

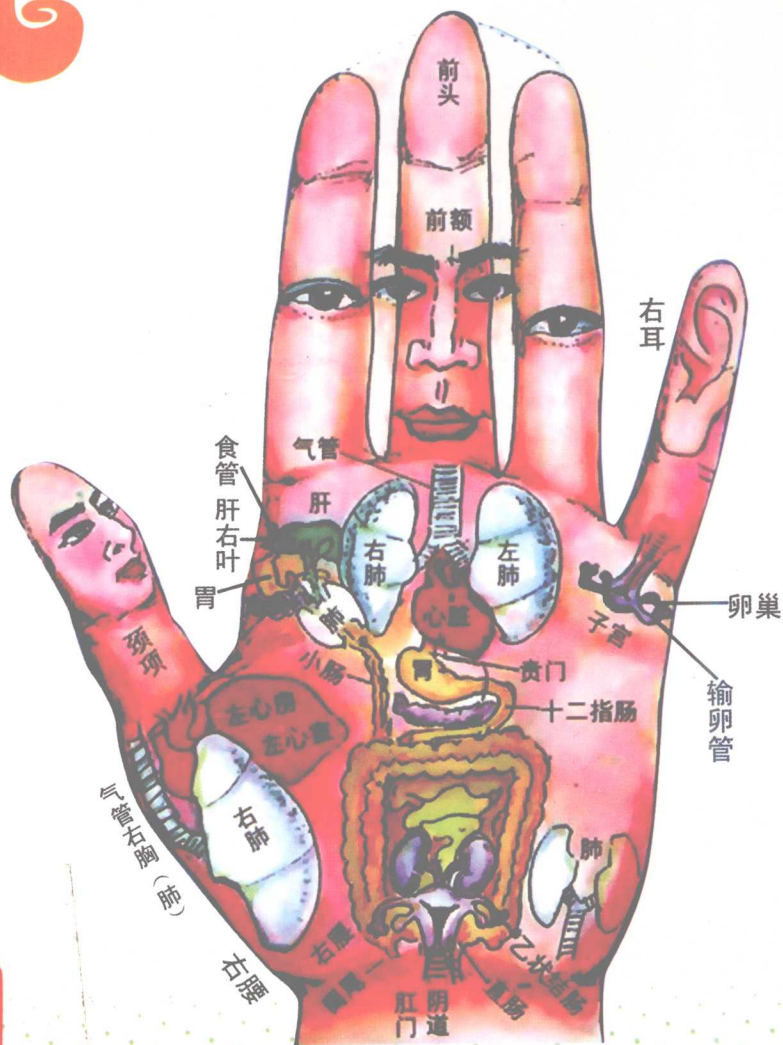


风靡全国的居家生活百科全书



宋建华◎主编

手，作为造物主的杰作，人类不可缺少的“工具”，不但构造精美绝伦，在生活中配合默契，而且是人体中最敏感的部位，是反映人体健康的一面镜子，更是进行疾病自疗的重要部位。长期的中医实践经验及现代掌纹的研究成果告诉我们，掌纹与疾病的内在联系是毋庸置疑的。



掌纹诊病全书

中国戏剧出版社

掌纹诊病全书

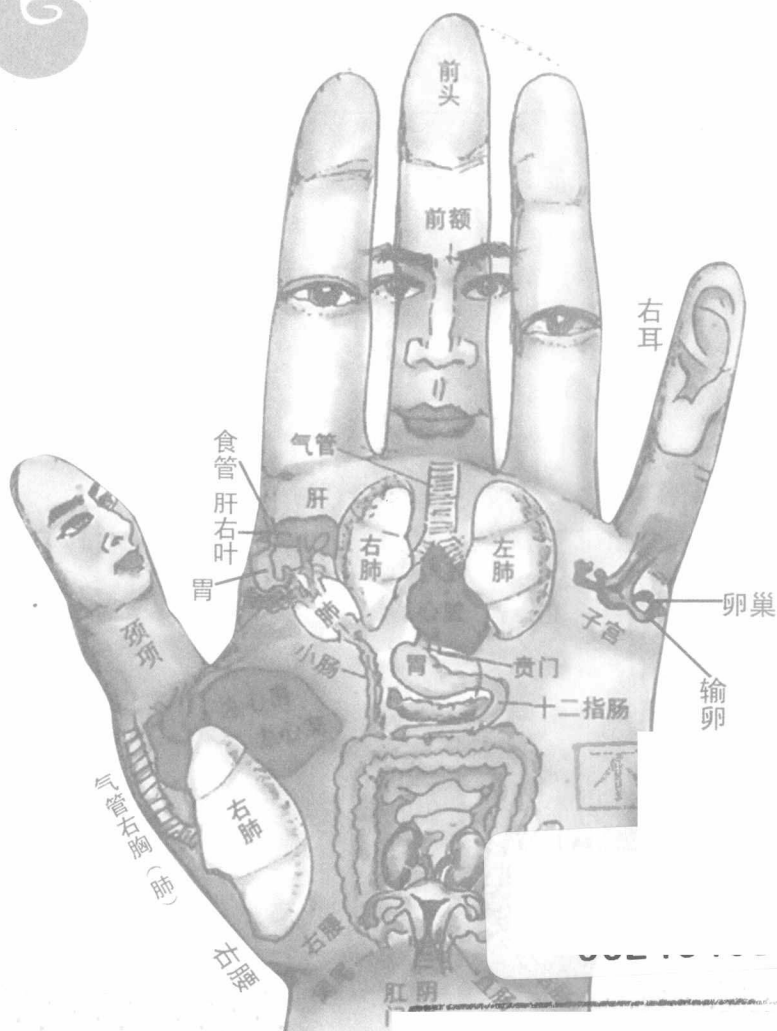


掌纹诊病全书



宋建华◎主编

手，作为造物主的杰作，人类不可缺少的“工具”，不但构造精美绝伦，在生活中配合默契，而且是人体中最敏感的部位，是反映人体健康的一面镜子，更是进行疾病自疗的重要部位。长期的中医实践经验及现代掌纹的研究成果告诉我们，掌纹与疾病的内在联系是毋庸置疑的。



掌纹诊病全书

图书在版编目(CIP)数据

风靡全国居家生活百科/宋建华 主编. —北京:中国戏剧出版社,
2007.10

ISBN 978 - 7 - 104 - 02651 - 8

I. 风… II. 宋… III. ①妊娠期 - 妇幼保健 - 基本知识②产褥期 - 妇幼保健 - 基本知识③婴幼儿 - 哺育 - 基本知识 IV. R715.3 TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 093314 号

掌纹诊病全书

责任编辑:万晓咏

责任出版:冯志强

出版发行:中国戏剧出版社

社 址:北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码:100097

电 话:010 - 58930221 58930237 58930238

58930239 58930240 58930241(发行部)

传 真:010 - 58930242(发行部)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京市业和印务有限公司

开 本:710mm × 1000mm 1/16

印 张:396

字 数:2200 千字

版 次:2007 年 10 月北京第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 978 - 7 - 104 - 02651 - 8

定 价:716.40 元(全 18 册)

版权所有 违者必究

前 言

手,作为造物主的杰作,人类不可缺少的“工具”,不但构造精美绝伦,在生活中配合默契,而且是人体中最敏感的部位,是反映人体健康的一面镜子,更是进行疾病自疗的重要部位。长期的中医实践经验及现代掌纹的研究成果告诉我们,掌纹与疾病的内在联系是毋庸置疑的。

许多人平时并不关心自己双手的变化,也许根本没有意识到,掌纹及其细微的变化不仅传达了机体的病变,而且早于机体反映出疾病的发展状况,只是大家从来就不曾留意而已。

其实,掌纹医学是一门异军突起的新兴科学。它以其独特新颖的诊断方法,准确、快捷、方便的诊断效果,赢得了社会的普遍认可。在“就医难,就医贵”的今天,手诊与手疗更具有无比的优越性。

掌纹医学以测、防、治相结合,立足于研究疾病发作之前的各个阶段,包括早期的隐证阶段及潜证阶段和前期的先证阶段,重在研究疾病发作之前的征兆、病理信息和预警信号,充分体现了中医“治未病”的科学理论。为此,我们编写了《掌纹诊病全书》一书,旨在科学、系统、全面地介绍掌纹诊病这一古老而又新兴的学科,让更多有志于掌纹医学研究的同仁及医学爱好者走入这一行列,让掌纹医学的研究更为深入,从而早日造福于民,让每个人都能掌握这一方便、快捷的诊病方法,真正做到防患于未然,治病于未病。

如此,健康长在就不再是神话。

目 录

第一篇 手诊入门

手诊不是迷信	3
手相的来历	3
手诊与手相学	3
中医手诊学	5
手诊	5
医典中的手诊记载	5
手诊学的基础理论	6
现代皮纹学	10
现代皮纹学的历史沿革	10
手纹学基础	13
手部生理构造	15
手的生理解剖	15
手的生理形态	16
手掌皮肤的生理特征	18
手诊的准确性	20
手部诊断的完全性	20
手诊的特点	21
手诊与现代医学诊断的关系	22

第二篇 手部望诊

手形望诊	25
厚肥而指短的手	25
肉坚而掌大的手	25
掌平而长的手	25

掌短而丰腴的手	26
掌厚而方的手	26
掌薄而色青的手	26
掌薄而曲的手	27
糅合型的手	27
掌形望诊	27
不同掌形的望诊	27
手掌对比知健康	31
观手背知健康	34
青筋与健康	35
观青筋知健康	35
观三斑知健康	38
掌纹与健康	39
八卦各方位掌纹形态与人体健康	39
五行各方位掌纹形态与人体健康	44

第三篇 掌纹掌色望诊

观手掌知疾病	53
观察手掌	54
自我环状测试	55
掌纹的形成	56
掌纹、掌曲纹与细小皱纹	56
皮肤纹理的形成机理	58
屈皱纹的诊断意义	60
指纹(嵴纹)的诊断意义	62
皮纹的基本特征	66
掌纹望诊	71
掌指皮纹与疾病的关系	71
生命线	73
头脑线	76
感情线	76
事业线	77
健康线	78
金星线	78
性线	79

副生命线	79
贯桥线	79
指纹	79
指节屈褶纹	80
太阳线	80
坤位马蹄样指纹	80
寿线纹	80
手背指节纹	81
佛眼纹	81
孔子目纹	81
金月丘指样纹	82
手颈线	82
生殖线	82
土星环纹	82
放纵线	83
白线纹	83
肝分线	83
异性线	83
悉尼线	84
水星垂线纹	84
干扰线	84
非健康线	84
胚芽纹	84
指节横纹线	85
通贯掌	85
便秘线	86
颈椎线	86
变异线	86
指腹竖纹线	86
指腹横纹线	87
打击缘线	87
美术线	87
腕横纹线	87
川字纹、断掌纹和鸡爪掌纹	88
其他类型细纹的意义	90
手掌酸碱区划分	92

掌色望诊	93
望掌色	93
望纹色	95
望掌丘	95

第四篇 手指望诊

手指与疾病的关系	101
拇指与疾病的关系	101
食指与疾病的关系	102
中指与疾病的关系	103
无名指与疾病的关系	103
小指与疾病的关系	104
观指形	104
指形的规律	106
望指识病	109
大拇指	109
食指	110
中指	111
无名指	112
小指	112

第五篇 指甲望诊

指甲的生理构造	115
指甲的生理	115
指甲各部位的划分	116
指甲望诊	117
指甲的望诊意义	117
指甲望诊的方法	118
观指甲知健康	118
指色望诊	124
指甲色泽诊病法	124
观指甲外形变化诊病法	127
病态指甲辨识	129
望指甲判断病态	129

甲半月望诊	133
甲半月及其含义	133
观甲半月知健康	135
甲半月诊病法	137

第六篇 常见病的手诊

呼吸系统疾病	141
支气管炎	141
肺结核	141
肺气肿	143
肺心病	144
肺癌	145
循环系统疾病	146
高血压	146
低血压	147
心脏病	148
心肌梗死	152
淋巴结核	153
脑动脉硬化症	154
脑出血	154
消化系统疾病	156
胃下垂	156
慢性胃炎	157
慢性萎缩性胃炎	158
胃及十二指肠溃疡	160
急慢性肠炎	161
肠内寄生虫	162
胰腺炎	163
脂肪肝	163
慢性肝炎	163
肝损伤	165
肝硬化	166
胆囊炎、胆结石	167
糖尿病	168
便秘	170

食道癌	170
神经内分泌系统疾病	171
头痛	171
眩晕	174
失眠	174
脱发	176
甲状腺功能亢进	176
脑肿瘤	177
泌尿系统疾病	179
肾炎	179
膀胱炎	179
泌尿系结石	180
遗尿、尿频	180
生殖系统疾病	182
前列腺炎	182
阳痿	183
性功能障碍	184
男女不孕不育症	185
子宫肌瘤	188
卵巢囊肿	188
盆腔炎	189
附件炎	190
妇科恶变病	190
外科疾病	192
颈椎病	192
肩关节周围炎	193
腰痛	193
腰椎间盘突出	194
风湿性关节炎	195
阑尾炎	195
痔疮	196
多形性日光疹皮炎	197
其他	198
近视	198
中耳炎、耳鸣	198
鼻咽癌	200

乳腺增生	201
乳腺癌	202
乏力症	203

第七篇 常见病的手疗

手部疗法	207
手部疗法原理	207
手部疗法的适用范围	211
手部常用的治疗方法	212
手部疗法的实用性	218
手疗的中医基础理论	219
手部常用穴位	221
手部经穴的定位与主治	221
手部经外奇穴的定位与主治	227
手针穴的定位与主治	235
手部全息反射区与治疗点	240
小儿手部穴位的定位与操作	241
常见病的手疗方法	248
支气管哮喘	248
肺结核	250
高血压	252
低血压	253
冠心病	254
脑动脉硬化	256
胃下垂	257
急性胃炎(呕吐)	258
胃及十二指肠溃疡	260
糖尿病	261
便秘	262
头痛	263
偏头痛	266
眩晕	267
失眠	268
脱发	269
白发	271

肾小球肾炎	272
尿路感染	274
前列腺炎	275
阳痿	276
早泄	278
遗精	279
女性不孕症	280
子宫脱垂	282
盆腔炎	283
月经不调	284
痛经	286
崩漏	287
颈椎病	288
肩关节周围炎	290
痔疮	291
神经性皮炎	293
湿疹	294
近视	295
视神经萎缩	297
耳鸣、耳聋	299
鼻炎	300
过敏性鼻炎	301
扁桃体炎	303
牙痛	305
乳腺炎	307

第一篇 手诊入门

第一篇 手诊入门

生
活
百
科

手诊不是迷信

手相的来历

从原始社会开始,人类似乎本能上就具备有“观手认识自己”的常识。著名的原始时代壁画、法国拉斯可洞窟的壁画中有一部分留下数个手形,就是两万年前的
人类祖先所留下的。

在中国有一段时期,手相曾与封建迷信相提并论而遭批判,而现在谈及手相,人们多数会联想到街头巷尾的“看相算命人”,有点神秘,有点将信将疑。只有揭开手相的面纱,了解它的来龙去脉,才知道手相可以诊病,可以知过去、测未来究竟是怎么回事了。

人体内部的疾病是很难用眼睛直接看到的,只能通过反映到体表的信息,推测内部疾病的发生和变化;聪明的古人注意到了手掌的变化与疾病有一定关系,“掌中热者腑中热”,这便是最初的手相术了。

传统中医理论认为,人的每一个局部都与全身脏腑、经络、气血密切相关,五官、形体、色脉等外在表现,反映了内脏气血、经络的变化,这与手相术最初的产生一脉相承。人的手相像是一个显示屏,全身的脏腑、器官、四肢关节都像小小的微缩景观,在手上占有一席之地。通过那块小小地方的形色、纹理的变化,看见内部脏腑的生理、病理变化,这也是手相术的一部分。以后随着社会的发展,手相术从医学中独立出来。

手诊与手相学

要谈手诊,首先得从手相谈起。“手相”一词据说源于战国时期的鬼谷子,并一直沿用至今。在中国古代历朝历代,经不断传播,几乎家喻户晓、妇孺皆知。这是因为手如人面一样各不相同,而手与其人都不无关系。也正由于此,使得其在传播过程中越传越奇,加之研究者多有偏差,不免蒙上层层迷雾,到了后来,只存其形,失其原意,甚而成为一些江湖术士谋财之道、坑害骗人之手段,使得“手相”一词的含义发生了诸多变化。因此,讨论手相,有必要先对“手相”一词作严格、准确的定义。

“相”字在字典中释意为:样子、容貌;察看。显而易见,手相原本的意思是:手的样子,或手的貌相,或察看手。通俗地说,就是手的外部形态。手相学就是关于手的外部形态的学问,或关于手的外部形态的研究。张延生先生对“相”字的理解极富深意:相,乃木旁一目,目,眼也。而中医讲,肝开窍于目,肝在五行里又属木,因此,木目之和为相,其相意自明。中国文字是象形文字,相字之意被刻画得入木三

分。中国将观人之术统称为相术。相字用在这里恰如其分,极具科学性,且简练、明了、准确而深刻。相字要求诊者不仅要用眼,而且更要用心。

如上所言,手诊应包含于手相学之中。手诊只是通过对手外部形态的研究来诊断人体的健康状况,属于手相学的一个分支。在此讨论的并非手诊的归属问题。我们讨论手相学的目的,是要找出研究手诊学的一些基本思路,从手相学的研究中揭示出对手诊研究的真谛。

无论在中国,还是世界上,手相学的历史由来已久,著述颇多。其中必定有它的科学性和合理性。手相学是中国相学体系的一个分支,它所涉及的范围及理论基础大致相同。中国的相学体系是先辈们用智慧和愚昧编织的一张神秘大网。在中国的传统文化中,相学自有一席之地,它与东方传统文化有着千丝万缕的联系,涉及到中国古代哲学、医学、伦理学、气功、宗教、民俗等诸多方面;它是中国传统文化中最为复杂、精华与糟粕共存的一堆特殊的历史资料,这也是其神秘的原因所在。相学内部所包含的哲学、医学、伦理学、气功、宗教、民俗、思想、社会史等,均有其一定的学术价值和使用价值,这一点至今未引起科学界、学术界的足够重视。

古人对手相的研究,在周朝就已开始。到春秋战国时期,手相学已相当盛行,并开始受到人们的重视和应用。战国时期的名医——扁鹊就是善观气色的行家。

两汉时期,相学获得巨大发展。东汉年间,中医体系雏形已成,对手有了进一步的深入认识。著名唯物论者王充在《论衡·骨相论》中指出:“按骨节之法,察皮肤之理,以审人之性命,无不应者。”王充在历史上首次对“骨节”、“骨体”作出了与“性命”相关的结论。

隋朝以后,相学逐渐步入成熟阶段。

唐代,相学大盛。药王孙思邈就精通相术。

唐末宋初,人们已开始注意手纹的收集、记录与分析,其中有不少是关于人体健康的分析。

从明到清,相学得到了高度发展。《太乙照神经》中有“夫手掌之有纹,如木之有理”之说,《月波洞中记》等书中都有关于手纹、手色的详细记载和论述。

古有俗语:“相家必良医。”从这句话中可以看出:手诊一直没有得到独立的发展,而是附生于医学与相学之中,它不仅包含了人们的生理因素,还更多地隐含了社会因素。因此,历史上关于手诊源于手相学之说应在情理之中,手相学包含了更为广泛的内容,它们不仅在基础理论上是一致的,而且其生理依据也是一致的。

手相学中关于手的形、色、质及纹线的定性分析,有许多独到之处。我们通过对手相学的分析,取其合理的成分与精华,应用于手诊学的理论研究及应用之中。

近二十年来,就手诊与健康、手相与疾病、掌纹与疾病、掌纹健康诊断的研究风起云涌,其中许多研究颇有见地。

然而,理论方面的研究尚肤浅,全面系统的研究也很少看到。显然,我们有必要在此方面做大量的工作,从理论到实际应用需要做全面系统的探讨。