



心系病证医家临证精华

总主编 严季澜

主编 林殷

GAOXUEYABING

高血压病



 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京市教委重点学科资助项目
心系病证医家临证精华
总主编 严季澜

高血压病

GAO XUEYA BING

主 编 林 殷
副主编 张 聪 廖 艳
编 者 王小岗 邢艺凡 张芝兰
林 殷 林 毅 张 聪
廖 艳

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

高血压病/林殷主编. —北京:人民军医出版社,2008.8

(心系病证医家临证精华)

ISBN 978-7-5091-1968-6

I. 高… II. 林… III. 高血压—中医学临床 IV. R259.441

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 106623 号

策划编辑:王 宁 文字编辑:崔玲君 责任审读:张之生

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:51927300—8008

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×960mm 1/16

印张:30.75 字数:547千字

版、印次:2008年8月第1版第1次印刷

印数:0001~3000

定价:82.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内 容 提 要

本书分上、中、下三篇,分别阐述了高血压的理论研究、应用研究和经验研究。上篇介绍了现代医学对高血压病的认识、中医古代文献中与高血压病相关病证的记载、高血压病中医辨证分型的现代研究和高血压病的中医治疗思路;中篇着重强调了10类中药对降低血压的作用和依据;下篇集中介绍了91位名老中医的论治经验和医案选析。全书紧密结合高血压病的中医研究与临床实践,集经典理论与实际操作于一体。适用于高血压病中医理论研究和各级专科医师阅读。



丛书编委会

总 主 编 严季澜

副总主编 孙洪生 林 毅 林 殷 李柳骥

编 委 (以姓氏笔画为序)

于 晓 马 骏 王小岗 左智杰

邢艺凡 刘之民 刘文礼 孙洪生

严季澜 李永民 李志明 李永红

李柳骥 杨 洁 杨照坤 肖红艳

沈 会 沈志秀 张 聪 张 军

张芝兰 张海鹏 张勇鹏 陈蕾蕾

林 殷 林 毅 周 莉 黄作阵

黄国能 梁克玮 程德纲 廖 艳

协 编

李 凯 容志航 崔永丽 日色雄一(日本)

犬卷太一(日本) 吴炫静(韩国)



序

中医药学被世人称为整体医学,具有原创思维与原创优势,体现科学与人文的融合,是独具中国特色的生命科学。历经数千年而葆其青春,始终有着强大的生命力。天人相应、辨证论治、形神一体是其独特理论的渊薮,丰厚、鲜活的临证经验与治疗疑难重症的显著疗效是其坚实的根基,还有历代医家的传承与代有拓新,是其生生不息的重要源泉;历代先贤的深切感悟和卓识新知,求证诠释着这一博大精深的理论与实践,不断赋予它新的生命力和时代特征。

有着悠久历史的中医学之所以能得以传承与发展,全赖文献的承载与传播。纵览历代中医文献,其中既有对前人学术的继承,又有时人对中医学理论的完善与发展。因此,无论继承、验证还是创新,文献研究都是非常重要的基础性工作。要发展中医学,不但要重视古代文献的研究,对于当代医家的研究成果也要进行及时的整理与总结,这样才可能在更高的层面取得新成果。毋庸置疑,充分占有本底资料,对基础研究的设计、观察总结至关重要。尤其在今天,中医药学面对高度非线性研究对象而预期达到相对论的整合效应,对于文献学与史学的学习与运用将成为教师、医师与科研工作者的基本功,切切不可忽视。

严季澜教授多年来致力于中医内科临床文献的研究,将文献研究作为服务临床的重要工具,矢志不移,精勤不辍。《心系病证医家临证精华》的付梓,是他和他的研究生及课题组同事多年来辛勤研究的结晶。可以说,在中医学理论体系中,心作为五脏系统的重要脏器,历代医家对于心系病证的认识极为丰富,积累了许多宝贵的诊疗经验。然而如何在“汗牛充栋,浩如烟海”的中医文献中撷其精华,阐其要旨,对于许多中医临床工作者来说是一个难题。该丛书将心系病证的古今文献资料汇于一帙,在全面搜集、系统整理的基础上,以“辨章学术,考镜源流”的文献学方法为主,对相关材料进行深入的分析研究,系统阐述心系病

证各个历史阶段的学术发展特点,并从中医学发展史的角度,研究探索其学术发展与中医学理论发展之间的内在联系,深刻揭示心系病证的学术发展源流,同时对现代医家诊治心系病证的经验也进行了系统的总结和整理。该丛书全面反映了古今中医学家诊治心系病证的理论认识和临床经验,对于当前提高心系病证的诊治水平和临床疗效,具有十分重要的意义。故丛书的问世,意义殊深。

丛书的研究内容主要包括学术源流探讨、文献研究和医案评析三大部分,学术源流探讨分别以病名、病因病机、辨证论治、治法方药、其他疗法与预防调护等为纲,以历史年代的发展演进为目,纵论各个病证的学术发展概况,条分缕析,纲举目张,并对某些相关的理论问题进行了深入探讨。文献研究则以历史发展为主线,用断代史的方法,分别对先秦两汉三国时期、两晋南北朝隋唐五代时期、宋辽金元时期、明代、清代至民国时期及现代等各个历史时期的医学发展特点、心系病证相关理论的发展状况进行了概括与分析,重点研究剖析了各个历史时期与心系病证相关的重要的医学文献,博览约取,荟萃其精。医案评析则举以历代名家验案,结合书中文献研究的成果,对各医家的辨治思路、遣方用药予以画龙点睛式的评析,可有举一反三、触类旁通之效。

“将升岱岳,非径奚为?欲诣扶桑,无舟莫适”。该丛书贯古融今,博采众长,既宗古训,又弘新意,实为中医临证之“门径”与“舟楫”,值此丛书付梓之际,谨志数语,爰以为序。

王永炎

2007年秋

前言

心系病证为临床常见疾病,严重危害人类健康。长期以来中医在诊治心系病证方面形成了独特的理论,积累了丰富的临床经验和行之有效的治疗方法。这些理论、经验和方法,绝大多数保留在千百年来浩如烟海的中医文献之中,全面挖掘、系统整理并深入研究这些文献,总结古今医家诊治该类病证的学术理论和临证经验,可为当今防治该类病证提供新的思路与有效方法,以提高当今的诊治水平和临床疗效。

近年来虽有多家出版社先后出版了与心系病证相关的多部著作,但对于古今医家的诊治经验和大量的古今中医文献少有涉及。为此,我们编纂了《心系病证医家临证精华》,旨在系统地整理与研究历代心系病证文献和古今医家诊治心系病证的理论与经验,采用学术源流研究与文献研究相结合的方法,分别论述心系各病证的病名、病因病机、辨证论治、治法方药、其他疗法与预防调护等的学术发展沿革,全面总结古今医家诊治心系病证的学术思想和临证经验,重点剖析各医家的学术特点和辨证治疗特色,为现代中医临床提供新的辨治思路与方法,提供可供借鉴的宝贵经验,以提高当今的诊疗水平。

在病名的选择上,我们从文献的实际情况出发,兼顾中医传统病名和现代医学病名,其旨在深入挖掘古今中医文献中所蕴涵的学术精华和临证治疗经验,而不求形式上的一致。当文献中的中医病名与西医病名基本对应时,以西医病名名篇,如中医“胸痹心痛”与西医“冠心病心绞痛”,二者基本对应,则以“冠心病心绞痛”名篇,当文献中的中医病名与西医病名不能对应时,则各自以中医病名或西医病名名篇,如中医“心悸”与西医“心律失常”二者不能等同,故各以“心悸”和“心律失常”名篇,因此丛书各分册既有中医病名者,又有西医病名者,不强求统一,以免张冠李戴,牵强附会,但所列各病均属于中医心系病证的范畴之内。丛

书包括下列六个分册:《冠心病心绞痛》《高血压病》《心力衰竭》《心律失常》《心悸》《失眠》。

丛书的研究内容基本包括三大部分:一为病证的学术源流,重在阐述各个病证的学术发展状况,分别论述各病证的病名、病因病机、辨证论治、治法方药、其他疗法与预防调护等的学术发展概况,并对与所研究病证相关的若干理论问题进行深入探讨;第二部分为文献研究,以历史发展为主线,用断代史的方法,分别对先秦两汉三国时期、两晋南北朝隋唐五代时期、宋辽金元时期、明代、清代至民国时期等各个历史时期的医学发展特点、各病证相关理论的发展状况进行概括与分析,重点研究剖析各个历史时期与各病证相关的重要的医学文献,内容涉及心系各病证的病名、病因病机、诊断、治疗、用药特点、预防调护等;同时系统整理总结现代医家心系病证辨证治疗的新经验和新方法;以现代医学病名命名的各分册,文献研究则以现代文献为主,对与其相关的中医古代文献作提要性研究与分析,为现代诊疗启迪思路,拓宽视野。第三部分为医案研究,主要刊载历代著名医家的验案,并结合相关病证学术发展与文献研究的成果,予以简要评析,旨在提示历代医家的治疗经验和诊疗特点。由于各个分册的古今文献内容各有侧重,其体例亦未强求统一。

本丛书是由我和我的博士、硕士研究生及课题组同事共同完成的,本课题得到了北京市教委重点学科建设项目的资助及人民军医出版社的大力支持,中国工程院院士王永炎教授为本书作序,在此表示衷心的感谢。尽管我们在整理研究古今中医病证文献方面作出了很大努力,进行了有益的尝试,但囿于水平所限,书中不足之处恐难避免,敬祈各位专家、读者教正。

北京中医药大学 严季澜

2007年10月18日

目 录

上篇 理论研究

第1章 现代医学对高血压病的认识	(3)
第一节 高血压病的流行病学	(3)
一、高血压病流行的一般规律	(3)
二、我国人群高血压患病率及其变化趋势	(4)
三、血压与心血管病危险因素	(5)
第二节 高血压病的病因与病理改变	(8)
一、高血压病的发病机制	(8)
二、高血压病的病理改变	(12)
第三节 高血压病的临床表现	(16)
一、缓进型高血压病	(16)
二、急进型高血压病	(18)
三、高血压病危重症	(18)
第四节 高血压病的诊断与分期(层)	(19)
一、诊断高血压病的思路	(19)
二、诊断高血压病的步骤	(22)
三、高血压病的危险分层	(24)
四、高血压诊断书写参考	(28)
第五节 原发性高血压病的治疗	(28)
一、治疗目标	(28)



二、治疗策略	(29)
参考文献	(37)
第2章 中医古代文献中与高血压病相关病证的记载	(38)
第一节 先秦至三国时期中医对眩晕、头痛的认识	(38)
一、《黄帝内经》	(39)
二、《神农本草经》	(40)
三、《伤寒杂病论》	(40)
第二节 魏晋至隋唐时期中医对眩晕、头痛的认识	(42)
一、《脉经》	(42)
二、《诸病源候论》	(42)
三、《千金方》	(43)
四、《外台秘要》	(44)
第三节 宋金元时期中医对眩晕、头痛的认识	(44)
一、《太平圣惠方》	(44)
二、《金生指迷方》	(45)
三、《三因极病证方论》	(46)
四、《济生方》	(46)
五、《素问玄机原病式》	(47)
六、《儒门事亲》	(48)
七、李杲著作	(48)
八、朱震亨著作	(49)
第四节 明代中医对眩晕、头痛的认识	(50)
一、《玉机微义》	(50)
二、《慎斋遗书》	(51)
三、《证治准绳》	(52)
四、《简明医轍》	(52)
五、《景岳全书》	(53)
六、《医宗必读》	(54)
第五节 清代中医对眩晕、头痛的认识	(55)
一、陈士铎著作	(55)
二、《证治百问》	(57)
三、《张氏医通》	(57)
四、《冯氏锦囊秘录》	(58)
五、《临证指南医案》	(59)



六、《医碥》	(60)
七、《杂症会心录》	(61)
八、《杂病源流犀烛》	(61)
九、《古今医彻》	(62)
十、《医林改错》	(63)
十一、《类证治裁》	(63)
十二、《验方新编》	(64)
十三、陈念祖著作	(64)
十四、《血证论》	(65)
第六节 讨论	(66)
参考文献	(68)
第3章 高血压病中医辨证分型的现代研究	(70)
第一节 高血压病的中医证型分类沿革与现状	(70)
一、中医证型分类沿革	(70)
二、高血压病的中医分型现状	(71)
第二节 高血压病的中医辨证分型的现代研究	(72)
一、中医分型的现代研究	(72)
二、高血压病中医辨证有关兼证的研究	(75)
三、高血压病患者脉象和舌象的研究	(76)
四、高血压病中医辨证分型与心脑血管并发症关系的研究	(77)
五、高血压病中医辨证分型与胰岛素抵抗(IR)关系的研究	(78)
参考文献	(78)
第4章 高血压病的中医治疗思路	(82)
第一节 基本辨治思路	(83)
一、补肾填精法	(83)
二、补益气血法	(83)
三、平肝息风法	(84)
四、燥湿祛痰法	(85)
五、活血化瘀法	(86)
第二节 特殊辨证思维与相应治疗	(88)
一、温补肝阳法	(88)
二、引火归元法	(89)
三、益气活血法	(89)
参考文献	(90)



中篇 应用研究

第5章 常用降压中药研究	(95)
第一节 解表药中有降压作用的中药	(95)
一、菊花	(95)
二、野菊花	(96)
三、蔓荆子	(96)
四、葛根	(97)
第二节 清热药中有降压作用的中药	(98)
一、夏枯草	(98)
二、黄芩	(98)
三、黄连	(99)
四、龙胆草	(100)
五、牡丹皮	(100)
六、牛黄	(101)
七、苦丁茶	(102)
八、地骨皮	(102)
第三节 祛风湿药中有降压作用的中药	(103)
一、防己	(103)
二、稀莶草	(104)
三、桑寄生	(104)
第四节 利水渗湿药中有降压作用的中药	(105)
一、泽泻	(105)
二、车前子	(106)
第五节 消食药中有降压作用的中药	(107)
一、山楂	(107)
二、莱菔子	(107)
第六节 止血药中有降压作用的中药	(108)
一、大蓟	(108)
二、三七	(109)
第七节 活血祛瘀药中有降压作用的中药	(110)
一、川芎	(110)
二、延胡索	(110)



三、丹参	(111)
四、怀牛膝	(112)
五、益母草	(113)
第八节 化痰止咳平喘药中有降压作用的中药	(114)
一、马兜铃	(114)
二、银杏叶	(114)
第九节 平肝息风药中有降压作用的中药	(115)
一、羚羊角	(115)
二、石决明	(116)
三、牡蛎	(116)
四、珍珠母	(117)
五、代赭石	(118)
六、钩藤	(118)
七、天麻	(119)
八、蒺藜	(120)
九、决明子	(120)
十、僵蚕	(121)
十一、地龙	(121)
十二、罗布麻叶	(122)
第十节 补虚药中有降压作用的中药	(123)
一、人参	(123)
二、黄芪	(124)
三、淫羊藿	(124)
四、杜仲	(125)
五、冬虫夏草	(125)
六、当归	(126)
第十一节 其他有降压作用的中药	(127)
一、龙骨(安神药)	(127)
二、莲子心(收涩药)	(128)
三、吴茱萸(温里药)	(128)
参考文献	(130)
第6章 用于高血压病的方剂研究	(137)
第一节 治疗高血压病的经方研究	(137)
一、《伤寒论》中用于高血压病治疗的经方研究	(137)



二、《金匱要略》中用于高血压病治疗的经方研究	(156)
第二节 治疗高血压病的经典时方研究	(168)
一、天麻钩藤饮	(168)
二、二仙汤	(172)
三、镇肝熄风汤	(172)
四、建瓴汤	(173)
五、血府逐瘀汤	(176)
六、补阳还五汤	(178)
七、阳和汤	(179)
八、半夏白术天麻汤	(180)
九、龙胆泻肝汤	(181)
十、天王补心丹	(182)
十一、补中益气汤	(183)
十二、生脉散	(185)
十三、地黄饮子	(185)
十四、温胆汤	(186)
十五、六味地黄丸	(188)
十六、黄连解毒汤	(189)
十七、独活寄生汤	(190)
十八、归脾汤	(191)
十九、一贯煎	(192)
第三节 治疗高血压病的自拟降压方剂研究	(193)
一、黄精回草汤	(193)
二、苓桂茜红汤	(194)
三、降压通脉方	(194)
四、长生降压液	(195)
五、还精煎	(195)
六、金蒲丸	(196)
七、天藤降压方	(196)
八、定眩汤	(197)
九、首乌降压汤	(197)
十、七物降下汤(八物降下汤)	(198)
十一、降压丸	(199)
十二、脑立清	(199)



十三、菊明降压丸	(200)
十四、安宫降压丸	(200)
十五、牛黄降压丸	(201)
十六、复方羚羊降压片	(201)
十七、脉君安片	(201)
十八、高血压速降丸	(202)
十九、清脑降压片	(202)
二十、醒脑降压丸	(203)
二十一、全天麻胶囊	(203)
二十二、镇脑宁胶囊	(203)
二十三、天麻钩藤颗粒	(204)
二十四、复方罗布麻冲剂	(204)
二十五、山绿茶降压片	(205)
二十六、天麻头痛片	(205)
二十七、晕可平颗粒	(205)
二十八、眩晕宁颗粒	(206)
二十九、松龄血脂康胶囊	(206)
三十、珍菊降压片	(207)
参考文献	(208)
第7章 高血压病的辨证论治	(215)
第一节 高血压病的辨证分型治疗	(215)
一、分二型论治	(215)
二、分三型论治	(216)
三、分四型论治	(217)
四、分五型论治	(218)
五、分六型论治	(219)
六、分七型论治	(220)
七、分八型论治	(222)
八、分十型论治	(223)
第二节 基础方结合辨证分型治疗	(223)
参考文献	(225)
第8章 高血压病的针灸、推拿疗法	(227)
第一节 高血压病的毫针疗法	(227)
一、毫针降压的机制研究	(227)



二、毫针降压的临床研究	(229)
第二节 高血压病的电针疗法	(231)
一、电针降压的机制研究	(231)
二、电针使用注意事项	(232)
三、电针降压的临床研究	(232)
第三节 高血压病的头针疗法	(233)
一、头针的常用穴位	(233)
二、头针使用的注意事项	(236)
三、头针降压的临床研究	(237)
第四节 高血压病的耳针疗法	(238)
一、耳针降压的临床研究	(239)
二、耳针使用的注意事项	(239)
第五节 高血压病的穴位注射(水针)疗法	(240)
一、穴位注射的降压机制	(240)
二、穴位注射的药物选择	(240)
三、穴位注射的操作方法	(240)
四、穴位注射降压的临床研究	(241)
五、穴位注射的注意事项	(241)
第六节 高血压病的光针疗法	(242)
一、光源	(242)
二、光针降压的机制研究	(242)
三、光针降压的临床研究	(243)
第七节 高血压病的艾灸疗法	(243)
一、灸法降压的机制研究	(244)
二、灸法降压的临床研究	(244)
三、灸法使用的注意事项	(245)
第八节 高血压病的推拿疗法	(245)
一、推拿降压的机制研究	(246)
二、推拿手法	(247)
三、推拿降压的注意事项	(249)
四、推拿降压的临床研究	(249)
参考文献	(252)
第9章 高血压病的其他疗法	(255)
第一节 高血压病的耳穴压贴疗法	(255)

