

中小学教师智慧锦囊丛书

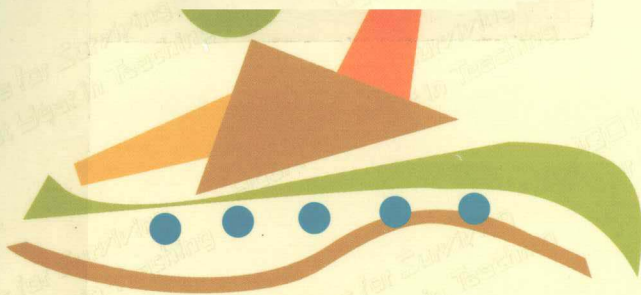
初为人师：教你100招

〔英〕

劳拉·简·费希尔
(Laura-Jane Fisher) 著

史春柳 译

摆渡者教师书架



教育科学出版社

ESPH Educational Science Publishing House

CHUWEI RENSHI: JIAO NI 100ZHAO

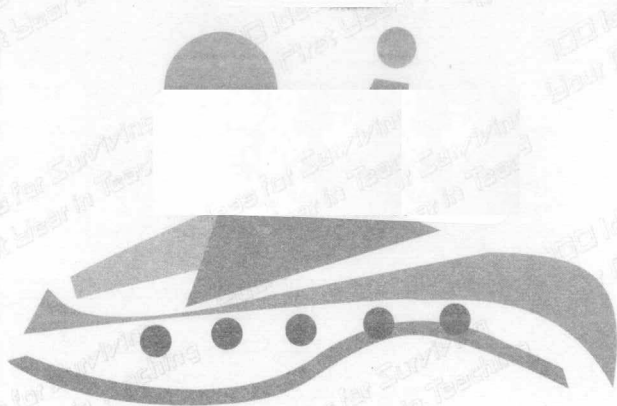
初为人师：教你100招

[英]

劳拉·简·费希尔
(Laura-Jane Fisher)

著

中小学教师智慧锦囊丛书
摆渡者教师书架



教育科学出版社
· 北 京 ·

责任编辑 王峥媚

责任校对 贾静芳

责任印制 曲凤玲

图书在版编目 (CIP) 数据

初为人师: 教你 100 招/ (英) 费希尔著; 史春柳译.
—北京: 教育科学出版社, 2009. 10
(中小学教师智慧锦囊丛书)

书名原文: 100 Ideas for Surviving Your First Year
in Teaching

ISBN 978 - 7 - 5041 - 4803 - 2

I. 初… II. ①费…②史… III. 教师—工作经验 IV.
G451

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 179741 号

北京市版权局著作权合同登记 图字: 01 - 2008 - 5092 号

出版发行 教育科学出版社

社 址 北京·朝阳区安慧北里安园甲 9 号 市场部电话 010 - 64989009

邮 编 100101 编辑部电话 010 - 64989394

传 真 010 - 64891796 网 址 <http://www.esph.com.cn>

经 销 各地新华书店

印 刷 莱芜市圣龙印务有限责任公司 版 次 2009 年 10 月第 1 版

开 本 128 毫米×198 毫米 32 开 印 次 2009 年 10 月第 1 次印刷

印 张 5.375 印 数 1 - 6 000 册

字 数 101 千 定 价 16.00 元

如有印装质量问题, 请到所购图书销售部门联系调换。

前 言

当我结束第一年的教学生涯回过头去看的时候，多希望我在工作之初就能知道我现在才知道的许多事情啊，而这些事情是我在大学里学不到的。

尽管我不能保证你读完这本书就一定能解决初为人师的种种问题，但至少这本书包含着许多实践经验和小诀窍，并且对你有所裨益。这些点子里既有我成功经验的总结，又有我失败的教训。通过阅读这本书，你也许就不会再重蹈我的覆辙，而且即使你真的犯了与我相同的错误，你至少会知道你不是唯一犯此错误的人。

劳拉 - 简 · 费希尔

目 录

第一部分 毕业在即，如何找到适合自己的工作

- IDEA 1 找一份适合你的工作 / 3
- IDEA 2 了解职位要求 / 5
- IDEA 3 求职申请书 / 6
- IDEA 4 从容应对求职面试 / 8
- IDEA 5 通过试讲让自己脱颖而出 / 10
- IDEA 6 要在拒绝中学会更多的东西 / 11
- IDEA 7 求职成功 / 12

第二部分 工作前的这个暑假，你该做些什么

- IDEA 8 漫长的暑假 / 15
- IDEA 9 开学前一个月你该做什么——工作、休息两不误 / 17
- IDEA 10 制订新学期教学计划时的注意事项 / 18
- IDEA 11 提前熟悉环境 / 20

第三部分 如何顺利度过开学第一周

- IDEA 12 开学前夜 / 23
- IDEA 13 新学期第一天 / 24
- IDEA 14 按时到校上课 / 26
- IDEA 15 努力适应新环境，学会独立
处事 / 27
- IDEA 16 第一印象 / 28
- IDEA 17 妥善保管学校发放的各种纸质
文件资料 / 30
- IDEA 18 为自己准备一本随身携带的备
忘录 / 32
- IDEA 19 要充分行使你作为教师的权力
和责任 / 33
- IDEA 20 应该让学生了解你的哪些个人
信息 / 35
- IDEA 21 要保持你与学生之间的职业
距离 / 36

第四部分 你还有强大后盾支撑着你

- IDEA 22 可以向你的指导教师请教 / 41
- IDEA 23 可以向新教师主管寻求帮助 / 43
- IDEA 24 和每位同事成为朋友，他们也会
成为你的后盾 / 44

第五部分 如何有效进行课堂管理

- IDEA 25 上课要准备充足的资源 / 47
- IDEA 26 对于新教师来说，走廊里可不是

- 管理学生的地方 / 48
- IDEA 27 批评学生也是一门学问 / 49
- IDEA 28 对学生的管理要始终如一、一视同仁 / 50
- IDEA 29 奖罚分明 / 51
- IDEA 30 让学生了解你对课堂纪律的要求 / 53
- IDEA 31 如何安排学生的座位 / 54
- IDEA 32 行为管理的五个黄金法则 / 55
- IDEA 33 注意保证自己的人身安全 / 57
- IDEA 34 保护、关心、爱护学生 / 58
- IDEA 35 遇到问题学生怎么办 / 60
- IDEA 36 碰上让你头疼的班级怎么办 / 62
- IDEA 37 让学生和你一起制订课堂行为守则 / 64
- IDEA 38 透过家长了解孩子 / 65
- IDEA 39 不要把管教学生的责任全部揽在自己身上 / 66
- IDEA 40 向经验丰富的员工寻求帮助 / 67
- IDEA 41 千万别在学生面前哭鼻子 / 69

第六部分 初出茅庐，崭露头角

- IDEA 42 认真应对观摩课，让自己在新环境中站稳脚跟 / 73
- IDEA 43 如果你的考核成绩不佳，该怎么办 / 74
- IDEA 44 通过组织课外活动让自己脱颖而出 / 75

- IDEA 45 年轻也是一种优势 / 77
- IDEA 46 想想你做学生时，老师是怎么对待你的 / 78
- IDEA 47 切实考虑自己的时间安排 / 79
- IDEA 48 新教师不一定办事不牢 / 80
- IDEA 49 大胆尝试新点子，别怕别人认为你标新立异 / 81

第七部分 做一名教师，你每天都要面对的那些事

- IDEA 50 开不完的会 / 85
- IDEA 51 填写学生的成绩报告单 / 87
- IDEA 52 妥善安排课堂时间 / 89
- IDEA 53 妥善利用课程表把手头的事情安排好 / 90
- IDEA 54 批改作业——写评语还是打钩 / 91
- IDEA 55 电脑有时可能会给你添乱哦 / 93
- IDEA 56 开家长会绝不是件轻松事 / 94
- IDEA 57 准备一个包，把必要的资料随身携带 / 95
- IDEA 58 整理好你的办公桌 / 96
- IDEA 59 好好布置你的专属授课教室 / 97
- IDEA 60 办公室里的流言飞语 / 98
- IDEA 61 不要让手头的工作堆积如山，能立即处理的就马上做完 / 99
- IDEA 62 你还会面临考试的压力 / 100
- IDEA 63 偶尔搞点小古怪有助于吸引学生的注意力 / 101

- IDEA 64 要是你记性不好怎么办 / 102
- IDEA 65 有人安排你课间执勤怎么办 / 103
- IDEA 66 被安排在校车上跟车值班时你该怎么做 / 105
- IDEA 67 挣点外快弥补一下收支不平衡 / 106
- IDEA 68 周三常会觉得有点小沮丧 / 108
- IDEA 69 千万别在星期五给自己添乱 / 109
- IDEA 70 一想到又要开始的一周，周日就开始郁闷 / 110
- IDEA 71 假期虽多却未必清闲 / 111

第八部分 做一名教师，你该如何调节自己的生活

- IDEA 72 要学会释放压力 / 115
- IDEA 73 要工作生活两不误 / 116
- IDEA 74 保证充足睡眠 / 117
- IDEA 75 一日之计在于晨 / 118
- IDEA 76 穿着要得体 / 119
- IDEA 77 面对繁杂的工作，你该怎么办 / 120
- IDEA 78 真的需要带病上班吗 / 121
- IDEA 79 午饭要吃好 / 123
- IDEA 80 身体是工作的本钱 / 124
- IDEA 81 人非圣贤，孰能无过 / 126
- IDEA 82 要是有一天你突然由于工作不顺利而心生退意了怎么办 / 127
- IDEA 83 要是有一天你心力交瘁，没精神

- 上课了该怎么办 / 128
- IDEA 84 和亲朋好友聊聊工作中的
烦恼 / 130
- IDEA 85 不要总是三句话不离本行 / 131

第九部分 在教学中不断学习

- IDEA 86 参加岗位培训不断进修 / 135
- IDEA 87 在授课的过程中不断拓展专业
知识 / 136
- IDEA 88 通过教学录像，自己发现
问题 / 137
- IDEA 89 通过不断的自我评价来提高
自己 / 138
- IDEA 90 养成读书的习惯，并从中汲取
经验 / 139
- IDEA 91 你也可以通过观看电视纪录片
提高教学技能 / 140
- IDEA 92 承认自己的弱点 / 141
- IDEA 93 要在教学中利用你的优势和
长处 / 142

第十部分 一年以后的路还很长

- IDEA 94 又是一年7月 / 145
- IDEA 95 还想继续从事教师这个职
业吗? / 146
- IDEA 96 你任职的学校环境是否适
合你? / 147
- IDEA 97 如果你想换所学校继续执教 / 148

- IDEA 98 如果你选择留在原来的学校
继续执教 / 149
- IDEA 99 作为教师，你还有很长的路
要走 / 150
- IDEA 100 最后，我还要提醒你
一点…… / 151

FINISHING OFF YOUR TRAINING

1

第一部分

毕业在即，如何找到适合
自己的工作

找一份合适工作的关键是不随便接受第一个来的差事。许多到处求职的人，要是到了复活节还没找到工作，就开始着急了，不要这样。的确有人会早早就把工作确定下来，比如我的一个学生，11月份就找到工作了。但是，找一份适合你的工作比随便找一份工作更重要。

每周四发行的《泰晤士报教育副刊》往往会给求职者提供一些不错的就业信息，它同时还提供一个不断更新的网站（www.tes.co.uk）以供你查询相关信息。此外，所有主要报纸都有教育专栏刊登招聘信息，《卫报》当属其中相当好的一家，它也有一个同步的网站以供读者查询（www.jobs.guardian.co.uk）。这可以使大家便捷地获取就业信息。

人们求职时往往会首先关注应聘单位所处的地理位置。选一个自己喜欢的城镇，然后买一张当地地图，圈出自己可以接受的行程范围，这样你可以在你的行程范围之内确定几家可供你选择的学校。

如果你选择了一所希望供职的学校，就应该首先了解一下这所学校的大概情况——它是位于内城还是乡村？内城和乡村的学校大有不同。内城学校的受托区^①范围较大，因此往往是多元文化并存的；而乡村学校则多半是英国白种人。

接下来，还需要再从如下几个方面了解一下这所学校：

① 受托区的居民被指定在一定的学校入学或医院就医。

- 登陆这个学校的网站。
- 这个学校有几个年级？
- 登陆政府网站（www.ofsted.gov.uk）查看一下英国教育标准署对这所学校的评估报告。

此外，你还要了解一下这所学校的受托区。

- 到这个学校实地考察一下，看看这个学校的学生放学后走出校园时是什么状态——是打打闹闹，推推搡搡，还是和和气气？

· 再观察一下这里的学生在生活中的表现。随他们走进一家当地的商店买一包薯片——看看他们是如何与镇上的其他居民打交道的？

- 甚至可以向当地的店主打听一下孩子们的表现。

· 还要看看当地的住房：房屋是否高大，该地区是否有贫困的迹象？

所有的这一切可以帮助你踏进教室之前对你的学生有一个大概的了解。

随着教师工资的增加，学校对于教师所担任的教学任务的要求也随之提高。因此，你要做好思想准备，学校很有可能会安排你讲授一些你的专业范围之外的课程，例如高中的通识教育课程、PSHE（人、社会与健康教育）和公民教育。历史专业的文科教师有可能会被安排讲授地理、历史、赖斯编码等课程。英语专业的教师有可能会被安排一直讲授戏剧，而理工科专业的教师有可能会被安排教体育。所以，当你去应聘教师岗位的时候一定要仔细研究职位介绍。招聘单位可能会列出一系列要求你必须具备的特质和技能，还有他们期望你具备的能力。例如，他们期望你在必须具备英语专业学位的同时，希望你也能在需要的时候讲授传媒课和戏剧课。如果招聘单位已经明确了应聘者所应该具备的能力，你在求职时就应该对学校将要安排给你的教学任务了然于心，同时也要清楚自己想教授的是哪个学科。承担一门全新课程的教学任务对初为人师的人来说绝不是一件轻松的事情。

写好求职申请书是求职应聘的关键环节，因此求职申请书一定要得体。你可以通过尽可能多地征求他人的意见和建议来逐步完善你的求职申请书。首先你得草拟一份求职申请书，然后把它拿给你的大学老师和定点学校的教师请他们帮你润色一下。我曾经把我的求职申请书拿给一位负责招聘的副主管看，并且问他“如果你收到我的申请书，你会给我这份工作吗？”他就告诉我当他们拿到一份求职申请书的时候会首先关注哪些内容，其中最有帮助的一点是，求职信第一段的好坏决定能否抓住招聘人员的注意力。毕竟，招聘人员会看到数不清的求职信，如果不能一开始就给他们留下深刻印象，他们就不会继续读下去。

切记求职申请书要展示真实的自我，所以既要坦言相陈，又要尽量展示出你的一些特点，毕竟你是要努力去争取一份工作。

在你的求职申请书中，你一定要提及以下几点。

- 你的相关工作经历。
- 在新的工作岗位，你会如何通过你自己的努力把学校文化发扬光大。
- 你的加入会为学校的发展带来什么样的新元素。
- 你的业余爱好都有哪些——记住：学校不想要一个教学机器，他们想要一个全面发展的人。你的业余爱好或许会在学校或社团中发挥作用。所以，如果你曾经在医院做过志愿者，或是曾为慈善事业一展歌喉，那么就在你的求职申请书中