



权威的作者团队:

作者团队由具有十多年教学经验与实践经验的教师与业界知名专家组成,他们治学严谨、精益求精,所编写的图书多次获得“全国优秀畅销书”的称号。

初学者能轻松学会:

将基础知识融于实际操作之中,采用图解和多媒体教学的方式全方位剖析系统安装与重装的基础知识和应用要领。

深入认识操作系统的好帮手:

本书提供32个源于实际需要的经典实例,你只要稍作修改就能适用于实际工作与生活,轻轻松松成为系统安装与重装高手。

系统安装与重装 从入门到精通



系统安装与重装能力提升

8小时系统安装与重装基础知识和精彩实例讲解
600个经典的系统安装、重装、备份和还原实用技巧
200个经典的系统优化、安全、查杀病毒实用技巧
多媒体视频讲解常用系统备份和还原软件的使用方法

全方位提升电脑综合应用水平

多媒体视频讲解常用杀毒软件的使用方法
多媒体视频讲解打印机、扫描仪等办公设备的使用方法
多媒体视频讲解电脑组装全过程
1000个实用的Office办公模板

高清
多媒体教学光盘



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

外行学

神龙工作室 编著

系统安装与重装 从入门到精通

人民邮电出版社
北京



TP316

53793

图书在版编目 (C I P) 数据

外行学系统安装与重装从入门到精通 / 神龙工作室
编著. — 北京: 人民邮电出版社, 2010. 4
ISBN 978-7-115-22304-3

I. ①外… II. ①神… III. ①操作系统 (软件) — 基
本知识 IV. ①TP316

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第035753号

内 容 提 要

本书是指导初学者快速掌握安装与重装操作系统的入门书籍。书中详细地介绍了初学者必须掌握的安装与重装操作系统的基础知识、操作和维护方法, 并对初学者在安装与重装操作系统时经常会遇到的问题进行了专家级的指导, 以免初学者在起步的过程中走弯路。全书共分 13 章, 分别是操作系统与安装方式介绍, 操作系统安装前的准备, 单操作系统的安装, 多操作系统的安装与管理, 修复操作系统, 安装与卸载驱动程序, 修复系统漏洞, 重装操作系统, 安装虚拟机与虚拟操作系统, 卸载多操作系统, 系统信息的备份和还原, 操作系统的备份和还原, 系统安装与重装常见问题解答等内容。

本书附带一张精心开发的专业级 DVD 格式的多媒体电脑教学光盘。它采用全程语音讲解、情景式教学、详细的图文对照和真实的情景演示等方式, 紧密结合书中的内容对各个知识点进行深入的讲解, 大大地扩充了本书的知识范围。

本书主要面向安装与重装操作系统的初级用户, 适合广大安装与重装系统爱好者以及各行各业需要学习安装与重装系统的人员使用, 同时也可以作为安装与重装系统培训班的培训教材或者学习辅导书。

外行学系统安装与重装从入门到精通

- ◆ 编 著 神龙工作室
责任编辑 马雪伶
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
中国铁道出版社印刷厂印刷
- ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 23.5
字数: 595 千字 2010 年 4 月第 1 版
印数: 1—5 000 册 2010 年 4 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-22304-3

定价: 48.00 元 (附光盘)

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

电脑是现代信息社会的重要标记,掌握丰富的电脑知识,正确熟练地操作电脑已成为信息化时代对每个人的要求。为了满足广大读者的需求,我们针对不同学习对象的掌握能力,总结了多位电脑高手、高级设计师及计算机教育专家的经验,精心编写了“外行学从入门到精通”系列图书。



丛书主要内容

本丛书涉及读者在日常工作和学习中各个常见的电脑应用领域,在介绍软硬件的基础知识及具体操作时都以大家经常使用的版本为主要的讲述对象,在必要的地方也兼顾了其他的版本,以满足不同领域读者的需求。本丛书主要涵盖以下内容。

《外行学电脑与上网从入门到精通(老年版)》

《外行学电脑与上网从入门到精通》

《外行学Photoshop CS4从入门到精通》

《外行学Photoshop CS4数码照片处理从入门到精通》

《外行学AutoCAD 2010从入门到精通》

《外行学网页制作与网站建设(CS4)从入门到精通》

《外行学Excel 2003从入门到精通》

《外行学PowerPoint 2003从入门到精通》

《外行学Office 2010从入门到精通》

《外行学Word/Excel办公应用从入门到精通》

《外行学Word 2003从入门到精通》

《外行学系统安装与重装从入门到精通》

《外行学Access 2003从入门到精通》

《外行学Office 2003从入门到精通》

《外行学Windows XP从入门到精通》

《外行学Windows 7从入门到精通》

《外行学电脑家庭应用从入门到精通》

《外行学笔记本电脑应用从入门到精通》

《外行学电脑炒股从入门到精通》

《外行学网上开店从入门到精通》

《外行学黑客攻防从入门到精通》

《外行学电脑组装与维护从入门到精通》

《外行学电脑优化、安全设置与病毒防范从入门到精通》



写作特色

■ **实例为主,易于上手:**全面突破传统的按部就班讲解知识的模式,模拟真实的工作环境,以实例为主,将读者在学习的过程中遇到的各种问题以及解决方法充分地融入实际案例中,以便读者能够轻松上手,解决各种疑难问题。

■ **学练结合,强化巩固:**通过“练兵场”栏目提供精心设计的上机练习,以帮助读者将所学知识灵活应用于工作实际。

■ **提示技巧,贴心周到:**对读者在学习过程中可能会遇到的疑难问题都以提示技巧的形式进行了说明,使读者能够更快、更熟练地运用各种操作技巧。

■ **双栏排版,超大容量:**采用双栏排版的格式,信息量大。在360多页的篇幅中容纳了传统

版式500多页的内容。这样,我们就能在有限的篇幅中为读者提供更多的知识和实战案例。

■ **一步一图,图文并茂:** 在介绍具体操作步骤的过程中,每一个操作步骤均配有对应的插图,以使读者在学习过程中能够直观、清晰地看到操作的过程及其效果,学习更轻松。

■ **书盘结合,互动教学:** 配套的多媒体教学光盘内容与书中内容紧密结合并互相补充。在多媒体光盘中,我们仿真模拟工作生活中的真实场景,让读者体验实际应用环境,并借此掌握工作生活所需的知识和技能,掌握处理各种问题的方法,并能在合适的场合使用合适的方法,从而能学以致用。



光盘特点

■ **超大容量:** 本书所配的DVD格式光盘的播放时间长达8个小时,涵盖书中绝大部分知识点,并做了一定的扩展延伸,克服了目前市场上现有光盘内容含量少、播放时间短的缺点。

■ **内容丰富:** 光盘中主要提供两类内容。第一类是有助于读者提高系统安装与重装动手能力的,主要包括所有的实例,600招系统安装、重装、备份和还原应用技巧,200招系统优化、安全、查杀病毒实用技巧。第二类则是有益于读者提高综合能力的,包括视频讲解常用的系统备份和还原软件的使用,视频讲解常用的杀毒软件的使用,视频讲解打印机、扫描仪等办公设备的使用和电脑组装全过程等内容。

■ **解说详尽:** 在演示各个系统安装与重装经典实例的过程中,对每一个操作步骤都做了详细的解说,使读者能够身临其境,提高学习效率。

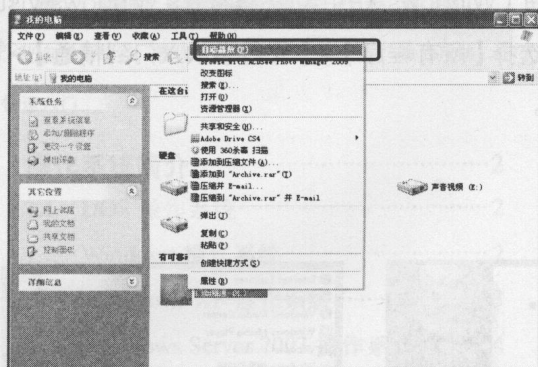
■ **实用至上:** 以解决问题为出发点,通过光盘中一些经典的系统安装与重装应用实例,全面涵盖了读者在系统安装与重装中所遇到的问题及解决方案。



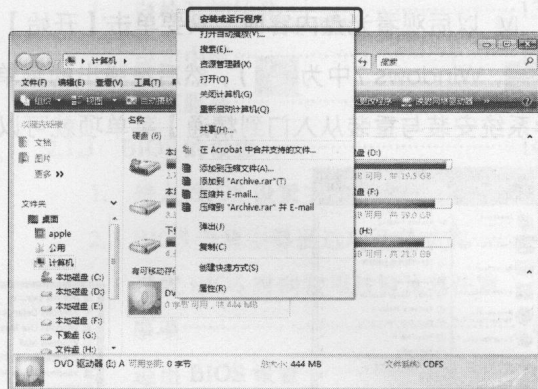
配套光盘运行方法

Ⅰ 将光盘印有文字的一面朝上放入光驱中,几秒钟后光盘就会自动运行。

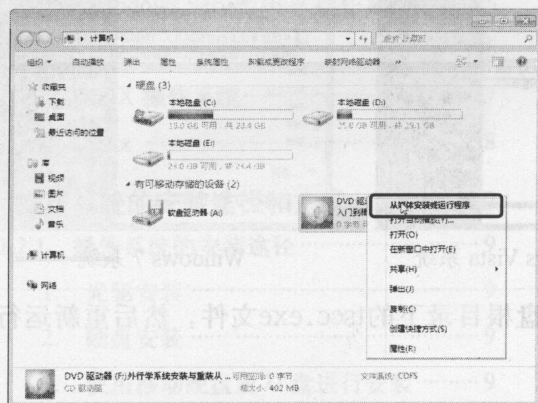
Ⅱ 若光盘没有自动运行,可在Windows XP操作系统下双击桌面上的【我的电脑】图标打开【我的电脑】窗口,然后双击光盘图标,或者在光盘图标上单击鼠标右键,在弹出的快捷菜单中选择【自动播放】菜单项,光盘就会运行。在Windows Vista操作系统下可以双击桌面上的【计算机】图标打开【计算机】窗口,然后双击光盘图标,或者在光盘图标上单击鼠标右键,在弹出的快捷菜单中选择【安装或运行程序】菜单项即可。在Windows 7操作系统下可以双击桌面上的【计算机】图标打开【计算机】窗口,然后双击光盘图标,或者在光盘图标上单击鼠标右键,在弹出的快捷菜单中选择【从媒体安装或运行程序】菜单项即可(在Windows 7操作系统下,将光盘放入光驱后,如果弹出【自动播放】对话框,选择【运行外行学系统安装与重装从入门到精通.exe】选项,也可以运行该光盘)。



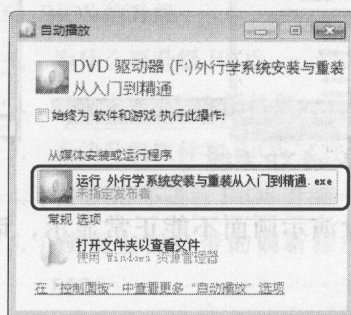
Windows XP 系统



Windows Vista 系统

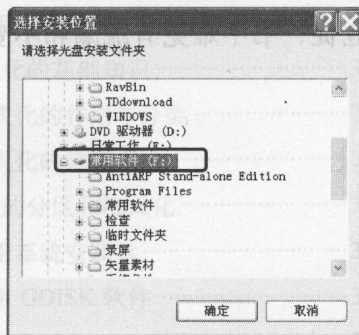


Windows 7 系统



Windows 7 系统

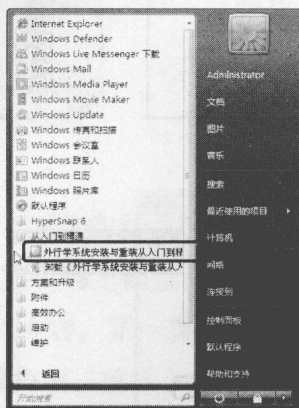
由于光盘长期使用会磨损，旧光驱读盘能力可能也比较差，因此最好将光盘内容安装到硬盘上观看，把配套光盘保存好作为备份。在光盘主界面中单击【安装光盘】按钮，弹出【选择安装位置】对话框，从中选择合适的安装路径，然后单击 **确定** 按钮就可以将光盘内容安装到硬盘中。



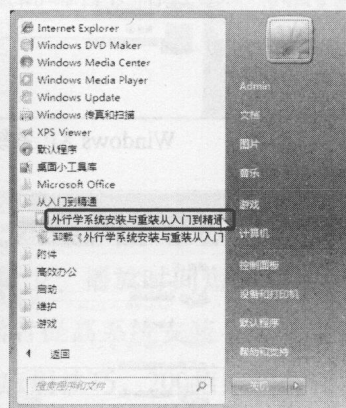
IV 以后观看光盘内容时,只要单击【开始】按钮(Windows XP中为 , Windows Vista中为 , Windows 7中为 ),然后在弹出的菜单中选择【所有程序】>【外行学从入门到精通】>【外行学系统安装与重装从入门到精通】菜单项就可以了。



Windows XP 系统



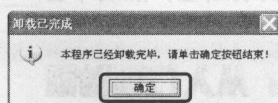
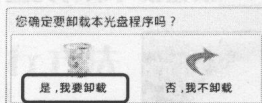
Windows Vista 系统



Windows 7 系统

如果光盘演示画面不能正常显示,请双击光盘根目录下的tscc.exe文件,然后重新运行光盘即可。

如果以后想要卸载本光盘,则可在【开始】菜单中选择【所有程序】>【从入门到精通】>【卸载《外行学系统安装与重装从入门到精通》】菜单项,弹出【您确定要卸载本光盘程序吗?】对话框,然后单击【是,我要卸载】链接,在弹出的【卸载已完成】对话框中单击 按钮即可。



本书由神龙工作室策划编著,参与资料收集和整理工作的有王进庆、赵秀辉、李晓宁、尚玉琴、邓淑文、张彩霞、王佳妮、郝风玲、郭树美、曲美儒、杨磊、张英、刘珊珊、张凯等。由于时间仓促,书中难免有疏漏和不妥之处,恳请广大读者不吝批评指正。

本书责任编辑的联系信箱: maxueling@ptpress.com.cn

编者

2010年2月

第 1 章 操作系统与安装方式介绍



光盘演示路径: 操作系统安装前的准备工作\操作系统

快速入门

1.1 操作系统简介	2
1.1.1 DOS 操作系统	2
1.1.2 Windows 操作系统	2
1. Windows XP 操作系统	3
2 Windows Server 2003 操作系统	4
3. Windows Vista 操作系统	4
4. Windows Server 2008 操作系统	5
5. Windows 7 操作系统	6
1.1.3 UNIX 操作系统	7
1.1.4 Linux	8
1.2 操作系统的安装途径和方式	9
1.2.1 操作系统的安装途径	9
1. 光驱安装	9
2. 硬盘安装	9
3. 使用移动硬盘或 U 盘进行安装	9
1.2.2 操作系统的安装方式	10
1. 全新安装	10
2. 升级安装	10
3. 覆盖安装	10
4. 自动安装	10
练兵场	10

——把 U 盘设为首选启动设备

第 2 章 操作系统安装前的准备



光盘演示路径: 操作系统安装前的准备工作\准备安装

操作系统

2.1 BIOS 的设置与升级	12
2.1.1 BIOS 快速入门	12
1. 什么是 BIOS	12
2. BIOS 的分类	12
3. BIOS 与 CMOS 的区别	12
4. BIOS 的工作原理	13
2.1.2 BIOS 的作用	13

1. 自检及初始化	13
2. 设定中断	13
3. 程序服务	14
2.1.3 BIOS 的设置	14
1. 进入 BIOS 设置主界面	14
2. BIOS 设置主界面选项及其功能	14
3. 设置 BIOS 时的常用按键及其注意 事项	16
4. 退出 BIOS 设置	16
2.1.4 与安装操作系统有关的 BIOS 设置	17
1. 设置启动顺序	17
2. 加载/恢复 BIOS 默认设置	18
2.1.5 BIOS 的升级	19
1. 为什么要升级 BIOS	19
2. 确定主板 BIOS 的种类	19
3. 查找升级软件和 BIOS 文件	22
4. 在 DOS 下进行 BIOS 升级	22
5. 使用主板自带的刷新程序刷新 BIOS	24
6. 在 Windows 下进行 BIOS 升级	25
7. 在线刷新	26
2.2 硬盘的分区与格式化	26
2.2.1 分区的基础知识	26
1. 为什么要对硬盘进行分区	26
2. 主分区、扩展分区和逻辑分区	27
3. 常见的分区格式	27
4. 分区的原则及注意事项	28
5. 常见的硬盘分区方案	29
6. 常用硬件分区工具介绍	30
2.2.2 格式化的基础知识	30
1. 格式化的作用与分类	30
2. 格式化的常用方法	31
2.2.3 硬盘的分区和格式化	31
1. 使用系统安装盘	31
2. 使用 GDISK 软件	33
3. 使用 DiskGenius (原 DiskMan)	39

- 4. 在操作系统内对硬盘进行分区.....42
- 5. 使用 Partition Magic (魔法分区)
软件.....47

练兵场.....56

——转换分区格式

第3章 单操作系统的安装



光盘演示路径：安装操作系统\安装单操作系统

- 3.1 安装 Windows XP 系统.....58
 - 3.1.1 全新安装 Windows XP 操作系统.....58
 - 1. Windows XP 系统的安装环境.....58
 - 2. Windows XP 系统的安装流程.....58
 - 3. 全新手动安装 Windows XP 系统.....58
 - 4. 全新自动安装 Windows XP 系统.....63
 - 3.1.2 升级安装 Windows XP 系统.....63
- 3.2 安装 Windows Server 2003 系统.....65
 - 3.2.1 全新安装 Windows Server 2003 操作系统.....65
 - 1. 全新手动安装 Windows Server 2003.....66
 - 2. 无人值守安装 Windows Server 2003.....70
 - 3.2.2 升级安装 Windows Server 2003 系统.....70
- 3.3 安装 Windows 7 系统.....72
 - 3.3.1 自定义安装 Windows 7.....72
 - 1. Windows 7 系统的最低硬件配置.....72
 - 2. 全新安装 Windows 7 操作系统.....72
 - 3.3.2 升级安装 Windows 7.....76
- 3.4 安装 Windows Server 2008 系统.....78
 - 3.4.1 全新安装 Windows Server 2008.....78
 - 1. Windows Server 2008 硬件配置.....78
 - 2. 全新安装 Windows Server 2008.....78
 - 3.4.2 升级安装 Windows Server 2008.....82
- 3.5 安装 Linux 系统.....83
 - 3.5.1 安装红旗 Linux 桌面版 7.0.....83
 - 3.5.2 安装 Ubuntu 9.10 桌面版.....87

练兵场.....90

——Windows XP 无人值守安装

第4章 多操作系统的安装与管理



光盘演示路径：安装操作系统\安装多操作系统

- 4.1 多操作系统安装的基础知识.....92
 - 4.1.1 多操作系统安装时的注意事项.....92
 - 4.1.2 多操作系统的安装流程.....93
- 4.2 安装双操作系统.....93
 - 4.2.1 按照由低到高的版本顺序进行安装.....93
 - 1. 在 Windows XP 下安装 Windows Server 2003.....93
 - 2. 在 Windows XP 下安装 Windows 7.....98
 - 3. 在 Windows XP 下安装 Windows Server 2008 SP2.....103
 - 4. 在 Windows Server 2003 下安装 Windows 7.....107
 - 5. 在 Windows 7 下安装 Windows Server 2008 R2.....107
 - 4.2.2 按照由高到低的版本顺序进行安装.....108
 - 1. 在 Windows 7 下安装 Windows XP.....108
 - 2. 在 Windows 7 下安装 Windows Server 2003.....113
 - 3. 在 Windows Server 2003 下安装 Windows XP.....117
 - 4. 在 Windows Server 2008 R2 下安装 Windows XP.....119
 - 4.2.3 先安装 Windows 系统后安装 Linux 系统.....119
 - 1. Windows 系统的引导方式.....119
 - 2. Linux 系统的引导方式.....119
 - 3. Linux 系统的文件格式.....120
 - 4. 安装流程.....120
 - 5. 安装 Windows XP + 红旗 Linux 7.0 桌面版双系统.....120
 - 4.2.4 先安装 Linux 系统后安装 Windows 系统.....121

4.3 安装多操作系统	127
4.3.1 按照 Windows XP / Server 2003/7 顺序安装	127
4.3.2 按照 Windows Server 2003/XP/7 的顺序安装	128
4.3.3 按照 Windows XP/Server 2003/Windows 7/Server 2008 R2 的顺序安装	129
4.3.4 按照 Windows 7/XP/Server 2003 的顺序安装	129
4.3.5 按照 Windows XP /7/Linux 的顺序安装	132
4.4 使用 System Commander 管理多操作系统	133
4.4.1 安装 System Commander	133
4.4.2 System Commander 界面介绍	136
4.4.3 使用 System Commander 管理操作系统	137
1. 使用【OS Wizard】功能管理操作系统	137
2. 管理系统启动菜单	139
4.5 多操作系统间的资源共享	142
4.5.1 常用的资源共享方式	142
1. Windows 系统间的资源共享	142
2. Linux 系统间的资源共享	143
3. Windows 和 Linux 系统间的资源共享	143
4.5.2 共享系统资源	143
1. 共享临时文件夹	143
2. 共享【我的文档】文件夹	144
3. 共享页面文件	145
4. 共享系统桌面	146
4.5.3 共享网络资源	147
1. 共享 IE 收藏夹	147
2. 共享下载信息	147
3. 共享 IE 缓存	148
4. 共享 Cookies 文件	148
5. 共享 QQ 数据	150

4.5.4 共享工具软件	152
1. 共享多媒体软件	152
2. 共享绿色软件	152

练兵场

——整理磁盘碎片

第 5 章 修复操作系统



光盘演示路径：修复操作系统

5.1 制作启动盘	154
5.1.1 制作 DOS 启动盘	154
1. 制作 DOS 启动软盘	154
2. 制作 DOS 启动光盘	155
3. 制作 DOS 启动 U 盘	156
5.1.2 制作系统启动盘	157
1. 制作 Windows XP 系统恢复盘	157
2. 制作 Windows 7 系统恢复光盘	158
5.2 使用系统自带的故障恢复功能	159
5.2.1 使用【最后一次正确的配置】功能	159
5.2.2 使用 BIOS 中的【加载优化设置】功能	160
5.2.3 使用 BIOS 中的【加载标准设置】功能	160
5.2.4 清除 CMOS 设置	161
5.3 使用故障恢复控制台	161
5.4 使用系统安装光盘修复系统	165
5.4.1 修复 Windows XP 操作系统	165
5.4.2 修复 Windows 7 操作系统	167
1. 使用 Windows 7 系统的安全模式	167
2. 使用系统恢复光盘	168

练兵场

——使用安全模式杀毒

第 6 章 安装与卸载驱动程序



光盘演示路径：安装驱动程序

6.1 驱动程序简介	170
6.1.1 驱动程序的基础知识	170

1. 什么是驱动程序	170
2. 驱动程序的作用	170
3. 常用的驱动程序	170
6.1.2 驱动程序的获得途径	171
1. 操作系统自带	171
2. 硬件厂商附赠	171
3. 官方网站下载	171
6.1.3 驱动程序的安装顺序	171
6.1.4 驱动程序的查看方法	171
6.2 安装驱动程序	173
6.2.1 安装主板驱动程序	173
6.2.2 安装显卡驱动程序	175
6.2.3 安装声卡驱动程序	176
6.2.4 安装网卡驱动程序	177
6.3 卸载驱动程序	178
6.4 升级驱动程序	179
练兵场	180

——安装打印机驱动程序

第7章 修复系统漏洞

 光盘演示路径：修复系统漏洞

7.1 使用系统自带的更新功能	182
7.2 手动安装补丁	185
7.3 扫描并修复系统漏洞	188
7.3.1 使用360安全卫士扫描并修复系统漏洞	188
7.3.2 使用金山清理专家扫描并修复系统漏洞	190
练兵场	192

——使用优化大师软件清理优化系统

第8章 重装操作系统

 光盘演示路径：重新安装操作系统\重装操作系统

8.1 重装操作系统前的准备工作	194
8.1.1 备份重要数据	194
1. 备份应用软件	194

2. 备份IE收藏夹	194
3. 使用系统自带工具转移文件和设置	194
8.1.2 备份驱动程序	195
1. 使用驱动程序安装光盘	195
2. 在网上下载	195
3. 使用驱动备份工具	195
8.2 在单操作系统下重装	195
8.2.1 系统已经无法启动	195
8.2.2 系统可以启动但无法正常运行	198
8.3 在多个操作系统下重装	200
8.3.1 Windows XP/Server 2003 共存时的重装	200
1. 重装 Windows XP 系统	200
2. 重装 Windows Server 2003 系统	201
8.3.2 Widonws XP/7 共存时的重装	201
1. 重装 Windows XP 系统	201
2. 重装 Windows 7 操作系统	201
8.3.3 Windows 7/Server 2008 R2 共存时的重装	202
练兵场	202

——转移 Windows XP 系统【我的文档】的保存位置

第9章 安装虚拟机与虚拟操作系统

 光盘演示路径：安装虚拟机与虚拟操作系统

9.1 认识虚拟机	204
9.1.1 什么是虚拟机	204
9.1.2 虚拟机的作用	204
9.1.3 常用的虚拟机介绍	205
1. VMware	205
2. Virtual PC	205
9.1.4 虚拟机的安装需求	205
1. 电脑硬件配置	205
2. 对本机操作系统的要求	205
9.2 VMware 的安装与配置	206
9.2.1 安装 VMware	206

9.2.2	配置 VMware	208
9.2.3	更改虚拟机设置	210
1.	修改虚拟内存的大小	210
2.	添加和删除虚拟硬盘	211
9.3	安装虚拟操作系统	213
9.3.1	利用安装光盘安装	213
1.	安装前的准备工作	213
2.	安装操作系统	214
9.3.2	利用镜像文件安装	214
1.	选择镜像文件	214
2.	安装操作系统	215
9.4	添加 VMware 虚拟硬盘	216
9.5	安装 VMware Tools	219
9.6	虚拟系统的快照与克隆	221
9.6.1	虚拟系统的快照	221
1.	建立快照	221
2.	恢复快照	222
3.	删除快照	223
9.6.2	克隆系统	224
1.	关闭系统	224
2.	克隆系统	225
9.7	Virtual PC 的安装与配置	227
9.7.1	下载和安装 Virtual PC 2007 SP1	227
9.7.2	汉化和配置 Virtual PC SP1	228
1.	汉化 Virtual PC SP1	228
2.	配置 Virtual PC 2007 SP1	230
9.8	在 Virtual PC 下安装虚拟操作系统	232
9.8.1	利用光盘安装	232
1.	设置光驱启动	232
2.	安装虚拟系统	233
9.8.2	利用镜像文件安装	233
9.9	添加已经安装虚拟操作系统的虚拟 硬盘	235
9.10	安装附件功能模块	237

9.11	共享文件	238
1.	文件共享	238
2.	取消共享	240

练兵场	240
-----------	-----

——在 VMwareWorkstation 中新建分组

第 10 章 卸载多操作系统



光盘演示路径：系统安装与重装\卸载多操作系统

10.1	卸载操作系统前的准备工作	242
10.1.1	卸载操作系统的注意事项	242
1.	了解硬盘及其分区信息	242
2.	了解多系统的启动原理	243
10.1.2	卸载前的 BIOS 设置	243
1.	关闭 BIOS 的防毒功能	243
2.	屏蔽没有涉及的硬盘	243
3.	禁用 BIOS 中的数据恢复功能	243
10.1.3	卸载操作系统的流程	244
1.	备份数据	244
2.	卸载操作系统	244
3.	恢复保留的操作系统	244
10.2	卸载 Windows 双操作系统	244
10.2.1	Windows XP/Server 2003 共存时的 卸载	244
1.	卸载 Windows Server 2003 系统	244
2.	卸载 Windows XP 系统	246
10.2.2	Windows XP/7 共存时的卸载	247
1.	卸载 Windows 7 系统	247
2.	卸载 Windows XP 系统	248
10.2.3	Windows 7/Server 2008 共存时的卸 载	250
1.	卸载 Windows 7 系统	250
2.	卸载 Windows Server 2008 系统	250
10.3	卸载 Windows 和 Linux 并存的双系 统	251
10.3.1	卸载 Linux	251
1.	引导程序安装在 MBR 中	251

2. 引导程序未安装在 MBR 中	258
10.3.2 卸载 Windows XP 系统	258
10.4 卸载多操作系统	259
10.4.1 Windows XP/Server 2003 共存时的 卸载	259
1. 要删除的系统不在 C 盘	259
2. 要删除的系统位于 C 盘	260
10.4.2 卸载不同引导方式共存多系统中的 某个系统	260
1. 卸载 ntldr 引导方式多系统中的 一个	260
2. 卸载最后一个 ntldr 引导方式的系 统	260
3. 卸载 Boot Manager 引导方式多系 统中的一个	260
4. 卸载最后一个 Boot Manager 引导方 式的系统	260
练兵场	260
——使用 bcdedit 命令更改系统引导菜单	

第 11 章 系统信息的备份和还原



光盘演示路径：重新安装操作系统\重装前的系统信

息的备份与还原

11.1 备份和还原硬盘分区表	262
11.1.1 使用 WinHex 软件备份和还原硬盘 分区表	262
1. 破坏硬盘分区表的主要因素	262
2. 安装 WinHex 软件	262
3. 使用 WinHex 软件备份分区表	263
4. 使用 WinHex 软件还原分区表	266
11.1.2 使用 DiskGenius 软件备份和还原硬 盘分区表	268
1. 启动 DiskGenius 软件	268
2. 使用 DiskGenius 软件备份分区表	268
3. 使用 DiskGenius 软件还原备份分 区表	269
11.2 注册表的备份和还原	270

11.2.1 注册表受损的原因和现象	270
1. 注册表受损的原因	270
2. 注册表受损的现象	270
11.2.2 在注册表编辑器中备份和还原注册 表	271
1. 备份注册表	271
2. 还原注册表	272
11.2.3 使用系统备份工具备份和还原注册 表	272
1. 备份注册表	272
2. 还原注册表	275
11.2.4 使用系统维护软件备份和还原注册 表	276
1. 使用超级兔子备份和还原注册表	276
2. 使用优化大师备份和还原注册表	279
11.2.5 还原注册表的其他方法	280
1. 在安全模式下恢复注册表	280
2. 使用“最后一次正确的配置”还原 注册表	281
11.3 BIOS 的备份和还原	281
11.3.1 在 DOS 环境下备份和还原 BIOS	282
1. 使用 AWDFlash 软件备份 BIOS	282
2. 使用 AWDFlash 软件还原 BIOS	284
11.3.2 在 Windows 环境下备份和还原 BIOS	285
1. 使用 WinFlash 软件备份 BIOS	285
2. 使用 WinFlash 软件还原 BIOS	286
11.4 驱动程序的备份和还原	287
11.4.1 使用驱动精灵备份和还原驱动程序	287
1. 使用驱动精灵备份驱动程序	287
2. 使用驱动精灵还原驱动程序	288
11.4.2 使用优化大师备份和还原驱动程序	289
1. 使用优化大师备份程序	289
2. 使用优化大师还原驱动程序	290
11.5 字体的备份和还原	291
11.5.1 手动备份和还原字体	291

1. 手动备份字体	291
2. 手动还原字体	293
11.5.2 使用备份之星备份和还原字体	293
1. 使用备份之星备份字体	293
2. 使用备份之星还原字体	294
11.6 输入法的备份和还原	295
11.6.1 手动备份和还原输入法	295
1. 手动备份输入法	295
2. 手动还原输入法	296
11.6.2 使用备份之星备份和还原输入法	297
1. 使用备份之星备份输入法	297
2. 使用备份之星还原输入法	297
11.7 备份和还原 IE 收藏夹	298
1. 备份 IE 收藏夹	298
2. 还原 IE 收藏夹	299
练兵场	300

——通信信息的备份与还原

第 12 章 操作系统的备份和还原



光盘演示路径：操作系统的备份和还原

12.1 备份和还原操作系统简介	302
12.1.1 什么是备份和还原	302
1. 备份	302
2. 还原	302
12.1.2 备份操作系统的最佳时机	302
1. 安装完操作系统时	302
2. 进行有可能损坏系统的操作时	302
3. 安装重要软件后	302
12.1.3 常用的操作系统备份和还原软件	302
1. 使用系统自带的工具	302
2. 使用专业的备份和恢复软件	302
12.2 使用系统自带的软件备份和还原系 统	303
12.2.1 使用 Windows XP 系统的【备份和还 原向导】	303
1. 备份系统	303

2. 还原系统	308
12.2.2 使用 Windows 7 系统的【Windows 轻 松传送】	309
1. 创建备份	309
2. 还原备份	311
12.2.3 使用系统还原功能备份和还原	313
1. 使用 Windows XP 的系统还原功能	313
2. 使用 Windows 7 的系统还原功能	317
12.2.4 使用 Windows 7 的系统映像创建和 还原功能	319
1. 创建系统映像	319
2. 在操作系统中使用系统映像还原 系统	321
3. 使用系统修复功能还原系统映像	322
4. 使用系统安装光盘来还原系统映像	323

12.3 使用专业软件备份和还原系统

12.3.1 常用 DOS 环境下的系统备份/还原 软件	324
1. 使用 GHOST 软件进行备份和还原	324
2. 使用一键 GHOST 软件备份和还原 系统	328
12.3.2 常用 Windows 环境下的系统备份/ 还原软件	330
1. 使用 Norton Ghost V15	330
2. 使用 Acronis True Image Home 2009	333

练兵场

——创建和还原 Windows 7 系统映像

第 13 章 系统安装与重装常见问题解答



光盘演示路径：系统安装与重装常见问题解答

13.1 系统安装常见问题解答	338
13.1.1 系统安装前的常见问题解答	338
1. BIOS 设置常见问题	338

2. BIOS 升级常见问题	340
3. 硬盘分区常见问题	341
4. 硬盘格式化常见问题	343
5. 系统安装方式	344
13.1.2 系统安装过程中和安装后常见问题解答	345
13.2 系统重装常见问题解答	355
1. 什么情况下可以考虑重新安装操作系统	355
2. 重装操作系统后免中毒技巧	355
3. 安装显卡驱动过程中出现的常见问题	356
4. 安装声卡驱动出现的常见问题	356

5. 安装网卡驱动过程中出现的常见问题	356
6. 系统安装与重装后需要做的事情	357
练兵场	360

——解决无法进入安全模式故障

附录 1 系统安装、重装、备份和还原实用技巧 600 招	361
------------------------------	-----

附录 2 系统优化、安全、查杀病毒实用技巧 200 招	362
-----------------------------	-----

第1章

操作系统与安装方式介绍

操作系统（Operating System，OS）是管理电脑硬件与软件资源的程序，我们平常使用电脑都要通过操作系统。操作系统有很多种，目前最常用的是微软的视窗（Windows）操作系统，另外还有苹果（Apple）的 Mac 操作系统以及免费和开放源码的基于 Linux 内核的操作系统。

操作系统只有安装在硬盘上才能发挥最佳的性能，其安装的途径有通过光盘、通过硬盘、通过 U 盘和通过网络，安装方式有全新安装、升级安装、覆盖安装和自动安装。

关于本章知识，本书配套教学光盘中有相关的多媒体教学视频，请读者参看光盘【操作系统安装前的准备工作操作系统快速入门】。

光盘链接

操作系统简介

操作系统的安装途径和方法

1.1 操作系统简介

操作系统是电脑与用户之间沟通的桥梁，是管理电脑软硬件资源的一个平台，是电脑正常运作的基础。一台新的电脑只有安装了操作系统才能正常使用。个人电脑的发展史中出现过许多的操作系统，如 DOS、Windows、UNIX 和基于 UNIX 的操作系统（如 Linux、Mac 等）。

1.1.1 DOS 操作系统

DOS 是磁盘操作系统 Disk Operating System 的缩写。DOS 最初是为 IBM-PC 开发的操作系统，因此它对硬件平台的要求很低。即使对于 DOS 6.22 这样的高版本 DOS，在 640KB 内存、40MB 硬盘、80286 处理器的环境下也可以正常运行，因此 DOS 系统既适用于高档电脑，又适用于低档电脑。

常用的 DOS 操作系统主要有 3 种，即 Microsoft 公司的 MS-DOS、IBM 公司的 PC-DOS 以及 Novell 公司的 DR DOS，其中使用最多的是 MS-DOS。这 3 种 DOS 都是兼容的，但仍有一些区别。

DOS 的主要功能是文件管理、存储管理、设备管理、作业管理和 CPU 管理。

DOS 操作系统是一个字符式操作系统，所有的操作必须通过键入命令来完成。在这种字符界面下，我们只能通过键盘输入字符来指挥电脑工作。一个命令执行完毕，只有键入下一条命令，电

脑才能继续工作，无法同时进行多项任务，因此人们把 DOS 称为单任务的操作系统。

DOS 操作系统一个最大的优势就是它支持众多的通用软件，例如各种语言处理程序、数据库管理系统、文字处理软件和电子表格等，而且很多软件生产厂商也围绕 DOS 操作系统开发出了很多应用软件系统，例如财务、人事、统计、交通和医院等各种管理系统。鉴于此，尽管 DOS 操作系统已经不能适应 32 位机的硬件系统，但是它仍然广泛流行，而且在未来的几年内也不会很快被淘汰。

DOS 系统目前已经退出个人用户的视野，但在工业领域仍然占有重要的位置。另外微软软件向下兼容的特性，使 DOS 命令在 Windows 系统中仍然可以使用。大部分的 DOS 命令已被 Windows 中可视化的程序所取代，但很多时候（如系统安装和修复）用户仍需要在 DOS 环境中进行操作。

1.1.2 Windows 操作系统

Windows 操作系统是 Microsoft 公司在 1985 年 11 月发布的第一代窗口式多任务系统，它的出现使得电脑开始进入图形用户界面时代。在图形用户界面中，每一种应用程序（即由 Windows 支持的软件）都使用一个图标表示，用户只需在相应的图标上双击即可打开该程序。这种图形界面为用户提供了很大的方便，使得操作电脑的方便性提升到了一个新的阶段。

Windows 操作系统有很多的版本，从 Windows 1.0 开始，先后推出了 Windows 2.0、Windows 3.0、Windows 3.1、Windows 95（NT3.1-4.0）、Windows 98、Windows Me、Windows 2000、Windows XP、Windows Server 2003、Windows Vista、Windows Server 2008 及 Windows 7。尤其是新开发出的 Windows 7 操作系统，更是将这种友好的图形用户界面展现到了极致，拥有