

学电脑从入门到精通

超值版



精品图书

+



多媒体教学演示

+



超值服务

= 您的最佳选择!

电脑教学专家鼎力打造，集知识、技能、经验于一体!

入门→提高→精通→实战，学电脑新体验，从新手到高手一册搞定!



# Windows Vista 从入门到精通

九州书源  
贾剑 陈腾 等编著

- ➔ 专为本书开发的**15小时**多媒体教学演示
- ➔ 特别收录的本书学习所需的素材及源文件
- ➔ 盘中免费赠送价值**128元**的超值大礼包：
  - ❑ 五笔字根查询小精灵软件
  - ❑ 电脑技巧**12000**例速查电子书
  - ❑ 10小时《工具软件》多媒体教学演示
  - ❑ 10小时《玩转Windows XP》多媒体教学演示
  - ❑ 10小时《Word综合应用》多媒体教学演示
  - ❑ 10小时《安装与重装系统》多媒体教学演示



清华大学出版社

学电脑从入门到精通

超值版



精品图书

+



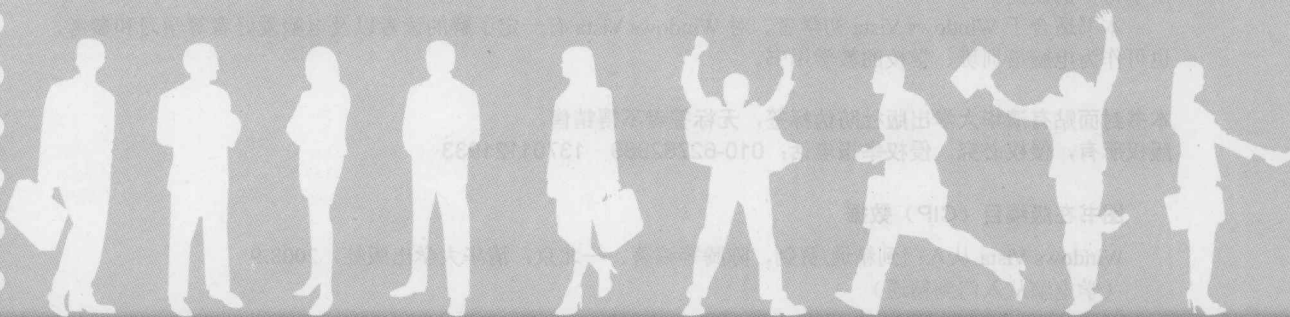
多媒体教学演示

+



超值服务

= 您的最佳选择!



# Windows Vista

## 从入门到精通

九州书源  
贾剑 陈腾 等编著

超值  
DVD

清华大学出版社  
北京



## 内 容 简 介

本书是一本帮助初学者和有一定电脑使用经验的用户学习 Windows Vista 基本操作知识的书籍, 主要内容包括 Windows Vista 的基本知识、Windows Vista 的基础操作、文件的管理、汉字的输入、对 Windows Vista 进行个性化设置、软件的使用、使用多媒体功能、使用 Windows Vista 的各种附件、用户账户管理、硬件的安装与卸载、创建与使用局域网、用 IE 浏览器上网、电子邮件及 MSN、网络安全、系统维护和优化、用 Windows Vista 制作视频、NTFS 文件系统、保护系统、电源管理、安装和备份系统等。为了让读者能够更加轻松地解决在使用 Windows Vista 的过程中遇到的问题, 在最后专门编写了一章介绍 Windows Vista 使用技巧的内容, 让读者通过本书能真正解决实际工作、学习中的难题。

本书内容丰富、实用, 共分为 3 篇, 每一篇又由多章组成, 在结构上考虑到不同学习程度的读者对学习的内容有不同的要求, 所以不同的篇章也由不同的板块组成, 如本章小结、知识关联和提高知识问答等。在每一页的页脚, 都提供了与本页知识相关的操作技巧、注意事项和作者经验谈, 尽可能多地为读者设想, 解决学习中的疑问。

本书适合于 Windows Vista 初学者、对 Windows Vista 有一定了解的读者以及电脑爱好者等学习和参考, 也可作为电脑培训班、学校的教学用书。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签, 无标签者不得销售。

版权所有, 侵权必究。侵权举报电话: 010-62782989 13701121933

### 图书在版编目(CIP)数据

Windows Vista 从入门到精通/贾剑, 陈腾等编著. —北京: 清华大学出版社, 2008.9  
(学电脑从入门到精通)

ISBN 978-7-302-17789-0

I. W… II. ①贾… ②陈… III. 窗口软件, Windows Vista-基本知识 IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 079159 号

责任编辑: 朱英彪 刘利民 李虎斌

封面设计: 张 岩

版式设计: 魏 远

责任校对: 王 云

责任印制: 王秀菊

出版发行: 清华大学出版社

地 址: 北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175

邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者: 北京鑫海金澳胶印有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 190×260 印 张: 24 字 数: 537 千字

(附 DVD 光盘 1 张)

版 次: 2008 年 9 月第 1 版 印 次: 2008 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 1~8000

定 价: 42.00 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话: (010)62770177 转 3103 产品编号: 029983-01

# 前言

60后：人到中年，有了固定的工作，收入也比较稳定，该享受家庭的温馨了，用 windows vista 自带的附件可以听歌、看电影、玩游戏、将家庭照片制作成电子相册，使温馨的瞬间更加完美。

70后：虽然已过而立之年，家庭美满、事业有成，电脑也学过一些，但软、硬件的更新速度太快了，不管是工作、娱乐或是辅导孩子学习都离不开它，所以要加紧学习 windows vista。

80后：要找工作了，学习了在 windows vista 中添加及使用硬件后，可以轻松自如地安装和使用各种办公设备等；学习了局域网的相关知识后，还可以为公司组建局域网，并对其进行日常的维护，从而使自己在找工作时更胜人一筹。

90后：现在学电脑从娃娃抓起，电脑对于我们来说一点都不陌生，打字、上网都不在话下，但毕竟我们还小，所学的知识也都是些皮毛，现在家里有安装了 windows vista 的新电脑，我一定要努力学习，不能输给我的同学们。



## 为什么要选择本书？

不管您处于哪个阶层、哪个年龄段，只要您还不会 **Windows Vista**，而且希望学到的东西不仅仅只是“皮毛”，那本书一定可以帮您实现这个愿望。本书经过我们精心策划和编写，其特色介绍如下。

### 科学的知识分布

本书采用入门篇、提高篇、精通篇的写法，将知识点根据读者学习的难易程度，以及在实际工作中应用的轻重顺序来安排，真正为读者的学习考虑，也让不同读者能在学习的过程中有针对性地选择学习内容。如果我们把学电脑的整个过程比作 3 级的阶梯，那么每一篇就是一级阶梯，学习完一篇就能达到该阶梯所对应的高度。

### 清新的阅读环境

虽然本书立足于专业性，且页数偏多，但由于考虑了读者的需求，将内容版式设计得典雅、实用，就像一位贴心的朋友、老师在您面前将枯燥的电脑知识娓娓道来。

### 专业的知识体现

为了体现本书的专业性和实用性，书中特别在每页的底部以灰色底纹隔开一段区域，在入门篇、提高篇、精通篇中分别设置“行家提醒”、“专家指导”、“精讲笔录”等板块，对正文知识进

行补充与提升。


## 多媒体光盘辅助学习


为了增加读者的学习渠道，增强读者的学习兴趣，本书配有多媒体教学光盘，其教学方式轻松、活泼，让读者在不知不觉间学会电脑的使用。同时光盘中还搜集了本书所有实例使用过的素材和源文件，让读者可以跟着本书做出对应的效果，并能快速应用于实际工作中。




## 本书讲些什么？

本书是一本电脑基础图书，分为 3 篇、共 20 章，主要内容介绍如下。

 **入门篇 (Windows Vista 的基础操作)**：主要讲解了 Windows Vista 的基础操作。包括启动和退出 Windows Vista、认识和操作 Windows Vista 中的各个对象、在 Windows Vista 中管理文件及文件夹、输入汉字、设置属于自己的 Windows Vista 空间、软件的安装和卸载、畅游 Windows Vista 的多媒体与游戏世界、Windows Vista 实用附件的使用、用户账户管理等。

 **提高篇 (Windows Vista 的进阶)**：主要讲解了在 Windows Vista 中硬件的安装和使用、创建与使用局域网、连接 Internet、浏览网页、设置 IE 浏览器、搜索并下载网络资源、收发电子邮件与 MSN、网络安全、系统维护和优化、制作视频、NTFS 文件系统等知识。

 **精通篇 (Windows Vista 的高级设置)**：主要讲解了保护 Windows Vista 系统、电源管理、系统的安装与备份、Windows Vista 使用技巧等知识。



## 本书作者是谁？

我们创作本书的宗旨是：保证每个知识点都能让读者学有所用。鉴于这个宗旨，参与本书编写的人员在电脑书籍的编写方面都有较高的造诣，他们是九州书源的贾剑、陈腾、左超红、陈强、奚晶、朱万双、刘洋、王鹤翔、曾丹、许灵、严欣荣、聂铭、艾琳、张余、周秀、张陆军、徐阳杰、孔强、李梅、耿跃鹰、李秋平、谭贞军和刘斌等。虽然对于本书我们已尽可能做到更好，但仍可能存在疏漏和不足之处，欢迎读者朋友及专家学者不吝赐教。



## 学习本书有了疑惑怎么办？

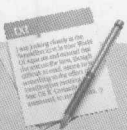
如果您在学习的过程中遇到困难或疑惑，可以联系我们，我们会尽快为您解答。

我们的联系方式如下：

E-mail: [book@jzbooks.com](mailto:book@jzbooks.com)

网 址: <http://www.jzbooks.com>

丛书编委会



入门、提高、精通、实战，步步精要。  
知识、实践、拓展、技能，样样在行。

# 目 录

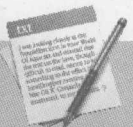
## 入 门 篇

第 1 章 Windows Vista 的基本知识 .....	3	帮助信息 .....	13
1.1 初步了解 Windows Vista .....	4	1.6.1 启动 Windows Vista .....	13
1.1.1 什么是 Windows Vista .....	4	1.6.2 搜索“睡眠”功能的帮助信息 .....	14
1.1.2 如何启动 Windows Vista .....	4	1.6.3 启动“睡眠”功能 .....	14
1.2 Windows Vista 的新功能 .....	5	1.7 基础练习 .....	14
1.2.1 Windows Aero 界面 .....	5	1.7.1 重新启动 Windows Vista .....	14
1.2.2 Windows Flip 3D .....	6	1.7.2 注销用户 .....	15
1.2.3 Windows Vista 边栏 .....	6	1.8 本章小结 .....	16
1.2.4 Windows Defender .....	7	知识关联 .....	16
1.2.5 用户账户控制 .....	7	第 2 章 Windows Vista 中的基本操作 ..	17
1.2.6 家长控制 .....	8	2.1 认识 Windows Vista 桌面 .....	18
1.2.7 Windows Movie Maker 与 Windows DVD Maker .....	8	2.2 不同的用户界面 .....	19
1.2.8 网络和共享中心 .....	9	2.2.1 Windows Aero 界面 .....	19
1.2.9 BitLocker 驱动器加密 .....	9	2.2.2 Windows Vista 基本界面 .....	19
1.2.10 即时搜索功能 .....	10	2.2.3 Windows 标准界面 .....	20
1.2.11 系统评分 .....	10	2.2.4 Windows 经典界面 .....	21
1.3 Windows Vista 不同版本的 差异 .....	10	2.3 Windows 边栏 .....	21
1.4 Windows Vista 的基本操作 .....	11	2.3.1 设置边栏属性 .....	21
1.4.1 关机 .....	11	2.3.2 在边栏中添加小工具 .....	22
1.4.2 睡眠 .....	12	2.3.3 为边栏中的小工具设置属性 .....	23
1.4.3 重新启动 .....	12	2.4 “开始”菜单 .....	24
1.4.4 其他基本操作 .....	12	2.4.1 新的“所有程序”菜单 .....	25
1.5 Windows Vista 的帮助中心 .....	12	2.4.2 快捷的搜索功能 .....	25
1.6 基础实例——查找“睡眠”功能的		2.4.3 系统控制区 .....	26
		2.5 对话框和向导 .....	27
		2.5.1 对话框 .....	27





2.5.2 向导 .....	28	3.3 使用中文输入法 .....	54
<b>2.6 窗口 .....</b>	<b>28</b>	3.3.1 微软拼音输入法 .....	55
2.6.1 资源管理器 .....	29	3.3.2 全拼输入法 .....	56
2.6.2 多个窗口切换预览 .....	31	3.3.3 输入法间的切换 .....	57
<b>2.7 文件和文件夹的操作 .....</b>	<b>32</b>	<b>3.4 基础实例——在“记事本”中</b>	
2.7.1 认识文件和文件夹 .....	32	<b>输入文字 .....</b>	<b>57</b>
2.7.2 文件和文件夹的显示及排列方法 .....	34	3.4.1 启动“记事本”程序 .....	58
2.7.3 选择文件和文件夹 .....	34	3.4.2 设置输入法 .....	58
2.7.4 搜索文件和文件夹 .....	36	3.4.3 输入文字 .....	59
2.7.5 移动文件和文件夹 .....	36	<b>3.5 基础练习 .....</b>	<b>61</b>
2.7.6 复制文件和文件夹 .....	37	<b>3.6 本章小结 .....</b>	<b>62</b>
2.7.7 新建文件夹 .....	38	<b>知识关联 .....</b>	<b>62</b>
2.7.8 重命名文件和文件夹 .....	38	<b>第4章 凸显个性的 Windows Vista .....</b>	<b>71</b>
2.7.9 删除文件和文件夹 .....	38	<b>4.1 Windows Vista 的外观和主题 .....</b>	<b>72</b>
2.7.10 恢复删除的文件和文件夹 .....	39	4.1.1 设置桌面背景 .....	72
2.7.11 设置文件和文件夹的属性 .....	39	4.1.2 设置屏幕保护程序 .....	73
<b>2.8 基础实例——新建文件夹并</b>		4.1.3 设置颜色和外观 .....	74
<b>找到它 .....</b>	<b>39</b>	4.1.4 设置主题 .....	74
2.8.1 创建文件夹并更改文件夹名称 .....	40	4.1.5 更改显示设置 .....	75
2.8.2 移动文件到新建文件夹 .....	41	<b>4.2 自定义任务栏和“开始”菜单 .....</b>	<b>76</b>
2.8.3 复制文件夹到新建文件夹 .....	42	4.2.1 任务栏的设置 .....	76
2.8.4 搜索新建的文件夹 .....	43	4.2.2 通知区域的设置 .....	77
<b>2.9 基础练习 .....</b>	<b>43</b>	4.2.3 工具栏的设置 .....	78
<b>2.10 本章小结 .....</b>	<b>43</b>	4.2.4 “开始”菜单的设置 .....	79
<b>知识关联 .....</b>	<b>44</b>	<b>4.3 设置鼠标和键盘 .....</b>	<b>79</b>
<b>第3章 将汉字输入到 Windows Vista ..</b>	<b>45</b>	4.3.1 鼠标的设置 .....	80
<b>3.1 用键盘输入文字 .....</b>	<b>46</b>	4.3.2 键盘的设置 .....	81
3.1.1 认识键盘 .....	46	<b>4.4 设置字体 .....</b>	<b>82</b>
3.1.2 在“记事本”中写字 .....	49	<b>4.5 系统设置 .....</b>	<b>82</b>
3.1.3 选择输入法 .....	50	4.5.1 设置日期和时间 .....	82
3.1.4 认识汉字输入法状态条 .....	50	4.5.2 设置系统声音 .....	83
<b>3.2 设置输入法 .....</b>	<b>51</b>	<b>4.6 基础实例——设置个性化的</b>	
3.2.1 添加和删除输入法 .....	51	<b>Windows Vista .....</b>	<b>85</b>
3.2.2 设置默认输入法 .....	53	4.6.1 设置桌面背景 .....	85
3.2.3 设置输入法的快捷键 .....	53	4.6.2 设置颜色和外观 .....	86



4.6.3 设置显示器的分辨率 .....	86	6.3.1 添加图片 .....	105
4.6.4 设置鼠标样式 .....	86	6.3.2 编辑图片 .....	106
4.7 基础练习 .....	87	6.4 基础实例——使用媒体中心 进行娱乐 .....	107
4.8 本章小结 .....	87	6.4.1 用媒体中心听歌 .....	107
知识关联 .....	88	6.4.2 玩 Mahjong Titans 游戏 .....	108
<b>第5章 软件的使用</b> .....	<b>81</b>	6.4.3 玩 Purple Place 游戏 .....	108
5.1 软件的安装 .....	82	6.5 基础练习 .....	109
5.1.1 安装软件前的准备 .....	82	6.5.1 用媒体中心看电影 .....	109
5.1.2 安装软件 .....	84	6.5.2 用 Windows 照片库管理图片 .....	110
5.1.3 修复安装软件 .....	84	6.6 本章小结 .....	110
5.2 软件的管理 .....	85	知识关联 .....	110
5.2.1 使软件可以被所有用户使用 .....	85	<b>第7章 Windows Vista 的实用附件</b> ...	<b>111</b>
5.2.2 使用不兼容的软件 .....	86	7.1 使用写字板 .....	112
5.2.3 查看和管理已经安装的软件 .....	88	7.1.1 写字板的操作界面 .....	112
5.3 管理自动运行的软件 .....	90	7.1.2 文档的基本操作 .....	113
5.4 添加/删除 Windows 组件 .....	91	7.1.3 文档的编辑 .....	114
5.4.1 添加 Windows 组件 .....	91	7.1.4 设置文档格式 .....	116
5.4.2 删除 Windows 组件 .....	92	7.2 使用画图程序 .....	117
5.5 基础实例——安装并管理 杀毒软件 .....	92	7.2.1 画图程序的界面 .....	117
5.5.1 找到安装程序并进行安装 .....	92	7.2.2 绘制图形 .....	118
5.5.2 将软件设置为所有用户可用 .....	94	7.2.3 编辑图形 .....	120
5.5.3 设置详细信息显示 .....	95	7.3 使用计算器 .....	122
5.5.4 卸载软件 .....	96	7.3.1 标准型计算器 .....	123
5.6 基础练习 .....	97	7.3.2 科学型计算器 .....	123
5.7 本章小结 .....	98	7.4 Windows Vista 辅助程序 .....	124
知识关联 .....	98	7.4.1 放大镜 .....	124
<b>第6章 多媒体娱乐中心</b> .....	<b>99</b>	7.4.2 屏幕键盘 .....	125
6.1 Windows 媒体中心 .....	100	7.5 截图工具 .....	125
6.1.1 安装媒体中心 .....	100	7.6 Tablet PC .....	126
6.1.2 播放电影和音乐 .....	100	7.7 基础实例——制作信件 .....	127
6.1.3 刻录电影和音乐 .....	102	7.7.1 输入并调整信件内容 .....	128
6.1.4 玩游戏 .....	102	7.7.2 绘制图片 .....	128
6.2 录音机 .....	104	7.7.3 截取并使用图片 .....	129
6.3 Windows 照片库 .....	104	7.8 基础练习 .....	130



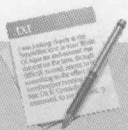




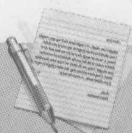
801	7.8.1 计算并记录消费金额 .....	130	88	8.2.1 设置密码 .....	139
801	7.8.2 绘制图片 .....	131	88	8.2.2 更改密码 .....	139
	7.9 本章小结 .....	132	78	8.2.3 删除密码 .....	140
7	知识关联 .....	132	78	8.3 基础实例——创建标准账户 并进行设置 .....	141
8	第8章 用户账户管理 .....	133	18	8.3.1 创建标准账户 .....	141
801	8.1 用户账户 .....	134	88	8.3.2 对标准账户进行设置 .....	142
801	8.1.1 创建用户账户 .....	134	88	8.4 基础练习 .....	143
801	8.1.2 设置用户账户 .....	135	88	8.5 本章小结 .....	144
801	8.1.3 删除用户账户 .....	138		知识关联 .....	144
01	8.2 用户账户的安全 .....	138			

### 提高篇

811	第9章 硬件的管理与使用 .....	147	88	9.6.3 查看打印机属性 .....	160
011	9.1 添加新硬件 .....	148	08	9.6.4 禁用/启用打印机 .....	161
111	9.1.1 安装即插即用型硬件 .....	148	18	9.6.5 使用打印机打印文件 .....	162
511	9.1.2 安装非即插即用型硬件 .....	149	18	9.6.6 卸载打印机 .....	163
811	9.2 认识驱动程序 .....	149	88	9.7 提高练习 .....	163
051	9.2.1 什么是驱动程序 .....	149	88	9.7.1 安装并使用U盘 .....	163
811	9.2.2 Windows Vista 中驱动程序的特点 .....	150	88	9.7.2 安装摄像头 .....	164
051	9.2.3 驱动程序签名的作用 .....	151	88	9.8 本章小结 .....	165
851	9.2.4 安装/更新驱动程序的方法 .....	152		提高知识问答 .....	165
851	9.3 使用设备管理器 .....	152	8	第10章 配置与使用局域网 .....	167
851	9.3.1 查看硬件属性 .....	153	88	10.1 初识局域网 .....	168
851	9.3.2 禁用/启用型硬件设备 .....	153	88	10.1.1 认识网络与共享中心 .....	168
851	9.4 常用硬件设备的使用 .....	154	88	10.1.2 认识“网络”窗口 .....	168
851	9.4.1 即插即用型硬件的使用 .....	154	001	10.2 配置局域网 .....	169
851	9.4.2 非即插即用型硬件的使用 .....	156	001	10.2.1 配置局域网前的准备工作 .....	169
851	9.5 拔出/卸载硬件设备 .....	156	001	10.2.2 配置TCP/IP协议 .....	171
851	9.5.1 安全拔出即插即用型硬件 .....	156	08	10.3 共享文件夹 .....	172
851	9.5.2 卸载非即插即用型硬件 .....	157	801	10.3.1 网络发现 .....	172
851	9.6 提高实例——添加/卸载打印机 .....	158	801	10.3.2 启动文件共享功能 .....	173
851	9.6.1 连接电脑和打印机 .....	158	401	10.3.3 密码保护的共享 .....	173
081	9.6.2 安装驱动程序 .....	159	401	10.3.4 设置共享文件夹 .....	173



10.3.5 访问共享的文件夹.....	174	11.5.3 查看历史记录.....	199
10.4 共享打印机.....	176	11.5.4 清除临时文件和历史记录.....	199
10.4.1 设置共享打印机.....	176	11.6 搜索与下载.....	200
10.4.2 添加网络打印机.....	177	11.6.1 搜索网上信息.....	200
10.5 使用 Windows 会议室.....	178	11.6.2 下载网上资源.....	201
10.5.1 创建会议.....	178	11.6.3 保存网上资源.....	202
10.5.2 加入现有的会议.....	179	11.7 提高实例——下载 QQ 并将 百度设为主页.....	203
10.5.3 在会议中演示文档.....	179	11.7.1 打开搜索网站并搜索 QQ.....	204
10.6 将局域网连接至 Internet.....	180	11.7.2 下载 QQ 软件.....	205
10.7 提高实例——配置局域网并 设置共享文件夹.....	181	11.7.3 设置主页.....	206
10.7.1 配置局域网.....	181	11.8 提高练习.....	206
10.7.2 设置并使用共享文件夹.....	182	11.8.1 设置“Internet 属性”.....	207
10.8 提高练习.....	183	11.8.2 搜索下载“千千静听”播放器.....	207
10.8.1 在局域网同步演示幻灯片.....	183	11.9 本章小结.....	208
10.8.2 在局域网中共享文件夹.....	184	提高知识问答.....	208
10.9 本章小结.....	184	第 12 章 电子邮件与 MSN.....	209
提高知识问答.....	184	12.1 电子邮件的概述.....	210
第 11 章 使用 Internet.....	185	12.2 在网站中收发电子邮件.....	210
11.1 认识常用的网络设备.....	186	12.2.1 申请电子邮箱.....	210
11.2 什么是 Internet.....	187	12.2.2 登录电子邮箱.....	211
11.2.1 Internet 简介.....	187	12.2.3 发送电子邮件.....	212
11.2.2 上网的几种方式.....	189	12.2.4 查看并回复电子邮件.....	213
11.3 连接 Internet.....	190	12.2.5 删除电子邮件.....	213
11.3.1 上网前的准备.....	190	12.3 使用 Windows Mail 收发 电子邮件.....	214
11.3.2 建立拨号连接.....	191	12.3.1 认识 Windows Mail.....	214
11.3.3 使用拨号连接上网.....	192	12.3.2 创建邮件账户.....	215
11.3.4 断开网络连接.....	193	12.3.3 发送电子邮件.....	216
11.4 使用网页浏览器浏览网络.....	193	12.3.4 接收并回复电子邮件.....	217
11.4.1 启动 IE 浏览器.....	194	12.3.5 创建和使用联系人.....	218
11.4.2 打开网页.....	196	12.4 使用 MSN 聊天.....	219
11.4.3 浏览网页内容.....	196	12.4.1 免费获得 MSN 安装程序.....	219
11.5 设置 IE 浏览器.....	197	12.4.2 申请和登录 MSN.....	221
11.5.1 设置浏览器的主页.....	197	12.4.3 添加联系人.....	223
11.5.2 收藏喜欢的网站.....	198		



12.4.4 使用 MSN 聊天 .....	223	13.6.4 使用杀毒软件 .....	251
12.5 提高实例——用 Windows Mail 发送电子邮件 .....	225	13.6.5 使用 Windows Defender .....	253
12.5.1 添加联系人 .....	225	13.7 提高练习 .....	254
12.5.2 撰写并发送电子邮件 .....	226	13.7.1 完善自身设置 .....	254
12.6 提高练习 .....	227	13.7.2 练习使用杀毒软件 .....	255
12.6.1 申请并使用 MSN .....	227	13.8 本章小结 .....	255
12.6.2 申请并使用电子邮箱 .....	227	提高知识问答 .....	256
12.7 本章小结 .....	228	<b>第 14 章 Windows Vista 的     维护与优化 .....</b>	<b>257</b>
提高知识问答 .....	228	14.1 磁盘维护 .....	258
<b>第 13 章 Windows Vista 网络安全 .....</b>	<b>229</b>	14.1.1 磁盘清理 .....	258
13.1 Windows 安全中心 .....	230	14.1.2 磁盘碎片整理程序 .....	258
13.1.1 什么是安全中心 .....	230	14.1.3 磁盘检查 .....	259
13.1.2 安全中心的报警功能 .....	231	14.2 通过 U 盘提高系统性能 .....	260
13.1.3 停止安全中心 .....	231	14.2.1 使用 SuperFetch 优化系统 .....	260
13.2 防范电脑病毒 .....	232	14.2.2 使用 ReadyBoost 提升系统速度 .....	261
13.2.1 认识病毒 .....	232	14.3 优化系统的小技巧 .....	262
13.2.2 杀毒软件 .....	233	14.3.1 加快窗口打开速度 .....	262
13.3 Windows Defender .....	235	14.3.2 关闭 Windows Aero 特效 .....	262
13.3.1 间谍软件 .....	235	14.3.3 关闭任务栏缩略图功能 .....	263
13.3.2 Windows Defender .....	236	14.4 使用 Vista 优化大师 .....	264
13.4 使用 Windows Vista 防火墙 .....	237	14.4.1 优化系统性能 .....	264
13.4.1 启用或关闭 Windows Vista 防火墙 .....	237	14.4.2 清理系统 .....	266
13.4.2 管理电脑的连接 .....	238	14.5 提高实例——维护并优化 Windows Vista .....	267
13.4.3 配置防火墙文件 .....	239	14.5.1 磁盘清理 .....	267
13.4.4 设置防火墙的各项规则 .....	241	14.5.2 使用 Vista 优化大师 .....	268
13.5 Windows Vista 的自动更新 .....	244	14.5.3 关闭 Windows Aero 特效 .....	270
13.5.1 设置 Windows Update .....	244	14.5.4 关闭任务栏缩略图功能 .....	270
13.5.2 下载并安装更新程序 .....	245	14.6 提高练习 .....	271
13.5.3 查看与卸载更新 .....	246	14.6.1 磁盘碎片整理 .....	271
13.6 提高实例——加强电脑 系统的安全 .....	247	14.6.2 加快窗口打开速度 .....	271
13.6.1 下载更新程序并设置自动更新 .....	248	14.7 本章小结 .....	272
13.6.2 更改防火墙配置文件 .....	249	提高知识问答 .....	272
13.6.3 禁止所有入站数据 .....	251		



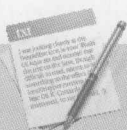


## 精 通 篇

第 15 章 用 Windows Vista	
制作视频.....	275
15.1 什么是 Windows Movie Maker.....	276
15.1.1 Windows Movie Maker 的界面.....	276
15.1.2 使用 Windows Movie Maker 的准备工作.....	278
15.2 视频文件的导入.....	279
15.2.1 导入本地视频文件.....	279
15.2.2 导入外部视频文件.....	280
15.3 编辑视频图像.....	280
15.3.1 预览视频.....	280
15.3.2 管理“内容”窗格中的剪辑.....	283
15.3.3 剪辑图像.....	284
15.3.4 修复丢失的链接.....	289
15.4 编辑视频音效.....	290
15.4.1 添加音频.....	291
15.4.2 添加旁白.....	291
15.4.3 调整音效.....	292
15.5 片头和片尾的制作.....	292
15.6 自动生成电影.....	293
15.7 视频的输出.....	294
15.8 精通实例——制作“动物的家园”电影.....	295
15.8.1 导入视频和音乐文件.....	296
15.8.2 拆分视频文件.....	297
15.8.3 使用“情节提要”窗格初步制作电影.....	297
15.8.4 添加过渡和视频特效.....	297
15.8.5 设置背景音效和片头/片尾.....	299
15.8.6 将电影输出到电脑中.....	301
15.9 精通练习.....	302
15.10 本章小结.....	302
第 16 章 Windows Vista 的文件系统.....	303
16.1 文件系统简介.....	304
16.1.1 文件系统的类型.....	304
16.1.2 NTFS 的优势.....	304
16.2 转换文件系统.....	304
16.2.1 安装 Windows Vista 时进行转换.....	305
16.2.2 在“计算机”窗口中转换.....	305
16.2.3 转换分区格式.....	306
16.3 在 Windows Vista 中设置权限.....	307
16.3.1 什么是权限.....	307
16.3.2 设置文件的权限.....	307
16.4 对文件加密.....	308
16.4.1 加密文件.....	308
16.4.2 授权其他用户访问加密文件.....	310
16.4.3 重装系统后恢复加密密钥.....	311
16.5 磁盘配额.....	312
16.5.1 启用磁盘配额.....	313
16.5.2 巧妙使用磁盘配额.....	313
16.6 精通实例——转换文件系统并设置权限.....	314
16.6.1 转换文件系统.....	314
16.6.2 文件加密.....	315
16.6.3 磁盘配额设置.....	315
16.7 精通练习.....	315
16.7.1 备份密钥并授权.....	315
16.7.2 删除磁盘配额中的文件.....	316
16.8 本章小结.....	316



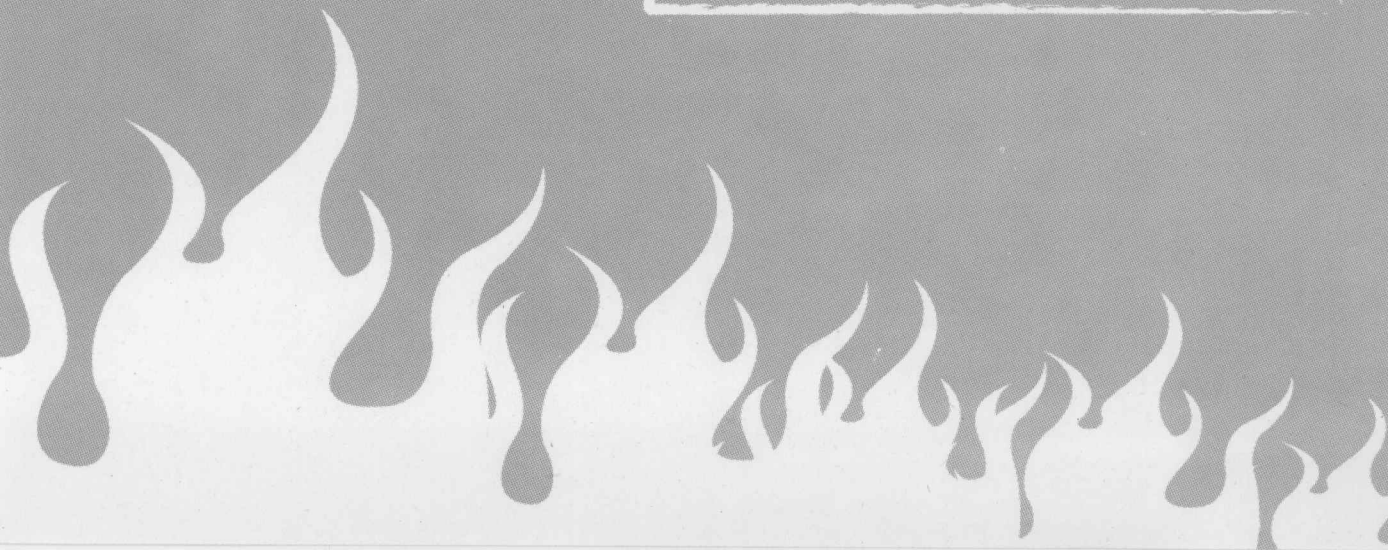
<b>第 17 章 保护 Windows Vista 系统</b> .....	317	18.2.4 设置唤醒时的密码	340
<b>17.1 安全的用户账户控制</b> .....	318	<b>18.3 精通实例——创建并更改</b>	
17.1.1 用户账户控制	318	电源计划	341
17.1.2 用户账户控制保障管理员		<b>18.4 精通练习</b>	343
账户的安全	318	<b>18.5 本章小结</b>	344
17.1.3 用户账户控制提升标准用户		<b>第 19 章 Windows Vista 的安装</b>	
账户功能	319	<b>与备份</b>	345
17.1.4 配置安全桌面	320	<b>19.1 安装 Windows Vista</b>	346
<b>17.2 家长控制</b>	321	19.1.1 安装前的准备	346
17.2.1 启用家长控制	321	19.1.2 安装前的设置	347
17.2.2 家长控制的内容	321	19.1.3 全新安装 Windows Vista	348
17.2.3 查看活动记录	325	19.1.4 升级安装 Windows Vista	351
17.2.4 违反控制的反应	325	19.1.5 激活 Windows Vista	352
<b>17.3 精通实例——为“小谭”用户</b>		<b>19.2 系统备份与还原</b>	352
<b>设置家长控制</b>	326	19.2.1 使用系统还原功能	353
17.3.1 启用家长控制	327	19.2.2 用 Ghost 备份和还原	354
17.3.2 禁止玩游戏	328	<b>19.3 本章小结</b>	358
17.3.3 限制可以访问的网站	328	<b>第 20 章 Windows Vista 使用技巧</b> .....	359
17.3.4 禁止使用应用程序	329	<b>20.1 系统设置</b>	360
17.3.5 查看家长控制设置	330	20.1.1 个性化的图标设置	360
17.3.6 查看活动记录	330	20.1.2 转移虚拟内存	362
<b>17.4 精通练习</b>	331	<b>20.2 修改注册表</b>	364
17.4.1 设置家长控制	331	20.2.1 降低 CPU 负载	364
17.4.2 安装软件	332	20.2.2 禁止用户修改 IE 首页	365
<b>17.5 本章小结</b>	332	<b>20.3 网络技巧的使用</b>	366
<b>第 18 章 电源管理</b> .....	333	20.3.1 加快局域网的访问速度	366
<b>18.1 电源管理简介</b>	334	20.3.2 删除浏览器中的插件	367
18.1.1 常用节电方式	334	<b>20.4 Windows Vista 附加功能</b>	369
18.1.2 ACPI 电源管理功能	334	20.4.1 压缩文件	369
18.1.3 电源模式	335	20.4.2 解压缩文件	370
<b>18.2 设置电源管理</b>	335	<b>20.5 Windows Vista 故障排除</b>	371
18.2.1 查看电脑是否支持 ACPI	335	20.5.1 常见故障的原因	371
18.2.2 设置和管理电源计划	336	20.5.2 故障排除的方法	372
18.2.3 设置电源按钮	339	<b>20.6 本章小结</b>	372



RUMENPIAN

# 入门篇

- 第 1 章 Windows Vista 的基本知识
- 第 2 章 Windows Vista 中的基本操作
- 第 3 章 将汉字输入到 Windows Vista
- 第 4 章 凸显个性的 Windows Vista
- 第 5 章 软件的使用
- 第 6 章 多媒体娱乐中心
- 第 7 章 Windows Vista 的实用附件
- 第 8 章 用户账户管理









## 1.1 初步了解 Windows Vista

操作系统是目前使用电脑时必须安装的一种软件，电脑中的大部分操作都必须在操作系统下才能完成。随着 2007 年初 Windows Vista 的发布，目前越来越多的电脑用户都已经将 Windows Vista 作为电脑的操作系统了。

### 1.1.1 什么是 Windows Vista

Windows Vista 作为 Microsoft 公司推出的最新 Windows 系列操作系统，在采用图形化操作界面、支持网络和多媒体、支持多用户和多任务、支持多种硬件设备的同时，还兼容多种应用程序，可满足用户各方面的需求，其功能如图 1-1 所示。Windows Vista 还提供了防御病毒、黑客入侵的功能，其内置的 Windows 防火墙、用户账户控制、最新的 Internet Explorer 7.0 网页浏览器都能有效地提高电脑的安全性，而具有透明玻璃效果的 Windows Aero 界面使 Windows Vista 更显得与众不同。

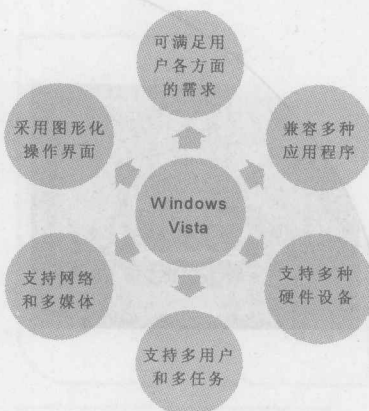


图 1-1 Windows Vista 的功能

### 1.1.2 如何启动 Windows Vista

启动 Windows Vista 是使用该操作系统的第一步，在实际操作中其方法与启动电脑的过程是一样的，其操作步骤如下：

- 步骤 1** 按下显示器的电源按钮，打开显示器。
- 步骤 2** 按下电脑主机的电源按钮，接通主机电源。
- 步骤 3** 在启动过程中，Windows Vista 操作系统会进行自检、初始化硬件设备，此时无须进行任何操作。

操作提示

如果电脑连接了打印机等设备，应在开机前启动这些设备。