

明清中医临证小丛书

医宗说约

清·蒋示吉撰

王道瑞 申好真

校注

中国中医药出版社

明清中医临证小丛书

医宗说约

清·蒋示吉 撰

王道瑞 申好真 校注

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

医宗说约/ (清) 蒋示吉撰; 王道瑞等校注. —北京:
中国中医药出版社, 2004.9

(明清中医临证小丛书)

ISBN 7-80156-625-4

I. 医… II. ①蒋…②王… III. 中医学临床
IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 074154 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号 易亨大厦 电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850 × 1168 毫米 32 开

字 数: 201 千字

印 张: 9

版 次: 2004 年 9 月第 1 版

印 次: 2005 年 3 月第 2 次印刷

册 数: 300 1—6000

书 号: ISBN 7-80156-625-4/R·625

定 价: 12.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP//WWW.CPTCM.COM

校注说明

《医宗说约》系清初一部较通俗之综合性医书。作者蒋示吉，字仲芳，号自了汉，古吴人（今江苏吴县），清代医家。其幼时家境贫寒，尝寄食于舅氏家中。于“诵读之暇，间阅方书”，“究心《灵》《素》，博涉群书，斟酌尽善”，著有《山居述》四卷，并就是书中“简而要者为主，方随症加减，一症一方，以见其常，加减附论以通其变，编为俚句”，而成《医宗说约》一书。蒋氏医术精湛，活人无算，名播江浙间。

《医宗说约》，凡六卷。卷之首介绍望、闻、问、切四诊，常用药物 320 种，以及药物配伍宜忌等；卷之一、二论治内科杂病为主，如中风、伤风、暑病、注夏、温症、火症、伤食、五郁、诸气、咳嗽、喘急、哮症、泄泻、痢疾、积聚、眩晕、五痹、痿、痹、癫狂、惊悸、怔忡等 67 种，以及五官科病；卷之三论治伤寒，以六经为纲，传仲景之学，分病证施治，且采陶华《伤寒六书》之长，增益治方数十余首；卷之四主要介绍儿科、女科常见、多发病之论治，如小儿脐风、撮口、急惊、慢惊、疳积、发热、痧疹斑、呕吐、泄泻、咳嗽、浮肿、黄疸、脱肛、诸迟等 20 余种病证，并附医案 6 则；女科以调经、带下、胎前、产后为序，兼论杂症，凡 50 余种病证，且附病案 7 则；卷之五介绍疡科疾病之论治，以痈、疽、疔、瘰、痔等为主，内治、外治颇为齐备。

本书撰写多以歌诀体裁，颇具通俗易懂，深入浅出，极便学诵之特点。其论简明，其治详尽，以治为重。蒋氏治学严谨，学宗诸家，择善而取，不偏拘于一隅，上达仲景之法之方，下逮刘（完素）、张（从正）、李（杲）、朱（震亨）、薛（己）、李（中梓）、陶（华）等诸家长。

本书成于清·康熙二年癸卯（1663 年）。自康熙以下，乾隆、

嘉庆、道光、光绪，直至民国，是书刻本、印本颇多，不下三十余种。惜其刻梓多欠精良，不乏舛误，亟待校讎。余有幸得暇，阅及诸本，乃择其较善者康熙宝翰楼刻本为底本，其他诸本为校本，若涉及《素》、《灵》、《难经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《脉经》等经典著作者，多据原著予以校讎，并作注说明。具体校注方法如下：

一、统一用字。凡属异体字、繁体字，以及同音假借字等，校讎中一般均改为正规简化字，个别并作注说明。

二、统一组方体例。原书方剂中药物炮制与剂量排列次序不一，校讎时一律改为药物后先炮制后剂量，且将炮制方法以括号括之，凡调整次序者均作注说明。

三、改变附注方法。①原书方歌中药名简用一字者，于其旁多加一小字补之，校讎时皆为全称，但将所补者以括号括之。②原书中对正文多有小字附注说明，校讎中皆于正文后将附注以括号括之，以示区别。

四、调整目录。原书“目录”所载之名与书中标题不一者，悉以书中标题为据改之；原书“目录”所载不少涉及书中内容者，有蛇足之虞，乃删之。

五、原书于方剂名、古人名、病名、药名之旁皆分别加“—”、“=”、“○”等符号标明，校讎时一律删之（凡例中所言未删，以留其貌）。

六、原书为竖排版式，今改为横排，故原书中凡言“右”者，一律改为“上”字。

校讎既竟，诚恐未增瑜辉，纰缪不乏，故谨冀同道高明斧之，以裨补焉。

校注者

2003年7月

自序

余年十二，先母周夫人见背，先君子君辅公杜门读书，道义自许，口不道阿堵字^{〔1〕}，以故家贫甚。尝寄食子佩舅氏家，舅氏抚教有加焉。于时明发有怀，因思生戚，往往大病。每于诵读之暇，间览方书，先君子遂谓小子曰：“汝有意于此乎？古人不得为良相，每愿为良医，盖良相良医其功正相等耳。果^{〔2〕}能精之，则可以自疗并可以疗^{〔3〕}人，亦内典所谓自利利他之道也。”予拜训之下，深谢不敏长，而遭沧桑之变，遗迹于穹隆之阳。

人有疾者，按方加减与之，所投辄效，因而叩户求方者殆无虚晷。窃思古人陈案，虽各臻其妙，然论多方杂，未易窥测，不免杨朱^{〔4〕}之叹。故于晨窗夕几，究^{〔5〕}心《灵》《素》，博涉群书，斟酌尽善，成《山居述》四卷，有论有方，有经有变，颇备苦心。但力绵不克就梓，久置度阁。

今年春，偶公逊叔过斋头，见而阅之，谓曰：“汝有此而不与人共之，不亦同于怀宝迷拜者乎？且汝先子之言具在，顾其忘^{〔6〕}诸？”予盖唯唯谢不敏长。夏无事，因于《山居述》中简其要者为主，方随症加减，一症一方，以见其常，加减附论以通

〔1〕 阿堵 方言，若“个”字。

〔2〕 果 原书为“累”，据清·康熙玉尺堂刻本改。

〔3〕 并可以疗 原书遗，今据清·康熙玉尺刻本补。

〔4〕 杨朱 战国初魏国人，又称杨子、阳生，主张“贵生”、“重己”。

〔5〕 究 原书为“窥”，据清·康熙玉尺堂刻本改。

〔6〕 忘 原书为“忌”，据清·康熙玉尺堂刻本改。

其变，编为俚句，名曰《说约》，庶几学岐黄者得会归之源，去烦苦之失耳。若曰从此活人，功与调元者等，则予岂敢？

康熙二年夏四月古吴自了汉蒋示吉仲芳氏识

凡 例

望色闻声问症相形俱，业医之首事也。今摘《灵》《素》之奥旨，百家之微论，取其切要者，贯于编首，为初学登高之自。

脉法行世者多矣，备者繁多，简者缺略。寸候二肠，高阳^{〔1〕}招辨。今以《内经》脉法为主，附以先贤确论，二十九象主病，分明熟读细玩，指下自然了然。

医之用药，犹将之用兵也。不识兵法，何以定乱？不知药性，何以攻疾？今取本草之切用者，删繁去泛，编成歌诀，以便记诵，兼注炮制于下，临用自无疑惑。

君臣佐使，汤丸法制，俱制方之要。标本先后，上下虚实，乃治病之机。今取先哲成言，并独得之秘，附十三条于后，以便考焉。

一卷、二卷俱系杂症，上究《灵》《素》，下采百家，勾精摘要，编成是诀。前段言病之原病之状，中段述病之主方，后段随症加减。或一句一法，或二句四句一法，以尽寒热虚实之变。其言浅，其意深，其词简，其法备，细心熟^{〔2〕}究，实能活人。

主方中药名，用一字者则注一字于旁，二字者注一“○”于侧，以便初学。至于药物分两多少，不可移易者，已注明于下。或可等分，或可随病君臣随意加减者，不敢先为拘定，随司命变通之也。

〔1〕 高阳 即高阳生，曾托名王叔和撰有《脉诀》一书。

〔2〕 熟 原书为“热”，据清·道光十九年己亥（1839）宏德堂刻本改。

条中方名、古人名用“—”，病名用“=”，药名用“○”，一投用上，以便记识。

《伤寒论》惟汉·张长沙^{〔1〕}为鼻祖，三百九十七法，一百一十三方，名曰《活人书》，颇费记诵。迨后节庵陶华，提纲举领，集方四十，名曰杀车槌法，人称其便，亦苦简略。今读仲景之书，勾其精要，编赋二章，以节庵之方，补其未备，约歌六十，熟读会通，自有补耳。

小儿病，名曰哑科，以其口不能言也。惟恃望色相形^{〔2〕}观纹切脉，以知其脏腑之病，诚非易事。今以先哲察病等法编为歌括，更得名家秘方，条附于后。治幼者宜预为修^{〔3〕}合，莫待临渴凿井。

女科杂症，与男子同也。所异者，惟胎前产后，调经种子，崩带乳疾耳。今此数条，宗古人书^{〔4〕}，采^{〔5〕}专科法，并独得秘，编诀具^{〔6〕}陈，使学者知所宗，不致望洋而叹。

疡家经络表里阴阳，古人言之详且尽矣。医者每以痈疽形象外见，秘方可效而忽之，遂至实实虚虚，祸不旋踵。今以经络部分阴阳善恶肿疡溃疡补泻之法总成一赋。其外治升丹降丹等方，起死回生，本不轻传，其如济人心急，不得不公诸同志。业疡医

〔1〕张长沙 即张机，字仲景，曾举孝廉，官至长沙太守，故后人称之张长沙。

〔2〕形 原书为“刑”，据清·道光十九年己亥（1839）宏德堂刻本改。

〔3〕修 原书为“条”，据清·道光十九年己亥（1839）宏德堂刻本改。

〔4〕书 原书为“聿”，据清·道光十九年己亥（1839）宏德堂刻本改。

〔5〕采 原书为“推”，据清·道光十九年己亥（1839）宏德堂刻本改。

〔6〕具 原书为“兵”，据清·道光十九年己亥（1839）宏德堂刻本改。

者，先为修炼，庶不负一片婆心也。

读古人书，如东垣〔1〕升补养正为先，子和〔2〕三法去邪为急，河间〔3〕火热，丹溪〔4〕湿痰，立斋〔5〕温补，各臻其妙。岂古人矛盾若是哉？盖古人著书议论，非特〔6〕见不传医案，非疑难不记，欲补前人所未备〔7〕也。今之学者读是书，即泥是说，往往有偏僻之弊。吁！人有南北，病有轻重，法有变更，岂一家言所能尽乎？此集总采古人之遗意，斟酌尽善，庶无偏僻之消也。

医自岐黄之神圣，历代之名医方书充栋，精微玄〔8〕奥，未易入门。是集也，病状合病脉，病原合病方，变何症而为寒，兼何脉而为热，虚实有据，表里无疑，一见了然，诚初学指南也。即未谙医者，一展卷则脉症方治，虚实加减，灿然于目，亦可对症投药矣。敢曰活人心切，聊为济众者之一助也，高明其亮诸。

康熙元年中秋望日虞山严煜文若氏识

〔1〕 东垣 即李杲，字明之，号东垣，为金元四大家之一。

〔2〕 子和 即张从正，字子和，号戴人，为金元四大家之一。

〔3〕 河间 即刘完素，字守真，号通玄处士，金代河间人，故称其刘河间，金元四大家之一。

〔4〕 丹溪 即朱震亨，字彦修，因世居婺州义乌丹溪，后世尊之为丹溪翁，丹溪则又习成其号，金元四大家之一。

〔5〕 立斋 即薛己，字新甫，号立斋，明代医家。

〔6〕 特 原书为“是”，据清·道光十九年己亥（1839）宏德堂刻本改。

〔7〕 备 清·道光十九年（1839）己亥宏德堂刻本、光绪戊子（1888）年上洋江左书林昌记刻本等为“补”字。

〔8〕 玄 原书为“元”，据清·道光十九年己亥（1839）宏德堂刻本改。

目 录

医宗说约卷之首	1
望色	1
闻声	2
问症	3
相形	4
《内经》分配三部脏腑脉法	8
诊法	10
脉象辨	12
脉象主病二十九法	13
七绝脉法	26
药性炮制歌	26
草部一百三十九种	26
木部共五十四种	36
菜部十种	39
人部九种	40
禽兽部十九种	41
虫鱼部共二十六种	42
金石部三十种	44
果部共十八种	46
谷部共十一种	47
十八反歌	48
十九畏歌	48
君臣佐使法	48

制度引经法·····	48
服药时候法·····	49
咬咀丸散合宜法·····	50
煎药法·····	50
贵贱少长异治·····	51
病在上而求诸下·····	51
病在下而求诸上·····	52
虚中实·····	53
实中虚·····	55
治病须求其本·····	57
制方定见·····	57
调摄得宜·····	57
医宗说约卷之一 ·····	59
中风·····	59
伤风·····	60
中寒·····	61
暑病·····	61
注夏·····	62
湿·····	63
火·····	63
内伤·····	65
伤食·····	66
调理脾胃·····	67
酒客病·····	68
六郁·····	69
气·····	69
痰·····	70
咳嗽·····	71
喘·····	73

哮 附：呛症	73
疟	74
霍乱	75
泄泻	77
痢	78
积聚	80
痞满	81
呕吐	82
噎膈反胃	82
呃逆	84
暖气	85
吞酸吐酸	85
嘈杂	85
水肿	86
鼓胀	87
癆瘵	89
失血	90
医宗说约卷之二	94
汗证	94
头痛	95
心痛	96
腹痛	97
胁痛	99
腰痛	99
臂痛	101
背痛	101
痛风	102
眩晕	102

麻木	103
痹证	103
痿症	104
痢症	104
癫狂	105
惊悸怔忡	106
健忘	107
虚烦不寐	107
黄疸	108
斑疹	109
浊症	110
淋	111
小便不通	112
大便不通	113
二便闭	114
脱肛	114
三消	115
梦遗	116
滑精	116
脚气	116
疝	117
诸虫	118
耳病	119
目病	120
鼻病	120
口舌病	121
齿病	122
咽喉症	123

医宗说约卷之三	124
伤寒赋上篇	124
伤寒赋下篇	128
太阳经	131
阳明证	133
少阳证	134
太阴证	135
少阴经	136
厥阴经	136
两感证	137
真寒证	137
逆结证	138
热结证	138
三阳合病	138
挟血症	139
鼻衄症	139
瘀血症	140
蓄血症	140
发斑症	140
斑烂	141
阳毒症	141
阴阳毒症	141
阳厥证	142
阴厥证	142
二疮	143
格阳证	143
如狂证	143
过汗口渴证	144

亡阳证	144
无阳证	145
戴阳证	145
撮空证	145
懊恼证	146
下脓血	146
蛔厥	147
狐惑	147
越经证	147
食积证	148
脚气症	148
挟痰证	149
劳力感寒证	149
色复证	150
百合瘵后昏沉错语劳复食复等症	150
晚发证	151
大头伤寒	151
黄耳伤寒	152
赤膈伤寒	152
胎前伤寒	153
产后伤寒	154
阳明少阳	155
三阴经	156
中寒	156
却病避瘟法	157
发汗法	157
止汗法	158
吐法	158

止呕吐法	159
导法	159
止痢解大黄芒硝法	160
救阴寒法	160
去舌苔法	161
治鼻衄不止法	161
治阴寒呃逆不止法	161
熨结胸法	161
看斑法	162
救发狂法	162
治吐舌不收法	162
治大头伤寒法	163
治咽喉肿痛法	163
医宗说约卷之四	164
小儿色诊说	164
《心鉴》按眉端法	165
面部验色主病	165
虎口三关脉纹	167
小儿脉法	168
心诚赋	169
小儿百病歌	172
急惊	173
慢惊	174
疳疾	174
发热	174
痧疹斑	175
风寒	175
伤食	176