

蒋勋  
著

# 生活十讲

有自信的人，  
充满富足的感觉，  
总是很安分地——做自己。  
。

新价值  
新官学  
新伦理  
新信仰  
谈物化  
创造力  
文学力  
爱与情  
情与欲  
新食代

这是一本关于生活的书——  
每个人都应有自己的定位和独特的生命价值：  
要气节，也要性情；要理性，也要幻想；  
新旧伦理既冲突又融合，更需个人自省和文化  
规范；  
信仰也是一个自我反省的过程，由此我们可知  
自己有多贪心、多赖皮、多恐惧；  
物质和精神的快乐都不可或缺；  
完满的心灵生活需要神话；  
人生的过程比结局更为重要；  
爱是一生的功课；  
拿掉蒙蔽，就能看到情与欲的真实；  
学会用心，学会等待，学会放缓脚步，  
由此我们可以，重拾生命的信仰。

上架建议：心灵成长 / 文化散文

ISBN 978-7-5633-9842-3



9 787563 398423 >

定价：26.00 元

本书由蒋勋授权，限在中国大陆地区发行。

**图书在版编目(CIP)数据**

生活十讲/蒋勋著. —桂林:广西师范大学出版社,2010.5

ISBN 978—7—5633—9842—3

I. 生… II. 蒋… III. 文化—研究 IV. G0

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 062805 号

广西师范大学出版社出版发行

(桂林市中华路 22 号 邮政编码:541001  
网址:www.bbtpress.com )

出版人:何林夏

全国新华书店经销

发行热线:010—64284815

山东人民印刷厂泰安厂印刷

(山东省泰安市灵山大街东首 邮政编码:271000)

开本:880mm×1230mm 1/32

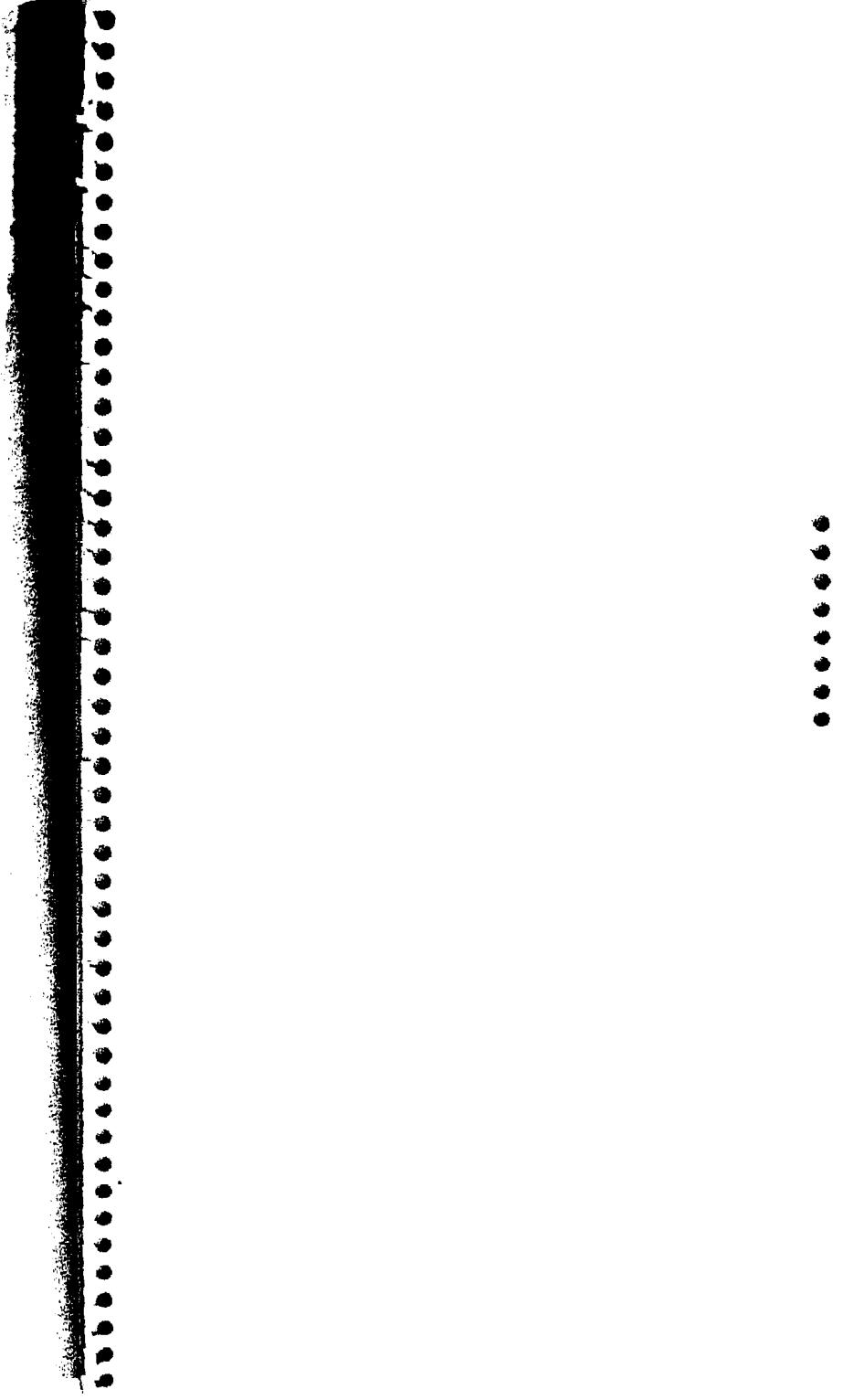
印张:8 字数:110 千字

2010 年 5 月第 1 版 2010 年 5 月第 1 次印刷

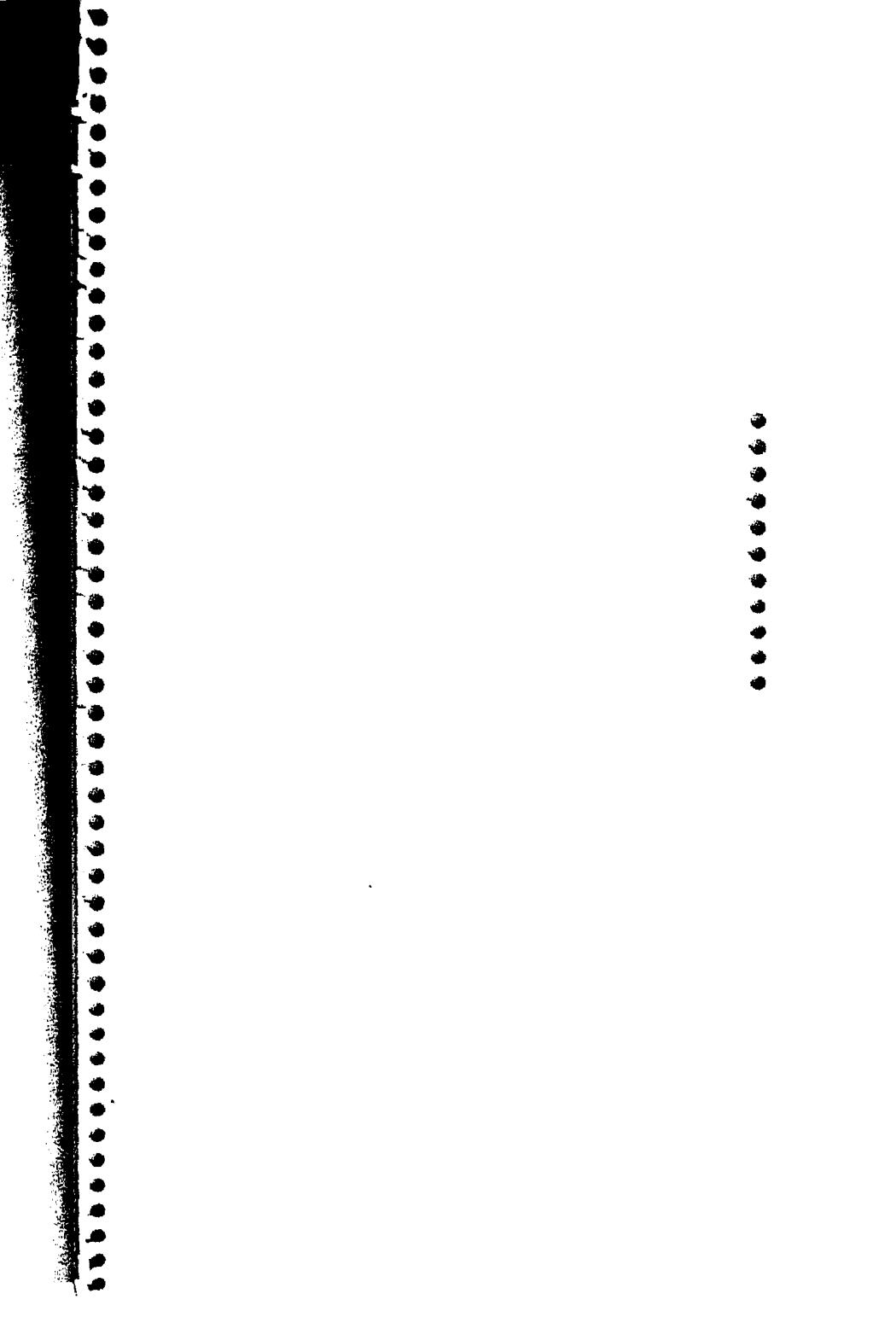
印数:00 001~10 000 定价:26.00 元

---

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。









# 生活十讲

蒋勋 著

广西师范大学出版社·桂林·

.....

.....

第二讲

# 新价值

第六讲

# 创造力

第二讲

# 新官学

第七讲

# 文学力

第三讲

# 新伦理

第八讲

# 爱与情

第四讲

# 新信仰

第九讲

# 情与欲

第五讲

# 谈物化

第十讲

# 新食代

105

079

055

039

013

243

209

179

145

125



# 生活十讲

## 自序

上个世纪九〇年代，我在一家电台主持了一个名叫“文化广场”的广播节目。每星期一次，大约一个小时，谈一些与文化有关的现象。

我当时在大学美术系任教，但是不觉得广义的“文化”应该局限在狭窄的艺术范围。相反的，社会里许多与人的生活有关的现象，常常比艺术更能反映出文化的本质。

我把一星期接触到的社会现象做话题，也许与食衣住行有关，也许是其中一个谋杀案件里看到的伦理或爱情关系，也许是价值体系里不容易觉察的保守性与堕落性……

文化往往不是呈现在上层的礼教中，却点点滴滴渗透在生活不知不

觉的行为之中。

这个节目一做十年，得过金钟奖，随着电台的路况实时报告频道，成为全岛无远弗届的收听节目。

十年的录音，收藏在电台的仓库，当年负责录音控制室的翁先生因肝病去世，我也中止了这个节目。

许多年后，有做公益的朋友找出录音，制作成数字光盘，我授权捐给监狱的受刑人，使我常常收到狱中的信，告知他们在寂寞困顿中从声音得到的安慰。

二〇〇八年初联合文学的玉昌、晴惠谈到他们家多年来保留的一套

录音，询问文字整理的可能。

我对过去的东西没有太多眷恋，船过水无痕，不想再听，也不想再看。

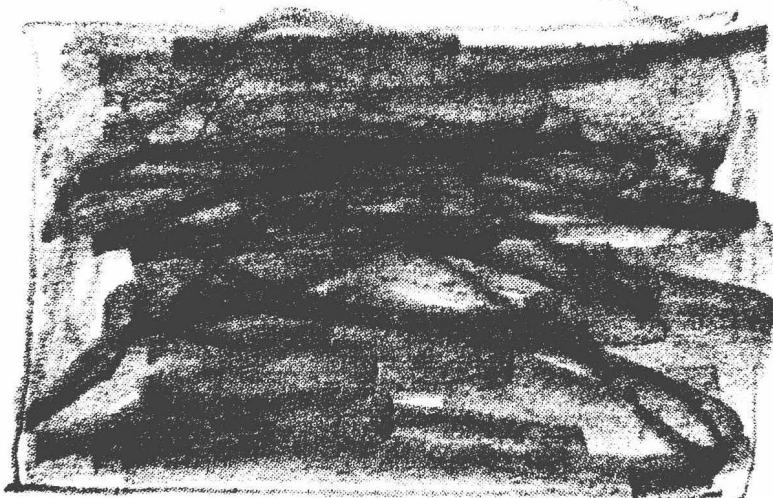
但是一年中，玉昌、晴惠真的整理出了这本《生活十讲》，我没有太多话说，只能说：谢谢！

希望当年谈的事件现象，无论多么混杂浊乱，十年过去，在一个崭新的世纪，能够沉淀出一种清明。

二〇〇九年一月二十二日于八里

一个唯利是图的社会，

每一个人都会在物化自己与他人的过程中成为受害者。



# 新价值

