

让中老年人3天内轻松使用电脑



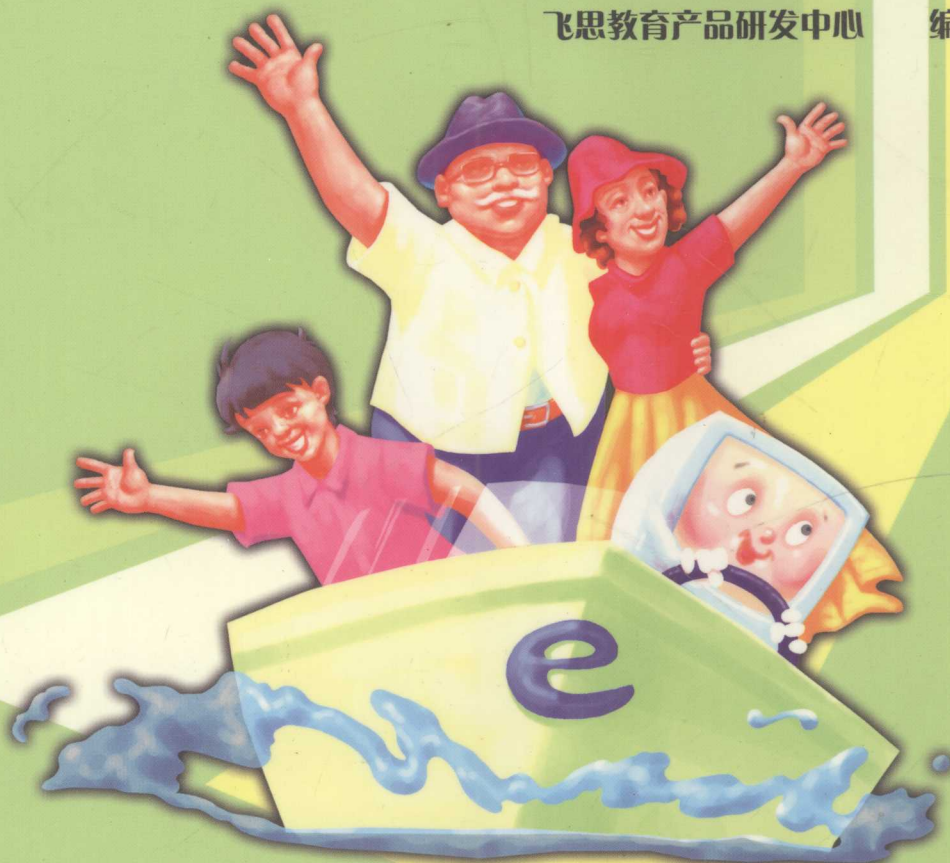
教爸爸妈妈学电脑

——电脑入门不过如此

飞思教育产品研发中心

编著

孝无须刻意，
慈恩永难忘，
爱不必张扬，
献灿烂夕阳。



随书光盘为可自动播放的多媒体教学课件、工具软件及深入学习用的电子图书



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

教 爸 爸 妈 妈 学 电 脑

——电脑入门不过如此

飞思教育产品研发中心 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介



为了让对电脑可能一窍不通的中老年人可以轻松地掌握书中的知识，本书采用完全不同于以往电脑教学图书的编写方式，对全书的组织结构、行文方式进行大胆的创新。为了适应读者的生理及心理特征，都力求贯彻“一看就感兴趣”、“一学就懂”、“一学就用”的编写原则，让读者可以实实在在地将阅读和实际生活紧密地结合起来。

书中内容讲解过程是：电脑对于中老年人的各方面用处、感性认识电脑的各个部分、使用课件进入学习和训练，通过完成一个个有意思的任务来深入学习电脑操作，最后认识电脑硬件及掌握电脑使用的窍门。

为了帮助读者更好地学习本书，本书在配套光盘中还收录了一些非常有趣的软件，不仅可以平时娱乐，而且可以极大地提高读者的学习效率和趣味性。

光盘使用说明

本书光盘放入光驱后会自动运行，并弹出一个对话框，选择“开始学习”进入我们为您精心制作的电脑演示程序，您可以选用自动播放或者手动控制的方法来轻松地学习；选择“进行练习”进入一个控制界面，这里的程序是供您学习使用鼠标、键盘和一些应用程序用的；选择“退出”就关闭了对话框。另外，您可以在学会如何访问一个文件后进入光盘的“多媒体”文件夹，在“视频”文件夹中有我们精心制作的关于电脑硬件的电视片；在“音频”文件夹中是供您学习或娱乐用的音乐文件。

本书适合于对所有电脑感兴趣的中老年读者，并帮助其在数天内掌握电脑的基础知识。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

教爸爸妈妈学电脑——电脑入门不过如此 / 飞思教育产品研发中心编著. —北京:

电子工业出版社, 2003.8

ISBN 7-5053-8902-5

I. 教... II. 飞... III. 电子计算机—普及读物 IV. TP3-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第059999号

责任编辑：杨章玉 路 磊

印 刷：中国电影出版社印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

经 销：各地新华书店

开 本：787×1092 1/16 印张：12.5 字数：300千字

印 次：2004年5月第3次印刷

定 价：29.00元(含光盘1张)

凡购买电子工业出版社的图书，如有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系。联系电话：010-68279077。质量投诉请发邮件至 zltts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

给爸爸妈妈的一封信

亲爱的爸爸 / 妈妈：

您好！

作为父母，谁都希望自己的孩子可以茁壮地成长。但随着孩子的不断成长，他们接受的知识和经验逐渐与父辈产生了差异，于是两辈人之间便产生了距离。

但可以相信您的孩子一定很爱您。孩子们长大了，不得不为了理想和未来，也为了让您看到一个让他们为之骄傲的孩子在奋斗，有时可能还要远走他乡。怎么才能让父母感到生活的乐趣和精彩，如何才能缩短两辈人心理及现实的距离，怎样才能尽量多地帮您做一些事，一定是孩子们日思夜想的事情啊！

我们终于想到了如果您学会使用电脑，那您就可以随时告诉孩子您在想什么，知道孩子在做什么，双方可以随时交流，就像以前孩子在您身边一样；而孩子也可以随时了解家里的情况，了解您身体的情况。不仅如此，如果学会了电脑，您会感受到一种全新的生活方式，比如：去外地或国外旅游、想看什么电视或者电影都随便看、了解任何您想了解的资料（书法、绘画、收藏、园林、建筑、书报、文学等等）、就诊、交朋友、打牌、下棋、聊天，甚至购物、装修房子、买卖二手货……这将使您能很快享受到天伦之乐啊！

这是一本完全不同于以往的电脑入门书，书中所采用的讲解方式、选择的例子无不是针对中老年人的生活和心理情况来编写的，书中为了帮助您更好地理解学习内容，我们还精心制作了大量的漫画和组织并开发了实用、有趣的电脑软件来帮助您学习。

这是一个还很少人尝试的工作，我们一定有很多做得不足的地方，但是相信您学习完后，能深深地体会到作为孩子的我们是多么真诚地希望您的生活可以更美好。

序

言



在此，我们要感谢本书主笔：葛一兵、陈海柳、陈永波、谢俊晨、刘春和周洪。最后我们还要感谢易飞思公司全体编辑，尤其是策划路磊，他甚至多次地参与到内容制定和书稿修改中来，为此书的完成做了大量的工作。

祝您的生活更加丰富多彩！

此致

敬礼！

飞思教育产品研发中心

我们的联系方式：

咨询电话：(010) 68134545 68131648

答疑邮件：support@fecit.com.cn

网 址：<http://www.fecit.com.cn> <http://www.fecit.net>

答 疑：<http://www.fecit.com.cn> 的“问题解答”专区

通用网址：计算机图书、FECIT、飞思教育、飞思科技、飞思

第1章 电脑是什么——能干的伙伴 1

1.1 看新闻——不用买报纸了	1
1.2 看直播——不用为没有电视转播着急了	3
1.3 听收音机——随时收听评书	5
1.4 交友聊天代替电话——天涯共此时	5
1.5 发表文章——马上拥有亿万读者	8
1.6 游戏娱乐——免费的休闲	9
1.7 电视、VCD/DVD、卡拉OK——缤纷生活	10
1.8 家庭保姆——无微不至	11
1.9 写信、写手机短信——家书抵万金	12
1.10 私人图书馆——把图书馆搬回家	13
1.11 买卖商品——同样要侃价的	14
1.12 私人情报中心——不会吧，您忘了妈的生日	16
1.13 私人艺术中心——可以办一个展览了	18
1.14 家庭办公——退而不休	18
1.15 感性认识电脑——您的伙伴	19
1.16 感性认识软件——孙悟空的思想	20
1.17 感性认识操作系统——孙悟空的大脑	21
1.18 感性认识操作界面——孙悟空的脸	22
1.19 感性认识文件	24
1.20 孙悟空怎么管理文件呢	27
1.21 电脑如何思考的	28

第2章 电脑很简单——和电视差不多 30

2.1 主机——大肚子	30
2.2 显示器——脑袋	32
2.3 鼠标——手	33
2.4 键盘——电脑世界的笔	35

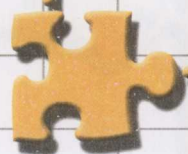


目 录

2.5	软盘 / 光盘驱动器——嘴巴	37
2.6	气球游戏——控制鼠标	39
2.7	下象棋——“移动”文件	40
2.8	选择并移动多个文件	41
第 3 章 开始电脑世界旅程		45
3.1	桌面——豁然开朗	45
3.2	从桌面找新游戏——电脑迷宫捉迷藏	46
3.3	图标——文件的代表	48
3.4	“开始”菜单——一个宝柜	49
3.5	弹出菜单——请下命令吧	51
3.6	任务栏——一目了然	52
3.7	窗口的作用及结构——对电脑下命令	53
3.8	标题栏——路径、变大变小和移动	54
3.9	菜单——命令都放在这了	55
3.10	地址栏——交通地图	58
3.11	工作区——看吧，您要的都在这里了	59
3.12	工具栏——一目了然	60
3.13	状态栏——小道消息	61
3.14	激活窗口	62
3.15	拉伸窗口	64
3.16	其他窗口类型	65
第 4 章 电脑是个大家园——文件管理		66
4.1	进入电脑家园——好大！好多房间！	66
4.2	我的电脑 / 资源管理器——大管家	67
4.3	设置资源管理器——让大管家有好习惯	69
4.4	驱动器、盘符、路径——新家的房间	73
4.6	打开 C 盘——这个房间里面有东西吗？	76
4.7	初识文件	78

第 5 章	令行禁止——掌握菜单	81
5.1	下令的前提和途径	81
5.2	复制、剪切与粘贴	82
5.3	新建和重命名	85
5.4	删除和撤消	87
5.5	打开方式	89
第 6 章	拼音加加笔画输入法	92
6.1	用键盘写字——运指如飞	92
6.2	安装拼音加加	94
6.3	运行和设置“拼音加加”	95
6.4	立刻上手——笔画输入	99
6.5	玩游戏练习字母输入	101
第 7 章	拼音输入法	104
7.1	学习拼音	104
7.2	拼音加加的强大拼音输入功能	107
第 8 章	文件管理——整齐的家	114
8.1	规划硬盘分区	114
8.2	规划文件夹类别和命名	115
8.3	电脑神探——文件无处藏身	117
8.4	回到过去——历史记录	122
第 9 章	统揽全局	127
9.1	媒体播放器	127
9.2	CD 唱机	129

目 录



9.3	设置声音选项——准备录音	131
9.4	录音机	133
9.5	用写字板来编辑排版	135
9.6	帮助文件	142
第 10 章 中枢神经——控制面板		145
10.1	鼠标设置	145
10.2	显示设置	146
10.3	声音和多媒体设置	155
10.4	键盘和输入法设置	157
10.5	字体	158
10.6	添加/删除程序	159
10.7	添加/删除 Windows 组件	161
第 11 章 硬件设备管理		164
11.1	什么是硬件及其安装	164
11.2	安装调制解调器	169
11.3	管理硬件设备	175
第 12 章 意外情况处理		180
12.1	死机——电脑忙得不知所措了	180
12.2	程序无法运行	181
12.3	软盘或光盘上的文件无法复制	182
12.4	遭遇病毒	184
附 录		191

第1章 电脑是什么——能干的伙伴

电脑并非年轻人的专利，如果熟悉了它，它也会成为您的好朋友。现在两代人之间之所以出现所谓的代沟，很重要的一个原因就是年轻人接受的信息来自时代最前沿，而老一辈人的头脑中则多是长期的生活经验。让年轻人一下子掌握多年的经验，想必那是不现实的。中老年人要更多地了解年轻人的心理，也许最好的方式便是学习电脑来接触当今的世界。

1.1 看新闻——不用买报纸了

我知道您每天都有看报的习惯，有时因为买不到自己所喜欢的一份报纸而遗憾不已。现在再也不会再有这种这情况了，通过电脑上网，您随时可以了解自己最关心的时事，看自己最喜欢看的新闻。就让我带您看看电脑世界里的报纸吧，图1-1和图1-2显示的是《北京青年报》和《人民日报》的网站，上面的内容是不是和您平时买的报纸一样呢？在此您还可以看到比报纸多得多的内容，而且随时可以找到以往的相关新闻来进行深入的了解。



图1-1 北京青年报网站 (网址: <http://www.ynet.com>)



图 1-2 人民日报网站 (网址: <http://www.peopledaily.com.cn>)

现在几乎所有的报社都有自己的网站, 他们会把报纸的内容放到网上, 您完全可以通过电脑上网, 选择自己喜欢看的报纸。而完全虚拟的网上新闻中心更是网罗了各家报纸的新闻, 看看图 1-3 显示的几个画面吧, 这里是国内最大的网上新闻中心, 您可以在这实时地了解伊拉克的事件进展, 并看到网友发布的个人意见。

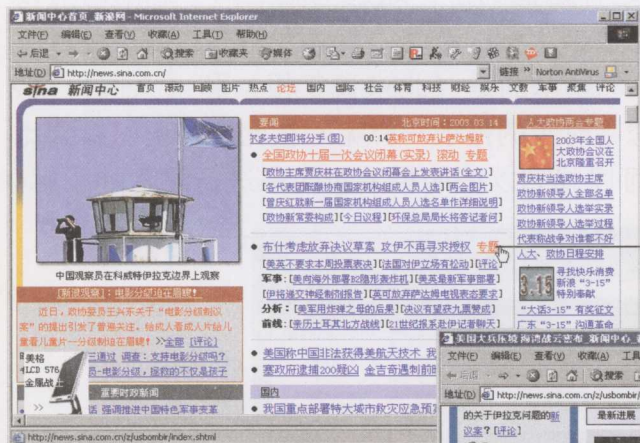


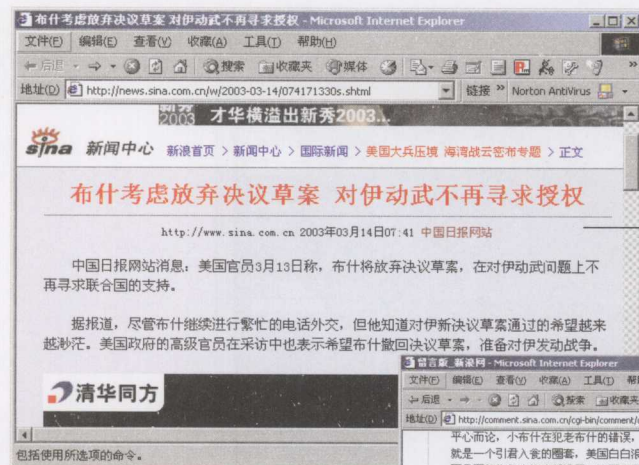
图 1-3(a)

①进入“专题”内容

②专题新闻内容



图 1-3(b)



③看新闻

图 1-3(c)

④某个网友的评论

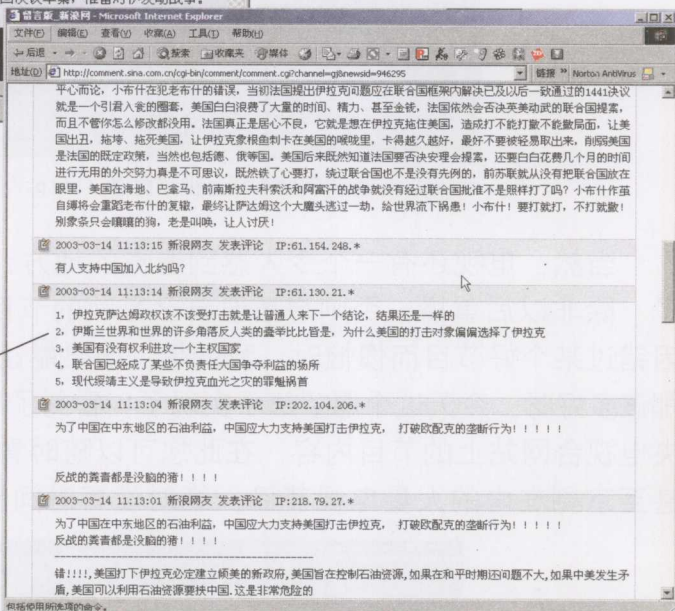


图 1-3(d) 新浪网新闻中心浏览新闻 (http://news.sina.com.cn)

1.2 看直播——不用为没有电视转播着急了

可能您最喜欢的东西还是电视，它可以说是您平时接触最多的信息来源了，而且也是您生活娱乐的重要方式。可是，电视的内容往往有点滞后，有时一件重要的事情发生了，要过很久才会有相关报道，而有些内容根本就不会出现在电视屏幕上。现在这种状况可以改变了，通过电脑上网，您就随时可以了解全世界正在发生的事情了。不信？看到图 1-4 左上角的电视窗口了吗？这是“新华电信网站”对“伊拉克问题”的实时报道。



图 1-4 新华电信的网上视频直播 (<http://www.xintv.com>)

当然，电视还有一个令人感到遗憾的地方，就是当时播过之后就没有了，除非以后重播，否则想重温自己喜欢的节目就很难。以前每次看到您因错过某个好节目而懊恼时，我就想，如果能让您重复看自己喜欢的节目，那该多好呀。今天这个愿望终于实现了！看到了吗？在图 1-5 中显示的是中央电视台网站上的节目内容，在此您可以随时看包括新闻、电视剧、电影，甚至京剧在内的大量电视节目，绝对没有时间限制。

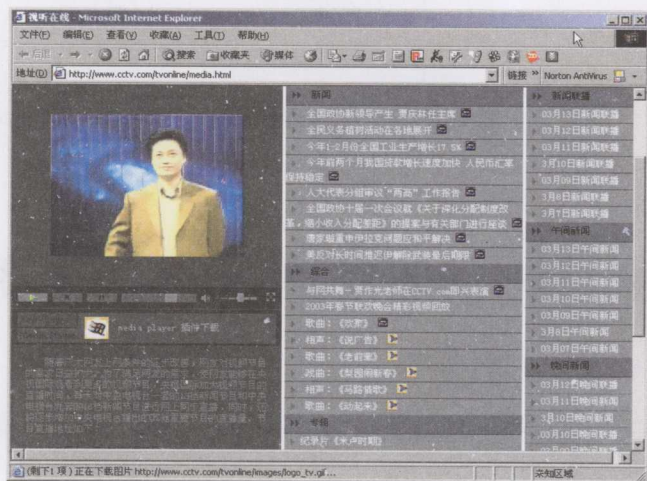


图 1-5 网上收看中央台的节目 (<http://www.cctv.com>)

如果觉得有时上网太麻烦，您可以将电视节目文件下载到计算机上，然后随看随播，非常方便。当然，有些网站的电视节目只能在网上看。关于怎样下载网络上的东西，后面我会告诉您的。

1.3 听收音机——随时收听评书

闲暇之余，用电脑收听广播电台的节目也不失为一种好的休闲方式。试试收听中央人民广播电台，看看效果如何？方法很简单，用电脑登录到中央人民广播电台的网站上，就可以看到图1-6所示的画面。在这里，您会发现，这个电台的所有节目根本不需要像往常那样要等到播放的时间才能收听，所有的一切都已经静悄悄地等候您了。单击鼠标，进入“评书”栏目去收听自己最喜欢的评书吧！

某频道某天的
广播内容



节目名称	2003/3/14	2003/3/13	2003/3/12	2003/3/11	2003/3/10	2003/3/9	2003/3/8
国防时空 [6:10-6:26]	2003/3/14	2003/3/13	2003/3/12	2003/3/11	2003/3/10	2003/3/9	2003/3/8
新闻和报纸摘要 [6:30-7:00]	2003/3/14	2003/3/13	2003/3/12	2003/3/11	2003/3/10	2003/3/9	2003/3/8
新闻纵横 [7:00-7:20]	2003/3/14	2003/3/13	2003/3/12	2003/3/11	2003/3/10	2003/3/9	2003/3/8
新闻背景 [7:20-7:40]	2003/3/14	2003/3/13	2003/3/12	2003/3/11	2003/3/10	2003/3/9	2003/3/8
世界报道 [7:40-8:00]	2003/3/14	2003/3/13	2003/3/12	2003/3/11	2003/3/10	2003/3/9	2003/3/8
今日中国 [8:00-8:15]	2003/3/14	2003/3/13	2003/3/12	2003/3/11	2003/3/10	2003/3/9	2003/3/8
体育直播间 [8:16-8:30]	2003/3/14	2003/3/13	2003/3/12	2003/3/11	2003/3/10	2003/3/9	2003/3/8
小喇叭 [10:10-10:25]	2003/3/14	2003/3/13	2003/3/12	2003/3/11	2003/3/10	2003/3/9	2003/3/8
体育节目 [11:45-12:00]	2003/3/14	2003/3/13	2003/3/12	2003/3/11	2003/3/10	2003/3/9	2003/3/8
午间一小时 [12:00-13:00]	2003/3/14	2003/3/13	2003/3/12	2003/3/11	2003/3/10	2003/3/9	2003/3/8
现在开庭 [13:00-13:30] 周六、日	2003/3/9	2003/3/8	2003/3/7	2003/3/6	2003/3/5	2003/3/4	2003/3/3
长篇连播——《非法智 慧》 [13:30-14:00]	2003/3/13	2003/3/12	2003/3/11	2003/3/10	2003/3/9	2003/3/8	2003/3/7

图 1-6 中央人民广播电台 (<http://210.77.152.231/dianbo.asp>)

有了网上电台，您再也不用担心错过听单田芳的评书了。现在什么时候想听就什么时候打开电脑收听吧。用电脑还能收听国外电台的节目！您以前不是学过俄语吗？可以试试在网上收听俄国的电台。

1.4 交友聊天代替电话——天涯共此时

您现在退休在家，脱离了多年的集体生活想必很不习惯吧？这也是我希望您学习电脑的原因啊！有了电脑，您会得到更多的朋友，会发现自己的生



生活会更丰富、更充实。您可以看看图 1-7 中显示的内容，这是专门的网上聊天软件“QQ”和它的专门聊天室（这个软件后面会介绍），这里面有 天南地北无数的朋友在等着您参与呢。像您啊，我觉得去“岁月本长”话题下一定可以找到很多知心朋友的，可敞怀聊您的过去、年轻时的趣事、现在的生活，当然还有我——您的孩子……

聊天室分类

分类下的众多聊天室



发言写在这儿



图 1-7 在聊天软件 QQ 中进入“四十天空”聊天室

刚才是一个叫 QQ 的软件聊天，其实您还可以直接在网页上聊天。在如图 1-8 显示的网易网站的聊天室中，我的名字叫“aaaaa”，然后我跟图右边显示的所有那些人说了两句话（在左边中间栏，看我说出了些什么），还有一句话没有送出去（就是“很容易的哦！”，您找找看），真的很希望您能立刻体会到在网上跟千里之外的人聊天的那种奇妙感觉！

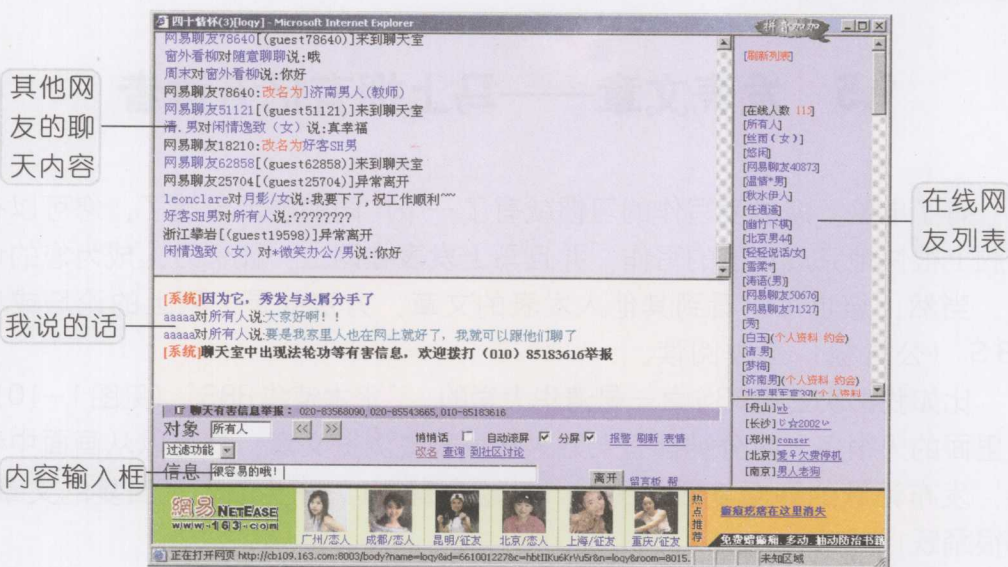


图 1-8 网易的聊天室 (www.163.com)

图 1-8 中的一个一个的奇怪名字代表了不同的人，他们也都坐在电脑前面等待着您的加入呢！通过电脑上网来与全世界的人进行沟通，只要是兴趣相投的马上就可以成为朋友，真可谓“海内存知己，天涯若比邻”啊！

上面介绍的是用输入文字来聊天，其实，如果电脑配置了摄像头和麦克风，使用电脑中操作系统自带的一个叫“NetMeeting”的软件（见图 1-9），您还可以“看到和听到”对方的情况，就像使用可视电话一样。

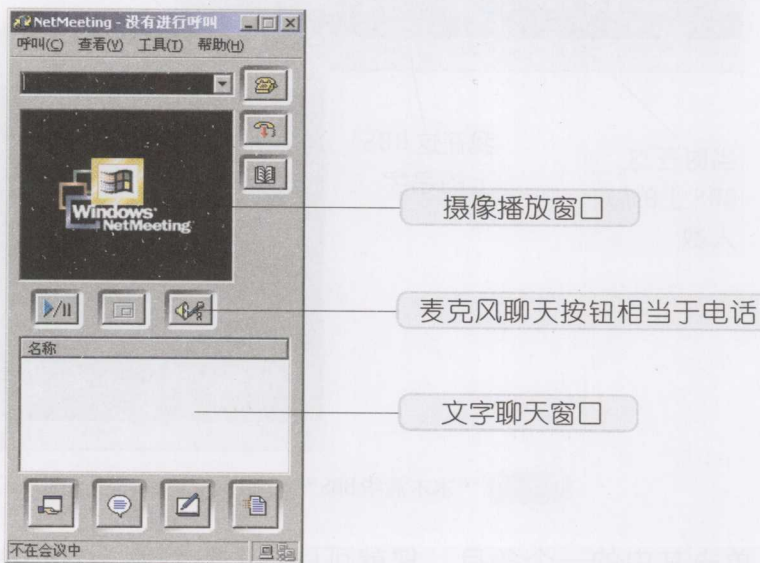


图 1-9 NetMeeting 实现视频电话功能



1.5 发表文章——马上拥有亿万读者

有了电脑，您热爱写作的习惯就有了一个广阔的展示天地了。您可以在电脑上很快地完成自己的写作，并且马上发表在网上，让亿万人成为您的读者。当然，您也可以看到其他人发表的文章，方法就是去网上的论坛或者BBS（公告板）上去阅读。

比如我喜欢去的BBS之一是清华大学的“水木清华BBS”（见图1-10），这里面的人很多，每分钟都有上万人在发表或浏览文章。您可以从画面中看出，发布话题的和回复话题的人（标题中有Re：开头的表示回复的文章）都很踊跃！

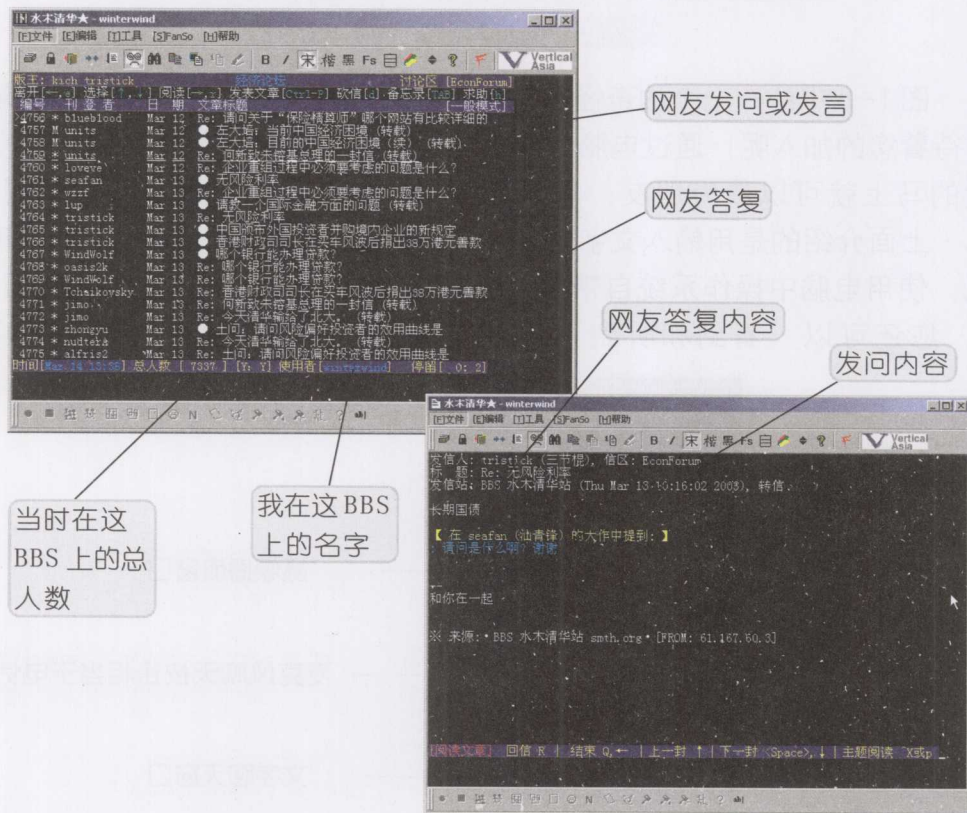


图 1-10 “水木清华BBS” (<http://www.smth.edu.cn>)

单击其中的一个条目，您就可以进去看到别人对一些事情的评价，比如在图1-10中，我看了一个“Re：无风险利率”的帖子，一个人问“（无