

蔡瀾的 生活方式



蔡瀾
的
生活方式

天地

書名 蔡瀾的生活方式
作者 蔡瀾
出版 天地圖書有限公司

香港皇后大道東109-115號智群商業中心十三字樓（總寫字樓）
電話：25283671 傳真：28652609

香港灣仔莊士敦道三十號地庫/一樓（門市部）
電話：28650708 傳真：28611541

九龍彌敦道九十六號（加連威老道口）（門市部）
電話：23678699 傳真：23671812

印刷 亨泰印刷有限公司
柴灣利眾街德景工業大廈十字樓
電話：28963687 傳真：25581902

發行 香港聯合書刊物流有限公司
香港新界大埔汀麗路36號
中華商務印刷大廈3字樓
電話：2150 2100 傳真：2407 3062

出版日期 二〇〇七年二月初版／二〇〇八年三月五版・香港

（版權所有・翻印必究）
©COSMOS BOOKS LTD.2008

生活方式

目錄

油麻地果欄	08	國際攝影	54
魚市	12	Brushstrokes	56
源	14	達隆藥房	58
Lanvin	18	旺角單車專業公司	60
洲際酒店SPA	22	老實公司	62
嘉木堂	26	陳枝記老刀店	64
海洋眼鏡	30	新中華刀剪廠	66
金巴利文具店	34	天地圖書	68
周大福	36	辰衝書店	70
寰宇電器	40	葉壹堂	72
溢進電話	44	Palace Cafe	74
Hair Culture	46	智源書局	76
波爾錶	50	文聯莊	78
嘉信表行	52		

餐廳

天香樓 82

陸羽茶室 86

鹿鳴春 90

創發 94

生記 98

金鳳 102

方榮記 104

梁山泊 106

正斗 110

Viceroy 112

伽 儼 116

金不換 120

莎巴 124

清真牛肉館 128

滿記 130

Sabatini 132

孟買美夢 134

Naozen 136

Domon 138

九記牛腩 140

材料舖

Bluebell 144

義生洋行 148

昌興 150

陳意齋 152

九龍醬園 154

八珍醬園 156

成發 158

陸金記 160

恆新花生涼果 162

鍾興利海鮮 164

新羅食品公司 166

華豐燒臘 168

嘉陽茶行 172

永安泰 176

元成行 180

Leonidas 182

City'super 184

澳門行

金庸圖書館	188	杏香園	212
石頭店	192	法蘭度	214
龍華茶樓	196	毛記	216
六棉酒家	200	祥記麵家	218
Naam	204	最香餅家	220
營地街街市	208	六記	224

九龍城

熟食檔	228	金城海味	248
沛記海鮮	232	潮發	250
陶記鮮蔬	236	元合	252
權記肉枱	238	義香	254
柱記荳品	240	公鳳	256
全記	242	茗香茶莊	258
周華記	244	永富	260
福壽堂	246	新三陽	262

生活
方式

油麻地果欄

地址：九龍油麻地新填地街與渡船街交界

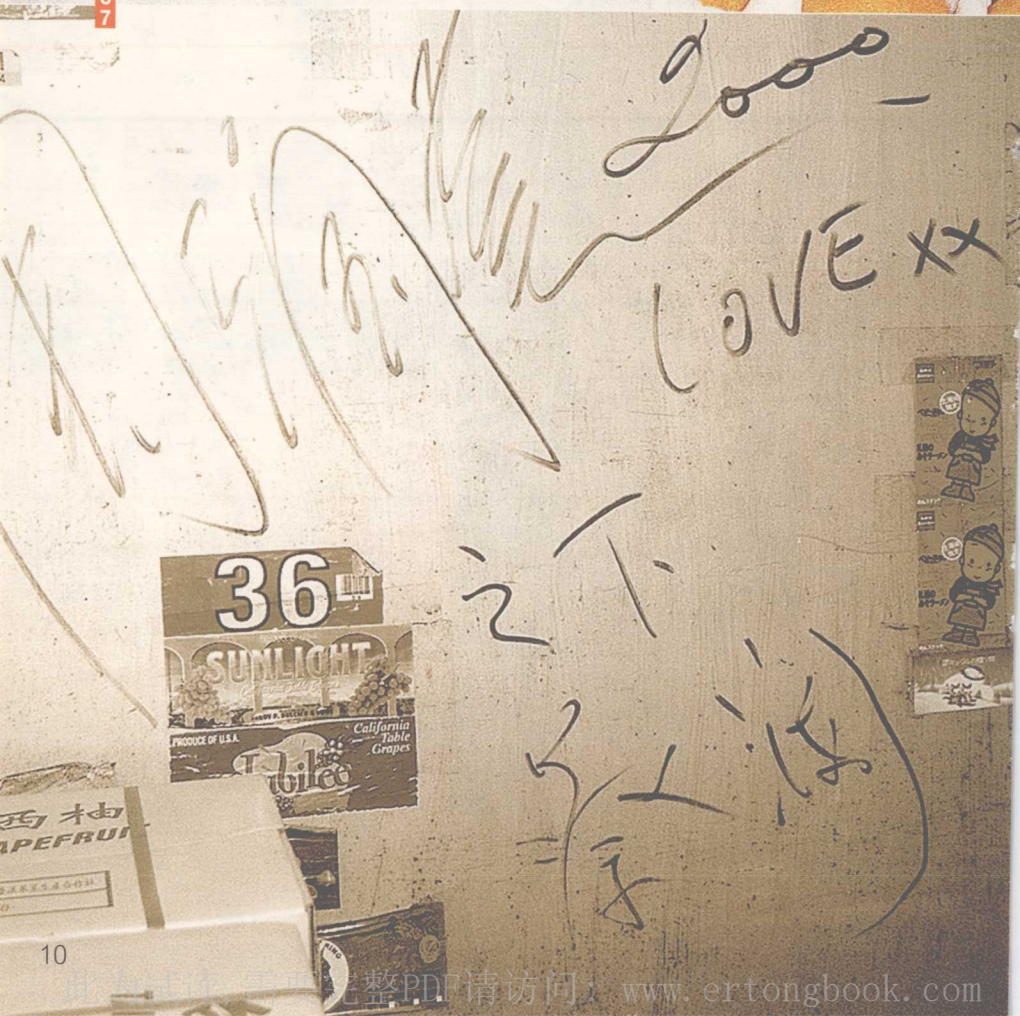
一箱箱的蘋果和橙，都是便宜得不可置信，多數是美國和澳洲運來的，至於ENZA蘋果，此名只有紐西蘭產的才可以用，把這幾個羅馬字母拆開就知道道理，ENZA是Eat New Zealand Apple的縮寫。（圖1）







67





8

志生欄

除了水果，果欄中也賣甘蔗，10呎長一束一束，65塊一束，一束有11枝。（圖2）

木瓜在牌子上寫著夏威夷的字眼，但多數是馬來西亞種的，用的是夏威夷木瓜的種子罷了。但土壤不同，沒有夏威夷木瓜的香味。（圖3）

葡萄的種類極多，由澳洲運來，分無核和有核的，如果你看到有淺黃綠色的Sultana牌子的葡萄，即刻買下，它最甜，是我的經驗。（圖4）

柚子也有多種，沙田柚並非香港新界產，而是大陸來的。泰國柚、馬來西亞柚都不少，如果要最甜的，首選大陸的「龍威」牌。（圖5）

枇杷當造，大陸產的居多，甜而多汁，一箱才賣100塊。（圖6）

周潤發也去過，在牆上簽了一個大名，該店老闆也叫我寫名字，我提起筆，在周潤發的名上寫「之下」二字，再簽自己名字上去。（圖7）

「志生欄」有一個特點，那就是養一隻狗叫BoBo。BoBo專吃水果維生，甚麼水果都吃，比人還幸福。

果欄商店不只是從油麻地街上看到的那幾間，走進去還有很多鋪子，我經常光顧的一家叫「志生欄」。（圖8）



魚市

地址：九龍太子界限街與大坑東街交界

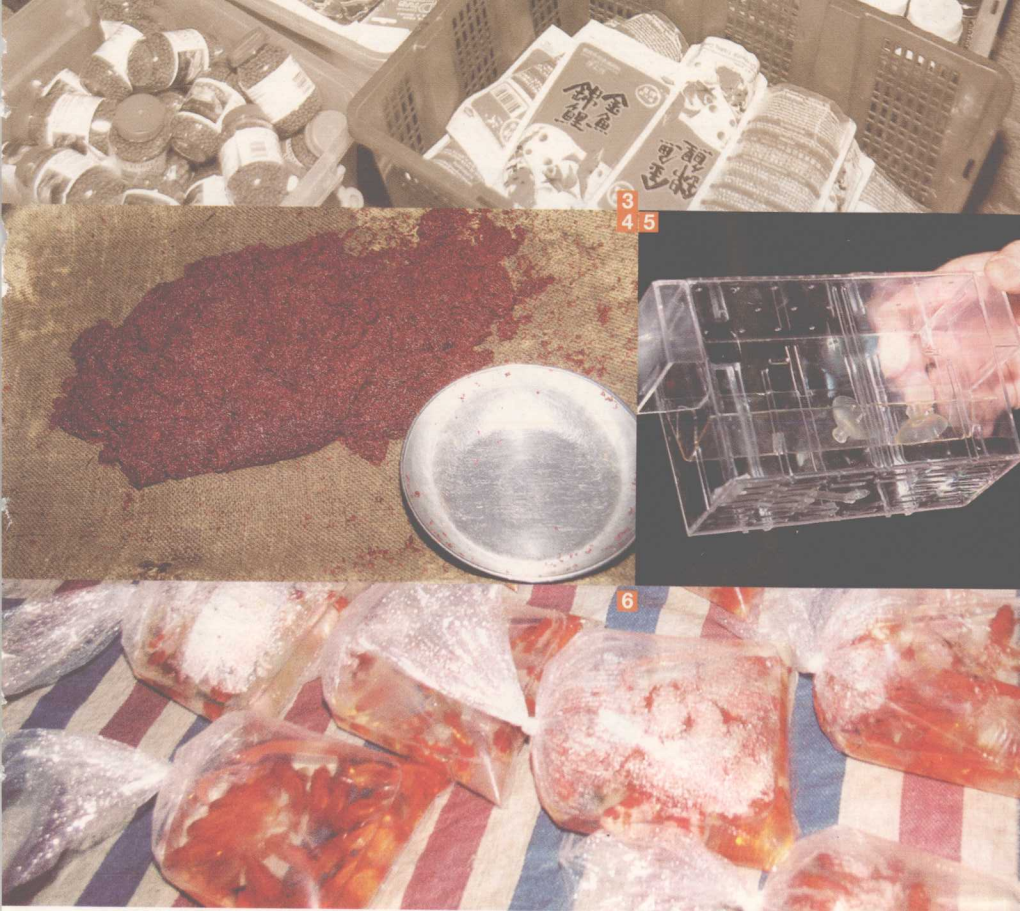
金魚市場位於旺角界限街，
從清晨五點開到七點半左右，天
一亮，就散了。

看到界限街小園地這塊牌子，就能找
到群集的小販。

這裏可以看到一切有關養魚的東西，
大小金魚缸。（圖1）

水缸中的水草（圖2）、各種殺蟲消毒
用品（圖3）、餵魚的紅蟲（圖4）。





大袋小袋的透明塑膠袋中裝著各式各樣的魚，任君選擇，價錢便宜得令人不能置信。（圖6）

因為摸黑，魚要用手電筒照著，仔細觀察購買，如果你自己沒帶手電筒，小販也會借你一支。

有一個很奇怪的用具，原來是隔開大肚魚生小魚的格子，真是有人想到，就有人發明出來，用這個格子，小魚就不會分散。（圖5）

源

地址：香港中環畢打街12號畢打行2樓201& 203A 電話：2524 7875



將傳統中國服，加上西方設計，配合得好的店鋪並不多，「源」是佼佼者了。（圖1）

店內裝飾得古色古香，又有點似50年代的Art Deco味道。（圖2）

主要做女人的長衫，有很多種高級的布料選擇。（圖3）

到了秋涼，可買陳設的一件俗稱魚膠綢的香雲紗為料子的長衫穿！

我的長衫一向是給胡師傅做的，但是內衣則在「源」訂製，先度身。領口要比長衫的高一點，才不會被遮領。（圖4）



這件旗袍做得真不錯。出席晚宴，比甚麼歐洲名牌更矚目。（圖5）

造成了再去量身，有些客人發現做好的整件內衣與原來訂的布料不同，後來才知道這只是件假的Dummy，做來讓大師傅修改的。

最後才真正完成，尺寸絕對符合要求。

不訂造，也有現成的衣服出售，這件絲混棉的涼衣一照陽光就知其薄，設計又簡單又符合傳統味道，是夏天的恩物。（圖6）

冬天，「源」做棉襖很適用，摒除傳統的布鈕，改為磁石的扣子，方便又美觀。（圖7）

