

奥林匹克知识读本
OLYMPIC READER

爱中国

爱

奥运

李建明 主编



湖北人民出版社

谨以此书献给

热爱、支持、参与奥林匹克运动的人们！

爱中国 爱奥运

李建明 主编

湖北人民出版社

鄂新登字 01 号

图书在版编目(CIP)数据

爱中国 爱奥运/李建明主编.
武汉:湖北人民出版社,2008.4

ISBN 978 - 7 - 216 - 05569 - 7

I. 爱…

II. 李…

III. 奥运会—基本知识

IV. G811.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 049784 号

爱中国 爱奥运

李建明 主编

出版发行: 湖北长江出版集团
湖北人民出版社

地址:武汉市雄楚大街 268 号
邮编:430070

印刷:武汉汉邦彩色包装印制有限公司
开本:787 毫米 × 1092 毫米 1/16
字数:224 千字
版次:2008 年 4 月第 1 版
书号:ISBN 978 - 7 - 216 - 05569 - 7

经销:湖北省新华书店
印张:15.125
插页:3
印次:2008 年 4 月第 1 次印刷
定价:28.00 元

本社网址:<http://www.hbpp.com.cn>

《爱中国 爱奥运》编委会

主 编：李建明

策 划：雷选沛 张江南

编 委：李建明 罗明福 崔益同 朱长敏

孔建华 雷选沛 张江南 陈宏星

李沙丽 王 娟 田兆峰 徐 刚

张豫鄂 李爱群

序

李建国

奥

林匹克主义是什么？前国际奥委会主席萨马兰奇1992年在给新华社“奥运快报”创刊号的贺词中作了精辟的诠释。他说：“奥林匹克主义是一种生活哲学，其宗旨是使体育为人类的和谐发展服务，以促进建立一个维护人类尊严的和平的社会。”他还多次说过，奥林匹克是体育，是文化艺术，也是生态环境。

2001年7月13日，一个令全世界瞩目的日子，一个令所有中国人翘首期盼的庄严时刻。当萨马兰奇主席深情地说出“北京”时，北京沸腾了，神州沸腾了。北京，终于赢得了奥运；奥运，终于拥抱了北京。这一承载国人百年夙愿的梦想终于成为现实！申办奥运会的竞争，实际上是一场综合国力、经济潜力、科技实力、文化魅力的竞争，是国家形象和民族地位的竞争。北京获得2008奥运会主办权，就意味着进一步赢得了国际社会的普遍尊重、信任和青睐。这是中国综合国力的体现，是矗立起的又一座里程碑，是中华民族伟大复兴历程中又一大盛事。“绿色奥运、科技奥运、人文奥运”。如今，一个经济繁荣、国力富强的新中国正展现在我们面前。

奥林匹克理想超越政治制度、意识形态、文化传统、种族肤色的差异，具有极强的兼容性和宽泛性，为全世界所接受和推崇。奥林匹克运动之所以有如此魅力，是因为它试图通过体育运动与教育、文化

的结合促进人的和谐发展，进而促进社会的和平、团结和进步，成为沟通世界文化的桥梁，联系世界人民的纽带。这种思想不仅为奥林匹克运动确立了高尚的目标，也赋予了它丰富的教育价值和文化价值。奥林匹克运动以罕见的健与力，给人们以生命的刺激和美的享受，告诉我们应该怎样健康愉快地生活；奥林匹克运动是一本难得的人生教科书，“更快、更高、更强”，激励人们怎样在逆境中奋起，怎样光明磊落地拼搏；以公平竞争的原则教育人们在生活中规范自己的行为；以团队合作精神倡导集体主义；以强烈的认同感强化人们对自己祖国的热爱；从古代神话到现代科技，从体育运动到社会发展，它告诉我们的实在太多……

今天，五环会旗已插遍全球，奥林匹克运动犹如一股劲吹的春风，沐浴着广袤的大地。我们衷心希望这本《爱中国 爱奥运》，能够像一颗种子播种在你的心田里，种下对奥林匹克运动的了解、理解和热爱，希望这颗种子能够生根长叶、开花结果，希望它能够鼓励你积极参与奥林匹克运动，能够在参与奥林匹克运动的过程中弘扬积极向上、顽强拼搏、公平竞争、互相尊重、友爱互助的精神。

中国人的奥运情怀——和平、友谊、进步、力量、荣誉、激情。我们记录下这段历史，是为了传承奥林匹克运动的精神内核以及对奥林匹克运动的理解。从某种意义上说，也是对奥林匹克运动光荣与梦想的致敬。

让我们一同去游览这个奇妙的奥林匹克世界吧。

同一个世界，同一个梦想。爱中国！爱奥运！

（作者系湖北省体育局局长、法学博士）

现代奥林匹克之父顾拜旦

百多年来，现代奥林匹克运动之所以能迅猛发展，现代奥林匹克之父、国际奥委会（IOC）第二任主席**皮埃尔·德·顾拜旦**（1863-1937）功不可没。

顾拜旦才识过人，建树不凡。这位法国男爵年轻时就醉心于古希腊史，当他发现古奥运会是希腊灿烂文化的重要组成部分时，毅然放弃可以飞黄腾达的仕途，全身心投入到复兴奥林匹克运动的事业中去，使沉睡一千余年的古奥运会得以复苏。他将“更快、更高、更强”作为奥林匹克格言，促使运动员不断进取，超越自我。

由于他的伟大贡献，人们称其为“现代奥林匹克之父”。



国际奥委会创始人顾拜旦



奥林匹克“不老松”萨马兰奇

奥林匹克“不老松”萨马兰奇

西班牙人**胡安·安东尼奥·萨马兰奇**于1920年出生于巴塞罗那，国际奥委会第七任主席。

萨马兰奇毕业于巴塞罗那的高级商务研究院，阅历丰富，年轻时服过兵役，当过冰球和拳击运动员，而且后来在从政、商业、管理方面展示了非凡的才华。这些经验使其1980年出任国际奥委会（IOC）主席后如鱼得水。他以企业家卓越的管理才能，开辟电视转播权、广告等财源，使IOC摆脱财政窘境，一跃成为资金实力雄厚的最大国际性体育组织。他曾为恢复中国在国际奥委会中合法地位作出重要努力。

萨马兰奇任IOC主席长达21年之久（已于2001年7月退休），有奥林匹克“不老松”之誉。

国际奥委会现任主席（第八位）罗格

罗格1942年5月2日出生，比利时人，年轻时就表现出极高的体育天



国际奥委会现任主席（第八位）罗格

赋，曾是比利时橄榄球队的一员，又曾夺得帆船项目的一次世界冠军、两次世界亚军，参加过1968年、1972年和1976年三届奥运会。同时他还是一个出色的外科整形医生，获得医学博士学位，精通荷兰语、法语、英语、德语、西班牙语等多个语种，并且对现代艺术情有独钟。

1989年当选欧洲奥委会主席，1991年当选国际奥委会会员，1998年当选国际奥委会执委，三年之后，就成为新的国际奥委会主席。他努力工作，凭着他“矫形外科医生”的背景，狠狠地整治奥林匹克运动中最可恨却又屡禁不止的兴奋剂问题，为自己赢得了“治疗奥林匹克运动中疑难病症能手”的美誉。

罗格表示，他当选为新一任国际奥委会主席，就将放弃“矫形外科医生”这门职业，专心致志地为奥林匹克运动工作，为奥运精神的传播作贡献，将世界人民紧紧团结起来，把奥运精神发扬光大。

目 录

第一章

奥林匹克的来历

古代奥运会的起源与神话传说	1
古奥运的兴衰历程	4
古代奥运会的文化遗产	12

第二章

现代奥林匹克运动

现代奥林匹克运动的起源	13
现代奥林匹克运动的内容	15
现代奥林匹克运动的发展	30

第三章

奥林匹克运动会

夏季奥运会	37
冬季奥运会	51
中国与残奥会	64
奥林匹克运动会竞赛项目	66

第四章

中国奥林匹克的发展

中国与奥林匹克	81
奥林匹克运动在中国的未来	93

第五章

中国领导人对体育运动的关怀

新中国体育运动的发展	97
发展体育运动, 增强人民体质——毛泽东	99
把体育运动普及到广大群众中去——邓小平	101
全民健身, 利国利民, 功在当代, 利在千秋 ——江泽民	102
广泛开展全民健身运动——胡锦涛	105

第六章

中国体育之最

中国奥林匹克之最	107
中国体育明星之最	114

第七章

中国奥运明星风采录

零的突破——许海峰	119
“天下第一剑”——栾菊杰	121
“体操王子”——李宁	122

“梦之队”领队——周继红	124
世界“跳马王”——楼云	126
用血汗铸就金牌——高敏	128
气定神闲追魂枪——王义夫	130
中国“飞鱼”——杨文意	132
追求完美的女孩——伏明霞	133
精雕细琢“团三周”——李小双	135
威震乒坛靠汗水——邓亚萍	137
碧池涌浪“蝶恋花”——钱红	139
中国速滑第一人——叶乔波	141
乒坛“新科状元”——刘国梁	142
乒坛王者——孔令辉	146
我笃信“天道酬勤”——熊倪	147
披上五星红旗——王军霞	151
“举不起来死在这里”——占旭刚	152
浪尖上的笑脸——李丽珊	154
没有门牙的冠军——杨凌	156
刚柔相济“金搭档”——葛菲、顾俊	157
“女蛙王”——罗雪娟	159
冰刀闪闪“零突破”——杨扬	160
微笑的力量——高峻	162
湘妹飞旋上巅峰——刘璇	164
为祖国扬威——杨威	166
将跳水进行到底——肖海亮	167
乒坛假小子——张怡宁	169
伟大的12秒91——刘翔	171
领军“梦之队”——郭晶晶	173
父母眼中的孝顺女——李婷	175

第八章

中国申奥的难忘历程

中国申办奥运会的基本情况	177
北京走进奥运	188
历史铭记这一刻	193
普天同庆, 四海放歌	195
世界选择中国说明了什么	207

第九章

北京奥运会的标识与形象

北京2008奥运会会徽	211
北京2008残奥会会徽	217
奥运吉祥物——福娃	220

第十章

新北京 新奥运 新经济

同一个世界 同一个梦想	225
北京奥运会给我们带来什么	227
北京的明天将更加美好	229
谱写奥运史上最壮丽的篇章	231

后 记

第一章

奥林匹克的来历

古代奥运会的起源与神话传说

古 希腊曾经是西方文明的中心。在古希腊雅典西南约300公里的地方，有一块丘陵地带。它就是驰名全球的古代奥运会的发源地奥林匹亚，古代奥运会就是在这里诞生的。

神话是古希腊文化的一个重要组成部分。古希腊是一个神话王国，从大量流传至今的优美动人的神话故事和离奇曲折的民间传说中，我们可以了解到古代奥运会的起源。

古希腊人信奉多神教，最受人尊敬的是万神之首——宙斯。相传，那时宙斯率领诸神聚居在风景优美、环境幽静、层林叠翠、绿草茵茵的奥林匹亚村。昔日的奥林匹亚村曾经是宗教的圣地，那里修建有宙斯庙。在希腊神话中，关于古代奥运会的许多故事都与宙斯和他的亲属有关。

传说之一

宙斯的父亲想把王位传给宙斯，但对儿子又有些不放心，于是想通过父子比武的方式考验一下宙斯的本领。经过几天的较量，宙斯终于胜利了，他从父亲那里接过了众神之首的王位。为了庆祝这个胜利，宙斯举行了盛大的庆典，其中包括体育比赛。



在希腊神话中，“大力士”赫拉克勒斯是个天赋异禀的“半神”，必须通过12项艰辛的任务方能成为天神，被视为英雄

传说之二

宙斯与女神阿尔克麦涅结婚后生下一子，名叫赫拉克勒斯。相传赫拉克勒斯伟岸英武，智慧过人，敢作敢为，且力大无比，被誉为“大力神”。一天，他来到奥林匹亚所在的伊利斯城邦，看到了国王的悬赏告示：如有人能在一天之内扫净牛棚，可得到300头牛的重赏。这分明是让百姓白白为他干活的诱饵，因为国王的牛棚里饲养了3000头牛，牛粪堆积如山，谁也不可能在一日之内干这么多活儿啊！

赫拉克勒斯决定要给国王点颜色看看，他亲自见了国王，领了任务，并找来见证人立下字据，保证双方不得反悔。

大力神拆掉了牛棚的隔板，在牛棚旁边挖了一条沟，并借助神的力量引来阿尔菲斯河水，很快就把牛棚冲刷一新。但当他找国王领赏时，国王却矢口否认，大力神一怒

之下赶走了国王。为了庆祝胜利，他在奥林匹亚举行了赛跑会。赫拉克勒斯亲自选择了跑道，并用他的脚丈量了600步，这个距离后来就成为运动场的长度。对比赛成绩优异者采取一种特殊的奖励方式——戴上一顶用橄榄枝编成的桂冠。这种赛跑会无疑是古代奥运会的雏形。

传说之三

宙斯的孙子彼罗普斯是一个智勇超群、十分英俊的小伙子，喜欢骑射、垂钓、狩猎。一天，当他狩猎归来时，遇到一位如花似玉的美貌少女，名叫希波达米亚，是古希腊皮沙城邦国王埃诺马乌斯的女儿。对于这一场邂逅，两人彼此都留下了十分难忘的印象。

不久，传来了皮沙城邦国王要招驸马的消息，公主就是希波达米亚。这使彼罗普斯大为兴奋，他欣然前往皮沙城邦。

可是国王宣布，谁要想娶公主为妻，必须先与国王比赛战车，战胜国王的人，不论出身多么卑贱，都可被招为驸马以继承王位；战败者，将被国王的利矛刺死。入选条件

宣布后，许多勇敢的青年纷纷前来与国王较量，但国王是一邦之王，拥有最好的马匹、轻快的战车和过硬的车夫，谁能是他的对手啊！

彼罗普斯没有被吓倒。他设法找到几匹快马，并计划运用自己的聪明才智与国王较量。一切就绪后，他向国王提出了参赛请求。

比赛开始了，国王的战车很快占到了领先位置，但没过多久，就因马车轴折断而提前结束了比赛。原来国王的车夫出于对彼罗普斯的同情，事先偷偷拔掉了国王战车轮子上的销钉。彼罗普斯胜利了，他娶了公主为妻，获得了皮沙城邦的王权。为了庆祝这次来之不易的胜利，彼罗普斯便在奥林匹亚（赛车的起点）举办了运动会，并决定以后每隔四年举行一次包括赛车在内的运动竞技比赛。于是，彼罗普斯成了古希腊运动会传说的创始人。



传说之四

战马嘶嘶，尘烟滚滚，早期绘画重现昔日沙场气氛

公元前884年，伊利斯战火连绵，瘟疫成灾，居民一个个病倒、死去，往日充满欢乐的奥林匹亚变得一片凄凉。斯巴达人想乘伊利斯城邦之危，一举吞并奥林匹亚，没想到遭到了伊利斯城邦人的顽强抵抗。斯巴达人久攻不破，于是双方签订了意义深远的《神圣休战条约》。条约规定：奥林匹亚是神圣的无战争区，任何人不许将战火引入奥林匹亚，凡是携带武器进入奥林匹亚的人都将被视为是对神的背叛；如果古希腊各城邦之间的战争发生在奥运会举行期间，作战双方都必须宣布停战，待奥运会结束后再继续战斗。

《神圣休战条约》奠定了把奥运会作为和平、友谊象征的基础。

但是，神话毕竟是神话。如果我们从现实社会中去考察古奥运会的起源，就不难发现，它的产生与古希腊内部各城邦之间连绵不断的战争是

密切相关的。古希腊城邦林立，没有统一的君王。他们各自为政，互相掠夺，所以军事训练受到各城邦普遍的重视。在克里特时期，米诺斯男子都必须学习使用枪矛和弓箭，掌握躲避、攻击和防守的技术。战争的需要和体育运动相结合，促进了古代奥运会的诞生和发展。一些与作战相关的技



尼米亚的宙斯神庙遗址，这里寄托着人们对神明虔诚的信仰和对古代奥林匹克竞技会的缅怀

能，如拳击、角力、混斗、赛跑、跳跃、掷铁饼、投标枪、游泳、爬绳、拔河、赛马、赛车等，都逐渐成为奥运会比较固定的竞赛项目。各个城邦都有完善的运动设施，不少城邦还修建了可供大型竞技赛会使用的长方形竞技场。

另一方面，体育运动反过来又起到了熄灭战火的作用。《神圣休战条约》保证了奥运会不受战争的影响，能在每个奥林匹克周期举行。

奥林匹克运动的兴起还与古希腊人的生活方式有关。他们酷爱体育运动，这一点可以从克里特出土的瓶画上米诺斯人唱歌、跳舞的场面和他们拳击、斗牛的情景中得到验证。人们用体育竞技活动进行娱乐，祈求神的庇护。在漫长的岁月里，这些祭祀活动逐渐演变成了定期的节日竞技赛会。

古奥运的兴衰历程

公 元前776年在奥林匹亚举行的第一届奥运会，并没有引起希腊广泛的注意，参加的只有伊利斯和皮沙两个城邦，此后逐渐扩大到希腊全境，成为全希腊人民的节日。运动会每隔1417天即4年举行1次，后来人们把这一周期称为奥林匹亚德。

赛前的准备 大会开幕前，特使分赴各地，宣布“神圣休战月”开始。此后，希腊全境处于和平气氛之中，即使正在交战的双方，也得放下武器，准备参加奥运会。“神圣休战月”原为一个月，后延长为三个月，它具有至高无上的权威。休战期间，任何人不得动用武器，不得发动战争，不得携带武器进入奥林匹亚，违者将受到严惩。在古奥运会历史上曾发生几起破坏《神圣休战条约》的事例，如公元前420年，斯巴达人因在休战月派兵到一个城市，被剥夺了参加运动会的权利；另如公元前490年，马其顿的一个士兵抢劫了去参加奥运会的雅典人，也遭到惩处。

运动会开幕前几天，人流从四面八方涌向伊利斯的奥林匹亚。除希腊本土人外，还有来自亚洲、意大利和西西里沿海希腊征服地的臣民。运动会的举行为往日平静的奥林匹亚，披上了节日盛装，整个希腊沉浸在和平、友好的欢乐气氛中。

赛前的最后一天，来自各城邦的选手，在裁判的率领下向神祇宣誓并进行抽签。裁判是推选的，但大都是王公贵族，有很大的权力，对违反规则的选手，可进行鞭打、罚款，甚至除名。他们不仅是赛场的执法者，还是大会的组织工作者。



约公元前540年的杯子，绘画表现了短跑竞技中的运动员

活跃的赛场 大会正式开始那天，成千上万的希腊人从四面八方涌来，有的届次甚至多达4万~6万人。参赛选手聚集在赛场一侧，等待公告人呼唤。公告人向观众高声宣读参赛者的名字、出生地，并三次询问对参赛者的自由公民身份和品行有无异议。当这一切结束后，才正式开始比赛。

古希腊奥运会虽称运动会，但主要仍是举办其他祭典活动，体育竞技项目极少。从第一届（公元前776年）至第十三届（公元前728年）只有一项短跑，距离192.27米，正好是运动场的长度，所以也叫场地跑。但希腊人把它神化了，说它是“大力神”脚长的600倍。从第十四届（公元前724