

全国高等院校医学实验教学规划教材

计算机应用基础上机 与学习指导

李子丰 主编



科学出版社

www.sciencep.com

全国高等院校医学实验教学规划教材

计算机应用基础上机 与学习指导

主 编 李子丰
副主编 李松涛 熊刚强 钟建宁
编 委 (按姓氏汉语拼音排序)
李松涛 李子丰 王嘉佳
韦立军 熊刚强 郑胜前
钟建宁 周 珂

科学出版社

北 京

• 版权所有 侵权必究 •

举报电话:010-64030229;010-64034315;13501151303(打假办)

内 容 简 介

本学习指导内容涵盖了目前国内各医学院校计算机课程教学的基本内容,全书共分9章,每章由目的要求、学习纲要、基本技能训练、强化训练、习题等组成。

本书详细地对打字练习软件、Windows、Word、Excel、PowerPoint、Internet Explorer 等操作进行实例讲解,加强了局域网络组网和常用网络测试工具应用、Internet 网络配置和 Outlook Express 应用、杀毒软件的设置方法和基本使用等训练。

本书的操作内容丰富,既可作为高等院校计算机基础课程的上机辅助教材,也可供其他读者学习或作为培训教材使用。

图书在版编目(CIP)数据

计算机应用基础上机与学习指导 / 李子丰主编. —北京:科学出版社,2010

(全国高等院校医学实验教学规划教材)

ISBN 978-7-03-023706-4

I. 计… II. 李… III. 电子计算机—医学院校—教学参考资料
IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 198593 号

策划编辑:周万颢 李国红 / 责任编辑:杨 扬 曹丽英 / 责任校对:陈玉凤
责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号
邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新 蕾 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2010 年 5 月第 一 版 开本:787×1092 1/16
2010 年 5 月第一次印刷 印张:12
印数:1—5 000 字数:331 000

定价:22.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《全国高等院校医学实验教学规划教材》

编写指导委员会

主任 丁元林

副主任 刘 仿 施建明

委员(按姓氏笔画排序)

庄海旗 李果明 苏汝好 吴 铁

吴 斌 贾振斌 唐焕文 唐湘娟

黄培春 樊翌明

秘书 徐美奕 林华胜 余海波

《计算机应用基础》前 言

《计算机应用基础》课程的教学重点是使学生掌握计算机工作的基本原理、基本知识以及其基本使用方法,培养学生利用计算机这种现代化的信息处理工具来解决实际问题的能力,更重要的是增强学生使用计算机的基本操作能力和计算机网络的应用能力,引导学生充分利用计算机来解决本专业领域中的实际问题。

本书作为学生上机和课后学习的指导用书,每章由目的要求、学习纲要、基本技能训练、强化训练、习题等部分组成。目的要求部分明确学习的重点和难点,分清掌握、熟悉和了解的内容;学习纲要部分将重点难点归纳、概括、总结,起到提升认识,由浅入深的作用,具有层次分明、针对性强的特点;基本技能训练、强化训练的相关知识点明确、易学易懂;本书同时提供丰富的题库,适应备考的需求,题型有选择题、填空题和简答题。实验内容全面、覆盖面广,全书共分九章,包括计算机基础知识、Windows XP 操作系统、中文 Word 2003、中文 Excel 2003、PowerPoint 2003、计算机网络基础、Internet 及其应用、信息安全与社会责任、多媒体技术基础等。本书可作为高等学校非计算机专业大学计算机基础课程教学指导书,也可以作为实验教学的上机练习教材,可供其他读者学习使用和作为计算机实用技术培训教材使用。

本书的上机实验训练方法实用、操作性强,与课程的教学要求密切配合,突出重点,解决难点。为了加强学生的动手能力,计算机网络基础部分加强了局域网络组网实验和常用网络测试工具应用训练;Internet 及其应用部分加强了网络配置的训练,IE 和 Outlook Express 的应用练习;信息安全部分加强了杀毒软件的设置方法和基本使用方法;多媒体技术基础部分加强了练习 Photoshop 的训练。

参加本书编写的教师多年来一直从事计算机基础教育和专业课程的教学工作,具有丰富的教学经验和统考辅导经验,并且均有主编、副主编或参编多套同类教材的经验。本书由李子丰担任主编,李松涛、熊刚强、钟建宁担任副主编。本书在编写过程中得到广东医学院领导、教务处和有关部门的关怀和支持,得到教研室全体教师和其他兄弟院校教师的帮助和指导。在此,编者谨向他们表示诚挚的感谢。在本书编写过程中,我们参考了大量文献资料,在此向这些文献资料的作者表示衷心的感谢!

非常感谢读者选择使用本书。由于编写时间仓促、编者水平有限,书中有不当或者错漏之处,恳请广大读者批评指正。

编 者

2010 年 1 月

目 录

前言

第 1 章	计算机基础知识	(1)
第 2 章	Windows XP 操作系统	(17)
第 3 章	中文 Word 2003	(27)
第 4 章	中文 Excel 2003	(63)
第 5 章	PowerPoint 2003	(114)
第 6 章	计算机网络基础	(135)
第 7 章	Internet 及其应用	(154)
第 8 章	信息安全与社会责任	(172)
第 9 章	多媒体技术基础	(180)

第1章 计算机基础知识



目的要求

1. 了解计算机的发展过程、应用领域、发展趋势。
2. 了解信息技术的概念、发展阶段及其特点。
3. 熟悉二进制、八进制、十进制、十六进制的联系和相互转换。
4. 熟悉计算机中数值和字符的表示方法,了解数据存储技术的发展过程。
5. 掌握微型计算机系统的硬件组成、结构及其工作原理。
6. 掌握计算机软件系统的概念及其分类,了解计算机语言的分类方法。
7. 掌握微型计算机的硬件组成及其性能指标。



学习纲要

(一) 计算机的发展与应用

1. 计算机发展的四个阶段及其所划分的依据。
2. 计算机所使用的电子元器件及其特点。
3. 计算机的特点:速度快、精度高、记忆力强、有逻辑判断能力、有执行程序能力。
4. 计算机按照规模的划分。
5. 计算机在社会各个领域中的应用。

(二) 信息技术概述

1. 信息的含义。
2. 现代信息技术的内容:技术方面和应用方面。
3. 现代信息技术的特点:数字化、网络化。
4. 计算机在信息社会的应用:认知作用、管理作用、控制作用、交流作用、娱乐作用。

(三) 数制与数制转换

1. 基数和位权的概念。
2. 各进制数的相互转换。
3. 二进制的算术运算。
4. 逻辑非、逻辑与、逻辑或三种基本逻辑关系。

(四) 信息存储与表达

1. 原码、反码、补码三种机器数的表示方法。
2. 西文字符的 ASCII 编码方式。
3. 多媒体的概念。
4. 数据存储技术的发展。

(五) 计算机系统的组成。

1. 计算机的五大功能部件。

2. 计算机的工作流程。
3. 软件系统的分类。
4. 计算机语言的分类。

(六) 微型计算机系统

1. 微型计算机各组成部分的功能。
2. 微型计算机的分类方法。
3. 微型计算机的性能指标: 字长、存储容量、运算速度、扩展能力、软件配置。
4. 微型计算机的基本结构。



基本技能训练

【实验目的】

1. 掌握键盘布局和正确的打字指法。
2. 提高打字速度, 逐渐适应盲打。
3. 熟练掌握一种中文输入法。

【实验性质】

验证性实验。

【实验内容】

1. 了解键盘的布局、打字的姿势和打字的指法。
2. 使用金山打字软件练习英文打字。
3. 使用金山打字软件练习中文打字。

【实验步骤】

步骤1 双击桌面上的“金山打字2006”图标(如图1-1所示), 进入软件的界面(如图1-2所示)。



图 1-1 金山打字图标



图 1-2 金山打字软件界面

步骤2 单击【打字教程】按钮, 进入练习前的学习准备(如图1-3所示)。在这个界面的左侧列出了打字教程中提供的学习内容, 可以单击左侧相应的按钮进入相应内容的学习界面。也可以单击界面右下角的【下一页】按钮, 从最开始的“认识键盘”开始学习。

单击【认识键盘】按钮, 进入如图1-4所示的界面。对于打字练习来说, 最主要的是熟悉主键盘区的各个键的用处, 并熟练应用。

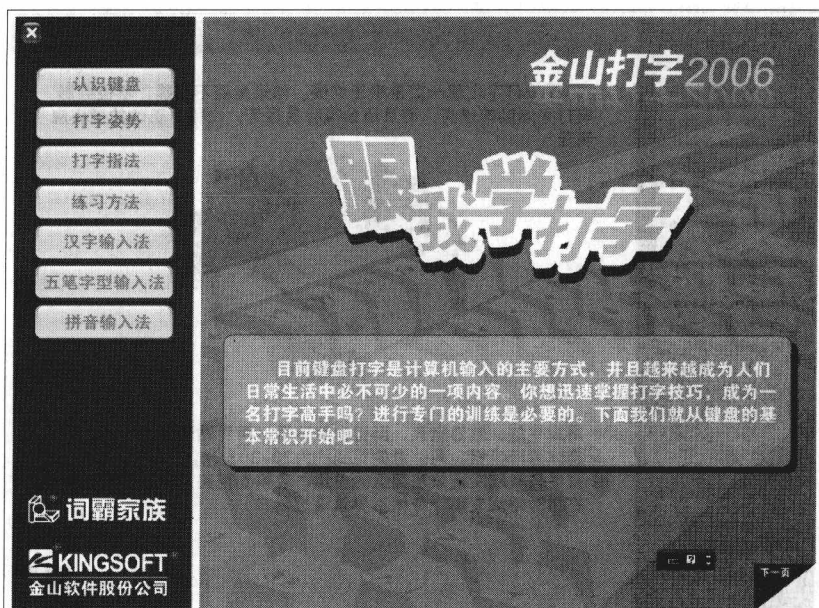


图 1-3 金山打字软件“打字教程”界面



图 1-4 金山打字软件“认识键盘”界面

单击【打字姿势】按钮,进入如图 1-5 所示的界面。在打字练习的过程中,一定要保持正确的打字姿势。

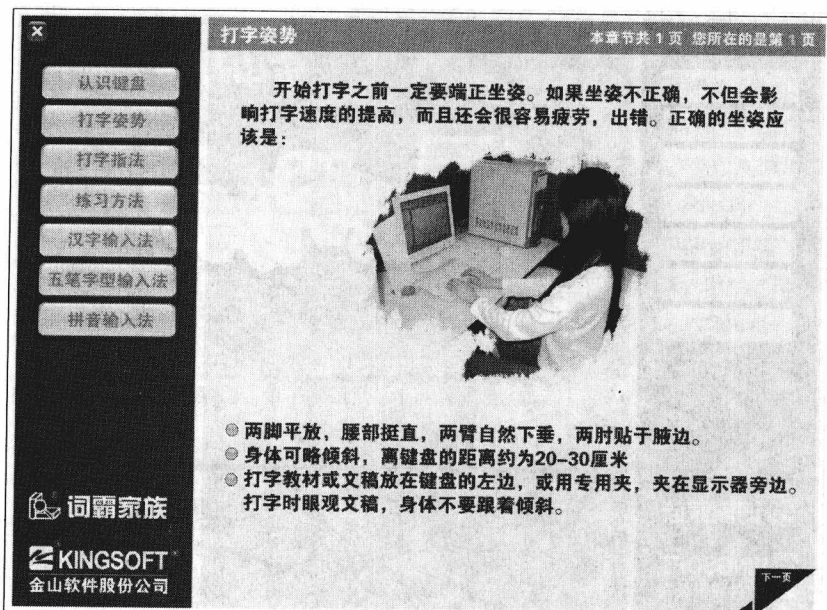


图 1-5 金山打字软件“打字姿势”界面

单击【打字指法】按钮,进入如图 1-6 所示的界面。熟记打字时手指的基本位置和每个手指所操作的键盘范围。刚开始练习时,每打完一个字符,手指要恢复到基本位置。



图 1-6 金山打字软件“打字指法”界面

单击【练习方法】按钮,进入如图 1-7 所示的界面。在练习过程中,尽量做到不低头看键盘,慢慢熟悉和记忆键盘中字符的位置,并逐步提高盲打的打字速度。键盘的“F”键和“J”键是两个食指的基本位置,这两个键上有突起的横线,用来在盲打时定位手指的基本位置。

单击【汉字输入法】按钮,进入如图 1-8 所示的界面。汉字输入法有很多种,可以针对自身的情况和特点选

择一种进行重点练习。练习时,注意掌握输入法的键盘切换方法。

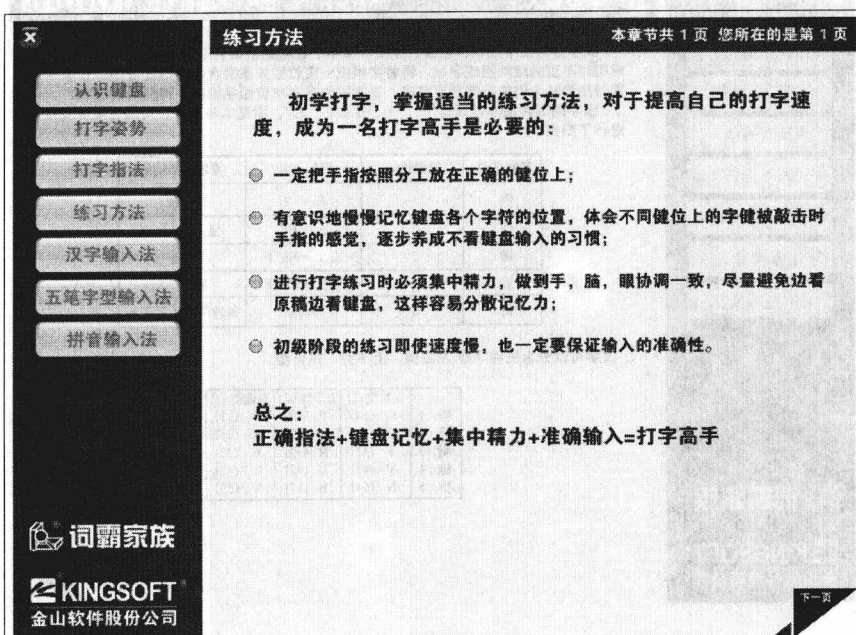


图 1-7 金山打字软件“练习方法”界面

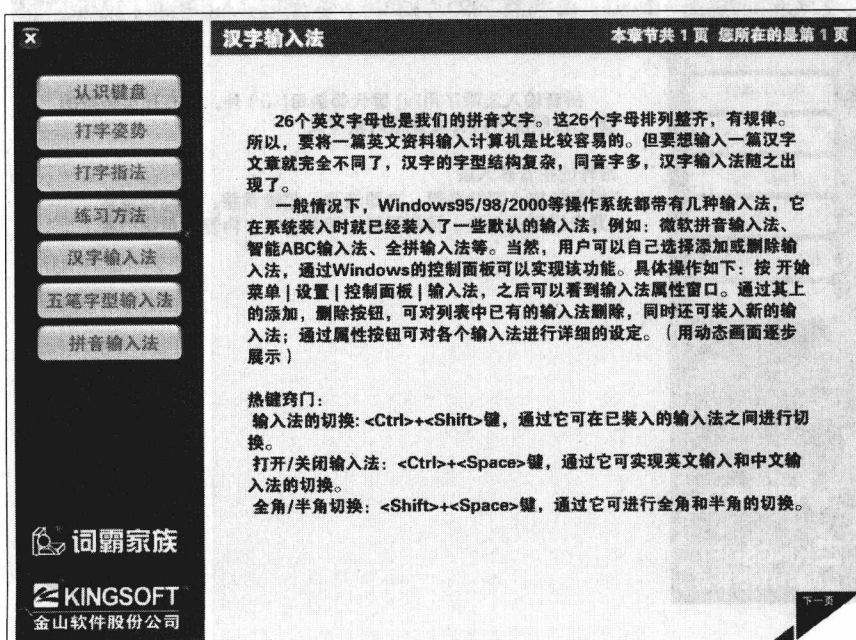


图 1-8 金山打字软件“汉字输入法”界面

单击【五笔字型输入法】按钮,进入如图 1-9 所示的界面。五笔字型输入法的编码规则比较复杂,练习者一般需要较长时间的练习才能掌握。

单击【拼音输入法】按钮,进入如图 1-10 所示的界面。练习时,注意拼音中韵母“ü”所对应的按键。

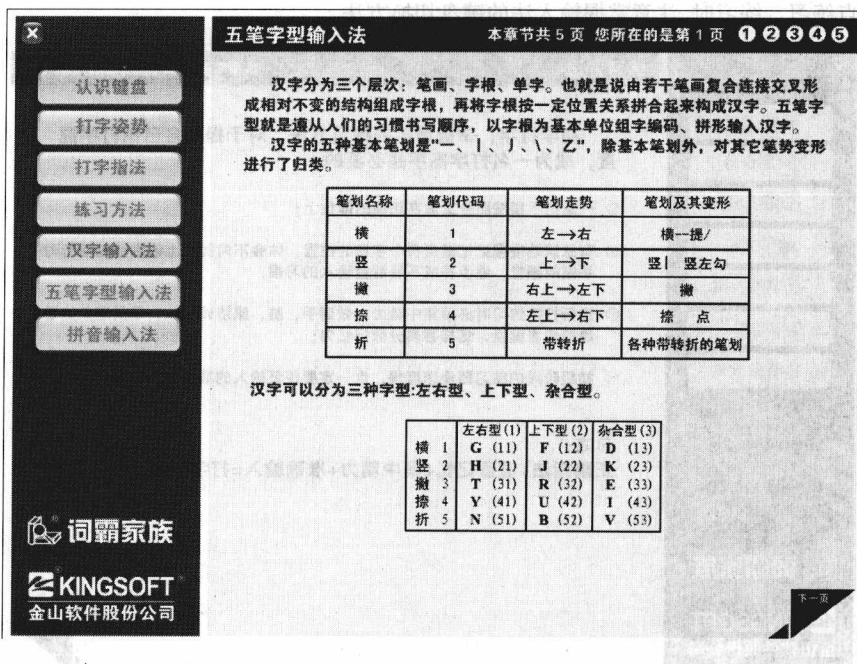


图 1-9 金山打字软件“五笔字型输入法”界面

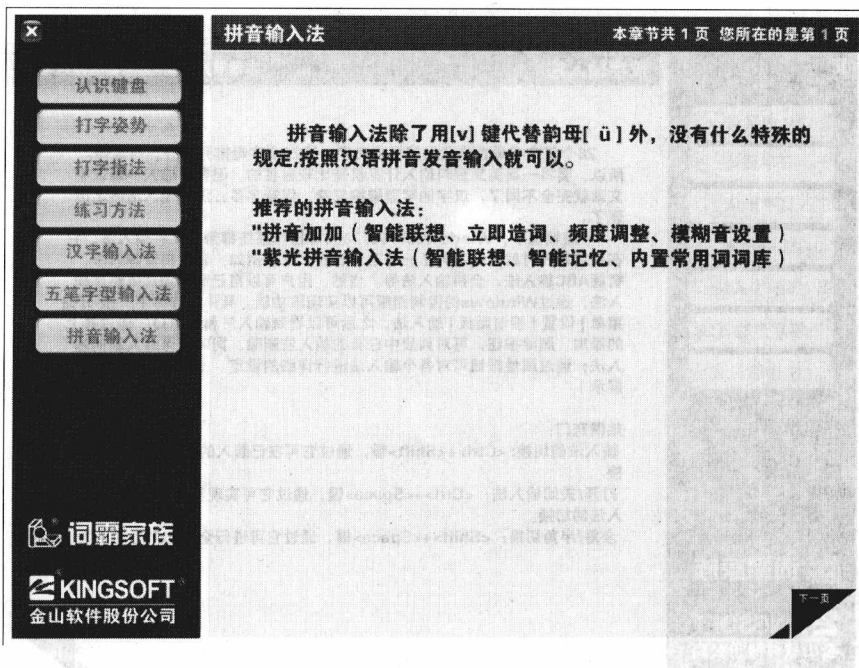


图 1-10 金山打字软件“拼音输入法”界面

步骤 3 单击图 1-2 界面中的【英文打字】按钮，进入英文打字练习，如图 1-11 所示。如果是初学者，最初从初级的键位练习开始。练习过程中一定要保持全神贯注，并记忆键盘中字符的布局 and 位置。

经过一个阶段的初级练习之后，单击图 1-11 界面中的“键位练习（高级）”选项，如图 1-12 所示。这一阶段主要是强化练习，并逐步提高练习者打字的速度。



图 1-11 金山打字软件“键位练习(初级)”界面

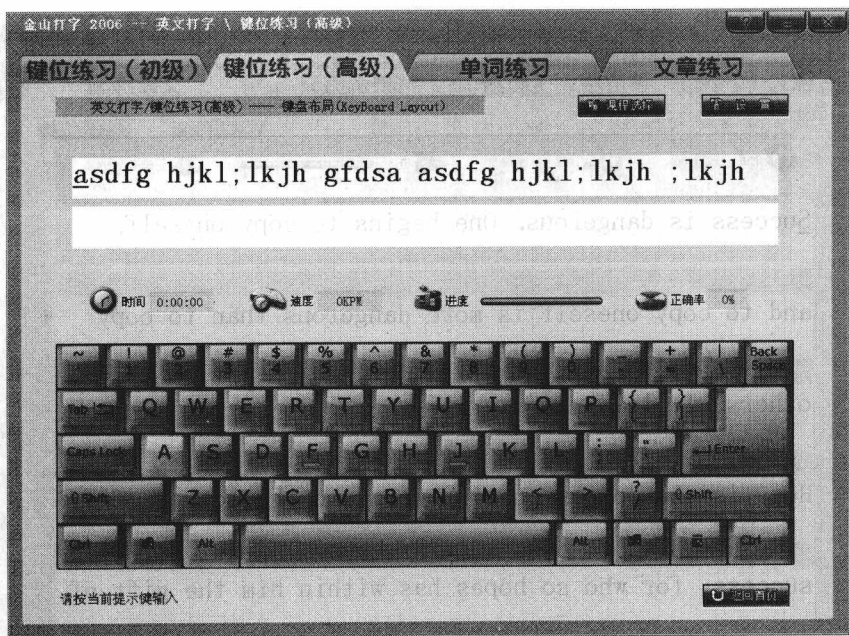


图 1-12 金山打字软件“键位练习(高级)”界面

单击图 1-11 界面中的“单词练习”选项,如图 1-13 所示。这一阶段练习者可以进行英文单词的连续输入。

单击图 1-11 界面中的“文章练习”选项,如图 1-14 所示。这一阶段进行英文文章的连续输入。这是练习英文打字的最高阶段,不再显示键盘布局,要求练习者完全按照前面所记忆的键盘的布局进行盲打练习。

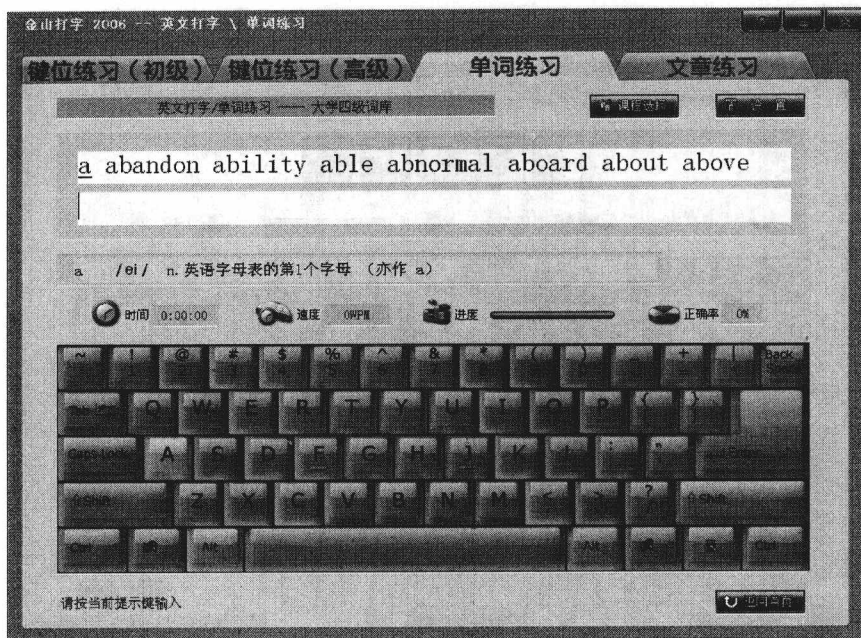


图 1-13 金山打字软件“单词练习”界面

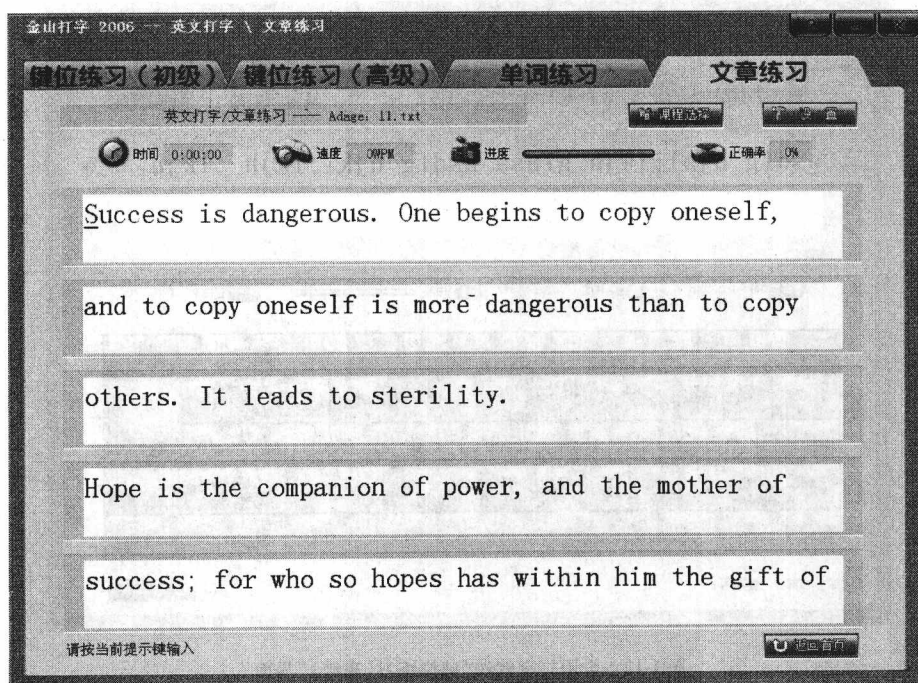


图 1-14 金山打字软件“文章练习”界面

步骤 4 单击图 1-2 界面中的【拼音打字】按钮,进入中文拼音打字练习,如图 1-15 所示。初级练习者可以练习“音节练习”,按照提示的拼音和键盘的按键进行练习。



图 1-15 金山打字软件“音节练习”界面

经过一段时间的练习,练习者可以进入“词汇练习”(如图 1-16 所示)和“文章练习”(如图 1-17 所示)。这时要求练习者脱离提示拼音和键盘布局,完全进行盲打练习,此时是拼音打字的高级阶段。

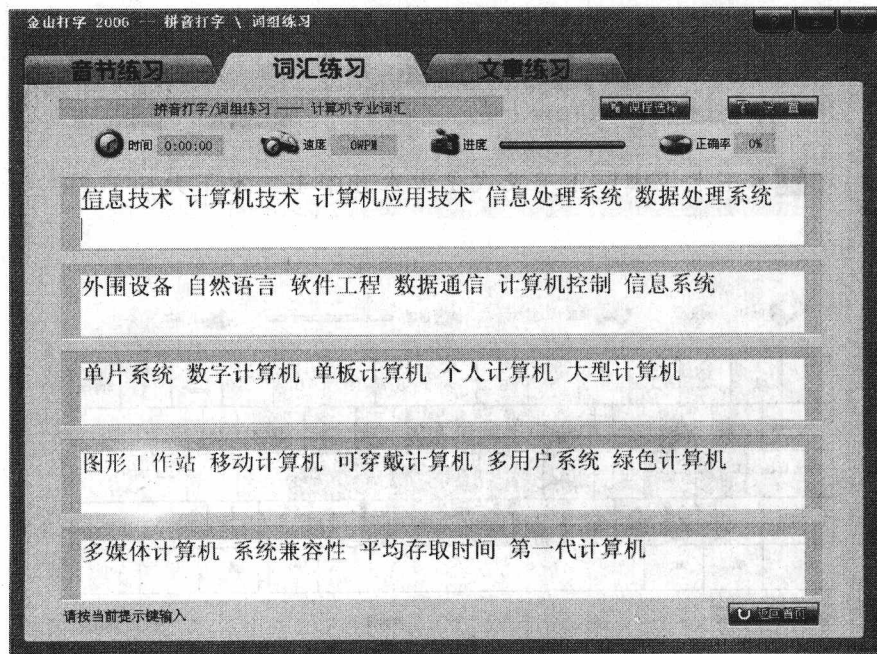


图 1-16 金山打字软件“词汇练习”界面

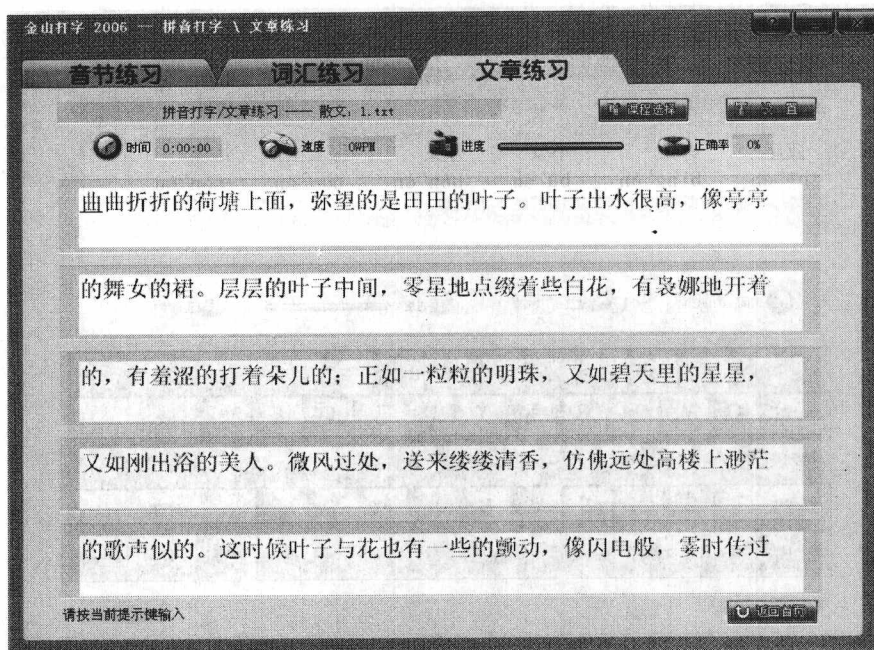


图 1-17 金山打字软件“文章练习”界面

步骤 5 单击图 1-2 界面中的【五笔打字】按钮, 进入中文五笔打字练习, 如图 1-18 所示。最初练习时, 练习者一定要熟记词根所在键盘的位置, 为后面的单字练习、词组练习和文章练习做好准备。

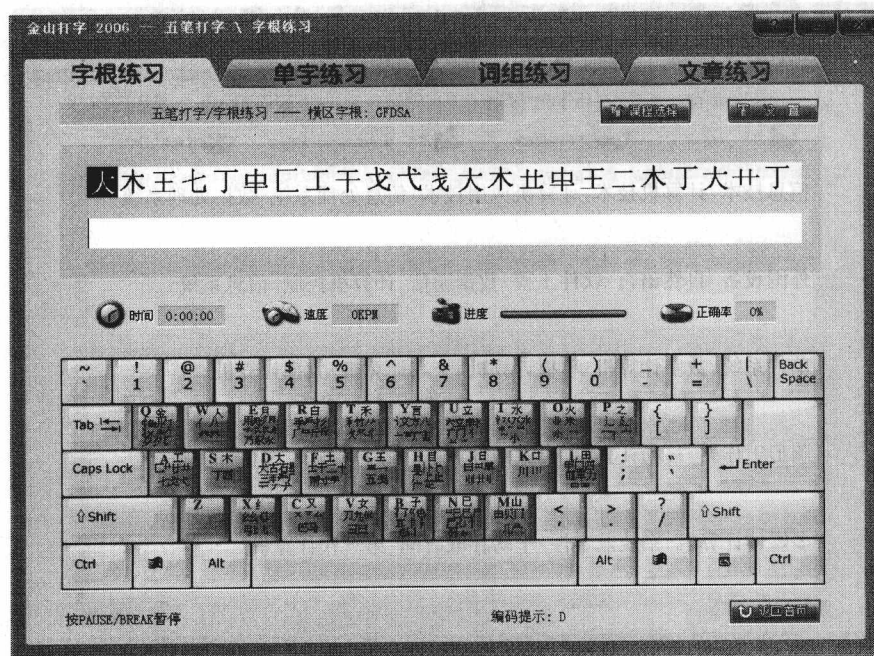


图 1-18 金山打字软件“五笔打字”界面

步骤 6 单击图 1-2 界面中的【速度测试】按钮, 进入如图 1-19 所示的界面。在打字练习进入高级阶段, 练习者要提高盲打速度的时候, 可以在这个界面中进行打字速度测试。

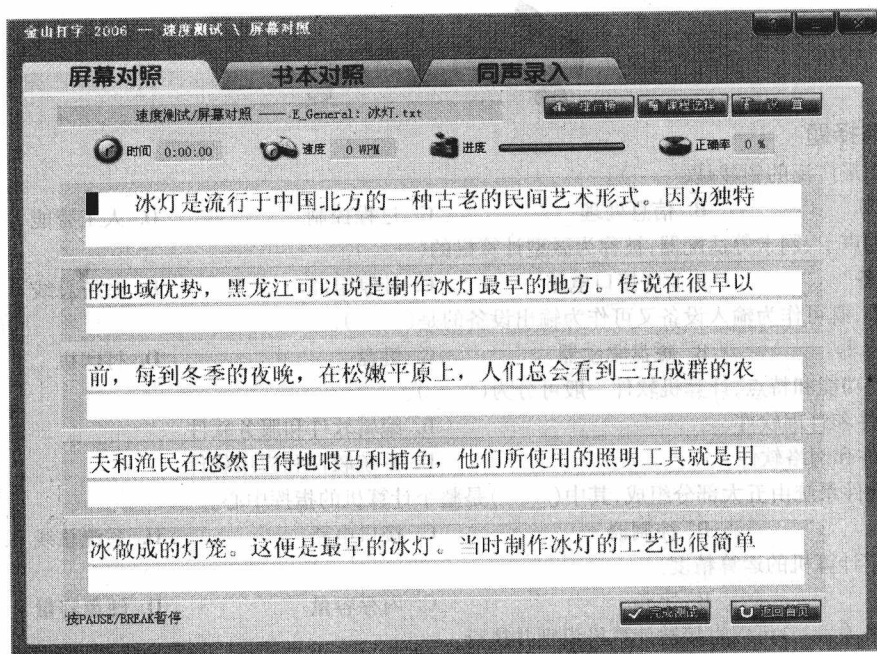


图 1-19 金山打字软件“速度测试”界面

步骤 7 单击图 1-2 界面中的【打字游戏】按钮,进入如图 1-20 所示的界面。长时间练习打字是比较枯燥的。因此,练习者可以利用系统提供的打字游戏,在娱乐的过程中练习打字,提高练习打字的兴趣。

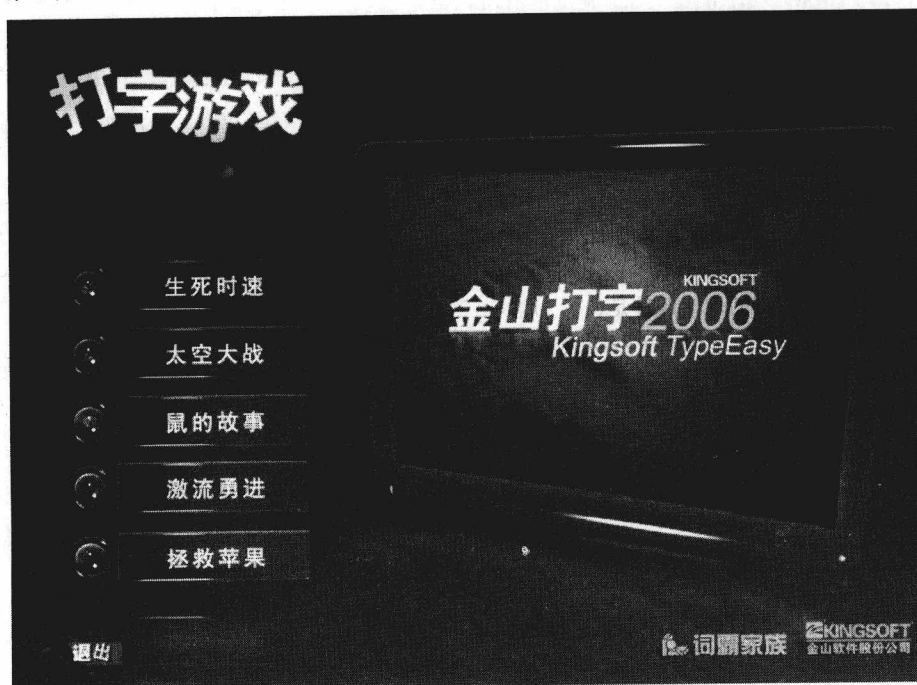


图 1-20 金山打字软件“打字游戏”界面