

无师自通

前沿文化 编著

系统安装、 重装、备份与还原 从入门到精通

基础知识 + 进阶技巧

- 由业内系统安装、重装、备份与还原资深教育专家精心编写，充分考虑了初学者的具体情况，在内容选择上完全从实际工作应用的角度出发，在语言表达上力求清晰易懂，便于您快速、高效地学习。
- 全书分为基础知识与进阶技巧两部分，基础知识部分精选实际工作和应用中的典型实例，真正让您做到“学有所用”；进阶技巧部分汇集了系统安装、重装、备份与还原中的典型问题和实用技巧，让您解决实际问题的能力更上一层楼，同时也便于您今后查询使用。
- 全书通过图解与视频相结合的方式全方位讲解，让您清晰、直观地学习，轻松成为系统安装、重装、备份与还原的高手。

1CD 多媒体教学光盘

长达3小时共98段教学视频让您的学习无师自通！



无师自通

系统安装、 重装、备份与还原 从入门到精通

前沿文化 编著

 科学出版社

内 容 提 要

本书是“无师自通”丛书之一,针对初学者的需求,系统全面地讲解了系统安装、重装、备份与还原的相关知识。

本书内容在设计上从读者日常生活、学习和工作中的实际需求出发,从零开始,逐步深入,突出实战操作与实用技巧的传授,真正让您学以致用、学有所用。内容包括安装操作系统前的知识、硬盘分区的方法、安装 Windows XP 操作系统、安装 Windows Vista 操作系统、安装 Windows 7 操作系统、安装 Windows Server 2008 操作系统、安装 Ubuntu Linux 操作系统、虚拟机系统的使用、多操作系统间的调配、安装与卸载驱动程序、安装系统补丁与系统优化、实用工具软件的使用、多操作系统资源的共享、系统数据的备份、系统重装等知识,并收录了系统安装重装、操作系统优化、操作系统常见故障维修等实用技巧。

本书既适合系统安装、重装、备份与还原的初、中级学习者,也可作为计算机基础培训班的培训教材。

图书在版编目(CIP)数据

系统安装、重装、备份与还原从入门到精通/前沿文化编著.

—北京:科学出版社,2010.7

(无师自通)

ISBN 978-7-03-028204-0

I. ①系… II. ①前… III. ①操作系统(软件)—基本知识 IV. ①TP316

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 127298 号

责任编辑:胡子平 周 勤 / 责任校对:杨慧芳

责任印制:新世纪书局 / 封面设计:彭琳君

科 学 出 版 社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划

北京市艺辉印刷有限公司

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2010 年 9 月 第 一 版

开本:16 开

2010 年 9 月 第一次印刷

印张:20

印数:1—4 000

字数:487 000

定价:36.00 元(含 1CD 价格)

(如有印装质量问题,我社负责调换)

◎ 为什么编写本书

电脑已经深入人们生活的方方面面，并在工作、学习和娱乐等方面发挥着不可替代的作用。操作系统是电脑稳定运行的重要基础，各种功能丰富的软件及电脑的拓展功能基本上都是基于操作系统实现的。但操作系统又是非常脆弱的，如果使用不当，会出现各种各样的问题，给人们的学习和工作带来不必要的麻烦。

本书以系统安装、重装、备份与还原为专题，作者结合多年的实战工作经验，从零开始，向读者系统地讲解了相关的知识与技能。对初学者在系统安装、重装、备份与还原时经常遇到的问题进行了专家级的指导，以免初学者在起步的过程中走弯路。

◎ 本书的主要内容

全书分为两部分，第1~15章为基础知识部分，精选实际工作和应用中的典型实例，便于读者掌握相关内容；第16~18章为进阶技巧部分，汇集了系统安装、重装、备份与还原中的典型问题和实用技巧，便于读者提高技能水平。具体内容安排如下。

- Chapter 01 安装操作系统前的热身活动；
- Chapter 02 硬盘分区必知必会；
- Chapter 03 边看边装Windows XP；
- Chapter 04 边看边装Windows Vista；
- Chapter 05 边看边装Windows 7；
- Chapter 06 边看边装Windows Server 2008；
- Chapter 07 边看边装Ubuntu Linux；
- Chapter 08 轻松玩转虚拟机系统；
- Chapter 09 多操作系统的同步安装和管理；
- Chapter 10 驱动程序装卸自如；
- Chapter 11 安装系统补丁与系统优化双管齐下；
- Chapter 12 实用工具软件逐个用；
- Chapter 13 多操作系统资源大家用；
- Chapter 14 系统数据有备无患；
- Chapter 15 系统重装不求人；
- Chapter 16 系统安装重装实用技巧；
- Chapter 17 操作系统优化实用技巧；
- Chapter 18 操作系统常见故障维修技巧。

◎ 本书的相关特色

全书内容安排由浅入深，语言写作通俗易懂，实例题材丰富多样，每个操作步骤的介绍都清晰准确，非常方便初学读者学习。真正从初学者的角度出发，为读者解决两个关键问题：一是“学得会”；二是“用得上”。图书具有以下特色。

轻松易学 采用“步骤讲述+图解标注”的写作方式进行编写，操作简单明了，浅显易懂。读者按书中的“图解步骤”一步一步地操作，就可以做出与书中同样的效果来。本书配有一张精心开发的专业级多媒体电脑教学光盘，收录了与图书内容同步的语音视频教学，读者只需跟着讲解进行同步操作就可学会相关方法，让读者像看电视一样，轻轻松松就可熟练掌握系统安装、重装、备份与还原的技能，学习效果立竿见影。

实例丰富 书中每一个知识点都以实际应用中的实例进行讲解，而不是单一地只讲相关的操作方法。在实例的实际应用中，穿插知识点的使用方法与技巧，内容不空洞，实用性强。而且，很多实例都是来自人们生活、工作中的案例，参考价值较高。

内容全面 本书主要从读者自学角度出发，从零开始，系统全面地讲解了系统安装、重装、备份与还原的相关知识技能。全书共分为基础知识与进阶技巧两部分，基础知识部分精选实际工作和应用中的典型实例，通过此部分内容的学习，首先让读者达到入门的水平；进阶技巧部分汇集了工作和应用中的典型问题和实用技巧，通过此部分内容的学习，让读者达到精通的水平。只要读者认真按照书中内容一步一步地学习，就能达到“从不会操作”到“熟练操作”，从“不懂应用”到“完全精通”的目标。

操作性强 除了在写作上通过大量的实例进行讲述外，本书还配有“提个醒”、“一点通”等小栏目，使读者能在轻松掌握相关内容的同时，将所学习到的知识应用到实际操作中。

◎ 您是否适合使用本书

如果您是以下情况之一的读者，建议您购买本书学习。

(1) 如果您对系统安装、重装、备份与还原一点不懂，希望通过自学方式，快速掌握系统安装、重装、备份与还原的相关技能，建议您选择本书！

(2) 如果您对系统安装、重装、备份与还原有一定的了解，但基础不太好，对知识一知半解，希望系统全面地掌握系统安装、重装、备份与还原的知识，建议您选择本书！

(3) 如果您以前曾经几次尝试学习系统安装、重装、备份与还原的相关知识，但都未完全入门或掌握，建议您选择本书！

◎ 作者致谢

参与本书编写的人员有邓建功、王英、于昕杰、温静、赖琴、陈龙、许弟羲、时卫、穆莉、马丹、李华、李京川等，在此向所有参与本书编创的工作人员表示由衷的感谢！

最后，真诚感谢读者购买本书。您的支持是我们最大的动力，我们将不断努力，为您奉献更多、更优秀的计算机图书！由于计算机技术发展非常迅速，加上编者水平有限，疏漏之处在所难免，敬请广大读者和同行批评指正。

编者
2010年7月

多媒体光盘使用说明

本书配套的多媒体教学光盘包括98个视频教学录像,播放时间长达3小时。读者可以先阅读图书再浏览光盘,也可以直接通过光盘学习应用知识。

光盘使用方法

1. 将本书的配套光盘放入光驱后会自动运行多媒体程序,并进入光盘的主界面,如图1所示。
2. 光盘主界面上方的导航菜单中包括“多媒体视频教学”、“浏览光盘”和“使用说明”等项目按钮,如图1所示。单击“多媒体视频教学”按钮,在界面的“目录浏览区”中可以找到书中所有视频的文件名,单击以小节标题命名的链接,视频文件将在“视频播放区”中自动播放,如图2所示。

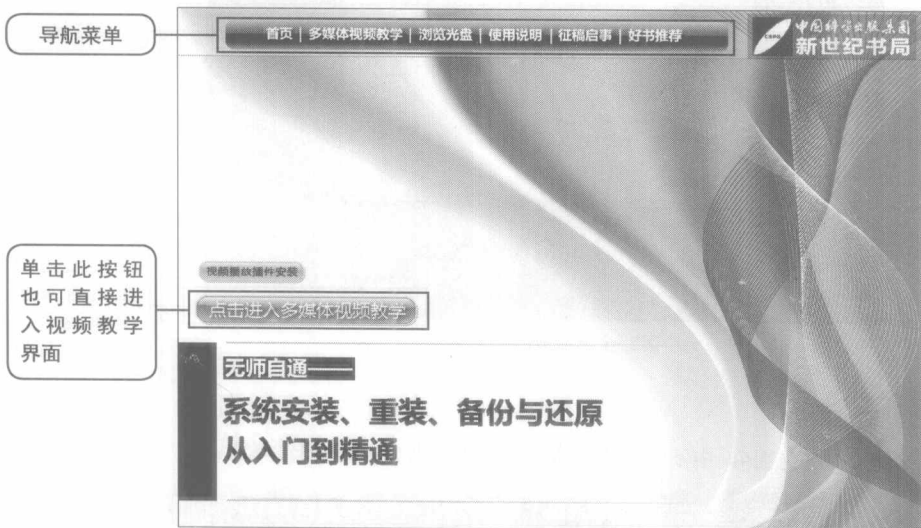


图1 光盘主界面

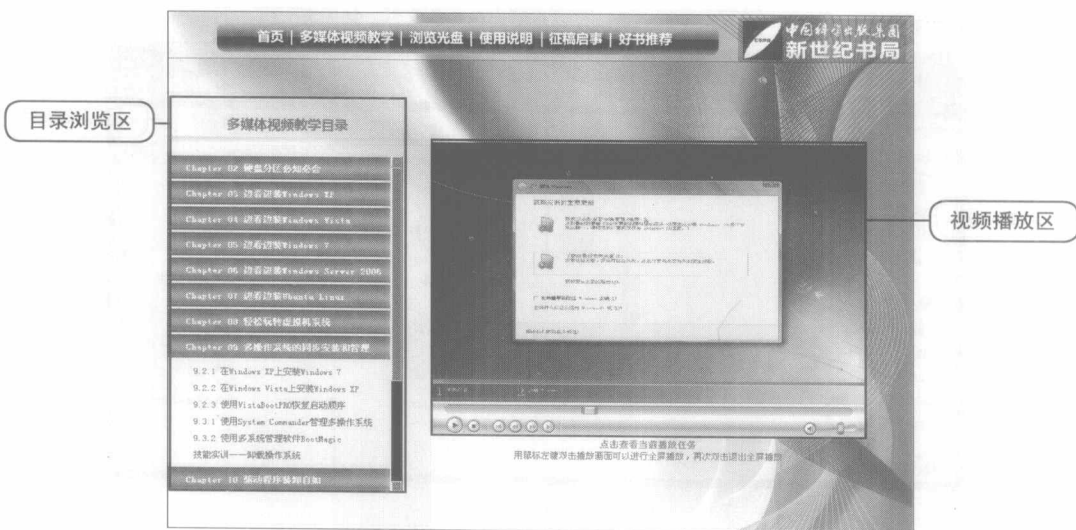


图2 光盘视频播放界面

提示

如果光盘没有自动运行,只需在“我的电脑”窗口中双击光驱盘符进入配套光盘,然后双击start.exe文件即可。

目录浏览区和视频播放区

“目录浏览区”是书中所有视频教程的目录，“视频播放区”是播放视频文件的窗口。在“目录浏览区”中有以章序号顺序排列的按钮，单击按钮将在下方显示该章以小节标题命名的所有视频文件的链接，如图2所示。单击选择要学习的内容，对应的视频文件将在“视频播放区”中播放。

单击“视频播放区”中控制条上的按钮可以控制视频的播放，如暂停、快进；双击播放画面可以全屏播放视频，如图3所示；再次双击全屏播放的视频可以回到如图2所示的播放模式。



图3 全屏播放的视频文件

浏览其他内容

通过单击导航菜单（见图4）中不同的项目按钮，可浏览光盘中的其他内容。

首页 | 多媒体视频教学 | 浏览光盘 | 使用说明 | 征稿启事 | 好书推荐

图4 导航菜单

- ◆ 单击“浏览光盘”按钮，进入光盘根目录，可以查看光盘中的文件，如图5所示。

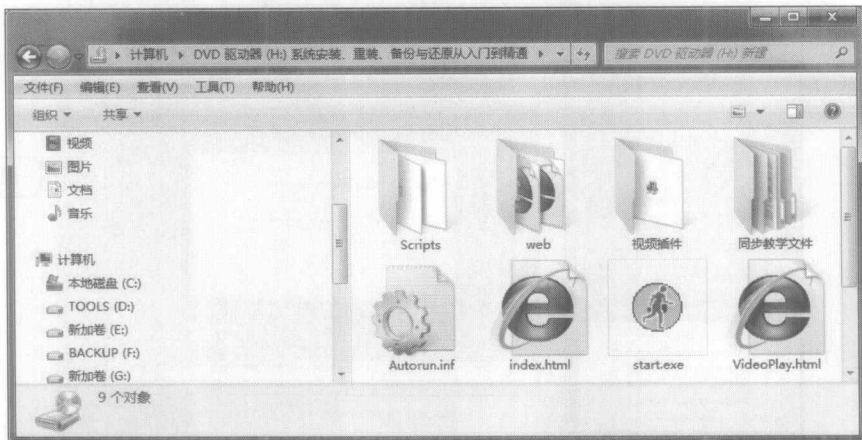


图5 查看光盘文件

- ◆ 单击“使用说明”按钮，可以查看光盘的设备要求及使用方法。
- ◆ 单击“征稿启事”按钮，有合作意向的作者可通过该页面提供的联系方式与我社取得联系。

Contents 目录

Chapter 01 安装操作系统前的热身活动

1

- 1.1 选择适合自己的操作系统 2
 - 1.1.1 Windows操作系统 2
 - 1.1.2 Linux操作系统 4
 - 1.1.3 MAC操作系统 5
 - 1.1.4 虚拟操作系统 6
 - 1.2 如何安装或重装操作系统 6
 - 1.2.1 操作系统安装流程 6
 - 1.2.2 选择操作系统安装方式 7
 - 1.3 安装前的BIOS设置 7
 - 1.3.1 BIOS快速入门 7
 - 1.3.2 基本BIOS设置 10
 - 1.3.3 高级BIOS设置 11
 - 1.3.4 其他实用BIOS设置 13
- 想一想, 练一练 15

Chapter 02 硬盘分区必知必会

16

- 2.1 透视分区与文件系统 17
 - 2.1.1 了解分区基础知识 17
 - 2.1.2 了解Windows文件系统 18
 - 2.1.3 了解Linux文件系统 20
 - 2.2 计划硬盘分区方案 21
 - 2.2.1 硬盘分区规划通用原则 21
 - 2.2.2 单系统的分区方案 22
 - 2.2.3 Windows双系统的分区方案 22
 - 2.2.4 Windows XP与Linux分区方案 23
 - 2.2.5 Windows Vista与Linux分区方案 23
 - 2.2.6 三个以上操作系统共存的分区方案 23
 - 2.2.7 双硬盘安装多操作系统分区方案 24
 - 2.3 实战硬盘分区和格式化 25
 - 2.3.1 了解分区流程 25
 - 2.3.2 用Fdisk对硬盘分区 25
 - 2.3.3 用Format对分区格式化 28
 - 2.3.4 用Windows XP安装盘分区格式化硬盘 29
- 技能实训——用Partition Magic分区
格式化硬盘 30
- 想一想, 练一练 38

Chapter 03 边看边装Windows XP

39

- 3.1 全面认识Windows XP 40
 - 3.1.1 Windows XP各版本特点 40
 - 3.1.2 64位Windows XP的独特优点 41
 - 3.1.3 64位Windows XP的兼容性 41
- 3.2 全新安装Windows XP 41
 - 3.2.1 全新安装Windows XP的系统要求 41
 - 3.2.2 全新安装Windows XP的正确流程 42

3.2.3 开始安装过程.....42	3.3.2 设置安装信息.....50
3.2.4 选择安装分区.....43	3.3.3 重启和设置.....50
3.2.5 设置安装参数.....44	技能实训——全自动安装
3.2.6 设置系统信息.....46	Windows XP50
3.2.7 激活Windows XP48	想一想, 练一练.....57
3.3 升级安装Windows XP49	
3.3.1 启动安装程序.....49	

Chapter 04 边看边装Windows Vista

58

4.1 安装Windows Vista前的准备工作59	4.2.2 选择安装分区.....64
4.1.1 了解硬件需求.....59	4.2.3 设置第一次启动65
4.1.2 Windows Vista的版本59	4.2.4 激活Windows Vista67
4.1.3 利用Windows Vista升级顾问评估系统.....60	4.3 升级安装Windows Vista.....68
4.2 通过光盘安装Windows Vista.....62	4.3.1 升级安装的条件68
4.2.1 开始安装过程.....62	4.3.2 在Windows XP中升级安装.....69
	想一想, 练一练.....70

Chapter 05 边看边装Windows 7

71

5.1 安装Windows 7前的准备工作72	5.2.5 软件引导安装法75
5.1.1 系统要求.....72	5.2.6 VHD安装法76
5.1.2 选择版本.....72	5.3 Windows 7安装全程图解76
5.2 选择适当的安装方式74	5.3.1 安装之前先备份旧系统的设置和数据.....76
5.2.1 光盘安装法.....74	5.3.2 安装系统从清理磁盘开始.....79
5.2.2 虚拟光驱安装法74	5.3.3 进行非破坏性的全新安装.....81
5.2.3 硬盘安装法.....75	想一想, 练一练.....84
5.2.4 U盘安装法.....75	

Chapter 06 边看边装Windows Server 2008

85

6.1 安装前的准备工作86	6.2.2 升级安装Windows Server 2008.....90
6.1.1 系统的硬件和软件需求86	技能实训——配置Windows Server 2008系统.....92
6.1.2 Windows Server Core模式86	想一想, 练一练.....97
6.2 安装Windows Server 2008.....87	
6.2.1 全新安装Windows Server 2008.....88	

Chapter 07 边看边装Ubuntu Linux

98

- 7.1 安装前的准备工作99
 - 7.1.1 安装Linux的硬件需求99
 - 7.1.2 Linux的安装流程99
- 7.2 安装Ubuntu Linux操作系统 100
 - 7.2.1 检测安装光盘 100
 - 7.2.2 开始安装 101
 - 7.2.3 分区格式化硬盘 102
 - 7.2.4 安装Linux操作系统 104
- 想一想, 练一练 105

Chapter 08 轻松玩转虚拟机系统

106

- 8.1 虚拟光驱与镜像文件 107
 - 8.1.1 什么是镜像文件 107
 - 8.1.2 什么是虚拟光驱 107
 - 8.1.3 安装虚拟光驱 108
 - 8.1.4 制作Windows XP系统安装光盘的
镜像文件 109
- 8.2 揭开虚拟机的神秘面纱 110
 - 8.2.1 什么是虚拟机 110
 - 8.2.2 VMware虚拟机 111
 - 8.2.3 Virtual PC虚拟机 111
 - 8.2.4 VMware与Virtual PC的性能
比较 111
- 8.3 手把手教你安装虚拟机系统 112
 - 8.3.1 安装VMware虚拟机 112
 - 8.3.2 安装Virtual PC虚拟机 114
- 8.4 在虚拟机中安装虚拟操作系统 115
 - 8.4.1 VMware功能介绍 115
 - 8.4.2 对虚拟系统进行硬件配置 115
 - 8.4.3 在VMware中安装Windows 7 117
 - 8.4.4 安装VMware Tools 118
 - 8.4.5 Virtual PC功能介绍 120
 - 8.4.6 配置Virtual PC安装环境 120
 - 8.4.7 在Virtual PC中安装
Windows XP 122
- 技能实训——共享与还原虚拟机 123
- 想一想, 练一练 125

Chapter 09 多操作系统的同步安装和管理

126

- 9.1 了解多操作系统 127
 - 9.1.1 为什么要使用多操作系统 127
 - 9.1.2 操作系统的引导过程 127
 - 9.1.3 多操作系统的安装原则 128
 - 9.1.4 安装多操作系统前的准备工作 128
- 9.2 安装多操作系统 128
 - 9.2.1 在Windows XP上安装
Windows 7 128
 - 9.2.2 在Windows Vista上安装
Windows XP 130
 - 9.2.3 使用VistaBootPRO恢复启动
顺序 131
 - 9.2.4 安装多操作系统 132
- 9.3 使用多操作系统管理软件 133
 - 9.3.1 使用System Commander管理多
操作系统 133
 - 9.3.2 使用多系统管理软件
BootMagic 137
- 技能实训——卸载操作系统 140
- 想一想, 练一练 143

Chapter 10 驱动程序装卸自如

144

- 10.1 驱动程序快速入门 145
 - 10.1.1 什么是驱动程序 145
 - 10.1.2 驱动程序能做什么 145
 - 10.1.3 驱动程序的分类 145
 - 10.1.4 获得驱动程序的途径 146
- 10.2 安装驱动程序 146
 - 10.2.1 驱动程序的安装顺序 146
 - 10.2.2 驱动程序的安装方法 147
 - 10.2.3 安装主板驱动程序 148
 - 10.2.4 安装显卡驱动程序 148
 - 10.2.5 安装DirectX驱动程序 149
 - 10.2.6 安装声卡驱动程序 151
 - 10.2.7 安装网卡驱动程序 152
 - 10.2.8 安装摄像头驱动程序 153
 - 10.2.9 安装打印机驱动程序 154
- 技能实训——更新、卸载驱动程序 156
- 想一想, 练一练 158

Chapter 11 安装系统补丁与系统优化双管齐下

159

- 11.1 安装操作系统补丁 160
 - 11.1.1 通过自动更新安装系统补丁 160
 - 11.1.2 手动安装系统补丁程序 161
 - 11.1.3 用360安全卫士安装系统补丁 163
- 11.2 开机优化 164
 - 11.2.1 调整系统启动停留时间 164
 - 11.2.2 设置开机启动项 165
 - 11.2.3 取消欢迎界面快速进入 Windows XP 166
- 11.3 磁盘优化 167
 - 11.3.1 对磁盘进行查错 167
 - 11.3.2 对磁盘进行清理 168
 - 11.3.3 对磁盘进行碎片整理 169
- 11.4 注册表优化 170
 - 11.4.1 让系统自动关闭停止响应的程序 170
 - 11.4.2 设置使用IE后不加载DLL文件 171
 - 11.4.3 加快菜单显示的速度 172
 - 11.4.4 减少开机滚动条显示时间 172
- 技能实训——用Windows优化大师优化系统 173
- 想一想, 练一练 179

Chapter 12 实用工具软件逐个用

180

- 12.1 轻轻松松装软件 181
 - 12.1.1 如何安装注册软件 181
 - 12.1.2 如何安装绿色软件 183
- 12.2 干干净净卸载软件 184
 - 12.2.1 使用软件自带的卸载程序 184
 - 12.2.2 使用“添加或删除程序”功能卸载软件 185
 - 12.2.3 使用工具软件智能卸载软件 186
- 12.3 轻轻松松运行软件 187
 - 12.3.1 从桌面快捷图标运行程序 187
 - 12.3.2 在“快速启动”工具栏中运行程序 187
 - 12.3.3 从“开始”菜单中运行程序 188
 - 12.3.4 从“运行”对话框中运行程序 188
 - 12.3.5 从程序安装目录中运行程序 188
- 12.4 简简单单使用软件 189
 - 12.4.1 使用WinRAR压缩工具 189

12.4.2 使用暴风影音媒体播放工具	190	技能实训——工具软件升级实用技巧	196
12.4.3 使用腾讯QQ聊天工具	191		
12.4.4 使用迅雷5下载工具	194	想一想, 练一练	198

Chapter 13 多操作系统资源大家用

199

13.1 共享多操作系统资源的方法	200	13.2.4 共享系统桌面	208
13.1.1 使用绿色软件	200	13.3 共享常用网络资源	210
13.1.2 使用快捷方式	200	13.3.1 共享IE收藏夹	210
13.1.3 调整安装位置	200	13.3.2 共享IE缓存文件	211
13.2 共享系统文件	201	13.3.3 共享Cookies	213
13.2.1 共享“我的文档”	201	13.3.4 共享邮件账户	215
13.2.2 共享虚拟内存	203	13.3.5 共享QQ信息	216
13.2.3 共享临时文件夹	206	想一想, 练一练	217

Chapter 14 系统数据有备无患

218

14.1 备份与还原驱动程序	219	14.3.1 使用备份或还原向导备份与还原文件	225
14.1.1 使用驱动精灵备份与还原驱动程序	219	14.3.2 使用备份工具备份与还原文件	227
14.1.2 使用Windows优化大师备份与还原驱动程序	220	14.4 备份和还原操作系统	229
14.2 备份和还原注册表	221	14.4.1 使用系统还原工具备份和还原系统	229
14.2.1 在注册表编辑器中备份和还原注册表	221	14.4.2 使用Ghost工具备份和还原系统	232
14.2.2 使用超级兔子备份和还原注册表	222	14.4.3 使用一键还原精灵备份和还原系统	235
14.3 使用系统备份功能备份和还原文件	225	想一想, 练一练	237

Chapter 15 系统重装不求人

238

15.1 重装操作系统时要注意什么	239	15.2.3 重装Windows 7操作系统	242
15.1.1 重装系统的原因与目的	239	15.3 在Windows操作系统下重装系统	243
15.1.2 重装系统的注意事项	239	15.3.1 使用安装光盘重装操作系统	243
15.2 只格式化系统盘重装系统	240	15.3.2 使用Windows PE启动盘重装操作系统	246
15.2.1 重装Windows XP操作系统	240		
15.2.2 重装Windows Vista操作系统	241		

15.4 多操作系统的重装	250	15.4.2 重装Windows Vista而不重装 Windows XP	251
15.4.1 重装Windows XP而不重装 Windows Vista	250	15.4.3 两个系统都需要重装	251
想一想, 练一练	251		

Chapter 16 系统安装重装实用技巧

252

001招 如何解决Ghost系统不能安装的问题	253	007招 如何解决“NTLDR is missing”的错误	258
002招 如何实现从硬盘安装操作系统	253	008招 如何解决找不到HAL.DLL文件的故障	259
003招 如何打造多系统的DVD安装光盘	254	009招 如何解决系统连续重启的故障	259
004招 如何判断系统是否该重装	256	010招 如何去除系统多重启动菜单	259
005招 如何解决系统安装太慢的问题	257	011招 如何快速修复多操作系统启动菜单	260
006招 忘记Windows XP登录密码怎么办	257	012招 如何解决BIOS错误导致Windows XP被锁的故障	260

Chapter 17 操作系统优化实用技巧

261

001招 关机时清空页面文件	262	013招 删除Windows XP的驱动备份以释放磁盘空间	268
002招 缩短Windows XP的关机时间	262	014招 关闭快速切换功能	269
003招 设置清晰字体效果	263	015招 字体安装的优化	269
004招 自动关闭停止响应的程序	263	016招 加快Windows Vista的开机速度	270
005招 关闭系统还原	264	017招 缩短关机等待时间	270
006招 关闭缩略图的缓存	265	018招 缩短关闭应用程序与进程前的等待时间	271
007招 如何提高网络带宽速度	265	019招 将现有账户的地区和语言设置应用到其他账户	271
008招 禁用休眠功能	266	020招 修复用户损坏的配置文件	272
009招 优化网上邻居	267		
010招 利用任务管理器快速关机	267		
011招 清理安全日志	267		
012招 自定义CPU占用时间	268		

021招	快速启用设备自动播放.....	272	039招	取消“自动更新”功能.....	281
022招	释放系统还原与卷影复制 所占用的空间	273	040招	在Windows Vista系统中启用 大缓存	281
023招	限制驱动器的访问	274	041招	通过开始菜单加快Windows Vista 搜索速度	282
024招	修改默认启动操作系统.....	274	042招	卸载常驻程序加快系统启动 速度	282
025招	利用U盘提升系统性能.....	275	043招	创建磁盘清理配置文件.....	283
026招	如何清除高速缓存中的信息	276	044招	减少磁盘扫描的等待时间.....	283
027招	查找Windows Vista运行变慢的 原因	276	045招	关闭发送错误报告的程序.....	283
028招	使用系统文件完整性检查 功能	277	046招	加快级联菜单显示速度.....	283
029招	一次性删除文件的快捷方法	277	047招	自定义Windows Vista创建的 还原点时间间隔.....	284
030招	停止报告程序问题	277	048招	更改系统安装目录	284
031招	清楚了解磁盘碎片状态.....	278	049招	使用Windows 7磁盘碎片整理 工具	284
032招	判断Windows Vista是否支持 Aero特效	278	050招	让IE浏览器的加载速度更快.....	285
033招	删除无用的输入法	279	051招	修复任务栏.....	285
034招	删除无用的文件	279	052招	迅速切换窗口	285
035招	删除不必要的驱动程序备份	279	053招	禁用智能窗口排列	286
036招	禁用无关服务	280	054招	更好地使用系统还原功能.....	286
037招	快速进入Windows Vista的网络 连接窗口	280	055招	以不同身份运行程序.....	287
038招	让Windows Vista效果更绚丽	280	056招	关闭自动调整电脑音量功能	287

Chapter 18 操作系统常见故障维修技巧

288

001招	解决Windows XP系统中CPU占用率 过高的问题	289	005招	解决Windows XP连续重启 故障	291
002招	让Windows XP自己修复故障.....	289	006招	解决Windows XP任务栏假死 故障	291
003招	解决Windows XP关机后重启 故障	289	007招	解决进入登录画面后系统就 蓝屏并重启故障.....	292
004招	解决Windows XP关机时蓝屏 故障	290			

- 008招 解决桌面上没有“我的电脑”等图标故障 293
- 009招 为何Windows XP总是出现“内存不足”的提示 293
- 010招 Windows XP开机菜单的含义 293
- 011招 为何在Windows XP中不能安装软件 294
- 012招 如何恢复输入法图标 295
- 013招 为何更改硬件配置就出现死机现象 296
- 014招 如何在Windows XP中访问被删除用户所加密的文件 296
- 015招 如何恢复Windows XP的Administrator超级用户 297
- 016招 如何避免电脑自动进入睡眠状态 298
- 017招 安装Windows XP时复制文件报错 298
- 018招 为何无法使用Windows XP的“搜索”功能 299
- 019招 为何用户账户图片不能正确显示 299
- 020招 如何不用重启系统也能用ADSL上网 299
- 021招 为何关机时提示应用程序初始化失败 300
- 022招 为何程序出错后硬盘发出异响 300
- 023招 如何恢复丢失的“隐藏不活动图标”选项 300
- 024招 为何Windows XP不能完成系统盘的磁盘碎片整理 301
- 025招 为何Windows XP的窗口小图标变成了乱码 301
- 026招 为何Windows Vista操作系统无法引导 301
- 027招 解决启动管理器丢失故障 301
- 028招 解决内存消耗太大故障 302
- 029招 为何无法停用USB移动存储设备 302
- 030招 为何Windows Vista不能识别新硬件 302
- 031招 解决注册表无法打开故障 302
- 032招 为何不能将网页保存成MHT文件 303
- 033招 为何提示“安全证书”错误 303
- 034招 解决系统持续读取硬盘故障 303
- 035招 解决无法实现局域网互访故障 304
- 036招 为何打开控制面板时报错 304
- 037招 为何找不到“休眠”选项 305
- 038招 解决无法使用打印机的问题 305

Chapter

01

安装操作系统前的
热身活动

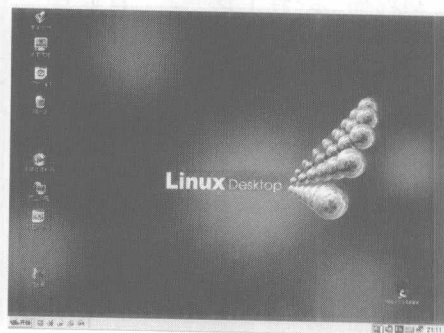
● 本章导读

学会安装和重装操作系统是每个电脑初学者必须掌握的技能，在开始安装操作系统之前，用户应先做好相关的准备工作。本章将从介绍各个操作系统开始，详细讲解安装操作系统前应做的准备工作。

● 本章学完后您会的技能

- ◆ 了解主流的操作系统
- ◆ 了解操作系统的安装流程
- ◆ 了解操作系统的安装方式
- ◆ 掌握安装操作系统前的 BIOS 设置方法

本章实例效果图



1.1

选择适合自己的操作系统

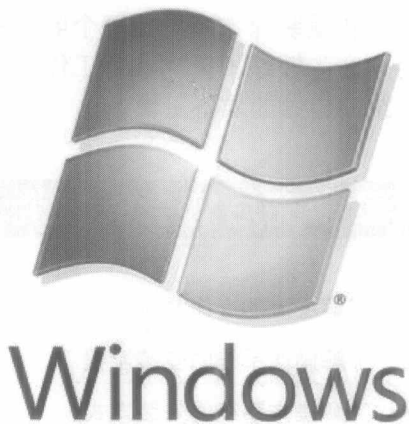
当我们准备使用一台电脑时，最先做的工作就是安装操作系统。无论是准备安装一个操作系统还是多个操作系统，首先要对目前主流的操作系统有所了解，这样才能找到最适合自己的操作系统。下面就来介绍一下目前使用比较广泛的几款操作系统。

1.1.1 Windows 操作系统

由微软（Microsoft）公司开发的 Windows 操作系统（又名视窗操作系统），是目前世界上用户最多且兼容性最强的操作系统。

早期版本的 Windows 操作系统通常仅被看做一个图形用户界面，不是操作系统，这主要是因为它们在 MS-DOS 上运行并且被用作文件系统服务。

随着电脑技术的不断发展，Windows 操作系统也在不断升级，从 16 位、32 位到 64 位操作系统，从最初的 Windows 1.0 到人们熟知的 Windows 95、98、2000、XP、Server 2003、Server 2008、Vista 以及 Windows 7。Windows 操作系统的标志如右图所示。



Windows 操作系统经过 25 年的发展，已经衍生成为一个庞大的家族，下面就来介绍一下这个家族中几位具有代表性的成员。

1. Windows 98

Windows 98 是一款成功的操作系统，它从诞生到现在已经有十多年了，曾拥有大量的用户群体。这主要得益于它优越的娱乐性能，对游戏很好的兼容性以及对硬件配置要求不高的特点。

随着时代的进步，微软公司于 2006 年 7 月 11 日停止了对 Windows 98 的重大安全更新，Windows 98 从此退出了历史舞台。

