

幼儿成才教育丛书

幼儿成才教育问答

范崇嬿 主编



科学普及出版社

幼儿成才教育丛书

幼儿成才教育问答

范崇嬿 主编

中华全国妇女联合会儿童工作部

北京计划生育宣传教育中心

中央人民广播电台少儿部

科学普及出版社编辑部

合编

科学普及出版社

内 容 提 要

幼儿是祖国的未来，是民族的希望，科学养育幼儿是国家和民族兴旺发达的必要保障。

本书从卫生保健、心理、智育、美育、德育几方面，综合了养育幼儿过程中最常见和家长最关心的问题，进行了通俗而简明的回答。

本书实用性强，可供广大婴幼儿家长和幼儿教育工作者阅读。

幼儿成才教育丛书

幼儿成才教育问答

范崇嫻 主编

责任编辑：陈效一 胡永洁

封面设计：胡焕然

科学普及出版社出版（北京海淀区白石桥路32号）

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京燕山印刷厂印刷

开本，787×1092毫米 1/32 印张，10.875 字数，243千字

1990年3月第1版 1990年3月第1次印刷

印数，0001—8330册 定价，4.10元

ISBN 7-110-01340-5/G·306

前 言

幼儿是民族的希望，是祖国的未来。幼儿期是儿童身心迅速发展的时期，是儿童养成良好行为习惯的关键时期，也是开发儿童智力的最佳时期。

天下父母都希望自己的孩子能健康、茁壮地成长，希望孩子活泼、聪明，成才。但抚养教育孩子又谈何容易？需要付出大量心血，会遇到数不清的问题。

为了满足家长望子成才的愿望，为了帮助家长们在育儿的道路上选择一条捷径，本书向家长介绍了育儿的经验，并回答了育儿过程中常见和家长们所关心的问题。

全书分保健、心理、智育、美育、德育五部分，共有300多个问题。它将告诉您如何观察、护理新生儿；如何防治幼儿常见疾病；如何从日常生活小事中对孩子进行教育；以及如何指导孩子认字、计算、绘画、欣赏音乐、手工制作等。

本书内容立足于通俗简明，实用性强，但由于编者水平有限，难免有不当之处，恭请读者指正。

编者

1988年10月

顾 问 名 单

(按姓氏笔划排列)

- 王朝闻：**中国美术家协会副主席。研究员
- 卢乐山：**北京师范大学教育系教授
北京市幼儿教育研究会副理事长
- 叶恭绍：**北京医科大学儿童青少年卫生研究所名誉所长。教授
- 朱乃正：**中央美术学院副院长。教授
- 朱智贤：**北京师范大学儿童心理研究所所长。教授
全国儿童心理教育心理研究会理事长
- 陈学存：**中国预防医学科学院营养与食品卫生研究所研究员
中国营养学会常务理事
- 荣高棠：**中华全国体育总会顾问
- 姚思源：**北京师范学院音乐系教授
中国音乐家协会北京分会副主席
- 诸福棠：**北京儿童医院名誉院长。儿科教授

编辑委员会名单

(按姓氏笔划排列)

主任编委: 范崇熾

常务编委: 任庆华 陈效一 李艳芳

张蔼珍 易杏英 赵裕丰

编辑委员: 方 绅 叶广俊 孙纪贤

阎怀成 张太昌 汪国一

陈俊恬 李晋璦 陈桐眉

林 庆 姚今迈 梁志樂

编者名单:

(按姓氏笔划排列)

马辉霞 方 绅 王亚平

王玲莉 王雪莉 王蕴华

乐艳艳 刘嘉敏 吴凤岗

吴春芹 陈学锋 汪 荃

李文惠 李志清 李晓冰

范正祥 罗安雪 易杏英

姚大力 张雪莲 胡永洁

栾仁梅 钱德慈 秦植国

彭玉冰 彭曼青 梁雅珠

程桂枝

目 录

保健

新生儿的家庭护理		是感冒吗？	12
应注意什么？	1	尿疹怎样治疗？	12
母乳喂养有何优点		怎样治疗“胎痣”与	
和方法？	2	“福痣”？	13
怎样区别漾奶和疾		怎样给婴幼儿洗	
态吐奶？	3	澡？	14
孩子喝牛奶过敏怎		“地图舌”是怎么回	
么办？	4	事？	15
新生儿黄疸是怎么		“沙土皮炎”是怎么	
回事？	5	回事？	16
怎样观察婴幼儿的		“嗜异症”是怎么回	
大便？	6	事？	17
怎样观察新生儿的		能给孩子吃补品补	
呼吸状态？	7	药吗？	18
为什么要检查男婴		怎样合理搭配营养	
的睾丸？	8	物质？	19
为什么初生女婴阴		维生素对人体有何	
道出血、乳头泌乳？	9	功用？	20
“马牙”是怎么回		小儿营养不良是什	
事？	9	么原因造成的？	21
有的婴儿为什么老		怎样防治小儿消化	
哭？	10	不良与营养紊乱？	22
新生儿打喷嚏一定		为什么吃饭要细嚼	

慢咽?	24
为什么孩子边吃饭	
边喝水不好?	24
孩子不好好吃饭怎	
么办?	25
给孩子捏积有什么	
好处?	26
为什么牛奶中不宜	
加红糖?	27
为什么孩子要少吃	
盐?	27
孩子睡觉多是有病	
吗?	28
为什么过度日晒有	
的孩子会抽筋?	29
为什么有的孩子晚上	
睡觉老出汗?	30
为什么有的孩子睡	
熟了会惊跳?	31
凶门与疾病有什么	
关系?	31
为什么孩子会斜	
视?	32
为什么儿童验光配镜	
必须散瞳?	33
眼内进异物怎么	
办?	34
怎样保护孩子的眼	
睛?	35
怎样预防幼儿近	

视?	36
怎样保护孩子的听	
力?	37
怎样知道孩子患了	
中耳炎?	38
孩子耳道里进了虫子	
怎么办?	39
为什么不要让孩子	
挖鼻孔?	39
为什么孩子易出鼻	
血?	40
怎样教孩子擤鼻	
涕?	41
怎样防治儿童声音	
嘶哑?	41
为什么有的孩子出	
牙过晚?	43
孩子患了龋齿就拔	
牙好不好?	43
怎样注意小儿口腔	
卫生?	44
几岁开始刷牙	
好?	45
为什么孩子的牙	
长不齐?	46
孩子换牙应该注意	
什么?	46
为什么牙颌畸形要	
早期防治?	47
为什么冬天儿童易	

患口角炎?	48	病?	61
怎样根治蛲虫		怎样防治幼儿红眼	
病?	49	病?	63
能随便给孩子打虫		百日咳一定要咳100	
子吗?	50	天吗?	65
给孩子吃打蛔虫药		如何区分感冒和流	
应注意什么?	51	脑?	66
怎样防治孩子的		为什么孩子感冒时	
烫伤?	51	会出现腹痛?	67
孩子误吞异物怎么		怎样预防孩子得肛门	
办?	52	病?	68
孩子误吃了毒物怎		孩子大便干燥怎么	
么办?	54	办?	69
为什么搽了红药水		小孩的溃疡病是怎样	
不能再抹碘酒?	55	得的?	70
为什么孩子生了疖肿		“幼儿急疹”是怎么	
不能挤压?	55	回事?	71
哪些病会使孩子发		儿童习惯性痉挛症	
高烧或出现低烧?	56	是怎么回事?	72
怎样服用“小儿退热		为什么孩子容易骨	
药”?	57	折?	73
怎样预防小儿传染		怎样安慰生病的孩	
病?	58	子?	74
小孩肝大是病		孩子爱吃零食怎么	
吗?	59	办?	74
怎样预防病毒性肝		为什么不要让孩子	
炎?	59	喝酒?	75
“丙球”能预防所有		用什么给孩子洗头	
疾病吗?	60	好?	76
怎样预防儿童结核		夏季如何带孩	

子?	76
小儿中暑怎么	
办?	77
怎样防治痄子?	78
为什么婴幼儿不宜	
吹电扇?	79
孩子能戴太阳镜	
吗?	79
为什么孩子会有白发?	
怎样防止白发?	80
给孩子准备冬装应	
注意什么?	81
孩子坐不住是不是	
有病?	82
怎样预防孩子生冻	
疮?	83
为什么幼儿不宜长	
期喝汽水?	84

为什么幼儿不宜多	
吃泡泡糖、酒心糖、味	
精?	85
为什么不要用围巾	
给孩子蒙头盖脸?	86
为什么要给孩子用	
双肩背书包?	86
为什么孩子不宜多	
吃松花蛋和爆米花?	87
怎样给孩子吃	
药?	87
怎样给孩子滴耳、	
鼻、眼药水?	88
药物过敏是怎么回	
事?	89
孩子不肯打针怎么	
办?	90

心理

什么是“第一反抗	
期”?	93
为什么学前儿童	
需要游戏?	94
怎样给孩子选择	
玩具?	94
孩子喜欢拆玩具应该	
怎样对待?	96
孩子有哪些气质类	
型?	97
不同气质的孩子各有	

哪些特点?	97
孩子的情感有哪些	
特点?	99
怎样加强孩子的情感	
训练?	99
怎样培养孩子的良好	
情绪?	100
怎样为孩子设置一个	
理想的角落?	101
孩子爱哭怎么	
办?	102

为什么不要吓唬	
孩子?	104
怎样对待孩子的	
恐怖心理?	105
启发教育有哪些好	
处?	106
怎样利用孩子探索	
与模仿的特点?	107
怎样培养孩子的记	
忆力?	109
✓怎样培养孩子的注	
意力?	110
怎样对待观察力差的	
孩子?	111
为什么要发展孩子的	
想象力?	112
怎样培养孩子的想象	
力?	113
怎样培养孩子的自	
信心?	114
孩子没长性怎么	
办?	115
怎样培养孩子的坚持	
性?	117
怎样对待孩子的	
兴趣?	118
怎样培养孩子的创造型	
个性?	118
怎样教孩子礼貌	
待人?	120

联想会发展成胡思	
乱想吗?	121
怎样对待孩子的“好	
问”?	122
怎样对待孩子问性	
方面的问题?	123
为什么幼儿会有“破坏	
行为”?	124
孩子有哪些破坏行	
为?	126
不爱说笑的孩子就是	
老实吗?	127
父亲批评孩子时,	
母亲应该怎样做?	128
爷爷奶奶宠爱孩子,	
父母应该怎么办?	128
<u>宽容孩子和纵容孩子</u>	
有什么区别?	129
孩子的老师过分严	
厉怎么办?	130
孩子不愿去幼儿园	
怎么办?	131
这是“双重性格”	
吗?	133
孩子做事慢但往往正确	
需要纠正吗?	134
怎样使“大发雷霆”	
的孩子安静下来?	135
孩子爱在客人面前	
“表现自己”怎么办?	136

如何对待孩子的“过 失”行为？	137
怎样运用奖励的方法 教育孩子？	138
为什么要鼓励孩子当	

“小先生”？	139
怎样对待孪生 子？	140
为什么孩子喜欢 “吹牛”？	141

智育

为什么有的孩子说话 晚？	143
孩子说话吐字不清楚 怎么办？	144
孩子口吃怎么 办？	145
孩子说话老是重叠 怎么办？	146
怎样训练孩子的语言 能力？	146
怎样培养孩子对文学 作品的兴趣？	147
怎样培养孩子对诗歌 的兴趣？	148
怎样教孩子朗诵 诗歌？	149
应该选择什么样的 故事讲给孩子听？	150
孩子胡编乱讲故事 好不好？	151
孩子入睡时，应该给 他讲什么样的故事？	152
让孩子从小读古诗 好不好？	152

怎样培养孩子看书的 兴趣和习惯？	154
孩子看了书记不住 怎么办？	155
为什么孩子学唱歌 跳舞快，学别的慢？	156
父母的正确引导与孩子 成才有什么关系？	157
怎样教幼儿识 字？	159
怎样使孩子对文字感 兴趣？	160
想让幼儿聪明是不是 必须多识字？	161
怎样教左撇子的孩子 学写字？	162
幼儿能学习外语 吗？	163
怎样教幼儿学习外 语？	164
幼儿能学书法 吗？	165
怎样对孩子进行数学 教育？	167

怎样培养孩子数数的能力？	168
怎样教孩子认识数字？	169
怎样教孩子比较大小、多少？	170
怎样教孩子学习加减运算？	171
3~6岁的孩子能学横式和竖式吗？	172
怎样教孩子自编应用题？	173
怎样教孩子建立空间、时间概念？	174
怎样教孩子认识钟表？	175
怎样教孩子认识日历？	176
怎样教孩子分清左右？	177
为什么要向幼儿进行常识教育？	178
幼儿可以认识哪些自然现象？	179
怎样教幼儿认识	

四季？	180
幼儿饲养小动物有什么好处？	181
种植活动对幼儿有什么好处？	182
怎样指导幼儿的种植活动？	183
在家里可以给孩子做哪些小实验？	184
怎样引导孩子做小实验？	186
怎样让孩子了解水的三态变化？	187
怎样帮助孩子学习地理知识？	187
孩子小时候聪明，长大必定聪明吗？	188
超常儿童有哪些突出表现？	190
超常儿童会不会“早衰”和“短命”？	191
怎样对待智力低下的孩子？	192
怎样使孩子听好“小喇叭”节目？	194

美育

为什么要向幼儿进行美育？	195
何时开始对孩子进行美育为宜？	195

美育包括哪些内容？	196
绘画对孩子有什么好处？	198

幼儿几岁开始学习画画	
比较适合?	199
怎样教幼儿认识	
颜色?	200
孩子对颜色的感觉有	
什么特点?	202
颜色与幼儿智力发展有	
什么关系?	203
幼儿画画有哪些特	
点?	204
怎样培养幼儿的绘画	
兴趣?	205
怎样指导幼儿	
画画?	207
家长不会画画, 影响	
幼儿学画吗?	208
教幼儿画画要注意握笔	
姿势吗?	209
为什么要让幼儿画他们	
熟悉的事物?	211
幼儿自编自画故事有	
什么好处?	212
怎样教幼儿画人	
物?	213
怎样教幼儿画动	
物?	214
怎样教幼儿画图案	
画?	216
教幼儿画国画应该	
注意什么?	217

幼儿把画画错了怎么	
办?	218
怎样培养幼儿的审美	
能力?	220
怎样对待幼儿的绘画	
作品?	222
怎样正确评议幼儿的	
绘画作品?	222
怎样利用诗、画发展幼	
儿的情趣与能力?	224
怎样教幼儿画日	
记?	225
斜视、弱视对学习	
美术有何影响?	226
怎样使用美术活动	
工具?	227
怎样在美术活动中	
体现幼儿的创造才	
能?	229
孩子只爱画画, 不爱学	
别的怎么办?	230
为什么要对孩子进行	
音乐教育?	231
应该训练孩子怎样的	
演唱姿势?	232
孩子唱歌爱跑调怎么	
办?	233
教孩子学乐器应注意	
什么?	234
打击乐对培养孩子爱好	

音乐有什么好处? 236

吹口琴是不是不

卫生? 237

怎样引导孩子欣赏音

乐? 238

幼儿能识五线谱

吗? 239

幼儿可以跳迪斯科

舞蹈吗? 239

为什么要注意孩子的

形体美? 240

怎样培养孩子美的

仪表和举止? 241

怎样对残疾儿童进行

艺术教育? 242

怎样对待孩子在艺术

学习中的暂时失败? 244

为什么说“手指尖上

出智慧”? 245

幼儿捏泥有什么好

处? 246

幼儿折纸有什么好

处? 247

怎样引导幼儿撕

怎样对孩子进行爱祖国
的教育? 263

怎样培养孩子的上

进心? 264

怎样培养孩子活泼开朗

纸? 249

怎样教幼儿学习剪

贴? 250

孩子做手工需注意

什么? 252

为什么要鼓励幼儿自己

做玩具? 253

幼儿能学织毛衣

吗? 254

幼儿可以学习刺绣

吗? 255

怎样对待孩子的摄影

爱好? 256

孩子损坏珍贵物品后

应如何处理? 257

参观旅游对孩子有什么

好处? 259

带孩子参观旅游应注意

什么? 260

怎样利用大自然向孩子

进行美育? 261

怎样利用节假日向孩子

进行美育? 262

德育

的性格? 265

怎样看待孩子的

淘气? 266

对孩子进行品德教育,

为什么不能忽视日常生活小

事?	268	办?	284
独生子女过分孤独会		男孩子爱哭怎么	
出现什么后果?	269	办?	286
怎样纠正孩子“独”、不		怎样对待孩子的	
合群?	271	“秘密”?	287
为什么要培养孩子的		为什么不要随便给孩子	
社会交往能力?	272	许愿?	288
怎样培养孩子的社会		为什么不能溺爱	
交往能力?	272	孩子?	289
怎样对待孩子的小		怎样帮助孩子克服	
伙伴?	274	“爱插嘴”的毛病?	289
怎样纠正孩子不让人		父母和孩子聊天有什么	
的毛病?	275	好处?	290
孩子和小伙伴玩不长		为什么有的孩子不愿	
就争吵怎么办?	276	和长辈说知心话?	290
孩子背着大人与别人		给孩子讲道理孩子不听	
交换物品怎么办?	277	怎么办?	292
孩子打架, 家长应采取		怎样对待任性的	
什么态度?	278	孩子?	293
怎样让孩子多想着		对“软硬不吃”的孩子	
他人?	279	该怎样教育?	295
怎样对待拔尖、爱表现		为什么对孩子不要太	
自己的孩子?	280	迁就也不要太严厉?	296
怎样对待孩子的嫉妒		应该如何表扬孩	
心理?	281	子?	297
怎样看待爱告状的		过分保护孩子好不	
孩子?	282	好?	298
孩子会说不会做怎么		孩子给父母提意见	
办?	283	怎么办?	299
孩子犯了错误怎么		孩子从小就需要培养	

竞争意识吗?	300
孩子争当第一好不	
好?	301
怎样培养孩子良好的	
生活习惯?	302
孩子不爱收拾玩具	
怎么办?	304
孩子不爱护图书、	
玩具怎么办?	305
为什么让孩子做事情	
要难易适当?	306
怎样避免孩子养成	
懒惰的习惯?	307
怎样纠正孩子的依	
赖性?	307
孩子爱掐花玩鱼怎么	
办?	309
怎样对待说谎的	
孩子?	309
孩子喜欢拿人家的东西	
怎么办?	310
能给孩子一些零花钱	
吗?	312
怎样看待给孩子“压	
岁钱”?	313
孩子“两面派”怎么	
办?	314

怎样接待老师家	
访?	315
孩子当着客人大哭大闹	
怎么办?	316
带孩子串门应注意什	
么?	317
孩子反对父母外出	
怎么办?	318
怎样带孩子散	
步?	319
孩子在街上哭着要买	
东西怎么办?	320
怎样为孩子过生	
日?	321
怎样安排孩子的星期	
天?	322
孩子遇上挫折或打击时	
如何对待?	323
孩子干事总磨蹭怎么	
办?	325
怎样培养孩子的劳动	
习惯?	326
为什么父母对孩子也	
应该有礼貌?	327
请人带孩子应注意什	
么?	328
怎样对待父母不全的	
孩子?	329