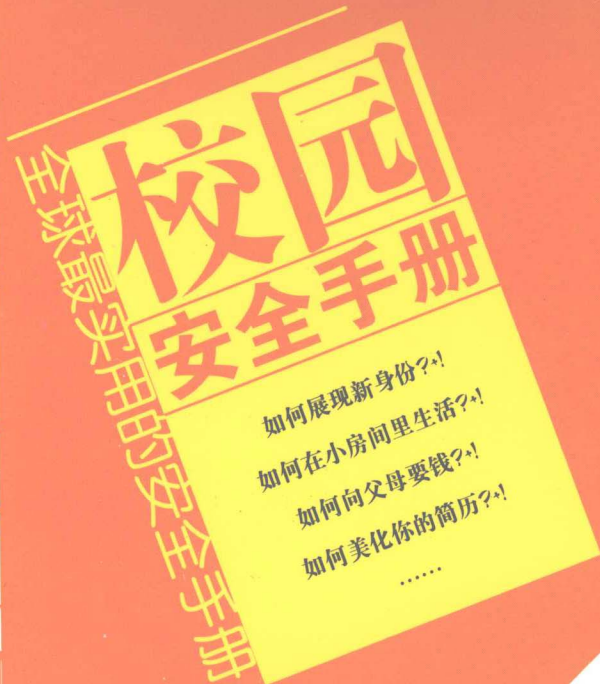


THE WORST-CASE SCENARIO
SURVIVAL HANDBOOK
COLLEGE



作者 [美] 乔舒亚·皮文
大卫·伯根尼希特
詹尼弗·沃里克
译者 陈新宇 汪小其
湖南文艺出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

校园安全手册 / (美) 皮文 (Piven, J.), (美) 伯根尼希特 (Borgenicht, D.), (美) 沃里克 (Worick, J.) 著; 陈新宇 汪小其译. —长沙: 湖南文艺出版社, 2009. 1 (安全馆)

ISBN 978-7-5404-4262-0

I. 校… II. ①皮…②伯…③沃…④陈…⑤汪… III. 大学生—安全教育—手册 IV. G.645.5-62
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 182098 号

The Worst-Case Scenario Survival Handbook: College
By Joshua Piven, David Borgenicht and Jennifer Worick
Illustrations by Brenda Brown

Copyright © 2004 by Quirk Productions, Inc.

All rights reserved.

本作品中文简体版权由湖南文艺出版社所有。

未经许可, 不得翻印。

校园安全手册

作者 乔舒亚·皮文
大卫·伯根尼希特
詹尼·沃里克

译者 陈新宇 汪小其

出版人 刘清华

责任编辑 周爱华 徐小芳

封面设计 周 六

内文排版 杨进宝 刘晓霞 林 玲

湖南文艺出版社出版发行

长沙市雨花区东二环一段 508 号 邮编: 410014

网址: www.hnwy.net

湖南省新华书店经销 湖南新华印刷集团有限责任公司印刷

*

2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 787×1092 毫米 1/32 印张: 6

ISBN 978-7-5404-4262-0

定价: 22.00 元

本社邮购电话: 0731-5983015

若有质量问题, 请直接与本社出版科联系调换

全球最实用的安全手册

校园安全手册

作者 乔舒亚·皮文
大卫·伯根尼希特
詹尼弗·沃里克
插图 布伦达·布朗
译者 陈新宇 汪小其

湖南文艺出版社

我从来没有让上学妨碍我的教育。

——马克·吐温

印刷

警告

当你面临人身危险或遭遇紧急情况时，可能并无其他安全的选择。为了应对本书中提到的最坏状况，我们强烈建议，更确切地说是坚决主张，最佳做法是咨询受过专业训练的专家，而他们不一定是学校老师。但是，当人身安全或身心健康面临威胁时，不一定马上能获得训练有素的专业人士的帮助，因此我们组织了各方面的专家，请他们介绍出现这些紧急情况时，他们会采用何种应对方法。如果由于使用本书而遭致任何伤害，不论使用是否得当，出版社、作者和专家概不负责。我们不保证本书中包含的内容完整、安全、准确，它们也不能代替读者自己的正确判断、常识以及父母们所教知识。最后，本书中任何内容都不能被理解或视作可以用来侵犯他人的权利或违反刑法的规定。相反，我们敦促读者务必遵守一切法律法规，尊重他人甚至男女学生联谊会的会员、教职员工、来访球队及其吉祥物等的包括财产所有权在内的一切权利。

目录

作者前言 9

1

安顿下来

如何避免上错大学 14

如何展现新身份 20

如何避免糟糕的床垫 30

身无分文时如何装饰自己的房间 33



2

日常生活

如何在小房间里生活 42

如何应付魔鬼室友 46

如何对付乱情的室友 49

如何应付父母突然到访 52

如何在宿舍里藏东西 57

如何应付宿舍的洗手间 62

如何避免洗衣服 67

如何避免大一时长胖 71

如何扑灭微波炉内的火 77



如何识别不安全的食物 80

没钱如何找饭吃 84

如何向父母要钱 89

3

课外生存

如何应付运动意外 94

体育馆发生骚乱如何逃生 102

身无分文时如何喝到不要钱的酒 105

没有开瓶器如何开瓶 109

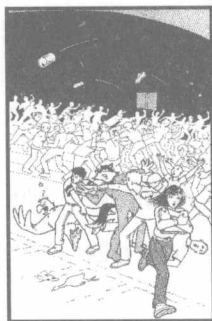
没有冰箱如何冷藏饮料 116

如何应付头晕目眩 119

狂欢以后如何善后 123

如何通过入会考验 131

如何应对蹲一夜监狱 135



4

课堂生存

被提问不知道答案如何应付 140

如何赶出论文 142

如何在图书馆睡觉 147

如何开夜车学习 152

如何应对没有学过科目的考试 157

如何应付无聊的课程 164

如何加入已经满员的课程 170

宿醉后如何上课 172

如何美化你的简历 175



附录

如何显得谈吐高雅：记住这些有用的名字 180

如何告诉父母自己被开除了 184

安全大学文凭 186

本书专家 189

本书主创 190

作者前言

当你想象大学生活时，脑海中会浮现出许多画面：教授、大学生联谊会、肘部打有麂皮补丁的斜纹呢夹克、派对、足球赛、装满书的背包、紧张的研讨会、女学生联谊会、坐满了考试的学生们的安静的大教室、考前通宵达旦的突击复习、羊毛衫或冲浪板（取决于学校所处的区域）、饮料、空白电脑屏幕上闪动的光标、返校日的人群……

第一次上大学确实是人生中的重要里程碑。你终于离开家这个安乐窝，独自一人走出来，选择自己的道路。此时，你已做好准备，学习成功所需的知识、探索内在自我、探寻自己真正想成为什么样的人。世界就是你的蚌壳，只要你找到撬开它的方法。

谢天谢地，大学新生可以利用各种资源来为大学生活做好准备。新生顾问、高年级校友、指导员、教师，都能最大程度地让学生了解即将到来的大学生活。对于大学生活的一些基本情况，

他们做得很好。他们可以帮助你很好地处理学校里要面临的一般问题，诸如该如何选专业、如何增加选修课和退出选修课、如何改善学习习惯、如何熟悉学校周围的情况等。母亲可以教你如何洗衣服，而高中老师应教会你大学学习需要的基本学习方法。

但是，当大学生活突遇困难，该怎么办？

当你发现室友简直是个魔鬼，或者面前的一盘食物完全看不出是什么东西，说不定还有毒时，你会向谁求助？宿舍里的厕所令人呕吐怎么办？没有开瓶器怎么打开瓶子？怎样向父母开口要钱？一门课一次都没去上过，马上就要考试了，又该怎么办？

这时就该我们出场了。

《校园安全手册》包含了老练的酒吧招待、卡车司机、救生员、安全导师、保释代理人、戒毒人员的专业建议，当然还有教授、招生官员、心理学家等专家的建议，为你提供指导，每位学生必读。

本书由四部分组成：《安顿下来》《日常生活》

《课外生存》《课堂生存》。此外还有附录，为你提供一些特殊帮助：我们知道，有时聪明还不如谈吐高雅更重要，所以附录中列出了一些哲学家、艺术家和作家的名字，还提供了一封信函样本，在被学校开除时可以寄给父母，告诉他们这个情况。如果这一切都不管用，附件中还有一份相当逼真的文凭，你可以填上自己的名字，在复印机上放大，框裱起来，然后挂在墙上。

不论你上的是专科学校，还是综合性大学，住在校内还是校外，大一还是大四，你都需要安全度过大学生活。本书将一一告诉你如何做。

1

安顿下来

如何避免上错大学

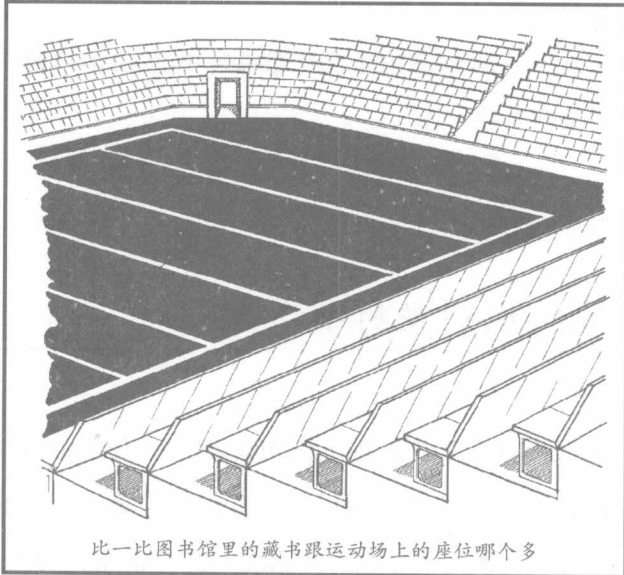
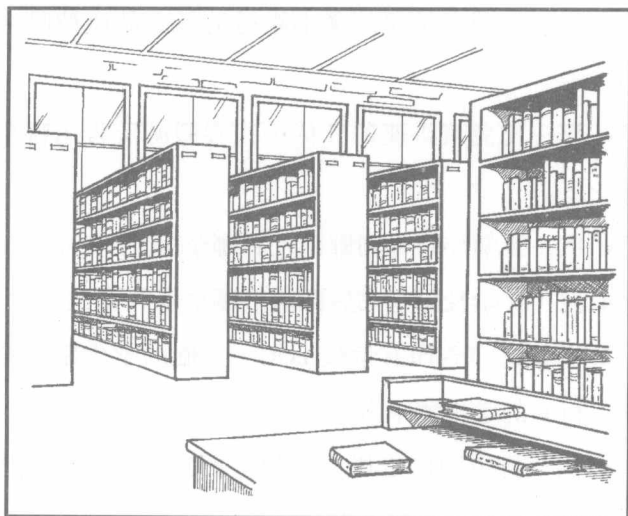
1 在正常学习时间参观学校。

如果在假期、放学时、学生离校时或者学习生活不正常时去参观，无法准确了解学校的日常情况。

2 观察学生。

- 学生们是精力充沛、谈笑风生地走去上课，还是只有零星几个学生在漫无目的地闲逛？
- 学生们是目光明亮、脸色红润，还是满眼血丝、脸色苍白？
- 学生们是抱着一大摞书和笔记本，还是拿着冲浪板和冷饮？
- 学生们是在课堂和食堂里急切地寻找教授求教，还是躲在门口或课桌下，不想让教授发现？
- 学生们在课堂上是专心听讲、认真做笔记，还是戴着耳机、看报纸，甚至打瞌睡？

3 评估学校的设施和周边环境。



比一比图书馆里的藏书跟运动场上的座位哪个多