

【中医难题新解】

【曹培琳 著】

山西出版集团
山西科学技术出版社

前言

学习中医首先要学中医理论，古人习医者先学《内经》，现在学医者，在上世纪 50 年代至 60 年代先学《内经讲义》，上世纪 70 年代至今则学《中医理论基础》，这本教材从初版至 6 版，已用过了三十多年，一直是中医院校必修的主课程，《中医难题新解》（原名《中医难题百题解》）是从《中医理论基础》一书的内容中发现的 290 个难点，设为问答，写成此书。本书于上世纪 80 年代末出版后，至今已印刷 4 次，发行 2 万多册，足见本书受到读者的喜爱。这次出版是在前几次内容的基础上做了些删改、修订，特此说明。

学中医者必先学医理，汉·张仲景说：凡和汤合药，针灸之法，最宜精思，必通十二经脉。金元四大家之一的刘完素说：不懂五运六气，检遍方书何济？明代李梴说：不明脏腑经络，犹人夜行无烛。没有理论的实践是盲医、是愚医、是庸医。只有在理论指导下的辨证论治才是真中医、名医、大医。《素问·至真要大论》说：“余欲令要道必行，桴鼓相应，犹拔刺雪汗，工巧神圣，可得闻乎？岐伯曰：审察病机，无失气宜，此之

谓也。”“要道必行”，就是指重要的理论在医疗实践中得到应用，就会有药到病除、立竿见影的效果，我们的医生们也就成为神医、圣医了。这个“要道”是什么呢？岐伯回答说是：运气学说和病机理论。目前，中医队伍人数有数十万之多，能通晓中医理论者，不过千分之一二，少之又少，为什么会是这样呢？这是因为学好中医理论需要有良好的记忆力，优秀的思考力，非凡的悟心和综合联系实践的能力。既需要先天的聪明，又需要后天的勤奋。知难而进，把一个个难点弄明白，把一连串为什么彻底搞清楚，是通晓中医理论的关键一步。一个个难点，就像出现在我们面前的高山峻岭，挡住了去路，车到山前有疑路，只有付出千辛万苦，敢于攀登的有志者，才能一路前行，才会到达光辉的顶峰；也像到了茫茫的海边，也只有不畏艰难险阻的勇士才能游到理想的彼岸，只有登上顶峰的人才会看到中医的无限风光，也只有游到彼岸的人才能体会到中医学的博大精深。笔者是过来人，可给你指路；书是船，载你到达彼岸。

先生和后生共同努力，发展和振兴中医！

作者 2009 年 1 月于太原

目录

中医基础理论

1. 在中医学理论中神的概念是什么? 1
2. “形与神俱”中的“形”与“神”各指的是什么?
应怎样理解“形与神俱,不可分离”呢? 3
3. 为什么说“疾病可知,又可防治”是唯物观呢? 6
4. 四时昼夜对人体的影响有哪些? 6
5. 人体阳气的昼夜变化是怎样的? 这种变化有什么特点?
..... 7
6. 什么叫阴阳? 9
7. 三阴三阳的命名是怎样的? 9
8. 为什么说长夏属“至阴”? 12
9. 试述天地阴阳。 12
10. 简述水火阴阳。 15
11. 简述男女阴阳。 16
12. 简述四时阴阳。 17
13. 最能代表自然界阴阳的事物是什么? 18
14. 为什么说“左为阳,右为阴”呢? 19
15. 试述阴阳的属性。 20
16. 五脏阴阳的属性是怎样划分的? 为什么这样划分?

.....	21
17. 如何理解阴阳的对立关系?	22
18. 怎样理解“阳胜则阴病”呢?	24
19. 怎样理解“阴胜则阳病”呢?	25
20. 什么叫阴阳互根?“阴在内, 阳之守也; 阳在外, 阴之使也”应怎样理解?	25
21. 试述阴阳的平衡。	26
22. 相生相克规律是怎样形成的?	27
23. 什么叫五行制化? 制化关系是怎样的?	29
24. 怎样理解《素问·五运行大论》“气有余, 则制己 所胜, 而侮所不胜; 其不及, 则己所不胜, 侮而乘之, 己所胜, 轻而侮之”这一段呢?	31
25. 为什么说“已见其色, 不得其脉, 得克则死, 得生则生”呢?	32
26. 什么叫客色? 什么叫主色?	34
27. 为什么说“客胜主善, 主胜客恶”呢?	34
28. 从我国古代哲学范围说什么叫做气?	34
29. 人体的“气”指的是什么?	35
30. 气的性质有哪些? 气的分类是怎样的?	36
31. 怎样理解人体中的“阳气”与“阴气”?	37
32. 什么叫“气化”? 人体的气化是怎样的?	38
33. 气化三态是怎样的?	40
34. 气化过程人体发生什么样的变化?	41
35. “阳化气”和“阴成形”的意义是什么? 其生理 作用各是怎样的?	42
36. 气化的体内因素有哪些? 其作用各是怎样的?	44
37. 气是怎样输布的?	46
38. 你对原气和原气的功能是怎样认识的?	48

39. 原气是怎样输布的? 53
40. 宗气是由哪些物质组成的? 宗气是怎样输布的? ... 55
41. 什么叫卫气? 什么叫营气? 57
42. 营气是怎样生成的? 营气的生理作用有哪些? 57
43. 怎样理解“浊者为卫”中的“浊者”和“清者
者为营”中的“清者”呢? 59
44. 卫气是怎样生成的? 60
45. 卫气的生理功能有哪些? 61
46. 卫气是怎样循行的? 63
47. 应怎样理解“营行脉中”和“卫行脉外”呢? 66
48. 营卫循行协调的生理意义有哪些? 67
49. 什么叫天地之精气? 其生理作用有哪些? 缺少
时对人体有何损害? 70
50. 什么叫水谷之精气? 对人体有哪些作用? 72
51. 水谷之精气可分几类? 甘味的水谷之精气其生理
作用和食物来源是怎样的? 73
52. 酸味物质的生理意义有哪些? 多在哪些食物中含有?
..... 76
53. 咸味物质的生理意义和食物来源各是怎样的? 78
54. 苦味物质对人体有何生理意义? 多见于哪些食物中?
..... 79
55. 辛味物质的生理意义及食物来源是怎样的? 80
56. 人体气的推动作用是怎样的? 81
57. 温煦作用的产生、贮藏和转化是怎样的? 86
58. 人体温热的生理作用有哪些? 87
59. 影响人体温热产生的因素有哪些? 89
60. 气的防御作用是怎样的? 89
61. 脏腑之气的固摄作用各是怎样的? 90



62. 什么叫做血? 血液中有那些物质? 91
63. 试述血液的生成。 93
64. 血的生理功能有哪些? 95
65. 血的颜色与面色的关系是怎样的? 98
66. 津液的组成和生理功能是怎样的? 98
67. 津液输布的形式有哪些? 100
68. 津液输布的体内因素有哪些? 102
69. 脏、腑与奇恒之腑系统划分的根据有哪些? 106
70. 维持五脏之间生理功能协调关系的因素有哪些?
..... 108
71. 脏腑之气的含义是什么? 这些气是怎样产生的?
..... 109
72. 三余指的是什么? 其意义各是怎样的? 110
73. 三源指的是什么? 其意义各是怎样的? 111
74. 人体有哪些海? 简述其意义。 113
75. 什么叫做本? 人体有哪些本? 其意义各是怎样的?
..... 115
76. 什么叫心气? 心气的生理功能是怎样的? 116
77. 心气包括哪两方面? 心气的生理特点是怎样的?
..... 118
78. 心气的产生与哪些因素有关? 120
79. 心气的阴阳是怎样的? 其生理功能是什么? 121
80. 什么叫做脉? 脉的生理功能有哪些? 其机理是
怎样的? 123
81. 什么叫脉搏? 试述脉搏与心气的关系。 124
82. 心主神志的生理功能有哪些? 126
83. 心主神志的功能与气血脏腑的关系是怎样的? 129
84. 睡眠的生理意义有哪些? 缺乏睡眠可有哪些表现?

.....	132
85. 睡眠与哪些因素有关?	134
86. 心的生理功能要点有哪些?	136
87. 什么叫肺气? 肺气的生理功能有哪些?	137
88. 肺气的生理特点是怎样的?	139
89. 什么叫肺阴? 肺阴的生理机能有哪些?	140
90. 什么叫一身之气? 一身之气生理过程的主要 环节有哪些?	141
91. 肺主气与哪些脏腑、组织有关? 其作用各是怎样的?	142
92. 什么叫宣发? 宣发的生理作用有哪些?	144
93. 什么叫肃降? 肃降的生理作用有哪些?	144
94. 肺的宣发功能与哪些脏腑有关?	145
95. 肺的肃降功能与脏腑的关系如何?	146
96. 什么叫水道? 肺为什么能通调水道?	146
97. 简要说明肺功能的要点各是怎样的?	148
98. 肺的生理功能的要点有哪些?	151
99. 脾的形质是什么?	152
100. 什么叫脾气? 脾气的生理功能有哪些?	153
101. 脾气的生理特点是怎样的?	154
102. 什么叫脾阴? 脾阴的生理作用有哪些?	156
103. 什么叫脾阳? 其生理功能有哪些?	157
104. 脾是怎样运化水谷的?	158
105. 为什么说“脾主为胃行其津液”? 脾是怎样“为 胃行其津液”的?	160
106. 脾统血的机理是怎样的? 脾统血的生理作用是 什么?	161
107. 什么叫脾主升清? 其生理意义有哪些?	162

108. 脾主升清的机理是怎样的? 162
109. 脾与胃在生理功能方面的关系是怎样的? 163
110. 脾不升清为什么会致脏器下垂? 164
111. 脾的生理功能的要点有哪些? 164
112. 什么叫肝阳? 肝阳的生理功能和生理特点
是什么? 165
113. 什么叫肝阴? 肝阴的生理作用有哪些? 165
114. 什么叫肝气? 肝气的生理功能是怎样的? 166
115. 肝气的生理特点有哪些? 168
116. 调畅气机的作用主要包括哪些? 169
117. 肝的疏泄功能与机体阴液分泌活动的关系是
怎样的? 170
118. 肝的疏泄是怎样促进脾胃运化的? 171
119. 肝藏血的机理是怎样的? 172
120. 肝的防御作用是怎样的? 173
121. 肝的生血功能是怎样的? 肝血的生理功能有哪些?
..... 173
122. 肝主藏血可制约肝阳的机理是怎样的? 174
123. 肝主筋的生理基础是怎样的? 175
124. 为什么说“肝开窍于目”? 176
125. 肝的生理功能要点有哪些? 176
126. 什么叫肾气? 肾气的生理功能有哪些? 177
127. 肾气的生理特点是怎样的? 179
128. 什么叫肾阳? 其生理作用有哪些? 有何特点? ... 181
129. 什么叫肾阴? 肾阴的生理作用有哪些? 有何特点?
..... 183
130. 什么叫“天癸”? “天癸”的生理功能有哪些?
..... 184

131. 什么叫肾主水？肾主水的生理作用有哪些？
为什么说肾主水在津液代谢中起着主导作用呢？ 185
132. “肾者，胃之关也”的一则罕见病例。 186
133. 肾的生理功能的要点有哪些？ 190
134. 试述肝的疏泄功能与肾的固摄功能的协调关系
及其生理意义。 191
135. 胆在生理功能方面有何特点？ 192
136. 什么叫胃气？试述胃气在人体生命活动中的重
要性。 193
137. 胃有哪些生理特性？ 194
138. 为什么利小便能实大便？ 194
139. 大肠的传化糟粕功能与哪些脏腑有关？ 195
140. 对三焦的实质有几种论点？你认为哪一种对？ ... 195
141. 再谈三焦。 210
142. 三焦是怎样通行气的？ 213
143. 三焦主持诸气的意义是什么？三焦为什么能主
持诸气？ 215
144. 为什么说三焦有主持全身气化的功能呢？ 216
145. 为什么说三焦总司全身的气机活动呢？ 217
146. 三焦是怎样输布津液的？ 218
147. 心、肝、脾、肾与女子胞的生理功能有怎样
的关系？ 220
148. 冲脉和任脉对女子胞的生理功能有何影响？ 221
149. 心与肺在生理功能方面的关系是怎样的？ 221
150. 心与脾在生理功能方面的关系是怎样的？ 223
151. 心与肝在生理功能方面的关系是怎样的？ 224
152. 心与肾在生理功能方面的关系是怎样的？ 225

153. 脾与肺在生理功能方面的关系是怎样的? 225
154. 肺与肾在生理功能方面的关系是怎样的? 227
155. 肝与肾在生理功能方面的关系是怎样的? 228
156. 脾与肾在生理功能方面的关系是怎样的? 228
157. 什么叫经脉? 经脉包括哪些? 经与络的区别是
怎样的? 229
158. 什么叫经气? 经气有哪些生理功能? 230
159. 六经经气的昼夜盛衰节律是怎样的? 其意义如何?
..... 232
160. 手太阴肺经的循行是怎样的? 其生理意义有哪些?
..... 233
161. 手太阴肺经为什么起于胃? 234
162. 手太阴肺经的别络和手阳明大肠经的别络是怎
样循行的? 235
163. 什么叫经别? 生理意义有哪些? 手太阴与手阳
明的相合是怎样的? 235
164. 什么叫经筋? 手太阴肺经和手阳明大肠经的经
筋循行是怎样的? 其生理意义是怎样的? 236
165. 手阳明大肠经的循行是怎样的? 其生理意义有哪些?
..... 236
166. 应怎样理解“入下齿中, 还出挟口”和“入
上齿中, 环出挟口环唇”呢? 238
167. 手太阴肺经的循环体系有哪些经脉组成? 其生理
功能有哪些? 239
168. 头部的经脉有哪些? 其生理方面有何意义? 243
169. 咽喉有哪些经脉通过? 其辨证意义是怎样的? ... 244
170. 耳与哪些脏腑经络有关? 在辨证方面有何意义?
..... 245

171. 哪些经脉到达口? 在辨证方面有何意义? 245
172. 目与哪些经脉有直接联系? 其生理、病理意义如何? 245
173. 督脉的循行与生理功能是怎样的? 246
174. 督脉为什么能总督全身的阳经呢? 249
175. 任脉、督脉、冲脉皆起于胞中, 胞中指的是女子胞吗? 250
176. 在六淫致病中为什么会出现病机转化? 251
177. 风邪包括哪些具体的病因? 252
178. 风性开泄的意义及病证特点是怎样的? 252
179. 风性“数变”指的是什么? 253
180. 风为百病之长的含义有哪些? 253
181. 什么叫“寒性凝滞”? 形成的机理是怎样的? 254
182. 寒主收引的病理主要发生在哪些部位? 主要引起什么病证? 255
183. 什么叫“阻遏气机”? 湿邪为什么能阻遏气机? 256
184. 湿邪为病多缠绵难愈“病程较长”应怎样理解? 257
185. 中医学中火的含义有哪些? 257
186. 火邪形成肿疡的机理是怎样的? 258
187. 火邪耗气伤津的机理是怎样的? 258
188. 火邪与暑邪都能引起发热, 其机理各是怎样的? 259
189. 七情致病有何特点? 259
190. 过度思虑会引起怎样的病理变化? 260
191. 怒为什么会引起呕血、飧泄和薄厥呢? 261
192. 悲为什么会引起气消呢? 262

193. “味过于酸，肝气以津，脾气乃绝”的文义及机理是怎样的？ 262
194. “味过于甘，心气喘满，色黑，肾气不衡”的文义及对人体的损害各是怎样的？ 263
195. “味过于辛，筋脉沮弛，精神乃央”的文义及对人体的损害是怎样的？ 264
196. “味过于苦，脾气不濡，胃气乃厚”的文义及对人体的损害是怎样的？ 264
197. “味过于咸，大骨气劳，短肌，心气抑”的文义及机理是怎样的？ 265
198. 什么叫痰饮？痰饮的分类是怎样的？ 266
199. 痰饮形成的原因有哪些？痰饮是怎样形成的？ ... 266
200. 什么叫淤血？怎样理解淤血的概念？ 268
201. 淤血证的临床表现有何特点？为什么？ 269
202. 什么叫结石？发生结石的原因有哪些？ 271
203. 结石容易发生的脏腑有哪些？其病证特点是怎样的？ 271
204. 常见的寄生虫病有哪些？其主要病证各是什么？ 272
205. 依本书的范围而言，引起疼痛的主要原因有哪些？其疼痛的特点各是什么？ 272
206. 什么叫做虚？虚证的特点是什么？ 273
207. 什么叫做实？实证的病证特点有哪些？ 274
208. “至虚有盛候”和“大实有羸伏”的意义何在？举例说明。 275
209. 怎样理解阳偏胜的概念和热、动、燥、实的病理特点？ 276
210. “阴胜则寒”和“阳胜则热”应怎样理解？ 277

211. 怎样理解阴胜的概念和寒、静、湿的病理特点?
..... 278
212. 怎样理解阳偏衰的概念? 阳偏衰的病理特点是
什么? 279
213. 怎样理解阴偏衰的概念? 阴偏衰的病理特点是什么?
..... 280
214. 阳盛和阴虚都属于热证, 两者在病理方面有何不同?
..... 281
215. 阴盛和阳虚都属于寒证, 两者在病理方面有何不同?
..... 281
216. 阴虚的原因有哪些? 阴虚的临床表现是什么? ... 281
217. 阳虚的病因有哪些? 阳虚的病证如何? 282
218. 什么叫阴盛格阳? 阴盛格阳是怎样形成的?
临床表现是怎样的? 283
219. 什么叫阳盛格阴? 阳盛格阴是怎样形成的?
临床表现是怎样的? 283
220. 什么叫亡阳? 亡阳是怎样形成的? 亡阳的临床
表现是怎样的? 284
221. 什么叫亡阴? 亡阴是怎样形成的? 亡阴的临床
表现是怎样的? 284
222. 亡阴、亡阳与阳盛格阴、阴盛格阳在病理方面
有何区别? 又有什么相同? 285
223. 为什么说“风气内动”是“体内阳气亢逆变动”
而形成的一种病理状态呢? 285
224. 肝阳化风的病机变化是怎样的? 286
225. 什么叫气虚? 气虚和阳虚有何不同? 286
226. 形成气虚的原因有哪些? 临床表现是怎样的?
为什么? 286

227. 什么叫血虚? 血虚的原因有哪些? 血虚的临床表现是怎样的? 287
228. 试述“心脾两虚”的病机和证候。 288
229. 为什么说肾的气化功能减退是导致津液排泄障碍的关键? 288
230. 什么叫气闭? 引起的原因有哪些? 举例说明。 ... 289
231. 什么叫气脱? 气脱的原因有哪些? 气脱的病证是怎样的? 气脱与亡阴、亡阳、阴阳格拒在病机方面有何异同? 290
232. 津液的输布障碍与哪些脏腑有关? 其中最主要的
是什么? 290
233. 津亏对血液有何影响? 会形成何种病机? 290
234. 津枯血燥的病机是怎样的? 病证要点有哪些? ... 291
235. 形成火热内生的主要原因有哪些? 291
236. 邪郁化火的病机是怎样的? 邪郁化火的特点是什么?
..... 292
237. 五志过极化火的病机是怎样的? 292
238. 伤津和伤液有何不同? 其临床表现各是怎样的?
..... 293
239. 经络气血偏衰的病理变化是怎样的? 293
240. 经络气血逆乱的病理变化是怎样的? 294
241. 经络气血逆乱的病理变化有哪几方面? 试举例说明。
..... 295
242. 经络气血偏盛的含义是什么? 引起的原因有哪些?
..... 296
243. 经络的气血偏盛会引起怎样的病理变化? 296
244. 为什么足阳明胃经气盛会出现身以前皆热和消
谷善饥呢? 297

245. 经络气血运行不畅的主要病理变化是怎样的? ... 297
246. 心阳偏盛的病机是怎样的? 298
247. 心阳偏衰的病机是怎样的? 299
248. 心阴虚和心血虚都会出现心悸、怔忡和失眠,
其病理各是怎样的? 在辨证方面如何区别? 299
249. 肺气不宣的病因是怎样的? 300
250. 肺气虚的病机是怎样的? 301
251. 脾气虚的病机是怎样的? 301
252. 什么叫肝气郁结? 肝气郁结的病机是怎样的? ... 302
253. 什么叫肝火上炎? 肝火上炎的病机是怎样的? ... 303
254. 肝不藏血而引起出血的机理是怎样的? 其出血
的特点如何? 304
255. 什么叫肝阳上亢? 引起的原因有哪些? 肝阳上亢
的病机是怎样的? 305
256. 什么叫肝郁化火? 其病机是怎样的? 306
257. 肝血虚的病机是怎样的? 肝血虚的临床表现是
怎样的? 307
258. 肾精不足的病机是怎样的? 307
259. 肾阳虚的病机是怎样的? 308
260. 胆经郁热挟痰、痰火上扰为什么会出现心烦、
失眠呢? 常见的几种失眠各有何特点? 309
261. 胆汁分泌障碍的病因、病机是怎样的? 主要证
候是什么? 309
262. 胃气虚的病机是怎样的? 310
263. 胃阴虚的病机是怎样的? 胃阴虚的证候特点是什么?
..... 311
264. 胃火的病机是怎样的? 311
265. 大肠传化失司的病因有哪些? 这些病因各引起

- 怎样的病理变化? 312
266. 什么叫做癰? 引起的病因有哪些? 其病机是怎样的?
..... 313
267. 三焦气化失司的病机是怎样的? 313
268. 脉痰的病机及病证是怎样的? 314
269. 气血不和与胞宫功能失调的病因病机是怎样的?
..... 315
270. 心、肝、脾、肾的功能障碍及胞宫功能失调的
病机各是怎样的? 316
271. 冲任气血不足与胞宫功能失常的病机是怎样的?
..... 317
272. 由热转寒的类型和主要机理是怎样的? 318
273. 病证由寒化热的机理是怎样的? 318
274. 什么是疾病的传变? 疾病传变的原因有哪些? ... 319
275. 脏腑传变有几类形式? 每种传变的规律各是怎样的?
..... 319
276. 经脉传变是怎样的? 321
277. 什么叫痿证? 痿证是怎样形成的? 322
278. 治痿独取阳明的理论根据是什么? 323
279. 为什么要使用反治法? 324
280. “热因热用”的文义是怎样的? 所举病例的病
机应怎样理解? 326
281. “寒因寒用”的文义是怎样的? “热厥”的病
机应怎样理解? 326
282. 何谓“塞因塞用”? 试举例说明。..... 327
283. “通因通用”的文义如何? 病例中的“热结旁流”
指的是什么? 327
284. 应怎样理解“阴病治阳”和“阳病治阴”呢?