



国家医学考试中心唯一推荐用书



国家医师资格考试

医学综合笔试应试指南

公共卫生执业医师

(上册)

医师资格考试指导用书专家编写组



人民卫生出版社



国家医学考试中心唯一推荐用书

最新修订版
2009

国家医师资格考试

医学综合笔试应试指南

公共卫生执业医师

(上册)

医师资格考试指导用书专家编写组



执业医师资格考试

卫人网 (www.hrhexam.com)

一助力医学考试 专业打造精品

赠60元

考试信息 培训课程 在线考场 资源下载 专家答疑 考试用书 考生论坛 会员中心
流程: 登录卫人网→注册考会员→进入会员中心培训卡激活
凭本卡可以: 在课程自选超市中选课, 并获赠练习及模拟考试
参加培训班抵扣相应金额; 购买积分

卡号 K4FW6 NG4FC

密码

有效期: 2009年1月1日至12月31日

卫人网在法律允许的范围内保留对本卡的最终解释权



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

国家医师资格考试 医学综合笔试应试指南 公共卫生
执业医师 (上、下)/医师资格考试指导用书专家编写组编写.

—北京: 人民卫生出版社, 2009. 1

ISBN 978-7-117-11049-5

I. 国… II. 医… III. 公共卫生—医师—资格考核—自
学参考资料 IV. R1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 202800 号

本书本印次封一贴有防伪标, 请注意识别。

国家医师资格考试 医学综合笔试应试指南 公共卫生执业医师 (上、下)

编 写: 医师资格考试指导用书专家编写组
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京智力达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16

总 印 张: 98.75

总 字 数: 2528 千字

版 次: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11049-5/R·11050

总 定 价(上、下): 138.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

编者名单

(按姓氏笔画排列)

于永利	么鸿雁	马 榕	马明信	王 虹	王 晓
王北京	王建华	王临虹	王绵珍	王惠珊	王勤环
王燕玲	孔北华	田 侃	付 艳	乐 杰	冯学山
达庆东	毕冬松	曲瑞瑶	吕 斌	吕姿之	吕愈敏
朱大年	朱万孚	朱彩蓉	刘 刚	刘铜林	孙铁铮
孙靖中	苏穗青	李 刚	李 兵	李玉秀	李本富
李占江	李延青	李丽娟	李晓松	李海潮	杨 磊
杨其峰	吴 坤	汪建荣	宋伟民	张 滨	张齐钧
张志泰	张拓红	张菊英	陆海英	陈 力	陈 红
陈江天	陈学敏	武 汉	林汉华	欧晋平	季成叶
金 丹	金自孟	周宗灿	郝卫东	胡永华	胡佩诚
查锡良	柳启沛	段德生	施侣元	姜 洁	姜庆五
宫丽敏	姚明辉	徐 薇	徐少明	徐宇伦	凌文华
郭永建	郭新彪	常 春	崔保霞	彭祖贵	蒋雨平
蔡 原	熊思东	熊盛道	潘晓平	戴 勇	

出版说明

为深入贯彻《中华人民共和国执业医师法》，根据医师执业的实际需要，国家医学考试中心组织医学教育、医学考试和教育测量专家研究提出了临床、口腔、公共卫生执业医师、执业助理医师准入的基本要求，包括基本素质、基础理论和基本知识、基本技能，要求申请医师资格者不仅要具有较高的医学专业知识和能力，还要具有必要的人文素养。参照研究提出的医师准入基本要求，国家医学考试中心对原《医师资格考试大纲》作了修改和补充，卫生部医师资格考试委员会正式颁布，从 2009 年施行。

《医师资格考试大纲》(2009 年版)内容、结构较原大纲有较大调整，医学综合笔试部分将大纲考核的内容整合为基础综合、专业综合和实践综合三部分。临床类别专业综合打破原大纲按传统学科划分的模式，将内科、外科、妇产科、儿科等学科综合成各个系统。结合新大纲的特点，为帮助考生有效地掌握其执业所必须具备的基础理论、基本知识和基本技能，具有综合应用能力，能够安全有效地从事医疗、预防和保健工作，国家医学考试中心组织专家精心编写了医师资格考试系列指导丛书。

本系列指导丛书包括临床、口腔、公共卫生执业医师和执业助理医师二级三类的《医师资格考试医学综合笔试应试指南》、《医师资格考试实践技能应试指南》、《医师资格考试模拟试题解析》共 18 本。该系列指导丛书严格按照《医师资格考试大纲》要求进行编写，内容科学，不超纲。针对考生复习量大，复习时间紧的特点，编写注意重点突出，强调结构的合理性与逻辑性。为了让考生进一步了解医师资格考试的各种题型和特点，掌握解题思路 and 技巧，还编写了模拟试题解析。

为了确保指导用书的内容和质量，专家们参阅了国内外权威教材，吸取了国内外公认的新知识、新技能。在此，也诚恳地希望广大考生在应用中发现问题，给予指正。

国家医学考试中心

2008 年 12 月

目录

上册

第一部分 基础综合

第一章 生物化学	1
第一节 蛋白质的结构与功能	1
第二节 核酸的结构与功能	7
第三节 酶	12
第四节 糖代谢	19
第五节 生物氧化	23
第六节 脂类代谢	25
第七节 氨基酸代谢	31
第八节 核苷酸代谢	34
第九节 遗传信息的传递	35
第十节 蛋白质生物合成	40
第十一节 基因表达调控	44
第十二节 信息物质、受体与信号转导	46
第十三节 重组 DNA 技术	48
第十四节 癌基因与抑癌基因	49
第十五节 血液生化	51
第十六节 肝胆生化	54
第二章 生理学	60
第一节 细胞的基本功能	60
第二节 血液	65
第三节 血液循环	70
第四节 呼吸	84
第五节 消化和吸收	92
第六节 能量代谢和体温	96
第七节 尿的生成和排出	98
第八节 神经系统的功能	103
第九节 内分泌	113
第十节 生殖	119

第三章 医学微生物学	121
第一节 微生物的基本概念	121
第二节 细菌的形态与结构	121
第三节 细菌的生理	124
第四节 消毒与灭菌	126
第五节 噬菌体	128
第六节 细菌的遗传与变异	128
第七节 细菌的感染与免疫	130
第八节 细菌感染的检查方法与防治原则	133
第九节 病原性球菌	136
第十节 肠道杆菌	139
第十一节 弧菌属	142
第十二节 厌氧性杆菌	142
第十三节 棒状杆菌属	144
第十四节 分枝杆菌属	145
第十五节 放线菌属和奴卡氏菌属	146
第十六节 动物源性细菌	146
第十七节 其他细菌	148
第十八节 支原体	150
第十九节 立克次氏体	151
第二十节 衣原体	152
第二十一节 螺旋体	152
第二十二节 真菌	154
第二十三节 病毒的基本性状	155
第二十四节 病毒的感染与免疫	157
第二十五节 病毒感染的检查方法与防治原则	160
第二十六节 呼吸道病毒	162
第二十七节 肠道病毒	164
第二十八节 肝炎病毒	166
第二十九节 虫媒病毒	172
第三十节 出血热病毒	173
第三十一节 疱疹病毒	174
第三十二节 逆转录病毒	175
第三十三节 其他病毒	177
第三十四节 亚病毒	178
第四章 医学免疫学	180
第一节 绪论	180
第二节 抗原	181
第三节 免疫器官	184

第四节 免疫细胞·····	185
第五节 免疫球蛋白·····	193
第六节 补体系统·····	196
第七节 细胞因子·····	199
第八节 白细胞分化抗原和粘附分子·····	204
第九节 主要组织相容性复合体及其编码分子·····	206
第十节 免疫应答·····	208
第十一节 黏膜免疫系统·····	216
第十二节 免疫耐受·····	217
第十三节 抗感染免疫·····	220
第十四节 超敏反应·····	222
第十五节 自身免疫和自身免疫性疾病·····	227
第十六节 免疫缺陷病·····	230
第十七节 肿瘤免疫·····	231
第十八节 移植免疫·····	234
第十九节 免疫学检测技术·····	237
第二十节 免疫学防治·····	243
第五章 药理学·····	247
第一节 药物效应动力学·····	247
第二节 药物代谢动力学·····	249
第三节 胆碱受体激动药·····	251
第四节 抗胆碱酯酶药和胆碱酯酶复活药·····	252
第五节 M胆碱受体阻断药·····	254
第六节 肾上腺素受体激动药·····	256
第七节 肾上腺素受体阻断药·····	259
第八节 局部麻醉药·····	261
第九节 镇静催眠药·····	262
第十节 抗癫痫药和抗惊厥药·····	263
第十一节 抗帕金森病药·····	264
第十二节 抗精神失常药·····	265
第十三节 镇痛药·····	268
第十四节 解热镇痛抗炎药·····	270
第十五节 钙拮抗药·····	272
第十六节 抗心律失常药·····	273
第十七节 治疗充血性心力衰竭的药物·····	275
第十八节 抗心绞痛药·····	277
第十九节 抗动脉粥样硬化药·····	279
第二十节 抗高血压药·····	280
第二十一节 利尿药·····	281

第二十二节	作用于血液及造血器官的药物	284
第二十三节	组胺受体阻断药	286
第二十四节	作用于呼吸系统的药物	287
第二十五节	作用于消化系统的药物	288
第二十六节	肾上腺皮质激素类药物	288
第二十七节	抗甲状腺药物	291
第二十八节	胰岛素和口服降血糖药物	292
第二十九节	β -内酰胺类抗生素	293
第三十节	大环内酯类及林可霉素类抗生素	295
第三十一节	氨基苷类抗生素	295
第三十二节	四环素类及氯霉素	297
第三十三节	人工合成的抗菌药	298
第三十四节	抗真菌药和抗病毒药	299
第三十五节	抗结核病药	300
第三十六节	抗疟药	301
第三十七节	抗恶性肿瘤药	302
第六章	医学心理学	304
第一节	绪论	304
第二节	医学心理学基础	307
第三节	心理卫生	315
第四节	心身疾病	317
第五节	心理评估	320
第六节	心理治疗	325
第七节	医患关系	334
第八节	患者的心理问题	336
第七章	医学伦理学	341
第一节	绪论	341
第二节	医学道德的规范体系	345
第三节	医疗活动中的人际关系道德	350
第四节	预防医学道德	356
第五节	临床医学实践道德	358
第六节	医学科研的道德	365
第七节	医学高科技伦理	369
第八节	医学道德的修养和评价	376
第八章	卫生法规	378
第一节	执业医师法	378
第二节	母婴保健法	382
第三节	传染病防治法	386

第四节 病原微生物实验室生物安全管理条例	392
第五节 艾滋病防治条例	393
第六节 疫苗流通和预防接种管理条例	395
第七节 突发公共卫生事件应急条例	397
第八节 食品卫生法	398
第九节 职业病防治法	400
第十节 公共场所卫生管理条例	403
第十一节 学校卫生工作条例	404
第十二节 生活饮用水卫生监督管理办法	405
第十三节 药品管理法	407
第十四节 处方管理办法	408

第二部分 临床综合

第一章 症状与体征	413
第二章 呼吸系统	435
第一节 慢性阻塞性肺疾病	435
第二节 支气管哮喘	437
第三节 肺炎	440
第四节 肺结核	443
第五节 肺癌	448
第三章 心血管系统	452
第一节 原发性高血压	452
第二节 冠状动脉粥样硬化性心脏病急性心肌梗死	455
第三节 心脏瓣膜病	457
第四章 消化系统	466
第一节 食管、胃、十二指肠疾病	466
第二节 肝脏疾病	472
第三节 胰腺疾病	475
第四节 肠道疾病	477
第五章 泌尿、男性生殖系统	480
第一节 肾小球疾病	480
第二节 泌尿系感染	483
第三节 泌尿、男性生殖系统肿瘤	484
第六章 女性生殖系统	486
第一节 正常妊娠	486
第二节 病理妊娠	490
第三节 妊娠合并症	495

第四节 分娩期并发症	498
第五节 异常产褥	500
第六节 女性生殖系统炎症	501
第七节 女性生殖器官肿瘤	502
第八节 生殖内分泌疾病	505
第七章 血液系统	508
第一节 贫血	508
第二节 白血病	510
第三节 输血	511
第八章 内分泌系统	520
第一节 甲状腺功能亢进症	520
第二节 甲状腺功能减退症	525
第三节 单纯性甲状腺肿	526
第四节 糖尿病	527
第九章 神经、精神系统	530
第一节 脑血管疾病	530
第二节 精神分裂症	535
第三节 心境障碍	538
第四节 神经症及癔症	541
第十章 运动系统	546
骨折概论	546
第十一章 儿科	549
第一节 新生儿与新生儿疾病	549
第二节 遗传性疾病	555
第三节 感染性疾病	557
第四节 结核病	561
第五节 消化系统疾病	563
第六节 呼吸系统疾病	567
第七节 心血管系统疾病	571
第十二章 传染病	574
第一节 病毒性肝炎	574
第二节 肾综合征出血热	576
第三节 流行性乙型脑炎	578
第四节 伤寒	580
第五节 细菌性痢疾	582
第六节 霍乱	583
第七节 流行性脑脊髓膜炎	584

第八节 疟疾·····	586
第九节 日本血吸虫病·····	587
第十节 囊尾蚴病·····	589
第十一节 艾滋病·····	590
第十三章 性传播疾病·····	593
第一节 淋病·····	593
第二节 梅毒·····	594
第三节 生殖道病毒感染·····	595
第四节 尖锐湿疣·····	597
第十四章 其他·····	598
第一节 无菌技术·····	598
第二节 外科感染·····	600
第三节 创伤和战伤·····	606
第四节 乳房疾病·····	609
第五节 中毒·····	613

第三部分 专业综合

第一章 流行病学·····	621
第一节 绪论·····	621
第二节 疾病的分布·····	623
第三节 描述性研究·····	631
第四节 队列研究·····	637
第五节 病例对照研究·····	644
第六节 流行病学实验研究·····	652
第七节 筛检·····	658
第八节 系统评价·····	661
第九节 偏倚及其控制·····	663
第十节 病因与因果关系推断·····	669
第十一节 疾病预防策略与措施·····	672
第十二节 传染病流行病学·····	674
附录一 中华人民共和国传染病防治法·····	683
附录二 突发公共卫生事件应急条例·····	694
第十三节 传染病暴发调查·····	700
第十四节 艾滋病·····	703
第十五节 病毒性肝炎·····	708
第十六节 肺结核·····	717
第十七节 医院感染·····	720

第二章 卫生统计学	725
第一节 统计学的几个基本概念	725
第二节 定量资料的统计描述	726
第三节 总体均数的估计和假设检验	734
第四节 方差分析	743
第五节 分类资料的统计描述	749
第六节 率的抽样误差与 Z 检验	756
第七节 χ^2 检验	758
第八节 秩和检验	765
第九节 直线回归与相关	771
第十节 统计表和统计图	779
第十一节 统计设计	782
第十二节 医学常用人口统计指标	788
第十三节 寿命表	792
第十四节 生存分析	796
附表 1 t 界值表	802
附表 2 F 界值表 (单侧检验, 方差分析用)	804
附表 3 q 界值表 (Student-Newman-Keuls 检验用)	808
附表 4 百分率的置信区间	809
附表 5 χ^2 界值表	812
附表 6 T 界值表 (配对比较的符号秩和检验用)	813
附表 7 T 界值表 (两样本比较的秩和检验用)	814
附表 8 H 界值表 (三样本比较的秩和检验用)	815
附表 9 r 界值表	816
附表 10 r_s 界值表	818

下 册

第三章 卫生毒理学	819
第一节 卫生毒理学基本概念	819
第二节 化学毒物的生物转运	827
第三节 化学毒物的生物转化	834
第四节 影响毒作用的因素	841
第五节 一般毒作用	847
第六节 化学致癌作用	860
第七节 化学致突变作用	868
第八节 化学毒物生殖和发育毒作用	878
第九节 管理毒理学	887
第四章 环境卫生学	899

第一节 绪论	899
第二节 环境与健康的关系	904
第三节 大气卫生	913
第四节 水体卫生	927
第五节 饮用水卫生	943
第六节 土壤卫生	960
第七节 住宅与办公场所卫生	967
第八节 公共场所卫生	978
第九节 城乡规划卫生	987
第十节 环境质量评价	993
第十一节 家用化学品卫生	1004
第十二节 环境卫生学基本技能	1012
第五章 劳动卫生与职业病学	1019
第一节 绪论	1019
第二节 劳动过程中的生理与心理变化	1021
第三节 人类工效学原理与应用	1027
第四节 毒物与职业中毒	1032
第五节 粉尘与尘肺	1055
第六节 物理因素对健康的影响	1066
第七节 职业性致癌因素与职业肿瘤	1083
第八节 妇女劳动卫生	1085
第九节 职业性有害因素的评价与控制	1087
第六章 营养与食品卫生学	1098
第一节 宏量营养素与能量	1098
第二节 矿物质	1119
第三节 维生素	1128
第四节 植物化学物	1145
第五节 各类食品的营养价值	1154
第六节 特殊人群的营养	1169
第七节 营养与营养相关疾病	1185
第八节 社区营养	1190
第九节 食品污染及其预防	1204
第十节 各类食品卫生及管理	1223
第十一节 食物中毒及其预防	1236
第十二节 食品卫生监督管理	1257
第七章 妇女保健学	1268
第一节 妇女保健概论	1268
第二节 女童保健	1272

第三节 青春期保健	1275
第四节 婚前保健	1279
第五节 孕产期保健	1283
第六节 节育保健	1295
第七节 更年期保健	1297
第八节 妇女常见病防治	1302
第八章 儿童保健学	1311
第一节 体格生长发育	1311
第二节 神经心理发育	1314
第三节 合理营养	1320
第四节 免疫规划	1328
第五节 心理卫生	1333
第六节 儿童各年龄期保健	1336
第七节 社区儿童保健	1340
第八节 儿童意外伤害	1349
第九章 学校/青少年卫生学	1354
第一节 儿童少年生长发育	1354
第二节 影响生长发育的因素	1361
第三节 生长发育调查和评价	1368
第四节 儿童少年心理卫生	1377
第五节 儿童少年健康监测与常见病预防	1387
第六节 体育锻炼与健康	1403
第七节 教育过程卫生	1410
第八节 学校建筑和设备卫生	1415
第九节 学校健康教育和健康促进	1421
第十节 学校卫生监督	1428
第十章 社会医学	1432
第一节 绪论	1432
第二节 医学模式与健康观	1434
第三节 社会因素与健康	1438
第四节 社会医学研究	1447
第五节 社会卫生状况与社会卫生策略	1458
第六节 健康危险因素评价	1464
第七节 生命质量评价	1468
第八节 社区卫生服务	1472
第九节 社会病防治	1477
第十节 卫生服务研究	1480
第十一章 健康教育与健康促进	1489

第一节	健康教育与健康促进的基本概念	1489
第二节	健康相关行为	1493
第三节	健康传播	1499
第四节	健康教育与健康促进的计划设计	1504
第五节	健康教育与健康促进计划的实施	1511
第六节	健康教育与健康促进效果评价	1515
第七节	社区健康教育与健康促进	1518
第八节	学校健康教育与健康促进	1522
第九节	医院健康教育与健康促进	1525
第十节	工作场所健康教育与健康促进	1527
第十一节	高血压病的健康教育与健康促进	1529
第十二节	成瘾行为的健康教育与健康促进	1531
第十三节	艾滋病的健康教育与健康促进	1535
第十四节	突发公共卫生事件中的健康教育与健康促进	1539

第一部分 基础综合

第一章 生物化学

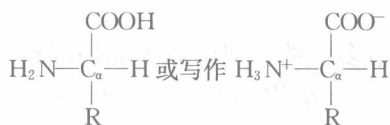
第一节 蛋白质的结构与功能

一、氨基酸与多肽

(一) 氨基酸的结构与分类

蛋白质的基本结构单位——氨基酸 蛋白质是高分子化合物,可以受酸、碱或蛋白酶作用而水解成为其基本组成单位——氨基酸。

(1) 氨基酸的一般结构式:蛋白质水解生成的天然氨基酸有 20 余种,但其化学结构式具有一个共同的特点,即在连接羧基的 α 碳原子上还有一个氨基,故称 α -氨基酸。 α -氨基酸的一般结构式可用下式表示:



由上式可以看出,除甘氨酸外,其余氨基酸的 α 碳原子是一个不对称碳原子,具有旋光异构现象,也有 *D* 系和 *L* 系两种构型。组成天然蛋白质的 20 种氨基酸多属于 *L*- α -氨基酸。生物界中已发现的 *D* 系氨基酸大都存在于某些细菌产生的抗生素及个别植物的生物碱中。

(2) 氨基酸的分类:组成蛋白质的氨基酸有 20 余种,但绝大多数蛋白质只由 20 种氨基酸组成。根据它们的侧链 *R* 的结构和性质分为以下四类。

1) 非极性 *R* 基氨基酸:这类氨基酸的特征是在水中溶解度小于极性 *R* 基氨基酸。包括四种带有脂肪烃侧链的氨基酸(丙氨酸、缬氨酸、亮氨酸和异亮氨酸);两种含芳香环氨基酸(苯丙氨酸和色氨酸);一种含硫氨基酸(甲硫氨酸)和一种亚氨基酸(脯氨酸)。

2) 不带电荷的极性 *R* 基氨基酸:这类氨基酸的特征是比非极性 *R* 基氨基酸易溶于水。包括三种具有羟基的氨基酸(丝氨酸、苏氨酸和酪氨酸);两种具有酰胺基的氨基酸(谷氨酰胺和天冬酰胺);一种含有巯基氨基酸(半胱氨酸)和 *R* 基团只有一个氢但仍能表现一定极性的甘氨酸。