

中华古典文学丛书



证治汇补(二)

责任编辑：陈国勇

(5)



广州出版社

1211
71
:2

中华古典文学丛书

证治汇补

(二)

(5)

广州出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华古典文学/丛书. 陈国勇 主编. 广州出版社. 2004. 12

ISBN 7-5363-3732-9/Z·419

I. 中华... II. 古... III. 文学

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 082275 号

中华古典文学丛书

主 编: 陈国勇

广州出版社

广州凯旋印刷厂

开本: 787 × 1092 1/32 印张: 416.5

版次: 2004年12月第1版1次印刷

印数: 1-3000 套

书号 ISBN 7-5363-3732-9/Z·419

定价: (全套98本) 999.00元

形气衰少，谷气不盛，上焦不行，下脘不通，胃气热，热气熏胸中，因而内热，亦郁病也，宜归脾汤随症调之。《入门》

选 方

越鞠丸 丹溪 一名芎术丸，统治诸郁。

香附 苍术 抚芎各二两 山栀 神曲各半两
为末，水泛成丸，如绿豆大，白汤下百粒。

气郁汤 治郁怒气滞胸膈不行，胀满噯气作酸。

香附 苍术 橘红 半夏各一钱半 贝母 茯苓 抚芎 山栀
苏子 甘草 木香 槟榔各五分

水煎，加姜五片。如胁膈痛，此血滞也，参血郁汤。

湿郁汤 治湿气熏蒸，身重倦卧疼痛，天阴则发。

苍术三钱 白术 香附 橘红 羌活 独活 抚芎 半夏 厚
朴 茯苓各一钱 生姜三片 甘草五分

水煎服。

血郁汤 治挫闷跌仆，身有痛处，胸膈不宽，大便黑色。

香附二钱 丹皮 苏木 山楂 桃仁 赤曲 穿山甲 降香
通草 麦芽各一钱 红花七分

水酒煎，入姜汁半盏，和匀服。

火郁汤 治火郁于中，四肢发热，五心烦闷，皮肤尽赤。

连翘 薄荷 黄芩 山栀 干葛 柴胡 升麻 芍药

水煎服。

保和丸 治食郁吞酸，腹满噯臭，身热便硬。方见伤食。

润下丸 治痰郁肠胃，脉滑而沉，变生百病。

南星一两 半夏三两 黄芩 黄连各一两 橘红五钱 白矾

三两

姜汁、竹沥和丸。

逍遥散

归脾汤

二陈汤俱见中风。

脾胃章

大 意

脾胃者，仓廪之官，五味出焉。经文脾胃盛则善食而肥，多食不伤，过时不饥。脾胃衰则少食而瘦，多食易伤，过时易饥。或虽肥而四肢不举，此脾实而邪气亦盛也。或善食而四肢削瘦，此脾强而邪火旺也。脾盛衰可见也。东垣

内 因

胃可纳受，脾主消导，一纳一消，运行不息，生化气液，《指掌》乃传于脏腑，故胃为五脏之本、六腑之大源也。经文若饮食饥饱，寒暑不调则伤胃，胃伤则不能纳。忧思恚怒，劳役过度则伤脾，脾伤则不能化。二者俱伤，纳化皆难。而恶心胀满，面黄倦怠，食不消化等症作矣。汇补

外 症

胃病则气短精神少而生大热，有时显火上行，独燎其面。脾病则怠惰嗜卧，四肢不收，肠鸣泄泻。脾胃既病，下流乘肾，土来克水，则骨乏无力。是为骨蚀，令人骨髓空虚，足不

能履地。东垣气血精神，由此而日亏；脏腑脉络，由此而日损；肌肉形体，由此而日削。《指掌》

受病分辨

饮食劳倦，则伤脾胃。经文故有劳倦受伤者，有饮食受伤者，有劳倦后继以食伤者，有食伤后加以劳倦者。大抵劳役伤脾者，心口按之不痛；饮食伤脾者，心口按之刺痛。谦甫又食伤，则其症初寒，后变郁热者多。劳倦，则其症初热，后变虚寒者多。故经曰，始受热中，末传寒中，即是谓欤。

变病分辨

脾属阴，主湿化。胃属阳，主火化。伤在脾者，阴不能配阳而胃阳独旺，则为湿热之病。如痈肿疮疡，食伤黄疸，消渴肉痿，噎膈痰火，食少之类是也。伤在胃者，阳不能配阴而脾阴独滞，则为寒湿之病。如身重肢麻，面黄浮肿，痞胀噫气，倦怠积块，泻利之类是也。又不能食者病在胃，能食而不能化者病在脾。汇补

四肢不用

脾病而四肢不用者，以四肢皆禀气于胃，而不能自至其经，必因于脾乃得禀也。今脾病不能为胃行其津液，四肢不得禀水谷之气，脉道不利，筋骨肌肉皆无气以生，故不用焉。经文

头足浮肿

四肢属脾，眼胞上下亦属脾。脾衰则清气不化，浊液不输，水湿停留，故头足浮肿。东垣

九窍不利

凡人饮食入胃，先行阳道。阳气升浮，散满皮肤，充塞巅顶，则九窍通利。病人饮食入胃，先行阴道，阴气降沉，遽觉流于脐下，辄欲小便，当脐有动气，隐隐若痛状，是真气谷气不能上升，故九窍不利也。东垣

食后嗜卧身重

脾旺则饮食运动，脾衰则运动迟难。故凡食入后，精神困倦，沉沉欲睡者，脾气馁而不能运动也。至于身重，亦属脾湿。或因内受，或从外袭，俱当健脾分利。若无湿气，止属脾虚，并宜补益中气，升腾下陷，大禁渗利。汇补

脉 法

脾气受伤者，脉浮大而无力的。胃气受伤者，脉沉弱而难寻。此皆不足之脉，易于寻按者也。更有脉大饱闷，有似食滞，误用克伐疏利，而郁闷转甚者，此乃脾虚而现假象。即洪大之脉阴必伤，坚强之脉胃必损也。宜温理黄宫，发育自治。若再用攻伐，变患蜂起矣。汇补

脾气变现

脾附于胃之外，形如马刀，闻声则动，动则磨食，以健运为体，喜燥而恶湿。其味甘，其臭香，其色黄，其声歌，其液涎。有病则五者变现，发露于外。《六要》

瘥剧日期

脾病者，愈于庚辛，加于甲乙。甲乙不死，持于丙丁，起于戊己。日昃慧，日出甚，下晡静。经文

治法

脾之合肉也。其荣唇也。损于脾则肌肉削瘦，饮食不能为肌肤，故宜调其饮食，适其寒温。脾欲缓，急食甘以缓之，以甘补之，以苦泻之。经文

脾虚升阳

阴精所奉其人寿，阳精所降其人夭。《内经》奉者，脾胃和，谷气升，行春夏之令，故人寿。降者，脾胃不和，欲气下流，行秋冬之令，故人夭。升降之理，所关甚钜，所以脾虚久病，宜升阳扶胃药中每寓升发之品。汇补

脾虚补肾

脾肾交通，则水谷自化。杨仁斋若房劳过度，下焦阳虚，不能上蒸脾土，熟腐五谷，致饮食少进，胸膈痞塞，或不食而胀，或食而呕吐，或食而不化，大便溏泄，用补脾不效者，当责

之少火不足，以火能生土故也，其症必兼肾泄遗精，宜八味丸或四神丸治之。汇补

胃症补心

有前富后贫，身心悲苦，或锐志功名，或劳神会计，气散血耗，皆令心主不足，无以生长胃气。由是饮食减少，肌肉瘦减，宜补养心脏，盖脾为己土，以坎中之火为母；胃为戊土，以离宫之火为母，所以补胃必兼补心也。其症每多惊悸怔忡，健忘不寐，宜归脾汤加益智仁。寒症见者，加炮姜。汇补

用药总法

凡养胃必用参、术，健脾必用枳、术。健者，运也，动也。脾气不运，而助其健运也。与天行健之义同。故七情郁结，饥饱失常，膏粱厚味，酿成痰火，使脾胃不和，必用枳、术二味。若饮食伤脾，用二陈、四君之类，劳倦伤脾，用补中建中之类。各以见症有余不足加减。补火生土，以八味丸、理中汤。补下焦阴火，以归脾汤、人参养荣汤。补心火，寸关滑数无力，恶心口渴，不喜饮食，胃有虚火也，二陈汤加姜炒黄连、枳、术，后加人参。气口缓弱，或迟而无力，或虚大无神，呕吐不食，胃有虚寒也。必过服寒凉生冷所致，宜香砂六君子加厚朴、苍术，甚者加炮姜。气口滑实，呕吐不食，体厚多郁，属湿痰，仍宜吐之，吐定，以二陈、二术、香附、川芎，开郁行气。气口脉芤，胸间作胀，口中血腥臭，或胃脘痛，面痿黄，乃胃有死血，加韭汁，后以越鞠丸加血郁药，倍山栀。凡过食炙啍厚味多怒人，有此症。若四肢倦怠饮食不进，乃脾虚也，以参、

术、白芍补脾，山楂、麦芽健运。关脉沉缓，能食不化，停滞心下，痞满噎气，咽酸噫臭，乃脾弱食滞也。宜二陈、枳、术、山楂、麦芽，后用补剂。平时食不消化，枳术丸最效，随症加减。痰，加半夏。火，加黄连。寒，加砂仁。久病后，吐泻后，食不消化，脉涩或弦，重取无力，属脾阴血少，津液不能濡润，以致转运失常，宜养血润燥健脾。若四肢倦怠，面黄手心热，脉大无力，宜补中益气汤。久病不食，或食不消化，或过服克伐，致损脾胃，六君子汤。脾胃两伤，纳化皆难，或吐或泻，面色痿黄，倦怠乏力，参苓白术散。衰年久病，脾胃不和，食少不磨，或吐或泻，补脾药中加砂仁、肉果、补骨脂等，温暖下焦，或用八味丸以补命门，皆虚则补其母也。所以健脾不应者，用之屡效。浅见者去桂、附，即不效。肥人体倦，脾胃不和，食少饱闷，胃中有湿痰也。宜燥之，二陈、二术、香附、厚朴，少加枳实。气下坠不行，加升、柴，丹溪谓升、柴、二陈、二术汤，能使大便顺而小便长。盖为湿痰滞于中，致清阳不升，浊阴不降，痞塞填闷，以致二便阻塞，甚至小水不通者设。二术燥脾湿，二陈化痰气，升、柴引清气上升，清气一升，浊气自降，郁结开通，津液四布，湿流燥润，而小便长矣。瘦人脾胃不和，传化失常，大便干燥，口中燥渴，心下饱闷，多属血虚，宜健脾养血，忌渗涌分利，以白术、白芍、陈皮、甘草、麦芽、厚朴、姜炒黄连、当归、麦冬之类。如中焦湿热太盛，即是有余，须五苓平胃之类，削其敦阜之土。若病久，或禀赋怯弱，生冷油腻伤脾，而虚闷痞满不食者，必以白术为君，茯苓、陈皮、香、砂和中药为佐，若喜食而运化迟者，以枳、术加神曲、山楂、二陈、谷芽之类，砂仁、白蔻，气味辛香，俱能快膈开胃。

但恐积湿成热，故无火者宜之。加胃弱面青，面白淡黄，手冷脉缓者，稍加二味于参、苓、术、草中，最效。今人不知其性，动言白蔻太克，岂知杨仁斋云虚人脾胃弱而痰食交滞成症者，加白豆蔻使元气运动，而脾胃流通，寒热自解。且东垣于补中调中诸方，尚用草豆蔻之辛烈者，何惮白豆蔻之辛平乎？又食入倦怠迷闷，辄欲小便者，此元气下陷，补中益气汤倍升、柴。膈间痞闷不食，面惨脉沉，此是气郁，当从郁治，不可填补。凡补脾胃药中，须入补心药。盖火能生土也，即古方用益智仁之意。

选 方

二陈汤

六君子汤

八味汤俱见中风。

补中益气汤见似中风。

枳术丸见伤食。

平胃散见暑症。

参苓白术散 治脾胃虚弱，食少不进，呕吐泻利，或大病后，扶脾助胃，极效。

人参 白术 茯苓 山药 扁豆姜炒，各一两半 甘草 桔梗 薏苡仁 莲肉各一两

末之，每服二钱，枣汤下。张三锡加麦芽一两、砂仁三钱、山楂五钱，为丸屡效。有痰，加半夏八钱。若脾弱多燥结者，以前本方入猪肚中，缝紧煮烂，捣丸服。

健脾丸 如无他症，但食后不能传化，因而食少者用之。

人参 白术各四两 山楂肉两半 麦芽 橘皮各一两

或再加砂仁,或木香、荷叶,煮陈谷芽米粥为丸。如四肢倦怠,面色痿黄,口淡食少,耳鸣,本方加炙甘草五钱,茯苓二两。便泻,加山药、扁豆、莲肉、肉果。如有湿痰,加半夏一两,胆星两半,蛤粉、赤苓各一两,以神曲糊丸。如有火,嘈杂恶心,加炒山栀一两、黄连五钱,水泛丸。如多郁,心下不舒,食少倦怠,妇女多有此症,去人参,加香附五两、川芎两半,神曲糊丸。如血少肠胃枯涩,口干便秘,皮肤枯燥,食不能运,妇人经血衰少,淡白色,加当归、白芍各二两,抚芎、麦冬、柏子仁各一两,建糖丸。

治中汤 治脾胃不和,中满呕逆,恶心泄泻。

人参 干姜 白术各一钱 陈皮 青皮 甘草各七分
水煎。

枳缩二陈汤

即二陈汤加枳壳、砂仁。

小建中汤 见后劳倦。

厚朴温中汤 治脾胃着寒,停食。

陈皮 厚朴 干姜 茯苓各八分 甘草 木香各五分
水煎。

人参开胃汤 治脾虚停食。

人参 白术 茯苓 甘草 陈皮 半夏 神曲 麦芽 砂仁 厚朴 丁香 藿香 莲肉 生姜 枣肉
水煎。

七味白术散 治脾胃虚而伏火。

人参 白术 茯苓 甘草 干葛 藿香 木香

椒术养脾丸 治脾胃虚而着湿。

人参 白术 茯苓 甘草 川椒 麦芽 苍术 干姜 砂仁

实脾饮《济生》 治脾虚挟寒湿肿胀。

白术 茯苓 厚朴 木香 木瓜 草果 干姜 大腹皮 附子
炮,各一两 甘草炙,五钱

每服四钱,水一钟,姜三片,枣一枚,煎服。

劳倦章

大意

人受水谷之气以生,所谓清气、营气、元气、卫气、春升之气,皆胃气之别名也。若劳役过度,胃气本弱,则元气不能自生,诸病生焉。东垣

内因

劳力过度,起居不时,皆损其气。气衰则火旺,火旺则乘其脾土。脾既病,胃不能独行其津液,故亦从而病焉。脾胃俱病,纳化皆难。东垣形气衰少,谷气不盛,上焦不行,下脘不通而胃气热。热气熏胸中,故内热。《内经》

外候

中气不足,下流肝肾,阴火独旺,上乘土位,故发热头疼,营卫失守,故恶风恶寒,气短而烦,气高而喘,口不知味,怠惰嗜卧,四肢不收,自汗不敛,无气以动,无气以言。东垣

症似阳明

有体虚怯弱之人，饥困劳役之后，肌肤壮热，燥渴引饮，目赤面红，谵语闷乱，或日晡转甚，或昼夜不息，症虽有余，脉实不足，洪大空虚，重按全无。《经》曰：脉虚则血虚，血虚则发热。证似白虎，而脉不长实为异。《准绳》

症似伤风

有劳役辛苦，肾中阴火沸腾，或脱衣，或沐浴，歇息凉处，其阴火不行，还归皮肤，腠理极虚，无阳以护，被风与阴凉所遏，以此表虚，不任风寒，与外感恶风相似，但气息短促，懒于言语，困倦无力有别。《准绳》

始受热中

火与元气，势不两立，一胜则一负。脾胃气衰，元气不足而心火独盛。心火者，阴火也。起于下焦，其系系于心。心不主令，相火代之，上乘阳分，为头痛，为口渴，为烦躁，为肌热，脉洪大无力，名曰热中。《准绳》

末传寒中

人之元气，依胃为养。脾胃久虚，阳气衰少，心腹两胁隔噎不通，腰脊皆痛，足不任地，骨乏无力，两丸清冷，或涎唾，或清涕，或多溺，或多汗，不渴不泻，脉盛大以涩，名曰寒中。《准绳》

脉 法

平人脉大为劳，脉虚极亦为劳。劳之为病，其脉弦大，手足烦热。《金匱》右寸气口脉急大而数，时一代而涩。此饮食失节，劳役太过，太虚之脉也。右关脉大而数，数中显缓，时一代也。此饮食失节，劳役病之轻脉也。右关胃脉损弱则隐而不见，但内显脾脉之大数微缓，时一代。此饮食失节，寒热失所之脉也。内伤劳役，豁大不禁，若损胃气，隐而难寻。

治 法

治以辛甘温剂，补中升阳，甘寒泻火，则愈。大忌苦寒，损伤脾胃。所谓劳者温之，损者益之是也。东垣

治忌克伐

苟内伤不足之病，误认外感而反泻之，是虚其虚也。盖内伤脾胃，乃伤其气；外感风寒，乃伤其形。伤其形者有余，有余可泻。伤其气者不足，不足当补。故汗之、吐之、下之、克之之类，皆泻也。温之、和之、养之、调之之类，皆补也。当补而泻，祸如反掌。《医贯》

内外伤辨

夫劳倦内伤而认作外感者，因有恶风恶寒发热头疼之症也。殊不知外感寒热，齐作无间。内伤寒热，间作不齐。外感头疼，如破如裂，内伤头痛，时作时止。外感恶寒，虽近烈火不除。内伤恶寒，得就温暖即解。外感恶风，不耐一切风

寒。内伤恶风，偏恶些少贼风。外感发热，无有休歇，直待汗下方退。内伤发热，昼夜不常，或自袒裸便凉。外感筋骨疼痛，不自支持，便着床褥。内伤四肢不收，无力倦怠而已。间有气衰火旺，变为骨消筋缓者，然非初病即显是症也。内伤神思昏怠，言语懒倦，先重而后轻。外感神思猛壮，语言强健，先轻而后重。内伤手心热而手背不热，外感手背热而手心不热。内伤症显在口，故口不知味。外感症显在鼻，故鼻息不利。内伤从内而出，故右脉洪大。外感从外而入，故左脉浮盛。

用 药

主以补中益气汤。挟外邪，随六经见症治之。挟痰，加半夏、茯苓、姜汁。头痛，加蔓荆。头眩，加天麻。巅痛，加藁本、细辛。心下痞，加黄连。腹痛，加芍药。脐下痛，加熟地。便滞，加归梢。腹胀，加枳实、厚朴。胸中滞气，加青皮。至于似阳明症者，当归补血汤。夏月劳役内伤，兼冒暑气，汗泄脉虚者，清暑益气汤。

选 方

补中益气汤方见前。

加白芍药、五味子，名调中益气汤。加半夏、神曲、黄柏、草豆蔻，名升阳顺气汤。

小建中汤 治脾胃劳伤，肝木太过，及阳气不足诸病。

桂枝 甘草 生姜各三两 芍药六两 大枣二枚 饴糖一斤
加黄芪，名黄芪建中汤。

理中汤 治脾胃虚寒，大建中焦，兼益元阳，所谓大虚必挟寒也。方见中寒。

补气宁嗽汤 治内伤中气，胃弱恶食，或食不生肉，不长气力，常常微热，怯冷神疲，或带痰嗽。

白术炒，一钱半 茯苓一钱 半夏八分 干葛七分 陈皮八分 山楂一钱 人参一钱 砂仁五分 炙甘草三分
加姜、枣煎。

人参养卫汤 治劳役辛苦，用力过多，以致内伤发热。

人参 白术炒 麦门冬各二钱，去心 黄芪蜜炒 陈皮各一钱半 五味子十粒，研 炙甘草七分

加姜、枣煎，食前服。如劳倦甚者，加熟附子五分。

白雪糕 养元气，健脾胃，生肌肉，润皮肤，益血秘精，安神定智，壮筋力，养精神，进饮食，功同参苓白术散。

白茯苓 怀山药 芡实仁 莲肉去心皮，各四两，共为末 陈仓米半升 白砂糖斤半

先将药米二末，用麻布袋盛放甑内，蒸极熟，取出，入白砂糖同搅匀，印饼晒干，男妇小儿，任意取食。

虚损章

大意

虚者，血气之空虚也，损者，脏腑之损坏也。《绳墨》大抵七情五脏之火飞越，男女声色之欲过度，是皆虚损之所致也。《正传》