

强力
推荐

全美畅销书排行榜第一名《心灵鸡汤》作者

.....马克·维克托·汉森 (Mark Victor Hansen)

白宫谈判顾问 世界第一名谈判大师

.....罗杰·道森 (Roger Dawson)



伯恺

从写下 200 种自杀方式的抑郁者 到举办 2500 场演讲会的勇敢者

从连续 9 个月业绩挂零的失败者 到激励 25 万人引爆生命力的大师

许伯恺向你证明：你也可以！

引爆生命力

成功只需要一个燃点

转变就在一瞬间

激励大师许伯恺以中国第一的高度挑战世界！

许伯恺 吴锦珠◎著

引爆生命力

许伯恺 吴锦珠◎著



石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

引爆生命力/许伯恺 吴锦珠◎著.
北京:石油工业出版社,2008.2
ISBN 978-7-5021-6437-9

I.引…

II.①许… ②吴…

III.成功心理学—通俗读物

IV.B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第206050号

引爆生命力

许伯恺 吴锦珠◎著

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

编 辑 部: (010) 64523643 发 行 部: (010) 64523603

经 销:全国新华书店

印 刷:北京市中印联印务有限公司

2008年2月第1版 2008年2月第1次印刷

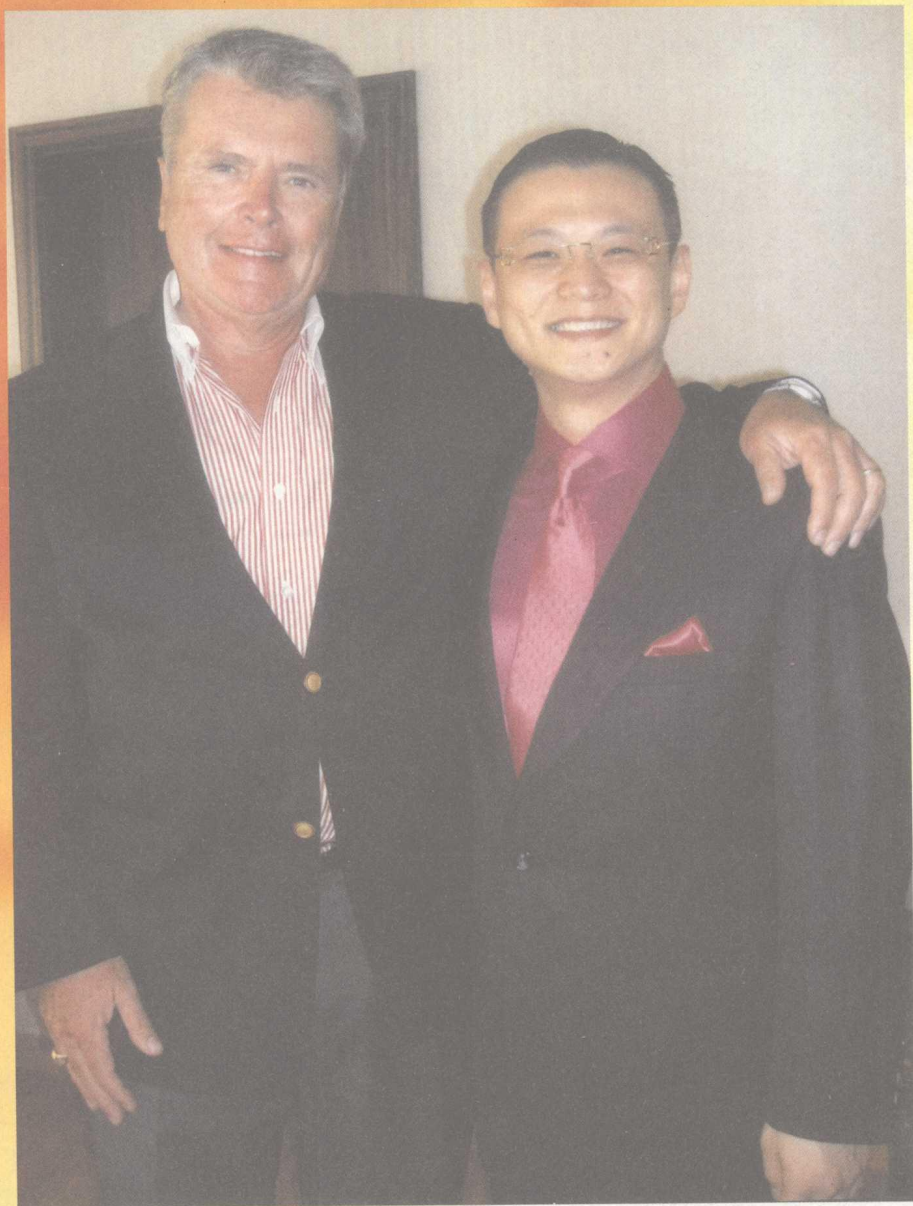
787×1092毫米 开本: 1/16 印张: 10

字 数: 130千字

定 价: 26.80元

(如出现印装质量问题,我社发行部负责调换)

版权所有,翻印必究



我见过许多亚洲培训界的讲师，许伯恺老师是最让我印象深刻的一位。他独特的舞台魅力，可以瞬间点燃听众的热情！他的使命感，可以说服每个人，愿意承诺激发自己最大的潜力！

许伯恺老师的著作《引爆生命力》，一定可以改变数百万人的生命。

——白宫谈判顾问 世界第一谈判大师 罗杰·道森



安东尼·罗宾是我多年的好友，在我认识许伯恺老师后，我惊讶地发现，他们有太多共同的特质，简直可以说是亚洲的安东尼·罗宾！

《引爆生命力》所讲的“八大癌症”，是阻碍多数人无法成功的关键。透过这本书及他的训练，我可以预见许伯恺老师，将成为中国培训界最闪亮的名星。

——全美畅销书排行榜第一名《心灵鸡汤》

作者 马克·汉森



▲许伯恺（左）向世界第一行销大师亚布罕（右）学习

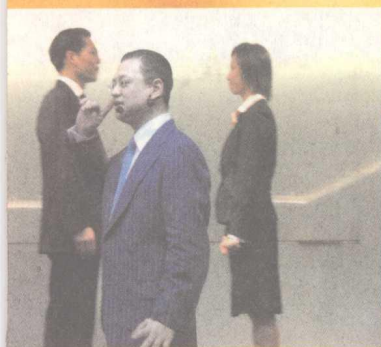
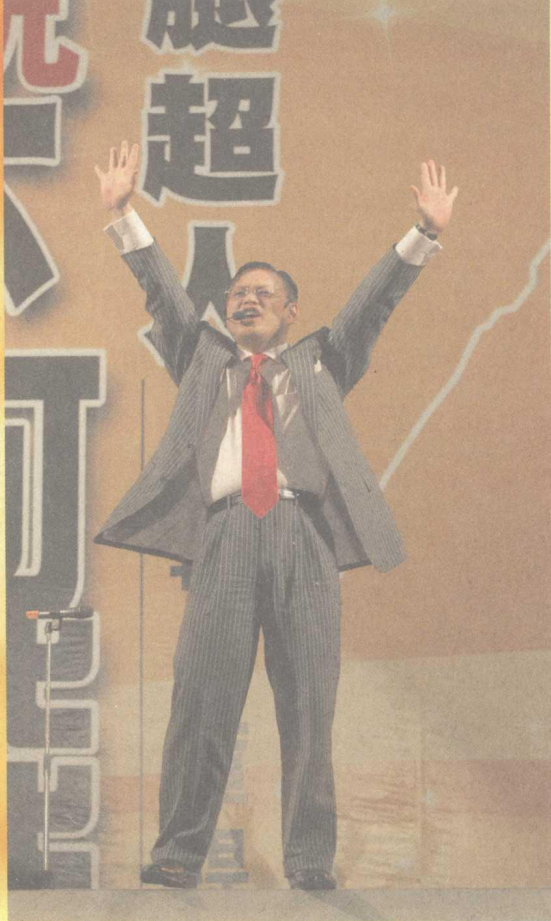


▲好学不倦的许伯恺(右)，向畅销书《富爸爸·穷爸爸》作者罗伯特·T·清崎学习



▲无腿超人约翰·库缙斯(前排左一)，对生命的热忱，深深激励着许伯恺(后排左一)

表情丰富、肢体
语言活泼、掌控现场
气氛，许伯恺的舞台
魅力锐不可挡。





許伯愷是華文出版
史上向吉尼斯世界記錄
挑戰簽書會的第一人。



推荐序

一万本书里都没有 写出来的成功秘密

超越极限营销顾问有限公司总经理 梁凯恩

第一次跟许老师提到要出书，是2002年在北京的事。那时，我一个人到北京，没有一个亲人，也没有一个朋友，有人介绍我与许老师认识，他说：“我介绍一个人给你，他跟你很像，是超级演说家。”我想：“真的有人能跟我很像吗？”我有一个特殊的性格，就是喜欢挑战，不断地挑战自己，也常常挑战别人。

记得第一次见到许老师，我就告诉他我的梦想：“要在上海举行5万人的演讲。”我问他的梦想是什么？他说自己要创造10亿的财富，然后成立基金会来帮助别人。我心里想：“这个人怎么如此愿意付出来帮助别人呢？”2002年冬天，尽管天气非常寒冷，但我的心却异常炽热，因为许老师夫妇帮我在他们家楼下租了间房子，对我的照顾无微不至，我心存感激。

自从24岁设定“上海5万人演讲”这个目标以来，我得到了许多人的支持与鼓励，但也有很多人说：“好天真的想法喔”“真是一个可爱的演说家”“不要活在梦幻里好不好”“5万人这根本就不可能嘛……”之类的话。然而自从认识许老师那一刻起，我感觉我们仿佛是认识了20年的老朋友，他是全世界唯一能跟我谈“上海5万人”这个梦想的人，就这个话题我们可以一整天地促膝而谈。每次跟他的谈话，都会让我热泪盈眶！天啊！这是一个什么样的人呢？

我想许老师在潜能训练领域已经钻研了10多年，帮助4万多人戒烟、戒酒、戒毒；帮助许多浪子回头，克服恐惧，提升自信并得到收益。凭借他丰富的经验，他应该出一本书来帮助更多的人。于是我开始了对他的采访……

由于SARS的缘故有大半年的时间我们失去了联系，在那半年里，我的事业

受到严重的挑战，我所有的积蓄都付诸东流，公司里的伙伴几乎走得一个也不剩，信用卡也刷爆了！5年来努力的心血，在一夕之间化为灰烬，我好像从云端坠落到谷底，唯一留下来的是女友的支持，和“上海5万人”的梦想。想想看，当你失去一切时，你却整天告诉别人，你有一个不可思议的梦想……那是什么样的滋味？有时连自己都觉得好笑，不，或者应该说是哭笑不得吧！我带着五六个完全没有教育培训背景的伙伴，白天演讲、下午开会、晚上再开说明会，讲到声音沙哑，甚至几乎没有声音为止……

我每天都在祈祷，希望奇迹能够出现，就如同一个在沙漠中快要渴死的人渴望能有一滴水一样。在我最无助的时候，我知道我一定可以达成目标，只要我还有一口气在……我祈求——祈求上帝把许老师还给我，如果我能跟他在一起，就可以应对一切的困难和挑战！我一边祈求，却又一边怀疑自己的奢望——如同路边的乞丐，能乞讨些零钱就已经不错，怎敢奢望讨到一颗十克拉的钻石呢？

我含着泪水写到这里……

可是，上帝真的听到了我的祷告，真的给了我一颗比十克拉还要大的“钻石”！——一个在沙漠中快要渴死的人，上帝竟然让他找到了一个巨大的水库！2003年11月，许老师突然出现在我的面前。——他回来了！这是我生命中最难忘的奇迹！当时的感受，就像瞎子重见光明，哑巴能唱歌一样！我知道，从那一刻起再也没有任何困难和挫折能阻挡我们完成梦想了。

2003年12月，我和许老师、佳烨3个人，开始共同经营“超越极限营销顾问有限公司”。最初，一个班只有二十几个学员；不到1年，每班的学员突破了百人；不到两年，我们举办了突破3000人的演讲；不到3年，我们在林口体育馆举办了突破万人的演讲……

如果你问我：“你们到底经历了多少挑战？”“你们在最困难、最绝望时是如何度过的？”对于那些困难和挑战，我几乎已经忘记了，我只记得，自从许老师回来以后，我们一起上下班、一起吃饭、一起开会……甚至于，我们曾在凌晨站在马路旁谈我们的梦想，有时候感动得泪流满面，有时候兴奋得不断尖叫……我们在合作过程中的友谊和真诚，吸引了一个又一个优秀的伙伴加入我们的团队，尤其是吸引了公司的策略长陈霆远先生。其实，在我们公司许老师还有一个头衔是：“克服部（克服万难部）”的执行长。

内地在全亚洲畅销书作家“信义之星”吴锦珠小姐的协助下，这本《引爆生命力》终于问世了。这本书告诉你的是一个没有背景的年轻人，如何背井离

乡到中国内地打拼，成为中国第一潜能激发大师的过程，而且告诉你，如何才能开发出你自身巨大的潜能。在此书中，你能学到其他一万本书里学不到的成功秘密，也是追求成功时最重要、最关键的秘密：如何与他人合作？这是《富爸爸·穷爸爸》作者罗伯特·T·清崎在书中特别强调的，要成功经营一家公司，最重要的，就是学会如何与他人合作。而许老师在这方面堪称典范。

我所认识的许老师，是一个充满神奇能量，言行一致，付出所有，充满慈悲、热情和智慧的人。我们都称他为“许多人的老师”，他的舞台魅力令你叹为观止！他的热情使命，能融化你冰封的心；他的坚定信念，能使你明确人生方向；他的人生感悟，能使你拥有无与伦比的自信；他的领导智慧，能使你突破极限；他的敬业态度，堪称教育培训领域的典范。如果你能有幸认识他，你将充满自信与能量；如果你的团队有幸能接受他的训练，那么你的团队将攻无不克、战无不胜，成为世界上极具向心力的团队！

总之，亲爱的读者朋友们，希望你们能跟我一样幸运！

推荐序

五体投地

超越极限营销顾问公司策略长 陈霆远

五体投地原是古印度最恭敬的致敬仪式，之后用来比喻对人的钦佩。过去我以为这只是一句客套话，直到我遇见中国第一名的潜能激发大师许伯恺老师后，才发现对他的佩服只有五体投地可以形容。

许老师讲授“引爆生命力”的课程时，他竭尽所能，将向世界大师学习得来的所有潜能激发方式100%贡献出来，让现场每一个学员得以在短短3天的课程中，完全激发潜能，在事业、婚姻、人际关系等各个领域都有“爆炸式”的突破。许老师对课程的投入，让我佩服得五体投地。

在“公众演说”课程中，听他描述北京水煮鱼、高空跳伞，原本平凡无奇的事物，通过他的生花妙语竟然变成不可思议、无懈可击、让人叹为观止的奇迹。他舌灿莲花的绝妙口才，他公众演说的能力，让我佩服得五体投地。

他也是一个卓越的领导人。在他带领所有伙伴达成目标时，他都以相同的爱心、耐心及热情谆谆教导，让伙伴们的能力、潜力有大幅度的提高。他是一个成功的领导人，让我佩服得五体投地。

不仅事业有成，许老师更是一个好丈夫、好父亲，他随时随地都将妻小摆在心中第一位。夫妻感情之深，亲子互动之密，让我佩服得五体投地。

在支持公司的领导人——超越极限总经理梁凯恩，以及对待合作伙伴上，许老师的支持和照顾，更是无话可说。与他共事，随时能感受到他的关心、爱心与支持，仿佛对待手足兄弟般，让我佩服得五体投地。

这是一本可以彻底激励你我改变人生的最重要的书。许老师强调：你如果

可以比现在更大胆10倍，你会去完成什么样的梦想，得到什么样的成就？若你想更大胆10倍，去完成你不敢想、不敢做的事，一定要看这本书、更要参加“引爆生命力”课程，让这位使我佩服得五体投地的中国第一潜能激发大师，真正彻底激发你的潜能，改变你的生命！

作者序

无价的梦想

许伯恺

2006年，是我生命中非常重要的一年！

在梁凯恩老师的支持与引导下，我决定实现这十多年来的心愿：出一本好书，一本能帮助人们坚信自己能够彻底改变的好书！

我记得在这本书即将发行的前夕，梁老师建议我做一件与众不同的事！

他说：教潜能激发的老师有很多，但安东尼·罗宾却成为世界第一，那是因为他这一生中第一个激发潜能的人就是他自己！

是的，如果一位潜能激发老师连自己都无法激发，那又如何去激发别人呢？

因此，我们决定要创下一个纪录——打破连续签书签名最多的吉尼斯世界纪录！

依照规定，我们只要一一开始签书会，就要连续8小时，然后可以休息15分钟，然后再继续8小时……以此类推，直至破纪录为止！

不能睡觉，不敢吃东西以及喝太多水，在体力上、耐力上、人数上、营销策划各方面都是一个巨大的挑战！

2006年9月19日，在世界畅销书作者马克·汉森亲自到场支持下，活动正式开始，本书作者——畅销书作家吴锦珠女士，全程陪我一起挑战这不可思议的纪录。在全台湾十多家电视媒体、数十家平面媒体的见证下，我为马克·汉森签下了第一本我的书……

整个签书过程，我们得到诸多媒体的大力支持和报导，令人不可思议的是，在连续两天两夜接近48小时的时间里，人群始终没有断过的情况下，我们终于比上一位世界纪录保持者多签下将近800本书，刷新了他的纪录！

在那一刻我是多么快乐和感动，我感谢所有支持这个活动的人们，最感动的是——我为中国人在世界上又破了一个纪录！

有时常想，如果有更多的中国人一起来打破更多的世界纪录，那中国一定会更快地成为世界第一强国！

这也是我创办“引爆生命力”训练15个年头以来，我依然对这项工作充满了热情与使命感的关键！

我将用彻底激发我自己的方式，帮助更多的人彻底改变他们的命运，为了让中国成为世界第一强国而奋斗！

直至今日已有将近5万人参加过我的训练。

通过参加“引爆生命力”的训练，有人找到了倍增绩效与收入的秘诀，使收入迅速提升数倍；有的人彻底改变了自己的恶习，单是有20年以上“烟龄”却成功戒烟的“老烟枪”就超过200人，还有人得以成功戒毒；有的人走出了过去的阴霾与伤痛；有的人找回了遗失多年的自信；有的人找回了挚爱……太多的人在这项训练课程中获得重生，而这些神奇的效果，他们在过去是完全没有想到的！

让人重拾自信，应该值多少钱？快乐值多少钱？让人重获挚爱，又该值多少钱？戒除坏习惯、走出过去的阴霾，值多少钱？让人能够对自己的梦想重新燃起希望，又该值多少钱？你可能会说：那是无价的！我认同！但我想问：如果现在有机会能如你所愿，你愿意不计一切代价，去拥有自信、快乐、健康、真爱以及实现梦想的能力吗？

成功，到底是什么样子？这是这些年来，我所接触到的大部分人的共同疑惑。

成功是赚很多的钱吗？赚多少才叫多呢？多少才够用？够用后多余的钱用来做什么？而真正激发你一定要赚很多钱的动力是什么呢？

成功是让许多人爱你吗？许多人代表谁？要怎样表达对你的爱才算爱？你需要付出什么，才会得到这样的爱？成功等于健康吗？是身体健康还是心灵健康？要健康到什么程度？

成功是为社会作贡献吗？需要贡献很多，还是做一点贡献就叫做成功？

你相信自己是谁？如果人可以活40年，那么你觉得最美的结局应该是什么？如果人可以活80年，那么你觉得最美的结局又应该是什么？

如果对以上问题，你都无法作出明确的回答，那么你每天的生命都是如何度过的？把生命中最青春、最有冲劲的时间，用在一些对未来没有什么帮助的事上，等于提前放弃你的生命。然后开始抱怨，抱怨工作，抱怨自己的家庭，抱怨自己的运气不好……难道生命的意义，就是为了抱怨而存在的吗？

如果20岁以前的我，告诉周围的人我将有今日的成就，我想不用等他们狂笑，连我自己都不会相信吧！然而，通过一次训练，我的命运彻底发生了转变。

过去我就一直渴望成功，现在我更加相信自己有成功的机会，并开始行动。看到和我同期参加训练的学员，像我一样在发生变化，我开始想，如果我也能具备改变他人的能力，那该是一件多么有意义的事情啊！

对我而言，2002年出现了生命中的又一次巨变。我遇到了两位恩师——世界第一的潜能激发大师安东尼·罗宾和亚洲首席超级演说家梁凯恩，他们两位让我知道了什么叫做世界第一！原来世界第一的标准是那么不同凡响，尤其是梁老师，他将14位各领域的世界顶尖大师学习的精华（尤其是世界第一催眠大师马修·史维的思想精华），一起融入到“引爆生命力”课程中，使得该课程如虎添翼，训练效果提升了百倍，彻底改善了以往潜能课程训练效果难以持久的问题。

2004年起，全新引爆生命力，更具威力地改变着每一个梦想成功、渴望成功的人。从此，在梁老师的带领下，我不断地向世界大师们学习：

世界第一潜能激发大师安东尼·罗宾；

世界房地产销售大师汤姆·霍普金斯；

《富爸爸·穷爸爸》作者罗伯特·T·清崎；

金氏世界销售纪录保持人乔·吉拉德；

世界第一营销大师杰·亚伯拉罕；

世界第一谈判大师罗杰·道森；

《心灵鸡汤》全球畅销书作者马克·汉森……

参加这些世界各领域的顶尖大师的训练，大大提升了我的能力，进而使“引爆生命力”课程的效果也提升到了更高境界！

未来，我的使命是要协助1千万人激发生命潜能，进而改变命运，获得幸福美满的人生！因为人类最大的悲哀，就是潜能没有被激发！

本书的诞生，最要感谢的人就是梁凯恩老师。他经常告诉我：若不是通过这样的教育训练来改变命运，我们的人生将会平凡无奇、索然无味。因此，我们一定要想尽办法来帮助最多的人改变命运，而出书则是能够最快速帮助最多人的方法之一。感谢充满魅力的佳桦总监、极具智慧的策略长霍远老师，感谢在全球华人中极具影响力的谈判大师洪豪泽老师，感谢“超越极限”的所有伙伴，感谢在我生命中帮助我成长的每一位贵人。

更感谢不断给我支持的家人们！

最后，我要郑重感谢本书的作者——“信义之星”吴锦珠小姐，她的妙笔生辉，让本书的功效更加神奇！

谨以此书献给所有爱我与我爱的人！

作者序

引爆生命力无所不能

吴锦珠

在生命的开关未被开启前，被喻为“中国第一潜能激训大师”的许伯恺老师，只是一个父母离婚、隔代教养的眷村小孩，在学校经常挨打的他，只是从学习吉他弹奏中，才能找到一点自信。退伍后，他从事房地产工作，曾经历过6个月业绩挂零的惨淡生活。难道他命中注定平凡吗？在多次访谈过程中，他表情丰富，对于那段灰色的童年侃侃而谈。

矮小的房舍一户挨着一户，简单也简陋；清一色的红色大门、白色墙面、绿色窗户，空气中有各省乡音的振动频率——这里是台北市大安区的眷村，也是伯恺小学三年级之后成长的地方。三年级之前的记忆，对伯恺而言，就像一张褪色、磨损的照片，只剩下一些模糊的片段。他印象最深的是，有一次和妹妹睡到中午起床，肚子饿了，只找到一颗蛋和一包紫菜。那天的午餐，就是兄妹一起煮的夹生米饭，和夹杂着蛋壳、咸得几乎不能喝的汤，但兄妹俩还是吃得津津有味。

小学时的午餐时间，伯恺常常独自跑到操场边的大树下，勒紧腰带不吃饭，由于长期饮食不正常，使他在五年级时就得了十二指肠溃疡。小学到初中，伯恺一直是班上男生中最矮的，加上家境贫寒、父母离异、学习成绩也不好，他时常受到周围人的嘲弄和欺负。不论在家里还是在学校，他都是弱者——打不还手，骂不还口，能躲则躲。同学们笑他懦弱胆小，他并不反驳。自卑感早已如蔓生的野草，占据了他荒芜、无所适从的心灵。他的烦恼、他的苦闷、他的委屈，无处宣泄。对于在眷村长大的他，童年就像是一片被狂风吹落的绿叶——躺在地上等着风干枯黄。伯恺觉得自己的生命是没有价值的，因此在初中一年级时，就萌生了自杀的念头。他曾在一个笔记本里写下200多种自杀的方法。

走上社会之后，因懂得创造“价值”赢得“金钱”，伯恺开始筹钱上课学

习，他一共向32个朋友开口借钱，又向父亲跪了3个小时，才补足剩下的余额，去上了改变他一生的潜能激发课程——引爆生命力。

两天的课程让伯恺相当震撼，并唤醒了他沉睡已久的信心和能量。当老师要大家设定目标，并用当众承诺的方式大声喊出来时，伯恺非常激动，发疯似的和400多人一起举手大声喊出了：“我要成功！”那一刻，他觉得好像有无穷的能量注入了体内，使自己变得无所不能。伯恺在潜能训练课程中得到了帮助，反过来，他也想帮助别人。但是他不知道如何才能成为讲师，于是只能用土法炼钢的方式：反复听课、模仿学习。

为了上课，伯恺耗尽了积蓄，甚至举债付费亦在所不惜。他自告奋勇担任助教工作，连续担任了115期的课程助教。从发盒饭的助理，到成为音控师、特别助理，最后如愿以偿地成为主持人，这一路走来，他所投注的精力和热情是旁人无法想象的。

正如英国评论家赫胥黎所言：“没有一个聪明人，会否认痛苦与忧愁的锻炼价值。”被誉为“亚洲潜能力学专家”的许伯恺，也曾当过“逃兵”，放弃了教育训练，而走入不相干的岔路。为了多赚点钱还债，他曾到夜店当服务员，也曾和朋友卖过炸鸡排，摆地摊卖过蔬菜和皮包，生意差的时候连摊位成本都赚不到，那段时间他很是颓废。

但是，绕了一大圈，伯恺最终还是回到了教育训练的老路，充分印证了企业管理大师彼得·德鲁克的话：“做对的事，比把事情做对更重要。”

如今，生命潜能已被发挥得淋漓尽致的伯恺，已经成为中国教育训练领域的顶尖天才演说家。而他与梁凯恩老师天衣无缝的默契合作和深厚情谊，更是令人感动。许伯恺到底有多棒？如华人武打巨星李小龙所说：“我绝不会说我是天下第一，可是我也绝不会承认我是第二。”伯恺的超群可见一斑。