

中药饮片

主编 / 李兴广

鉴别应用图谱

ZHONGYAO Y
JIANBIE YING

AN
G TUPU



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中药饮片

（上册）

鉴别应用图谱

（上册）



人民卫生出版社
RENMING WEISHENG CHUBANSHE

附录 (11) 目录附录图

主编 王学军

中药饮片 鉴别应用图谱

ZHONGYAO YINPIAN
JIANBIE YINGYONG TUPU



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

中药饮片鉴别应用图谱/李兴广主编. —北京: 人民军医出版社.
2010.5

ISBN 978-7-5091-3741-3

I. ① 中... II. ① 李... III. ① 饮片-中药鉴定学-图谱
IV. ① R282.5-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 069218 号

策划编辑: 高玉婷 文字编辑: 黄维佳 责任审读: 张之生

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8020

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 889mm × 1194mm 1/32

印张: 7.875 字数: 355 千字

版、印次: 2010 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 ~ 3500

定价: 43.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内容提要

本书主要介绍临床常用的近 200 味中药，包括每味中药的来源、名解、性味归经、功效、用量用法、使用注意、饮片鉴别和现代临床应用等，并重点介绍了中药饮片鉴别和现代临床应用，为帮助读者更好地掌握饮片鉴别方法，书中还附有 200 余幅最新的中药饮片照片。本书图文并茂，内容丰富，简明实用，可作为学习中药饮片的教科书，也适合于中药师、中医师，以及中药相关专业工作人员和具有一定中医理论基础并对中药饮片及现代临床应用感兴趣的读者学习和使用。



前言

中药是中医学中一颗璀璨的瑰宝，在几千年的历史进程中，为中华民族的健康发展和繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献。中药材作为中医治病的重要武器，有其独特的疗效，历来被世人所关注。随着人们生活水平的不断提高，疾病也在不断发生变化，如何确保中药优良的疗效越来越受到人们的重视。目前，中药材市场药品质量良莠不齐，人们在关注自身健康吃药的同时，对中药材的质量优劣、品种及加工有了进一步认识的需求。如何识别常见的中药饮片，如何鉴别其品质优劣，如何将药材用于临床，成为人们关心的热点。本书从这些热点入手，选用临床常用的 170 余味中药，采用图文并茂的方式编写了此书。

本书在内容上按药物功效分类。全书共 18 章，先简要介绍该类药物的含义、特点、功效、主治、分类及使用注意，再以来源、名解、性味归经、功效、用量用法、使用注意、饮片鉴别和现代临床应用分述每味药物。其中，【来源】介绍该药物的药用品种和药用部位；【名解】就该药物的名称作了解释，使人更容易了解该药；【性味归经】简列该药的性味和归经；【功效】简明介绍该药物的作用；【用量用法】介绍该药常用的剂量和用法，以及炮制品的不同功效；【使用注意】介绍了该药物的使用宜忌；【饮片鉴别】重点介绍了该药常用的炮制品种和药物饮片特征，以便读者识辨；【现代临床应用】重点介绍了该药物在现代临床治疗疾病的具体应用等内容。

由于书面篇幅限制，所收录的药物内容可能不甚全面，如有错误和欠妥之处，敬请读者批评指正。诚挚希望本书能对您的健康生活及工作有所裨益。



于北京中医药大学
2010 年 4 月

目 录

第1章 解表药 1

第一节 辛温解表药 2

麻黄 3

桂枝 4

紫苏 5

防风 6

羌活 7

白芷 8

第二节 辛凉解表药 9

薄荷 10

牛蒡子 11

蝉蜕 12

桑叶 13

菊花 14

柴胡 15

升麻 16

葛根 17

第2章 清热药 19

第一节 清热泻火药 20

石膏 21

知母 22

芦根 23

天花粉 24

栀子 25

夏枯草 26

决明子 27

第二节 清热燥湿药 28

黄芩 29

黄连 30

黄柏 31

龙胆 32

苦参 33

第三节 清热解毒药 34

金银花 35

连翘 36

板蓝根 37

蒲公英 38

紫花地丁 39

野菊花 40

鱼腥草 41

白头翁 42

第四节 清热凉血药 43

生地黄 44

玄参 45

牡丹皮 46

赤芍 47

第五节 清虚热药 48

青蒿 49

地骨皮 50

第3章 泻下药 51

大黄 52

第4章 祛风湿药 53

第一节 祛风寒湿药 54

独活 55

威灵仙 56

第二节 祛风湿热药 57

秦艽 58

防己 59

第三节 祛风湿强筋骨药 60

五加皮 61

桑寄生 62

狗脊 63

第5章 化湿药 65

藿香 66

苍术 67

厚朴 68

砂仁 69

第6章 利水渗湿药 71

第一节 利水消肿药 72

茯苓 73

薏苡仁 74

泽泻 75

第二节 利尿通淋药 76

车前子 77

第三节 利湿退黄药 78

茵陈 79

金钱草 80

虎杖 81

第7章 温里药 83

附子 84

干姜 85

肉桂 86

吴茱萸 87

第8章 理气药 89

陈皮 90

枳实 91

木香 92

川楝子 93

香附 94

第9章 消食药 95

山楂 96

神曲 97

麦芽 98

莱菔子 99

第10章 驱虫药 101

槟榔 102

第11章 止血药 103

第一节 凉血止血药 104

小蓟 105

大蓟 106

地榆 107

槐花 108

侧柏叶	109
白茅根	110
第二节 化瘀止血药	111
三七	112
茜草	113
蒲黄	114
第三节 收敛止血药	115
白及	116
第四节 温经止血药	117
艾叶	118

第12章 活血化瘀药 119

第一节 活血止痛药	120
川芎	121
延胡索	122
郁金	123
姜黄	124
乳香	125
没药	126
五灵脂	127
第二节 活血调经药	128
丹参	129
红花	130
桃仁	131
益母草	132
泽兰	133
牛膝	134
第三节 活血疗伤药	135
土鳖虫	136
骨碎补	137
血竭	138
第四节 破血消癥药	139
莪术	140

三棱	141
穿山甲	142

第13章 化痰止咳平喘药 143

第一节 温化寒痰药	144
半夏	145
白芥子	146
旋覆花	147
第二节 清化热痰药	148
川贝母	149
浙贝母	150
瓜蒌	151
竹茹	152
桔梗	153
第三节 止咳平喘药	154
苦杏仁	155
紫苏子	156
紫菀	157
款冬花	158
枇杷叶	159
桑白皮	160
葶苈子	161

第14章 安神药 163

第一节 重镇安神药	164
朱砂	165
龙骨	166
第二节 养心安神药	167
酸枣仁	168
灵芝	169
远志	170

第15章 平肝息风药 171

第一节 平抑肝阳药 172

石决明	173
珍珠母	174
牡蛎	175

第二节 息风止痉药 176

羚羊角	177
牛黄	178
钩藤	179
天麻	180

第16章 开窍药 181

麝香	182
苏合香	183
石菖蒲	184

第17章 补虚药 185

第一节 补气药 186

人参	187
西洋参	188
党参	189
黄芪	190
白术	191
山药	192
甘草	193

第二节 补阳药 194

鹿茸	195
紫河车	196
淫羊藿	197
巴戟天	198

杜仲	199
续断	200
肉苁蓉	201
菟丝子	202
蛤蚧	203
冬虫夏草	204

第三节 补血药 205

当归	206
熟地黄	207
白芍	208
阿胶	209
何首乌	210
龙眼肉	211

第四节 补阴药 212

南沙参	213
北沙参	214
百合	215
麦冬	216
天冬	217
石斛	218
枸杞子	219
龟甲	220
鳖甲	221

第18章 收涩药 223

五味子	224
五倍子	225
乌梅	226
山茱萸	227

附录 临床常见病症用药 228

参考文献 237



第 1 章

解 表 药

1. 含义 凡以发散表邪，治疗表证为主的药物，称解表药，又称发表药。

2. 特点 本类药物辛散轻扬，主入肺经、膀胱经，偏行肌表，能促进肌体发汗，使表邪由汗出而解，从而达到治愈表证，防止疾病传变的目的。

3. 功效主治 具有发散表邪，解除表证的功效，主治恶寒发热、头身疼痛、无汗或有汗不畅、脉浮之外感表证。部分解表药还可用于水肿、咳喘、麻疹、风疹、风湿痹痛、疮疡初起等兼有表证者。

4. 分类 分为辛温解表药与辛凉解表药两类，有时又称发散风寒药和发散风热药。

5. 使用注意 使用发汗力较强的解表药时，用量不宜过大，以免发汗太过，耗伤阳气，损及津液，造成“亡阳”“伤阴”的弊端；表虚自汗、阴虚盗汗及疮疡日久、淋证、失血患者，虽有表证，也应慎用解表药；使用解表药还应注意因时因地而异，如春夏用量宜轻，冬季用量宜重；北方严寒地区用药宜重，南方炎热地区用药宜轻；入汤剂不宜久煎，以免有效成分挥发而致药效降低。

第一节 辛温解表药

以发散肌表风寒邪气为主要作用，主治风寒表证，症见恶寒发热、无汗或汗出不畅、头身疼痛、鼻塞流涕、口不渴、舌苔薄白、脉浮紧等的药物称为辛温解表药，又名发散风寒药。部分发散风寒药兼有祛风止痒、止痛、止咳平喘、利水消肿、消疮等功效，还可用治风疹瘙痒、风湿痹证、咳嗽及水肿、疮疡初起等兼有风寒表证者。

麻 黄

功效

发汗解表，宣肺平喘，
利水消肿。

【来源】本品为麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf、中麻黄 *Ephedra intermedia* Schrenk et C.A. Mey. 或木贼麻黄 *Ephedra equisetina* Bge. 的干燥草质茎。

【性味归经】辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

【名解】本品“其味麻，其色黄”（《本草纲目》），因色黄味麻而得名。

【用量用法】煎服，2～9 g，或入丸、散。外用：适量，研末敷。生用，发汗，利水；蜜炙兼能润肺，止咳平喘。

【使用注意】本品发汗宣肺力强，凡表虚自汗、阴虚盗汗及肺肾虚喘者均应慎用。



生麻黄



蜜麻黄



饮片鉴别

①麻黄。取原药材，除去残根、木质茎等杂质，洗净，润透，切中段，干燥。麻黄为细圆柱形小段，长10～20 mm，直径1～2 mm，表面黄绿色，有纵脊线，手感粗糙，节上有细小鳞片2～3叶，质脆，断面中心显红黄色，粉性。气微香，味涩，微苦。②蜜麻黄。取炼蜜用适量开水稀释后，加入麻黄段拌匀闷透，置炒药锅内，用文火加热，炒至不粘手为度，取出放凉。每100 kg麻黄，用炼蜜20 kg。蜜麻黄形如麻黄段，表面黄至深黄绿色，略滋润，微显光泽，有蜜糖香气，味微甜。



现代临床应用

①治疗皮肤疾病。用麻黄6 g，桂枝12 g，杏仁10 g，甘草5 g等药物组成桂枝二麻黄一汤，随证配伍，治疗老年皮肤瘙痒，10天为1个疗程，有较好疗效；治疗冻疮，麻黄、附子、细辛各25 g，大黄、生姜各15 g，桂枝10 g，制成酊剂，用棉签蘸药涂在患处。②治疗睡眠呼吸暂停综合征。用麻黄、益母草、桔梗、生甘草的提取浓缩液，制成鼾静通口服液，治疗睡眠呼吸暂停综合征。③治疗肾炎。麻黄连翘赤小豆汤加减治疗急性肾小球肾炎，可提高总有效率和治愈率，在消退浮肿、血尿方面都有治疗优势。

桂枝

功效

发汗解肌，温通经脉，
助阳化气。

桂枝

【来源】本品为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的干燥嫩枝。

【名解】本品“桂枝，即桂树之枝”（《本草便读》），“唯以嫩枝破卷成圆者用之”（《本草经集注》），因药用桂树之嫩枝而得名。

【性味归经】辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。

【用量用法】煎服，3～9g，大剂量，可用至15～30g。

【使用注意】本品辛温助热，易伤阴动血，凡外感热病、阴虚火旺、血热妄行等证，均应忌用。孕妇及月经过多者慎用。



饮片鉴别

①桂枝。取原材料，除去杂质，粗细分开，洗净，稍浸，润透，切薄片，阴干或低温干燥，筛去碎屑。桂枝为不规则的小段或类圆形薄片。表面棕至红棕色，木部黄白至浅黄棕色，髓部略呈方形，有纵棱线。有特异香气，味甜，微辛，皮部味较浓。②蜜桂枝。取炼蜜，加适量开水稀释，淋入净桂枝片内拌匀，闷润，置炒制容器内，用文火加热，炒至老黄色、不粘手时，取出晾干。蜜桂枝表面老黄色，微有光泽，略带黏性，香气减弱，味甜微辛。



现代临床应用

①治疗肝病。以桂枝茯苓丸（桂枝10g，茯苓30g，赤芍、桃仁、牡丹皮各15g）为基本方，随证加减，治疗肝硬化，效果良好；以柴胡、生牡蛎各15g，桂枝10g，干姜8g，黄芩6g，天花粉12g为基本方，治疗慢性乙型肝炎有效。②治疗心脏疾病。以桂枝、杏仁各15g，白芍30g，生姜、大枣、厚朴各12g，炙甘草10g为基本方，随证加减，治疗肺心病效果显著。③治疗颈椎病。以桂枝12g，白芍、大枣各15g，甘草、生姜各10g，葛根20g为基本方，按神经根型、交感型、椎动脉型、脊髓型加减，并配合牵引治疗。④治疗原发性低血压。以桂枝20g，炙甘草10g为基本方，气虚者加黄芪，血虚者加当归，阴虚者加五味子、麦冬。⑤治疗冠心病。用桂枝15g，薤白、当归各12g，半夏、枳壳、陈皮、白术各10g，川芎、红花各6g，三七（末）5g，炙甘草4g，治疗胸阳不振、痰浊填塞、心脉痹阻。

紫 苏

功效

解表散寒，行气宽中。

【来源】本品为唇形科植物紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Britt. 的茎、叶，其叶称紫苏叶，其茎称紫苏梗。

【名解】本品，紫以其叶背色紫而名，“苏性舒畅，行气和血，故谓之苏”（《本草纲目》），主要根据颜色和功用而得名。根据其药用部位不同，又有“紫苏叶”“紫苏梗”和“紫苏子”之名。

【性味归经】辛，温。归肺、脾经。

【用量用法】煎服，5～9 g，不宜久煎。外用：适量。

【使用注意】阴虚，气虚及温病者慎服。



紫苏梗



紫苏叶



饮片鉴别

①紫苏叶。叶片多皱缩卷曲，破碎。湿润展平后，完整的为卵圆形，两面紫色，或上面绿色，下面紫色；叶柄紫色或紫绿色；质脆。带嫩枝者，枝直径2～5 mm，断面中部有髓。气清香，味微辛。②紫苏梗。呈方柱形，具四棱，钝圆，直径0.5～1.5 cm。表面紫棕或暗紫色，节部略膨大，有对生小枝或残迹。质坚硬，较难折断，断面裂片状。气微香，味淡。以外皮色紫棕、气香者为佳。切片厚2～5 mm，常呈斜长方形，皮部易脱落，木部黄白色占大部分，有细密的放射状纹理，中央髓部白色疏松或脱落呈空洞。



现代临床应用

①治疗小儿咳嗽。以苏前芦鱼汤（苏叶、前胡、白僵蚕、芦根、鱼腥草各10 g，桔梗6 g）随证加减。②治疗便秘。紫苏配伍麻子仁，治疗多数内科疾病所引起的便秘及老年习惯性便秘。③治疗支气管炎。用紫苏叶与少量生姜，按10：1的比例制成25%苏叶药液，每日早、晚各服一次，每次100 ml。④治疗结肠炎。以紫苏梗、紫苏叶各9 g，陈香橼9 g，土茯苓、黛蛤散、黄芪各30 g，海浮石20 g，川黄连、人中黄各6 g，甘草9 g，治疗溃疡性结肠炎及过敏性结肠炎，可获桴鼓之效。⑤治疗过敏性呼吸道疾病。紫苏叶、黑苏子、炒僵蚕各12 g，麻黄6 g，北细辛3 g，鹅不食草、蝉蜕、薄荷各9 g，桑叶、黄芩各10 g，甘草6 g，治疗过敏性呼吸道疾病疗效甚佳。

防风

功效

祛风解表，胜湿止痛，
止痉。

防风

【来源】本品为伞形科植物防风 *Saposhnikovia divaricata* (Turez.) Schischk. 的根。

【名解】本品“防者，御也，其功疗风最要”（《本草纲目》），“能防御外风，故名”（《本草害利》），因其功用而得名。

【性味归经】辛、甘，微温。归膀胱、肝、脾经。

【用量用法】煎服，4.5～9 g，或入丸、散。外用：适量。一般生用，止泻炒用，止血炒炭用。

【使用注意】本品药性偏温，阴血亏虚、热病动风者不宜使用。



饮片鉴别

①防风。除去残茎，用水浸泡，捞出，润透切片，晒干。防风为圆形或长圆形的厚片，直径0.5～2 cm，厚2～4 mm。外皮灰棕色，粗糙。横切面有裂隙，皮部浅棕色，散布黄棕色油点，木部浅黄色，形成层环棕色。周边灰棕至棕色，有的可见环节及棕褐色毛须。气芳香，味甘。②炒防风。取防风片，置锅中微炒至深黄色，取出放凉。炒防风表面深黄色，微有焦斑。③防风炭。取净防风片，置炒制容器内，用武火加热，炒至表面黑色，内部呈黑褐色，喷少许清水，灭尽火星，取出，晾干。防风炭表面黑色，内部棕褐色，气焦香，味带苦涩。

现代临床应用

①治疗肠易激综合征。以白术（土炒）、白芍各15 g，陈皮、防风各9 g，粉葛15 g，枳实6 g，木香、甘草各5 g为基本方，随证加减，治疗属于中医肝旺脾虚者有效。②治疗单纯疱疹性角膜炎。蒲公英20 g，夏枯草30 g，菊花15 g，黄芩10 g，防风、荆芥各9 g，煎汤外洗。③治疗眩晕。以苍术、白术、茯苓、白芍各10 g，防风6 g，组成升阳除湿防风汤，临床随证加减，治疗眩晕有效。④治疗过敏性鼻炎。防风与其他药物配伍，用于治疗过敏性鼻炎，疗效甚好。⑤治疗小儿轮状病毒肠炎。防风颗粒治疗小儿轮状病毒肠炎，治疗总有效率92.1%。

羌活

功效

解表散寒，祛风胜湿，
止痛。

羌活

【来源】本品为伞形科植物羌活 *Notopterygium incisum* Tneisum Ting ex H.Chang 或宽叶羌活 *Notopterygium forbesii* Boiss. 的干燥根茎及根。

【名解】本品“羌，古地名，主要分布在甘、青、川一带”（《辞海》）。本品“以羌中来者为良，故有羌活……诸名”（《本草纲目》），因其产地而得名。

【性味归经】辛、苦，温。归膀胱、肾经。

【用量用法】煎服，3～9 g。

【使用注意】本品辛香温燥之性较烈，故阴血亏虚者慎用。用量过多，易致呕吐，脾胃虚弱者不宜服用。



饮片鉴别

拣去杂质，洗净。润透，切片，晾干。为不规则类圆形厚片，直径0.5～2 cm，厚2～4 mm。切面边缘棕褐至棕黑色，皮部棕黄至暗棕色，有多数黄棕色油点，木部黄白色，有放射状纹理，髓部黄色至黄棕色，周边暗棕色或黑棕色，有隆起的环节及须根痕。体轻质脆，气香，味微苦而辛。

现代临床应用

①治疗丛集性头痛。重用羌活治疗丛集性头痛，疗效显著。以羌活30 g，附子10 g，延胡索12 g，川芎15 g组方，顶枕部疼痛甚者可加吴茱萸、鹿角霜；额颞部痛甚者可加柴胡，眼眶痛甚者可加白芷。②治疗中风后遗症。在中风开窍后，要恢复中风偏瘫肢体的功能，特别是上肢功能，羌活宜早用。③治疗阳痿。羌活20 g，肉桂、制附片、茯苓、牡丹皮、泽泻各10 g，熟地黄、山药、山茱萸、淫羊藿、阳起石、补骨脂、黄芪各15 g，治疗阳痿，疗效显著。④治疗白癜风。内服九味羌活汤。以羌活、黄芩、甘草、防风各10 g，白芷、苍术、川芎各15 g，生地黄30 g，细辛3 g为处方，每日1剂，水煎，温服。外用加减九味羌活汤酊，每日2～3次，酌情外涂暴露部位的白斑。用药3个疗程后，面部白斑基本消失，前胸部、腰际部、手背部皮损68%以上消退。