

借

CCTV中央电视台

健康之路¹⁵

名家会诊

肺部疾病



端木宏谨 朱莉贞 王俊 高占成 王辰 张洪玉 主讲

经典节目
健康行动

现代出版社

随书赠送2张VCD

CCTV中央电视台
健康之路¹⁵

名家会诊 肺部疾病

端木宏谨 朱莉贞 王俊 高占成 王辰 张洪玉 主讲



现代出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

名家会诊肺病/朱莉贞等主讲. —北京: 现代出版社,
2005

(CCTV 健康之路)

ISBN 7 - 80188 - 238 - 5

I. 名… II. 朱… III. 肺疾病 — 防治 IV.R563

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 134027 号

主 讲: 端木宏谨 朱莉贞 王俊 高占成 王辰 张洪玉

总 策 划: 吴江江

资料整理: 徐冰 明晖

责任编辑: 徐冰 明晖

出版发行: 现代出版社

地 址: 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码: 100011

电 话: 010-64267325 010-64240483 (兼传真)

电子信箱: xiandai@cnpite.com.cn

印 刷: 北京新华印刷厂

开 本: 880 × 1230 1/32

印 张: 6

版 次: 2005 年 4 月第 1 版 2005 年 4 月第 1 次印刷

印 数: 00001 ~ 10000 册

书 号: ISBN 7 - 80188 -238-5

定 价: 24.00 元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

《健康之路》丛书编委会

主 任: 尹 力 熊文平
副 主 任: 魏淑青 段忠应 金 岩
编 委: 吕 芸 侯 昊 解凡琪
刘 萍 王志强 渠晓曦
总 策 划: 解凡琪 刘 萍
主 编: 王志强 渠晓曦
编 辑: 姚 屹 胡晓梅 晔 莹 王淑阿
严 玫 郑冰洁 袁满嘉

《健康之路》丛书光盘制作

出 品 人: 金 岩
制 片 人: 段忠应
出版策划: 解凡琪 刘 萍
责任编辑: 渠晓曦

《健康之路》栏目主创人员

制 片 人: 段忠应
主 编: 吕 芸
编 导: 王洪有 修月川 李 颖 李 寒 晓 荣
田丰歌 陈 波 纪 萌 李晔丽
主 持 人: 经 蓓 冉宗瑜 张 毅 钱 婧
摄 像: 盛宝强 戴尚亚 陈志博
编辑助理: 王 群
制 片: 李 柠 毛元朋
制片主任: 曹广来

《健康之路》节目播出时间

直 播 版 (二套) 首播 周一至周五 10:00
重播 周一至周五 6:00
周 末 版 (一套) 周三 15:23



目 录

防治肺结核	5
专家忠告：(1)肺结核“卷土重来”	9
(2)结核菌是如何传播的	17
(3)结核杆菌的危害	22
(4)结核病易与哪些病为伍	25
(5)如何早期发现肺结核	29
(6)结核病的典型表现和非典型表现	32
(7)治疗结核病的“十字”原则	35
(8)不可忽视家庭调养	38
(9)结核病治疗误区	42
(10)常用抗结核药物	46
(11)随地吐痰是种坏习惯	51
(12)儿童肺结核与成人肺结核	56
(13)抗药性肺结核的中医药治疗	62

肺气肿的微创治疗

67

专家忠告: (1) 认识肺气肿

74

(2) 肺气肿病人的肺

82

(3) 肺气肿的常规治疗

87

(4) 肺气肿治疗的新途径

——肺减容手术

93

(5) 微创手术

100

(6) 胸腔镜手术的适应证

105

(7) 肺减容术患者的护理

110

(8) 肺气肿的康复治疗

117





为生命呼吸——谈谈慢阻肺	121
专家忠告：(1) COPD 是怎么回事	126
(2) 警惕危险杀手—COPD	137
(3) 引起 COPD 的常见原因	144
(4) 烟民易患慢性阻塞性肺疾病	150
(5) 治疗从戒烟开始	157
(6) 咳嗽、呼吸困难别忽略	
慢性阻塞性肺疾病	162
(7) COPD 检查法	168
(8) 挽救 COPD 的策略	176
(9) 药物治疗常识	186

健康 路



防治肺结核

卫生部副部长王陇德在新闻发布会上表示，肺结核是我国重点防治的传染病之一，也是导致死亡的主要原因。据最新统计，我国每年新发肺结核病例约100万例，其中约10%为耐药性肺结核。王陇德强调，防治肺结核的关键在于早发现、早诊断、早治疗。他呼吁全社会共同努力，提高公众对肺结核的防范意识，特别是高危人群应定期进行体检。同时，国家也将加大投入，完善防治体系，确保每一位患者都能得到规范治疗，早日康复。

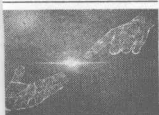
王陇德在发布会上还提到，我国已建立了较为完善的肺结核防治网络，各级疾控中心承担着主要的防治任务。他要求各级医疗机构严格执行国家诊疗方案，规范用药，防止耐药性的产生。对于耐药性肺结核患者，国家将提供免费治疗，以减轻患者的经济负担。此外，他还强调要加强基层医疗卫生机构的建设，提高基层医生的诊疗水平，确保防治工作落到实处。

中央电视台
健康之路

主讲人

端木宏谨：北京市结核病胸部肿瘤研究所主任医师，卫生部结核病控制中心顾问，博士生导师，从事结核病临床工作 15 年，对于结核病的诊断、鉴别诊断及治疗，结核病防治及流行病学研究方面积累了丰富的丰富经验。

朱莉贞：北京市结核病胸部肿瘤研究所主任医师，卫生部结核病专家咨询委员会委员，博士生导师，从事结核病临床科研、教学工作 30 余年，在结核病与胸部肿瘤的诊断与鉴别诊断治疗方面成绩突出，并参与主持领导全国结核病临床协作研究工作，获省部级奖 4 项。





主持人：每年的3月24日是世界防治结核病日，那么今年的主题是“遏制结核 消除贫困”，今天我们就请来了两位专家，要给大家专门介绍如何防治肺结核的话题。这两位专家是北京市结核病胸部肿瘤研究所的端木医生和朱医生。

主持人：说起肺结核，很多观众都会联想到一个很遥远的名词“痼病”，痼病是一种非常顽固性的疾病，它在以前几乎是不可治愈的，在鲁迅先生笔下就有用人血馒头来治疗痼病的做法。当然这种愚昧的做法在我们现实生活当中是不会有。我们的印象当中好像肺结核只有发生在贫穷的年代、贫困的地区，而随着我们现在生活水平的提高，现在越来越多的人关注的是像高血压、糖尿病、心脏病这样的富贵病，肺结核好像离我们很远，那么，端木医生为什么今天我们还要来介绍如何防治肺结核这样一个话题，这有什么特别的意义吗？

端木医生：这是个特别重要的话题，因为肺结核到现

在为止还是很严重的，世界卫生组织在1993年宣布“全球结核病紧急状态”，说明全球结核病的疫情很严重。现在大约每年有800万到900万的病人要发病，我们国家也是这样的。刚才你说到了，解放以前我们国家结核病是十痨九死，有很多情况是很不好的。





专家忠告：

肺结核“卷土重来”

肺结核号称“白色瘟疫”，曾经蔓延全球，造成数百万人死亡。直到 20 世纪，在医药进步和卫生条件不断改善下，才逐步销声匿迹，甚至被大多数人所遗忘。但是，近年来肺结核在世界范围内又死灰复燃，卷土重来，如今已成为所有传染病中的最大死亡原因。针对全球结核病疫情恶化，世界卫生组织提出了“全球结核病紧急状态”，并把每年的 3 月 24 日定为世界防治结核病日，要求全球采取紧急措施与结核病斗争。

1882 年 3 月 24 日是著名的德国科学家郭霍宣读发现结核杆菌论文的日子。从郭霍发现结核杆菌以来至少有约 2 亿人已被结核病夺去了生命。结核病是危害人类健康历史久远的慢性传染病，科学家们从发掘出的早期人类骨骼中发现有驼背的脊柱，就是结核病的病征之一。在其严重流行的 20 世纪初，全球每年因患结核病死亡的人数超过 200 万。在医学发达的今天，在得到早期发现并及时治疗的情况下，结核病才

不再属于绝症,其治愈率也几乎达到了百分之百。然而,令人担忧的是,近年来,世界上感染结核病,并因此而丧生的人数直线上升,达到了历史上最高水平。甚至已经基本控制结核病的发达国家,由于移民,结核病和艾滋病的双重感染以及耐药病例增加,结核病的疫情显著增加……

在 1993 年至 1996 年间,全世界结核病例增加 13%。死于结核病的人数比死于疟疾和艾滋病的人数总和还多。全世界在 2003 年结核病患者超过 700 万,近 300 万人死于结核病,其中包括 10 万名儿童。据世界卫生组织 1997 年的统计,全世界已有 17.22 亿人感染了结核病菌,每年有 900 万新结核病人,约 300 万人死于结核病,这一数字超过了肺结核流行的 1900 年,那一年全世界约有 210 万人死于肺结核。目前,结核病已成为传染病中的第一杀手。现在许多国家肺结核病例直线上升,20 年内将增加 10 亿结核病患者。

专家预测今年将有 100 万妇女和 10 多万儿童死于结核病,但如果防治措施及时得当,他们中的绝大多数是可以治愈的。由于宣传不够,一些人对结核病缺乏应有的了解,不能及时就医;还有一些患者病情



刚一好转就不坚持服药,致使自身产生抗药性,给治疗带来困难。根据临床研究,治疗一个产生抗药性结核病人的费用是治疗普通结核病人费用的 100 倍。这对某些发展中国家的病人来说无异于被判了死刑。目前,全世界这样的患者有将近 5000 万人。

我国现在是全球 22 个结核病高负担国家之一,结核病人数量居世界第二位,疫情的严重性仅次于印度,部分地区甚至有蔓延趋势。

结核菌感染情况

据调查,全国三分之一的人口曾受到结核菌的感染。据研究,受结核感染人群中有 10% 的人发生结核病。如果不采取有效控制措施,在未来十年内可能有 3000 万人患结核病。

肺结核病的患病情况

目前我国传染性肺结核患病率为 157.8/10 万,估算全国现有传染性肺结核病人 200 万。

据卫生部结核病控制中心报告,我国自 1982 年起建立全国肺结核病人统计报表,最近 10 年,我国结核病传染源的发现数明显增加。每年新登记的菌阳病人数,已从 20 世纪 80 年代不足 10 万人增加到 20 余万

人。但与流行病学调查结果相比较,传染性病人的发现率不足30%。在调查中发现的肺结核病人有54%未曾就医,59%的病人就医于综合医疗机构,而未实行归口管理。

如果要提高病人发现率,一方面要加强卫生宣教,使广大群众了解结核病危害和早期表现,及早就医;另一方面,要加强结核病归口管理和登记报告制度,对发现的患者实行直接的短程督导化疗,以彻底治愈病人,防止耐药发生及耐药菌蔓延。农村贫困人口、各地流动人口及在校学生,是结核病防治的重点人群。要注意采取有效的针对性措施,予以特别防治。





主持人：那么现在的发病率怎么样？

端木医生：经过这么多年，我们采取这么多措施以后，城市的结核病发病率有了明显的下降，解放前城市的结核病每一百个人里面就有一个，现在大约一万个人里才有一个，城市里面下降得比较明显，但是农村还是比较严重的。我们在 2000 年做过一个全国的抽样调查，按照这份调查推算，全国有 450 万人得了活动性肺结核病，这里有 200 万是排菌的病人，其中有 150 万是大量排菌病人，就是我们所说的涂片阳性的这种肺结核病人，这样的话，对他们自己的身体健康，对周围人都是一种危险。

主持人：看来肺结核并没有远离我们，刚才我们谈到我们国家非常重视结核病工作，也采取了很多很多措施，那么到现在为止我们国家还有 450 万肺结核患者，这种病难道不能在短期内得到彻底地根除吗，朱医生？