

聪明女人爱情智慧全书

让老公 宠你一生的 54张牌

汪建民◎编著



一张把男人瞬间套牢的智慧王牌
一本让老公一生爱你的女人宝典

北京工业大学出版社

让老公 宠你一生 的54张牌

江建民◎编著



北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

让老公宠你一生的 54 张牌 / 汪建民编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2010. 8

ISBN 978 - 7 - 5639 - 2405 - 9

I. ①让… II. ①汪… III. ①女性—婚姻—通俗读物
IV. ①C913. 13 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 101413 号

让老公宠你一生的 54 张牌

编 著: 汪建民

责任编辑: 杨 青

封面设计: 天之赋设计室

出版发行: 北京工业大学出版社

地 址: 北京市朝阳区平乐园 100 号

邮政编码: 100124

电 话: 010 - 67391106 010 - 67392308 (传真)

电子信箱: bgdcbsfxb@163.net

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

经销单位: 全国各地新华书店

开 本: 700 mm × 1000 mm 1/16

印 张: 16.5

字 数: 294 千字

版 次: 2010 年 8 月第 1 版

印 次: 2010 年 8 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 5639 - 2405 - 9

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误, 请寄回本社调换



前 言

一副扑克中有 54 张牌，4 种图案，黑桃代表橄榄叶，象征和平；梅花为三叶草，意味着幸运；方块呈钻石形状，象征财富；而红桃为红心形，象征智慧和爱情。

在婚姻生活中，如果女人手持这 54 张牌，就能够把握幸福的脉搏，营造幸福的家庭。女人以家为世界，而男人以世界为家。女人营造的家就是男人的世界。

每一个女人都想有个温馨、稳定的家，都想让自己心爱的老公宠自己一辈子、疼爱自己一辈子，都想让老公一辈子也跑不出自己的手掌心。很多时候，女人的一生是追逐爱情、经营爱情的一生。女人一生的幸福，往往离不开男人的宠爱。可是，很多时候，女人的痴情是一辈子，而男人的痴情往往就是那一阵子。如何让男人的痴情长久呢？这就需要女人拥有一副让自己幸福一辈子的牌。这副牌是女人一生的财富。黑桃是平和的心态，好的心态利己利人，有好心态才有真幸福。女人要调整好自己的心态，让自己更加完美，让自己成为老公心中的“女神”。女人要有一颗能在平淡中拥有幸福的平常心，能保持自己美丽青春的童心和自信心，还要有诚心和浪漫的心。同时，还要做一个聪明的女人，不攀比，不总依靠着别人，能战胜自己并成为一朵风中的奇葩。女人要有良好的心态，要为自己而活着，因为自己活得好才能营造出好的家庭。

红桃是智慧和爱情，智慧让女人显得无比美丽。聪明的女人理解男



人，懂男人的心，她会在男人最需要的时候出现在男人面前，会像小猫咪一样依偎在男人身旁。聪明的女人懂得什么时候撒娇，什么时候野蛮，什么时候在男人面前哭得稀里哗啦，什么时候给男人当头一棒，其实这都是女人的智慧。女人要获得男人的宠爱，是需要智慧的。

草花是幸福，幸福的家庭充满了爱，女人用爱套住你的郎。女人要学会如何爱，如何让幸福的家庭充满爱。男人和女人在一起是要相处一辈子的，女人虽不能把男人总绑在身边，但可以营造一个让男人依依不舍、时时惦念的爱的港湾。让老公宠你一辈子，就要爱老公一辈子，爱，既是爱情，又是关爱。聪明的女人拥有幸福，因为她们懂得爱，珍惜爱，会表现爱。做个会爱的聪明女人，让家里充满爱，让幸福跟随你一辈子。

方块是财富，女人自身的巨大财富就是女人味。这些财富永远伴随着女人，所以女人要学会运用这些财富创造出更多的价值。女人也要经常对这些财富进行合理发掘，让自己的财富不断地增多。

女人离不开男人，总想被男人宠爱着。男人也离不开女人，总想被女人安慰着。会宠女人的男人和会安慰男人的女人，是最幸福的黄金搭档。女人，如果你被宠爱着，那就太幸福了，别忘了做一个温柔可爱，懂得安慰男人的女人，用手中这 54 张牌创造美满的婚姻生活。

目 录

卷首 女人要懂的“猫咪定律”

大猫——做老公心中永远的大王	2
小猫——做个会撒娇的“乖乖猫”	6

第一章 黑桃——好心态才有真幸福

“物随心转，境由心造，烦恼皆由心生。”女人不仅是母亲、妻子、上司或下属，首先是一个幸福的女人。女人只要平平淡淡的日子里，享受一份宁静的美丽，放飞自己，在鲜花、美食、假日和音乐中徜徉，热爱生活，愉悦每一天的心情，那么当你在回首往昔之时，心中的那片天空依然蓝，心中的那份情感依然是那么真。

黑桃 A——女人要有好心态	10
黑桃 K——平常心让女人拥有幸福	16
黑桃 Q——自信的女人最美丽	21

黑桃 J——保持童心的女人青春常在	26
黑桃 10——战胜自己的女人能战胜一切	32
黑桃 9——知足的女人最懂幸福	38
黑桃 8——认识自己的女人不盲目攀比	44
黑桃 7——苦中作乐的女人是一朵风中的奇葩	50
黑桃 6——女人不要为了别人而活	55
黑桃 5——活在自己的生命时序里	61
黑桃 4——浪漫是心不是金	67
黑桃 3——真诚沟通是维系婚姻的“安全带”	73
黑桃 2——诚实让你成为女王	76

第二章 红桃——智慧让你显得如此美丽

智慧是一件穿不破的衣裳。女性的智慧之美，它甚过容颜，因为心智不衰，它超越青春，因而智慧永驻。“石韞玉而山辉，水怀珠而川媚。”女人可以不美丽，但不能不智慧，智慧能重塑美丽，唯有智慧能使美丽长驻，智慧能使美丽有质的内涵。

红桃 A——聪明妻子会说话	82
红桃 K——不妨酸溜溜地吃一回醋	85
红桃 Q——给老公无伤大雅的“虚荣”	90
红桃 J——发挥甜言蜜语的功效	95
红桃 10——适当来点小别	100
红桃 9——给平淡的生活加点调味品	103
红桃 8——说话娇滴滴一点儿也无妨	107
红桃 7——“野蛮”有度的老婆最可爱	112
红桃 6——撒娇是以柔克刚的艺术	115
红桃 5——“会哭”才能赢得男人的爱怜	120

红桃4——女人要会营造和谐性爱	123
红桃3——婚后要保持初恋般的激情	127
红桃2——“装嫩”，做个可爱小女生	132

第三章 草花——用爱套住你的郎

幸福的家庭充满了爱。男人和女人在一起是要相处一辈子的，女人虽不能把男人总绑在身边，但可以营造一个让男人依依不舍、时时惦念的爱的港湾。让老公宠你一辈子，就要爱老公一辈子，爱，既是爱情，又是关爱。聪明的女人拥有幸福，因为她们懂得爱，珍惜爱，会表现爱。做个会爱的聪明女人，让家里充满爱，让幸福跟随你一辈子。

草花A——女人要学会营造一个爱的港湾	138
草花K——懂爱的女人打开了一扇幸福门	144
草花Q——爱只有珍惜才会拥有	150
草花J——善解人意的女人最令男人痴迷	156
草花10——欣赏老公，关爱老公	160
草花9——给他细心而细小的体贴	164
草花8——不轻易抱怨老公	167
草花7——做个理解老公的贤妻	172
草花6——你依我依，做老公的情人和知己	176
草花5——爱到八分最相宜	181
草花4——创造情调，为你们的爱增添味道	186
草花3——好老公是夸出来的	191
草花2——经营婚姻切忌胡乱猜疑	196

第四章 方块——女人要有女人味

女人味来自于她的身体之美。一个有着柔和线条，如绸般乌黑长发以及似雪肌肤的女人，加上湖水一样宁静的眼波和玫瑰一样娇美的笑容，她的女人味会扑面而来。女人味更多的来自于她们的内心深处。一个有着水晶一样干净的心的人，一个温柔似水、善解人意的女人，一个懂得爱人的女人，她的女人味由内而外，深入人心。

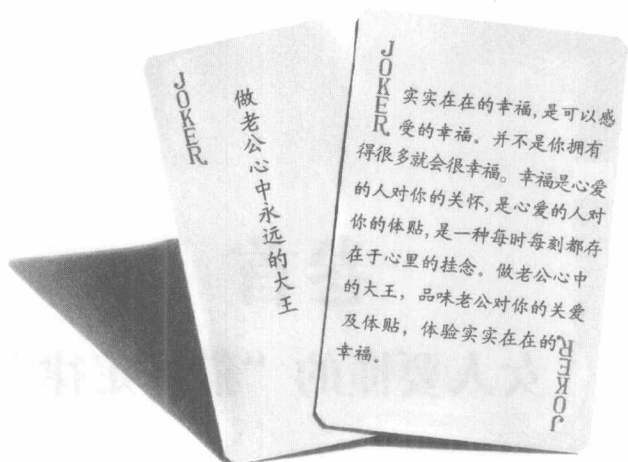
方块 A——女人味让女性美历久弥新	202
方块 K——做个透着性感的韵味女人	206
方块 Q——最是那迷人的温柔	210
方块 J——风情女人是不谢的花	215
方块 10——性感妩媚的女人最令男人着迷	219
方块 9——优雅的女人芬芳四溢	222
方块 8——做个有香味的女人	228
方块 7——女人味是“妆”出来的	233
方块 6——服饰是女人的第二张脸	236
方块 5——长发风情更有女人味	240
方块 4——女人要有温文尔雅的姿态	246
方块 3——文雅谈吐、温柔声音的力量	249
方块 2——包包“秀”出女人味	253

卷首

女人要懂的“猫咪定律”

男人折服于猫样的女子，自尊、自信、自爱、执著、温柔、优雅、聪明灵活……轻轻地来，轻轻地走，充满了神秘感，让男人充满了期待。女人如猫，猫的许多特质与女人完全相同，猫的感性在女人身上也充分地体现出来，女人知道自己想要什么。女人的幸福是一种实实在在的幸福，一种可以感受到的幸福。这种幸福，是心爱的人对你的关怀，是心爱的人对你的体贴，是一种每时每刻都存在于心里的挂念。女人要想得到这种幸福，就要像猫一样优雅、温柔、慵懒、柔情，依偎在老公身边，温暖老公、温暖自己。





大猫 ——做老公心中永远的大王

很多女人经常会跟别人抱怨,为什么老公不重视自己,为什么老公喜欢看大街上那些漂亮女人,为什么老公下班后不愿意回家,为什么自己不能够吸引老公。这一个个的问题不知道困扰了多少个女性。

很多女人都在抱怨男人要求太高,他不仅要求你上得厅堂,入得厨房,还要求你幽默、聪明、优雅、可爱,表面上来看,要做个能抓住老公的心的女人真的好难啊。

其实,女人所要的幸福,是一种实实在在的幸福,是一种能够抓在自己手中的幸福。

很多时候,没有男人的贴心,没有男人的陪伴,不管拥有多么豪华的生活,女人都不会有幸福的感觉。只要能得到男人无比的疼爱,就算他只是为自己熬上一碗白米粥,女人也会感到无比幸福。



很多男人都认为，女人最需要的是一个安逸的生活环境，所以男人拼命挣钱，想为自己心爱的女人安置一个可以栖身的小窝。其实，男人不知道，虽然女人向往充裕的物质生活，但是最重要的还是男人那体贴入微的关怀。女人需要的生活，是那种就算只有一碗白米粥也会感到幸福的生活。

每天凌晨，大壮准时点着火，待水开，放米，大火煮30分钟后，改成文火慢慢熬。米在锅里跳着，大壮在炉火旁弯着腰，用勺子一下下地缓缓搅动……半小时后，大壮一手端一碗热气腾腾的白米粥，一手端一碟淋了香油的咸菜丝，走进卧室，喊小眉起床。小眉翻个身，嘟囔了一句，又睡过去了。大壮听着小眉香甜的鼾声，不忍心再叫。坐在床前，看看表，看看小眉，再看看表。小眉却突然从床上弹起来，看了一下表，慌忙穿衣起床，嘴里不住地埋怨：“要迟到了，你怎么不叫醒我？”大壮把白米粥和咸菜递过去，说：“不着急，还有时间，先把粥喝了。”

粥是白米粥，不加莲子、不加红枣、不加桂圆，这样的粥，小眉喝了八年。大壮和小眉结婚的时候，家里没钱摆喜宴，两个人只是把铺盖放在一起，便成了一个家。新婚之夜，大壮端来一碗白米粥，白莹莹的米，在灯下泛着亮晶晶的光。大壮说：“你胃不好，多喝白米粥，养胃。”小眉便喝了，清香的粥，温暖的不仅是胃，还有小眉的心。

他们在同一个厂里上班，小眉常年上早班，大壮常年上夜班。大壮凌晨4点下班，小眉早上5点半上班。他们在一起的时间，不过短短的一个多小时。大壮下班后的第一件事，就是点火，添锅。大壮只会熬白米粥，他们的经济状况也只允许他煮一碗白米粥。就是这碗白米粥，居然也把小眉滋养得面色红润，娇美如花。

后来，厂子效益不好，大壮下了岗，可是日子还得活下去。大壮拿出微薄的积蓄，小眉卖掉了母亲留给她的嫁妆，凑了点本钱，开了一家杂货店。一只碗、一把拖把、一个水壶，利润不过几角钱，大壮却做得很用心。小眉下班了，也来帮着打理店铺。没人的时候，大壮和小眉坐在一片锅碗瓢盆中间，幸福地憧憬着未来。大壮说：“等有钱了，咱们多开几家店铺。”小眉说：“那时候，我就不上班了，天天在家变着花样给你做好吃



的。”大壮说：“哪儿还用你做啊，想吃什么，咱就上饭店去吃。”小眉撒娇道：“不，我就想吃你煮的白米粥……”大壮听了，便揽了小眉的肩，心里暖暖的。

大壮仍然每天凌晨起床，点火熬粥，一边熬，一边盘算着店里缺的货。有时候他会分神，粥便糊了锅底；有时候他太困了打了个盹儿，粥便溢了锅。

有一天早上，小眉起了床，炉子上的粥正“咕嘟嘟”地翻着浪花，大壮的头伏在膝上，睡得正香。小眉轻轻抱住大壮的头，她的心在隐隐地疼。

从那以后，小眉坚决拒绝大壮给她熬粥。她的大壮，实在是太累了。

大壮的生意越来越顺，到了第七个年头，他的店铺开到了25家。小眉辞了工作，做了专职太太。他们买了大房子，厨房装修得漂亮别致，缺少的只是烟火的味道。因为大壮回家吃饭的时候越来越少。他总是忙，应酬繁多，有时候一个晚上要赶三四个饭局。开始的时候，小眉也埋怨，可是大壮说：“还不都是为了这个家？还不是想让你生活得更好一些？”后来小眉也累了，渐渐的，也就习以为常了。

小眉很久都没有再喝上白米粥了。

一天，大壮突然被通知去参加一个朋友的葬礼。他纳闷：“怎么前几天还好好的，今天人就没了？”在殡仪馆里，他看到朋友的遗孀，那个优雅漂亮的女人，一夜之间憔悴衰老了许多。她哭得死去活来，嘴里絮絮叨叨地说：“以后谁送我上班、接我下班？谁给我系鞋带、紧围巾……”

他窒息了，不由地就想到了她，想到那些为她熬白米粥的早晨，想到每天她接过那一碗白米粥时眼里的幸福和满足。

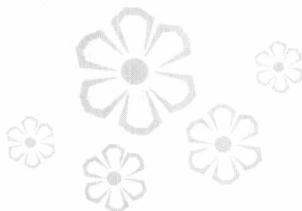
大壮几乎是一路飞奔地往家赶，打开门，却看见小眉蜷缩在沙发上，人睡着了，电视还开着，家庭影院也开着，茶几上扔满了各种时尚杂志……大壮跪在沙发前，用手轻轻地拂过小眉的头发。小眉面色暗淡，细细的皱纹里写满了深深的落寞。

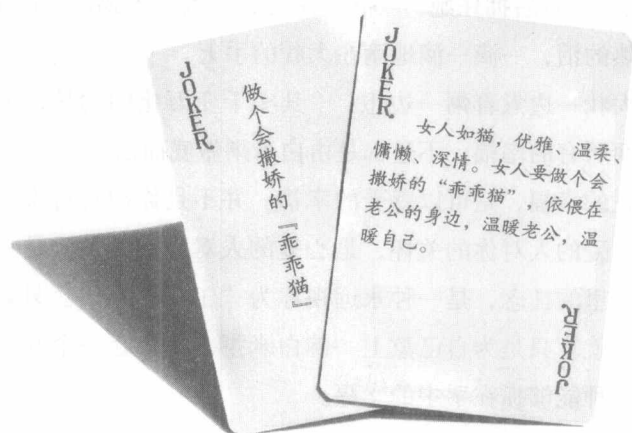
他拿了毛毯去给小眉盖，小眉却突然醒了，看见他，小眉揉了揉眼睛，确定是他后，脸上泛起可爱的红晕。小眉慌忙起身：“你还没吃饭吧，

我去做。”大壮从背后拥住她：“不，我去做，煮白米粥。”小眉半天没有说话，有温热的泪，一滴一滴地滴在大壮的手上。

那天，大壮一边煮着粥一边想：“其实千变万化的粥品，都离不开白米做底子；而所有的幸福，不过都是由白米粥做底而已。”

实实在在的幸福，是可以感受的幸福。并不是你拥有得很多就会很幸福。幸福是心爱的人对你的关怀，是心爱的人对你的体贴，是一种每时每刻都存在于心里的挂念，是一种永远视你为“王”的在乎。只要得到男人无限的疼爱，就算只是为自己熬上一碗白米粥，也会让一个女人感到无比幸福，那是一种能够抓在手中的幸福。





小猫 ——做个会撒娇的“乖乖猫”

猫的特点之一就是优雅。在通常情况下，猫总是气定神闲，安安静静。你写字的时候，它乖乖地伏在桌边，你看电视时，它便温柔地团在你的腿上，就像有些女人，宁静而优雅。你可别说这是因为猫不会说话，它并没有一天到晚叫个不停。其实女人最重要的是风度，从容安详的神情和优雅的举止就是美。

猫的最大特点是温柔可爱。猫的温柔自然不用说了，没事就在人身上黏着，一会儿舔舔你的手，一会儿蹭蹭你的脸；你出门时它总是表现得依依不舍；你回来了它比看到鱼还高兴，围着你转来转去。它这样惹人怜爱，怎能不让人喜欢它、心疼它？同样，一副小鸟依人模样的女人，就已经很让男人着迷了。她们有着温情脉脉的眼神，柔弱不堪的娇躯，总喜欢



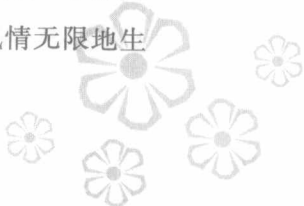
依偎在男人的身边，期待着男人的爱抚。有时候，女人轻轻的一句话，男人马上就晕乎得不知天南地北，不知不觉地产生怜香惜玉的柔情，死心塌地地呵护柔弱的女人。如果女人的温柔里再加上点“媚”，会更令男人心动。

其实，猫还有慵懒的特点。猫四体不勤，五谷不分，想吃就吃，想睡就睡。招人喜爱不见得就要任劳任怨，否则大黄牛怎么没成宠物。同样，那些执著于家务，每天地板要擦上三遍，老公袜子放错地方便要失声尖叫，最后变成黄脸婆被老公嫌弃的女人，不要老是痛哭流涕地声讨男人的虚荣和负心，应先检讨自己才是。老公是因为你可爱才来爱你，不然他早爱上钟点工了。一个慵懒的女子比起一个精干的女子来，更吸引人，更能让人与之产生共鸣。当然，慵懒的前提是先把自已打扮得干净整洁，就像猫每天都会把自己仔仔细细地舔干净一样。

另外，猫还对主人有着深情。猫时时追随着主人，安静地听主人说话，温柔地陪主人安睡。你看书的时候，它也会悄悄地跑到桌上伏在你手边。有时看着它美丽的一只蓝一只绿的大眼睛，深情地凝望着你，你的心里也不禁涌过阵阵暖流。很多时候，我们需要的，不就是这样的一种温情吗？它强烈地使你感觉到，你不是可有可无的。女人对男人的深情往往让男人心潮澎湃，让男人感到自己很重要。

女人如猫，男人为猫样女子而折服，男人爱女人，希望被依赖，又害怕被纠缠。男人害怕女人没有主见，事事都依靠他，又希望自己能救美女于水火之中；男人希望女人有一点原则，有一点情调，有一点风骨，在偶尔的特立独行之间，在游刃有余的收收放放之间，让自己的心自由自在地“飞翔”，又不至于断了线。

迷住你身边的男人，别让他离你而去，牵着你爱人的心灵，让他就为你活着，做女人你如果没有一个为你而活着的男人，那你绝非是一个好女人，女人呀，为了你自己，也为了爱你的男人，漂漂亮亮，风情无限地生活在这世上，做女人就要做得娇艳妩媚。





女人要随时随地记住自己是一个女人，女人的可爱就在于女人是娇娇的、柔柔的，可好多女人却忘却了这一点。女人如猫，要优雅、温柔、慵懒、深情。女人要做个会撒娇的“乖乖猫”，依偎在老公身边，温暖老公，温暖自己。

