

生活窍门手册

- ★ 怎样开断了钥匙的锁
- ★ 怎样除去手表内的潮气
- ★ 怎样除去口中的大蒜味
- ★ 怎样使腹部的脂肪减少
- ★ 怎样治好青春痘
- ★ 怎样清洗裘皮大衣
- ★ 怎样清洗皮茄克
- ★ 怎样煮猪蹄快熟



中国妇女出版社

生活窍门手册

《现代家庭》《为了孩子》杂志社编

中国妇女出版社

生活窍门手册

《现代家庭》《为了孩子》杂志社编
中国妇女出版社出版 新华书店上海发行所发
上海第二教育学院印刷厂印刷

787×1092 32开 8.625印张 210千字
1993年9月第1版 1993年9月第1次印刷

印数 1—5000

ISBN7—80016—908—1/G·607

定价: 5.80元

前 言

生活中会遇到各种各样的疑难问题，这些疑难问题常常困扰我们，使我们不知所措。解决这些问题，除了需要有实干精神以外，还必须掌握窍门，因为窍门是通向解决问题的捷径。

本书根据许许多多人生活实践所积累的经验，从食品烹饪、服饰鞋帽、洗涤去污、美容保健、日常用品等五大方面，详述了近千个解决疑难问题的窍门。具有很强的实用性和指导性，是我们生活中的好帮手。它与本社编写的《生活禁忌手册》一书相配伍。《生活禁忌手册》告诉我们生活中必须注意的种种禁忌问题，而本书则介绍了在生活中我们必须掌握的各种窍门，两本书相辅相成，可以帮助我们生活得更加美满。

为了提高读者的阅读兴趣，并帮助大家加深对这些生活窍门的印象，本书还配插了一些漫画，以求收到图文并茂、相得益彰的效果。

在本书的编辑过程中，我们参考了部分报刊的有关内容，得到了一些专家的指导和帮助，在这里一并向他们表示感谢。

编 者

一、食品烹饪部分

怎样贮藏食物·····(1)	怎样保存打开的罐头·····(8)
怎样使面包保鲜·····(1)	怎样保存茶叶·····(8)
怎样保存面包·····(2)	怎样快速烧开水·····(8)
怎样使变硬的面包 再次变软·····(2)	怎样使霉茶复新·····(9)
怎样切面包不碎·····(2)	怎样保鲜牛奶·····(9)
怎样使受潮的饼干变脆·····(2)	怎样防止煮牛奶溢出·····(9)
怎样保存月饼·····(3)	怎样使热开水快速冷却·····(9)
怎样防止大米生虫·····(3)	怎样保存咖啡·····(9)
怎样保存年糕·····(3)	怎样煮咖啡味道更好·····(10)
怎样切变硬的年糕·····(4)	怎样保存人参·····(10)
怎样保存柑桔·····(4)	怎样切参片·····(10)
怎样剥去干裂的桔子皮·····(4)	怎样选购鸡蛋·····(10)
怎样保鲜西瓜·····(4)	怎样贮存鲜蛋·····(11)
怎样冬藏苹果·····(5)	怎样保存鸡蛋·····(11)
怎样使生香蕉变熟·····(5)	明矾能保存鲜蛋·····(12)
怎样保存葡萄·····(6)	怎样贮存咸蛋·····(12)
怎样挤出柠檬汁·····(6)	怎样贮存香肠·····(12)
怎样消除柿子的涩味·····(6)	怎样保存腊肉·····(12)
怎样剥去桃子皮·····(6)	怎样贮存海蜇·····(12)
怎样除去桃毛·····(6)	怎样除去海蜇皮中的泥沙·····(13)
怎样保存切开的水果·····(7)	夏天怎样保存生鱼·····(13)
怎样催化果品成熟·····(7)	怎样贮藏花生米·····(13)
怎样剥去栗子壳·····(7)	怎样保存花生米·····(13)
怎样剥去板栗皮·····(7)	夏天怎样使豆腐保鲜·····(14)
怎样除去核桃壳·····(8)	怎样使竹笋保鲜·····(14)
	怎样保鲜辣椒·····(14)

目 录

- 怎样贮存马铃薯……………(14)
- 怎样贮存葱……………(14)
- 怎样贮存元葱……………(15)
- 怎样保存鲜姜……………(15)
- 怎样剥去大蒜皮……………(16)
- 怎样保存大蒜……………(16)
- 怎样延长精制油的保质期…(16)
- 怎样存放色拉油……………(16)
- 怎样保存醋……………(16)
- 怎样防止盐受潮……………(17)
- 怎样使板结的糖块松散…(17)
- 怎样宰杀鸡鸭……………(17)
- 怎样快速给鸡鸭退毛…………(17)
- 怎样退鸭毛快……………(18)
- 怎样炖老鸡易酥烂……………(18)
- 怎样使老鸡肉返嫩……………(18)
- 老母鸡加瘦猪肉吊汤好…(18)
- 怎样炖老鸭易酥烂……………(19)
- 怎样除去鸭肉的腥气…………(19)
- 夏天怎样保存鲜肉……………(19)
- 蜂蜜可以使猪肉保鲜…………(19)
- 怎样使冻肉化解……………(20)
- 怎样使冻肉变得鲜嫩…………(20)
- 怎样快速溶解冰冻的猪肉…(20)
- 怎样除去粘在肉上的脏物…(20)
- 怎样切肉……………(21)
- 怎样切肉容易切……………(21)
- 怎样煮肉熟烂得快……………(22)
- 怎样炖猪肉容易烂……………(22)
- 怎样炖肉易熟……………(22)
- 怎样炒肉片鲜嫩……………(22)
- 怎样炒肉不粘锅……………(23)
- 怎样煮肥肉不腻……………(23)
- 怎样煮肉没有腥味……………(23)
- 怎样除去猪肉的异味…………(23)
- 煮排骨汤加醋好……………(24)
- 桔皮炖肉汤味鲜美……………(24)
- 怎样清洗动物的头蹄…………(24)
- 怎样清洗猪肠……………(24)
- 明矾可以除猪肉脏臭味…(25)
- 怎样除去猪肚的腥秽…………(25)
- 怎样煮猪肚快熟……………(26)
- 怎样炖蹄膀不会焦……………(26)
- 怎样煮猪蹄快熟……………(26)
- 松香可以除去肉皮上的毛…(26)
- 怎样炸肉皮……………(27)
- 怎样除去咸肉的辛辣味…(27)
- 怎样使咸肉返鲜……………(27)
- 怎样煮火腿熟烂得快…………(27)
- 用沸水煮牛肉好……………(28)
- 芥末烧牛肉好吃……………(28)
- 怎样使老牛肉返嫩……………(28)
- 怎样除去牛肉的腥味…………(28)
- 怎样除去羊肉的粘毛…………(28)
- 怎样炖羊肉容易熟……………(29)
- 怎样除去羊肉的膻味…………(29)

怎样消除羊奶的膻味·····(29)	怎样煎鱼不粘锅·····(37)
怎样除去狗肉的膻味·····(29)	鸡蛋糊可以使煎鱼不粘锅··(37)
怎样煮鸡蛋不破裂·····(30)	怎样使咸鱼返鲜·····(37)
怎样煮蛋不开裂·····(30)	怎样使太咸的咸鱼变淡····(37)
怎样煎荷包蛋嫩滑·····(30)	怎样做鱼干·····(38)
怎样煎蛋好·····(30)	怎样除去食油的鱼腥味····(38)
怎样炒鸡蛋去腥味·····(31)	怎样除去手上的鱼腥味····(38)
怎样煮五香茶叶蛋·····(31)	柠檬可以除掉手上的
怎样制作的蛋饺好吃·····(32)	鱼腥味·····(38)
怎样除去熟蛋的蛋壳·····(32)	牙膏可以除去手上的鱼
怎样切熟蛋不碎·····(32)	腥味·····(39)
怎样切松花蛋·····(32)	怎样将虾仁炒得脆嫩·····(39)
怎样腌咸鸭蛋·····(33)	盐水养虾味更美·····(39)
怎样保存活鱼·····(33)	怎样除去虾的腥味·····(39)
怎样使冻鱼化解·····(33)	怎样除去食蟹后的腥迹····(40)
怎样使冻鱼返鲜·····(33)	怎样泡鱼翅·····(40)
怎样把鱼鳞快速刮干净····(34)	怎样发蹄筋·····(40)
怎样洗带鱼·····(34)	怎样泡海蜇丝·····(40)
怎样消除鱼胆的苦味·····(34)	怎样清洗贝蛤·····(41)
怎样浸泡墨鱼干或鱿鱼干··(34)	怎样除去蔬菜叶子上
怎样使鱼保鲜·····(34)	的小虫·····(41)
怎样除去河鱼的土腥味····(35)	怎样防止青菜汤汁外溢····(42)
怎样除去淡水鱼的土腥味··(35)	怎样煮菜花好吃·····(42)
怎样煮鱼更入味·····(36)	牛奶煮菜花好·····(42)
啤酒炖鱼好·····(36)	怎样切洋葱不刺眼·····(42)
牛奶渍鱼味香美·····(36)	怎样切洋葱眼睛不流泪····(42)
怎样将烹调好的鱼腥	怎样切辣椒不辣眼·····(43)
味除去·····(36)	怎样减少辣椒的辣味·····(43)

目 录

- 怎样切蕃茄……………(43)
- 怎样剥去蕃茄皮……………(43)
- 怎样剥去芋头皮……………(44)
- 怎样防止加工芋头对皮肤
的刺激……………(44)
- 怎样煮土豆好……………(44)
- 牛奶煮土豆好吃……………(44)
- 怎样除去新土豆的皮……………(45)
- 怎样除去冻土豆的怪味……………(45)
- 怎样除去黄瓜的涩味……………(46)
- 怎样除去萝卜的苦涩味……………(46)
- 怎样除去菠菜的涩味……………(46)
- 炒豆芽放点醋好……………(46)
- 怎样剥去蚕豆壳……………(46)
- 怎样洗豆腐不碎……………(47)
- 怎样煮豆腐不碎……………(47)
- 怎样炒豆腐不碎……………(47)
- 怎样除去豆腐里的豆腥气……………(47)
- 怎样快速煮酱油黄豆……………(48)
- 怎样煮马铃薯好……………(48)
- 怎样泡干蘑菇……………(48)
- 怎样清洗蘑菇……………(48)
- 怎样快速泡香菇……………(49)
- 怎样洗香菇……………(49)
- 怎样清洗黑木耳……………(49)
- 怎样涨发笋干……………(49)
- 怎样煮笋干容易烂……………(50)
- 怎样除去竹笋的涩味……………(50)
- 怎样使太咸的咸菜变淡……………(50)
- 怎样发海带……………(50)
- 怎样使海带软嫩可口……………(51)
- 怎样煮海带易烂……………(51)
- 怎样除去海参的苦涩味……………(52)
- 怎样炸花生米……………(52)
- 怎样使炸花生米保持酥脆……………(52)
- 花生米可以除去蒜味……………(53)
- 怎样煮绿豆汤易烂……………(53)
- 电饭煲可以烤鸡蛋糕……………(53)
- 怎样使过咸的菜变淡……………(53)
- 怎样减轻菜的酸味……………(54)
- 怎样使做咸了的汤变淡……………(54)
- 紫菜可以减轻汤中油腻……………(54)
- 怎样煮饭不外溢……………(54)
- 怎样将煮得太软的饭煮好……………(54)
- 怎样将夹生饭烧熟……………(55)
- 怎样使剩米饭返新……………(55)
- 怎样煮陈米好吃……………(56)
- 怎样炒饭香松……………(56)
- 木炭可以除去饭的焦味……………(56)
- 怎样除去饭的焦糊味……………(56)
- 暖瓶可以做稀饭……………(57)
- 怎样煮面条好吃……………(57)
- 怎样做凉面好吃……………(57)
- 怎样除去切面中的碱味……………(57)
- 怎样防止冷面粘团……………(58)
- 怎样煮饺子不粘连……………(58)

怎样防止水和面粉时结团·····(58)	怎样除去菜刀的腥味·····(63)
怎样使碱多的馒头复原·····(59)	怎样除去菜刀上的异味·····(63)
怎样炸馒头片·····(59)	怎样给砧板消毒·····(64)
怎样贮存食油·····(59)	怎样除去菜板的腥臭味·····(64)
怎样煮元宵·····(59)	怎样使新砧板不裂口·····(64)
怎样贮存炸过的油·····(60)	怎样防止砧板开裂·····(64)
怎样防止油炸食品时热油 飞溅·····(60)	怎样洗涮煎鱼锅·····(65)
怎样消去热油的沫·····(60)	怎样除去铁锅的腥味·····(65)
怎样使食油变香·····(60)	怎样除去菜树的味·····(66)
怎样除去菜籽油的怪味·····(61)	怎样除去容器的腥味·····(66)
怎样防止猪油变味·····(61)	怎样使碗碟牢固耐用·····(66)
怎样防止酱油和醋发霉·····(62)	怎样防止蚂蚁进入糖罐·····(66)
怎样使食醋变香·····(62)	怎样减少煤油炉的冒烟·····(67)
醋可以使味精更鲜·····(62)	怎样处置煤气灶火苗发红·····(67)
怎样防止菜刀生锈·····(63)	怎样扑灭油锅着火·····(67)
怎样除去菜刀上的铁锈·····(63)	怎样节省木炭·····(67)

二、服饰鞋帽部分

胖身材的人穿什么衣服 合适·····(69)	怎样除去腈纶服装上的 皱褶·····(71)
✓ 瘦身材的人穿什么衣服 合适·····(69)	怎样缝制厚布料·····(71)
、个子矮的人穿什么衣服 合适·····(70)	怎样除去沾在衣服上的 毛屑·····(72)
✓ 脖子短的人穿什么衣服 合适·····(70)	怎样拆旧衣服·····(72)
怎样消除衣服上的皱褶·····(70)	怎样恢复钮扣的光泽·····(72)
	怎样除去衣服上的异味·····(72)
	怎样消除衣服上焦痕·····(73)

目 录

- 怎样除去衣服上的熨迹……(73)
- 怎样除去雨衣上的臭味……(73)
- 怎样防止衣服褪色……(73)
- 怎样使有色花布不褪色……(74)
- 怎样使牛仔褲不褪色……(74)
- 怎样洗羽绒服……(74)
- 怎样洗涤鸭绒滑雪衫……(75)
- 怎样清洗脏的工作服……(75)
- 怎样干洗毛料服装……(76)
- 怎样干洗呢绒服装……(76)
- 怎样替呢子大衣除尘……(76)
- 怎样除去毛料衣服上的
沥青……(77)
- 怎样熨烫毛料衣服……(77)
- 怎样替呢料衣服除亮……(77)
- 怎样辨别丝棉……(78)
- 怎样洗黑色丝绸衣……(78)
- 怎样除去丝织品上的尘埃……(78)
- 怎样消除丝织品衣服
的皱折……(78)
- 怎样熨烫真丝衣服……(79)
- 怎样消除白色织物上
的汗迹……(79)
- 萝卜水可以洗清白衣服……(79)
- 怎样使发黄的白色棉织
衣物重新返白……(79)
- 怎样除去白色领子或袖子上
的污垢……(80)
- 盐可以洗去衣服领口的
汗渍……(80)
- 牙膏可以除去衣服
上的污迹……(80)
- 怎样除去衬衫的皱褶……(81)
- 怎样使T恤衫不变形……(81)
- 怎样防止白色衬衣发黄……(82)
- 怎样清洗领带……(82)
- 怎样除去领带的绉纹……(82)
- 怎样除去白背心上的黑斑……(82)
- 怎样清洗花色鲜艳的衣服……(83)
- 怎样清洗沾有泥巴的衣服……(83)
- 怎样干洗衣服……(83)
- 怎样清洗脏衣服……(83)
- 蛋壳可以洗清脏衣服……(84)
- 怎样清洗被汗液染黄
的衣服……(84)
- 怎样除去运动衣上的污垢……(84)
- 怎样消毒病人的衣服……(85)
- 怎样除去衣服上的汗味……(85)
- 怎样除去衣裤上的黄斑……(86)
- 怎样除去衣服上的油渍……(86)
- 怎样除去衣服上的油污……(86)
- 牙膏可以除去油垢……(86)
- 猪胆可以除去衣服上的
油渍……(87)
- 怎样除去衣服上的汤汁……(87)
- 怎样除去衣服上的酱油渍……(87)

藕能除去衣服上的酱油·····(87)	怎样除去衣服上的柏油渍·····(93)
怎样除去衣服上的醋渍·····(88)	怎样除去衣服上的蜡烛
怎样除去衣服上的霉味·····(88)	油渍·····(94)
怎样除去衣服上的果汁渍·····(88)	怎样使毛线翻新·····(94)
怎样除去衣服上的柿子汁·····(88)	怎样使旧毛线返新·····(94)
怎样除去衣服上的咖啡渍·····(89)	怎样使羊毛制品恢复平整·····(94)
怎样除去粘在衣服或地毯上	怎样保持毛织品的光泽·····(95)
的口香糖·····(89)	怎样使兔毛围巾恢复蓬松·····(95)
怎样除去衣服上的青草渍·····(89)	怎样使发黑的白毛衣返新·····(96)
怎样除去裙裤上的草汁·····(89)	怎样使黑色毛织物增黑·····(96)
怎样除去衣服上的蛋黄渍·····(90)	怎样使白毛衣去黄·····(96)
怎样除去沾在衣服上的	怎样使倒伏的长毛绒
麦芽糖·····(90)	竖起来·····(96)
怎样除去衣物上的泥水·····(90)	怎样防止毛线球弄脏·····(96)
怎样除去衣服上的血迹·····(90)	怎样洗羊毛织物·····(97)
怎样除去衣物上的唇膏·····(91)	茶水洗涤可以延长毛衣
怎样除去衣服上的红	使用寿命·····(97)
药水渍·····(91)	怎样防止毛衣缩水·····(97)
怎样除去衣服上的圆珠	怎样使松大的毛线衣缩小·····(98)
笔油渍·····(92)	怎样除去毛衣的光亮·····(98)
酒精可以除去衣服上的	怎样清洗皮茄克·····(98)
圆珠笔油渍·····(92)	怎样除去皮茄克表面
怎样除去圆珠笔的墨水渍·····(92)	的污迹·····(98)
怎样除去衣服上的墨汁·····(92)	怎样除去软皮手套上的
怎样除去布上的墨水·····(93)	污迹·····(99)
怎样除去衣服上的指甲油·····(93)	香蕉皮可以除去皮制品
怎样除去衣服上的油漆渍·····(93)	上的污垢·····(99)
怎样除去衣服上的锈渍·····(93)	怎样清洗羊毛皮衣·····(99)

目 录

- 怎样洗涤毛皮服装……………(99)
- 怎样除去羊皮衣上的膻气…(100)
- 怎样清洗裘皮大衣……………(100)
- 怎样除去裘皮大衣上的
 的油迹……………(100)
- 怎样清洗人造革外衣……………(100)
- 怎样洗仿裘皮服装……………(101)
- 怎样收藏真皮猎装……………(102)
- 怎样熨烫皮革服装……………(102)
- 怎样除去皮革制品上的
 污垢……………(102)
- 怎样除去皮革服装上的
 霉点……………(102)
- 福尔马林溶液可以除去
 皮制衣服的霉点……………(103)
- 怎样除去皮手套上的霉点…(103)
- 怎样消除皮革服装起皱……………(103)
- 怎样使有划痕的皮衣复原…(103)
- 怎样修补皮茄克……………(103)
- 怎样使发硬的皮革制品
 变软……………(104)
- 怎样使发硬皮袄变软……………(104)
- 怎样使皮茄克整旧如新……………(104)
- 怎样粘补皮革服装……………(104)
- 怎样清洗白手套……………(105)
- 清水加醋洗尿布好……………(105)
- 怎样除去帽子上的油垢……………(106)
- 怎样除去呢帽上的油垢……………(106)
- 怎样使变形的帽子复原……………(106)
- 怎样清洗草帽……………(106)
- 怎样穿袜子长久些……………(107)
- 怎样延长丝袜的使用寿命…(107)
- 怎样避免穿尼龙袜过敏……………(107)
- 怎样洗白袜……………(107)
- 怎样修补刮破的丝袜……………(107)
- 怎样除去袜子上的臭味……………(108)
- 怎样保养新皮鞋……………(108)
- 怎样穿新皮鞋舒服……………(108)
- 怎样保存皮鞋……………(108)
- 怎样使皮鞋返新……………(109)
- 怎样使太紧的鞋子变
 得宽松……………(109)
- 怎样使冬天穿的棉鞋不湿…(109)
- 怎样清洗翻毛皮鞋……………(109)
- 怎样洗运动鞋……………(110)
- 怎样防止白皮鞋弄脏……………(110)
- 怎样除去白皮鞋上的尘埃…(110)
- 怎样除去白球鞋上的黄斑…(110)
- 怎样除去皮鞋的霉点……………(111)
- 怎样除掉皮鞋上的白斑……………(111)
- 怎样除去黄皮鞋上的尘垢…(112)
- 怎样除去皮鞋上的水渍……………(112)
- 怎样除去皮鞋里的湿迹……………(112)
- 怎样除去橡皮雨鞋里
 的湿气……………(112)
- 明矾能除鞋湿……………(113)

怎样擦皮鞋好·····(113)	怎样防止泡沫塑料鞋开裂·····(114)
怎样恢复皮鞋的光泽·····(113)	怎样除去皮鞋内的臭味·····(115)
怎样擦皮鞋能光亮持久·····(113)	怎样除去球鞋的臭味·····(115)
怎样使皮鞋保持光亮·····(113)	怎样除去胶鞋的异味·····(115)
怎样修补皮鞋的裂痕·····(114)	怎样使白色鞋带保洁·····(116)
蛋清能修补皮鞋的裂痕·····(114)	怎样保存鞋油·····(116)
怎样修补黑皮鞋的裂纹·····(114)	

三、洗涤去污部分

怎样除去厨房用具的污垢·····(117)	怎样除去铁锅上的污垢·····(122)
怎样避免在水壶中积 存水垢·····(118)	怎样除去锅上的油垢·····(122)
苏打可以除去水壶的污垢·····(118)	怎样除去铝锅的污垢·····(123)
怎样除掉水壶内的水垢·····(118)	怎样除去铝锅外壳的烟灰·····(123)
怎样除去水壶中的臭味·····(118)	怎样除去铝锅内的饭焦·····(123)
怎样清洗电热水壶中 的水垢·····(119)	怎样清除电饭锅的饭焦·····(123)
怎样除去咖啡壶上的黑垢·····(119)	怎样除去锅焦·····(124)
怎样除去餐具上的油污·····(119)	怎样除去锅底的锅灰·····(124)
怎样除去铝锅表面的油污·····(120)	怎样除去搪瓷锅的污垢·····(124)
水果皮可以除去铝锅黑污·····(120)	怎样使烧焦的平底锅复原·····(124)
怎样除去沙锅的污垢·····(120)	怎样除去平底锅的异味·····(125)
怎样除去蒸锅的水垢·····(120)	怎样洗刷新铁锅·····(125)
怎样清洗糖汁锅·····(121)	怎样除去新铁锅的铁味·····(125)
怎样清洗盛过牛奶的食具·····(121)	怎样使锅底由黑变白·····(126)
怎样清洗塑料食具·····(121)	怎样除去锅铲、饭勺等铁 制品的锈斑·····(126)
怎样洗涤塑料油壶·····(122)	葱头可以除去锈斑·····(126)
怎样清洗木器上的油污·····(122)	明矾能除铁锈·····(126)
	怎样除去铜火锅上的铜锈·····(126)

目 录

怎样修补搪瓷制品·····	(127)	怎样清洗玻璃器皿·····	(134)
怎样补铁锅·····	(127)	茶叶可以洗涤玻璃器皿·····	(134)
怎样修补砂锅的裂痕·····	(127)	怎样擦洗有印花图案的 玻璃器具·····	(134)
牙膏皮可以修补铝锅·····	(127)	怎样除掉茶杯上的茶垢·····	(134)
怎样清洗不锈钢餐具·····	(128)	报纸可以擦去油污·····	(134)
怎样清洗厨房内的玻璃 器皿·····	(128)	明矾可以除去污垢·····	(135)
怎样除去茶具上的污垢·····	(128)	头发可以除去脸盆的污垢·····	(135)
怎样除去暖水瓶里的污垢·····	(128)	白酒可以除去餐桌上 的油污·····	(135)
怎样去除瓶内的油污·····	(129)	坏牛奶可以除去污垢·····	(136)
怎样清洗油瓶·····	(129)	怎样除去瓷器上的污垢·····	(136)
黄沙可以除去油瓶积垢·····	(129)	桔子皮可以除去陶器上 的油污·····	(136)
怎样清洗煤油瓶·····	(130)	怎样清洗毛巾·····	(136)
怎样清洗涂过油漆的毛刷·····	(130)	怎样使旧抹布变新·····	(137)
怎样清洗油漆刷子·····	(130)	怎样清除床上的浮灰·····	(137)
怎样清洗粉墙刷子·····	(130)	怎样清洗凉席·····	(137)
怎样除掉墙上的蜡笔污迹·····	(131)	怎样清洗草席·····	(137)
怎样保存和清洗金银饰品·····	(131)	怎样除去草席上的墨水·····	(138)
怎样使变白的黄金首饰 复原·····	(132)	怎样清洗蚊帐·····	(138)
怎样清洗银制品·····	(132)	怎样除去桌巾上的污渍·····	(138)
怎样恢复银饰品的光泽·····	(132)	怎样除去沙发上的菜汁·····	(138)
怎样使旧银器返新·····	(133)	怎样除去沙发上的污迹·····	(139)
怎样洗涤铝制品·····	(133)	怎样除去墨汁迹·····	(139)
怎样除去铜、铝制品上 的锈斑·····	(133)	怎样除去地毯上的墨汁·····	(139)
怎样清洗锡器·····	(133)	怎样除去地毯上的油污·····	(139)
怎样除去锡器上的锈斑·····	(133)	怎样清洁地毯·····	(140)

怎样除去棉毯的污垢·····(140)	怎样除去照片上的污迹·····(144)
怎样除去毛毯上的尿迹·····(140)	怎样清洗藤竹器·····(144)
怎样清洗挂毯·····(140)	怎样除去钢琴上的污渍·····(144)
怎样除去塑料地板上 的污迹·····(141)	怎样去除自来水的怪味·····(144)
怎样除去玻璃上的污迹·····(141)	怎样消除异味·····(145)
怎样除去镜子的污垢·····(141)	怎样除去白瓷砖上的污垢·····(145)
怎样除去镜面上的斑纹·····(142)	怎样除去灯泡上的油污·····(146)
煤油、蜡可以除去镜面上 的污垢·····(142)	怎样扫地防止扬尘·····(146)
怎样洗塑料窗帘·····(142)	怎样除去水泥灶台的油污·····(146)
怎样除去纱窗的灰尘·····(142)	怎样除去煤气炉的污垢·····(146)
怎样除去厨房纱窗的油腻·····(143)	怎样除去煤气炉嘴的污垢·····(147)
牛奶洗纱窗帘干净·····(143)	怎样除去水泥地板上 的墨迹·····(147)
怎样除去艺术石膏像上 的尘垢·····(143)	怎样除去厨房地面的污垢·····(147)
怎样清洗篦子·····(143)	怎样除去厕所的臭味·····(147)
怎样除去钢笔尖内的污物·····(144)	怎样除去抽水马桶边缘的 黄色污垢·····(147)

四、日用品部分

怎样使小房间看起来宽 广一些·····(149)	怎样除去厨房里的异味·····(151)
怎样去除室内的异味·····(149)	怎样除去墙壁上的画·····(151)
怎样除去屋内的烟雾·····(150)	怎样除去木板上的毛笔字·····(151)
怎样除去房间内的烟味·····(150)	怎样使油漆的家具更光亮·····(152)
怎样除去室内的油漆味·····(150)	怎样使表面涂漆的家具 恢复光泽·····(152)
松节油可以使房间里空 气清新·····(150)	核桃仁可以使家具光亮·····(152)
	怎样保持家具油漆的光洁·····(152)

目 录

- 怎样使变黄的白色
家具复原……………(153)
- 怎样消除家具的水渍
痕印……………(153)
- 怎样消除家具的蜡油痕迹…(153)
- 怎样消除家具漆面的擦伤…(153)
- 怎样除去家具漆面的烫痕…(154)
- 怎样除去家具漆面的烧痕…(154)
- 怎样除去白漆……………(154)
- 怎样除去家具的旧漆…………(154)
- 怎样防止油漆干燥…………(155)
- 牛奶可以消除油漆味…………(155)
- 醋可以除去漆味……………(156)
- 怎样修补木材的裂缝…………(156)
- 怎样修补木制家具的开裂…(156)
- 明矾能修补木器裂缝…………(156)
- 怎样除去家具内的霉味…………(157)
- 衣橱怎样才能防虫蛀…………(157)
- 怎样将难拉的抽屉拉开…………(157)
- 怎样使用新漆器……………(157)
- 怎样消除新皮箱表面的
划痕……………(158)
- 怎样除去地毯上的蜡油…………(158)
- 怎样除去地毯上的焦痕…………(158)
- 怎样制鸭绒枕芯……………(158)
- 怎样除去白色床单上
的焦痕……………(159)
- 怎样将旧床单翻新……………(159)
- 怎样收藏热水袋……………(159)
- 怎样使毛巾耐用……………(159)
- 怎样使变硬的毛巾复软…………(160)
- 怎样消毒抹布……………(160)
- 怎样使发硬的海绵变软…………(160)
- 怎样使新牙刷耐用……………(160)
- 怎样在墙上贴画……………(161)
- 怎样使旧的油画变新…………(161)
- 怎样除去画框的锈斑…………(161)
- 蓝墨水可以增白粉墙…………(162)
- 怎样使沾了水的照片还原…(162)
- 怎样洗去钢笔的墨水渣…………(162)
- 醋可以清洗钢笔……………(162)
- 怎样使墨水干了的圆珠
笔复原……………(163)
- 怎样使新毛笔防虫蛀…………(163)
- 怎样防止墨汁变臭……………(163)
- 怎样使蜡笔不易断……………(163)
- 怎样清洗印章……………(164)
- 怎样使日光灯用得
长久……………(164)
- 怎样使折伞的开关灵活…………(164)
- 明矾能修补雨伞……………(164)
- 棕树皮可以擦清金鱼缸…………(165)
- 怎样密封塑料袋口……………(165)
- 怎样使发黄的底片复原…………(165)
- 怎样除去书籍上的霉斑…………(166)
- 怎样将弄湿的书还原…………(166)

怎样除去邮票上的油污·····(166)	怎样保持镀黄手表的光亮·····(173)
怎样除去邮票的黄斑·····(166)	怎样防止汗液侵蚀手表·····(173)
怎样保养缝衣针·····(167)	怎样除去手表内的潮气·····(173)
怎样使缝纫机针长寿·····(167)	怎样除去手表内的积水·····(173)
怎样延长自行车胎的使 用寿命·····(167)	怎样给手表退磁·····(174)
怎样修补自行车内胎·····(167)	怎样使手表蒙翻新·····(174)
怎样保持眼镜透明·····(168)	怎样除去钢表带上的油污·····(174)
怎样除去镜片上的油污·····(168)	怎样开断了钥匙的锁·····(175)
怎样防止镜子、眼镜起雾·····(168)	怎样开锈锁·····(175)
怎样防止眼镜片生雾气·····(168)	怎样除去钥匙的锈斑·····(176)
怎样防止火柴受潮·····(169)	怎样使软肥皂复原·····(176)
怎样使受潮的火柴复原·····(169)	怎样延长蜡烛的使用时间·····(176)
怎样延长拉链的寿命·····(169)	怎样使蜡烛不流“泪”·····(176)
怎样磨刀片·····(169)	怎样除去瓶子的异味·····(177)
怎样磨刀快·····(170)	怎样除去瓶子的臭气·····(177)
怎样使旧的剪刀重新变 得锋利·····(170)	怎样除去玻璃上的蜡笔画·····(177)
热水可以使钝刀片变锋利·····(170)	怎样除去粘在玻璃上的 口香糖渣·····(177)
怎样防止刮胡刀生锈·····(170)	怎样除去玻璃上的油漆·····(178)
怎样防止理发推子生锈·····(170)	怎样使粘在玻璃上的照 片脱落·····(178)
怎样除去小刀上的铁锈·····(171)	怎样防止玻璃杯烫裂·····(178)
怎样将松动的刀把固紧·····(171)	怎样延长暖水瓶中水的 保温时间·····(178)
怎样将钉子钉到硬木板 上去·····(172)	怎样分开叠固在一起的 玻璃杯·····(179)
怎样旋螺丝钉省力·····(172)	怎样将叠在一起的玻璃杯 和咖啡杯分开·····(179)
怎样拔出生锈的铁钉·····(172)	
怎样拔出生锈的螺钉·····(172)	