

最**实用**、最**全面**、最**科学**的家庭医疗读本

❧新世纪❧

家庭医生**手册**

·现代**家庭保健**读本·



- 常见症状鉴别
- 常见疾病的治疗
- 常见急症处理
- 家庭保健集锦
- 家庭医疗常识

清华 / 编著©

延边大学出版社

最**实用**、最**全面**、最**科学**的家庭医疗读本

❧新世纪❧

家庭医生**手册**

·现代**家庭保健**读本·

常见症状鉴别 / 常见疾病的治疗

常见急症处理 / 家庭保健集锦 / 家庭医疗常识

清华 / 编著◎

延边大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭医生手册/清华编著. —延吉, 延边大学出版社, 2006. 1

(现代家庭保健读本: 2)

ISBN 7-5634-2178-5

I. 家… II. 清… III. 家庭保健—手册
IV. R161-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 156087 号

现代家庭保健读本
家庭医生手册

清 华 编 著

延边大学出版社出版发行
(吉林省延吉市公园路 977 号)
北京通州皇家印刷厂印刷

开本 880 × 1230 毫米 1/32 印张 45.5
字数 1500 千字 印数 5001—10000
2006 年 3 月第 1 版 2006 年 5 月第 2 次印刷

ISBN 7-5634-2178-5/R·70
总定价: 75.00 元 (本册定价: 25.00 元)

前 FOREWORD 言

随着科学技术的发展和人民生活水平的日益提高，人们对生活质量和身体健康的要求不断提高。为了帮助广大读者了解保健知识，增强防病意识，我们特别组织了医学保健专家编写了本书，旨在为读者提供健康咨询服务。

本书涉及临床各科，立足于常见病、多发病的诊治、预防、卫生保健，汇集中医、西医为一体，突出实用性、科学性、有效性、可行性，各科每一疾病均以发病原理、临床表现、诊断指导、中西医治疗四部分内容为重点，并介绍了该病的预防与护理，能给予读者以完整的认识。全书体例鲜明，条目清晰，资料详实，详略得当，通俗易懂，便于学习和掌握，既是医学大专院校实习生、毕业生、基层工作者的良师益友，又能使不是医生但具备一定阅读能力者读之欣悦。

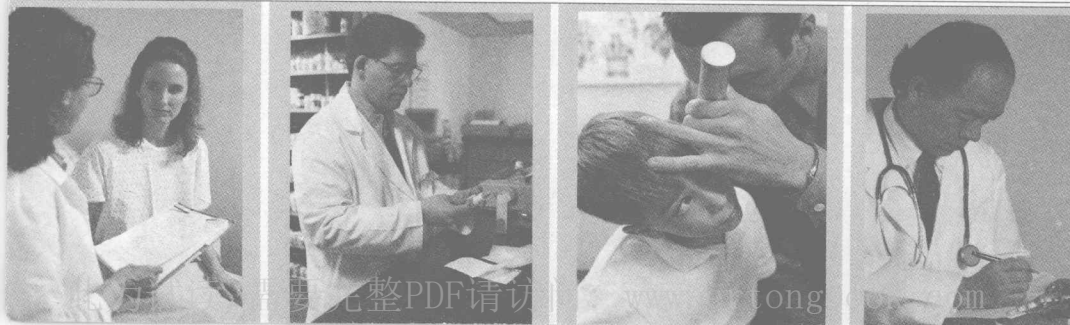


本书在编写过程中博采众长，汲取现代医学精华，并荣幸地得到了医学界著名医学专家钱信辉、吕炳坤、路守正等老先生的鼎力支持，在此表示感谢。

鉴于编者水平和时间的限制，书中错误和遗漏之处在所难免，恳请广大读者批评指正。

编 者

2006 年元月



目 CONTENTS 录

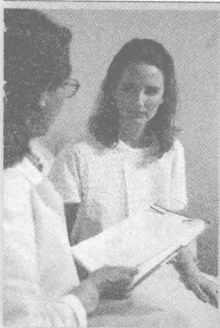
第一章 我们的身体结构

人体基本结构	/1
人体基本组织	/1
皮 肤	/2
运动系统	/3
循环系统	/4
呼吸系统	/6
消化系统	/6
泌尿系统	/7
内分泌系统	/7
神经系统	/8

生殖系统	/8
------	----

第二章 常见症状鉴别

发 热	/10
头 痛	/11
腰 痛	/12
四肢痛	/13
晕 厥	/14
昏 迷	/14
咳 嗽	/15
咯 血	/15
便 血	/16



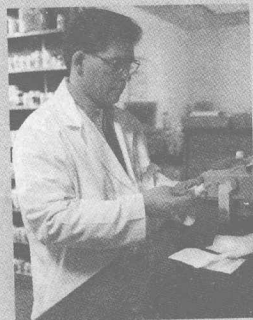
腹 泻	/16	肺结核	/35
呕 吐	/18	狂犬病	/38
胸 痛	/18	血吸虫病	/39
腹 痛	/19	蛔虫病	/41
黄 疸	/20	蛲虫病	/43
水 肿	/20	疟 疾	/44
血 尿	/21	伤寒及副伤寒	/47
呼吸困难	/21	流行性出血热	/49
心 悸	/22		
吞咽困难	/23		
咽 痛	/24		
尿 频	/24		

第三章 常见传染病

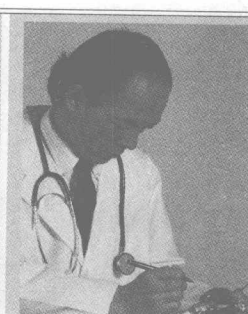
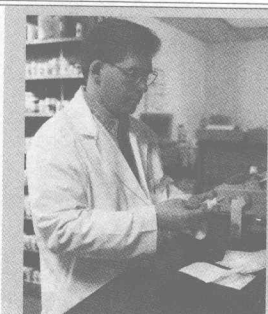
感 冒	/25
流行性感冒	/26
急性胃肠炎	/28
细菌性痢疾	/29
病毒性肝炎	/31
流行性乙型脑炎	/33

第四章 内科疾病

一、呼吸系统疾病	/52
急性支气管炎	/52
慢性支气管炎	/54
支气管哮喘	/56
肺 炎	/59
肺脓肿	/61
阻塞性肺气肿	/63
胸膜炎及胸膜渗透	/65
二、消化系统疾病	/67
急性胃炎	/67



慢性胃炎	/69	静脉曲张	/108
消化性溃疡	/72	四、血液系统疾病	/109
胰腺炎	/73	缺铁性贫血	/109
肝硬化	/75	再生障碍性贫血	/110
胆结石	/78	特发性血小板减少性紫癜	/113
脂肪肝	/80	急性白血病	/115
胆囊炎	/81	慢性白血病	/116
痔 疮	/83	五、泌尿系统疾病	/118
三、循环系统疾病	/85	下尿路感染	/118
过早搏动	/85	前列腺炎	/120
阵发性心动过速	/86	尿石症	/121
心房扑动和心房颤动	/88	肾盂肾炎	/123
风湿热	/89	急性肾小球肾炎	/124
风湿性心脏病	/92	慢性肾小球肾炎	/126
高血压病	/93	肾结石	/128
心绞痛	/95	急性肾功能衰竭	/128
肺源性心脏病	/97	慢性肾功能衰竭	/130
心肌梗死	/99	六、内分泌系统疾病	/132
感染性心内膜炎	/101	糖尿病	/132
心力衰竭	/102	肥胖症	/136



高脂血症	/138	颈椎病	/175
单纯性甲状腺肿	/140	九、常见肿瘤	/177
甲状腺功能亢进症	/141	胃 癌	/177
甲状腺功能减退症	/143	肝 癌	/179
七、神经系统疾病	/144	肺 癌	/181
三叉神经痛	/144	乳腺癌	/183
坐骨神经痛	/146	食管癌	/185
面神经瘫痪	/148	大肠癌	/187
急性感染性多发性神经根炎	/150	鼻咽癌	/188
		胰腺癌	/190
偏头痛	/152	肾 癌	/192
脑血栓形成	/154	膀胱癌	/193
脑出血	/157		
癲 病	/160	第五章 外科疾病	
神经衰弱	/164		
八、结缔组织疾病	/167	疖	/195
腰椎间盘突出症	/167	痈	/196
强直性脊柱炎	/169	蜂窝组织炎	/197
类风湿性关节炎	/170	急性淋巴管炎	/199
肩周炎	/172	急性淋巴结炎	/200
骨质疏松症	/173	急性乳腺炎	/202



破伤风	/203
腹 疝	/205
急性阑尾炎	/207
急性腹膜炎	/210
血栓闭塞性脉管炎	/211
肠梗阻	/214
急性腰扭伤	/216
慢性腰肌劳损	/218

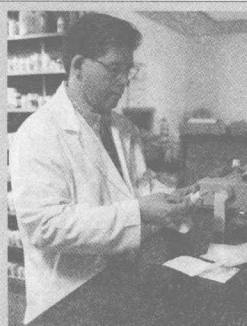
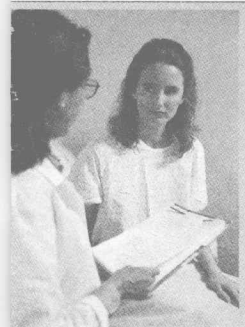
第六章 妇科疾病

痛 经	/220
闭 经	/221
宫颈炎	/223
急性盆腔炎	/224
慢性盆腔炎	/226
真菌性阴道炎	/228
滴虫性阴道炎	/229
细菌性阴道炎	/230
老年性阴道炎	/231
不孕症	/232

妊娠呕吐	/234
流 产	/235
产后缺乳	/237
更年期综合征	/238

第七章 儿科疾病

小儿肺炎	/241
小儿发热	/244
小儿腹泻	/246
化脓性脑膜炎	/248
风 疹	/249
水 痘	/251
麻 疹	/253
流行性腮腺炎	/255
百日咳	/258
急性扁桃体炎	/260
急性支气管炎	/261
维生素 D 缺乏性佝偻病	/263



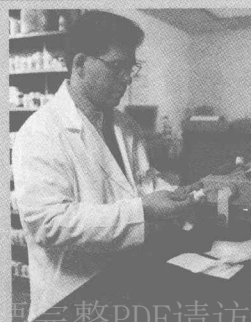
第八章 五官科疾病

睑缘炎	/265
急性结膜炎	/266
沙 眼	/267
白内障	/268
闭角青光眼	/269
近视眼	/270
外耳道疳	/271
急性化脓性中耳炎	/272
慢性化脓性中耳炎	/274
急性鼻炎	/275
慢性鼻炎	/276
鼻窦炎	/277
鼻出血	/278
急性咽炎	/279
慢性咽炎	/279
龋 病	/280
牙髓炎	/281
牙周炎	/282

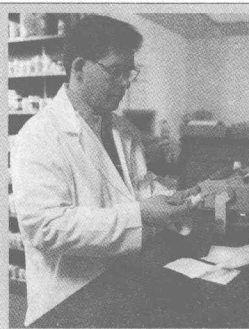
复发性口腔溃疡 /283

第九章 皮肤性病科疾病

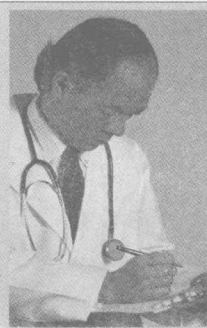
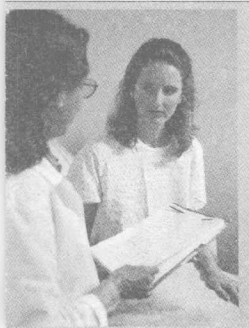
单纯疱疹	/284
带状疱疹	/284
浅部真菌病	/286
湿 疹	/288
荨麻疹	/289
银屑病	/291
花斑癣	/292
疥 疮	/293
脓疱疮	/294
白癜风	/295
痤疮	/295
酒渣鼻	/296
药物性皮炎	/297
接触性皮炎	/298
神经性皮炎	/299
脂溢性皮炎	/301
斑 秃	/302



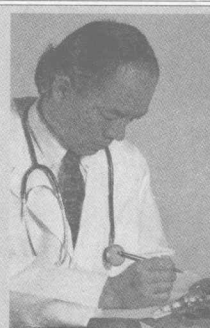
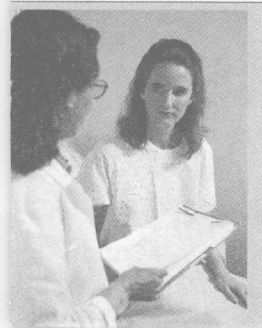
尖锐湿疣	/303	气管、支气管、食管异物	/319
淋病	/304	晕动症	/320
梅毒	/306	伤口感染	/320
非淋菌性尿道炎	/307	过敏反应	/321
艾滋病	/309	脑出血	/322
生殖器疱疹	/310	呼吸、心跳骤停	/323
第十章 常见急症处理		心绞痛	/324
创伤	/312	急性心肌梗死	/324
中暑	/313	休克	/325
冻伤	/313	糖尿病昏迷	/326
毒蛇咬伤	/315	出血	/326
溺水	/316	骨折	/327
电击伤	/316	酒精中毒	/328
烧伤	/316	一氧化碳中毒	/328
蜂类蜇伤	/317	有机磷中毒	/329
蝎子咬伤	/317	发芽马铃薯中毒	/330
狗咬伤	/318	毒蕈中毒	/330
外耳道异物	/318	第十一章 家庭保健集锦	
角膜结膜异物	/319	饮食保健	/332



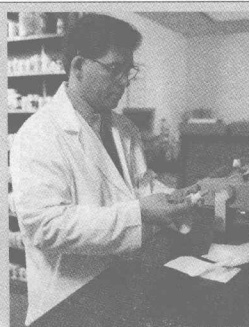
运动保健	/347	如何出院	/401
心理保健	/353	如何转院	/402
娱乐健身	/361	二、生命体征的观测	/402
性保健	/365	体温的观测	/402
嗜好与健康	/377	脉搏的观测	/403
自我按摩保健	/388	呼吸的观测	/403
		血压的观测	/404
第十二章 家庭医疗常识		三、常用诊断方法	/404
一、就医指导	/394	X 线检查	/404
急救呼救须知	/394	CT 检查	/405
家庭急救须知	/394	超声波检查	/405
病人搬运法	/395	纤维胃镜检查	/406
如何选择医院	/396	纤维结肠镜检查	/406
选择医生	/396	纤维支气管镜检查	/406
挂号有学问	/397	肺功能检查	/407
填写病史卡	/398	冠状动脉造影检查	/407
怎样叙述病情	/399	心电图检查	/407
如何配合检查	/399	脑电图检查	/408
如何看急诊	/400	痰液检查	/408
如何住院	/400	胃液和十二指肠液检查	/408



脑脊液检查	/409	交沙霉素	/416
四、用药须知	/409	硫酸卡那霉素	/416
关于处方药	/409	2. 磺胺及呋喃类药物	/417
关于非处方药	/410	磺胺嘧啶	/417
老人用药须知	/411	甲氧苄氨嘧啶	/417
儿童用药要点	/411	呋喃唑酮(痢特灵)	/417
孕妇用药的注意事项	/412	3. 抗结核药	/417
口服给药	/412	异烟肼(雷米封)	/417
输液看护	/413	硫酸链霉素	/418
怎样煎中药	/413	利福平	/418
怎样服中药	/414	乙胺丁醇	/418
五、常用处方药	/414	(二) 抗病毒药物	/419
(一) 抗菌类药物	/414	三氮唑核苷(利巴韦林、病	
1. 抗生素	/414	毒唑、三氮唑核苷)	/419
青霉素 G 钠	/414	阿昔洛韦(无环鸟苷)	/419
苯甲异噁唑青霉素钠(新青		(三) 中枢神经系统药物	/419
霉素Ⅱ)	/415	1. 镇静、催眠、抗惊厥药	/419
头孢氨苄(先锋霉素Ⅳ)	/415	苯巴比妥(鲁米那)	/419
头孢唑啉(先锋霉素Ⅴ)	/415	水合氯醛	/420
红霉素	/416	2. 抗癫痫药	/420



- 苯巴比妥(鲁米那) /420
- 苯妥英钠 /420
- 安定(地西洋) /421
- 丙戊酸钠(抗癫灵) /421
3. 解热镇痛药 /421
- 乙酰水杨酸(阿司匹林) /421
- 安乃近 /422
- 扑热息痛(醋氨酚、对乙酰氨基酚) /422
4. 消炎镇痛药 /422
- 消炎痛(吲哚美辛) /422
- 盐酸吗啡 /423
- 盐酸哌替定(度冷丁) /423
- (四)解痉药物(抗胆碱药) /423
- 颠茄酊 /423
- 硫酸阿托品 /423
- (五)呼吸系统药物 /424
1. 祛痰镇咳药 /424
- 必嗽平(溴苄环己胺) /424
- 痰易净(乙酰半胱氨酸) /424
2. 平喘药 /424
- 盐酸异丙肾上腺素(治喘灵) /424
- 氨茶碱 /425
- (六)消化系统药物 /425
1. 助消化药、抗酸药及止吐药 /425
- 稀盐酸 /425
- 胶体次枸橼酸铋 /425
- 甲氰咪胍(西咪替丁、泰胃美) /426
- 甲氧氯普胺(胃复安) /426
2. 导泻和止泻药 /426
- 酚酞 /426
- 药用炭(活性炭) /426
- 思密达 /426
- (七)心血管系统药物 /427
1. 治疗心力衰竭及心律失常药 /427



洋地黄毒苷(狄吉妥辛) /427	(九) 血液及造血系统药物 /431
地高辛 /427	1. 治贫血及升白细胞药 /431
普萘洛尔(心得安) /428	硫酸亚铁 /431
维拉帕米(异搏定、异搏停) /428	富马酸亚铁(富血铁) /431
乙胺碘呋酮(胺碘酮) /428	G-CSF(惠尔血) /431
2. 降血压药 /428	2. 凝血药、止血药 /431
利血平 /428	安特诺新(卡巴克洛、安络血) /431
降压灵 /429	止血敏(酚磺乙胺、止血定) /432
3. 抗心痛药 /429	3. 抗凝血药 /432
硝酸甘油 /429	枸橼酸钠 /432
硝酸异山梨酯(消心痛) /429	(十) 抗过敏药 /432
4. 降血脂药 /429	盐酸苯海拉明 /432
安妥明(氯贝特) /429	盐酸异丙嗪(非那更) /432
烟酸肌醇酯 /430	扑尔敏(氯苯那敏) /433
(八) 泌尿系统药物(利尿药及脱水药) /430	(十一) 抗寄生虫药 /433
乙酰唑胺(醋唑磺胺) /430	枸橼酸哌嗪(驱蛔灵) /433
双氢克尿塞(双氢氯噻嗪) /430	左旋咪唑(驱虫净) /433
甘露醇 /430	甲苯咪唑(甲苯哒唑) /433
	丙硫咪唑 /433



(十二)肾上腺皮质激素类药物

氢化可的松 /434

泼尼松(去氢可的松、强的

松) /434

泼尼龙(去氢氢化可的松、
氢化泼尼松) /435

地塞米松(氟美松) /435

(十三)维生素类药物 /435

维生素 A /435

维生素 B₁(盐酸硫胺) /435维生素 B₂(核黄素) /436维生素 B₆(盐酸吡多辛)
/436

维生素 C(抗坏血酸) /436

维生素 D₂(骨化醇) /436维生素 E(醋酸生育酚)
/436**六、常用非处方西药** /437**1. 解热镇痛药** /437

布洛芬 /437

阿司匹林 /437

对乙酰氨基酚(扑热息痛)
/438**2. 镇静催眠药** /439

氯美扎酮 /439

谷维素 /439

3. 抗过敏药与抗眩晕药 /440

盐酸异丙嗪 /440

马来酸氯苯那敏(扑尔敏)
/440茶苯海明(乘晕宁、晕海宁)
/441盐酸地芬尼多(眩晕停)
/441**4. 抗酸药与胃粘膜保护药** /441

西咪替丁(甲氰咪胍) /441

盐酸雷尼替丁 /442

氢氧化铝 /442

氢氧化铝复方制剂(胃舒平)

