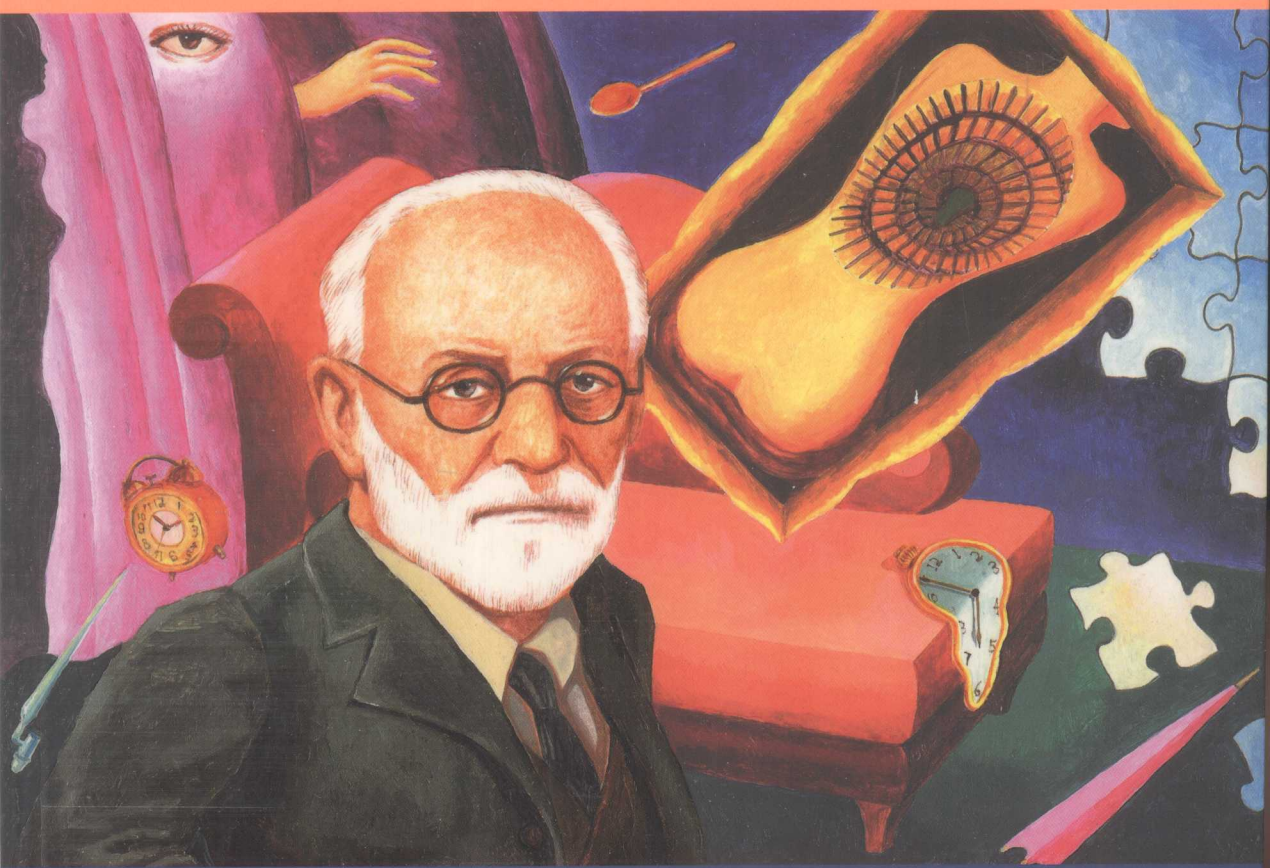


完全图解 弗洛伊德精神分析

为现代心理学揭幕



图书在版编目 (CIP) 数据

完全图解弗洛伊德精神分析 / 霍欣彤编著.

—海口: 南海出版公司, 2008.4

(完全图解系列)

ISBN 978-7-5442-4035-2

I. 完… II. 霍… III. 弗洛伊德, S. (1856~1939) —
精神分析—图解 IV. B84-065

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 045376 号

完全图解 系列

丛书主编 / 黄利 监制 / 万夏

项目创意 / 设计制作 / 紫圖圖書 ZITO®

插画 / 文鲁工作室

WANQUAN TUJIE FULUOYIDE JINGSHENFENXI
完全图解弗洛伊德精神分析

编 著 霍欣彤
责任编辑 万夏
封面设计 紫圖装帧
出版发行 南海出版公司 电话 (0898) 66568511
社 址 海南省海口市海秀中路 51 号星华大厦五楼 邮编 570206
电子信箱 nanhaicbgs@yahoo.com.cn
经 销 南海出版公司 电话 (0898) 66568511
印 刷 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司
开 本 787 毫米 × 1092 毫米 1/16
印 张 14
字 数 98 千
版 次 2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5442-4035-2
定 价 28 元

南海版图书 版权所有 盗版必究

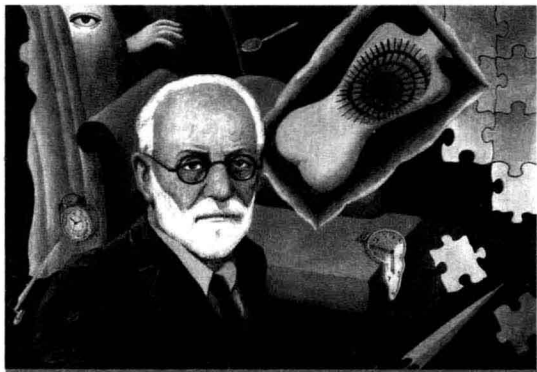
完全图解 02

完全图解

弗洛伊德精神分析

为现代心理学揭幕

霍欣彤 ⊙ 编著



和弗洛伊德一起破译人格密码，发掘自己巨大的潜意识能量！再现神秘的催眠疗法；解读释梦的科学机理；论证性本能的强大力量；积淀精神分析学最“实用”的智慧。

南海出版公司

2008·海口

来自弗洛伊德的另类发现

“我”是因循自己在行动吗

欧洲思想在20世纪中期迎来了它的巨大变革。用一句话来概括，在那个时代之前的欧洲思想都是以“我”为中心的思想。只有“我”才是世界的中心，所有的思想都是以“我”为出发点。但是，到了20世纪中期，这种观点被其他的观点所取代了。我们将这种新的观点称为“构造主义”。

什么是构造主义？粗略一看，人类似乎就是在凭着自己的意识来自主行动，能自由自在地思考问题，事实上人类是在一种巨大的构造的框架中思考、行动。这就是构造主义的含义。构造主义它不是简单的流行一时的一种思想流派，也不是为数众多的主义中的一种。不仅如此，构造主义的影响不局限于欧洲，如今，它已经深深地渗透到了我们的思维的方式当中。举个例子来说，大家都知道，虽然说我们现在都生活在同一个世界，但是对美国人、中国人，或佛教徒、伊斯兰教徒等不同身份的人来说，他们从各自不同的角度来看这个世界，这个世界对他们来讲就有着不一样的感觉，能有这种想法就说明我们已经在构造的框架下思维了，这就是为什么说构造主义已经深深地浸透到了我们的思维方式中。

潜意识中的有个怎样的“我”

有很多学术思想给构造主义带来巨大影响，其中之一就是弗洛伊德所创建的精神分析学。为什么说精神分析学给构造主义带来了巨大的影响呢？精神分析学，它所主张的，与其认为“我”的重心是在自己的意识中，还不如认为“我”的重心是在自己的潜意识中，基于这种观点，以“我”为中心、“我=意识”的这种古老观点受到了精神分析学的巨大冲击。如今，没有人敢否定“潜意识”的重要性。人们之所以能这么想，这都要归功于精神分析学的巨大影响。虽然说人类自从远古时代就知道了潜意识的存在，但是弗洛伊德是第一个从理论的角度、深层次地去探求潜意识相关问题的人。可以说弗洛伊德他从根本上改变了我们的人类观。

◆ 弗洛伊德的发现在 100 年后

如今，在精神治疗的领域，精神分析学的影响已经没有以前那么大了。不仅如此，精神分析法也跟 100 年前的弗洛伊德时代的方式有着不小的差异和区别。但是，作为一种思想，精神分析学即便是在 21 世纪的今天也有其不可忽视的重要性。精神分析学可以说是研究人类相关问题的必经之路，如果你想研究关于“人类”的问题的话，想避开精神分析学是不可能的。

不得不提的是，精神分析学所诞生的那个时代，是一个流行对艺术、宗教、文明进行非常机械的评论的时代。像那样单纯的、通俗的精神分析与批评评论已经不流行了、荒废了，但是超出一般人的想象，精神分析学已经深深地浸透到了艺术论、文明论，甚至是女性解放运动当中。

如今已经是 21 世纪了，世界正在发生着巨大的变化。以往被认为是正确无疑的价值观正在人们的心中飞速地消褪，为这种变化而感到不安的人们都在追求能在这个变化的世界中生存下去的“智慧”。可以说，精神分析学就是人们所追求的那些“智慧”中的一个部分。

精神分析学不仅能作为治疗心理有疾病的病人的治疗手段，它同时还是一门分析人类的心理、探求人类的本质的学问。作为治疗手段的精神分析学，不是稍微读读书就能掌握的知识，我们也不大可能得到什么实践的机会，但是从这本书当中，我们可以学到“了解人类”的精神分析学。为什么这么说呢？因为弗洛伊德本人就写过不少面向普通读者的书籍。

◆ 本书将如何呈现大师的杰出思想

100 多年过去了，弗洛伊德的思想依然闪烁着璀璨的光芒，这也是我们以现代手法对其进行诠释的原因所在。本书是文字、表格和插画等多种表现方式的组合体，并采用了“左文右图”的版式，以这种图解的方式再现了神秘的治疗过程，解读了抽象而深涩的理论，论证了弗洛伊德的伟大发现……将弗洛伊德的思想的核心部分化深为浅、化繁为简、化抽象为形象、化理论为案例。相信这种设计将给您带来省时、高效、快乐的阅读体验。此外，我们还在书中穿插了近 20 幅闻名于世的经典绘画，它们将平静地讲述：人类潜意识中蕴藏着何其凶顽而又美好的世界！

目录

编者序：来自弗洛伊德的另类发现	2
本书阅读导航	8

第1章

弗洛伊德的精神分析学：一门伟大的人类科学

1. 将人类与动物分开来考虑①：精神分析能解决的问题	12
2. 将人类与动物分开来考虑②：分析的人类与动物的不同点	14
3. 人类与动物本能上的不同①：人的本能丧失了	16
4. 人类与动物本能上的不同②：人类的本能是如何丧失的	18
5. 人类与动物本能上的不同③：为什么人类的本能会丧失	20
6. 心与心理疾病①：“心”是本能的替代物	22
7. 心与心理疾病②：什么是心理疾病	24
8. 精神分析的特征①：精神分析是怎么样的一门学科	26
9. 精神分析的特征②：精神分析的学习方法	28
10. 弗洛伊德的生涯①：弗洛伊德的生平	30
11. 弗洛伊德的生涯②：弗洛伊德的理论被认同之前	32

第2章

什么是潜意识：弗洛伊德对潜意识的阐释

1. 弗洛伊德与“潜意识的发现”①：什么是弗洛伊德所认为的潜意识	36
2. 弗洛伊德与“潜意识的发现”②：从古代到中世纪的心理治疗方法	38
3. 弗洛伊德与“潜意识的发现”③：催眠的登场揭示了潜意识的存在	40
4. 弗洛伊德与“潜意识的发现”④：与意识、潜意识相关的思想史	42
5. 弗洛伊德与“潜意识的发现”⑤：潜意识是以怎样的形式表现的呢	44
6. 日常生活的错误与潜意识①：弗洛伊德把注意力放在错误上	46
7. 日常生活的错误与潜意识②：出现失误的原因是偶然还是不注意	48
8. 日常生活的错误与潜意识③：说错话这种事是如何发生的	50
9. 日常生活的错误与潜意识④：遗忘的产生	52
10. 日常生活的错误与潜意识⑤：了解二者的关系	54

第3章

梦的世界：弗洛伊德对梦的解析

1. 梦的特征①：人们每天晚上都会做梦 58
2. 梦的特征②：为什么人类会做梦呢 60
3. 梦的特征③：实际上的梦与回想起的梦不同 62
4. 探寻梦的意义①：单纯的梦与不可理解的梦 64
5. 探寻梦的意义②：释梦的方法与过程 66
6. 探寻梦的意义③：梦与愿望的满足 68
7. 梦产生的动力①：梦难以理解的原因 70
8. 梦产生的动力②：梦经过“检阅”后被伪装了 72
9. 梦产生的动力③：梦为了通过检阅所做的伪装 74
10. 解析梦境的方法①：梦境的内容是多种思想的综合 76
11. 解析梦境的方法②：解析梦境时需要关注的地方 78
12. 解析梦境的方法③：梦境中事物的隐喻 80
13. 梦与潜意识的关系：弗洛伊德解梦的构成 84

第4章

心理疾病和治疗法：精神分析法的治疗机制

1. 弗洛伊德的患者及其病例①：精神分析法源于对病例的剖析 88
2. 弗洛伊德的患者及其病例②：安娜·欧的病例 90
3. 弗洛伊德的患者及其病例③：以自由联想法为基础的“谈话治疗法” 92
4. 弗洛伊德的患者及其病例④：露西的病例 94
5. 弗洛伊德的患者及其病例⑤：伊丽莎白的病例 96
6. 弗洛伊德的患者及其病例⑥：“压抑”这种症状的形成 98
7. 弗洛伊德研究出来的治疗法①：目前的治疗法与自由联想法 100
8. 弗洛伊德研究出来的治疗法②：妨害治疗的“抵抗”现象及其处理办法 102
9. 弗洛伊德研究出来的治疗法③：精神分析师与被分析者的关系 104
10. 弗洛伊德研究出来的治疗法④：治疗过程中的“移情”现象 106
11. 性的外伤学说与幼儿性欲学说①：幼儿期的记忆是产生症状的原因 108
12. 性的外伤学说与幼儿性欲学说②：简述二者的由来 110
13. 俄狄浦斯情结①：俄底浦斯的故事 112

14. 俄狄浦斯情结②：所有男性的恋母情结	114
15. 俄狄浦斯情结③：男孩子的俄狄浦斯情结	116
16. 俄狄浦斯情结④：女孩子的俄狄浦斯情结	118

第5章

人类的本能：各种欲望的发展和变迁

1. 性欲的发展历程①：弗洛伊德对性欲的分析	122
2. 性欲的发展历程②：口唇期、肛门期和男性生殖器期	124
3. 性欲的发展历程③：潜伏期、性器官期与性欲的发展特征	126
4. 性欲的发展历程④：与生殖没有关系的人类的性欲	128
5. 性欲的发展历程⑤：发展阶段的固着与退化	130
6. 性欲的发展历程⑥：固着、退化与心理疾病的关系	132
7. 本能论①：最初的本能二元论	134
8. 本能论②：本能二元论的变迁	136
9. 本能论③：反复强迫这种概念的导入	140

第6章

心的构造：自我、本我与超我

1. 弗洛伊德所认为的心的实质①：心的构造论的变迁	144
2. 弗洛伊德所认为的心的实质②：何为自我	146
3. 弗洛伊德所认为的心的实质③：何为超我	148
4. 弗洛伊德所认为的心的实质④：何为本我	150
5. 自我与本我的关系①：自我正在控制着本我	152
6. 自我与本我的关系②：自我与本我并不对立	154
7. 自我的防御机制①：为了守护自己的自我防御策略	156
8. 自我的防御机制②：压抑、否认与分离	158
9. 自我的防御机制③：反向形成、投影与等同一视	160
10. 自我的防御机制④：合理化与升华	162

第7章

精神分析的应用：精神分析与我们的生活

1. 文明与精神分析①：文明在压抑着人类	166
----------------------------	-----

2. 文明与精神分析②：文明是如何压抑人类的呢	168
3. 文明与精神分析③：对战争时期残虐性的分析	170
4. 文明与精神分析④：分析宗教信仰现象	172
5. 艺术与精神分析①：艺术作品是人内心的深层产物	174
6. 艺术与精神分析②：《格拉迪沃》的简介	176
7. 艺术与精神分析③：《格拉迪沃》的主人公所压抑的东西	178
8. 艺术与精神分析④：《格拉迪沃》当中的精神分析	180
9. 艺术与精神分析⑤：对莎士比亚的作品进行分析	182
10. 艺术与精神分析⑥：《威尼斯商人》与《李尔王》所象征的东西	184
11. 艺术与精神分析⑦：分析达·芬奇的作品	186
12. 艺术与精神分析⑧：分析达·芬奇对父亲的感情	188

第8章

从弗洛伊德时代到现代：精神分析学的发展

1. 荣格的心理学①：荣格的力比多论	192
2. 荣格的心理学②：荣格所认为的潜意识的概念	194
3. 荣格的心理学③：集体的潜意识中的原型	196
4. 荣格的心理学④：同时还关注于成人以后的人生	198
5. 荣格的心理学⑤：关注于原型的荣格	200
6. 荣格的心理学⑥：重视言语发音的弗洛伊德	202
7. 个人心理学①：阿德勒与弗洛伊德之间的观点差异	204
8. 个人心理学②：以“自卑感”为中心的阿德勒的理论	206
9. 自我心理学①：自我心理学的确立让自我理论得到发展	208
10. 自我心理学②：埃里克森所提倡的概念与理论	210
11. 自我心理学③：科胡特的自体心理学	212
12. 对象关系论：以对象关系为中心的格蕾的理论	214
13. 新弗洛伊德派：重视社会影响的新弗洛伊德派	216
14. 拉康的思想①：“镜像阶段”学说	218
15. 拉康的思想②：直到象征的秩序形成之前	220
16. 精神分析的前景：现在的精神分析	222

本书阅读导航

本节主标题

本节所要探讨的主题。

4

完全图解 弗洛伊德精神分析

探索梦的意义①

单纯的梦与不可理解的梦

小孩子的梦大多是因为生理的刺激所产生的,一般都非常的好理解,但是大人的梦要理解起来就困难多了。

书名与序号

用醒目的序号来提示
该文在本章中的排列
顺序。

正文

通俗易懂的文字,让
你轻松阅读。

正文小标题

明确揭示正文中每一
段文字的思想内容。

■ 生理性的需求产生的梦与小孩的梦

就像前面所讨论的那样,我们的睡眠被外部所产生的刺激、生理所导致的刺激、内心深处产生的刺激所威胁和破坏着。弗洛伊德认为,为了与这些妨碍睡眠的刺激相对抗,为了保证睡眠质量,我们需要做梦。

由于生理性的需要而产生的梦非常的单纯,容易理解。举个例子来说,正在睡觉的时候突然产生了想上厕所的欲望,实际上或许在梦中正好就梦见了上厕所。事实上有不少小孩子梦着上厕所一不小心就尿床了。在这种情况下,为什么会做这种梦是非常明显的。

与此相比,小孩子在很多情况下所做的梦都是非常单纯的梦。比如说睡觉之前小孩子想要吃蛋糕,“现在太晚了,明天再吃吧”家长要求小孩子继续睡觉,于是这个小孩就很可能在梦中梦见吃蛋糕吃了个够。还有一个例子,有一个小孩子坐高速列车旅行,到了目的站但是他还想继续坐下去——“我还想再坐”并且怎么拉他都赖着不下车。那天晚上,这个小孩或许会做乘坐高速列车旅行的梦。

■ 小孩子的梦与大人的梦有很大差异

前面我们所举的例子都与内心深处产生的刺激有关,内心深处产生的刺激也就是欲望(尤其是欲求不满的情况下),欲望也是产生梦的原因。但是小孩子所做的梦都非常单纯,解析这种梦并不需要特别的技术。

但是大人的情况就不一样了,在大多数情况下,我们无法得知大人们由内心深处的刺激所产生的梦到底有着什么含义。



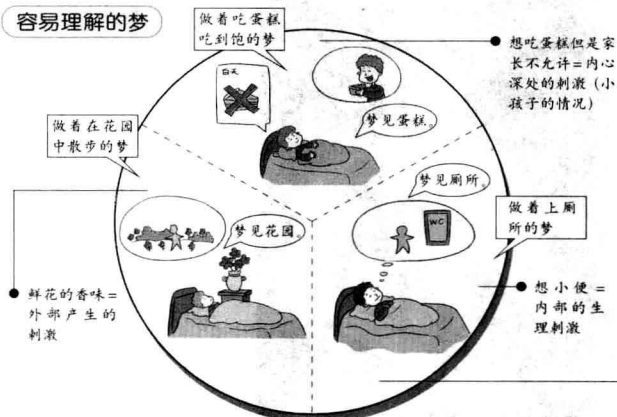


图解标题

针对内文所探讨的重点, 进行图解分析, 帮助读者深入领悟。

容易理解的梦与不容易理解的梦

容易理解的梦



外部所产生的刺激, 内部所产生的刺激, 还有小孩子的内心深处产生的刺激。由以上刺激所产生的梦都非常容易理解。

不容易理解的梦

由大人的内心深处刺激所产生的梦不容易理解。



相关链接

梦与梦游有关吗 梦游是在睡眠过程中下床行走, 然后再回床继续睡觉, 而且事后并无记忆的怪异现象。梦游与做梦并无关联, 因为梦游时, 脑波通常处于深度睡眠阶段, 但沉睡阶段是不会做梦的。梦游也不是病态, 与情绪困扰也没有关系, 发生的原因尚未明确。

章节

阶梯形的色块能使读者迅速地查找到每一个章节。

第三章

梦的世界

图表

将隐晦、生涩的叙述, 以清楚的图表方式呈现。此方式是本书的精华所在。

插图

对较难懂的抽象概念运用具象图画表示, 让读者可以尽量理解文意。

相关链接

名词的繁衍和解释, 以及部分问题的科学分析。



弗洛伊德与摩西

弗洛伊德的自我探索精神使人们将他与摩西相提并论。弗洛伊德也曾在自己的文章中写道：“谁敢说它能够诠释人类心灵的幽暗深处呢？谁敢像摩西一样断然立下戒律呢？”

第一章

弗洛伊德的精神分析学

一门伟大的人类科学

在本章中，我们将就“精神分析是以认识人类自身为目的的科学”和“精神分析与其他科学之间的比较”这两点进行讨论。



将人类与动物分开来考虑①

精神分析能解决的问题

精神分析是以什么为研究对象,又是怎样的一门学科呢?让我们尝试着从精神分析与其他心理学之间的差异比较来思考这个问题。

■ 精神分析与其他心理学的差异

精神分析法是19世纪末20世纪初开始的,由奥地利的精神科医生S.弗洛伊德所构建的学科。精神分析法是以“人类”的心理为研究对象。也就是说,精神分析法不是以人类以外的动物为研究对象,不会通过将研究动物所得到的结果直接适用到人类上面,不会从那些结果里面去类推人类的心理。

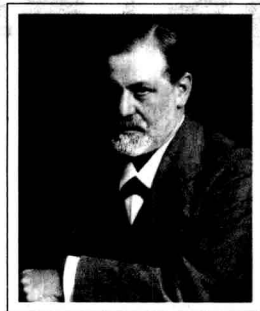
但是,在心理学的研究范围里,也有那种将动物作为研究对象进行实验,并将实验结果用于人类的“行为主义心理学”。比如说,让我们回忆一下著名的巴甫洛夫用狗做的实验。那是在20世纪初期,俄罗斯的生理学家I.巴甫洛夫所进行的实验。首先,将狗关在狭小的封闭的房间里,并且每次喂食的时候都发出铃声。反复这个动作多次后,不给狗喂食但是发出铃声,狗也会像马上有东西可吃那样垂涎三尺。与此相同,在某种特定条件下产生的特定反应我们称之为“条件反射”。

“行为主义心理学”这门心理学科就认为这个实验的结果可以适用于人类。比如说,如果有人小时候听过类似于老鼠袭击人类这种鬼故事的话,这个人就有可能患上老鼠恐惧症。对行为主义心理学与基于此的“行为疗法”来说,老鼠就相当于上面提到的狗实验中的铃声,恐怖的印象就相当于给狗喂食,那个患上老鼠恐惧症的人就像狗听到铃声就垂涎三尺一样,听到老鼠这个词就会害怕得发抖。也就是说,他的心理被“条件联接”了。这个时候,只要解除他的条件联接,或者施加别的条件联接,通过这两种方式都可以治疗这种恐惧症。

精神分析的研究对象是什么

强调人的本能的心理学

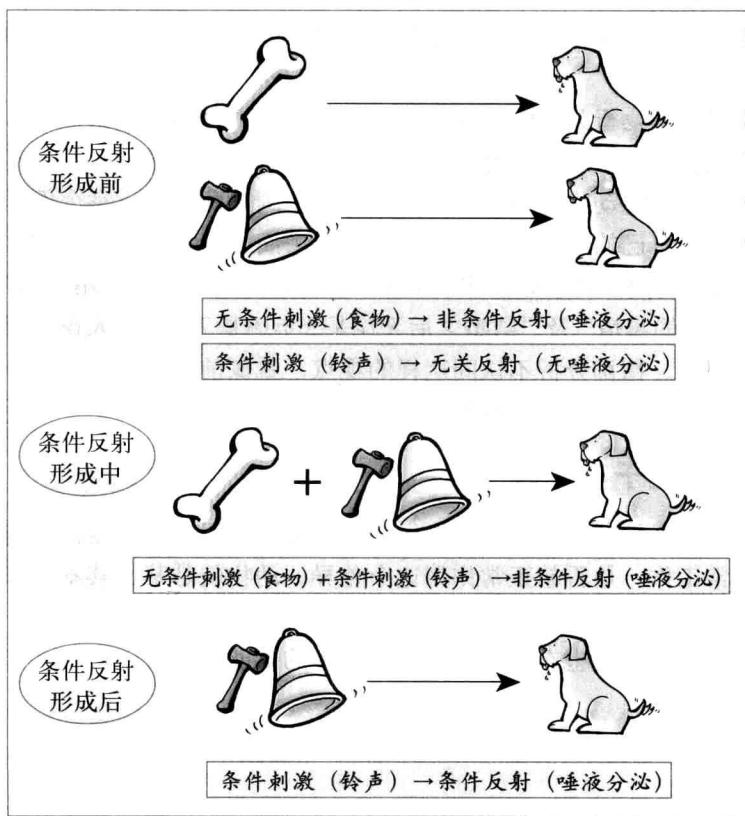
精神分析学派由弗洛伊德创始，是通过研究人类的心理去理解人的内心世界的科学。精神分析学派产生于19世纪末20世纪初，强调人的本能的、情欲的、自然性的一面，首次阐述了无意识的作用，开辟了潜意识研究的新领域，却过分夸大了人的自然性而贬低了人的社会性。



弗洛伊德 (1856—1939)

巴甫洛夫的条件反射实验

初期的行为主义心理学就是将动物实验的结果直接应用于人类，并由此来类推人类的内心世界。



这是巴甫洛夫对狗进行的一项实验，目的在于研究条件反射的形成。他的这项研究对研究人类的学习有一定贡献。

相对于这些方式来说，精神分析是对人类进行了直接的观察和研究，通过直接对人类的观察和研究来了解人类的内心世界。

将人类与动物分开来考虑②

分析人类与动物的不同点

有将研究动物的行为而得到的研究成果直接应用到人类进行研究和思考的学科，与此相对应的，精神分析着重于就人类与动物的差异来进行研究和思考。

■ 不将动物行为的研究成果应用于人类

前面我们所讨论的是初期的行为主义心理学的思维方式，其背景是基于“人类也是动物的一种”这种观点。人类的确是动物的一种这没有错，但是从精神分析的角度来说，人类和动物之间有着绝对的差异。并不是说精神分析认为人类最高级，人类位于动物界的顶点之类的观点，但是无论如何，精神分析就是着重于人类与动物之间的差异。

所以说精神分析反对将动物行为学的研究成果应用于人类。所谓的动物行为学，就是通过对动物行为的观察和推论来进行研究的学科。其本身就和心理学没有什么直接的关系，但是有些学者就喜欢将动物行为学的实验结果应用到人身上去。举个例子来说，有种动物的雄性为了将自己的遗传因子广泛地遗传下去而与大量的雌性交配。或者说，有那种每隔一段时间就换掉自己雌性伴侣的雄性。如果将这个结果应用到人类，就得出了“男人花心是自然的事情”及“结婚之后无论是3年还是7年，男人花心都是非常自然的事”这样的观点。精神分析不认同这样的观点，就像前面所说的那样，精神分析认为，人类和动物之间存在着决定性的足以断绝其关系的差异。

■ 人类与动物的差异在于其本能

那么说，精神分析所思考的，人类与动物之间的差异是什么呢？先从结论说起的话，那就是本能是否正常工作、是否起正常作用这个差异。动物就是基于其本能来生存的，但是人类就不是这样。

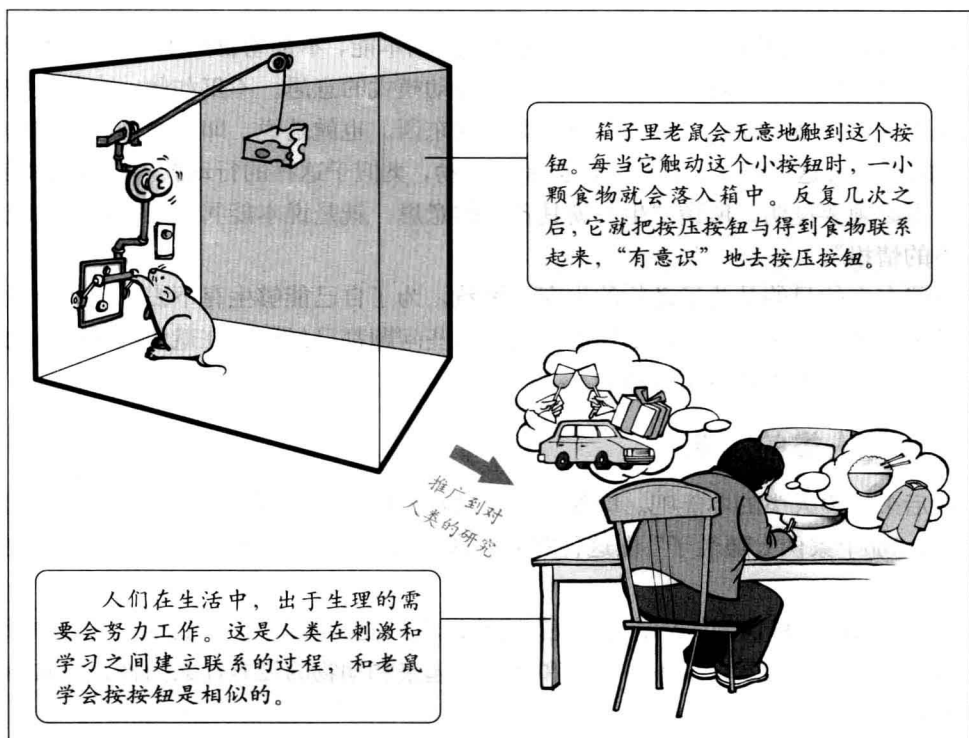
并不是说人类没有本能。人类也有本能。但是，人类的本能丧失了。

精神分析学的产生背景

“斯金纳箱”的实验

行为主义学派产生于 20 世纪初的美国，代表人物是华生和斯金纳。行为主义心理学的观点之一：人类是动物的一种。

斯金纳是美国著名的心理学家，他的理论发现是从动物学习的实验开始的，他设计了一个被称为“斯金纳箱”的实验装置。



精神分析的观点：人类和动物之间有着决定性的差异。对将动物实验的研究结果直接应用到人身上这种做法有争议，至少也要直接在人身上进行研究。