

借

JIAN K ANG JIAO YU CONG SHU

健康教育丛书

“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写



主 编 张文康
副主编 余 靖

尿路感染

编 著 张春和

23

中国中医药出版社

健康教育丛书

23

尿路感染

编著 张春和

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

尿路感染 / 张春和编著. -2 版. - 北京: 中国中医药出版社, 2005. 1
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-748-X

I. 尿... II. 张... III. 泌尿道感染 - 基本知识 IV. R691.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 133709 号

责任编辑: 芮立新

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦

电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 49 千字

印 张: 5.25

版 次: 2005 年 1 月第 2 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 4000

书 号: ISBN 7-80156-748-X/R·748

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

[HTTP://WWW.CPTCM.COM](http://WWW.CPTCM.COM)



健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 卢世璧

吴咸中 沈自尹 陈可冀

胡亚美 翁心植 程莘农

裘法祖

健康家园全国组委会组织编写

Jk

出版

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自己情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。



随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医

学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您们的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作会议上的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

目录

一般知识

尿路包括哪些器官,有什么主要

功能 (3)

何谓尿路感染 (4)

什么是真性细菌尿 (5)

什么叫无症状性细菌尿 (6)

有哪些致病菌可引起尿路感染 (7)

尿路感染的发病率怎样 (8)

尿路感染是如何产生的 (9)

正常人小便中有细菌为什么不

得病 (10)

影响尿路感染的因素有哪些 (11)

女性容易发生尿路感染的原因是

什么 (13)

致病菌是通过哪些途径引起尿路

感染的 (15)

插有导尿管的患者细菌是如何入

侵的 (16)

怎样减少导尿管引起尿路感染的

机会 (17)

如何减少医源性尿路感染 (19)

尿路感染的常见症状有哪些 (20)

尿道炎的主要临床表现是什么 (21)

膀胱炎的主要临床表现是什么 (22)

急性肾盂肾炎有哪些主要临床

表现 (24)

慢性肾盂肾炎有哪些主要临床

表现 (26)

慢性肾盂肾炎会不会引发尿毒症 (28)

尿路感染容易与哪些疾病相混淆 (29)

怎样区别尿路感染与尿道综合征 (30)

性病与尿路感染有关系吗 (31)

治疗尿路感染应遵循的原则有

哪些 (32)

对尿路感染患者怎样进行一般

- 处理 (33)
- 治愈急性尿路感染的关键是什么 (34)
- 尿路感染有哪些治疗方法 (35)
- 无症状性菌尿需要治疗吗 (36)
- 尿路感染复发的原因有哪些 (37)
- 首次发生尿路感染应如何治疗 (38)
- 尿路感染主要有哪些并发症 (39)
- 中医是怎样认识尿路感染的 (40)

疾病信号

- 尿频 (45)
- 尿急 (46)
- 尿痛 (47)
- 血尿 (48)
- 发热 (50)
- 腰痛 (51)

就医须知

..... (53)

检查须知

尿路感染时通常需做哪些检查 (59)

做尿常规检查收集尿液标本时应

注意什么 (60)

怎样看小便化验单 (61)

尿十项化验检查包括哪些内容 (63)

什么是尿三杯试验 (65)

做尿细菌培养时应注意什么 (66)

有哪些因素可影响尿培养结果 (67)

用 B 超检查泌尿系器官前病人应

注意些什么 (69)

住院须知

.....(71)

用药宜忌

如何选用治疗尿路感染的抗菌

药物 (77)

联合用药治疗尿路感染的指征

有哪些 (79)

如何选用对致病菌敏感的药物 (80)

尿路感染患者不宜长期盲目应

用抗生素 (81)

治疗尿路感染的头孢菌素类抗

生素有何特点 (82)

喹诺酮类抗菌药治疗尿路感染

的不良反应有哪些 (83)

如何避免细菌耐药性的产生 (85)

家庭保健

在日常生活中预防尿路感染的

- 方法 (89)
- 新婚期妇女预防尿路感染的方法 (91)
- 尿路感染患者不能过夫妻性生活 (92)
- 妇女经期要注意预防尿路感染 (93)
- 妊娠期妇女如何预防尿路感染 (94)
- 不宜经常用肥皂清洗女性阴部 (95)
- 不宜经常憋尿 (96)

要想健康长寿必须保护好自己

- 肾脏 (97)
- 尿路感染患者要注意饮食调养 (99)
- 具有补肾强腰功效的药膳 (100)
- 可供尿路感染患者选用的汤谱 (102)
- 可供尿路感染患者选用的食谱 (103)

预后康复

- 尿路感染的病程及预后 (107)
- 无症状性细菌尿的预后 (108)
- 尿路感染的食疗 (109)

新技术新疗法

- 单剂疗法治疗急性膀胱炎 (115)
- 小剂量雌激素辅助治疗绝经后妇
女尿路感染 (116)
- 氟哌酸与甲氧苄氨嘧啶(TMP)单剂
疗法治疗尿路感染 (117)
- 中药坐浴治疗尿路感染 (118)
- 泌炎康冲剂治疗慢性尿路感染 (118)
- 头针治疗尿路感染 (119)
- 耳针治疗尿路感染 (119)

常用药

青霉素	(123)
氨苄青霉素钠	(125)
羧苄青霉素钠	(127)
头孢立新	(129)
头孢唑啉钠	(130)
头孢曲松钠	(131)
硫酸庆大霉素	(132)
阿奇霉素	(133)
氟哌酸	(134)
环丙氟哌酸	(135)
氟嗟酸	(136)
磺胺甲噁唑	(137)
呋喃坦啶	(138)
亚胺培南-西司他丁钠	(139)
碳酸氢钠	(140)

关键词索引

一般知识

..... (141)

健康需知识

医道是真知