

在**妙趣横生**的
西游旅程中
我们**可以淘到**不一样
的学习方法
成为快乐的
学习高手



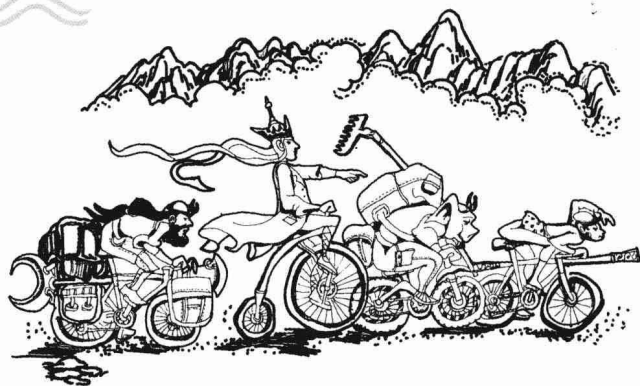
淘宝西游记

TAOBAO XIYOUJI

这样学习更有效

周盛平◎著

新华出版社



淘宝西游记

TAOBAO XIYOUJI

这样学习更有效

周盛平◎著

新华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

淘宝西游记：这样学习更有效 / 周盛平著

北京：新华出版社，2010.5

ISBN 978-7-5011-9244-1

I. ①淘… II. ①周… III. ①学习方法 IV. ①G791

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 080421 号

淘宝西游记：这样学习更有效

责任编辑：郭信峰

封面设计：李尘工作室

出版发行：新华出版社

地 址：北京石景山区京原路 8 号

网 址：<http://www.xinhupub.com> <http://press.xinhuanet.com>

邮 编：100040

经 销：新华书店

照 排：新华出版社照排中心

印 刷：河北高碑店市德裕顺印刷有限责任公司

开 本：700 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张：11.75

字 数：160 千字

版 次：2010 年 5 月第一版

印 次：2010 年 5 月第一次印刷

书 号：ISBN 978-7-5011-9244-1

定 价：22.00 元

温馨提示：本社“新华版短信书友会”新书直订 发短信至：13651277005

本社图书策划中心诚征品位畅销选题 发邮件至：xhchzx@163.com

购书热线：010-63077122 中国新闻书店购书热线：010-63072012

图书如有印装问题请与出版社联系调换：010-63073969



自序

教育是他们，学习是我



继《取经：〈西游记〉里的学习艺术》（三辰影库音像出版社2009年10月出版）一书之后，我用了大半年的时间，完成了这本《淘宝西游记》。这是我利用古典文学名著《西游记》为现代学习者充电的又一大尝试。

《西游记》中的金角大王和银角大王有一个威力无比的宝贝——“紫金红葫芦”，无论叫谁，只要他答应，就会被吸进去，最终被化为水。《西游记》本身就是一个红葫芦，有关学习的各种问题，都能在里面被解决掉。

例如，在《取经》一书中，我通过分析孙悟空识破菩提祖师盘中之谜的过程，得出一个观点：学习就是积累智慧、学会如何看待人生和世界。为此，我还举了另外一个例子来证明：

“眼睛只能看到心愿意理解的事情。”当年哥伦布发现新大陆，他的船队快接近海岸的时候，岸上的印第安人却看不到他的船队，只是看到海浪在奇异地律动，因为外来人的船只已经远远超越了印第安人的理解。

这个例子足够精彩了，没有想到《西游记》还





有更精彩的例子，可惜没有来得及引用。万寿山庄主人镇元子去上界听讲之前，特意嘱咐手下的两个道童用人参果款待老朋友唐僧。这果子一万年才能结出30个，吃一个就能活四万七千年，不料唐僧傻得很，竟然不敢吃^①——

须臾敲下两个果来，接在盘中，径至前殿奉献道：“唐师父，我五庄观土僻山荒，无物可奉，土仪素果二枚，权为解渴。”

那长老见了，战战兢兢，远离三尺道：“善哉，善哉！今岁倒也年丰时稔，怎么这观里作荒吃人？这个是三朝未满的孩童，如何与我解渴？”

清风暗道：“这和尚在那口舌场中，是非海里，弄得眼肉胎凡，不识我仙家异宝。”

明月上前道：“老师，此物叫做人参果，吃一个儿不妨。”

三藏道：“胡说！胡说！他那父母怀胎，不知受了多少苦楚，方生下未及三日，怎么就把他拿来当果子？”

清风道：“实是树上结的。”

长老道：“乱谈！乱谈！树上又会结出人来？拿过去，不当人子！”

正因为《西游记》有足够多的材料供挑选，在写作过程我遵循一个原则：让《西游记》自己说话，大量引用原文，而且尽量避免重复引用。这既是对原著的尊重，也使对学习问题的探讨不再枯燥。

引用原文还可以方便不熟悉《西游记》的读者，让他们有机会体会名著的魅力。即使熟读《西游记》的人，也可以温故知新——单独挑出来一小段文字，会产生不同的阅读效果。而对学习问题不“感冒”的读者，同样可以在故事中找到乐趣。

《取经》根据《西游记》的主要人物的学习历程探寻学习艺术。与之不同的是，《淘宝西游记》首先明确了学习的几大关键问题，再通过

^①本书所引用的《西游记》原文，除非特别说明，全部出自《取经：〈西游记〉里的学习艺术》一书所附赠的《西游记》电子书。为阅读方便，排版有所调整。

原著中的人物、故事和语言寻找解决之道。如果说《取经》是对学习问题的“全面轰炸”，那么《淘宝西游记》就是对学习问题的“定点清除”。

《淘宝西游记》是否是对《取经》修修补补和乔装打扮的结果？否。古人的版权保护意识很强，红孩儿变成观音菩萨的模样哄骗猪八戒，观音菩萨得知后勃然大怒，愤而出山，下界降魔；牛魔王变成猪八戒的模样哄骗孙悟空，气得猪八戒与牛魔王战斗的时候一反常态，冲锋在前，视死如归。——抄袭他人、重复自己，都是没有出息的表现，也对不起创作《西游记》的老祖宗。

写作此书的过程中，我在飞机上看到一篇有趣的文章：

一位著名的企业家发现中国有一种很有名的酒，每一瓶在市场上的价格是800元。其实，这种酒的成本只有10元！可为了把这个酒卖出去，包装花了约200元，做广告花了300元，销售这种酒的渠道商也得到了300元。一瓶只值10元的酒，消费者却要花上800元去购买，这又是多么的不公平！这位企业家决定改变这种状况，他撇开各种中间渠道，开始在网上卖酒，想买酒的人，只要上他的网络，就可以以很低的价格拿货。

我觉得自己的这本书，有点像这个卖酒的网站。现在的学习、教育成本那么高，就在于中间渠道耗资太多！在应试教育“毁人不倦”的中学里，在只有大楼没有大师的大学里，多少智慧的花朵凋零？多少青春、金钱被浪费？

回首自己接受教育的历程，6年小学加上高中、大学、研究生各3年，我只能说，教育是他们的。

中国的学校教育，基本上是一个从小学到大学的纵向封闭系统。教育与社会相分离，教育与政治、经济两张皮。这个闭合系统，被切割成三四大块，每一块都有自己的评价标准，例如，招生人数的多少，升学率的高低，论文发表的多寡。这些指标直接决定了教育官员、学校领导、教师的升迁与待遇，而受教育者的前途，他们一辈子的幸福，远远不是被首先考虑的因素。中国学生身体素质受到应试教育的摧残就是一个明证。



中国的学校，大部分就像官僚机构，强调统一的纪律与单一的标准，真正的因材施教只是一个远古的神话，调整学校结构以满足学生个人需求也有点像天方夜谭。有人通过篡改《同桌的你》的歌词，来讽刺当今的教育：

谁把你教育得善良无害，
然后让你在现实中学坏。
谁把你的学历变成一纸空白，
然后告诉你这是优胜劣汰。

只有学习，才是自己的。毛主席教导我们说：自己动手，丰衣足食。的确，改革总是要付出牺牲的，在教育改革摸着石头过河的过程中，总有人被淹死，被用来垫脚。可是，有谁家的孩子，有哪一位学生，愿意用只有一次的青春和一辈子的幸福去做赌注？在这个急剧变革的时代里，避免成为牺牲品的最好方法，就是尽快学会学习的方法，自己教育自己！

通过对《西游记》的反复阅读和研究，我终于系统地摸索出了一些学习的门道。多么希望我在20年以前就知道这些浅显的道理、这些容易遵循的方法。回想起来，在将近二十多年的学校生涯中，尽管每一天都在学习，可是关于学习本身，关于学习方法，却知之甚少。我全部的学校生涯，就像花800块钱买了一瓶本身价值只有10块钱的酒。

每一个笨蛋都从自己的学习教训中吸取经验，聪明人则从别人的经验和教训中快速获益。美国著名的成功学家拿破仑·希尔在研究两万多名成功人士的奋斗历程之后，总结出了一套成功的规律。他说：这些方法如果在学校普及，讲授得法的话，可以让学生在校学习的时间，缩短一半。

真诚希望读者在阅读本书后，活学活用，大幅提升学习力，快速走出生活的困厄。4 “天道最公，人能苦心，断不负苦心。”那些在学习的田土里辛勤播种的人们，必将在人生的原野里丰收。

《西游记》中主要学生简介

孙悟空

从石头里出生后，在游戏、玩耍中学习，锻炼成为美猴王。因为害怕死亡，离开花果山去学习长生不老之术。在南赡部洲游学近十年，学成人形。后在西牛贺洲拜菩提祖师为师，在三星洞接受正规教育10年，学到七十二变、筋斗云等大本领。返回花果山后疏于学习，结交了一帮狐朋狗友，堕落成为妖精，欲望膨胀，争到“齐天大圣”的名号，大闹天宫，犯下滔天大罪，被压五行山下五六百年，接受思想改造。被唐僧救出后，取经14年，学习历程异常曲折，学习效果显著，被封为斗战胜佛，成为真正的大英雄。

唐 僧

原身是如来佛的第二个徒弟金蝉子，因为上课不认真听讲，被老师罚到人间投胎。父亲是状元，母亲是大官的千金。由于遭贼人陷害，父亲被杀。被金山寺法明法师收留后，他在寺院学习了18年，成为一代“高僧”。后受君命，前往西天取经。由于基础打得太牢，取经路上压力太大，唐僧思想僵化，无法进步，收效甚微。

猪八戒

出身为一个普通人，好色、好吃、好睡。由于运气好，遇到神仙，于是拜之为师。努力学习后，飞升上天，官封天蓬大元帅。因放纵性欲，调戏天庭美女，被贬到凡间。受观音菩萨点化，他匆促地踏上了取经之旅。14年的学习过程中，陋习难除，虽有进步，但太慢、太少，结果没有成佛。

沙 僧

出身凡人。因为怕死，到处找神仙以求长生不死。苦练一番后，飞



入天庭，被封为卷帘大将。在蟠桃会上不小心打碎了酒杯，被贬凡尘。跟随唐僧取经赎罪的路上，为人过于本分、老实，过于循规蹈矩，学习不够主动，没有太大进步。



玉皇大帝

天的化身。自幼苦苦修炼，达2亿多年，成为宇宙的最高统帅。



如来佛祖

佛教世界的第一把手，曾长期在雪山顶上刻苦修炼。



黄风怪

灵山附近的一只黄毛貂老鼠，经常去听讲，修炼成三昧神风。



红孩儿

在火焰山父母身边修行300年，炼成三昧真火。因为父亲牛魔王和母亲罗刹女家教缺失，在六百里钻头号山胡作非为。后被观音菩萨收为善财童子，接受教诲，发生了脱胎换骨的变化。



老 鼋

在通天河底修行1300多年，由于心胸狭窄，功利心太强，始终未得人身。



金鱼精

观音菩萨落伽山莲花池里的一条金鱼，白天浮头，用心听讲。夜晚暗中苦练，把一枝未开的荷花修炼成九瓣铜锤，跑到通天河行凶。



虎力大仙、鹿力大仙、羊力大仙

幼时在终南山苦学武艺，学到了几般本事。却不走正道，在车迟国为非作歹。由于对自己的努力缺乏正确的认识，在与孙悟空的“文斗”中惨死。

《西游记》中主要家长简介

泾河龙王

泾河龙王住长安城外的泾河，是八河总管、司雨龙神。他刚愎自用，仅仅为了赌胜算命先生袁守诚，就违背玉帝圣旨，司雨的时候改了时辰、克了点数，触犯天条，被唐王手下的宰相魏征处死，最终成为西天取经的推手。

泾河龙王娶了西海龙王敖闰的妹妹为妻，一连生了九个种。其中八个都培养得不错，但他晚节不保，犯罪被斩，妻子因悲伤过度患病而死，家破人亡。最小的儿子鼋洁被交付给舅舅西海龙王管教，年少狂妄，闯出大祸。

牛魔王

牛魔王是孙悟空在花果山为王时期的结拜兄弟，号称“平天大圣”。孙悟空被押五行山下期间，他靠吃人为生，入住火焰山附近的翠云山芭蕉洞，娶罗刹女为妻，生下红孩儿牛圣婴。

牛魔王宠爱红孩儿，希望儿子像自己一样武艺高超，就帮助儿子用300年时间修炼成三昧真火。除此之外，牛魔王与儿子很少沟通，也没有能力教儿子如何做人。这为以后的悲剧种下了祸根。

牛魔王看到圣婴修炼成功，自以为已经尽到了父亲的责任，就派他去六百里钻头号山镇守，为自己开拓疆土。

罗刹女

可怜天下父母心。像天下所有的母亲一样，母爱强烈地、自私地、狂热地占据着罗刹女的心灵。她对红孩儿百依百顺，结果把他的本性弄坏了。红孩儿离开家之后，霸占一方，无法无天，胡作非为，而且把自己的爸爸妈妈忘得一干二净。



罗刹女的老公牛魔王神通广大，四海有名，被拥有百万家财的玉面公主招了去做上门女婿。罗刹女独守空房，思念着自己的老公和儿子。红孩儿被观音菩萨收为徒弟，本来是好事，罗刹女却愚蠢地认为自己的儿子做了奴隶，自己再也见不到爱子了，痛苦万分。她不怪自己和牛魔王教导无方，却对孙悟空产生刻骨的仇恨。最终，家破人散，出家了事。



寇洪员外

寇员外系铜台府地灵县的大富翁，此公自 40 岁开始就发誓要斋奉一万个和尚，以此来消除人生的障碍和灾难。他斋了唐僧师徒半个多月后，才极不情愿地让他们离开。由于欢送过程中吹吹打打，惹来盗贼的注意，结果全家被劫，他自己也死于非命。

寇洪有两个儿子，寇栋、寇梁，寇员外不知节俭，忙于搞斋僧的形式主义，把两个儿子的教育全部交给了私塾先生。这两个小秀才读了一堆死书，毫无主见。在盗贼来犯时他们屁滚尿流，事后竟然糊里糊涂地状告唐僧师徒。其愚蠢程度不比他们的父母亲差。

《西游记》中主要老师简介

菩提祖师

菩提祖师在西牛贺洲的灵台方寸山的斜月三星洞招徒讲学，远近闻名。菩提祖师称得上是一位教育家，他精心选择校址，广揽门徒，不收学费，学生只需要在学习之余参与劳动即可。菩提祖师借此让学生在生活中成长、进步。在三星洞，师兄教师弟，学生也可以做小老师。祖师三教合一，样样精通。他因材施教，挥洒自如地培养各层次的学生。孙悟空是他最得意也是让他最恼火的弟子。菩提祖师的缺点是不重视思想品德教育。

如来佛祖

如来佛祖是佛教的最高领袖，智慧、胆识、法力远在诸神之上。他的权威使得他的话很具有教育效力。如有学生违抗他的旨意，就会受到严厉惩罚。

“如来”的含义是“如实道来”，如来门徒数千，是一位务实的老师，也食人间烟火，贪恋财物，在徒弟中产生了不好的影响。

如来管理下的灵山，是一所开放式的大学，可称之为天竺大学。天竺大学没有围墙，不少人曾去游学、旁听。没有围墙的大学并非万能，从里面跑出来了不少妖精。

观音菩萨

观音是一位非常难得的优秀女教师，具有少女般的美丽、母亲般的宽容、奶奶般的智慧。观音有情调，有女人的喜怒哀乐，且懂得打扮，喜欢以多种面貌出现在学生面前，善于以各种方式诱人改过。耳闻不如目见，观音深谙此理，言传之外，特别重视身教。

观音有时候很寂寞，会跟太上老君打赌，会搞恶作剧，跟取经的学生



们开一些在她看起来很小的玩笑。

由于观音没有结过婚，也没有孩子，不太懂得家长的心理，所以在育人的问题上难免也犯错。

唐僧

唐僧的老师资格天生就有问题。他的命运，基本上是由别人安排的。通过关系，才成为取经队伍中的老师。

学生时代，唐僧是寺院里死记硬背的冠军。当上老师后，他只能凭借这些虚学来教育学生。唐老师能说会道，骄傲任性，表里不一，生搬硬套，基本上没有人买他的账。

唐僧喜欢繁文缛节，心灵脆弱，头脑僵硬，满嘴高调，是天下坏教师的代表。

孙悟空

孙悟空选择老师的本领一流，教育学生的技术也很高超。他把花果山管理得井井有条，创造了十万天兵捉不住一个猴精的奇迹。孙悟空好为人师。取经路上，反过来教育师父唐僧是家常便饭。

就像他的七十二变一样，孙悟空时而当老师，时而做学生。这位师生关系的革命家，不是自己学习，就是帮助别人学习。

自序 教育是他们，学习是我 / 1

《西游记》中主要学生简介 / 1

《西游记》中主要家长简介 / 3

《西游记》中主要老师简介 / 5

第一章 你在为谁学习

1. 孙悟空的学习动力从哪里来 / 3
2. 没有动力，神仙的邻居也寻常 / 11
3. 动力太小，众师兄学不到真功夫 / 12
4. 动力不纯，羊力大仙皮焦肉烂 / 13

第二章 你在哪里学习

1. 孙悟空：走到哪学到哪 / 17
2. 长期的寺院生活害惨唐僧 / 21
3. 环境封闭：猪八戒学习不进反退 / 23
4. 熊罴怪幽居仙洞：由妖精变神仙 / 24
5. 黄风怪与金鱼精：圣地出恶霸 / 24
6. 如来为何成为佛教的最高领袖 / 25
7. 蜘蛛精与多目怪：一窝王八 / 26
8. “弼马温”与“外公” / 27





第三章 如何掌控学习时间

1. 孙悟空管理时间的奥秘 / 33
2. 为什么玉皇大帝能力高超 / 39
3. 为什么老鼋修行 1300 年未得人身 / 41
4. 观音菩萨为何错估取经时间 / 42

第四章 如何活用学习工具

1. 孙悟空：人对了，工具也就对了 / 47
2. 凡马·龙马·挤马尿 / 54
3. 一样的长袍，不一样的和尚 / 56
4. 唐僧读书死，行者用书活 / 60

第五章 学习“天才”孙悟空

1. 目标在上，天天向上 / 67
2. 要成大事，莫随大流 / 68
3. 把乐观武装到牙齿 / 71
4. 良师益友，多多益善 / 73

第六章 “高压锅”里一唐僧

1. 唐僧欺骗了谁？ / 79
2. 儒学、佛学教条束缚太严重 / 80
3. 唐僧肉树大招风 / 82
4. 徒弟们的挑战 / 83
5. 性压抑严重无法转移 / 85
6. 谁还比不上唐僧？ / 87

第七章 猪八戒：庸才是怎么炼成的

- 1.赢在起点，输在终点 / 91
- 2.定位不清，大事难成 / 92
- 3.傻瓜是吃出来的，笨蛋是睡出来的 / 95
- 4.疏于思考，没头没脑 / 96
- 5.放纵性欲无异于放虎归山 / 98
- 6.老占小便宜，老了吃大亏 / 100
- 7.太爱财，难成才 / 101
- 8.牢骚太多，一生坐牢 / 103
- 9.废物最爱说废话 / 104

第八章 学生与家长、老师

- 1.父母不在，未来堪忧 / 109
- 2.父母不会爱，孩子难成才 / 115
- 3.菩提祖师与孙悟空 / 120
- 4.观音菩萨转化“坏学生”的四大招数 / 127
- 5.唐僧与孙悟空、猪八戒、沙和尚 / 131
- 6.孙悟空咒骂观音说明了什么 / 135
- 7.金池长老与广智、广谋：老师黑心，徒弟狠心 / 136
- 8.如来佛祖与学生 / 138
- 9.勿忘家长：观音、红孩儿师徒犯大错 / 141

附录一 品味《西游记》中关于学习的格言 / 143

附录二 品味《西游记》中关于学习的诗词 / 160

后记 如果你只有时间读一本书

——关于阅读经典的对话 / 165

部分参考书目 / 170



第一章 你在为谁学习



孙悟空为什么要离开花果山？

猪八戒为什么愿意断绝“五荤三厌”等待唐僧？

熊黑怪、红孩儿为什么愿意拜在观音菩萨门下？

如来为什么要跑到雪山顶峰去修行？

.....

这些都涉及学习的一个基本问题：动力。