至于那一对的关系，也很可能是“有他活不好，没他活不了”的依存关系，当中龃龉难以数计。

对方愿意和你海誓山盟，代表他重视你，把你的爱情放在心口上。懂得爱情的人，也须承认，诺言有它的时空限制。

许诺是容易的，保持承诺是困难的。

我记得以前念古诗时，曾经念过一首非常贞洁刚烈的诗，原文是：“我欲与君相思，长命无绝衰，冬雷震震，夏雨雪，天地合，乃敢与君绝。”

翻成现代话应该是这样子的：我想要和你天长地久直到永远，除非冬天会打雷，夏天会下雪，除非世界末日，我才要跟你分别。

在读这首诗时，我不到20岁，几乎没谈过什么刻骨铭心的恋爱，对这种决绝的爱情向往得不得了，心中充满触电一般的感动。把爱看得比生命还要重的誓言，确是很容易感动未经世事的心。

后来我才渐渐明白，发誓尽可以很壮烈、很有美感，保持诺言仍然困难。当情况有变，爱已不再，背叛诺言的人常也是很不得已的。他们多半在历经挣扎之后，才决定毁弃约定，选