

生活十讲

蒋勋 著

有自信的人，
充满富足的感觉，
总是很安分地——做自己。



GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS

广西师范大学出版社

新价值
新官学
新伦理
新信仰
谈物化
创造力
文学力
爱与情
情与欲
新食代

这是一本关于生活的书 ——

每个人都应有自己的定位和独特的生命价值；

要气节，也要性情；要理性，也要幻想；

新旧伦理既冲突又融合，更需个人自省和文化规范；

信仰也是一个自我反省的过程，由此我们可知自己有多贪心、多赖皮、多恐惧；

物质和精神的快乐都不可或缺；

完满的心灵生活需要神话；

人生的过程比结局更为重要；

爱是一生的功课；

拿掉蒙蔽，就能看到情与欲的真实；

学会用心，学会等待，学会放缓脚步；

由此我们可以，重拾生命的信仰。

上架建议：心灵成长 / 文化散文

ISBN 978-7-5633-9842-3



北京贝贝特



9 787563 398423 >

定价：26.00 元

本书由蒋勋授权,限在中国大陆地区发行。

图书在版编目(CIP)数据

生活十讲/蒋勋著. --桂林:广西师范大学出版社,2010.5

ISBN 978-7-5633-9842-3

I. 生… II. 蒋… III. 文化—研究 IV. G0

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 062805 号

广西师范大学出版社出版发行

(桂林市中华路 22 号 邮政编码:541001)
(网址:www.bbtpress.com)

出版人:何林夏

全国新华书店经销

发行热线:010-64284815

山东人民印刷厂泰安厂印刷

(山东省泰安市灵山大街东首 邮政编码:271000)

开本:880mm×1230mm 1/32

印张:8 字数:110千字

2010年5月第1版 2010年5月第1次印刷

印数:00 001~10 000 定价:26.00元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。









.

生活十讲

蒋勋 著

广西师范大学出版社·桂林·



第一讲

新价值

013

第二讲

新官学

039

第三讲

新伦理

055

第四讲

新信仰

079

第五讲

谈物化

105

第六讲

创造力

125

第七讲

文学力

145

第八讲

爱与情

179

第九讲

情与欲

209

第十讲

新食代

243



.

.

生活十讲

自序

上个世纪九〇年代，我在一家电台主持了一个名叫“文化广场”的广播节目。每星期一次，大约一个小时，谈一些与文化有关的现象。

我当时在大学美术系任教，但是不觉得广义的“文化”应该局限在狭窄的艺术范围。相反的，社会里许多与人的生活有关的现象，常常比艺术更能反映出文化的本质。

我把一星期接触到的社会现象做话题，也许与食衣住行有关，也许是从一个谋杀案件里看到的伦理或爱情关系，也许是价值体系里不容易觉察的保守性与堕落性……

文化往往不是呈现在上层的礼教中，却点点滴滴渗透在生活不知不

觉的行为之中。

这个节目一做十年，得过金钟奖，随着电台的路况实时报告频道，成为全岛无远弗届的收听节目。

十年的录音，收藏在电台的仓库，当年负责录音控制室的翁先生因肝病去世，我也中止了这个节目。

许多年后，有做公益的朋友找出录音，制作成数字光盘，我授权捐给监狱的受刑人，使我常常收到狱中的信，告知他们在寂寞困顿中从声音得到的安慰。

二〇〇八年初联合文学的玉昌、晴惠谈到他们家多年来保留的一套

录音，询问文字整理的可能。

我对过去的东西没有太多眷恋，船过水无痕，不想再听，也不想再看。

但是一年中，玉昌、晴惠真的整理出了这本《生活十讲》，我没有太多话说，只能说：谢谢！

希望当年谈的事件现象，无论多么混杂浊乱，十年过去，在一个崭新的世纪，能够沉淀出一种清明。

二〇〇九年一月二十二日于八里

一个唯利是图的社会，

每一个人都会在物化自己与他人的过程中成为受害者。



第一讲

新价值

