

丹
溪
摘
玄
六

丹溪摘玄卷之十一

脾胃門



丹溪云人之脾胃以容納五谷而冠化之脾屬土而居五藏之中寄壯於四季之內故土能容載萬物故好靜其脾脉常喜沉細而緩帶浮緊洪數者即有病之脉也尋常理脾助胃之道當以和平之劑又須宜時飢飽不以生冷傷之不為寒暑所侵不為七情所傷如是則氣體自然充實百病不生將理失宜或六淫七情相干為嘔為泄為喘為滿變生諸病又當於各類求之畧述此為養生者之助



參苓白朮散

治脾胃虛弱飲食不進或至嘔吐泄瀉及大病後調
助脾胃此劑最宜服之

蓮子肉

薏苡仁

砂仁

桔梗

炒各斤

白茯苓

二斤

白扁豆

姜汁炒去皮一斤半

人參

炙甘草

白朮

山藥各斤

木香

右末之每二錢棗湯調下如泄瀉加蒼朮厚朴陳皮

姜棗煎

四君子湯

治脾胃不和不思飲食



人參 白朮 伏苓 甘草炙

右剉每五錢水煎加橘紅半夏各六君子湯

理中湯治脾胃虛冷嘔吐惡心

方見中寒條下

治中湯治脾胃不和嘔逆霍亂中滿或致泄瀉

人參 白朮 干姜 炙甘草 青皮 陳皮等

右剉每五錢姜煎嘔吐不已加半夏等分丁香減半嘔

吐等各丁香溫中湯

薑蔻橘紅散補脾養胃升降陰陽和三焦化宿食

丁香 木香 各兩 白薑 人參 厚朴制 神曲炒

干姜炮 半夏曲 橘紅 炙甘草 藿香 白朮 各兩

右劉姜三片棗一枚煎

枳朮寬中湯

陳皮 半夏 茯苓 甘草 枳殼 木香

砂仁 香附 烏梅 青皮

右劉水煎

香砂寬中湯治飲食不下

檀香 砂仁 薑黃 半夏 烏藥 其薑

香附 枳殼 炙甘草 右劉

枳香寬中湯



二陳加香附

砂仁

枳殼

紫蘇

厚朴

吳茱萸

藿香

蓬朮

青皮

黃連

姜煎

右劉姜煎氣加木香白芷蔻非心痛不用吳茱萸嘔

逆及不食加藿香白朮

厚朴溫中湯

治脾胃虛寒心腹脹滿秋冬客寒犯胃時作疼痛或
或大已衰不能運化又加寒聚為滿痛散以辛然佐
以苦耳以淡泄之氣溫胃和痛自止矣

厚朴

橘皮

各兩

干姜

七錢

炙甘草

草薢

茯苓

木香

各五錢

姜煎

丁香爛飯丸

溫中快胃化積和氣中酒嘔逆氣膈食噎茶酒食積
卒胃脘痛食傷太陰小兒疳症氣

半松

砂仁

丁香

各錢

甘草

各錢

三棱

蓬朮

木香

丁香

各錢

益智

各錢

香附

各錢

右末之蒸餅丸五九白湯下即小兒香丸加三棱木香

葛花解醒湯上下分消其濕

白芷

薏仁

砂仁

葛花

各五錢

中曲

炒錢

澤瀉

白朮

一錢

人參

木香

五錢

青皮

三錢

右末之年二錢白湯調下微汗為度



枳木丸

白木四兩 枳實炒二兩 唐求肉五錢 麥蘖炒二兩 橘紅二兩

右末之曲糊丸每五十九方加水香五錢半夏一兩

荷葉燒飯丸

又方 白木四兩 黑枳實四兩 陳皮五兩

右末之酒糊丸如梧子大每六十丸淡姜湯下

橘半枳木丸

紅橘 半夏 黃連姜炒各錢 枳實三兩 白木四兩

右末之神曲麥芽糊丸

治脾胃不和



二陳湯加 連翹 白朮 香附 枳實 藿香

姜煎

又方人參二錢 白朮一錢半 茯苓一錢 甘草一錢 陳皮一錢 半夏一錢

枳殼一錢 藿香七錢 砂仁一錢 香附一錢 白芍一錢 桔梗一錢

右劉姜煎咳嗽加五味三十粒口干加黃芩

又方人參 白朮 茯苓 甘草 烏藥 白芍

半夏 陳皮 枳殼 香附 川芎 黃芩

連翹

右劉水姜煎如熱加黃連氣加砂仁厚朴熱渴加五味

四十粒麥門冬一錢



實脾丸

蒼朮^{五兩} 麴^{三兩} 厚朴^{炒二兩} 炙甘草^{半兩} 茯苓^{二兩} 黃芩^{五錢炒}

右末之粥丸每二百丸白湯

麴朮丸治脾泄

麴^{四兩炒} 白朮^{四兩} 蒼朮^{五兩} 黃芩^{酒二兩} 糯米^{麴糊丸}

麴朮丸治脾泄不飲食

蒼朮^{五兩} 厚朴^{二兩} 陳皮^{二兩} 麥蘆^{炒二兩} 人參^{二兩半}

白朮^{二兩半} 茯苓^{二兩} 桂^{二兩} 曲^{二兩炒} 唐求^{二兩}

右末之蒸餅丸每六十九丸白湯下

壯胃丸

人參

白朮

枳實各兩

黃連土炒

炙甘草

陳皮

麥蘗炒各二兩半下

唐求

神曲炒

一右末之蒸餅丸每六十丸

治脾熱口甜

二陳湯加

黃芩

黃連

白朮 香附

干葛

竹茹

砂仁炒

蜀水姜煎

熟加連翹

一人不能飲食約一月餘諸藥不効服此遂得飲食

二陳湯加

連荷

干葛

白朮 白芍

香附

砂仁

厚朴

枳殼



右劉每八錢姜五片水煎服

因食胸膈飽滿不寬

陳皮 半夏 麥蘖 茯苓 甘草 白朮

炒曲 枳殼 香附 青皮 砂仁

右劉姜三片水煎

一人吃大肉致飽惡心

二陳湯加葛根 藿香 香附 砂仁 白朮

厚朴 芦根汁 如惡心不止加青蘆葉 右劉

治因食有積脾胃不快

陳皮 枳殼 各錢 半夏 香附 茯苓 白朮 錢

藿香_{二錢} 甘草炒_{二錢} 砂仁 川芎 黃芩 烏藥_{各五錢}

姜煎

治虛倦無力因食胸膈滿塞

人參 白朮 茯苓_{各錢} 甘草_{五錢} 香附

砂仁 半夏 陳皮 黃連_{去砂} 藿香

山茶 炒曲_{各錢} 姜煎

治中脘飽不思飲食

陳皮 半夏 茯苓 甘草 香附

炒黃連 白朮 砂仁 枳殼 炒曲

南星 麥蘗 右劉水姜煎

又方

香砂二陳加 瓜蒌 厚朴 枳殼 炒黃 白豆仁
炒曲 南星

治胸膈脹滿乃胃不和也及飲食過多不消

白朮 錢半 半夏 錢五 陳皮 四錢 茯苓 五錢 甘草 錢五 蒼朮 錢五
香附 錢一 人參 錢一 蔓荊子 三錢 鼠粘 五錢 炒 麥冬 五錢
右蜀姜三片水煎

治肚腸脹

厚朴 紫蘇子 當歸 枳殼 香附 半夏
白茯苓 陳皮 砂仁 甘草

治脾胃不和

右劉姜五片煎膨急加木香白芷薏仁十分膨脹加梅柳
青皮炒左脇痛加川芎柴胡右脇痛加芍藥升麻

人參 白朮 香附 砂仁 柴胡 白芍

黃連炒 白茯苓 甘草

頭後坑骨痛加羌活荆芥防風白芷眼痛加膽草酒

炒七次甘菊黃芩酒炒 右劉

治脹膨氣痛

半夏 茯苓各錢半 陳皮 錢 甘草 五錢 砂仁 炒 香附 錢

白朮 二錢

右劉姜五片煎膨甚者加蘇子二兩腹皮

三錢厚朴半錢枳殼二錢木香三分白豆仁五錢

治惡心口吐青水

人參 白朮 茯苓 甘草 香附 柴胡

半夏 砂仁 陳皮 右劉水姜三片煎

治少飲食人胸滿微皮

二陳湯加黃連姜炒 吳茱萸 白芍 香附

砂仁 枳殼 青皮

右劉水姜三片煎甚者加白豆蔻

治虛人胃滿食少咽酸有氣

人參 白朮 茯苓 甘草 陳皮 半夏

炙甘草

黃連炒

香附

砂仁 枳殼 山楂

白芷

右劉姜煎

治停食脘隔不寬

香附

砂仁

陳皮

半夏

茯苓

牛草

枳殼

炒曲

黃連姜炒 蒼朮

白朮

山楂

右劉姜三片煎因狹窄不寬加白芷薑青皮炒

香砂二陳湯治胃脘痛脘滿

二陳湯加

萊菔炒通青皮

枳殼

砂仁

香附

白芍

右劉姜三片煎痛加草薢薑沒藥

