



2  
6  
1



Z62  
26  
=1Z62  
26  
=1

## 老人

丛书

## 第一集目录

谈谈继续发挥老年人的作用问题.....		武元晋	4
老年人的人生观.....		郭绍虞	9
老年 社会学	积极开展老年学研究.....	杜任之 苏国勤	12
	当前老年人中存在的十个 问题.....	《社会》编辑部供稿	29
贺 辞	祝《老人》丛刊创刊.....	苏步青	11
伏 笔 篇	“我还有激情” ——记老作家巴金.....	施琦民	32
	老寿星谈祛病延年 ——访97岁的北京市武术协会 副主席吴因南.....	侯秀芬	38
	老当益壮的朱东润教授.....	朱碧莲 沈剑英	41
	她珍惜今天 ——记戏剧作家陆静岩改编《红 楼梦》电影剧本的事迹.....	陆启先	43
	“花好月圆人长寿” ——记民盟北京市第六支部的一 次“蟠桃会”.....	程通欣	50

伏 勃 篇	丹丹公仆心 倦倦为人民 ——记黑龙江省劳动模范、哈尔滨南岗区 中医院骨科老中医夏静华 …… 毕国昌	55
	丹心报国 ——记女国画家、气功家郭林…… 李唯 靳侗	61
	“老我且婆娑 勉司北门钥” ——左宗棠收复新疆…… 叶林生	66
调 查 报 告	北京市一百名中学退休教 师情况调查…… 水世琦 邱雪峰	68
	上海郊县老农的退休制度 …… 薛素珍 杨善华	79
艺 苑	说《花好月圆人健》室颖…… 苏渊雷	82
	砚边絮语…… 任 政	84
	拜鲁公…… 翁闳运	148
	古柏荫荫(散文) …… 凤 翔	90
	老来欢…… 安维翰	92
	啊, 这最后的冲锋(朗诵诗)…… 马 牧	93
	老厂长查夜(诗) …… 丛 海	83
咏老诗选…… 解 放	146	
老 人 论 坛	老人与友谊…… 张德林	96
	要服老, 又要不服老…… 刘达临	99
	“告老”与“还乡” …… 冰 隅	101
人 到 老 年	心理社会因素与老年性疾病…… 朱 琪	104
	老年人心血管系统的生理特点…… 张经济	113
祝 您 长 寿	愿老年人青春常在…… 吉良晨	118
	您想活过100岁吗? …… 马永兴	121
医 药 顾 问	“冻结肩”的预防及体操治疗…… 刘方谓	123

百 岁 老 人	白云山上不老松 ——113岁寿星唐道成…………… 樊德寿	134
他 之 山 石	我所见到的异国老人…………… 李玉成 日本的老年人问题…………… 黄彩英 美日两国的老人组织…………… 邓天纵等摘编	125 127 131
异 邦 軼 事	老年政治家的业余生活…………… 许广湘编译 百岁老人骑车赎妻…………… 吴然摘译 音乐家中寿星多…………… 叶雯摘编	156 159 89
古 稀 情 趣	我的晚年生活…………… 刘醒群 老集邮家献无价之宝…………… 费竞骥 莫道桑榆晚 为霞尚满天…………… 常敏毅 书画——健康之友…………… 叶百丰 归意…………… 裴慎之 谈《风萧萧兮木叶下》…………… 杨志印 老当益壮(书法)…………… 唐鍊百	135 138 140 143 148 160 28
拾 英 集 萃	格言选辑…………… 景丽娟辑 老人志气篇…………… 凌坚辑	149 150
法 律 咨 询	我国老年人在家庭中的法律地位…………… 刘延寿 维护老人处分遗产的法律 权利——遗嘱…………… 江林 孟晋	151 157
敬 告 读 者	……………	145
封 三 封 底	风萧萧兮木叶下(国画)…………… 张辛稼 老虬探天、古松迎日、 志在千仞(摄影)…………… 邱挺	

书名题字：赵朴初 封面设计：陈绍泉

## 谈谈继续发挥老年人 的作用问题

武元晋

人类寿命的延长，是二十世纪一项重大的科学成就。但同时却又带来了人口老化和一系列新的问题。

大家知道，人口老化是一个世界范围的现象，已引起了世界各国政府的重视和关注。因此，联合国于一九八二年七月二十六日至八月六日在维也纳召开了一次规模盛大的老龄问题世界大会，通过讨论，制定了保证老年人的权利及其参与社会发展的国际行动计划。这是十分必要，非常及时，很值得欢迎的。

按照联合国的定义，60岁和60岁以上的人称为老年人。这些老年人的数量和比例近几十年都在不断增长，目前有些发达国家的老年人口已占到总人口的15%，甚至20%以上，发展中国家虽然一般低于10%，但增长速度都很快。在今后几十年中，不论发达国家还是发展中国家，老年人增长速度将会更快。

中国是个发展中国家，人口结构，目前还不是“老年型人口”的国家。但是由于我国推行计划生育和人口平均寿命的延长，根据预测到二〇〇〇年，老年人将达到1.3亿人，将占我国总人口的10.7%，二〇二五年时，将达2.8亿人，将占我国人口的20%左右。可见，我国的人口老化问题，在进入二十一世纪以后，就

会突出起来。既然我国将存在着这么多的老年人，全世界存在着这么多的老年人，而且随着时间的推移，这一部分人在总人口构成中的绝对数量和相对比重将有不断增大的趋势，那么就产生了一系列的问题：一方面是社会如何对待老年人的问题，即老年人应该具有什么样的社会地位，以及这种地位和权利如何得到尊重，在丧失劳动能力以后老年人如何获得安度晚年的环境等等；另一方面既然生老病死是人类不可抗拒的自然法则，那么如何使人延年益寿，而且更为重要的是如何使长寿者的生命具有更积极的意义而又有所作为。这是人类社会面临的一个非常重要的现实问题和理论问题。这就要求促使人们对这个问题给予越来越多的关注。

我国党和政府以及人民对待老人问题，一向是关心和重视的。我国政府对老年人所采取的方针和政策是：全社会都要关心老年人，养老以家庭为主，国家、集体予以协助，根据不同情况，妥善安排。不论是在农村和城镇的老年人，生活上都是有保证的。据一九八〇年统计，我国六十岁和六十岁以上的老年人有八千万人，占我国总人口的8.2%。绝大多数分居在他们各自的家庭，老小共同生活，相互照顾，生活是很愉快的。对无依无靠的鳏寡老人，则由政府和农村社队、城市街道分别收养给予救济。在社队享受“五保”的老年人约三百万人，全国城乡设立的敬老院、养老院约九千多所，供养的老年人约十四万人。

敬老、爱老、养老是我们中华民族的优良传统和社会美德。同时，也是我国建设社会主义物质和精神文明的重要内容。凡是尊老爱幼的家庭受到人们的赞扬，不尊敬老人，不履行赡养父母义务的行为，受到社会舆论的谴责，虐待老人情节恶劣的要受到法律制裁。老年人的财产所有权和人身安全则受到法律的保护。建国三十多年来的实践证明，我国为老年人制定的这套政策和办法是行之有效的。今后还要继续下去，在发展中不断加以改

善和提高。

如何发挥老年人的作用，使他们继续为社会发展作出应有的贡献，是老龄问题的一个重要方面。

我国有十亿人口，八亿在农村。根据我国的国情，我国党和政府对发挥老年人的作用，采取了一些措施。主要是：

(一) 尊重老年人的社会地位。

对全社会，尤其是对青年一代，广泛开展尊老敬老的宣传和教育，号召他们认真向老年人学习，让他们懂得一个最简单的真理，也就是对老年人要有一个正确的认识：今天的老年人，就是昨天的劳动者。他们对经济和社会的发展，都曾不同程度地作出过自己的贡献，是我们幸福生活的开路先锋。他们积累了极其丰富的知识和经验，是我们国家的宝贵财富。年轻人要继承他们的事业，学习他们的知识和经验。通过他们对青年一代的“传、帮、带”，对现代以至将来的物质和精神文明的建设，都将继续发挥作用。老年人受到尊重是当之无愧的。

(二) 面向广大农村，因地制宜，组织农村老年人开展各种活动。

在农村中的老年人，祖祖辈辈都生活在农村，中国有个好的传统，农民一般是不肯离乡背井、迁移他方的。他们和自己的儿孙同居一堂，从事力所能及的活动，欢度晚年。农村社队也很重视老年社员的生产经验和技能，并根据各人的特长，分配适当的工作，或请他们参预指导和协助工作，更好地发挥他们的作用。现在农村社队大都实行了各种不同形式的生产责任制，身体健壮的老年人有些还分包有一定数量的土地和其他生产资料，按规定完成和超额完成个人的生产任务。不久前，我国福清县的龙田公社里发生了一件十分感人的新事。这个社的一个大队为老年人举办了一个“敬老会”。五十岁以上的老人，都可自愿入会。社里腾出一幢房子，成立了图书馆、电视厅、玩乐室。那里的老人，

每天早晨来，晚上回家，他们谈心、下象棋、看书报、听说唱，心情十分愉快。有时还为社会作各种工作，如教育青少年、宣传计划生育、宣传政府的各种政策，深受群众的欢迎。

**(三)促进社会安定团结，建设精神文明，继续发挥退休职工的积极作用。**

在城镇的退休职工，预计到一九八二年底，将近有一千万人（今后每年还要增加一百万人），这是一支知识和技术经验相当密集的队伍，而且大多数还有余热可以发挥。上海是我国第一个大城市，到目前为止，已有一百万退休职工，居我国首位。为了发挥退休职工的作用，已把他们组织起来，分头工作，对青少年进行教育；维持社会治安；调解民事纠纷；维护交通秩序；兴办社会福利事业；开展邻里互助，为居民办好事，受到人民群众的普遍称赞。我国黑龙江省的鸡西市，也是这样：他们把退休职工组织起来，发挥“四员”的作用，即“居民住宅的看守员”、“失足青年的帮教员”、“居民群众的纠纷调解员”和“同火灾事故作斗争的安全员”。这样的事例到处都有。

**(四)为了缓和技術力量的不足，十分重视发挥退休职工的技术业务专长。**

有的退休职工被聘用；有的按地区、按行业把有技术的退休人员组织起来，开展技术服务，为工矿企业及有关部门当技术顾问；有的受理技术咨询，译释外文科技资料；有的提出生产和技术方面的合理化建议，开展学术交流座谈，培训专业人员等等。有的单位经常邀请退休人员回原单位介绍情况，传播技术，出主意、当参谋，解决生产中的技术问题。对某些特殊行业采取了一些特殊措施，抓紧抢救濒于失传的技艺，以老师傅为师，带领学徒，学习技术，以补不足。

**(五)制定政府机构和干部体制的改革政策。**

中央和地方机关中的老干部，特别是建国以前参加革命的老



红军、老干部，大多数具有丰富的领导经验和专业知识。他们过去为中国人民革命和社会主义建设事业的胜利和发展，建树了不可磨灭的历史功勋。现在，随着机构的改革，他们荐贤让能，把年富力强的优秀干部选到第一线，充当领导职务，自己退居二线，当顾问、出主意，发挥特有的作用。有不少人因年事已高，身体不好，退居三线，但是他们仍然热心于社会主义祖国的物质文明和精神文明的建设，并且利用适合自己情况的方式，参加各种社会活动，密切联系群众，认真撰写有益于人民和青年的著作；有的返回故乡，帮助农村和边疆建设，为青年一代树立榜样。他们对社会发展所作的贡献，意义是十分深远的。

#### (六)开展老年学研究。

近几年来，我国退休职工增多，国家用于退休和养老金的支出也越来越大，势必加重整个社会负担，影响经济发展。诚然，社会生产力在发展，但如何克服老龄问题所带来的社会经济后果，如何保证未来急剧增加的老年人的物质和精神生活需要，尤其是当老年人退出长期活动的各个领域，形成一个单独群体时，如何保证他们生活愉快而又有所作为等，这就有赖于老年学工作的开展。现在，已建立了中国社会学研究会，结合人口普查，调查研究老龄问题，积极开展老年学研究。这对我国制定妥善的老年人政策是十分必要的。

建国三十多年来，我们作了大量工作，但是，如何进一步更有组织、有计划、有步骤地发挥老人这部分宝贵财富的作用，还是很艰巨的任务。工作中存在的问题，有待进一步探讨，逐步加以解决。但是，我们有信心、有决心，在党的“十二大”精神鼓舞下，不断总结本国的经验，汲取别国的有益经验，结合我国经济发展和社会文化传统，努力搞好有关老年人的工作，把我国的老龄问题解决得更好。这是我们的光荣使命。



· 郭绍虞 ·

## 老年人的人生观

老年人也如青年、中年人一样，得有一个正确的人生观。

一个人从幼年到老年，年龄逐渐长大，知识逐渐丰富，于是每个人于无意之间，自会在自己的环境中形成各不相同的多样化的人生观，所以人生观的形成，又是从复杂的社会关系中孕育形成的。可是人生观的问题，无论如何错综复杂，总之不外为人与为己两个方面。

老年人的人生观，也同样不能违反这一规律。不过一个人的生活有变动，人生观也不免随而转变。假使利用机会，贪图生活享受，那就无形中会蜕化变质，令名不终的。可怕呀可怕！所以人生观还看平日的修养，有的可以保持晚节，有的就不能保持晚节。

我年近九十，写了几首《自述诗》，其中一首是：

老去丝犹吐，“南无阿弥陀”。（鲁迅句）

以勤相督促，“将寿补蹉跎”。（刘梦得句）

刘诗（刘梦得）的原句是“以闲为自在”，浑成自然，确是好句，可惜消极意义未免多了一些。所以我改为“以勤相督促”，可使下一句的意义益发加强一些。本来，消极与积极也很难作绝对的

明显区分，古人离开了官职以后，身子便变得自由散漫，无拘无束了，所以称为自在。我少年时就爱吟诵这两句，所以也还记得。我只是说自己思想有些转变，觉得老年人的人生观应当同青年或中年人一样。所以改作“以勤相督促”，觉得为人的意义就更加强一些。我一向没有沾染轻议古人的习气，古人有古人的生活习惯，现代人有现代人的思想情绪。所以改动古人的诗句，不是轻视古人。何况，梦得又不是竹林七贤一流人物，他所谓闲，只是休息一下而已。勤劳与休息，也是必须相互调节的，所以我改动刘诗，并没有菲薄古人之意，我只是为了说明现代老年人的人生观，应当以勤自勉而已。

现代人到了晚年，有退休制度，这是以前任何时代所没有的。老有所养，在现代这种良好的社会主义制度之下，老年人怎样对待自己，才对得起这种优越的社会？我提出这个问题，请每个老年人都自觉地加以考虑。

总之，在有生之年为党为国家对社会尽一份力，做一些有益于人民的事，让年轻的一代接好班，这才是老年人的人生观。

1982年7月于上海

---

（上接54页） 正因为如此，她们不论在职还是离职，都继续在努力发挥作用：在文史馆编写史料，在街道为居民服务，在活动室辅导中小学生，或者在家里作画、搞翻译、写文章、教外语……她们关心国家的大事，还经常采用各种方式向党和政府提出改进工作的意见和建议；有的还把自己的积蓄捐献出来，支援国家兴办的事业，支援灾区……

“花好月圆人长寿，”——在祖国中兴、春回大地的今天，让我们祝愿她们，祝愿一切爱党、爱国、爱生活的老一代人，健康长寿！

祝賀

《老人》创刊

蘇步青



# 积极开展老年学研究

杜任之 苏国勋

## 前 言

当前世界上许多国家都非常重视对老年人问题的研究。一九八二年七月二十六日至八月六日在维也纳召开了老龄问题世界大会，我国代表团参加了这次大会（也曾参加了一九八一年十月在菲律宾首都马尼拉举行的老龄问题世界大会亚洲地区政府间筹备会议）。

老年人问题之所以引起国际社会的广泛重视，是与当代老年人在各国人口构成中所占比重不断增大这一事实有着直接的关系。五十年代以来，由于社会生产力的发展，物质生活水平的提高，医疗保健条件的改善，世界人口的平均寿命延长了，致使世界人口的老龄化现象有了很大的发展。按照联合国的定义，年过60岁即为老人，老人在总人口中占百分之七以上的国家即为“老年型人口”国家。据联合国统计，属于“老年型人口”的国家，1950年只有15个，现在已超过50个。在当前世界44亿的总人口中，老年人占百分之六，即二亿六千万。当前世界一些主要工业国家都已超过“老年型人口”国家的标准。据统计，东德占16%，西德、瑞士、瑞典占15%，法国占14.3%，英国占14%，意大利占12%，美国约占11%，日本占9%，苏联1970年66岁和66岁以上人口已占11.8%（其中60~69岁占7.3%，70岁和70岁以上占4.5%）。

既然世界上存在着这么多的老年人，而且随着时间的推移这

一部分人在总人口构成中的绝对数量和相对比重将有不断增大的趋势，那么就产生了一系列的问题：一方面是社会如何对待老年人的问题，即老年人应该具有什么样的社会地位，以及这种地位和权利如何得到尊重，在丧失劳动能力以后老年人如何获得安度晚年的环境；另一方面，既然生老病死是人生不可抗拒的自然法则，那么如何能使人延年益寿，而且更重要的是如何使长寿者的生命具有更积极的意义而又有所作为，这是人类社会面临的一个非常重要的现实问题。如果说以前这只是一个个别国家所具有的特殊性问题，那么现在和可以预见的未来，它将成为世界大多数国家在不同程度上所面临的普遍性的问题。社会现实的要求促使人们对这个问题给予越来越多的关注，于是对老年人问题从生物学、医学、心理学和社会学等方面进行综合研究的一门新兴学科——老年学就应运而生了。

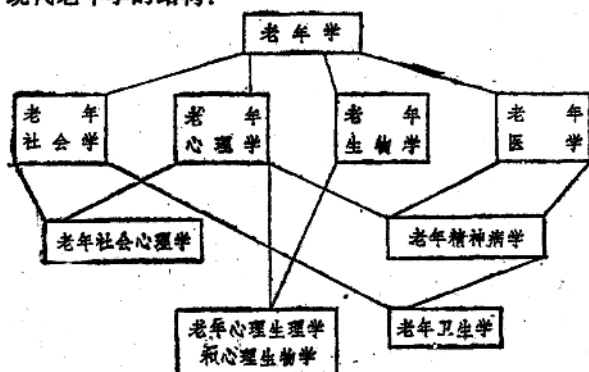
### 一、老年学的内容和结构

老年学(Gerontology)最初作为一门研究人的衰老和延年益寿的学科，其渊源无论在中国和外国都可以追溯到中世纪甚至更早的古代，其内容主要包括老年医学和老年生物学。老年医学以老年期的常见病和多发病及其防治为研究对象，老年生物学主要研究人衰老的原因和生物机制等。本世纪三十年代至第二次世界大战前，老年学虽然已经作为一门学科而存在，但是它对衰老问题的研究主要地还局限于医学、普通生物学的观点之内。到了四十年代末，由于第二次世界大战后当时社会的人口状况和社会状况发生了急剧的变化，老年学的内容和结构也发生了显著的变化。在英、法、丹麦和美国出现了一个新兴的研究领域称为社会老年学(Social gerontology)，它不仅研究老年人的生理、病理状况，而且还把人的衰老的医学——生物学方面与经济、政治、人口和心理学等方面密切地结合起来，把上述几门学科沟通起来形成了一个以人的衰老所发生的一系列问题为对象的综合研究系统。这样使老年学成了一门新兴的边缘学科。

造成这种情况的原因，除了后面将要叙述的当代科学知识本

身的分化和一体化趋势以及现代社会科学对人的命运、人的问题关注之外，从西方社会来看，主要是因为：（1）二十世纪工业化和都市化的急速发展使西方老年人的社会地位不断下降，老年人的心理、健康状况在不断地恶化；（2）与在生产劳动中如何更有效地使用老年人有关；（3）也是社会上、尤其是在老年人阶层广泛普及医学教育和卫生保健知识的结果。

在老年学这个综合学科里，有这样几个主要的方面：生物学、医学、心理学和社会学，在对老年人这个综合客体进行研究时主要使用社会学的研究方法。它们之间的相互联系和相互作用，构成了现代老年学的结构：



这个图式只表示这门学科现代发展阶段的结构，并没有包括它的许多局部细节方面。下面概要地叙述一下它的几个主要方面。

老年学的生物学方面。老年学的最初含意通常指的就是老年的普通生物学方面。普通生物学研究衰老过程的方法可以分为分子方法、细胞组织方法、整体方法、行为反应方法，它们分别从不同的方面对人的衰老过程进行考察，老化理论最初就是在普通生物学里制订出的。随着现代生物学的发展，老年生物学领域发生了激烈的分化，相应地分出分子老年学或称老年生化学以及研究细胞组织衰老过程的老化细胞——组织形态学等。由于提出了关于生命长寿的遗传问题，因而还出现了进化老年学。此外，还

有把人的衰老与植物、微观有机体的衰老进行对比研究的比较老年学等。

老年学的医学方面。老年医学是建立在老年生物学基础之上的。随着现代生物学（包括生理学、生物化学、微生物学、分子生物学、细胞生物学、免疫学等分支学科）的发展，立足于现代生物学基础之上的现代医学取得了巨大的进展，推进了对老年期疾病的认识、治疗和预防的深入开展，使老年医学无论是在基础、临床研究上，抑或是预防和卫生保健的研究上，都取得了长足的进步。老年病学也分出老年心脏病学、老年精神病学、老年卫生学等几个分支学科。

老年学的心理学方面。老年人总是希望有事可做，同时社会也需要适当地应用这部分人的劳动以便创造出更多的物质和精神财富，为此就必须使医学和生理学解决一些重要问题，其中比较重要的有：老年人必须具有什么样的身体和心理康健状况才能参加劳动；不同的职业要求参加这一职业工作的老人具备什么样的心理和生理功能、心理过程、属性和动机。这些问题都与生理学直接有关。具体地讲，老年心理学要研究老年期的感觉和反应老化的问题（神经系统老化、感知功能老化、认识的老化、反应的老化等问题）；老化的个体表现；智能的老化问题。

老年学的社会学方面。最初的老年学研究也包括有从社会方面的研究，但这种研究大多带有人口学和卫生保健的性质。真正对老年人进行社会学和社会心理学的研究，是从四十年代末期开始的。美国社会老年学家C·梯比茨(C·Tibbitts)认为，老年社会学主要是研究人的衰老是如何受社会条件影响的以及作为一个特殊群体的老年人与社会的相互作用<sup>①</sup>。西方的老年社会学主要研究下列一些问题：

文化和社会的意义。文化除了指社会的意识形态之外还包括一系列的设施，主要指家庭、经济、政府和宗教。它们对人的健康和物质状况都起着一定的影响。在老年社会学中，它们的社会

<sup>①</sup>参见：Journal of American Geriatrics Society. 1963, Vol. 11, No. 12. Pp. 75-88.



任务在于确定老人的数量并对老年人的身心健康和物质状况给予关怀，为他们的适当生活创造条件。老年社会学的主要任务在于确定老年人的社会地位。

社会变迁。社会处于经常的变化之中，这些变化也在老年人的身上得到了相应的反映。社会变迁迫使老年人改变自己过去的观点和习惯，而这一点对于他们来说是有一定困难的。这就是造成西方社会中老年人普遍感到自己没有应有的社会地位的原因。研究社会变迁对老年人发生影响的意义是老年学的社会学和社会心理学方面的任务，但是这一方面又是与老年人能在多大程度上适应现代生产、科学和文化领域的问题相联系的。因此，光靠社会学研究是不能完全解决的，需要由心理学、教育学和医学几个方面的研究来配合。

工作和领取养老金。主要研究退休对老年人的个性和智力健康的影响、退休老人在社会中的地位以及如何度过晚年的问题。

家庭关系。研究现代社会中家庭关系的变化、传统家长制家庭的解体 and 老年人在家庭中地位的变化，以及这些变化对老人心理和行为上的影响。

地位的变化。与上述一点有关，西方老年社会学家们认为，与传统社会相比较，在现代西方社会中老年人的社会地位发生了显著的变化。在传统社会中，不同代际之间人们的生活方式变化较慢、较少，老年人由于长期生活中积累起来一定的知识、能力和经验，因而处于有利地位，他们的社会职责是作青年人的老师。在现代社会中这种优势基本上不复存在了。因为青年人可以通过现代教育就可以很好地执行自己的角色功能，无须乎老年人的帮助。研究老年人社会地位的变化及其对老年人心理的影响，是西方老年社会学的一个重要方面。

智力健康。研究老年人如何保持智力上的健康、精神矍铄以及退休、领取养老金对这方面的影响。与这一问题有关，西方老年社会学家们认为，老年人的“从业”和“不从业”问题，以及孤独感，与周围失掉沟通的趋势是老年社会学最重要的问题之一。

“压力群体”（Pressure group）问题。“压力群体”指