

明清医案精选

[清]王旭高●著

王旭高医案

WANGXUGAO
YIAN

上海科学技术出版社

明清医案精选

王旭高医案

〔清〕 王旭高 著

〔后学〕 方仁渊 耕霞 参订

上海科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

王旭高医案/(清)王旭高著. —上海:上海科学技术出版社,2010.4

(明清医案精选)

ISBN 978-7-5478-0180-2

I. 王... II. 王... III. 医案—汇编—中国—清代
IV. R249.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 030931 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路71号 邮政编码200235)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 889×1194 1/32 印张:9.625

字数:172千字

2010年4月第1版 2010年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5478-0180-2/R·52

定价:25.00元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

内 容 提 要

王旭高(1798~1862年),名泰林,江苏无锡县人,始为疡医,继精内科。

本书是他的临证医案,由虞山方耕霞搜集编次,分为四卷二十六门,复加按语,每门后又附以小结。二十六门中包括外感、内伤、杂病及妇、幼、外各科病症,但以内科为主。其中连续复诊的医案颇多,可以看出药效与病情的转变。

本书据清光绪24年(1898年)倚云吟馆本校勘重印,可供学习研究中医学者及临床医师参考。

丛书出版说明

我社自建社以来编辑出版了一大批中医古籍,时代以明清居多。这些古籍包括经典阐微、本草、诊断、针灸经络、方书、临床各科、医案医话等多种类别。医案医话在其中虽占的比例不大,但却颇有价值,一是其中大部分为明清著名医家所著,如叶天士、吴塘、余听鸿、费伯雄、薛生白、王旭高等,二是其理论翔实,案例丰富,方药齐备,经验独到。

这些医案又各有其特点,或案语简明而精辟,方药得当而旨深,又得名家校勘,如《未刻本叶氏医案》;或“清华而不高深,灵变而有矩规”,如《王旭高医案》;或选辑清代名家如陈学山、薛生白、缪宜亭、叶天士和徐灵胎的外证医案,论其利弊,辨其异同,文字朴实,指示恳切,如《外证医案汇编》;或案叙案评文辞优美,用药以清润平稳为主,调营治肝并重,立方选药,质朴醇真,如《孟河费氏医案》;或以何氏医家为代表的医学世家,用药法则崇尚叶派用药,善能权变,识证之精,能得病因,案语案评中肯简约,如《横柳病鸿医案》《何书田医案》……近哲章太炎先生指出:“中医之成绩,医案最著。欲求前人之经验心得,医案最有线索可寻,循此钻研,事半功



倍。”故这些医案对于中医习业者而言,在总结前人经验,研究其学术思想,提高临床疗效及升华新的理论方面,具有较高的参考价值。

由于原版书出版年代久远,要寻求此类图书甚是困难,许多学习中医者只闻书名,未尝有机会睹其真容。甚者,在旧书市场上,因其出版发行量少,版本珍贵,此类书籍已成为高价之品,束之高阁,令真正想研习中医医案之精华者望书兴叹而已。

有鉴于此,同时也是为了更好地留存、传承这些凝聚着诸位明清医家智慧与心血的医案著作,让中医后学者与爱好者更好地领略医案中运用中医理论辨证论治、遣方用药的方法以及思路与经验,我们从中甄选了 14 种医案,分为 9 个分册,作为“明清医案精选”重印,以飨广大读者。

为了使读者能够原汁原味地品鉴名家原案,我们采取尽可能保持原书原貌的原则,除对原著中少数字词错误进行一一修改、规范了文字用法与体例格式外,其他如旧制的药名、病名、医学术语、计量单位等均未改动。书中所载犀角、虎骨,根据国发(1993)39号、卫药发(1993)59号文,属于禁用之列,书中所述相关内容仅作参考,希冀读者在临证时使用相应的代用品。

我们殷切希望广大读者在参考、阅读本丛书后,对其中不足之处给予批评、指点,也请给我们予以鼓励和支持,我们将在此基础上,加倍努力地将更多、更好的中医古籍整理出来,奉献给广大读者!

上海科学技术出版社
2010年1月



序

临证医案，非古也。古人视病不立案语，但书方药。迨宋后医生诊病，始相沿先立案语，后书方药，但随作随弃，无有辑之者。如宋之许知可、张季明，明之薛立斋、陈维宜、孙文垣，以及清初喻嘉言、徐大椿辈，虽有医案，类皆因治疗效验，笔诸于书，其文乃记事，非临证也。良以病多转变，方难一定，恐泥学者眼目，故作者翫置之。然余谓医之有方案，犹名法家之有例案，文章家之有试牍。对病书方，因题立义，相对斯须，人之性命系焉，己之得失亦系焉。虽不足为根柢之学，而病者之情形，医者之学识心思，尽在于是。苟能溯其脉证，观其变化，奚啻与病者医者一堂共语，不大可触发手眼哉！故叶氏《临证指南》，海内风行。然叶案语意高深，方多平淡，学者践其迹，未必入其室。因叶负一时重名，所视者非富室膏粱，即病深气竭，贫寒初病者寥寥焉。盖气体不同，方法即异，读其书而得其用者鲜矣！余旧得无锡王泰林旭高先生方案二卷，爱而藏之，以篇页无多，未梓。更求二十余年，不可得。客春游梁溪，访老友刘君石香。石香出十卷示余，云新得于李氏者。亟假归读之，其心思之敏，见识之超，清华而不高深，灵变而有矩矱，视叶案易于



学步。且复诊甚多,前后推究,考其得失,尤足以资助学者。因并余所藏者,去其重复,合而选之。间有字句冗沓率意处,略为删整,依类编次,分二十六门。每门附以拙论,略见大意。其有精警与未惬意者,复随案指出,正之有道,非敢有意毁誉也。原书十卷,约得五六,厘为四卷,命儿辈录出,不敢自私,付之梓人,以公同学焉。

光绪二十三年丁酉孟春,耕霞方氏序于倚云吟馆

目 录



卷 一

..... 1

温邪	2	疟疾	47
暑邪	29	痢疾	58
伏暑	34	黄疸	69

卷 二

..... 73

中风	74	吐血	121
肝风痰火	83	腹胀水肿	136
虚劳	98		



卷三

..... 155

积聚	156	三消	194
脘腹痛	172	痰饮	199
噎膈反胃	182	痰喘	217

卷四

..... 225

咳嗽	226	妇人	257
疝气	237	产后	268
遗精淋浊	241	幼科	276
瘰疬	250	外疡	279
杂病	252		

温邪

某

久患三疰未愈，劳力更感风温，而发时证，及今八日。壮热烦躁，汗不能出，疹不能透，热郁蒸痰，神糊呓语，两肋疼痛，难以转侧，胸闷气粗，动则欲厥。所以然者，邪热与瘀伤混合，痰浊与气血交阻，莫能分解，以致扰乱神明，渐有昏喘之险。

豆豉五钱	苏梗一钱	郁金一钱
赤茯神三钱	连翘三钱	丹皮钱半
当归三钱	杏仁三钱	天竺黄钱半
木通一钱	猩绛七分	菖蒲五分
青葱	枇杷叶	

【渊按】 郁金、杏仁解气郁，当归、葱、猩解血郁，豆豉、苏梗从里达表，尤宜佐黄芩、鲜地等以解热郁，否则热不解而诸郁亦不开，热蒸痰阻，陷入胞络易易。

宋

湿温过候，斑疹并见，心胸烦懊，神识模糊。脉数混混而不清，舌心苔干而不膩。湿蕴化热，热渐化燥。气粗短促，目赤耳聋。阴精下亏，风阳上亢，虑其内陷昏痉。拟生津达邪，兼芳香逐秽。

鲜斛	淡豆豉	竹茹
----	-----	----

连翘	橘红	赤苓
天竺黄	黑山栀	菖蒲
郁金	羚羊	陈胆星

牛黄清心丸五分

加：

犀黄三厘

复诊 湿温邪在太阴、阳明，湿胜于热，太阴为多；热胜于湿，阳明为甚。日晡烦躁，阳明旺时也。口虽渴，苔仍白腻，乃湿蕴化热，余湿犹滞，气火熏蒸，蒙蔽清窍，故斑疹虽透而神识时糊，脉沉小而数疾，皆邪郁不达之象。倘若热甚风动变劲，便难措手。

半夏	赤苓	鲜石斛
连翘	川连姜汁炒	菖蒲
通草	豆豉	郁金
益元散	竹茹	茅根
黑山栀		

【渊按】 宜参凉膈散缓缓通下，不致下文化燥内陷耳。盖湿温虽不可早下，而热胜挟滞者，不下则热邪挟滞不去，湿邪亦从热化燥化火也。

三诊 湿温旬日，脉数较大于昨，热势较盛于前，所谓数则烦心，大为病进，并非阴转为阳、自内达外之象。舌苔白厚，上罩微灰。面红日赤，阳盛之征；头昏耳聋，阴虚之象；小溲窒塞，气化不及也。当生津以彻热，利窍以化湿，救阴不在肾而在生胃津，去湿不可燥而在通小便。盖汗生于津，津充汗出而热解；小肠为心之府，小便通利，心火降而神清。

羚羊角	赤苓	菖蒲
-----	----	----



天竺黄	泽 泻	益元散
知 母	鲜石斛	通 草
竹 叶	鲜薄荷根	

另用珠子五分，血珀五分，为末，调服。

【渊按】 名言僥论，勿草草读过。

四诊 湿热郁蒸，如烟如雾，神识沉迷，脉时躁时静，静则神倦若寐，躁则起坐如狂，邪内陷矣。虽便不通，而腹鸣不满，肠胃不实，其粪必溏，未可骤攻下之。大凡温邪时症，验舌为先。今尖苔白，上罩微霉，邪在营气之交。叶氏云：邪乍入营，犹可透热，仍转气分而解，如犀、羚、元、翘等是也。从此立方，参以芳香宣窍。

犀 角	羚羊角	鲜石斛
天竺黄	元 参	连 翘
益元散	赤 苓	竹 茹

至宝丹一粒

五诊 前方加鲜地、瓜蒌仁、枳实。

六诊 舌黑而干，湿已化燥；频转尿气，脘腹按痛，邪聚阳明，肠胃已实，当商通腑。但小便自遗，肾气虚也。正虚邪实，津枯火炽，惟有泻南补北，勉进黄龙汤法。

鲜 地	人 参	生大黄
元 参	元明粉	菖 蒲
天竺黄	连 翘	竹 叶

甘蔗汁代水煎药

【渊按】 蔗汁生饮最妙。代水煎药，不但膩膈，且失凉润之性矣。

七诊 下后舌黑稍退，而脉反洪大，神识仍昏，阳明火旺也。清阳明燔灼之火，救少阴涸竭之阴，用景岳玉女煎。

鲜 地	元 参	鲜 斛
-----	-----	-----

知母	天竺黄	麦冬
石膏	竹叶	芦根
蔗汁一杯冲		

八诊 津回舌润，固属休征；风动头摇，仍为忌款。温邪虽退，元气大虚，虚风上扰不息，又防眩晕厥脱。今当扶正息风，参以生津和胃。

生洋参	钩钩	天麻
茯神	制半夏	石决明
秫米	陈皮	麦冬
竹茹	甘蔗皮	

【渊按】 热滞虽从下而松，肝家阴液早为燥火所伤，故见证如此，迟下之累也。

胡

素有肝胃病，适挟湿温，七日汗解，八日复热。舌灰唇焦，齿板口渴，欲得热饮。右脉洪大数疾，左亦弦数。腕中仍痛，经事适来。静思其故，请明析之。夫肝胃乃腹中一藏一府，木乘土则气郁而痛，若不挟邪，安得寒热？即有寒热，断无大热，以此为辨也。又询大便坚硬而黑，是肠胃有实热，所谓燥屎也。考胃气痛门无燥屎症，惟瘀血痛门有便血，然此症无发狂妄喜之状，则断乎非蓄血，此又一辨也。渴喜热饮，疑其为寒，似矣。不知湿与热合，热处湿中，湿居热外，必饮热汤而湿乃开，胸中乃快，与阴寒假热不同。再合脉与唇，其属湿温挟积无疑。《伤寒大白》云：唇焦为食积。此言诸书不载，可云高出前古。

豆豉	郁金	延胡
山梔	香附	赤苓



连翘 竹茹 萎皮

外用葱头十四个，盐一杯，炒热，熨痛处。

【按】 病本湿温挟食，交候战汗而解，少顷复热，为一忌。汗出而脉躁疾者，又一忌。适值经来，恐热邪陷入血室，从此滋变，亦一忌。故用豆豉以解肌，黑栀以清里，一宣一泄，祛表里之客邪。延胡索通血中气滞、气中血滞，兼治上下诸痛。郁金苦泄以散肝郁，香附辛散以利诸气，二味合治妇人经脉之逆行，即可杜热入血室之大患。瓜蒌通府，赤苓利湿。加竹茹、连翘，一以开胃气之郁，一以治上焦之烦。外用葱、盐热熨，即古人摩按之法，相赞成功。

【渊按】 此虽有食积，亦不可下，以胸痞脘痛，渴喜热饮，中焦湿饮郁遏不开，寒热错杂，阳明之气失于顺降，若遽下之，轻则痞隔，重即结胸矣。同一湿温夹滞，其不同有如此者。

复诊 服药后大便一次，色黑如栗者数枚，兼带溏粪。脘痛大减，舌霉、唇焦俱少退。原为美事。惟脉数大者变为虚小无力，心中觉空，是邪减正虚之象，防神糊痉厥等变。今方九日，延过两候乃吉。

香 豉	青 蒿	沙 参
赤 芍	川 贝	郁 金
黑山栀	竹 茹	稻 叶
金橘饼		

【渊按】 大便通而痛减，乃葱、盐按摩之功也。葱能通气，咸能顺下，阳明之气得通，胃气自然下降；胃气通降，大便无有不通者。夫便犹舟也，气犹水也，水流顺畅，舟无停滞之理。若但知苦寒攻下，不明中气之逆顺，是塞流以行舟耳！

秦

温邪十二日，斑疹遍透，神识仍糊；大便屡行，齿垢未脱。舌尖

红,中心焦,阴津灼也。左脉大,右脉小,元气弱也。昨投清泄芳开,是从邪面著笔;今诊脉神委顿,当从元气推求。要知温属阳邪,始终务存津液;胃为阳土,到底宜济甘凉。所虑液涸动风,易生痉厥之变;胃虚气逆,每致呃忒之虞耳!

羚羊角	沙参	生草
天竺黄	菖蒲	鲜石斛
犀角	元参	洋参
泽泻	茯神	芦根
蔗汁		

另用濂珠粉三分,上血珀末三分,开水调服。

复诊 昨用甘寒生津扶正,病势无增无减,然小便得通,亦气化津回之兆也。症交十三日,是谓过经,乃邪正胜负关头。从此而津液渐回,神气渐清,便是邪退之机;从此而津液不回,神糊益甚,便是邪进之局。正胜邪则生,邪胜正则重。仍以生津救液,冀其应手。

羚羊	鲜石斛	沙参
洋参	麦冬	泽泻
赤苓	元参	蔗汁
芦根	珠黄散	

又加知母、川贝。

三诊 甘寒清润,固足生津,亦能滋湿。向之舌绛干焦者,今转白腻,口多白沫,是胃浊上泛也。小便由于气化。湿滞中焦,气机不畅,三焦失于输化,故不饥、不思纳,小便不利也。法宜宣畅三焦。

豆卷	赤苓	猪苓
泽泻	生苡仁	杏仁