

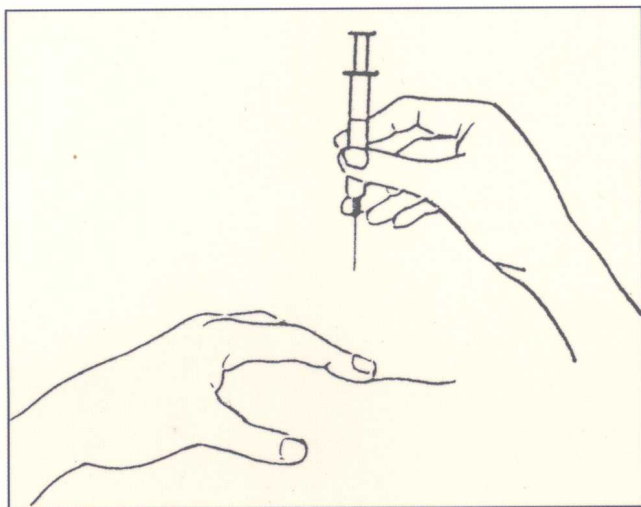
护士站必备丛书

基本护理技术 操作规程与图解

PROCEDURES AND ATLAS OF
BASIC NURSING SKILLS

第2版

主 编 / 王建荣 张稚君



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS





护士站必备丛书

基本护理技术操作规程与图解

Procedures and Atlas of Basic Nursing Skills

(第2版)

主 编 王建荣 张稚君
副主编 张黎明 王 彤
绘 图 夏琦怡
主 审 韩忠福
编 委 (以姓氏笔画为序)

王 彤	王玉玲	王社芬	王建荣
王桐轶	冯志英	曲 波	刘 兵
刘 钰	刘玉兰	刘桂霞	刘喜梅
孙丽娜	杨 晶	苏 荣	李海燕
李葭灰	肖西平	肖红菊	库洪安
宋晓莉	张稚君	张黎明	武淑萍
林 琳	周燕玲	孟俊华	赵 明
赵庆华	侯军华	侯惠如	贾艳红
高碧珍	郭 梅	唐 晟	黄 莉
黄 静	梅俊辉	矫向前	曾 伟
魏 畅			

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

基本护理技术操作规程与图解/王建荣,张稚君主编. —2版. —北京:人民军医出版社, 2008.6

(护士站必备丛书)

ISBN 978-7-5091-1855-9

I. 基… II. ①王…②张… III. 护理—技术操作规程—图解 IV. R472-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 078782 号

策划编辑:马莉 文字编辑:刘新瑞 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8036

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:17 字数:407 千字

版、印次:2008 年 6 月第 2 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:49.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内 容 提 要

作者根据护理技术操作需要,以图解的形式,详细介绍了 39 项基本护理技术操作规程、各种护理表格的书写方法、护理技术操作的测试题及护理操作质量评分标准。本书简明扼要、形象易懂,便于护理人员尽快掌握护理操作技术,是护士自学的好帮手,适用于医院的护理人员、护理管理人员、在校的护士学员,是护理人员培训、考试的参考书。



序

随着医学科学技术的迅速发展,医疗护理新业务、新技术的不断更新和发展,为护理服务对象提供规范的护理技术已成为现代临床护士的主要任务。由解放军总医院护理部主任、主任护师、教授王建荣主编的第1版《基本护理技术操作规程与图解》自2003年5月在全国出版发行后,得到了临床护士及院校护理师生的好评,该书对规范临床护理基本技术操作起到了较好的指导作用。随着医疗技术的发展,新的护理技术操作不断出现,同时一次性物品在临床上大量应用,这些都对传统护理技术操作规程提出了挑战。为此,解放军总医院护理部组织具有多年护理经验的临床一线护理科技工作者,结合临床工作实际,在第1版的基础上进行了修订,第2版《基本护理技术操作规程与图解》即将面世了。

第2版吸纳了护理新知识和新技术之精华,并结合了多年来护理科技工作者积累的丰富的临床实践经验,特别注重技术性、规范性,从科学的角度,用图文并茂的形式,简明扼要、重点突出地显现每个操作步骤的关键环节。在第1版的基础上扩充了13项基本护理技术,同时编写了使用一次性物品时的操作流程。全书共分4章,分别以39项技术操作、护理文书书写、240道测试题、评分原则及评分表,将技术操作的关键环节阐述的非常清楚。运用本书指导训练护理技术操作,能够有效地达到更新知识和技术的目的,对于提高护理技术水平和护理质量,具有重要的指导作用。

该书科学性、实用性、规范性、指导性强,可供临床护士、社区护士借鉴使用,还可供医学院校护理专业的师生参考,是广大护理科技工作者必读的著作。

中华护理学会理事长

2008年2月11日



前言

《基本护理技术操作规程与图解》自 2003 年 5 月出版至今发行量近 2 万册,对指导与规范临床基本护理技术操作起到了积极的作用。随着医学科学技术的发展,新技术、新方法、新材料大量应用于临床,医疗器材设备也在不断更新,第 1 版《基本护理技术操作规程与图解》已不能满足实际工作的需要。为此,在第 1 版的基础上,我们扩充了一些新技术和新方法,以适应医学发展和临床护理工作的需要。

全书共分 4 章。第 1 章基本技术操作 39 项,每项又分为目的、用物、物品准备、操作步骤及注意事项 5 个部分,其中操作步骤以详细图解表示。第 2 章护理记录书写,除常用护理文书书写以外,重点突出了计算机在临床医嘱管理和护理工作中的应用,使护理记录更加规范,质量管理更加科学化,并可有效地检索和开发利用病案资源,明确文书质量检查的方法。第 3 章收入测试题 240 道,包括应重点掌握的操作及有关理论,使操作者不但有熟练的操作技能,而且有正确的理论指导。第 4 章评分原则及评分表的制定,按操作的准确和熟练程度,区分一般和重点部分,并加以评定。第 2 版《基本护理技术操作规程与图解》主要有以下特点:①便于护士掌握,在撰写中操作步骤清晰、文字精炼、图文并茂,简明形象地显示了每步操作,使学习者易于掌握;②紧密结合临床,本书共撰写了 39 项基本护理技术操作,比第 1 版增加了 13 项,同时特别结合目前临床使用的一次性物品、袋装液体等而专门编写了操作规程,对临床指导性强;③流程科学严谨,本书的编者均为具有临床经验的护理人员,并有多年培训护士的深刻体会,在撰写过程中还参阅了近年来国内外有关文献,对每项操作流程仔细推敲,科学性、逻辑性强。

本书以科学的理论知识、规范的操作技能和丰富的实践经验为基础,反映了当前的临床基本护理技术水平,希望能为护理人员在基本技能培训和学习中提供帮助和指导。由于编者水平有限,不完善之处诚望各位专家和同行们提出指导意见。

编者

中国人民解放军总医院护理部

2008 年 2 月 1 日



目 录

第1章 基本护理技术操作规程与图解	(1)
一、无菌技术操作法	(1)
二、体温、脉搏、呼吸、血压测量法	(26)
三、伤口换药法	(34)
附 新型敷料	(37)
四、头、胸部及四肢包扎法	(37)
五、搬运病人法	(43)
六、皮内注射法	(47)
七、皮下注射法	(51)
八、肌内注射法	(58)
九、静脉注射法	(64)
十、静脉采血法	(67)
十一、血糖仪操作法	(72)
十二、动脉血气标本采集法	(75)
十三、静脉输液法	(78)
附 软管内加药法	(86)
十四、输注泵操作法	(96)
十五、经外周穿刺的中心静脉导管(PICC)置管术	(99)
十六、静脉输血法	(105)
十七、常用药物过敏试验法	(107)
十八、铺床法	(110)
附 大单、被套、中单的折叠法	(116)
十九、卧有病人更换床单位法	(117)





二十、床上洗头法	(123)
二十一、床上擦浴法	(125)
二十二、晨、晚间护理	(129)
二十三、口腔护理法	(130)
二十四、背部护理法	(134)
二十五、给氧法	(137)
附 固定鼻塞绳的制作及操作方法	(141)
二十六、排痰法	(143)
二十七、吸痰法	(148)
二十八、雾化吸入法	(154)
二十九、鼻饲法	(157)
三十、洗胃术	(161)
三十一、女病人会阴冲洗法	(166)
三十二、留置导尿管	(169)
三十三、膀胱冲洗法	(181)
三十四、灌肠法	(184)
三十五、穿、脱隔离衣法	(189)
三十六、心肺复苏术	(196)
三十七、非同步电复律术	(201)
三十八、便携式监护仪操作法	(202)
三十九、尸体料理	(204)
 第2章 护理记录书写	(208)
一、体温单	(208)
二、医嘱本	(211)
三、医嘱记录单	(218)
四、护理记录单	(221)
 第3章 基本护理技术操作测试题	(229)
一、无菌技术操作法测试题	(229)
二、皮内注射法测试题	(230)
三、皮下注射法测试题	(230)
四、肌肉注射法测试题	(231)
五、静脉注射法测试题	(231)
六、静脉输液法测试题	(231)
七、静脉输血法测试题	(231)
八、铺床法测试题	(232)
九、口腔护理法测试题	(232)
十、背部护理法测试题	(232)



十一、给氧法测试题	(233)
十二、吸痰法测试题	(233)
十三、鼻饲法测试题	(233)
十四、会阴冲洗法测试题	(234)
十五、膀胱冲洗法测试题	(234)
十六、导尿术测试题	(234)
十七、灌肠法测试题	(235)
十八、穿、脱隔离衣法测试题	(235)
十九、心肺复苏术测试题	(235)
二十、尸体料理测试题	(236)
 第4章 基本护理技术操作质量评分标准	 (237)
一、基本护理技术操作质量评分原则	(237)
二、基本护理技术操作质量评分表	(238)



第 1 章 基本护理技术操作规程与图解

一、无菌技术操作法

无菌技术是指专门用于防止微生物污染的技术,执行无菌技术可以减少以至杜绝病人因诊断、治疗和护理所引起的意外感染。

(一) 无菌技术的概念

无菌技术是创造无菌条件。因为肉眼难以察觉微生物的污染,所以工作人员必须树立无菌观念,明确无菌物品、有菌物品、无菌区域和有菌区域的概念。凡已经过灭菌且未被污染的物品称为无菌物品。未经灭菌或灭菌后被污染的物品为有菌物品。已经过灭菌未被污染的区域称为无菌区域。未经灭菌或灭菌后被污染的区域称为有菌区域。

(二) 无菌技术操作原则

1. 执行无菌操作应在清洁无尘的环境下进行,尽量减少人员流动,不可与整理床铺、打扫卫生同时进行。
2. 执行无菌操作时衣帽要整洁,操作前要洗手并将手擦干、戴口罩(图 1-1)。
3. 无菌物品与非无菌物品应分别放置,无菌物品不可暴露在空气中,必须保存在无菌包或无菌容器内。
4. 夹取无菌物品时,必须使用无菌持物钳或无菌镊。
5. 进行无菌操作时,未经消毒的手、臂不可接触无菌物品或穿越无菌区。操作者应与无菌区保持一定的距离(20cm 以上)。操作时,不得面对无菌区说笑、咳嗽、打喷嚏等。
6. 无菌物品一经使用后,必须再经灭菌处理后方可再用;从无菌容器内取出的物品,虽未使用,也不可再放回无菌容器内。
7. 无菌包外应注明物品名称、灭菌日期,并按日期先后顺序排列,以便取用。
8. 一套无菌物品,只能供给一个病员使用,以免发生交叉感染。

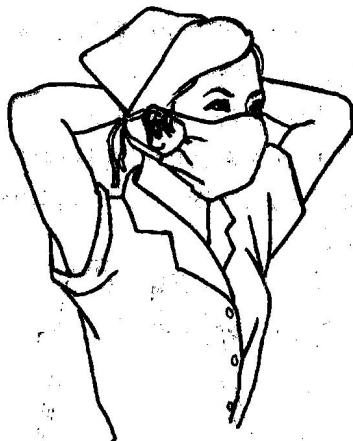


图 1-1 着装戴口罩

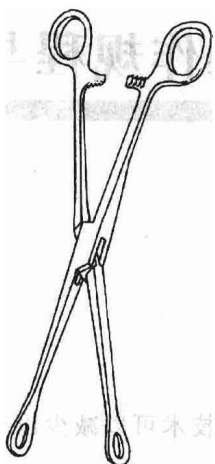
(三) 无菌持物钳使用法

【目的】 使用无菌持物钳取用和传递无菌物品,以维持无菌物品及无菌区的无菌状态。

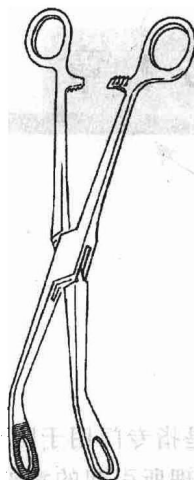


【用物】

(1)大持物钳:常用海绵钳(又称卵圆钳),有直头(图 1-2a)、弯头(图 1-2b)、有齿及无齿之分。用于夹持无菌纱布、无菌治疗巾、整理无菌治疗盘等。



a 直头大持物钳



b 弯头大持物钳

图 1-2 大持物钳

(2)小持物钳:常用血管钳,有直、弯两种,又有不同规格,持物钳多用 14、16cm 的血管钳(图 1-3)。

(3)浸泡持物钳的容器:常用的有不锈钢、玻璃和搪瓷容器,有不同规格和式样。

(4)浸泡用消毒液:常用 75%乙醇。

【操作步骤】

1. 操作者洗手,戴口罩。
2. 检查无菌持物钳容器内的消毒液,消毒液应浸没大持物钳的 2/3 处,小持物钳的关节轴上 2~3cm 处(图 1-4)。容器内须干净、无杂物,方可使用。



图 1-3 小持物钳

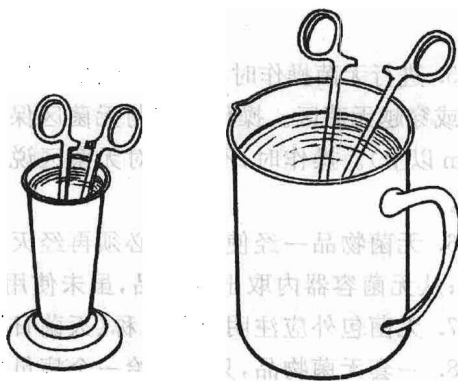


图 1-4 持物钳及容器





3. 取无菌持物钳方法

(1) 拇指、中指提持物钳双环, 示指固定钳柄根部, 闭合钳端, 将钳移到容器的中央(图 1-5)。

(2) 垂直取出, 不可触碰容器口边缘及溶液面以上的容器内壁, 在容器上方滴尽消毒液后再使用(图 1-6)。

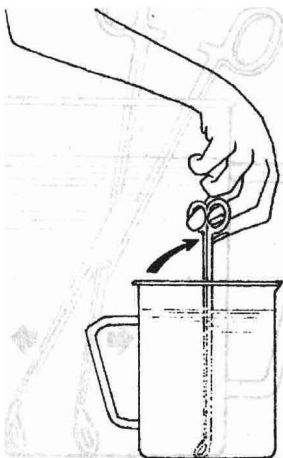


图 1-5 取持物钳法

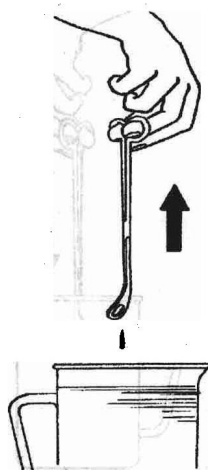


图 1-6 取持物钳法

4. 使用无菌持物钳方法

(1) 使用无菌持物钳时, 始终保持钳端向下, 使用弯持物钳时弯头向内下, 在胸、腹水平操作, 不可过高或过低(图 1-7)。

(2) 如到远处夹取物品, 应将持物钳放容器内一同搬移(图 1-8)。

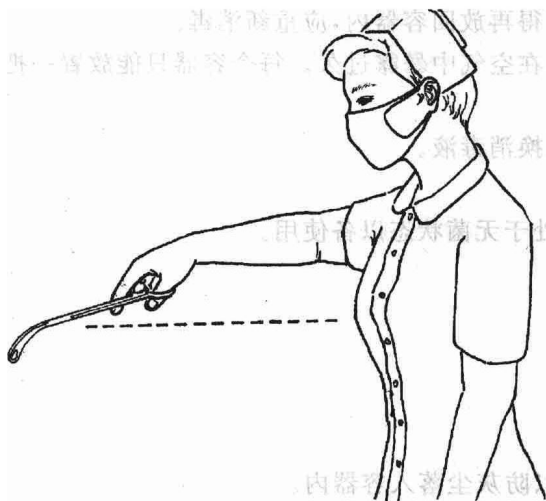


图 1-7 使用无菌持物钳法

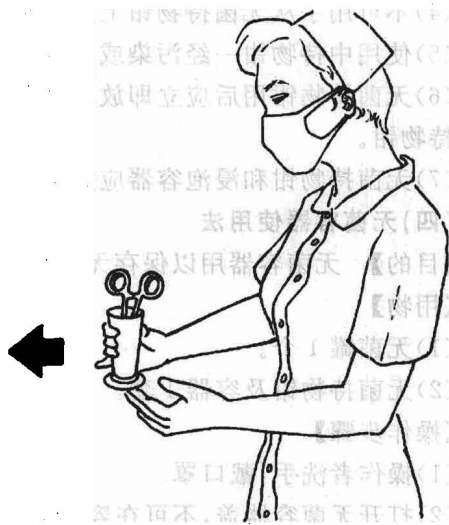


图 1-8 使用无菌持物钳法





5. 放无菌持物钳方法

- (1) 持物钳使用后,应闭合钳端,垂直放入容器内(图 1-9)。
- (2) 打开钳端备用(图 1-10)。

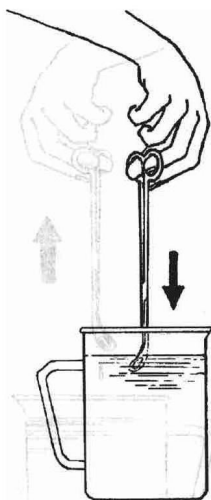


图 1-9 放无菌持物钳法

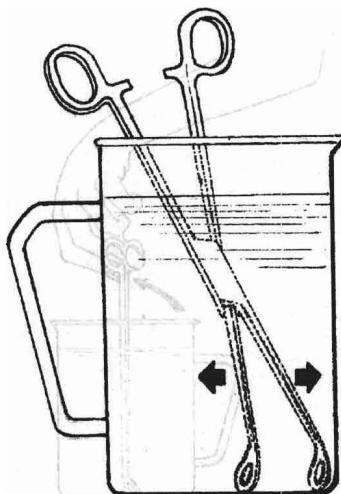


图 1-10 放无菌持物钳法

【注意事项】

- (1) 取、放无菌持物钳时,手不可触及容器口及无菌持物钳的浸泡部分。
- (2) 使用无菌持物钳时,钳端不可高举,以免消毒液倒流,污染持物钳的无菌部分。
- (3) 无菌持物钳只能夹取无菌物品,不能触碰未经消毒的物品,也不能用于换药、消毒皮肤或敲打安瓿。
- (4) 不可用手从无菌持物钳上直接拿取物品,不可甩动持物钳,以免造成污染。
- (5) 使用中持物钳一经污染或可疑污染时,不得再放回容器内,应重新消毒。
- (6) 无菌持物钳用后应立即放回容器内,不得在空气中暴露过久。每个容器只能放置一把无菌持物钳。
- (7) 无菌持物钳和浸泡容器应定期消毒,并更换消毒液。

(四) 无菌容器使用法

【目的】 无菌容器用以保存无菌物品,使其处于无菌状态以备使用。

【用物】

- (1) 无菌罐 1 个。
- (2) 无菌持物钳及容器 1 套。

【操作步骤】

- (1) 操作者洗手,戴口罩。
- (2) 打开无菌容器盖,不可在容器上方翻转,以防灰尘落入容器内。
- (3) 放置无菌容器盖时,其内面向上放置(图 1-11)。
- (4) 拿取无菌容器内物品,须使用无菌持物钳(图 1-12)。

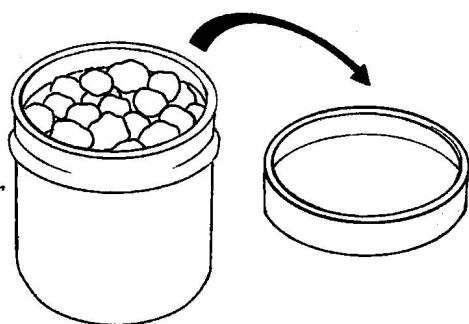


图 1-11 打开无菌容器盖法

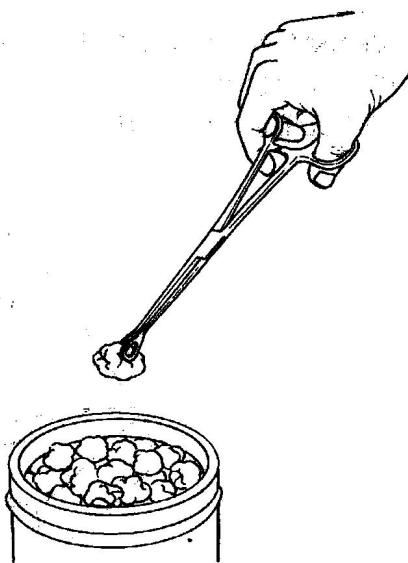


图 1-12 取无菌容器内物品

(5)取毕无菌物品即将容器盖严,避免容器内无菌物品暴露过久。盖容器盖时,应由近侧向远侧覆盖(图 1-13)。

(6)移动无菌容器时,应托住底部,手指不可碰及容器的内面及边缘。

【注意事项】

(1)拿取无菌容器内敷料时,无菌持物钳及敷料不可触及无菌容器边缘,如触到容器边缘即为污染。

(2)从无菌容器内取出敷料放入无菌盘后,虽未使用,也不可再放回无菌容器内。

(3)无菌容器应定期灭菌。

(五)无菌包使用法

【目的】 保持无菌包内无菌物品处于无菌状态,以备使用。

【用物】

(1)无菌包 1 个。

(2)无菌大持物钳及容器 1 套。

另外,无菌包包扎法是指将物品放置于双层包布中央,将包布近操作者的一角盖在物品上并将角尖端反折;盖好左右两角,注意角尖端反折,将最后一角包好后扎紧,经灭菌后备用。

【操作步骤】

(1)操作者洗手,戴口罩。

(2)首先检查无菌包的有效使用期及灭菌指示带,查看无菌包有无破损及潮湿等不能使用

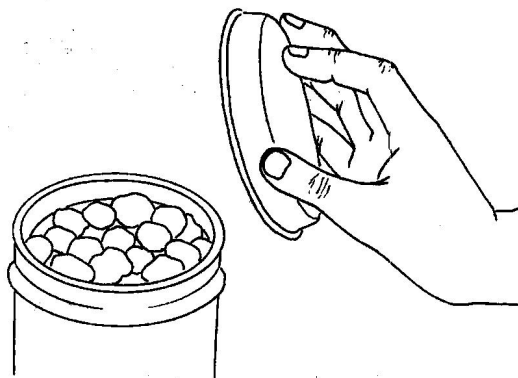


图 1-13 盖无菌容器盖法





的情况。

(3)将无菌包放于清洁干燥的桌面上。

(4)解开无菌包的带子并缠起。

(5)打开无菌包布外角(图 1-14)。

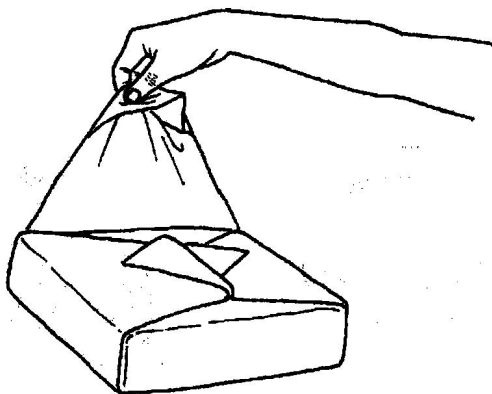


图 1-14 打开无菌包布外角

(6)左手打开左侧包布角(图 1-15)。

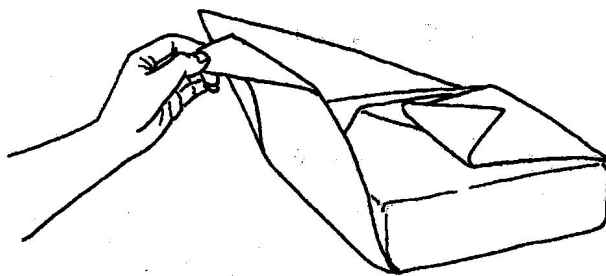


图 1-15 打开左侧包布角

(7)右手打开右侧包布角(图 1-16)。

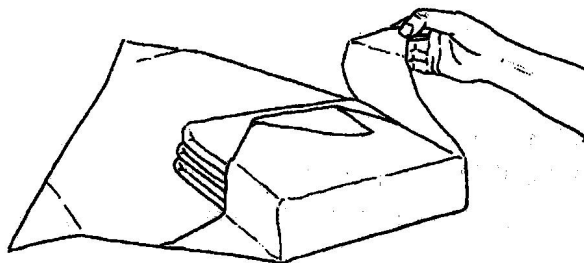


图 1-16 打开右侧包布角



(8)左手打开包布内角(图 1-17)。

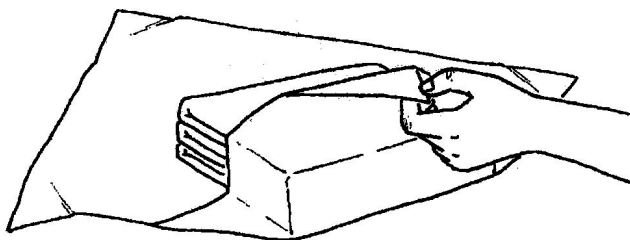


图 1-17 打开包布内角

(9)用持物钳取出所需物品,放在准备好的无菌区内。

【注意事项】

(1)已打开的无菌包,如包内剩余敷料未被污染,应按打开无菌包相反的步骤依原折痕重新包裹,并注明开包日期及时间(保存时间为 24h)。

(2)打开无菌包时,包内敷料触到有菌区即为污染,不得使用。

(3)无菌包内敷料如被污染,不得按原包装法包起,应重新灭菌再用。

(六)取用无菌棉签法

【目的】 保持无菌棉签于无菌状态下使用。

【用物】 无菌棉签 1 包。

【操作步骤】

(1)无菌棉签使用法:①检查棉签有效使用期及包装的完好程度,有破损时不能使用;②左手握棉棍端,右手捏住塑料包装袋上部,依靠棉棍的支撑向后稍用力撕开前面的包装袋(图 1-18);③将包装袋向后折盖左手示指,以中指压住(图 1-19);④右手拇指顶出所用棉签并取出(图 1-20)。

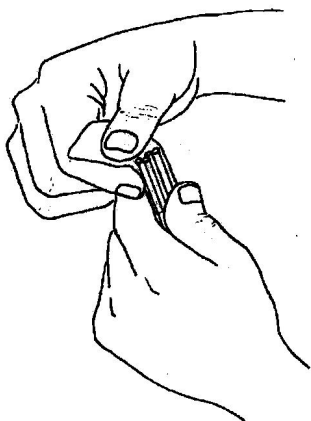


图 1-18 撕开包装袋法

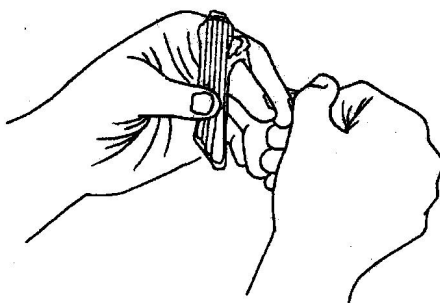


图 1-19 中指压住包装袋



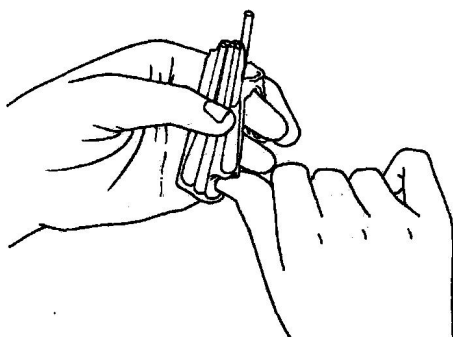


图 1-20 右手拇指顶出棉签

(2)复合碘医用消毒棉签使用法:①取复合碘医用消毒棉签 1 包,检查有效期,注明开启时间;②将包内消毒棉签推至包的右端,并分离 1 根留置包内左侧(图 1-21);③左手拇、示指持复合碘医用消毒棉签包的窗口左缘,右手拇指、示指捏住窗翼,揭开口窗(图 1-22);④将窗翼拉向右下方,以左手拇指按压窗翼,固定窗盖(图 1-23);⑤右手从包的后方将包左上角向后反折,夹于左手示指与中指之间,露出棉签手柄部(图 1-24);⑥以右手取出棉签(图 1-25);⑦松开左手拇指和中指,拇指顺势将窗口封好,放回盘内备用。

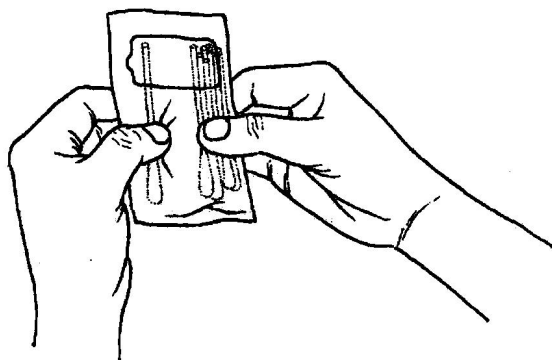


图 1-21 分离 1 根棉签置包内左侧

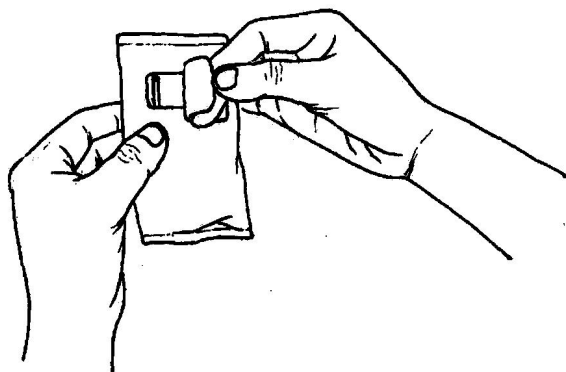


图 1-22 揭开消毒棉签包窗口

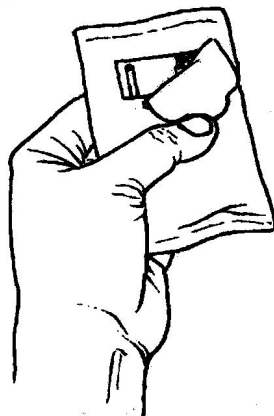


图 1-23 固定窗盖

