

最伟大的励志书

WILLINGNESS

自动自发把信带给加西亚

自动自发

[美]阿尔伯特·哈伯德◎著

《自动自发》是对《致加西亚的信》一书的详尽阐释和延伸，汇聚了阿尔伯特·哈伯德的思想精华。对现代职场人士如何对待工作、对待自己、对待上司等有着切实的指导意义。



湖北长江出版集团

长江文艺出版社

最伟大的励志书

WILLINGNESS

自动自发



长江文艺出版社

新出图证(鄂)字 03 号

图书在版编目(CIP)数据

自动自发/(美)阿尔伯特·哈伯德著,阿峰编译

武汉:长江文艺出版社,2010.7

(最伟大的励志书)

ISBN 978-7-5354-4354-0

I. 自… II. ①阿…②阿 III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 057327 号

策 划:刘学明

责任编辑:黄河 远 林

责任校对:陈 琪

封面设计:天行云翼

责任印制:左 怡 邱 莉

出版:湖北长江出版集团
长江文艺出版社

地址:武汉市雄楚大街 268 号
邮编:430070

发行:长江文艺出版社(电话:027-87679362 87679361 传真:027-87679300)

<http://www.cjlap.com>

E-mail: cjlap2004@hotmail.com

印刷:武汉市楚风印刷有限公司

开本:787 毫米×1092 毫米 1/32 印张:5.375 插页:2

版次:2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷

字数:86 千字

定价:16.00 元

版权所有,盗版必究(举报电话:87679308 87679310)

(图书出现印装问题,本社负责调换)



目 录

第一章 如何对待工作：勤奋、踏实

- 不为薪水而工作 / 3
- 能力比薪水更重要 / 8
- 不要轻视自己的工作 / 13
- 每一件事都值得我们去 做 / 18
- 懒惰对心灵是一种伤害 / 23
- 拖延和逃避是一种恶习 / 27
- 现在就干，马上行动 / 32
- 让我们勤奋工作 / 37
- 享受工作的乐趣 / 41
- 现在的努力终会有回报 / 47

第二章 如何对待公司：敬业、主动

- 职业乃人之使命所在 / 55
- 轻视公司就是轻视你自己 / 60
- 全心全意，尽职尽责 / 65
- 自动自发 / 71

每天多做一点 / 76
做的比要求更多 / 82
超越平庸,选择完美 / 85
以老板的心态对待公司 / 90

第三章 如何对待老板:忠诚、感恩

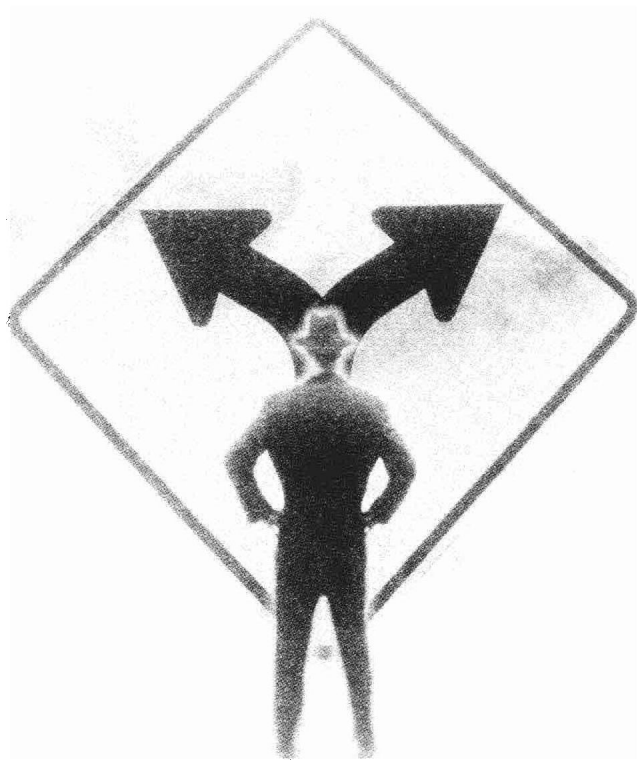
一盎司忠诚相当于一磅智慧 / 97
给老板以同情和理解 / 101
老板和员工并不是对立的 / 105
欣赏和赞美自己的老板 / 109
满怀感恩之情 / 114
做一个诚实守信的人 / 119
如果你是忠诚的,你就会成功 / 124
抱怨于事无补 / 129

第四章 如何对待自己:自信、坚韧

热忱是工作的灵魂 / 137
坚韧是生命的脊梁 / 143
做自己思想的主宰 / 148
最大的敌人是你自己 / 152
不要成为心理上的奴隶 / 156
附录《致加西亚的信》 / 160

第1章

如何对待工作：勤奋、踏实



生命本没有意义，是人类赋予它意义，它才变得有意义的。工作亦如此，它本身无所谓有趣与否。我们从事的工作是单调乏味还是充实有趣，往往取决于我们对它的心境。

【不为薪水而工作】

薪水当然是我们的工作目的之一，
但是从工作中能真正获得的更多的东西
却绝非装在信封中的几张钞票。

不要仅仅为了薪水而工作，因为薪水只是工作的一种报偿方式，虽然是最直接的一种，却也是最短视的。工作固然是为了生计，但是确定自己的奋斗目标，在工作中充分挖掘自己的潜能，发挥自己的才干，做正直而纯正的事情，却比生计更为可贵。一个人如果仅仅为了薪水而工作，而没有更高尚的目标，那么他的人生只能用“平庸”来形容。也许他会认为自己为公司干活，公司付我一份薪水，就是一份等价交换。但实际上这样的人生态度最终伤害的是他自己，而不是公司、老板或别的什么人。

在很多刚刚离开校园的年轻人中，普遍存在眼高手低的现象。他们对自己以及工作都抱有很高的期望值，认为凭自己的能力，应该在一开始工作时就得到老板的重用，并且得到相当丰厚的薪水。但他们并没想过自己才刚刚踏入社会，缺乏足够的工作经验，是无法委以重任的，自然不可能得到很高的薪水。在与朋友互相攀比工资的过程中，由于自己的薪水相对较低，使得他们产生了不少怨言。而身边发生的父辈和他人被老板无情解雇的事实，也使得他们往往将社会看得比上一代人更冷酷、更严峻，因而也就更加现实。

他们只看得到工资，而忽略了工资以外的东西，曾经在校园中编织的美丽梦想也逐渐破灭了。他们对雇主采取对立的态度，总是应付性地对待工作，能少做就少做，能躲则躲，敷衍了事，毫无热情与信心。他们认为老板付的这点工资只够得到我的这点回报，却从未想过自己的前途，家人和朋友的期待。究其原因，是因为人们对于薪水缺乏更深入的认识和理解。大多数人因为自己目前所得的薪水太微薄，而放弃了比薪水更重要的东西，实在令人叹息！

还有一些人只是在挣薪水，但却根本不知道自己的目标是什么。我认识一些刚从大学毕业的年轻人，有的暂时担任教师，还有的设法在某些学院谋得一席之地，他们的目的就是为了赚钱偿还大学债务，或者是为了奠定基础，以便于将来从事自己所喜欢的事业。虽然他们

并不喜爱这份工作，但为了那份不薄的薪水，却在这些职位上终其一生。这种以薪水为个人奋斗目标的人是注定无法走出平庸的生活模式的，他们也不会体会工作中真正的成就感。

事实上，那些在事业上取得成功的人士，都有一个共同的特点，那就是热爱自己的工作。如果你问他们：在没有优厚的金钱回报下，是否仍然愿意继续从事自己的工作？大部分人都这样回答：“当然！我不会有丝毫改变，因为我热爱自己的工作。”心理学家发现了一个很有趣的现象，那就是在达到某种程度之后，金钱就失去了它的诱惑力了。哪怕你还没有达到那种境界，但如果你忠于自我的话，就会发现金钱只不过是许多种报酬中的一种。想要攀上成功高峰，最明智的选择就是找一份自己热爱的工作，即使酬劳不多，也愿意做下去。而当你不再为了薪水而工作时，当你真正热爱自己所从事的工作时，金钱就会随之而来。

人生的最终追求不仅仅是满足基本的生存需要，还有更高层次的需求，有更高层次的动力驱使。如果工作仅仅是为了面包，那么生命的价值也未免太低俗了。因此，当我们面对微薄的薪水时，应当懂得，公司支付的工作报酬虽然只是金钱，与此同时，在日常的工作中也给了我们宝贵的经验，良好的训练，施展能力的平台和健全品格的氛围等等。所有的这些，要比金钱更重要！

将机遇视为重要的事情，而将薪水视为相对不那么

重要的事情。这正是一个成功的人所必须具备的意识。施瓦布、沃纳梅克、马歇尔·菲尔德和卡内基们都没有坚持一定要从自己的第一份工作中获得怎样的利益，他们更看重能从工作中学到一些东西，而不愿意仅仅为了赚钱而去工作。他们想要的是机遇，不是薪水；他们想要能够展现自身潜力的机遇；他们想要能够了解商业机密、接受卓越培训的机遇。他们看见了在工作上能够得到的教育和未来的发展。对于他们来说，这是到达成功的必经之路。

其实“不为薪水而工作”反映的是一种工作心态，并不表示可以放弃薪水。重要的是那些不以薪水为工作目标的人表现出的一种忘我执着的工作精神。年轻的施瓦布最初是怎样引起卡内基的注意呢？就是凭借他的学习热情，他总是知道一些其他员工不了解的事情。他拥有一个充满好奇的头脑，一种希望学习所有钢铁行业知识的狂热。他并不仅仅满足于赚取薪水。事实上，他似乎对薪水不是很感兴趣。他总是在追求一些比薪水更加重要的东西。他不仅要学习钢铁工业的基础知识，从而将自己的行业能力拓展到更高阶段，他还想开发自己的个人力量、性格、毅力以及自身所有的潜在资源和能力。这就是查尔斯·W·施瓦布能够成为钢铁行业巨人的原因所在。

当你不为薪水而工作，你会发现工作给予你的远比你为它付出的多。你会充分发挥自己的才干，逐渐提高

自己的工作能力，并得到老板和周围人的赞赏。当你不为薪水而工作，你的工作会做得更好，你的付出会得到老板的承认，那么你的薪水自然也就涨了。

人生的意义不只是为了有限的薪水，不要为薪水而工作。工作的质量决定生活的质量，无论薪水丰厚与否，都尽心尽力地工作，保持积极进取的态度，这其实就是事业成功者的秘诀。

【能力比薪水更重要】

一个人如果只看到薪水，他是不可能看到工资背后可能获得的无形资产和成长机会的，他也不会意识到从工作中获得的技能和经验，对自己的未来将会产生多么大的影响。

在工作中，比薪水更重要的是什么？表面上看起来，我为老板工作，老板付我薪水，我工作的目的很明确，就是为了获得薪水。实际上，这样的认知是不准确的。在职业生涯也存在着辩证法。职业生涯是一项长期投资而不是短期投资，要注重无形资产的积累，这种无形资产，就是我们要学会从微薄的薪水看到的长远的东西。其实工作所给你的，要比你为它付出的更多。如果你将工作视为一种积极的学习经验，那么，每一项工作中都包含着许多个人成长的机会。老板支付给你的工作报酬固然是金钱，但你在工作中给予自己的报酬，其价值却

远远高出那几张薄薄的钞票，那是珍贵的经验、良好的训练、才能的表现和品格的建立，是不管什么时候，你都不会失去的最宝贵的财富。这些无形资产一旦获得将永远伴随着你，不管你攀上顶峰还是坠落谷底，它能帮助你重返巅峰，驾驭人生。

有很多人，因为忽视了薪水以外的东西，一旦对薪水不满，就会对工作敷衍了事，这不仅损害了老板和公司的利益，长此以往，还会使自己的生命枯萎，断送自己的希望，一生只能做一个庸庸碌碌、心胸狭隘的懦夫。因为人如果被短期利益蒙蔽了心智，就会在利益的诱惑下看不清未来发展的道路，就算以后奋起直追，振作努力，也无法超越别人。

可见，一个人的脑子里如果想的尽是自己“这个月到底能拿多少工资？为什么干同样的活，我拿的钱却比别人少？我是不是该跳槽到待遇高的公司去了？”那么他是不可能看到工资背后可能获得的无形资产和成长机会的，他也不会意识到从工作中获得的技能和经验，对自己的未来将会产生多么大的影响。这样的人永远也不清楚自己真正需要什么，最终只能将自己困在那薄薄的薪水袋里。

对于那些杰出人士所具有的创造能力、决策能力以及敏锐的洞察力，人们都很羡慕，但是他们也并非一开始就拥有这种天赋，他们也是从底层一步步做起，在长期工作中积累和学习到的。在工作中他们学会了了解自

我，发现自我，使自己的潜力得到充分的发挥。只有很少的雇员会意识到，能够参与具备军事准确性的大型商业操作，这是一个多么好的机遇：在这样的操作中，每一件事情的处理都是有秩序和有系统的；每一个人在早上都要准时开始工作，在午饭过后准时回来；人们要一直牢记诚实、诚信、公平、公正的重要性；人们要重视人际关系、良好的举止、愉快的心情、乐于助人的合作精神。在这里，雇员们还会学习到有关经济和效率的学问，他们可能在这里第一次接触到系统、秩序和思考所带来的奇迹，这不仅仅是从商业的立场考虑，还是从性格和生活的立场进行考虑。一个年轻人在大公司里得到的培训甚至比一个新手在军事学校或陆海军接受的训练更有价值。

卡罗·道恩斯原来是一名普通的银行职员，后来在一家汽车公司任职。工作了6个月之后，他想试试是否有提升的机会，于是直接写信向老板杜兰特毛遂自荐。老板给他的答复是：“任命你负责监督新厂机器设备的安装工作，但不保证加薪。”

道恩斯没有受过任何工程方面的训练，根本看不懂图纸。但是，他不愿意放弃任何机会。于是，他发挥自己的领导才能，自己花钱找到一些专业技术人员完成了安装工作，并且提前了一个星期。结果他不仅获得了提升，薪水也提升了10倍。

“我知道你看不懂图纸，”老板后来对他说，“如果你

随便找一个理由推掉这项工作，我可能会让你走。”成为千万富翁的道恩斯退休后担任南方政府联盟的顾问，年薪只有象征性的1美元，但是他仍然不遗余力，乐此不疲，因为“不为薪水而工作”已经成为他工作的一种习惯。

那些职位低下、薪水微薄的人，忽然间被提升到一个重要的位置上，看起来似乎有些莫名其妙，常常遭受人们的质疑。但实际上，当他们拿着微薄的薪水时，始终没有放弃努力，始终保持一种尽善尽美的工作态度，满怀希望和热情地朝着自己的目标而努力，因而获得了丰富的经验，而这些正是他们晋升的真正原因。

能力比金钱重要万倍，因为它不会遗失也不会被偷。当你得到一个工作的时候，我的雇员朋友们，你一定要将这个工作看成是你自己刚刚起步的事业，一定要觉得这是在为你自己工作。尽可能多地赚取薪水，但是要记住这仅仅是你考虑的一小部分，重要的是要将老板的公司看成是一所培训学校，一个开发你所有的潜能、精力、执行能力、创新性、智慧和力量的健身馆。如果你按照正确的方式来工作，如果你很好地利用了机会，那么你在薪水袋之外等到的财富要远远多于里面的，因为你正在使自己成为一个成功的人。无论 you 从工作中得到的薪水是否达到你的预期，都没有关系，因为你正在为自己得到的优秀培训进行支付，这是在为更美好的未来做准备。从另一方面来说，每当你推卸工作、对工作漫不经

心的时候，你可能认为自己占了老板的便宜，而实际上你却占了自己的便宜，你正在剥夺自己坐上更高职位的潜力，你在渐渐削弱自己的能力，逐渐关闭了面向上层职位的大门，使自己失去了更上一层楼的机会。

对于那些刚刚踏入社会的年轻人，我有一句诚恳的忠告：你们应该更多的考虑工作本身给你们带来的报酬，譬如发展自己的技能，增加自己的社会经验，提升个人的人格魅力……至于薪水的多少并不是个大问题。手工业时代，男孩子都是分文不收地在店里当学徒，因为他们想要的是学手艺，而不是薪水。现代人在这一点上要向先辈学习，其实老板支付给你的是金钱，但你自己赋予自己的是比黄金还重要的东西，是可以让你受益终生的。