



荣树图书策划工作室
HONGSHI TUSHU CHUANHUA GONGZUO SHI

主编◎仇毅
主审◎黄衍强

黄飞

黄衍强

血液病证治集验

中医的精华掌握在少部分名老中医的手中，
名老中医的学术精华
隐藏在他（她）们的临床医案中……



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

《黄衍强血液病证治集验》一书是黄衍强医生致力于中医血液病探索研究 30 多年的结晶，字字句句无不凝聚着他多年的心血和汗水。该书的出版，将为我国中医药防治血液病的实践增添浓墨重彩的一页，也将为广大患者带来新的希望和福音。

——国医大师 陆广莘

策划编辑 崔晓荣
封面设计 于春华

提示：本书为跨媒体智能图书，
可凭账号、密码上网，免费实
现读、听、视、查、带功能

ISBN 978-7-5091-3673-7



9 787509 136737 >

定价：36.00元

销售分类 中医

网址：<http://ebook.pmmp.com.cn>

黄衍强

血液病证治集验

HUANGYANQIANG XUEYEYIBING ZHENGZHI JIYAN

主编

仇毅

黄飞

副主编

袁栋

张利锋

主审

黄衍强



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

黄衍强血液病证治集验 / 仇毅, 黄飞主编. —北京: 人民军医出版社,
2010.6

ISBN 978-7-5091-3673-7

I. ①黄… II. ①仇… ②黄… III. ①血液病—中医治疗法 IV. ①R259.5
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 064530 号

策划编辑: 崔晓荣 文字编辑: 白英秀 责任审读: 余满松

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8166

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 20.5 彩页 2 面 字数: 297 千字

版、印次: 2010 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4500

定价: 36.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



简介

黄衍强，男，1958年生，山东省淄博市人，中共党员，毕业于北京中医药大学，本科学历，副主任中医师；现为淄博延强医院院长、淄川区政协委员、淄博抗癌健身乐园医学顾问、山东理工大学兼职教授、《山东中医杂志》理事、中国抗癌协会会员。

黄衍强院长从医 30 余年，致力于血液病、肿瘤等疑难病的中医临床与研究，注重中西医结合，将扎实的中医理论运用于临床实践，在多年临床经验基础上创立“黄氏疗法”，求医者遍布全国各地以及美国、日本、丹麦、马来西亚、菲律宾、中国香港等国家和地区。迄今为止，他治疗康复 5 年以上患者近 200 人。其独特有效的治疗方法和手段，被世界著名学府美国斯坦福大学医学院称为“可改变体质医学，特别是在西医疗法不太满意的疾病方面”，并应邀前往该院做学术报告。

黄衍强院长多年来一边诊病除疾，一边著书立说，把为病人解惑答疑当成义不容辞的义务，先后发表了《白血病中医治疗八法》《脑瘤治验》《肺癌的中医治疗》《通法在消化系统肿瘤中的应用》等 20 多篇论文。他主编出版了《白血病患者的新生之路》《防癌、抗癌吃什么》《白血病的新生之路》《白血病中医治验实录》《肿瘤中医康复指导》《白血病饮食调理》等医学专著 12 部，

参与编写《血液病知识 99 问》《老年病饮食疗法》《癌症自然疗法》等著作十余部。获市级科技成果 1 项。

黄衍强院长在中医药界的成就引起了业界的关注。他的事迹多次被新华社、《人民日报》、中央电视台、中央人民广播电台、《健康报》、马来西亚国家电视台、新加坡《联合早报》等国内外多家媒体报道。



国医大师 陆广莘序

《黄衍强血液病证治集验》一书是黄衍强医生致力于中医血液病探索研究30年的结晶，字字句句无不凝聚着他多年的心血和汗水。该书的出版，将为我国中医药防治血液病的实践增添浓墨重彩的一页，也将为广大患者带来新的希望和福音。

我国的中医药学是“生”的医学，医学的目的和本质功能，就是要专注于发现和确诊疾病到征服和消灭疾病的疾病医学，为以发现和发展人的自我痊愈和自我健康能力为宗旨、为人类生命活动和生存健康服务的健康医学。中医学的“天人合一”、“辨证施治”思想，就很好地契合了这一现代健康医学的理念。

中医的诊疗思想注重于调动和发挥人的防御功能以及抗病和调节能力，即发现生命体自身的自组织演化调节的功能、目标、动力等等，而不单纯是对疾病本质结构原因进行治疗，或者被动地消除病因、病理、病位。基于这一思想，中医不仅在治疗常见病方面成绩优异，而且在防治世界医学界公认的疑难病方面独树一帜。黄衍强医生治疗血液病秉承了中医学“治病求本”、“个体化治疗”的宗旨，并在行医过程中摸索和总结出了自己独到的经验，比如，他所提倡的药疗、食疗相结合的观点以及本书中“对化验单结果的辨证论治”等等，都颇有建树。值得肯定的是，30年来他扎根基层，兢兢业业，不慕虚华，为许许多多血液病患者解除了病痛，也为中医学的发展贡献出了自己的一份力量。

目前，中医学学术的发展还面临许多挑战。本人认为，只有真正做到“厚德载物，和而不同，自强不息，超越包容”才是中医发展的出路。“自强不息、厚德载物”是清华大学著名的校训，说得是你的德行要高尚，才能把物质科学的成就拿过来，而不是排斥它或固步自封、唯我独尊；“和而不同”即所谓“君子和而不

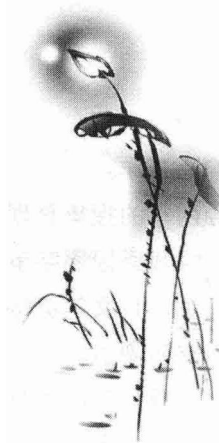
同，小人同而不和”的前半句，那种把西方科学称为“唯一的科学”、反过来否定中医的做法，是极端错误的，中医要勇于有“和而不同”的气度，各种各样的学问，物理的、化学的，凡是好的东西我都要，但不是全盘照搬，而是放在适当的位置，要强调和擅于做到综合、整合；“自强不息”，中华民族在 21 世纪关键的问题就是要有自我意识，要强调文化自主、文化自觉，而不能匍匐在西方医学脚下，失去或丧失了自我；“超越包容”，无论对中医、西医都要正确认识，摆正位置，要有科学的态度、科学的方法和科学的精神，擅于包容，敢于超越，使中医药学为世界医学所接受，为全人类服务。

值此《黄衍强血液病证治集验》出版之际，本人应黄衍强医生之邀作序，在表示医著出版祝贺的同时，愿黄衍强医生及其学术团队在中医治疗血液病的道路上，再接再厉，不断进取，造福更多民众。

陆5辛

2010年4月18日

于北京



黄衍强序

中医药学源远流长，中医理论博大精深。我自幼酷爱中医，16岁已读完《汤头歌诀》《药性赋》等中医入门著作，同年即已登门给人诊病。1988年通过自学考试获得山东中医学院（山东中医药大学前身）毕业证书。

屈指算来，自己从事中医临床和科研工作已30多个春秋。30年来，我一直保持着对中医的热爱，每天努力读书，刻苦钻研，精勤诊治每一位病人而不敢有丝毫懈怠。正是因为我对中医的热爱和执著，使我在中医药学术上尤其是血液病、肿瘤的中医药诊治方面取得了一些成绩，积累了大量临床资料，治愈了不少国内外患者。但我在临床中却发现，许多患者对中医药治疗血液病的知识知之甚少，大多数患者都是经过西医治疗效果不佳后才来我院就诊。殊不知，此时有好多患者已错过了最佳治疗时机，导致许多本不应该发生的悲剧。为此，一种强烈的责任感激发我把数十年来所积临证经验编辑成书，以期让更多的人了解中医药治疗血液病的相关知识，采用中西医结合方法提高治疗有效率和治愈率，争取早日战胜疾病，造福人类。

想法是有了，可真正操作起来，才发觉能用于写作的时间太少。首先，作为医生，诊务繁忙；其次，作为院长，行政事务繁多；再者，近两年来几乎每日都为新院建设奔波，著书的难度甚大。踌躇之际，想到了女儿黄飞和外甥仇毅，女儿现于上海中医药大学读研究生，寒暑假随我临诊、出诊，理论联系实际，临床综合水平明显提高，仇毅毕业于中国中医研究院，先后师从国内多位著名专家，从事临床工作后，曾跟我侍诊多年，10多年来已积累一些经验体会。该书由他们来编写，我想应该能胜任。他们在实习和临床中也发现许多患者对中医知识知之甚少的问题，心中亦有编书之念，三人想法不谋而合，于是以他俩为主，会同我院袁栋、张利锋、王永瑞、尚科四位勤奋好学、悉心钻研的医师一起开始了本书

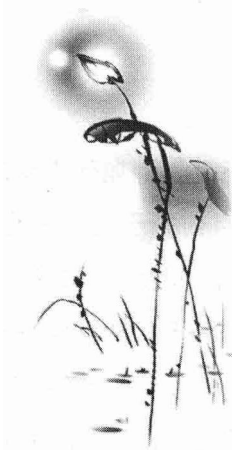
的整理编写工作。

历经两年的搜集整理、修改提炼后,《黄衍强血液病证治集验》一书初稿终于完成,又经我逐段逐字审阅,对我从医 30 载所积临证经验和学术见解进行了系统总结归纳,且文笔流畅、精练典雅、通俗易懂,定会对中医血液病临床医生及广大患者有所裨益。

看完书稿,我心中甚喜,为几位后学不断提高而喜,为中医药事业后继有人而喜,于是欣然序之。

黄衍强

2010 年 4 月于山东淄博



前言

2007 年黄衍强先生编著出版了《白血病中医治验实录》一书，他对收录的 41 个有效病例，严格从理、法、方、药等方面进行了病案式的记录和分析，对白血病及其他疑难血液病的中医治疗做了初步的探讨，其思路清晰，条理分明，较好地体现了中医辨证论治和整体观念的特色。

本书可以说是《白血病中医治验实录》的姊妹篇，内容以临床治疗方法为主，汇集了黄师从事中医血液病临床 30 多年来的心得与体会，全书的特点是通俗易懂，讲求实用。上篇“基础知识”将血液系统及常见血液病的相关内容做了简明扼要的归纳，在各病的[中医病因病机]中融有不少黄师的独到认识，且尽量将难懂的中医术语通俗化，旨在让更多的读者理解中医对血液病的认识，该篇可谓全书的引子。中篇“临床治疗”是本书的主体部分，将白血病、再生障碍性贫血、血小板减少性紫癜、骨髓增生异常综合征、多发性骨髓瘤五种血液科常见疑难病各列一章，详细讨论了中医理论与各病的辨证治疗，对每种病的常用中药、常用方剂、常见临床表现及化验结果异常的中医药辨证治疗做了详细介绍，另外还对各病的食疗做了介绍，并选登有效病例若干，供读者临证参考。此篇集中体现了黄师的临床心得，其中大多数治疗方法“简、便、验、廉”，可以拿来即用，且疗效较为确切。下篇“医话选萃”虽名为“医话”，但并非严格符合体例的医话，收录了黄师近几年发表的部分文章，这些文章旨在把黄师从事血液病中医临床 30 多年来的一些想法和心得，素描似地勾画出

来，能否起到抛砖引玉的作用，有待读者评说。

目前关于血液病治疗的书籍很多，但大部分是供临床医生、研究人员等专业人士阅读的，这些书的内容深奥难懂。而血液病的治疗是一项系统工程，血液病患者及其家属若能掌握一定的血液病知识，能积极配合治疗，对康复将起到至关重要的作用。基于此，我们拟以黄师的临床经验为基础，编写一本通俗易懂的、适合广大血液病患者及其家属阅读的血液病中医治疗的书，并参考了大量文献，经过近两年的搜集整理、反复修改，又经黄师全面审修，即将付梓成书。需要说明的是，为了便于叙述，易于读者理解，书中均以黄师的口吻使用第一人称“我”或“笔者”。

在成书之际，我们的心情很激动，希望天下所有的血液病患者在读完本书后，能够树立起战胜疾病的坚定信心，并找到一种适合自己的正确的治疗方法，争取早日康复。这也是编写本书的目的之所在。

由于我们学验尚浅，书中必然存在某些不足甚或谬误之处，恳望各位同仁及广大读者赐予匡正，毋任感企。

承蒙国医大师陆广莘赐序 并致谢

仇 毅 黄 飞

2010年4月于淄博延强医院



内容提要

本书以介绍临床治疗经验为主，汇集了黄衍强从事中医血液病临床 30 多年的心得与体会，全书分为上中下三篇。上篇对血液系统及常见血液病的相关内容做了简明扼要的归纳，融有黄衍强的独到认识。中篇详细介绍了白血病、再生障碍性贫血、血小板减少性紫癜、骨髓增生异常综合征、多发性骨髓瘤五种血液病的中医理论与辨证治疗，对常用中药、常用方剂、常见临床表现及化验异常的中医药辨证治疗做了精辟论述，还对各病的食疗做了介绍，并选录典型病例，供读者临证参考。下篇收录了黄衍强从事中医血液病治疗与科研的心得体会。本书通俗易懂，适合临床医师、研究人员和广大血液病患者及家属阅读参考。



目 录

上篇 基础知识

第1章 血液系统基础知识	3
第一节 血的生理	3
一、血的生成	3
二、血的功能	5
第二节 血的病理	7
一、出血	7
二、血虚	7
三、血瘀	7
第三节 血液病病因概要	8
一、致病因素	8
二、发病条件	11
第四节 血液病治疗概要	12
一、基本治则	12
第五节 血液病常见症状	16
一、发热	16
二、出血	17
三、贫血	17
四、淋巴结肿大	18



五、肝脾肿大	19
六、骨痛	19
七、黄疸	20

中篇 临床治疗

第1章 常见血液病的基础知识	25
第一节 白血病基础知识	25
一、概念	25
二、中医病因病机	26
第二节 再生障碍性贫血基础知识	27
一、概念	27
二、中医病因病机	27
第三节 血小板减少性紫癜基础知识	28
一、概念	28
二、中医病因病机	28
第四节 骨髓增生异常综合征基础知识	29
一、概念	29
二、中医病因病机	30
第五节 多发性骨髓瘤基础知识	30
一、概念	30
二、中医病因病机	31
第2章 白血病中医药治疗	32
第一节 中医理论与白血病辨证治疗	32
一、阴阳在白血病辨证论治中的应用	32
二、表里在白血病辨证论治中的应用	34
三、寒热在白血病辨证论治中的应用	36
四、虚实在白血病辨证论治中的应用	37
五、扶正祛邪理论在白血病辨证论治中的应用	39
六、标本理论在白血病辨证论治中的应用	41
第二节 白血病治疗的常用中药	43



一、解毒类药物	43
二、散结类药物	45
三、活血类药物	45
四、利湿类药物	46
五、益气养阴类药物	48
六、益气养血类药物	49
七、滋补肝肾类药物	51
八、调理阴阳类药物	52
第三节 白血病治疗的常用方剂	52
一、解毒类方剂	53
二、散结类方剂	54
三、活血类方剂	54
四、利湿类方剂	55
五、益气养阴类方剂	55
六、益气养血类方剂	55
七、滋补肝肾类方剂	56
八、调理阴阳类方剂	56
第四节 白血病常见临床表现的中医药治疗	56
一、贫血的中医药治疗	56
二、出血的中医药治疗	58
三、发热的中医药治疗	60
四、骨痛的中医药治疗	62
五、肝、脾、淋巴结肿大的中医药治疗	63
六、厌食的中医药治疗	64
七、感冒的中医药治疗	66
八、肛周感染的中医药治疗	68
九、情绪异常的中医药治疗	69
十、放化疗综合征的中医药治疗	71
第五节 化验异常的辨证论治	73



一、白细胞增多的治疗	73
二、幼稚细胞增多的治疗	75
三、红细胞或血红蛋白减少的治疗	77
四、血小板减少的治疗	78
五、血小板增多的治疗	79
六、全血细胞减少的治疗	80
第六节 白血病的食疗	81
一、白血病患者食疗原则	82
二、白血病患者饮食禁忌	83
三、急性白血病中医辨证及饮食禁忌	84
四、慢性白血病中医辨证及饮食禁忌	84
五、白血病常用食疗验方	85
第七节 验案选登	86
一、急性粒细胞白血病未分化型 (M_1)	86
二、急性髓系白血病 (M_2)	90
三、急性粒细胞白血病部分分化型 (M_{2a}) (一)	93
急性粒细胞白血病部分分化型 (M_{2a}) (二)	97
急性粒细胞白血病部分分化型 (M_{2a}) (三)	99
急性粒细胞白血病部分分化型 (M_{2a}) (四)	103
急性粒细胞白血病部分分化型 (M_{2a}) (五)	106
急性粒细胞白血病部分分化型 (M_{2a}) (六)	110
四、急性早幼粒细胞白血病 (M_3) (一)	114
急性早幼粒细胞白血病 (M_3) (二)	118
急性早幼粒细胞白血病 (M_3) (三)	122
五、急性早幼粒细胞白血病 (M_{3a})	126
六、急性粒-单细胞白血病 (M_4)	130
七、急性粒-单细胞白血病 (M_{4b})	135
八、急性淋巴细胞白血病 (L_1) 型	138
九、急性淋巴细胞白血病 (L_2) 型	142