

中华古典文学丛书

金匱翼(三)

责任编辑：陈国勇

(34)



广州出版社

1211
94
:3

中华古典文学丛书

金 匱 翼

(三)

(34)

广州出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华古典文学/丛书. 陈国勇 主编. 广州出版社. 2004.12

ISBN 7-5363-3732-9/Z·419

I. 中华... II. 古... III. 文学

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 082275 号

中华古典文学丛书

主 编: 陈国勇

广州出版社

广州凯缤印刷厂

开本: 787 × 1092 1/32 印张: 416.5

版次: 2004年12月第1版1次印刷

印数: 1 - 3000 套

书号 ISBN 7-5363-3732-9/Z·419

定价: (全套98本) 999.00元

厚朴 干姜 甘草 桂心 附子各二两 大黄四钱

上㕮咀。各一两，水二钟，煎六分，顿服，治痼冷在肠胃，泄泻腹痛。宜先取去，然后调治，不可畏虚以养病也。

温脾丸《外台》

大黄 麦芽 干姜各三两 厚朴炙 当归 附子炮 甘草炙 桂心 人参 枳实炙，各一两

蜜丸如梧子大。十五丸，日三，增至二十丸。

按：温脾丸大黄多而用蜜丸少服，急法缓用也。温脾汤大黄少而作汤服，且不用参、归，缓法急用也。总之，病非实热，法不可下，而痼冷在脏，不下则病不去，故权宜于缓急之间如此。若其中无积滞者，则但宜缓之而已，不必下也。或挟虚者，则兼补之。

《外台》附子汤

附子炮 甘草炙，各二两 宿姜一两 仓米半升 半夏制，四两 白术三两 大枣二十枚

水一斗，煮三升，去滓，分三服，治虚冷腹痛佳。

《外台》建中汤 治气血虚寒，不能荣养心脾，其痛连绵不已，而亦无急暴之势，按之则痛反缓，或按之便痛，重按却不甚痛。此正是虚症，《经》所谓虚者聂辟，气不足，按之则气足以温之，故快然而不痛是也。

黄芪 白芍各三两 甘草炙 桂心各二两 生姜六两 半夏五两 大枣十二枚 饴糖十两

上以水八升，煮取三升，分三服。

治当脐痛，便溺不利，怯寒脉虚者方。

熟地三钱 肉桂五分 白芍一钱五分 桂枝五分 当归 茯苓各一钱

水煎服。

治脐下冷撮痛，阴内冷如冰，延胡苦楝汤方。

熟地二钱 川楝 延胡各五分 附子 肉桂各七分 炙甘草一钱

上都作一服，水四盏，煎至一盏，去滓稍热服，空心食前。

温中汤 治戊土已衰，不能运化，又加客寒，聚为满痛。散以辛热，佐以苦甘，以淡泄之，气温胃和，痛自止矣。

厚朴姜制，一两 橘皮去白，一两 干姜七钱 甘草炙 草豆蔻 茯苓去皮 木香各半两

上为粗末。每服五钱，水二盏，姜三片，煎一盏，去渣温服，食前。

《局方》神保丸

全蝎 巴豆各十个，取霜 木香 胡椒各二钱五分

上为末，入巴豆研匀，汤化蒸饼，丸如麻子大，朱砂为衣。每服五七丸。此药大能宣通脏腑，治诸积气为痛。

热 痛

热痛者，二便闭赤，喜冷恶热。《经》云：热留于小肠，肠中痛。瘵热焦渴，则坚干不得出，故痛而闭不通也。宜寒宜下，勿遽补也。

《肘后》疗卒腹痛方。

掘土作小坑，以水满中，搅取汁饮之，差。

《统旨》清中汤

黄连 山梔炒，各二钱 陈皮 茯苓各一钱半 半夏一钱，姜汤泡七次 草豆蔻仁捶研 甘草炙，各七分
水二钟，姜三片，煎八分，食前服。

冷 热 痛

冷热痛者，《经》所谓寒气客于经脉之中，与炅气相搏，则脉满，满则痛而不可按也。寒气稽留，热气从上，则脉充大而血气乱，故痛甚不可按也。治宜兼寒热而调之。

一方

草豆蔻七分 炒山梔二钱

上二味为末，以姜汁调粥丸服之。

苦楝丸 治奔豚小腹痛。

川楝子 茴香各二两 附子一两，炮，去皮脐

上三味，酒二升，煮尽为度，焙干细末之。每药末一两，入延胡索半两，全蝎一十八个炒，丁香一十八粒，别为末和匀，酒糊丸梧子大。温酒下五十丸，空心服。

风 痛

风痛者，邪风内淫肠胃，与正气相搏而痛也。其症恶风，脉弦，腹中奔响急痛。仲景所谓阳脉涩，阴脉弦，法当腹中急痛，先与小建中汤，不差者，与小柴胡汤是也。

小柴胡汤

柴胡 黄芩 半夏 甘草炙 人参 干姜 大枣

水煎服。按：此方宜照仲景加减法，腹痛者，去黄芩，加芍药。

《和剂》抽刀散

川白姜五两，锉，入巴豆肉一钱一字同炒，至豆黑去豆 良姜五两，入斑蝥二十五个同炒，至蝥黑去蝥 石菖蒲五两半，不炒 糯米六两一钱，炒黄

上为末。每服二钱，空心，温酒调下。

《仁斋直指》云：有一田夫醉饱之余，露星取快，一枕天明，自此脾疼攻刺，百药罔效，淹淹数载。后遇至人，授以抽刀散，数服顿愈。则知风露之根，入在脾胃，良姜、菖蒲，为能散其邪，巴、蝥借气，为能伐其根，观此可以通一毕万矣。然而痛不复作，养脾之剂，独不可继是而调理之乎。疗病如濯衣，必去其垢污，而后可以加浆饩。医者意也，请借是以为喻。

食 积 痛

食积痛者，《经》所谓饮食自倍，肠胃乃伤也。其症恶心恶食，吞酸暖腐，其脉多沉实。当分三焦而治，在上吐之，在中消之，在当下之。

吐之方

烧盐半斤，温汤五六升，和服探吐。

吴鹤皋云：凡腹痛连胁膈，手足冷，脉沉伏者，多是饮食痰饮填塞至阴，抑遏少阳上升之气，不得敷畅。两实相搏，令人自痛。肢冷脉伏，皆阳气闭藏之象也。《经》曰：木郁达之。故用吐法，咸能软坚。故用烧盐。

消之方

取其余类烧作末，酒服方寸匕。如食肉，即以肉烧作末，然必得如所食者烧作末乃效。鹤年

又治杂食瘀实不消，心腹坚痛方。

白盐一升，以水三升，煎服。吐下即定。

下之方

川大黄 干姜 巴豆去皮心，研，压去油，等分

蜜丸如小豆大。温水下一丸，实者加一丸，未知服三丸。腹中鸣转下行便愈。此治寒饮食过伤，心腹卒痛，如锥刺之状。若伤湿热之物，不得化而闷乱便秘者，宜厚朴三物汤，或枳实导滞丸，良。

厚朴三物汤

厚朴二两，炙，去皮 枳实二枚，大者，炙 大黄四两

水二斗，煮枳实、厚朴二味，至五升，下大黄，煮取二升，温服一升，以利为度。

死 血 痛

死血痛者，多从郁怒及饱食后急走得之。其痛必有定处，其脉必芤涩。微则和之，甚则下之。

桃仁承气汤

桃仁五十粒，去皮尖 桂枝二两，去皮 大黄四两 芒硝二两 甘草炙，二两

上五味，以水七升，煮取二升半，去滓，内芒硝，更上火，微沸下火。先食温服五合，日三服，当微利。虚者加地黄蜜丸，以缓除之。

一方

妇人油头发，烧如灰，细研筛过，温酒调下二钱。

元丰中，丞相王郇公，小腹痛，国医治之，百药不止，服此即愈。

风虚腰痛

风虚腰痛者，肾虚而风冷乘之也。其尺脉虚浮，而痛多抽掣，或拘急且痠，而上连脊背。不时速治，喜流入脚膝，为偏枯冷痹缓弱之疾。

独活寄生汤《宝鉴》

独活三两 细辛 牛膝 桑寄生 秦艽 茯苓 白芍 人参 熟地黄 防风 杜仲 川芎 当归各二两 桂心 甘草

每服五钱，水煎，空心服。

甘豆汤《直指》 治肾虚内蓄风热，腰痛或大小便不通。

生甘草二钱 黑大豆二合

加生姜七片，水煎服。

治肾脏风攻至脚膝痛。

连珠甘遂一两 木鳖子一个雄，一个雌，去壳

上为末，猱猪腰子二个破开，药末一钱掺匀，湿纸裹数重，慢火煨熟放温，五更初细嚼，米饮下。

如积多则利多，少则少也，宜软饭将息。若患一脚，却看左右，如左脚用左边腰子，右用右边者。药末止一钱。壬子年在毗陵，有马姓人鬻酒，久不见，因询其亲，云：宿患肾脏风，今一足发肿如瓠，自腰以下，巨细通为一律，痛不可忍，欲转侧必两人扶持方可动者，欲以铍刀决之。予曰：未可，予有药，当合以赠。如上法服之，辰巳间下脓如水晶者数升，即时

痛止肿退，一月拄拐而行。予再以赤乌散，令涂贴其膝，方愈。后十年过毗陵，牵其子列拜以谢云：向年脚疾，至今不复作，虽积年肾脏风，并已失去，今健步自若矣。

《经》云：邪之所凑，其气必虚。留而不去，其病则实。若不决而去之，而欲以补药攻疾，非徒无效而已也。余读《本事方》，有取乎此，故备录如上。

湿冷腰痛

湿冷腰痛者，坐卧冷湿，久久得之。《金匱》所谓肾著是也。其症痛而冷重，遇阴或久坐则甚。肾著汤主之。

肾著汤

生附汤

附子生，一分 苍术炒 杜仲姜汁炒，各半两 生干姜 白术 茯苓 牛膝酒浸，焙 厚朴制 甘草炙，各二两

上锉。每三钱，姜四片，枣二枚，食前服。

牵牛丸 治冷湿流注，腰疼不可屈伸

黑牵牛 延胡索微炒 补骨脂三味另研、另捣、另炒，取末，各二两

上煨蒜研膏，丸如桐子大。每服五十丸，食前葱酒盐汤任下。《杨氏家藏方》

子和禹功散 治水气流注腰痛。

黑牵牛四两 茴香炒，一两

上为末。姜汁调一二钱服。

湿 热 腰 痛

脾有湿热，传之于肾，得之醇酒厚味，内伤中气，湿热蕴积，流注肾经，令人沉重疼痛，遇天阴或久坐而发，其脉缓者是也。

东垣苍术汤

苍术五钱，去湿止痛 柴胡三钱，行经 防风一钱半，去风胜湿 黄柏一钱半，除热止痛

水二钟，煎至一钟，空心食前。

丹溪治湿热腰腿痛方。

龟版酒炙，二两 苍术 黄柏酒炒 苍耳 威灵仙酒浸，一两 侧柏半两

上为末，酒糊为丸。每用黑豆汁煎四物汤，加陈皮、甘草、生姜，煎汤下。一方有白芍、知母。

肾 虚 腰 痛

肾虚腰痛者，精气不足，足少阴气衰也。足少阴者，肾之经也。其脉贯脊属肾，抵腰中，精气不足，则经脉虚而痛。其症形羸气少，行立不支，而卧息少可，无甚大痛，而悠悠戚戚，

屡发不已。《经》云：腰者肾之府，转摇不能，肾将惫矣。此之谓也。丹溪云：肾虚者，其脉大。

《本事》麋茸丸

麋茸鹿茸亦可 兔丝子制，各一两 舶茴香五钱

上为末，以羊肾二对，陈酒煮烂去膜，研如泥，和丸桐子大，阴干。如羊肾少、太干，以酒糊佐之。每服三五十丸，温酒或盐汤下。

青娥丸

破故纸四两，炒香 杜仲净，八两姜汁炒 胡桃肉十两

上为末，酒糊丸梧子大。每三五十丸，空心温酒送下。蜜丸亦可。《百一》补髓丹，有鹿茸二两，没药一两。

无比山药丸

赤石脂煨 茯苓去皮木 山茱萸去核 巴戟去心 牛膝酒浸熟干 地黄酒浸 泽泻各一两 兔丝酒浸 杜仲去皮，切，姜汁炒 山药各三两 五味子六两 肉苁蓉酒浸，四两

蜜丸梧子大。每服三十丸，空心温酒或盐汤下。

余治一姓顾妇女，患肾虚腰痛，用猪腰二枚，破开纳盐水炒杜仲末缝好，煮熟去药，任意服之而愈。鹤年

食积腰痛

食积腰痛者，食滞于脾而气传于肾也。夫肾受脾之精而藏焉者也。若食不消，则所输于肾者，非精微之气，为陈腐之

气矣。而肾受之，乱气伤精，能无痛乎？亦有醉饱入房太甚，酒食之积，乘虚流入少阴，腰痛难以俯仰者。疏瀹其源，澄清其流，此大法也。或云四物合二陈，加麦芽、神曲、杜仲、黄柏、官桂、砂仁、葛花、桔梗之类。

神曲酒

陈久神曲一块，烧通红淬老酒，去神曲，通口吞青蛾丸，两服顿愈。

青蛾丸见前

瘀血腰痛

瘀血腰痛者，闪挫及强力举重得之。盖腰者一身之要，屈伸俯仰，无不由之。若一有损伤，则血脉凝涩，经络壅滞，令人卒痛，不能转侧，其脉涩，日轻夜重者是也。

茴香酒

破故纸炒香 茴香炒 辣桂等分

上为末。每服二钱，热酒调，食前。故纸主腰痛，主行血。《仁斋》

《和剂》复元通气散 治闪挫腰肋痛。

舶上茴香炒 穿山甲蛤粉炒，各二两 延胡索醋炒 白牵牛炒 甘草炙 陈皮去白，各一两 南木香一两半

上为末。每服一钱，热酒调下，食前。

胁痛统论

《经》云：左右者，阴阳之道路也。又云：肝生于左，肺藏于右。所以左属肝，肝藏血。肝，阳也；血，阴也。乃外阳而内阴也。右属肺，肺主气。气，阳也；肺，阴也。乃外阴而内阳也。由阴阳五脏气血分属，是以左胁之痛，多因留血；右胁之痛，悉是痰积。岂可一概而言乎？虽痰气固亦有流注于左者，然必与血相搏而痛，不似右胁之痛，无关于血也。

肝郁胁痛

肝郁胁痛者，悲哀恼怒，郁伤肝气，两胁骨疼痛，筋脉拘急，腰脚重滞者是也。

枳壳煮散

枳壳四两，先煮 细辛 桔梗 防风 川芎各二两 葛根一两半 甘草一两

上为粗末。每服四钱，水一盞半，姜枣同煎至七分，去滓，空心食前温服。

悲哀烦恼，肝气致郁，枳壳能通三焦之气，故以为君；肝欲散，故细辛、川芎、桔梗之辛以散之；肝苦急，故用甘草之甘以缓之。其用防、葛者，悲则气敛，借风药以张之也。

戴云：胁痛身体带微热者，《本事》枳壳煮散良。若只是胁痛，别无他症，其痛在左，为肝经受邪，宜川芎、枳壳、甘草；其痛在右，为肝移病于肺，宜片姜黄、枳壳、桂心、甘草。

此二方出严氏《济生续集》。

柴胡疏肝散

柴胡 陈皮醋炒，各二钱 川芎 芍药 枳壳 香附各一钱半
炙草五分

水煎，食前服。

调肝数 治郁怒伤肝，发为腰痛。

半夏制，三分 辣桂 宣木瓜 当归 川芎 牛膝 北细辛各二分 石菖蒲 酸枣仁去皮，炒 甘草炙，各一分

上锉细。每服三钱，姜五片，枣二枚，煎服。《仁斋直指》

《良方》香橘汤 治七情所伤，中脘不快，腹胁胀满。

香附 橘红 半夏姜制，各三钱 炙草一钱

上作一服，水二钟，生姜五片，红枣二枚，煎至一钟，食远服。

肝虚胁痛

肝虚者，肝阴虚也。阴虚则脉绌急。肝之脉贯膈布胁肋，阴虚血燥，则经脉失养而痛。其症胁下筋急，不得太息，目昏不明，爪枯色青，遇劳即甚，或忍饥即发者是也。

滑氏补肝散

酸枣仁炒，四钱 熟地一钱 白术炒，一钱 当归 山茱萸 山药 川芎 木瓜各一钱半 独活 五味各三分

上为末。每服五钱，水煎服。

肝体阴而用阳，此以甘酸补肝体，以辛味补肝用，加独活者，假风药以张其气也。一方有人参、黄芪、牛膝、石斛、柏子仁、桃仁，无山药、独活、五味。

补肝汤

干地黄三钱 白芍一钱半 当归 陈皮各一钱 川芎七分 甘草五分

上六味，都作一服，水煎。此亦甘酸辛，兼补体用之法。

一方 阿胶为丸，梧子大。每服二钱，空心白滚汤下。

一方 鸡子黄一枚，调吞，日二服。

以上二方，皆甘酸补肝体之法。

肾虚胸胁痛

房劳过度，肾气虚弱，羸怯之人，胸胁之间，多有隐隐微痛，此肾虚不能纳气，气虚不能生血之故。气与血，犹水也，盛则流畅，少则壅滞。故气血不虚则不滞，既虚则鲜有不滞者，所以作痛。宜用熟地、破故纸之类补肾，阿胶、芎、归之类和血，若作寻常胁痛治即殆矣。戴云：曾有一人，胁痛连膈，进诸药味并大便导之，其痛殊甚，后用辛热补剂，下黑锡丹方愈。此乃肾肝虚冷作痛，愈疏而愈虚耳。