

张洪红 等编著

最新

日语能力测试 词汇周计划

6周突破

N4



N5

词汇记忆完美曲线 6周突破N4-N5级生词

学习有计划 事半功倍
每天翻一翻 6周保过关



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

要點容內

最新日语能力测试词汇周计划

6周突破 N4~N5

张洪红 等编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

新华书店总发行 北京 100000 中国水利水电出版社

定价：15.00元

内容提要

本系列丛书按级别收纳了最新日语能力测试的大纲词汇，瞄准考生最不熟悉、最需掌握、最易忽略的地方加以举例分析，准确用力，直击软肋。希望考生能多读、多看、多记，循序渐进，用巧妙的方法记住考级词汇！

图书在版编目（CIP）数据

最新日语能力测试词汇周计划. 6周突破N4~N5 / 张洪红等编著. -- 北京：中国水利水电出版社，2010.6
ISBN 978-7-5084-7587-5

I. ①最… II. ①张… III. ①日语—词汇—水平考试—自学参考资料 IV. ①H363

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第107967号

书 名	最新日语能力测试词汇周计划：6周突破 N4~N5
作 者	张洪红 等编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址：www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn
经 售	电话：(010) 68367658 (营销中心)、82562819 (万水) 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京蓝空印刷厂
规 格	100mm×140mm 64开本 7.5印张 200千字
版 次	2010年7月第1版 2010年7月第1次印刷
印 数	0001—7000册
定 价	12.80元

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

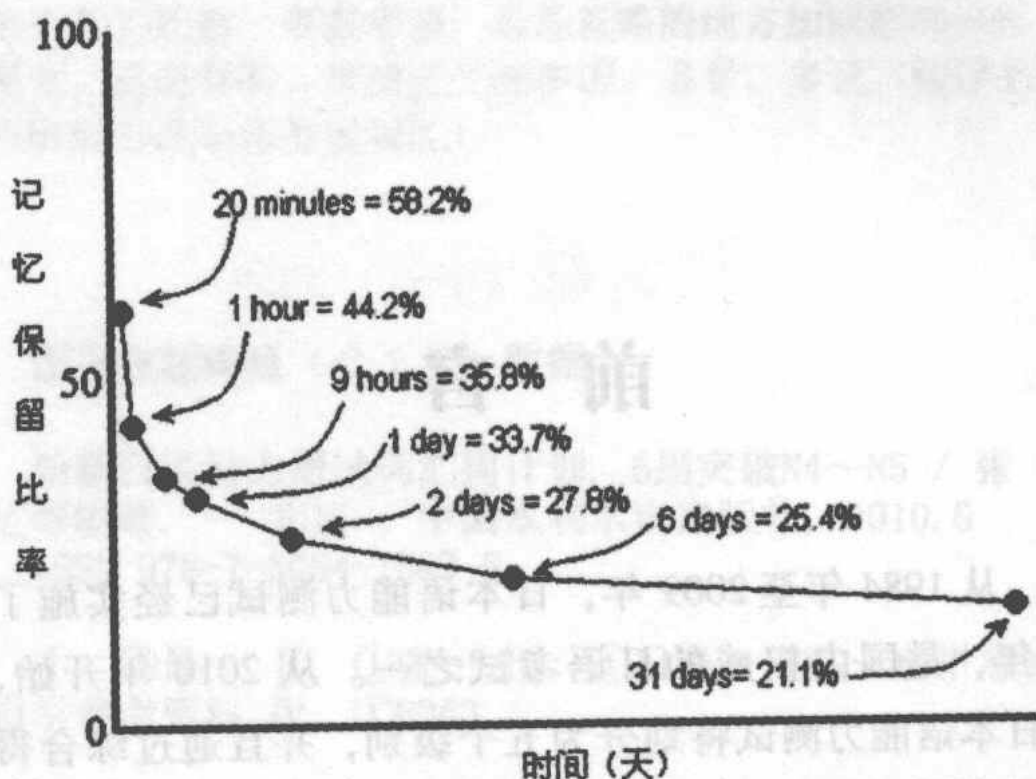
前 言

从1984年至2009年，日本语能力测试已经实施了26年，是国内权威的日语考试之一。从2010年开始，新日本语能力测试将划分为五个级别，并且通过综合得分和各单项得分的及格分来评定是否及格。虽然级别、题型、合格标准与往年有所不同，但对于考生来说，“文字词汇”仍然是考试中最基础、最重要的考核内容，而大量的词汇又是令考生头疼的一道难关。考生往往不知道从哪入手，如何分配单词量。为了使广大考生能在短时间内快速掌握考级词汇，我们精心策划、编写了这套丛书。

本系列丛书特色如下：

1. **科学计划**：全书学时共6周30课。周一至周五每天一课，周六周日巩固复习之前所学内容。温故而知新，充足的复习时间能保证所学内容的高效掌握，避免一味“向前赶路学习”的弊端。





上图就是非常有名的揭示遗忘规律的曲线——艾宾浩斯遗忘曲线，图中竖轴表示学习中记住的知识数量，横轴表示时间（天数），曲线表示记忆量变化的规律。由此可知，及时复习是巩固学习成果、抑制遗忘的首选策略。要保持高记忆率，应当在学习后抓紧复习，否则时间间隔越长，重新学习所需的代价也就越高。

另外，美国心理学家 G·米勒通过大量实验发现：人的记忆广度平均数为 7，即大多数人一次最多只能记忆 7 个独立的“块”。这就是人们所说的“魔数之七”。

根据以上两条规律，本书为考生科学制定学习计划表，校正遗忘曲线，六周轻松过关考级单词。我们将每一课分为 4 组，每组包括四页，从而科学使用大脑，使记忆效率稳步推进。每一课具体记忆步骤如下表所示：

第一步	学习第一组
第二步	学习第二组
第三步	复习第一组
第四步	复习第二组
第五步	学习第三组
第六步	复习第二组
第七步	复习第三组
第八步	学习第四组
第九步	复习第三组
第十步	复习第四组

2. **科学构成**：记日语单词时，最有效、最实用的方法就是靠记例句记住用法。本书重点词汇的常见义项都附有典型例句。

3. **科学“体型”**：携带方便，随看随记。本书是真正随时看、随心看的日语考级词汇宝典！

参与本系列丛书编写的人员还有闫亮、王玉建、史容州、骆玉龙、暴凤明、王慧、王刚、白洋、桓秋玲、石芳等，在此一并致谢！

本系列丛书瞄准考生最不熟悉、最需掌握、最易忽略的地方加以举例分析，准确用力，直击软肋。希望考生能多读、多看、多记，循序渐进，用巧妙的方法记住考级词汇！

编者

2010年6月

目 录

	第一課	第二課	第三課	第四課	第五課
第一週	月曜日 P1	火曜日 P17	水曜日 P33	木曜日 P49	金曜日 P65
第二週	月曜日 P81	火曜日 P97	水曜日 P113	木曜日 P129	金曜日 P145
第三週	月曜日 P161	火曜日 P177	水曜日 P193	木曜日 P209	金曜日 P225
第四週	月曜日 P241	火曜日 P257	水曜日 P273	木曜日 P289	金曜日 P305
第五週	月曜日 P321	火曜日 P337	水曜日 P353	木曜日 P369	金曜日 P385
第六週	月曜日 P401	火曜日 P417	水曜日 P433	木曜日 P449	金曜日 P465



第一週 月曜日



第一組

第一週

ああ ①①〈副・感〉

☛ 那样,那么 ああまでわがままとは知らなかった/没想到(他)竟那么任性。

☛ 那种,那样的

アース ①〈名・サ変〉地球,大地

あい ①【愛】〈名〉

☛ 爱,爱情;友爱,恩爱 愛の告白/爱情的表白

☛ 爱好,热爱 芸術に対する愛を示す/表示对艺术的爱好。

アイス ①〈名〉冰

アイスクリーム ①〈名〉冰激凌,冰淇淋,冰糕,雪糕

アイルランド ④〈名〉爱尔兰

あいこう ①【愛好】〈名・サ変〉爱好 音楽を愛好する/爱好音乐。

あいさつ ①【挨拶】〈名・サ変〉

☛ 应酬话,寒暄 初対面の挨拶/初次见面的客套话

☛ 表示敬意,致敬 先生に会ったら必ず挨拶する/见到老师必须打招呼。

☛ 致词 開会の挨拶をする/致开会(幕)词。



あいだ ①【間】〈名〉

- 空隙, 空当 間をあける/留出空隙。
- 间隔, 距离 行と行の間をあける/行间留出间隔。
- 期间, 时候, 工夫 長い間/好久; 长时期; 长期

あいて ③【相手】〈名〉

- 伙伴; 共事者 あそび相手/玩的伙伴
- 对方, 对手, 敌手 相手の選手/对手; 对方选手

あう ①【会う】〈自五〉碰见; 会见; 见面 彼に会えてうれしいな/能见到他真高兴啊!

あう ①【逢う】〈自五〉偶然遇见

あう ①【合う】〈自五・補助〉一致; 符合; 适合; 准确; 对

あう ①【会う・遇う・逢う・遭う】〈自五〉

- 遇见, 碰见 学生時代の友人と道でぐうぜん会った/在路上偶然同学生时代的朋友相遇了。
- 会见, 见面 あとでお会いしましょう/回头见。

アウト ①〈名〉

- 外, 外边
- 出界 いまのサーブはラインから出たからアウトだ/刚才的发球出线了, 所以是出界。
- 出局, 死 アウトになる/出局。
- 前半場
- 完了, 赶不上 そうなったらアウトだ/那就完了。



あえぐ ②【喘ぐ】〈自五〉

喘,喘气 あえぎながら話す/喘着气说。

苦于;挣扎 窮乏に喘ぐ/苦于贫困。

あおい ②【青い】〈形〉

青;蓝;绿 青い空/青空

发青,苍白 顔色が青い/脸色发青。

あおぐ ②【仰ぐ】〈他五〉

仰,瞻 仰いで空をみる/仰望天空。

尊为;推为 彼を首領と仰ぐ/推他当头头。

仰赖,仰仗,依靠 原料を外国に仰ぐ/依靠(仰赖)外国供给原料。

あおしんごう ③【青信号】〈名〉绿灯;一帆风顺的象征

あか ①【赤】〈名〉红,红色 共产主义

あかい ①②【赤い】〈形〉红色的

あかちゃん ①【赤ちゃん】〈名〉小宝贝;婴儿

あがる ③④【上がる】〈自五・補助〉

上,登;上学;登陆;举,抬 階段を上がる/上台阶。

升起,飞扬 花火が上がった/烟火放起来了。

提高,长进;高涨;上升;抬起;晋(级);提(薪);取得(成绩),有(效果) 月給が上がる/提薪;工资提高。

あかるい ①【明るい】〈形〉

明亮 明るい部屋/明亮的房间

明朗;快活;光明 明るい未来/光辉的前途



● 熟悉,精通 彼はこの辺の地理に明るい/他熟悉这一带的地理。

あき ①【秋】〈名〉秋,秋天,秋季

あきらか ②【明らか】〈形動〉

● 明亮

● 明显,显然,清楚 明らかに間違っている/显然错了。

あく ②【開く・明く】〈自五〉

● 开 傘が開く/伞撑开。

● 开始;开张 銀行が開く/银行开业。

● 加大;拉开 年が開いている/年龄差距大。

あく ②【空く・明く】〈自五〉空;闲;空出;腾出;离开

アクセサリー ③〈名〉

● 附属品,附件;零件 カメラのアクセサリー/照相机的零件

● 装饰用品(饰针、耳环、手饰之类) アクセサリーをつける/带上装饰品。

あくまで ①②〈副〉彻底,到底 あくまで反対する/彻底反对。

あける ①【明ける】〈他下一〉

● 明,亮 夜が明けた/天亮了。

● 过年 明けましておめでとうございます/祝您新年快乐!

● 结束,終了;满期 休暇が明けた/休假完了。



 第二組

あける ③④【明ける・空ける】〈他下一〉

● 穿开; 挖 穴をあけた/挖个洞。

● 空开 1行あけて書く/空开一行写。

● 空出, 倒出, 腾出

あげる ③④【上げる】〈他下一〉

● 举, 抬, 扬; 悬; 起 手をあげて賛成する/举手赞成。

● 提高, 抬高; 增加 月給を上げる/提高工资。

あげる ③④【上げる・揚げる】〈他下一〉

● 放, 悬 凧を上げる/放风筝。

● (油) 炸 魚を上げる/炸鱼。

あげる ③④【挙げる】〈他下一〉

● 举例; 列举 例をあげて説明する/举例说明。

● 举行 結婚式を挙げる/举行婚礼。

● 竭尽; 全 全力をあげて建設をおしすすめる/竭尽全力推进建设工作。

あこがれる ①⑤【憧れる】〈自下一〉憧憬; 向往 地方の人はみんな北京にあこがれている/外地人都向往北京。

あさ ①【朝】〈名〉朝, 早晨

あさい ①②【浅い】〈形〉浅; 浅薄

あさって ②【明後日】〈名〉后天



あざやか ②【鮮やか】〈形動〉

● 鮮明; 鮮艷, 漂亮 鮮やかな景色/漂亮的風景

● 巧妙; 熟練, 優美 鮮やかなプレー/精湛的表演

アジア ①〈名〉亞洲, 亞細亞

あし ②【足・脚】〈名〉脚; 脚步; 步行

あじ ①【味】〈名〉味, 味道

あした ③【明日】〈名〉明天

あじわう ③【味わう】〈他五〉

● 嘗, 品味; 玩味, 鑒賞 詩を味わう/鑒賞詩詞。

● 體驗, 經驗 旅の面白みを味わった/體驗了旅行的樂趣。

あす ②【明日】〈名〉明天

あずかる ③【預かる】〈他五〉

● 收存, 保管 お荷物はわたしが預かります/東西由我保存。

● 擔任; 管理; 負責處理 三年生を預かっている/負責三年級學生。

あずける ③【預ける】〈他下一〉

● 存, 寄存, 寄放 金を銀行に預ける/把錢存在銀行里。

● 托; 委託, 托付 けんかを預ける/委託別人排解爭吵。

あせ ①【汗】〈名〉汗; 滲出水分; 反潮

あせる ②【焦る】〈自五〉焦躁, 急躁, 着急 成功を焦るな/不要急于求成。



あそこ ①【彼処】〈代〉那儿,那里,那种局面,那种情况

あそび ①【遊び】〈名〉

● 游戏,玩耍 消遣

● 放荡,冶游 遊びがやまぬ/冶游无度。

● 余裕;不紧凑

あそぶ ③①【遊ぶ】〈自五〉

● 玩(耍)消遣

● 闲着;闲置不用 この土地は遊んでいる/这块地闲着(没有耕种)。

あたえる ④①【与える】〈他下一〉

● 给,与,给予;供给 機会を与える/给机会。

● 授予 博士号を与えられる/被授予博士学位。

● 分配;派定

あたたかい ④【暖かい・温かい】〈形〉

● 暖,暖和 暖かい・温かい天気/暖和的天气

● 温暖;热情 暖かい・温かい家庭/温暖的家庭

● 富足,充裕,富裕 ふところが暖かい・温かい/手头宽裕。

あたま ③②【頭】〈名〉

● 头,脑袋 頭が痛い/头痛。

● 首领,头目 彼はその連中の頭だ/他是那些人的头目。

● 头部,顶端 山が雲の上から頭を出す/山从云彩上露出山顶来。



あたらしい ④【新しい】〈形〉

● 新;新鲜 新しい文学/新文学

● 新式;时髦 新しい女性/新式(时髦)妇女

あたり ①【辺り】〈名〉

● 附近;周围 辺りを見まわす/环顾周围。

● 大约,上下,左右,差不多那样,……之流,……之类
次の日曜辺りには来るだろう/大约在下星期天左右会来的吧!

あたりまえ ①【当たり前】〈形動〉

● 当然,自然,应该 借りたものを返すのはあたりまえだ/借的东西还给人家是应该的。

● 普通;正常 あたりまえの手段ではだめだ/使用正常手段是不行的。

あたる ③①【当たる】〈自五〉

● 碰上,撞上 雨が窓に当たる/雨打在窗户上。

● 中,命中;说对;猜中 くじに当たる/中签;中彩。

● 合适;恰当 彼に対する非難は当たっていない/对他的责难不恰当。

● 相当于;合 この日本語に当たる英語はなんですか/
这句日语翻译成英语怎么说?

● 晒,照 日に当たって変色した/太阳晒得变色了。

あちこち ③〈代〉这儿那儿,到处 あちこちに借金をする/到处借钱。



第三组

あちら ①〈代・名〉

● 那儿,那里,那边 あちらからだれか来る/有人从那边走来。

● 那个

● 他,她,那位 あちらはどなたですか/那位是谁?

● 对方,那一方面

あつい ②【熱い】〈形〉

● 热;烫 熱いお茶を飲む/喝热茶。

● 热中,热心;热爱 国を愛する熱い心はだれにも負けない/爱国热诚决不落后于人。

あつい ②【暑い】〈形〉热 蒸すように暑い/闷热。

あつい ①②【厚い】〈形〉

● 厚 この辞典はずいぶん厚いね/这部辞典真厚啊!

● 深厚;优厚 友情に厚い/友情深厚;笃于友情。

あつい ②【篤い】〈形〉危笃,沉重 病が篤い/病危。

あつかう ①③【扱う】〈他五〉

● 待,待遇,对待 接待客として扱う/以客相待。

● 处理;办 この事件は扱いやすい/这个事件好处理。

● 使用,操纵 この自動車は扱いにくい/这辆汽车难操纵。

● 管,经营 こちらで電報を扱っていますか/这里办电



报业务吗?

アップ ①〈名・サ変〉

● 增高, 提高 賃金のアップ/增加工资; 提高工资

● 把后面头发向上梳拢的妇女发型 髪をアップにゆ
う/把头发梳在上面。

● 超过(一定的得分数), 领先穴数

● 特写 アップでとる/拍特写镜头。

● 摄完 1か月でアップする/一个月摄完。

あつまる ③【集まる】〈自五〉

● 聚, 集聚, 集合 大通りに人がたくさん集まっている/
大街上聚集许多人。

● 汇集, 集中 会費が全部集まった/会费全都收齐了。

あつめる ③【集める】〈他下一〉

● 集合, 招集, 吸引 ひたいを集めて相談する/招集大
家来商量。

● 收集; 汇集; 凑 資金を集める/收集资金; 聚资。

● 集中 みんなの知恵を集める/集思广益。

あつりょく ②【圧力】〈名〉圧力 圧力に屈する/屈服于
压力。

あて ①【当て】〈名〉

● 目的, 目标 当てのない旅/没有目的地的旅行

● 期待, 指望; 依赖, 依靠 成功の当てがない/没有成功
的希望。