



全国首家材料来源于历年
实考真题的晨读经典丛书

腾讯教育 沪江英语 强烈倾情推荐

当当网 joyo卓越 同步火热畅销中

美你不行

710^分 四六级晨读 阅读美文



主编◎北京外国语大学 江涛
朗读◎(美) Daniel P. Spinto

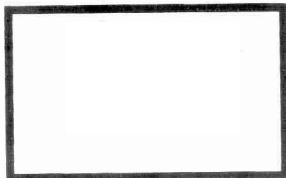


多彩美文张口说 · 全真试题动手练 · 实考阅读天天品
Morning Reading Classics



大连理工大学出版社

全国首家材料来源于历年
| 实考真题的晨读经典丛书 |



710^分四六级晨读 阅读美文

顾问：[美] 彭铁城
主编：江涛



Morning Reading Classics



大连理工大学出版社

《江涛英语》系列丛书编委会

顾问: [美] 彭铁城

主编: 江涛

副主编: 王宏 陈超 瞿莉 王丽丽
张晨玺 梁妍

《“美”你不行——710分四六级晨读》系列丛书编委会

主编: 江涛

文字编委: (按姓氏笔划排列)

马磊	王洁	王晶	王榆	王世君
王宁宁	东刚	叶适宜	邝丹	任晶雪
刘静	刘凤先	刘尚杰	刘莹	刘晓雯
刘淑平	孙洁	朱芳英	许悦	张菁
张晓青	李莉	李杨	李婷	李庆煜
李孟芳	李晓鹏	杨颖	杨雪	杨少芳
杨春霞	杨宜莲	汪全芳	陈玲	陈红玲
陈文凯	单勇	周丽	周雅娴	招敏仪
郑小倩	郑雪玲	金玲	哈蕊	姚岚
胡嫚	胡莲	胡凤霞	赵籽君	赵艳丽
赵顺丹	徐佳	徐上标	徐向群	桂凤
秦彤	谈伟	谈媛	高丽芬	曹娟
曹菲	盛洪	黄星	黄胜	黄晶
龚雪琼	彭珺	彭静	董军	韩怡
褚振飞	褚小雯	詹洁	虞源源	路潞
廖正芳	廖海辰	瞿灵		

[美] Steven Hasinger

[美] Caroline Catts

[英] Charlie Black

[加] Wesley Brown

[澳] Chris Green

前言

Perface



英国诗人威廉·布莱克说：“一颗沙里看出一个世界，一朵野花里一座天堂。”其实，一本好书能让您同时感受世界的奇妙与天堂的永恒。谁说四六级考试的文章只给人望而生畏的感觉？其美感是需要细细品味的，现在就让我们一起感受世界的奇妙与天堂的永恒吧！

本书选取四六级真题中类型最常考且最具可读性的阅读理解美文80篇。其中包括千奇百怪的社会现象、日新月异的科技研究、风起云涌的商场角逐、关乎民生的文化教育以及有益身心的健康常识。最值得一提的是，本书与四六级考试紧密联系，让您在朗读美文的过程中，不仅可以启迪心智，丰富思想，感悟人生，同时还能提高理解分析能力，增强学习英语的兴趣和信心。

本书共分为5个单元，每个单元精选16篇四六级阅读理解美文。每篇文章又包括引言、晨读预热、雅文共赏、考试视角等几个部分。相信翻开本书，您就会明白该如何读它；但是如何更有效地去读懂它，如何将其与备考四六级相结合，就得看下面的图示来详细了解了：

引言

读前领会大意；设置2~3个问题，提醒您带着问题读文章，读思结合。

晨读预热

选取文中重点单词，根据其在四六级考试中出现的频率评星级，帮助您有针对性、有主次地记忆单词。

Unit 1 社会·世间百态

1. The Crisis of Personal Privacy

个人隐私危机

四级阅读理解近年来的命题特点之一就是……

● What do you think are the best ways to protect...

晨读预热

雅文共赏

雅文共赏

选取四六级考试真题中类型最常考且最具可读性的阅读理解美文。

长难句型讲解

对易误导您、影响您做题的难句进行重点剖析,让您透彻理解美文,轻松拿高分。

· 考试视角

◎ Psychologists tell us boundaries are healthy...

【解析】本句是一个宾语从句,而且是……

理解了上面两个句子之后,来练习一下吧:

1. What would psychologists advise on the relationships between friends?
_____ (真题)

A) ...

口语练习

与美文对应的真题练习,助您赏文、备考两不误;所选真题与上文剖析的难句联系紧密,针对性强。

译文

唯美译文,帮助您理解美文。

译文

也许有一天,未经允许,陌生人就可以轻易阅读你的电子邮件或浏览你访问过的网站。又或许有人随便一瞥你的信用卡消费记录……

练习答案: 1. C 2. D

翻译参考答案

自我评测,对照答案,查看自己不足之处。

总之,本书最大的特点就是将思、记、读、听、练、说、赏集于一体,环环相扣,且无论从美文材料的选取还是从出题模式上都与四六级阅读理解考试紧密相连,可谓是您晨起朗读和考前演练不可缺少的掌中宝。

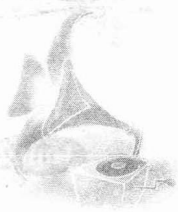
希望本书能伴您在享受“美”的同时顺利通过四六级考试!

编者

2010年1月

目录

Contents



Unit 1	社会·世间百态	1
1.	The Crisis of Personal Privacy 个人隐私危机	2
2.	Help the Children Cope with Anxiety 帮助孩子排除焦虑	7
3.	The Premature of Children 孩子早熟	12
4.	The Older Parents' Fear 大龄父母的担忧	17
5.	The Way to Reduce Teenagers' Driving Accidents 减少青少年驾驶事故的方法	22
6.	The Causes of Errors Made By Football Referees 足球裁判员犯错误的原因	27
7.	The Environmental Claims of Products 产品环保承诺	32
8.	The Dispute about Owning a Hydrogen Bomb 关于持有氢弹的争论	37
9.	The Illegal Immigrants in America 美国的非法移民	42
10.	The American Dream 美国梦	46
11.	Parents' Roles in the College-Admissions 家长在高考中的角色	51
12.	The Change of Men's Role 男人角色的转变	57
13.	The Planned Grandparenthood 有计划地做祖父母	61
14.	Using of Deferential Language 敬语的使用	66
15.	The Loyalty of Middle Class 中产阶级的忠诚	72
16.	The Immigrant Policy of America 美国的移民政策	77

Unit 2 科技·气象万千 82

1. Technical Fixes for Preventing Thieves 防偷车设备 83
2. The Use of Underwater Listening Network
水下监听网络系统的运用 88
3. The Sea Erosion in England 英国的海水侵蚀情况 93
4. A Cleverly-designed Beach House
一座精心设计的海滨别墅 97
5. Indoor Air Pollution 室内空气污染 102
6. Compare Honesty of Communications Media
通信工具诚信度比较 106
7. The Lead Levels in Soil and Snow 土壤和雪中铅含量 111
8. Crisis of Collision between Asteroids and Earth
行星撞地球的危机 116
9. The Study about Tears 关于眼泪的研究 120
10. The Cloning Technology 克隆技术 126
11. The Serious Damage Caused by GM Bacterium
转基因细菌的破坏性后果 131
12. The Stem Cell Research 关于干细胞的研究 137
13. Bringing Virtual Reality to Medicine
虚拟现实在医药行业的运用 142
14. The Fear Mechanism 恐惧反应机制 147
15. The Public Distrust of Scientists 公众不信任科学家 152
16. The Slash-and-burn Farming 刀耕火种的耕作方式 157

Unit 3 经济·风起云涌 163

1. America's Lagging Behind in the Global PR Race
美国在全球公关竞争中的落后 164

2. The Overseas Marketing Strategy of Potato Chips 薯片海外营销之道	169
3. Persuasive Communication in Changing Consumer Attitudes 改变消费者态度的具有说服力的沟通方法	174
4. The Budget Shortage of School 学校预算短缺	179
5. The World of Bottled Water 瓶装水的世界	184
6. The Product Life Cycle 产品生命周期	189
7. Recycling of Rubbish 垃圾回收利用	193
8. The Importance of Good Service 优质服务的重要性 ...	198
9. The Drugs' Price in America 美国的医药价格	203
10. Amitai Etzioni's Attitude toward Commercial Morality 阿米泰·埃奇奥尼对商业道德的看法	209
11. The Relationship between Wealth and Happiness 财富与幸福的关系	214
12. The Age's Privileges in America 美国老年人的经济特权	220
13. The Changes Brought by Globalization 全球化带来的变化	225
14. The Influence Brought by the Declining Dollars 美元持续走低带来的影响	231
15. Introduction about Nikes 耐克公司介绍	237
16. The Influence of Income Inequality 收入不均带来的影响	241

Unit 4 文化·光影缤纷 247

1. The Influence of Casual Dining 非正式饮食的影响	248
2. Advantages and Disadvantages of Uniforms 制服的优缺点	253

3. The Influence of Materialism on College Education 物质主义对大学教育的影响	257
4. Teach Children to Apologize 教孩子学会道歉	262
5. From "Opponent" to "Companion" 从“对手”到“伙伴”	267
6. The Children's Education in Japan 日本的儿童教育	272
7. The Literature of Sign Language 手语文化	277
8. The Importance of Foreign Language Skills in Business 外语技能在商务领域的重要性	282
9. The Skill of Writing 写作技巧	287
10. The Form of Education in University 大学的教育方式	292
11. Home-Schooling 家庭教育	298
12. About the Preview for "United 93" 关于《93号航班》的预告片	303
13. Attention-Getting Properties of Sounds in Ads 声音在广告中的运用技巧	308
14. Cultural Differences between Japanese and American Business 日本和美国之间的商业文化差异	313
15. The Influence of Americans' Cultural Blindness and Linguistic Ignorance 美国人文化和语言上的无知所带来的影响	318
16. Emic Approach and Etic Approach in Culture Study 文化研究中的主位方法和客位方法	323

Unit 5 健康·修身养性 328

1. The Difference between "Well" and "Wellness" “健康的”和“健康”概念差异	329
2. Weight-Training Programs 重量训练	334
3. Exercise's Role in Weight Reduction 运动对减肥的作用	338

4. The Importance of Social Support 社会支持的重要性 ...	342
5. Stress and Health 压力和健康	346
6. Does Stress Causes Illness? 压力会导致疾病吗?	351
7. The Importance of Positive Reinforcement to Youngsters ... 积极的表扬对青少年成长的重要性	355
8. Cold and Flu 感冒和流感	359
9. The Causes of Absent-Mindedness 心不在焉的原因	364
10. How to Take Multivitamins 如何服用复合维生素	368
11. The Problems of Food Safety 食品安全问题	373
12. The Influence of Stimulation on Children 刺激对儿童的影响	378
13. Light Therapy for Seasonal Depression 季节性抑郁症光疗法	383
14. The Influence of Overtraining 过度训练带来的影响	388
15. The Advantages and Disadvantages of High Heels 高跟鞋的优缺点	393
16. The Environmental Health Issues 环境保护问题	398



Unit 1

社会·世间百态

网络的普及给人们带来了巨大的方便，但是无形中也给个人隐私带来了极大的隐患，稍不注意，个人资料和信息就会被他人窃取。谁可以未经允许就能知道你的隐私？他们可能是你的配偶、你的女朋友、销售公司、老板、警察，也可能是罪犯。



1 The Crisis of Personal Privacy 个人隐私危机

四级阅读理解近年来的命题特点之一就是关注西方主流国家的热点话题。网络的普及给人们带来了巨大的方便，但无形中也给个人隐私带来了极大的隐患，稍不注意，个人资料和信息就会被他人窃取。接下来，请大家朗读这篇文章，同时思考如下几个问题：

- What do you think are the best ways to protect one's personal privacy?
- According to the article, what are the similarities between privacy and health?



- ☞ scan [skæn] *vt.* 浏览，粗略地看 ★★★★★
- ☞ equivalent [i'kwɪvələnt]
 - n.* 相等的东西，对应词 ★★★★★
- ☞ naked ['neɪkɪd] *adj.* 裸体的，明白的 ★★
- ☞ reveal [rɪ'vi:l] *vt.* 显示，透露 ★★★★★
- ☞ appropriate [ə'prəʊpri:ət]
 - adj.* 适当的，恰如其分的 ★★★★★
- ☞ apparently [ə'pærəntli] *adv.* 显然 ★★★
- ☞ overwhelming [əʊvə'welmiŋ]
 - adj.* 巨大的，势不可挡的 ★
- ☞ tiny ['taɪni] *adj.* 极小的，微小的 ★★★★★
- ☞ discount ['diskaʊnt] *n.* 折扣，贴现率 ★★★
- ☞ surrender [sə'rendə] *vt.* (被迫)放弃，交出 ★



来源：2008年6月CET-4
字数：316个单词

Someday a stranger will read your e-mail without your permission or **scan** the websites you've visited. Or perhaps someone will casually glance through your credit card purchases or cell phone bills to find out your shopping preferences or calling habits.

In fact, it's likely some of these things have already happened to you. Who would watch you without your permission? It might be a spouse, a girlfriend, a marketing company, a boss, a cop or a criminal. Whoever it is, they will see you in a way you never intended to be seen—the 21st century **equivalent** of being caught **naked**.

Psychologists tell us boundaries are healthy, that it's important to **reveal** yourself to friends, family and lovers in stages, at **appropriate** times. But few boundaries remain. The digital bread crumbs you leave everywhere make it easy for strangers to reconstruct who you are, where you are and what you like. In some cases, a simple Google search can reveal what you think. Like it or not, increasingly we live in a world where you simply cannot keep a secret.

The key question is: does that matter?

For many Americans, the answer **apparently** is “no”.

When opinion polls ask Americans about privacy, most say they are concerned about losing it. A survey found an **overwhelming** pessimism about privacy, with 60 percent of respondents saying they feel their privacy is “slipping away, and

that bothers me”.

But people say one thing and do another. Only a **tiny** fraction of Americans change any behaviors in an effort to preserve their privacy. Few people turn down a **discount** at tollbooths to avoid using the EZ-Pass system that can track automobile movements. And few turn down supermarket loyalty cards, privacy economist Alessandro Acquits has run a series of tests that reveal people will **surrender** personal information like Social Security numbers just to get their hands on a pitiful 50-cent-off coupon.

But privacy does matter—at least sometimes. It's like health: when you have it, you don't notice it. Only when it's gone do you wish you'd done more to protect it.



- ◎ Psychologists tell us boundaries are healthy, that it's important to reveal yourself to friends, family and lovers in stages, at appropriate times.

解析 本句是一个宾语从句，而且是一个主句带了两个从句，从句一：boundaries are healthy；从句二：it's important to reveal yourself to friends, family and lovers in stages, at appropriate times。前一个从句省略了引导词that。译文：心理学家告诉我们：人与人之间存在一定的界限是有益于身心健康的；在适当的时候，逐步地向你的朋友、家人和恋人坦露自己，这是很重要的。

- ◎ A survey found an overwhelming pessimism about privacy, with 60 percent of respondents saying they feel their privacy is “slipping away, and that bothers me”.

解析 句子前半部分结构比较简单；后半部分是一个由with引导的独立主格结构：with+名词(60 percent of respondents)+现在

分词(saying), 这个独立主格结构在句中做状语, 表示survey的结果。而saying后面则又跟着一个省略了that的宾语从句讲述“说”的内容。译文: 一项调查发现, 绝大多数人对隐私问题持悲观态度, 60%的受访者表示, 他们感到自己的隐私“正在泄露出去, 这让我感到很苦恼。”

理解了上面两个句子之后, 来练习一下吧:

1. What would psychologists advise on the relationships between friends? _____ (真题)
 - A) Friends should open their hearts to each other.
 - B) Friends should always be faithful to each other.
 - C) There should be a distance even between friends.
 - D) There should be fewer disputes between friends.
2. What do most Americans do with regard to privacy protection? _____ (真题)
 - A) They change behaviors that might disclose their identity.
 - B) They use various loyalty cards for business transactions.
 - C) They rely more and more on electronic devices.
 - D) They talk a lot but hardly do anything about it.



也许有一天, 未经允许, 陌生人就可以轻易阅读你的电子邮件或浏览你访问过的网站。或许, 也有人可以无意瞥见你的信用卡消费记录或手机通话账单, 就可以发现你的购物喜好或者你打电话的习惯。

事实上, 可能这些事情已经发生在你身上了。谁可以未经允许就能知道你的隐私? 他们可能是你的配偶、你的女朋友、销售公司、老板、警察, 也可能是罪犯。但不管他们是谁, 他们用一种你从来都不愿意像这样被暴露在他人面前的方式来窥探你的隐私, 在21世纪生活的感觉就这样赤裸裸地展露于人前。

心理学家告诉我们：人与人之间存在一定的界限是有益于身心健康的；在适当的时候：逐步地向你的朋友、家人和恋人袒露自己，这是很重要的。但完全没有界限是不可能的。你在互联网上四处留下的点滴数据痕迹，使陌生人很容易就能重塑你的身份，掌握你所处的方位以及你个人的喜好。在某些情况下，用谷歌引擎简单地搜索一下便可以知道你的想法。不管你喜欢与否，我们所生活的世界已经让人越来越难以保守秘密。

关键问题是：个人隐私至关重要吗？

对许多美国人来说，答案显然是否定的。

当民意调查询问美国人对隐私问题的看法时，大多数人都很担心他们的隐私受到侵犯。一项调查发现，绝大多数人对隐私问题持悲观态度，60%的受访者表示，他们感到自己的隐私“正在泄露出去，这让我感到很苦恼。”

可是，人们说一套，做起来却又是另一套。只有小部分的美国人会改变他们的行为来保护自己的隐私。只有少数人为了避免使用可以追踪机动车辆行驶路线的EZ通行系统而拒绝接受收费站所提供的折扣优惠，还有少数人会拒绝超市的忠诚卡来防止隐私泄露。隐私经济学家亚历山德罗·奥克斯已经进行了一系列关于泄露隐私的测验，结果表明，很多人仅仅为了得到一张可怜的50美分的优惠券，就会泄露如社会保险号这样的个人信息。

但隐私是很重要，至少有时候是这样。这就像健康：当你拥有它，你就不会注意到它。只有失去它的时候，你才会想你本应该做得更多来保护它。



练习答案

1 C 2 D

2 Help the Children Cope with Anxiety

帮助孩子排除焦虑

四级阅读理解的一个主要方面是关注普遍存在的社会现象。儿童的焦虑情绪日益严重，这是当今社会非常令人忧心的问题，而人们也尝试从各个方面来解决这一问题。到底该如何帮助孩子排除这种焦虑情绪呢？接下来，请大家朗读下面这篇文章，同时思考如下几个问题：

- What is the first and most important thing parents should do to help their children?
- Where may the virtual violence children are exposed to come from?

晨读预热

- | | |
|---|-------|
| ☞ skeptical ['skeptikəl] <i>adj.</i> 怀疑的 | ★ |
| ☞ exhibit [ɪg'zɪbɪt] <i>vt.</i> 展现 | ★★★★★ |
| ☞ cite [saɪt] <i>vt.</i> 引证，例证 | ★★★★★ |
| ☞ isolation [aɪsə'leɪʃən] <i>n.</i> 隔离，孤立 | ★★★★★ |
| ☞ perception [pə'sepʃən] <i>n.</i> 认识，观念 | ★★ |
| ☞ cope [kəʊp] <i>vi.</i> 对付，妥善处理 | ★★★★★ |
| ☞ strengthen ['streŋθən] <i>vt.</i> 加强，变坚固 | ★★★★★ |
| ☞ plug [plʌg] <i>n.</i> 电插头 | ★★ |
| ☞ routine [ru:'ti:n] <i>n.</i> 日常事务 | ★★★★★ |
| ☞ unavoidable [ʌnə'vɔɪdəbl] <i>adj.</i> 不可避免的 | ★★★ |

雅文共赏

来源：2003年12月CET-4
字数：314个单词

I'm usually fairly **skeptical** about any research that concludes