

悟性是人类特有的灵性，是发轫于常规思维基础之上的高级智慧，
是人性中比素质还高的特质

悟性密码

揭开人类悟性之谜

张振学◎编著



世界上**最成功**的人一定是**悟性最高**的人！

人人皆有悟性，犹如石中皆有火，顿然击之，火光乍现；
功力到位，悟性始出

“灵！”、“很灵！”、“真灵！”这是现实生活中人们对一个人聪明的最高评价。灵，即灵性、悟性之意，通常指的是脑子灵，心眼活，悟性高！“悟性”是个极好的东西，是高智商者不可或缺的因子，是一个人学习好、反应快的启示阀和感应器。有悟性的人才能拥有创造法力、发明神功、突破奇招、升华妙道！

中国商业出版社

揭开人类悟性之谜

悟性
密码

COMPREHENSION
PASSWORD

张振学 / 编著

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

悟性密码/张振学编著. —北京:中国商业出版社,2010.4
ISBN 978 - 7 - 5044 - 6720 - 1

I. 悟… II. 张… III. 知性 - 研究 IV. B017

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 015138 号

责任编辑:陈朝阳

中国商业出版社出版发行

010 - 63180647 www. c - cbook. com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京毅峰迅捷印刷有限公司印刷

*

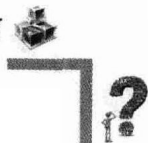
700 × 1000 毫米 16 开 18.25 印张 210 千字

2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

定价:36.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)



前 言

人们在评价一个人的智商时，往往会提到“悟性”二字，说某某人“悟性好”或“悟性很高”。那么究竟什么是悟性？似乎人人都知道一点，人人又都说不太清楚。在大多数人关于悟性的概念中，都知道悟性是聪明的极致表现，并且也都希望自己变得更有悟性些才好。看来“悟性”是个极好的东西，是一个高智商者不可或缺的因子，是一个人学习好、反应快、头脑活的启示阀和感应器。

很显然地，悟性是人类特有的灵性，是发轫于通常思维基础之上的高级智慧，是人性中比素质还高的特质。人人皆有悟性，犹如石中皆有火，顿然击之，火光乍现；功力及至，悟性始出。

提到悟性，常常是“众里寻他千百度，蓦然回首那人却在灯火阑珊处”——其实那人一直是在的，只不过你压根儿就没有悟到他的存在和他的可贵之处而已；有道是“踏破铁鞋无觅处，得来全不费功夫”——如果没有踏破铁鞋的功力，哪里会有悟性的神来之笔、飞来之思？正所谓“千淘万沥虽辛苦，淘金黄沙始见金”——当你把所有的黄沙都淘尽之时，悟性的金光便会耀然而来了！

牛顿看见苹果落地而发现万有引力，其实苹果一直都是往地上落的，只不过别人没有悟到原因而已。

阿基米德洗澡时发明了排水量的定律，物体排水的现象一直是存在的，只不过别人没有悟到两者间的关系而已。

灯火阑珊处的“他”是一个信息，牛顿的“苹果”落地是一个信息，物体放进水中就会排出一定水量也是一个信息，在理解和把握其中奥秘的一刹那产生的就是悟性。所以说，悟性是对信息理解和把握之后而产生的智力反应活动。

如何才能迎接悟性的到来呢？说难确实难，有时甚至让你千年等一回；说神秘也不一定那么不可琢磨，因为只要用心，总能逐步理解和把握信息并由此信息上升到更高理性空间的；说简单也简单，有时一个眼神就会让你豁然开朗，一片云影就会让你柳暗花明，一个提示就会让你峰回路转。

有的话是很简单的，但是悟懂、悟明却并非十分容易。佛经上说：“菩提本无树，何处染尘埃。”“舟动本无风，拈花自微笑。”人生是一个不算短的过程，但是人们对人生意义却未必能够悟穿悟透。人间悟性究竟有几何呢？

在中国人看来，如果一个人聪明，那他必然悟性好，尤其是在年轻人读书考学或创造发明方面，就更加需要悟性来引领前程了。甚至远不止于此，在通常人看来，悟性高低决定艺道深浅，悟性高低决定做官成败，悟性高低决定个人素质、办事能力、说话水平、处世技巧……悟性不是单靠哲学的理性思维即能解决的，也不是单靠浪漫的感性思维就能够启迪的，悟性的产生需要在理性和感性交汇的基础上，对信息进行不断加工之后而焕然翻新的结果。

无论是达官贵人，还是贩夫走卒，皆离不开悟性。没有悟性犹如盲人骑瞎马，寻不到去处，好似蠢汉推空磨，劳而无功。悟性，吾心也。认知自我，就是悟，悟者心之所生。万事万物，必须用心去认识。悟性是一种超常的直觉。悟性人人有，它不立文字，不依理解，只可意会无法言传。悟性是一种智慧的体现，聪明人一拨三转，糊涂人棒打不回，这就是有无悟性的区别。悟性

是一种境界的体验，聪明人能顿悟，当下了然，直指心间，而普通人经过努力探索也是可以逐步开窍的，所谓“愚者千虑，必有一得”是也。

本书从悟性的内涵开始，阐述悟性的意义，挖掘悟性产生的思维机理，探求悟性在学习、工作及社会生活中的积极作用，以期使每个人特别是年轻人在人生智慧的基本层面上借助悟性的翅膀腾空而起，脱颖而出，超凡脱俗，从而成为智慧的佼佼者，学习的优异者，事业的成功者，生活的胜利者。

作者

2010年5月于北京.



目 录

第一章



悟性：人类释放智慧的灵光

悟性是领悟事物的能力，也是人类特有的灵性，是发轫于常规思维基础之上的高级智慧，是一个人学习好、反应快、头脑活的标志性思维特质。人们读书学习离不开悟性，职场工作离不开悟性，科学研究离不开悟性，搞创造发明离不开悟性，甚至政治谋划、军事运筹、社会斗争、人际交往等各个方面都离不开悟性的迸发与淬火，可以说，悟性是高智商者不可或缺的因子。当一道解不开的难题、攻不克的难关使你倍觉困惑之时，可能在某一个瞬间，你一下子就捕捉到了打开这些“死结”的灵光，获得了令人满意的思路、方法、答案或结果。这种灵光一闪的神来之思或飞来之念就是悟性。所谓“三分学，七分悟”，一个人聪明不聪明，不单单取决于他的感性和理性，更关键的是取决于他的悟性。

- 一 认识悟性 (3)
 - 1. 悟性的涵义和概念 (3)
 - 2. 悟性的特点和品质 (6)
 - 3. 悟性的作用和意义 (15)
 - 4. 悟性的培养和提高 (23)
- 二 悟性与聪明的关系 (30)
 - 1. 悟性即灵性，悟性即灵气 (30)
 - 2. 至聪之人也是悟性至高之人 (31)
 - 3. 缺乏悟性的遗憾 (34)
- 三 悟性与灵感的关系 (39)

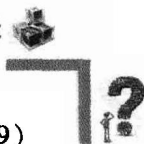


第二章

悟性无处不在

悟性，是一种超常的直觉。悟性人人有，它不立文字，不依理性，只可意会，无法言传，书不能尽言，言不能尽义，它是与智慧规律的一种自然妙合，发问题之宗旨，启现象之根源。青年人学习钻研，职业人技术创新，科学家发明创造，文学家吟诗作赋，艺术家匠心独运，都是在开悟之后，方得要领，方开玄机，方有所获。悟性深藏于人的头脑之内，隐逸于人的思维之中，万事之妙皆需悟性开启，万题之解皆需悟性神功。悟性就像一颗颗闪闪的繁星，在我们人类的各项活动中不断释放出灵动的光芒。

- 一 学习离不开悟性的大开大合 (45)
 - 1. 感悟力可以有效地提高学习力 (45)
 - 2. 学习好的人，必定是悟性高的人 (48)
 - 3. 学习必须具有触类旁通的悟性 (50)
- 二 工作离不开悟性的明点暗拨 (53)
 - 1. 创造性地完成工作 (53)
 - 2. 任何工作都有要解决的疑难问题 (56)
 - 3. 带着头脑工作 (58)
- 三 生活中离不开悟性的拨云见日 (63)
 - 1. 感悟生活，理解生活 (63)
 - 2. 包容生活，善待生活 (66)
 - 3. 不钻生活的牛角尖 (68)
 - 4. 感悟真正的人生快乐 (72)
- 四 处世离不开悟性的暮鼓晨钟 (75)
 - 1. 感悟人情世故 (75)



- 2. 悟性好的人更会处关系 (79)
- 3. 己所不欲，勿施于人 (80)
- 4. 不卑不亢，不即不离 (81)

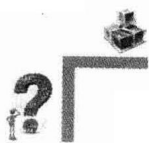


第三章

悟性从何而来

感性——理性——悟性，这是悟性的发展脉络。感性是指感觉上的认知，理性是逻辑上的抽象与总结，只有在理性层面上，才能进行悟化，亦即形成“跳”出来之后的新认识，是跃迁式的认识。如果说，从感性到理性的过程是“钻进去”，那么从理性到悟性的过程是“跳出来”。悟性认识包含了人们从理性认识中提取出来的神思妙解，是在真正学透了的、能够灵活应用的、活化了的知识基础之上的解难化疑思维形式，是在属于自己知识储备之中发酵了的精华所在，更是人们在理性思维活动和感性思维活动的综合中实现的更上一层楼的认识飞跃。或者说，悟性，就是在理性的抽象中寻找到的更高层次的感性，也在感性的综合中寻找到的更高级的理性。

- 一 悟性来自于知识的积累和把握 (87)
 - 1. 知识是使人变聪明的源泉 (87)
 - 2. 悟性来源于对信息的主动思考 (88)
 - 3. 悟性来自于观察和探索 (91)
- 二 悟性来自于思考的深入 (94)
 - 1. 怀疑旧观念是认识新事物的开始 (94)
 - 2. 易位思考开创解决问题的新思路 (96)
 - 3. 问题转换使难题迎刃而解 (98)
 - 4. 想当然“未必尽然” (100)
- 三 悟性来自于思维方式的变通 (103)
 - 1. 逆向思维出奇制胜 (103)



悟性密码

揭开人类悟性之谜

2. 类比思维触类旁通 (106)
3. 新角度创出新惊奇 (108)
4. 条条大道通罗马 (110)



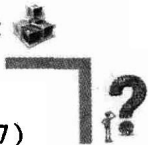
第四章

智力的开发与悟性的培养

在中国的教育史上，长期以来都是只关注对学生智力的开发和培养，很少有人提及对悟性的开启和培养问题，有的人甚至认为悟性是一种虚幻的感觉，是来无踪去无影、不可捉摸的领域，是鬼使神差，不是人的意识，这就更使得悟性这一概念被玄虚化、不可认知化。其实，悟性作为一种思维活动或结果，是可以被认知的，也是完全可以培养出来的。

- 一 开发智力与培养悟性 (115)
 1. 悟性水平代表智商 (115)
 2. 培养悟性，提高智商 (117)
 3. 悟性对智力开发的意义和作用 (119)
 4. 培养悟性离不开有目的地去探求 (121)
- 二 培养悟性的重要意义 (125)
 1. 培养悟性可以激活既有的知识 (125)
 2. 培养悟性可以盘活思维的灵气 (126)
 3. 培养悟性可以大幅度提升学习能力 (129)
 4. 培养悟性可以大幅提升创新能力 (131)
 5. 培养悟性可以大幅提高工作能力 (134)
- 三 培养悟性的方法和途径 (137)
 1. 特别关注孩子悟性的培养 (137)
 2. 让孩子在游戏中开启悟性之门 (140)
 3. 注意多学科间的渗透 (145)





- 4. 善于联想 (147)
- 5. 善于想像 (151)
- 6. 直觉顿悟 (156)
- 7. 灵感顿悟 (158)
- 8. 培养注意力 (160)
- 9. 培养观察力 (162)
- 10. 培养记忆力 (166)
- 11. 培养思维能力 (171)
- 12. 利用梦中的启迪 (177)
- 13. 变化看问题的角度 (181)
- 14. 在学习中培养悟性 (183)
- 15. 在经验中培养悟性 (186)



第五章

悟性测定与自我评价

人的悟性高低是可以测评的，但对悟性的测评不同于智商和情商那样按照一定的范式来进行。这与悟性所具有的自身特点有关，因为人的悟性的形成既有主观上遗传因素的影响，又有客观上社会环境因素的影响，所以，对它的测定往往是通过一个人对事物所进行处理的结果来做评判标准。它的意义在于，通过对事物处理结果的评判来检验我们是否有感悟，是否注意到了悟性的存在和作用。

- 一 智商测定与悟性测定的异同 (191)
 - 1. 智商与悟性的联系与区别 (191)
 - 2. 智商测定的简单化与悟性测定的复杂化 (193)
- 二 悟性测评的重点 (196)
 - 1. 重在思维方式的测定 (196)



悟性密码

揭开人类悟性之谜



2. 重在创造能力的测定 (200)
3. 重在触类旁通能力的测定 (201)
4. 重在认识事物联系能力的测定 (204)
5. 重在反应能力的测定 (207)
- 三 悟性测试方法 (209)
 1. 题外题法（即答案在题外） (209)
 2. 举一反三法 (211)
 3. 结论猜想法 (212)
 4. 疑点破释法 (214)
 5. 曲径通幽法 (216)
 6. 拨云见日法 (218)
- 四 悟性的自我测试 (222)



第六章

关于悟性的感悟

西方人善逻辑推理，中国人讲究悟性，悟字在汉字中是由“心”加“吾”组成，中国古人早就知道悟性是思考者与独创者的本性，不具理性者不会有悟，无力捕捉灵感者也不会有悟，而且悟性就其本身而言只可意会不可言传。但现实生活中给我们的认识是悟性就像燃烧的火焰，是干柴达到燃点时瞬间迸发的火光，是水到渠成，是瓜熟蒂落，是茅塞顿开，是柳暗花明。

- 一 悟性只可意会不可言传 (239)
- 二 悟性是人的理性与感性结合的智慧闪现 (242)
- 三 关于悟性的感悟集锦 (247)
 1. 阳光下的眼镜成就了海底电缆 (247)
 2. 鸭子水下游行造就了潜水艇 (248)
 3. 地图前的灵感构建了“大陆漂移说” (249)

4. 远古的嫫祖与精美的蚕丝 (252)
5. 京张铁路修出了中国人的志气与智慧 (253)
6. 动物舔伤的启迪写出了长生不老的神话 (254)
7. 闻哭声知案情，神断留美名 (255)
8. 诺贝尔的灵感使炸药产生了革命 (256)
9. 灵感成就了“山甲牌蚂蚁净” (257)
10. 一片落叶破两条人命案 (259)
11. 经验累积成就了识鳖高手 (261)
12. 灵感一闪，成功在眼前 (263)
13. 留心生活，处处产生悟性 (266)
14. 悟性出奇迹 (267)
16. 纯化想象也出真理 (269)
17. 换位思考，知彼知己 (272)
18. 无中生有假成真 (274)

悟性密码



第一章

悟性：人类释放智慧的灵光

悟性是领悟事物的能力，也是人类特有的灵性，是发轫于常规思维基础之上的高级智慧，是一个人学习好、反应快、头脑活的标志性思维特质。人们读书学习离不开悟性，职场工作离不开悟性，科学研究离不开悟性，搞创造发明离不开悟性，甚至政治谋划、军事运筹、社会斗争、人际交往等各个方面都离不开悟性的迸发与淬火，可以说，悟性是高智商者不可或缺的因子。当一道解不开的难题、攻不克的难关使你倍觉困惑之时，可能在某一个瞬间，你一下子就捕捉到了打开这些“死结”的灵光，获得了令人满意的思路、方法、答案或结果。这种灵光一闪的神来之思或飞来之念就是悟性。所谓“三分学，七分悟”，一个人聪明不聪明，不单单取决于他的感性和理性，更关键的是取决于他的悟性。

JIE KAI REN LEI WU XING ZHI MI



The following is a list of the names of the persons who have been appointed to the various offices of the Board of Education for the year 1900-1901. The names are arranged in alphabetical order of the surnames.

Board of Education
 President: [Name]
 Vice President: [Name]
 Secretary: [Name]
 Treasurer: [Name]
 Members: [List of names]

Approved by the Board of Education, this 1st day of [Month], 1900.



一 认识悟性

世界上最成功的人一定是悟性最高的人！学富五车，不如人生一悟！悟通天下！悟得天下！没有悟性通达，做不成大事！人生不是悟一时，悟一事，而是应悟一生，事事悟。对每个人来说，钱不是最重要的，悟性才是最重要的！人生中的每一次抉择是否正确，决定于你的悟性！

1. 悟性的涵义和概念

人们常常会说某某人对某事物有悟性、某某人在某事物上面悟性很高等等。那么，到底什么是悟性呢？

先看一个简单的例子。记得有一个建国初期的事迹介绍，很有意思。当时某研究所拿到一台苏联产机器，结构非常复杂。人们想要研究它，然而拆开机器后所有工程师都傻眼了。原来，机器里面有将近一百根管子，盘根错节，这一端有那么多管子的入口，那一端有那么多管子的出口，但中间管子跟管子是怎么连接的，谁都不知道。

大家一看，觉得不能接着拆了。所有的工程师对这台机器绞尽脑汁，但就是不知道它的结构。

这时候，研究所一个看门的老人过来了，他只用了两样东西，就把这件事解决了。

哪两样？一个是他自己手里握着的大烟斗，另一个是他拿在手上随时在传达室小黑板上记事的粉笔。他过来后就吸足了一口



烟，随便找一根管子，吐进烟去，然后看见那边有一根管子冒出烟来，他就在这头写了个“1”，在那头也写了个“1”。他又吸一大口烟，再朝一根管子吐进去，又一根管子冒出烟来，他在这头写上“2”，那头写上“2”。这样做下去，最后他就把这些管子的对应关系都弄清楚了。

老人解决了问题，凭的是什么呢？当然不是学来的知识。其实，这是在经验基础上加上悟性才能够产生的一个实用的方法。什么是大智慧？这样的悟性就是。

从这个例子我们可以简单地看出，所谓悟性是指人在某个领域或者某个方向上对某些事物的特殊的认识能力。

我们在赞扬一个人对某事物悟性高的同时，一般来说还包含有认为其对于这一事物有着明显不同于一般人的看法、更深入的观点以及更加意想不到的角度等方面的意思。比如，一个人对于茶是否有悟性，就是说一个人对于茶并由茶到生活到人生的看法、观点以及角度是否更加有深度、更加有广度、更加与众不同。

由“悟性”一词，很容易就联想到佛家特别是禅宗的思想，其实作为人类获得知识的途径之一种，“悟”始终是最神秘莫测，也是最引人入胜的。它有以下三个方面的特征：

(1) 于平凡中见不凡

悟者所接受的信息是特别常见的或者是经过特别“加密”的，从表面上看不出新奇之处。唯有悟者可以通过“解码”而获取其中的信息，其他人则无法了解个中深意。举个例子，就像孙悟空的师父在他头上敲了几下，只字未提，他就明白是什么意思，结果半夜溜过去拜师学艺；还有那个砸在牛顿头上的苹果，也比掉在别人头上的那些“兄弟姐妹”具有更特殊的意义。

