

NO LAWYER

How to Divorce by Yourself

# 离婚自助手册

Economically  
经济

Promptly  
快捷

Facilely  
便利



婚姻律师教你  
如何自己完成离婚

主编 贾明军 副主编 王小成 孙韬 孙伟航

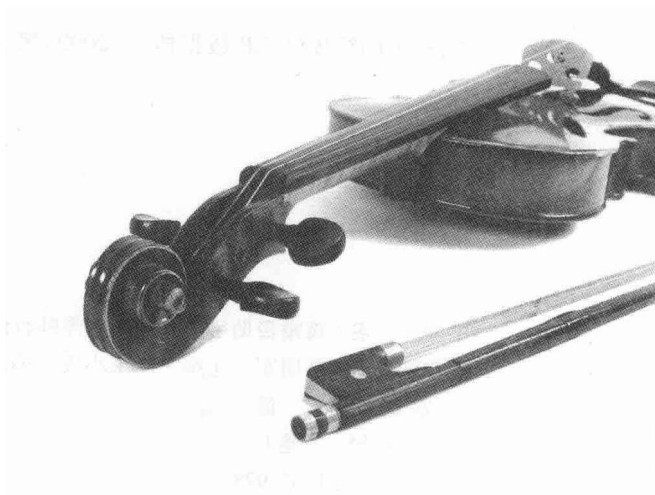


北京大学出版社  
PEKING UNIVERSITY PRESS

# 离婚自助手册

NO LAWYER

How to Divorce by Yourself



## 婚姻律师教你 如何自己完成离婚

主编 贾明军 副主编 王小成 孙韬 孙伟航



北京大学出版社  
PEKING UNIVERSITY PRESS

**图书在版编目(CIP)数据**

离婚自助手册:婚姻律师教你如何自己完成离婚/贾明军主编. —北京:北京大学出版社,2010.6

ISBN 978 - 7 - 301 - 16343 - 6

I. 离… II. 贾… III. 离婚法 - 中国 - 手册 IV. D923.9 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 213466 号

**书 名:** 离婚自助手册——婚姻律师教你如何自己完成离婚

**著作责任者:** 贾明军 主编 王小成 孙韬 孙伟航 副主编

**策划编辑:** 曾 健

**责任编辑:** 王建君

**标准书号:** ISBN 978 - 7 - 301 - 16343 - 6/D · 2501

**出版发行:** 北京大学出版社

**地 址:** 北京市海淀区成府路 205 号 100871

**网 址:** <http://www.yandayuanzhao.com>

**电 话:** 邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 62117788

出版部 62754962

**电子邮箱:** law@pup.pku.edu.cn

**印 刷 者:** 北京宏伟双华印刷有限公司

**经 销 者:** 新华书店

730 毫米 × 980 毫米 16 开本 18.5 印张 290 千字

2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

**定 价:** 36.00 元

---

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究

举报电话:010 - 62752024 电子邮箱:fd@pup.pku.edu.cn



## 前 言

“离婚”一词,通常让人们联想起痛苦、悲伤以及财产纷争。每个人都不愿意有离婚的经历,但每个人都有面对离婚的可能。当夫妻关系的不和谐已严重影响你的生活、工作,当你感觉名存实亡的婚姻生活压得你无法喘气时,离婚,也许变成了一件幸事;离婚,也许意味着新生活的开始。

我能自己离婚吗?我离婚的时候一定要律师帮助吗?可能每一个面临离婚的人士,都将面临这样的困惑。

祝贺你得到这本书——一本教你如何自己协议离婚和自己打离婚官司的书。这本书,是我们将自己十余年的律师从业经验和盘托出,为不得不走出围城的你所写。通过这本书,你可以得到迅速办理离婚的方法,节省离婚费用的途径,达到离婚目的的程序,甚至还能得到如何调解心理压力的指点。

我们从事律师职业十余年来,主要专注于婚姻家庭法律事务的研究,我们的目标是帮助越来越多身陷离婚漩涡的当事人早日从离婚的痛苦和烦恼中解脱出来。我们也曾给数以千计的当事人做离婚咨询,向他们面授离婚技巧,教他们如何正确地解决婚姻难题。客观地说,离婚是一个复杂的工作,牵涉方方面面的事情,不仅仅是法律问题。但实践经验表明,离婚并不是一件不能独立完成的事情,它看似可怕和纷杂,但有了这本书的指点和引导,使你完全可以自己操作离婚,得到你想得到的结果。

婚姻律师网([www.iamlawyer.com](http://www.iamlawyer.com))是我们创办的专业婚姻法律网站,无偿为人们提供婚姻家庭法律知识,给身陷婚姻危机的你提供各种各样的帮助信息,并无偿回复了近十万个法律咨询。上海沪家律师事务所也是我们创办的中国内地第一家专业婚姻家庭律师事务所。我希望你在面对错综复杂的离婚难题时,能够“搞得清”、“离得起”,能够早些以最低的代价获得新生活的开始。出于这样的目的,我

们在2002年创办了离婚咨询网站。目前,我们以上海为基点,以全国甚至全世界为服务范围,我们有30多名全国加盟律师为你服务,你可以上网找到你想要的信息和帮助。

很多朋友在得到我们的指点后,都自己完成了离婚的过程,相信成千上万的朋友,包括你在内,在阅读本书后也能在不得不离婚时,自己完成离婚程序。但是,没有任何一本书可以代替专业婚姻律师的实践经验,没有任何一本书可以成为一个资料全面的离婚法律图书馆,因此,你可以针对自己的实际情况,选择自助离婚或求助离婚。

假若你在自助离婚过程中遇到了不能解决的麻烦,如果你想离婚过程中得到合理的价格和良好的专业婚姻律师的服务,你可以点击 [www.iamlawyer.com](http://www.iamlawyer.com),寻找你需要的、最适合于你的帮助。

## 本书的使用标识

为了使你更好地理解本书的内容,全面掌握离婚的相关法律知识和实践经验,我们设计了一些图标在内容之中,帮助你阅读本书。



这个标识提醒你须注意潜在的问题



这个标识表示一些有用的信息



这个标识表示一些有用的书籍和其他资源



这个标识表示何时你应该考虑向律师和其他专家咨询



这个标识表示告诉你书中其他地方就这个问题进行了更深入的讨论

## 本书的人称称谓说明

在整本书中,我们将以第二人称“你”作为主线称谓,我们会把“你”当成一个朋友,我们将给你娓娓讲述如何自助离婚的知识,我们将认为“你”是要面临离婚的一方,是“你”在阅读本书;我们以第三人称“他/她”来描述即将与你离婚的配偶一方;以“你们”来称谓你和你的配偶。

以上称谓并不意味着只是在“你”在主动提出离婚的情形下本书才对你有所帮助,事实上,不论“你”是提出离婚一方,还是你的配偶已向你或准备向你提出离婚,本书都将会给你重大帮助。

在填写各种法律文件的时候,人称不能随意用“我”、“你”、“他/她”这样的称

谓,而要根据法律文书的要求使用“男方”、“女方”;“原告”、“被告”;“申请人”、“被申请人”这样的字眼,这是法律文件的严肃性、规范性使然。

## 如何使用本书

本书针对协议离婚和诉讼离婚两种离婚模式分别进行了详细的阐述。如果你:

A 已经和他/她谈好离婚的相关事宜,只是不清楚如何办理离婚手续,不知将填写哪些表格,不知道办理离婚手续的具体地点以及所需要的时间和费用。如果你属于这种情况,请你阅读本书第二部分:协议离婚。

B 双方已达成离婚协议,但你或他/她在海外,不能亲自回国办理协议离婚手续,你不知道能不能在你或他/她或双方不回国的情况下办理离婚手续,或者不知道如何办理,请你阅读本书第二部分:协议离婚。

C 双方曾协议离婚,但争议较大,不能达成一致意见,你准备到法院起诉离婚,或他/她已到法院起诉你。遇到这种情况,处理的详细步骤请你参阅本书第三部分:诉讼离婚。

D 找不到他/她,不知道他/她的下落,你准备到法院起诉离婚。如何操作,请你参阅本书第三部分:诉讼离婚。

### 你应该看本书哪一部分

你所在的位置	他/她所在的位置	现在的状况	适用章节
协议离婚的一方	协议离婚的另一方	离婚协议中	协议离婚部分
在国外准备协议离婚	他/她在国内(或国外)	准备协议离婚	协议离婚部分
准备作原告	马上就是被告	协议谈不成,离婚诉讼准备	诉讼离婚部分
准备作原告	是被告,但不知下落	诉讼前的准备	诉讼离婚部分

## 作者的话

自助离婚,并不意味着你不需要或不能得到其他帮助,自己控制和操作离婚过程是重要的,你可以通过 [www.iamlawyer.com](http://www.iamlawyer.com) 以获得法律上的支持。在免费得到相关法律资讯信息后,你的离婚过程,仍然掌握在你自己手中,并且会更有保障!

通过婚姻律师网([www.iamlawyer.com](http://www.iamlawyer.com))和这本书,我们给你专业的离婚法律资讯,给你专业的离婚操作指导,帮助你自主完成离婚过程,你可以选择最适合你的方式和途径,争取得到你想要的目的。

凭借十余年专业婚姻律师的工作经验,以及几十名律师的婚姻法律服务团队,

我们完全有能力给你各种你需要的信息,婚姻律师网([www.iamlawyer.com](http://www.iamlawyer.com))会陪伴和帮助你走过人生泥泞的这一段!

不论你身处中国或世界的哪一个角落,只要你需要中国婚姻家庭法律服务,都可以通过电话以及互联网求得帮助,你也可以到我们位于中国上海的婚姻律师事务所总部进行咨询。

咨询电话:86-21-6135 7800

接待时间:周一至周五上午九点至下午五点

无限时网络咨询网址:[www.iamlawyer.com](http://www.iamlawyer.com)

上海沪家律师事务所 贾明军

二〇一〇年六月



# 目 录

第一部分 概述	1
1. 不请律师,你可以自己操作离婚吗?	3
2. 自助离婚的含义及产生的背景	4
3. 自助离婚有哪些好处	5
4. 自助离婚的缺点有哪些	6
5. 您的情况适合自助离婚吗?	6
6. 不适合自助离婚的情况	10
7. 你可能需要律师的帮助和支持	12
8. 怎样开始你的自助离婚程序	15
第二部分 协议离婚程序	17
(一) 你对协议离婚的理解正确吗?	19
1. 协议离婚不是填表格	19
2. 你知道协议离婚的含义吗?	19
3. 协议离婚的好处	19
4. 协议离婚的缺陷	20
5. 如何确定你是否符合办理协议离婚的条件	21
6. 办理协议离婚的机关以及工作时间查询	25
(二) 离婚协议书	26
1. 协议离婚,最重要的就是离婚协议书	26
2. 离婚协议书的格式	27
3. 找到了离婚协议书的格式是不是就够了?	29
4. 怎样书写一份没有后患的离婚协议书	30
5. 教你如何处理好离婚协议书中的十个难点	33
6. 常见的离婚协议纠纷及处理方式	41



(三) 国内协议离婚的程序	46
1. 办理机构是哪一个	46
2. 办理需多长时间	46
3. 申办对象资格有哪些条件?	46
4. 你需要提前准备哪些资料?	46
5. 办理程序步骤	47
(四) 港澳台、外籍人士协议离婚的程序	48
1. 办理机构是哪一个	48
2. 办理需多长时间	48
3. 申办对象资格有哪些条件?	48
4. 你需要提前准备哪些资料?	48
5. 办理程序步骤	49
(五) 离婚登记时应注意的问题	49
1. 最好在办理离婚手续之前拟好离婚协议书	49
2. 注意控制、调解好自己的情绪	50
3. 你们尽量自己去办手续,不要带亲友	50
4. 你要提前弄清楚所需携带的证件和办理的时间	50
5. 不要迷信婚姻登记机关管理人员的话	50
6. 提前准备好要携带的相关文件材料	51
(六) 离婚协议中的金钱给付问题	51
(七) 关于法院调解离婚的操作	54
<b>第三部分 诉讼离婚程序</b>	<b>55</b>
(一) 起诉之前要三思	57
1. 在起诉之前,你一定要理解两个规则	57
2. 在起诉之前,你一定要明白以下四个问题	57
3. 面对诉讼,要尽量和家人做好沟通,让你的父母支持自己的选择	62
4. 做好充分的思想准备,调整好心态是非常重要的	63
(二) 重视离婚过程中的调解	64
1. 你的案件需要调解吗?	64
2. 调解对你有用吗?	64
3. 离婚案件中,调解有什么特点?	65

4. 离婚案件中,调解对你有意义吗?	67
5. 离婚纠纷中,影响调解的因素有哪些?	68
6. 调解过程中,你应该具备哪些素质?	69
7. 调解过程中,你应该重视对方的心理	70
8. 离婚调解的环境和语言	71
9. 离婚调解中,你需要掌握什么技巧	71
(三) 立案	72
1. 面对离婚诉讼你有顾虑吗?	72
2. 法院能解决你的离婚问题吗?	73
3. 法院会公正吗?	73
4. 你进法院找谁管你的事呢?	74
5. 你没有关系能打官司吗?	75
6. 打官司是不是要花很多钱呢?	75
7. 你要不要请律师帮你打官司?	76
8. 他/她有过激言行或过激举动怎么办?	79
9. 他/她扬言,如果你起诉,他/她就离家出走,让你找不到他/她,该怎么办?	80
10. 如果你起诉后,他/她打你怎么办?	81
11. 你的父母家人不同意你离婚怎么办?	82
12. 你的国内离婚案应该由哪一个法院管呢?	83
13. 你的涉外离婚案该由哪一个法院管辖?	85
14. 管辖权的异议	86
15. 你会撰写起诉状吗?	91
16. 立案的基本程序	97
17. 你去立案时,通常可能会遇到哪些问题?	102
(四) 应诉	105
1. 法院通知应诉方式	105
2. 答辩期限与答辩状	107
3. 你要重视举证期限	109
4. 你要明白你的诉讼权利义务	110
(五) 开庭前的准备	113
1. 你有没有必要在开庭前见法官?	113
2. 你应当如何与法官相处?	113

3. 你要收集哪些证据?	114
4. 你需不需要申请财产保全?	115
5. 你一定要“找关系”向法院“打招呼”吗?	117
6. 你需要与他/她协商谈判吗?	118
7. 开庭时法官可能会问你什么问题?	119
8. 他/她或他/她的律师可能问你什么问题?	120
9. 你的起诉陈述或答辩意见准备好了吗?	120
10. 你的证据清单列好了吗?	121
11. 你这一方有人旁听吗?	121
12. 千万不要忘记带证据原件和身份资料	121
13. 确定好开庭的时间和路线	121
14. 有突发事件你不能出庭怎么办?	122
15. 你的律师如何帮你收集证据?	122
16. 什么情况下可以申请法院为你调查取证?	123
17. 几种特殊形式证据材料的收集整理	124
(六) 庭审程序	133
1. 步入法院的第一步	133
2. 进法院的安检程序	133
3. 法庭门口的等候	133
4. 开庭之前你不要和他/她发生冲突	134
5. 开庭时坐到你该坐的位置	134
6. 开庭	134
7. 法院结案的裁判形式	149
8. 上诉	157
9. 二审程序	158
10. 终审判决	159
11. 再审程序	159
12. 执行程序	161
<b>第四部分 财产分割</b>	171
(一) 你们的工资收入和银行存款怎么分割?	173
1. 如何查询和确认他/她的收入	173
2. 哪些存款属于你们的共同财产	175

3. 如何查询他/她名下的银行存款?	179
4. 如果他/她转移和隐匿银行存款,你应当怎么办?	179
5. 买断工龄款、辞职补偿金如何分割?	182
(二) 你们的股票、基金、债券怎么分割	183
1. 你们的股票如何分割?	183
2. 股票期权如何分割	188
3. 你们购买的基金怎么分割?	190
4. 你们的债券如何分割?	190
(三) 公司、企业股权的分割	192
1. 你需要了解公司股权的内涵	192
2. 你需要了解法院分割夫妻共同股权的原则	192
3. 如何收集公司、企业股权证据材料?	194
4. 夫妻双方持股比例等同于夫妻财产约定吗?	195
5. 作为对方名下的公司,企业股权价值如何确定?	196
6. 你们的股权可能在离婚案件中不予处理	199
7. 他/她持有的公司、企业股权是夫妻共同财产吗?	199
8. 公司股权是他/她的个人财产,你能要求分割吗?	199
9. 以一方名义在有限责任公司出资的处理	199
10. 以一方名义在合伙企业出资的处理	202
11. 以一方名义投资设立独资企业出资的处理	203
12. 借用他人名义投资设立的公司股份如何处理	203
13. 夫妻之间的股权转让需注意的问题	204
14. 公司、企业股权的工商变更登记如何操作?	204
(四) 你们的房产如何分割	205
1. 离婚房产分割中常见问题	205
2. 房产分割时,你需要注意哪些问题?	208
3. 你们的房子应当如何分割?	209
4. 拆迁安置房屋或拆迁安置补偿款购买的房屋应如何分割?	216
5. 你的房子是在集体土地上建造的,如何分割?	219
6. 你们的房产证上有其他人的名字,离婚时如何处理?	222
7. 离婚时你如何查询他/她名下的房产?	223
8. 他/她隐匿、转移房产的方法和你的应对策略	224
9. 离婚时房屋分割应注意的问题	227

(五) 你们买的保险如何分割?	228
1. 你们的财产保险利益怎么分?	228
2. 家庭财产两全保险的利益怎么分?	231
3. 离婚时你们的人身保险利益怎么处理	231
4. 为未成年子女投保的人身保险的利益分配	232
5. 用夫妻共同财产为孩子购买的保险,孩子和对方一起生活, 他/她应当给你一些补偿吗?	233
(六) 你们的机动车辆如何分割?	233
(七) 家用电器及日常生活用品如何分割?	233
1. 分居前,有必要收集家用电器及日常生活用品方面的证据吗?	233
2. 如何收集家用电器及日常生活用品方面的证据?	234
3. 离婚时如何分割家用电器及日常生活用品	234
(八) 彩礼和嫁妆能否返还或分割?	235
1. 在婚前给对方的财物都是彩礼吗?	235
2. 彩礼能够要回吗?	235
3. 当初接受彩礼的是对方的父母,还能要回吗?	235
4. 婚前给付的彩礼已经买成了物品怎么办?	236
5. 离婚时女方的嫁妆怎么分割?	236
(九) 知识产权方面的收益如何分割?	236
1. 哪些方面的收益属于知识产权收益?	236
2. 婚内所获得的知识产权是否属于夫妻共同财产?	236
3. 离婚时,知识产权如何分割?	237
4. 知识产权未曾实现经济利益的怎么办?	237
5. 婚前完成的智力成果,婚后才取得经济利益的怎么处理?	238
6. 离婚时,夫妻拥有一项已具有很高知名度,且能够带来巨大 经济利益的商标,该商标所有权归谁所有?	238
(十) 作为运动员所获奖牌、奖金是共同财产吗?	239
(十一) 婚前赠与他/她的财产怎么处理?	240
1. 婚前赠与对方存折,婚后对方并未支取,如何处理?	240
2. 婚前赠送的价值一般的礼物或贵重的财产,离婚时能否要回?	240
(十二) 他/她向别人借款,你有义务偿还吗?	241
1. 他/她婚前向别人的借款,你是否要和他/她一起还债?	241
2. 他/她借款从事经营活动的,你是否要和他/她一起还债?	241

3. 他/她借款是为共同生活,双方是否要一起还债?	241
4. 他/她借款擅自资助他人所负的债务,你是否要一起承担?	241
5. 他/她为智力投资向他人借款,双方是否要一起承担?	242
6. 他/她的非法债务怎样处理	242
(十三) 他/她赠与他人的财物你能否要求分割?	242
1. 他/她送予情人的房产可以要求确认赠与无效吗?	242
2. 他/她擅自赠送父母房产是否应为无效?	243
3. 他/她立遗嘱把夫妻共同财产赠与子女或朋友,这样的遗嘱有效吗?	244
(十四) 继承、受赠的财产如何分割	244
1. 哪些继承、受赠的财产是夫妻共同财产?	244
2. 你们继承、受赠的财产如何分割?	244
<b>第五部分 子女抚养</b>	247
(一) 孩子由谁抚养?	249
1. 你需要了解有关子女抚养权确定的原则	249
2. 如何争取抚养权	259
3. 你可能会遇到的特殊情况	261
(二) 探视孩子的权利	263
1. 孩子跟他/她,你有权探望孩子吗?	263
2. 孩子跟他/她,你如何探望孩子?	263
3. 双方的父母是否有探望权?	264
4. 他/她不让你探视孩子,能否拒付子女抚育费?	265
(三) 他/她该承担多少抚养费	265
1. 怎么计算孩子的抚养费	265
2. 子女抚养费怎么支付	270
3. 需要知道的几种特殊情况	274
(四) 孩子与你是否有血缘关系?	277
1. 了解亲子鉴定相关知识	277
2. 如何书写亲子鉴定申请书	278
3. 他/她不同意鉴定,亲子关系可以推定成立	278
(五) 他/她不能擅自变更孩子的姓氏	279
1. 孩子成年之前,由夫妻双方共同确定孩子的姓氏	279
2. 离婚后,他/她不能单方改变孩子的姓名	279

第一 部 分

---

概 述

P001-016





## 1. 不请律师,你可以自己操作离婚吗?

“离婚”,对你来说可能是一件很苦恼和麻烦的事,离婚的结果往往导致你的财富急剧减少,而离婚过程本身也将会消耗大量钱财和精力,甚至会让你感到筋疲力尽,生不如死!

离婚过程涉及感情破裂认定、子女抚养权归属、财产分割等诸多法律问题,你也许会担心自己没有学习过相关知识,面对形形色色的离婚问题,会力不从心。也许你觉得自己需要消耗大量金钱以求得外界帮助;也许你感觉自己经济方面存在巨大压力,而面对“离不起婚”的烦恼;也许,你觉得他/她已经不可理喻,你们已经无法沟通,但你们之间的婚姻关系犹如一只严密的大网,让你不得不在痛苦和压抑中喘息!

其实,离婚并非如你想象那般难以面对,如果得益于详细、全面的操作指南,如果你在离婚过程的每一步都可以得到耐心、细致的辅导,如果能得到你所料不及的提示,你自己也可以完成整个离婚操作程序,使你从身、心和经济三方面得到解脱,这对于像你这样身陷痛苦婚姻中的不幸者来说,无疑是一件幸事。

中国目前每年约有 230 万对夫妻离婚,仅在上海地区,每年就有近 6 万对夫妻离婚。80% 以上的夫妇在离婚时没有聘请律师提供服务,60% 以上的夫妇在离婚前没有听取律师哪怕一个小时的法律专业指导和咨询,因此,导致 30% 以上的离婚夫妇不得不借助法院解决离婚争议。

现在,我们平均每天要接听来自全球的 50 余个离婚咨询电话,处理 30 余封咨询邮件,平均每天接待 5 名来访者。通过我们的咨询帮助和指导,有近 60% 的客户自己解决了离婚问题。可见,不请律师,你自己操作你的离婚是实际和可行的。