



BPCS

DIANNAO
HONGPISHU

电脑 红皮书

常用工具软件 操作指南

必备书 (新手入门)

权威版本 中国计算机用户协会专家推荐使用

手边必备 即时解决您操作电脑时遇到的难题

特色鲜明 任务驱动模式讲解电脑操作全过程

易学易会 精彩小栏目助您一看就懂一学就会



多媒体自学光盘

语音讲解 · 动画演示



四川广播电视大学 制作



四川远程电子出版社 出版

SICHUAN DISTANCE ELECTRONICS PRESS

DIANNAO
HONGPISHU

电脑 红皮书

常用工具软件 操作指南



四川广播电视大学 制作



四川远程电子出版社 出版

SICHUAN DISTANCE ELECTRONICS PRESS

内容提要

本书是指导读者学习电脑常用工具软件的入门书籍,书中详细介绍了各类工具软件的操作方法和使用步骤。本书内容包括:磁盘分区工具、系统优化工具、文件管理工具、压缩工具、光盘工具、网页和邮件工具、网络通讯工具、下载工具、网络优化和共享工具、桌面工具、音频工具、视频工具、图形图像类工具、翻译工具、阅读工具、杀毒工具、安全防护工具。

TP311.56 / 319

常用工具软件操作指南

- | | |
|-----------|----------------------|
| 文 本 作 者 | 于昕杰 |
| 审校/ 责任编辑 | 吕舟洋 |
| C D 制 作 者 | 四川广播电视大学 |
| 出版/ 发 行 者 | 四川远程电子出版社 |
| 地 址 | 成都市一环路西3段3号(610073) |
| 电 话 | (028) 87762932 |
| 规 格 | 16 开 19.25 印张 356 千字 |
| 技 术 支 持 | www.21pcedu.com |
| 经 销 | 各地新华书店、软件连锁店 |
| C D 生 产 者 | 东方光盘制造有限公司 |
| 文 本 印 刷 者 | 成都墨池教育印刷总厂 |
| 版 本 号 | ISBN 7-900713-38-7 |
| 定 价 | 28.80 元 (1 光盘含使用手册) |

由中国计算机用户协会专家推荐，前程文化总策划，众多电脑高手倾力编写的权威指南性图书“电脑红皮书”系列丛书终于面市。该丛书内容全面系统，实用性强，既符合目前电脑技术日新月异的发展要求，又符合电脑初学者的阅读习惯，是一部广大电脑爱好者即查即用的操作手边书。



丰富的上机指导

本书是指导读者学习电脑常用工具软件的入门书籍，书中详细介绍了各类工具软件的操作方法和使用步骤。本书内容包括：磁盘分区工具、系统优化工具、文件管理工具、压缩工具、光盘工具、网页和邮件工具、网络通讯工具、下载工具、网络优化和共享工具、桌面工具、音频工具、视频工具、图形图像类工具、翻译工具、阅读工具、杀毒工具、安全防护工具。



特色鲜明的操作指南

本书按照广大读者循序渐进、由浅入深的阅读习惯，内容起点低，操作上手快，实用价值高，学习效果好。以清晰的操作图例、详细的步骤解析和精简的文字讲解，力求让读者在第一时间掌握所需的电脑操作知识。

★ 图文并茂，突出操作

全书包含大量精彩、直观的图片，操作步骤按照一步一步的操作顺序进行讲解，通过这种图文并茂的教学形式，读者可以完整地掌握电脑操作的全过程。在学习中，读者需要了解的是“做什么”与“怎么做”，本书采用传统讲解与任务驱动相结合的模式进行编写，读者每学完一个知识点就能掌握到对应于该知识点的相关操作，从而达到“学以致用”的目的。

★ 即时答疑，栏目细致

考虑到读者在阅读过程中可能会碰到的各种问题，本书特别设置了多个辅助性小栏目，帮助读者解答操作过程中的难题，提醒读者注意操作中的细节，指导读者掌握操作中的技巧，以避免初学者在起步过程中走弯路。

操作提示：操作中需要特别注意的事项。

操作技巧：用更加快捷的方法达到同样的操作效果。

操作答疑：以一问一答的形式，对文中的专业名词、疑难问题进行解答。

上机习题：提供给读者进行上机操作的练习题。

★ 精美光盘，辅助教学

作为图书学习的重要补充，本书配套精美的多媒体自学光盘，读者可以通过光

盘语音讲解、动画演示的特点，轻松领会电脑操作的难点和重点，使读者的学习方式更加灵活、方便，从而提高学习的兴趣和效率。



面向大众的必备宝典

本书定位于电脑初、中级用户。

如果您对电脑常用工具软件并不了解，还不熟悉工具软件、不会使用各类工具软件……那么，本书将使您轻松而快速地学会电脑操作。

如果您想通过工具软件，更加便捷的实现相关电脑操作，如优化和设置电脑、影音播放、图片浏览、即时通讯、安全防护等，那么，您可以从本书开始起步，打好坚实的基础。

本书也适合各类学校作为培训教材以及教学参考用书。



涉及面广的权威辅导

针对读者的不同需要，“电脑红皮书”系列丛书目前推出了以下图书：

- | | |
|----------------|-------------------------------|
| 1. 电脑入门操作指南 | 7. Windows XP 操作指南 |
| 2. 上网入门操作指南 | 8. Word 2003 文字处理操作指南 |
| 3. 电脑办公操作指南 | 9. Excel 2003 表格制作操作指南 |
| 4. 电脑组装与维护操作指南 | 10. PowerPoint 2003 幻灯片制作操作指南 |
| 5. 系统安装与重装操作指南 | 11. 常用工具软件操作指南 |
| 6. 五笔打字操作指南 | 12. 局域网组建操作指南 |

您如果有什么问题需要咨询，请通过技术支持网站 www.21pcedu.com（21 世纪电脑教育网），我们免费为读者提供在线答疑、学习论坛等服务。另外专家答疑信箱：dxhwmask@163.com 也同样为您提供咨询服务。

参加本书编创工作的有：喻晓、徐万涛、向宏伟、于听杰、冯梅、杨仁毅、罗风华等，在此向他们表示真诚的感谢。我们将本着“求实、创新、严谨”的作风，为读者奉献更多、更精彩的图书。

工作时间读者服务热线：028-86956746 编委会邮件答疑：dxhwmask@163.com

目 录

第

1

章

硬盘分区工具

- 1.1 DOS 下的超级分区工具——Fdisk /2
 - 1.1.1 操作界面 /2
 - 1.1.2 创建主分区 (Primary Partition) /4
 - 1.1.3 创建扩展分区 (Extended Partition) /5
 - 1.1.4 创建逻辑分区 (Logical Drives) /7
 - 1.1.5 格式化分区 /8
 - 1.1.6 删除分区 /9
- 1.2 无损数据的硬盘分区工具——Partition Magic /11
 - 1.2.1 操作界面 /12
 - 1.2.2 创建新的硬盘分区 /13
 - 1.2.3 安装新操作系统 /16
 - 1.2.4 调整已有分区的大小 /19
 - 1.2.5 合并硬盘分区 /21
 - 1.2.6 无损分割分区 /24
 - 1.2.7 转换分区格式 /25

系统优化工具

- 2.1 系统优化工具——Windows 优化大师 /30
 - 2.1.1 操作界面 /30
 - 2.1.2 磁盘缓存优化 /31
 - 2.1.3 桌面菜单优化 /32
 - 2.1.4 文件系统优化 /33
 - 2.1.5 开机速度优化 /33
 - 2.1.6 系统安全优化 /34
 - 2.1.7 注册信息管理 /35
 - 2.1.8 垃圾文件清理 /36
- 2.2 系统优化与设置工具——超级兔子魔法设置 /37

第

2

章

第

3

章

- 2.2.1 操作界面 /38
- 2.2.2 优化系统 /38
- 2.2.3 系统备份 /40
- 2.2.4 超级兔子内存整理 /42

文件管理和备份工具

- 3.1 文件管理工具——Total Commander /46
 - 3.1.1 操作界面 /46
 - 3.1.2 查看目录和文件 /47
 - 3.1.3 自定义显示文件 /48
 - 3.1.4 对文件进行操作 /50
- 3.2 系统备份与恢复工具——Norton Ghost /50
 - 3.2.1 操作界面 /51
 - 3.2.2 数据备份 /52
 - 3.2.3 恢复文件 /56
 - 3.2.4 恢复系统 /57
- 3.3 驱动程序备份工具——驱动精灵 /58
 - 3.3.1 操作界面 /59
 - 3.3.2 备份驱动程序 /59
 - 3.3.3 恢复驱动程序 /61
 - 3.3.4 安装硬件驱动 /62

压缩工具

- 4.1 压缩解压缩工具——Winzip /66
 - 4.1.1 操作界面 /67
 - 4.1.2 压缩文件 /68
 - 4.1.3 压缩文件的管理 /69
 - 4.1.4 解压缩文件 /70
 - 4.1.5 创建自解压文件 /71

第

4

章

- 4.1.6 选项设置 /71
- 4.1.7 WinZip 实用技巧 /72

4.2 压缩管理工具——WinRAR /75

- 4.2.1 压缩文件 /76
- 4.2.2 解压文件 /82

第5章

光碟工具

5.1 光盘刻录工具——Nero Burning ROM /86

- 5.1.1 制作数据盘 /86
- 5.1.2 刻录音乐 CD /88
- 5.1.3 制作 VCD /91

5.2 光碟虚拟工具——Daemon Tools /92

- 5.2.1 添加虚拟光驱 /93
- 5.2.2 载入映像文件 /93

网页和邮件工具

6.1 网页浏览工具——Maxthon /96

- 6.1.1 操作界面 /96
- 6.1.2 打开网页 /97
- 6.1.3 实用的网页浏览功能 /98

6.2 电子邮件工具——FoxMail /100

- 6.2.1 添加邮件帐户 /101
- 6.2.2 撰写 /发送邮件 /102
- 6.2.3 收取邮件 /104
- 6.2.4 地址簿的使用 /105
- 6.2.5 保存和删除邮件 /107
- 6.2.6 过滤垃圾邮件 /108

第6章

第7章

网络通讯工具

- 7.1 即时通讯工具——腾讯 QQ /112
 - 7.1.1 操作界面 /112
 - 7.1.2 申请号码与登录 QQ /113
 - 7.1.3 查找并添加好友 /114
 - 7.1.4 与好友聊天 /116
 - 7.1.5 语音和视频聊天 /117
- 7.2 商务聊天工具——MSN /118
 - 7.2.1 获取.NET Passport /119
 - 7.2.2 添加联系人 /121
 - 7.2.3 与联系人聊天 /122

下载工具

- 8.1 网络下载工具——迅雷 /126
 - 8.1.1 操作界面 /126
 - 8.1.2 下载文件 /127
 - 8.1.3 探测站点资源 /128
 - 8.1.4 下载选项设置 /129
- 8.2 BT 下载工具——BitComet /132
 - 8.2.1 操作界面 /133
 - 8.2.2 寻找 BT 资源 /134
 - 8.2.3 下载 BT 资源 /135
 - 8.2.4 下载参数设置 /136
 - 8.2.5 BT 与硬盘 /137
- 8.3 FTP 工具——CuteFTP /138
 - 8.3.1 操作界面 /139
 - 8.3.2 添加 FTP 站点 /140
 - 8.3.3 下载文件 /141
 - 8.3.4 FTP 下载设置 /142

第8章

第 9 章

网络优化和共享工具

9.1 网络优化工具——ADSL 超频奇兵 /146

9.1.1 操作界面 /146

9.1.2 设置超频 /147

9.1.3 网络计时 /148

9.2 共享连接工具——WinGate /149

9.2.1 操作界面 /151

9.2.2 客户端设置 /152

9.2.3 设置代理服务器 /153

桌面工具

10.1 Windows 美化大师 /156

10.1.1 操作界面 /156

10.1.2 美化设置 /157

10.1.3 加密 Windows 美化大师 /161

10.2 定时关机 3000 /162

10.2.1 设置定时关机 /163

10.2.2 高级控制 /163

10.2.3 添加计划任务 /164

第 10 章

第 11 章

音频工具

11.1 音乐下载工具——酷狗 Kugoo /168

11.1.1 注册 KuGoo 用户 /168

11.1.2 搜索与下载音乐 /170

11.1.3 播放音乐 /172

11.2 音频播放工具——Winamp /172

- 11.2.1 操作界面 /173
- 11.2.2 播放文件 /174
- 11.2.3 播放清单的建立和导入 /174
- 11.2.4 Winamp 的设置 /176
- 11.2.5 EQ 均衡器的调节 /177
- 11.2.6 Winamp 使用技巧 /177

视频工具

12.1 视频播放工具——暴风影音 /182

- 12.1.1 操作界面 /182
- 12.1.2 播放视频文件 /183
- 12.1.3 调整播放窗口 /184
- 12.1.4 设置选项 /185

12.2 流媒体播放工具——RealPlayer /185

- 12.2.1 操作界面 /186
- 12.2.2 播放媒体文件 /187
- 12.2.3 播放列表 /188
- 12.2.4 刻录音乐 CD /190
- 12.2.5 音轨抓取功能 /190

12.3 视频编辑工具——Windows Movie Maker /191

- 12.3.1 操作界面 /192
- 12.3.2 录制素材 /193
- 12.3.3 导入素材 /194
- 12.3.4 创建项目 /196
- 12.3.5 保存电影 /196

第 12 章

图形图像类工具

13.1 图片浏览工具——ACDSee /200

- 13.1.1 操作界面 /200

第 13 章

- 13.1.2 浏览图片 /201
- 13.1.3 设置桌面墙纸 /202
- 13.1.4 幻灯片放映 /203
- 13.1.5 转换图片格式 /204
- 13.1.6 编辑图像 /205
- 13.1.7 刻录图片光盘 /206
- 13.1.8 屏幕保护的制作 /207

13.2 图像截取软件——HyperSnap-DX /207

- 13.2.1 操作界面 /208
- 13.2.2 捕捉图像 /209
- 13.2.3 连续截图 /212
- 13.2.4 捕捉文本 /212
- 13.2.5 设置快捷键 /213

翻译工具

14.1 英汉词典——金山词霸 /218

- 14.1.1 操作界面 /218
- 14.1.2 屏幕取词 /219
- 14.1.3 查词典 /221
- 14.1.4 选项设置 /221
- 14.1.5 编辑用户词典 /222
- 14.1.6 快捷键设置 /223

14.2 金山快译 /223

- 14.2.1 操作界面 /224
- 14.2.2 快速翻译文档 /225
- 14.2.3 高质量全文翻译 /225
- 14.2.4 批量翻译 /227
- 14.2.5 汉化软件 /228
- 14.2.6 转换内码 /229

第 14 章

第 15 章

阅读工具

- 15.1 文档阅读工具——Adobe Reader /232
 - 15.1.1 操作界面 /232
 - 15.1.2 阅读 PDF 文档 /233
 - 15.1.3 抓取图像 /235
- 15.2 网络阅读工具——超星图书阅览器 /236
 - 15.2.1 下载与安装 /236
 - 15.2.2 注册超星会员 /237
 - 15.2.3 阅读图书 /239
 - 15.2.4 下载图书 /241
- 15.3 文本阅读工具——Readbook /241
 - 15.3.1 操作界面 /242
 - 15.3.2 阅读文本文档 /243
 - 15.3.3 配置 Readbook /244

病毒防治工具

- 16.1 病毒防治工具——金山毒霸 /248
 - 16.1.1 查杀病毒 /248
 - 16.1.2 修复系统漏洞 /250
 - 16.1.3 创建应急启动盘 /252
 - 16.1.4 升级金山毒霸 /253
- 16.2 病毒防治工具——KV2006 /254
 - 16.2.1 安装 KV2006 /255
 - 16.2.2 扫描病毒 /256
 - 16.2.3 检查系统漏洞 /257
 - 16.2.4 检测未知病毒 /258
 - 16.2.5 升级病毒库 /259
- 16.3 病毒防治工具——瑞星杀毒软件 /260

第 16 章

- 16.3.1 操作界面 /261
- 16.3.2 查杀病毒 /261
- 16.3.3 扫描系统漏洞 /263
- 16.3.4 备份硬盘数据 /264
- 16.3.5 制作安装文件 /265

第

17

章

安全防护工具

- 17.1 木马防范工具——木马克星 /268
 - 17.1.1 木马克星的安装 /268
 - 17.1.2 木马克星的使用 /270
 - 17.1.3 木马克星的高级功能 /272
- 17.2 网络防护工具——费尔防火墙 /274
 - 17.2.1 配置费尔防火墙模式 /275
 - 17.2.2 设置应用程序规则 /276
 - 17.2.3 设置网站过滤 /278
 - 17.2.4 设置局域网控管规则 /280
- 17.3 文件加密工具——加密金刚锁 /280
 - 17.3.1 运行金刚加密锁 /281
 - 17.3.2 加密与解密文件 /282
 - 17.3.3 其他加密功能 /283
 - 17.3.4 保护文件夹 /286

附录 /289

Chapter 1

第1章

硬盘分区工具

电脑中的所有数据都是存储在硬盘中的。在第一次使用电脑之前，必须要对硬盘进行分区，合理的硬盘分区可以方便我们管理电脑中的文件，以及提高电脑的性能。目前有很多硬盘分区工具，本章中我们将对其中使用最为广泛的硬盘分区工具 Fdisk 和 Partition Magic 进行详细的讲解。

1.1 DOS 下的超级分区工具——Fdisk

软件名称: Fdisk

软件版本:

适用系统: DOS

软件类型: 硬盘管理

推荐级别: ★★★★★



安装了新硬盘后,首先要对其进行分区处理。Fdisk 是目前最常用的分区工具,由于 Fdisk 的操作步骤较多,有些用户会觉得很复杂。其实只要按照下面的步骤,一步步地进行,就会发现使用 Fdisk 一点也不难。

1.1.1 操作界面

分区之前,需要先使用包含 Fdisk 命令的软盘或光盘启动电脑,在提示符后敲入命令 Fdisk,然后回车,将会看到以下画面:





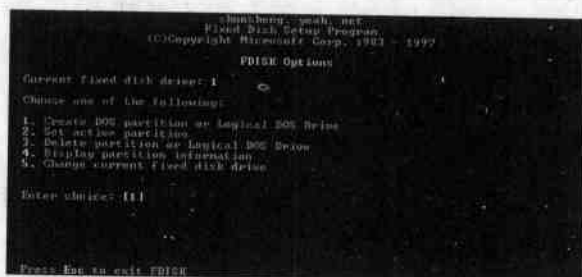
操作答疑

GAO ZUO DA YI

在哪里可以获取 Fdisk 程序?

一般的光盘启动盘中都带有 Fdisk。如使用软盘启动,可在 Win 98 安装光盘中的 Windows/Command 目录下找到该命令,再拷贝到启动软盘中。

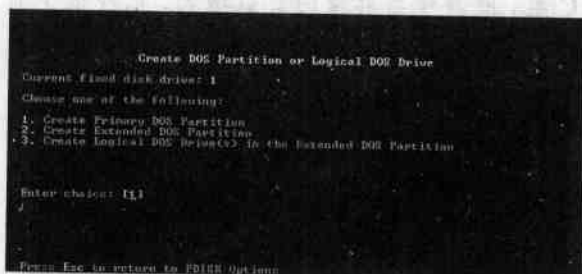
屏幕提示磁盘容量已经超过了 512M,为了充分发挥磁盘的性能,建议使用 FAT32 文件系统,输入“Y”键后,按下回车键,进入 Fdisk 的主操作界面。Fdisk 的主界面有 5 个选项。



图中各选项解释如下:

- (1) 创建 DOS 分区或逻辑驱动器。
- (2) 设置活动分区。
- (3) 删除分区或逻辑驱动器。
- (4) 显示分区信息。
- (5) 选择要修改的硬盘。(第 5 项只有在安装了两个以上的硬盘时才会出现)。

如果要建立分区,选择“1”后,按下回车键,画面显示如下:



图中各选项解释如下:

- (1) 创建主分区。